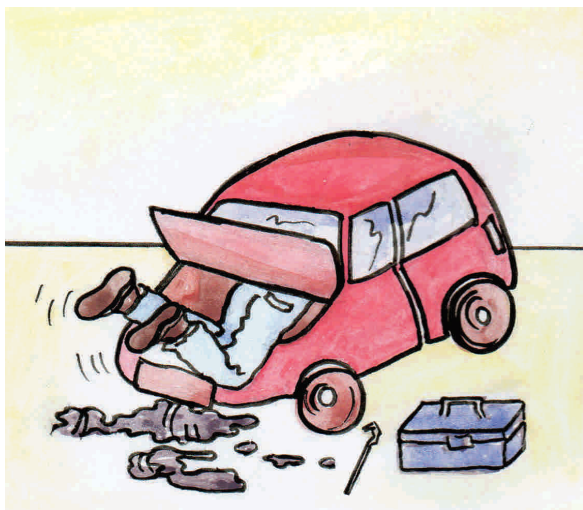


TALLERES PARA VEHÍCULOS Y SALUD

Como profesional, trabajas
para revisar y reparar
vehículos.
Identifica los riesgos laborales
en tu trabajo y "repáralos"
para una buena puesta a
punto de tu salud

¡¡Ponte a punto!!



- TU TRABAJO Y TU SALUD
- RIESGOS DE SEGURIDAD
- RIESGOS HIGIÉNICOS
- RIESGOS ERGONÓMICOS

Tu trabajo y tu salud

Las operaciones que realizas, las condiciones de trabajo y los productos, equipos y herramientas que utilizas, conllevan una serie de riesgos. Adopta las medidas para evitarlos.

Riesgos de Seguridad

Orden y limpieza

Algunos de los accidentes que con más frecuencia se producen son debidos a caídas, resbalones, tropiezos y golpes contra objetos.

- Mantén el suelo libre de líquidos derramados como aceites, grasa, agua,..., herramientas y materiales desechados
- Evita que los cables de las herramientas eléctricas y alumbrado portátil estén por el suelo. Ten en cuenta también las mangueras para aire, oxígeno, acetileno, etc.
- Utiliza carros porta-herramientas para trabajar
- Al terminar cada trabajo, limpia bien las herramientas y colócalas, ordenadas, en su lugar



Herramientas manuales

Cortes, golpes, proyección de partículas o fragmentos, son lesiones que pueden producirte las herramientas con las que trabajas.

- Usa cada herramienta para su función específica y con los equipos de protección adecuados a cada una de ellas
- Verifica su estado periódicamente y consérvalas de manera adecuada
- Si descubres alguna herramienta defectuosa, no trabajes con ella; sustitúyela por otra hasta su reparación

TALLERES PARA VEHÍCULOS Y SALUD

Maquinaria

Elevadores, polipastos, equilibradoras, desllantadoras, compresores, etc., precisarán de un mantenimiento y vigilancia periódica, así como de un uso adecuado según las instrucciones del fabricante.

- Las máquinas, a partir de 1995, llevan el marcado **CE** y un manual de instrucciones del fabricante, que debes conocer antes de comenzar a utilizar la máquina
- Todas las máquinas dispondrán de protectores en las zonas que presenten riesgos de atrapamiento y **NUNCA** deberán inutilizarse
- En trabajos con el elevador, respeta la carga máxima. Echa el freno de mano del vehículo y coloca tacos de seguridad
- Antes de poner en marcha la equilibradora, asegúrate del correcto bloqueo de la rueda en la brida. Durante el equilibrado, nunca pares el giro con la mano
- Lleva ropa ajustada en puños y ata los botones o sube la cremallera
- El aire a presión no se utilizará para secar piezas desengrasadas, ni para quitar el polvo, secar o soplar tu ropa de trabajo
- En las amoladoras, los discos deben estar montados correctamente, junto con su carcasa de protección. Desecha discos deteriorados



Contactos eléctricos

En tu trabajo utilizas maquinaria, herramientas, lámparas, equipos de soldadura e incluso partes del vehículo como baterías o bujías, que te exponen a contactos directos o indirectos con la electricidad.

