



Atención y aprendizaje

Enseñanza estructurada para favorecer la atención en casa y en la escuela

Cerebros en modo avión: los efectos del uso de las pantallas en la atención

El yoga como estrategia para fomentar la atención en niños y adolescentes

Juego de los Estados: una experiencia de aula sobre las desigualdades y la pobreza en el mundo





PRESENTACIÓN

05 **Atención y aprendizaje** | María Álvarez-Costa |

ATENCIÓN Y APRENDIZAJE

06 **Enseñanza estructurada para favorecer la atención en casa y en la escuela**

| Gema P. Sáez-Suárez |

13 **Claves para una metodología docente ajustada al desarrollo atencional en Primaria**

| María Álvarez-Costa |

19 **Cerebros en modo avión: los efectos del uso de las pantallas en la atención** | Cristina Ordo-Aperio y Sandra Gómez-del-Palmer Cinco |

25 **Dificultades emocionales: atención y bienestar en la adolescencia** | Ariadna Martínez García |

EXPERIENCIAS

32 **Fomentar la atención en Geografía e Historia: experiencia en el IES Duque de Rivas**

| Luis Aristóteles Jiménez Rupérez |

39 **El yoga como estrategia para fomentar la atención en niños y adolescentes** | Cristina Bel y Silvia Bourca-García |

LA VOZ DEL PROFESORADO

44 **Atención: la llave oculta de la mente** | Don Dax Montajo |

INNOVACIÓN EDUCATIVA

50 **Transformando el aprendizaje: un estudio de las experiencias en Aulas del Futuro en la Comunidad de Madrid** | Vanessa María Masera Escrich y Francisco M. Aliaga |

FILMOTECA

57 **Las pequeñas victorias** | Carmen Pereira Domínguez y Raquel Vázquez Ramiel |

ENTRECULTURAS

61 **Atención, motivación y participación: estimular y conectar desde la educación para la ciudadanía global** | Andrés Rodríguez Pérez |

PEDAGOGÍA IGNACIANA

69 **Juego de los Estados: una experiencia de aula sobre las desigualdades y la pobreza en el mundo** | Jorge Vajero-Rodríguez, Zoe Martínez-de-la-Hidalgo y Cristina Peral-Mardones |

77 **BIBLIOTECA PyM**

78 **COLABORA CON PADRES Y MAESTROS**

DIRECTORA | Patricia Javier Gómez-Ferrer

CONSEJO EDITORIAL | Gonzalo Aza Blanc, Jorge Torres Lucas, José Manuel Vázquez Pareda, Juan Carlos Torre Puente, Jorge Bugueño López y Jessica García Fernández

COORDINADORES DE SECCIÓN

FilMOTECA Padres y Maestros: Carmen Pereira Domínguez

Entrevistas: Jessica García Fernández

Notas de los Estudiantes: Jorge Torres

Una Mirada sobre la Educación: Jorge Torres Sánchez

Guías de la Educación: Juan Carlos Torre Puente

EDITORA INVITADA | María Álvarez-Costa

COORDINACIÓN EDITORIAL | Ana Martín Rodrigo | anadr@comillas.edu

ADMINISTRACIÓN SUSCRIPCIONES Y LIBROS PARA RECONEXIÓN | M^a Concepción Nájera. Servicio de Publicaciones de la Universidad Pontificia Comillas.

C/ Universidad Comillas, 3 - 28048 Madrid. Teléfono: 91 734 38 52, revistas@comillas.edu

DISEÑO GRÁFICO Y MAQUETACIÓN | wexstudio diseño gráfico

IMPRESIÓN | Imprenta Rodríguez

DEPÓSITO LEGAL | M-1841-2003. Impreso en España

EDITA | Servicio de Publicaciones de la Universidad Pontificia Comillas, C/ Universidad Comillas, 3 - 28048 Madrid. Teléfono: 91 734 38 50

ISSN (Ed. Impresa) | 0210-4870

ISSN (Ed. Electrónica) | 2255-1042

www.comillas.edu/padresymaestros

La revista Padres y Maestros editará cuatro números al año. Importe de la suscripción anual 2025 edición impresa + digital (España y Portugal) IVA incluido 56,50 euros. Resto de Europa 79,50 euros. Otros países 94,00 euros. Entregón digital 35,00 euros (+ IVA). Número suelto: consultar con la administración de la revista. Para la reproducción total o parcial de cualquier información escrita es preciso solicitar el permiso a la empresa editora y citar siempre la procedencia.