

NOTA DE PRENSA

XI JORNADA DE OSALAN DE PSICOSOCIOLOGÍA LABORAL

Osalan congrega a 400 personas para analizar los nuevos desafíos de la prevención en el teletrabajo

Barakaldo, 12 de noviembre de 2021.- Esta mañana se ha celebrado la Jornada de Psicología Laboral que, organizada por Osalan, se ha centrado en los nuevos retos para la prevención de riesgos laborales que presenta el teletrabajo.

Como se recoge en la presentación de esta Jornada, el teletrabajo se ha incorporado a la actividad empresarial como una opción que, sin duda, tiene una serie de ventajas tanto para el medio ambiente como para las empresas pero que también comporta riesgos para la salud de las personas trabajadoras que lo llevan a cabo: la hiperconexión, el aislamiento, la despersonalización, las dificultades para desconectar y separar el trabajo de la familia y otros factores ligados al teletrabajo tienen su influencia en el estrés laboral.

En su intervención en el acto de inauguración, la Directora General de Osalan ha recordado que la persona empresaria es, también en estos casos, la responsable de velar por la Seguridad y Salud Laboral de su plantilla y que, por ello, desde Osalan se procura aportarles las herramientas que puede aplicar en estos casos: “hay que identificar qué pasa, por qué pasa y cuánto daño puede causar a la persona, para proponer medidas preventivas y evitar (o minimizar) estos daños”, ha dicho Lourdes Íscar.

Estas medidas, dirigidas a los casos concretos de las nuevas formas de trabajo en la era digital, deben necesariamente pasar por medidas de organización: conexiones con las y los compañeros, reuniones presenciales con los equipos y mandos, unas buenas directrices del contenido a realizar (tareas, objetivos), En definitiva, medidas que minimicen la sensación de aislamiento o la tendencia a la hiperconectividad que puede suponer el teletrabajo.

“Del mismo modo que para la modalidad presencial, las herramientas necesarias para el teletrabajo existen: *integración, formación, participación, evaluación, planificación y seguimiento continuo*”, ha concluido la Directora General.