- Revisa los equipos eléctricos antes de su uso, sustituyendo cables defectuosos, enchufes o clavijas deterioradas

TALLERES PARA VEHÍCULOS Y SALUD

- Herramientas o elementos metálicos sobre las baterías pueden originar cortocircuitos
- El cuadro eléctrico dispondrá de interruptores diferenciales y magnetotérmicos. Señálizalos correctamente
- Las máquinas y equipos que no sean de doble aislamiento (□), estarán conectadas a tierra

Incendios y explosiones

La presencia de grasas, aceites, líquidos inflamables junto a trabajos de soldadura, ausencia de ventilación y sistemas de extracción, etc., hacen que incendios y explosiones sean uno de los riesgos más graves a los que se está expuesto en un taller.



- Limita y controla la presencia de sustancias inflamables y almacénalas en armarios metálicos resistentes al fuego
- Utiliza fuentes de iluminación adecuadas, que no producen chispa, donde existan atmósferas explosivas (ATEX)
- Cuenta con una buena ventilación en el local y sistemas de aspiración para gases, vapores y aerosoles de pintura
- Evita soldar en lugares donde almacenas productos inflamables
- Sujeta las botellas de gases, para impedir su caída
- Deposita los trapos impregnados de grasa y aceites en contenedores metálicos con tapa
- Dispón de válvulas antirretroceso en el equipo de soldadura autógena
- El oxígeno y la grasa son incompatibles. No engrases ningún equipo de soldadura autógena
- La salida de gas dirigiendo el soplete hacia tu cuerpo, puede provocarte quemaduras graves si la mezcla gas-aire se inflama por chispas diversas

TALLERES PARA VEHÍCULOS Y SALUD

- El local debe disponer de los medios de seguridad contra incendios adecuados a la actividad realizada
- Las instalaciones de gas, aire comprimido y medios de extinción de incendios deben ser sometidas a mantenimiento periódico única y exclusivamente por entidades autorizadas

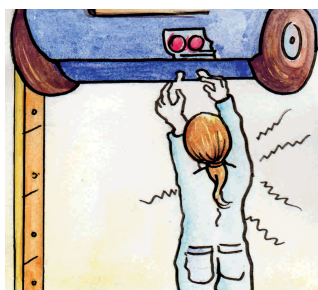
Contactos térmicos y químicos

Al trabajar con sopletes, partes o líquidos calientes del vehículo, o gases de aire acondicionado, puedes sufrir quemaduras.

- Utiliza los equipos de protección adecuados a cada tarea: tales como gafas o pantallas de protección facial, guantes, manguitos, mandil, y polainas para trabajos de soldadura
- Espera hasta que las partes calientes del vehículo se enfríen antes de intervenir
- El gas, al cargar el aire acondicionado del vehículo, sale a temperatura muy baja y puede quemarte
- Afloja los tapones de los vasos de las baterías para facilitar la evacuación de gases y prevenir reventones. Evita las chispas en las proximidades
- Al manipular el ácido de la batería, vierte el ácido sobre el agua, nunca al revés, para impedir proyecciones peligrosas. Utiliza protección ocular

Riesgos Ergonómicos

Trabajar de pie, manejar cargas y las posturas forzadas, pueden dar lugar a sobreesfuerzos y problemas músculo-esqueléticos.



- Utiliza carro y grúas para trasladar piezas grandes y pesadas
- Evita permanecer en posturas forzadas y espacios reducidos durante periodos prolongados
- Emplea los elevadores para tener la zona de trabajo a una altura cómoda

TALLERES PARA VEHÍCULOS Y SALUD

Riesgos Higiénicos

Humos de escape

El monóxido de carbono y los gases producidos durante la combustión, pueden afectar negativamente a tu salud.

- Con motores en marcha, utiliza sistemas de aspiración de los humos de los tubos de escape
- Mantén una buena ventilación del taller

Productos químicos

Los disolventes, pinturas y barnices, tienen efectos negativos sobre tu organismo.

- Utiliza guantes con marcado CE y evita el uso de disolventes para limpiarte las manos
- En el lijado emplea sistemas de extracción de polvo y ponte mascarilla y gafas protectoras con marcado CE
- Durante el pintado utiliza mascarilla para vapores orgánicos y gafas protectoras siempre con marcado CE
- Emplea una cabina independiente y ventilada para la aplicación de pinturas y barnices. Es fundamental el mantenimiento de los filtros
- Sigue las instrucciones del fabricante al utilizar productos químicos



Como habrás podido comprobar, trabajar en un taller de vehículos tiene una serie de riesgos que pueden perjudicar tu salud.

Es necesario que sigas las medidas preventivas adecuadas en cada momento, porque es complicado encontrar repuestos para tu cuerpo.