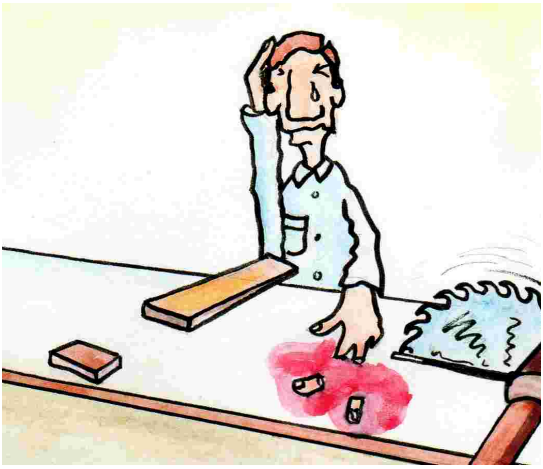
CARPINTERÍAS Y SALUD

En tu trabajo estás en contacto con máquinas y herramientas causantes de serios accidentes. Esta guía práctica te recuerda las normas de seguridad básicas para que no *"astilles"* tu salud

¡Mantén el listón alto!



- TU TRABAJO Y TU SALUD
- RIESGOS DE SEGURIDAD
- RIESGOS ERGONÓMICOS
- RIESGOS HIGIÉNICOS

inguralde
BARAKALDOKO UDAL GORENA Erakunde Autonomoa
Organismo Autónomo ILUSTRE AYUNTAMIENTO DE BARAKALDO

OSALAN
Laneko Segurtasun eta Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

Erakunde autonomiaduna
Organismo Autónomo del
EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
Enplegu eta Gizarte Gaietako Saila
Departamento de Empleo y Asuntos Sociales

Tu Trabajo y tu Salud

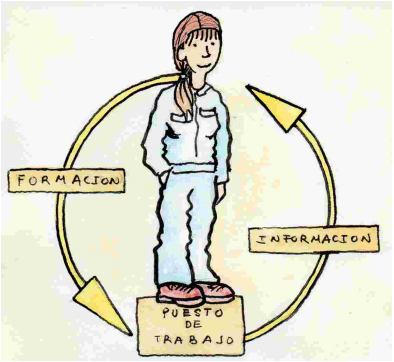
¿Cuáles son los riesgos más importantes en tu carpintería?

- Cortes y amputaciones por máquinas y herramientas
- Golpes por materiales, herramientas, etc.
- Proyecciones de virutas, astillas, etc.
- Contacto con productos químicos como disolventes, barnices y colas
- Inhalación de polvo de madera
- Presencia de ruido
- Incendio y/o explosión por materiales: disolventes o presencia excesiva de polvo
- Otros riesgos: caídas al mismo o distinto nivel en montajes, sobreesfuerzos, contactos eléctricos, etc.

¿Debes conocerlos?

CONOCER que son reales y posibles te ayudará a evitarlos

Están contemplados en la Evaluación de Riesgos que, posiblemente, habrá realizado un Servicio de Prevención Ajeno



Ya sabes los riesgos que tienes ¿y ahora qué?

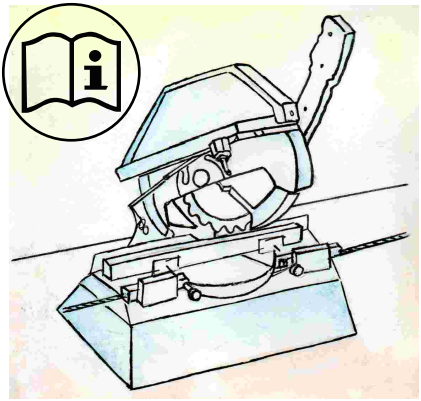
Debes conocer y seguir las medidas de prevención y protección para eliminarlos o reducirlos en todo lo posible

Las encontrarás junto a la Evaluación de Riesgos

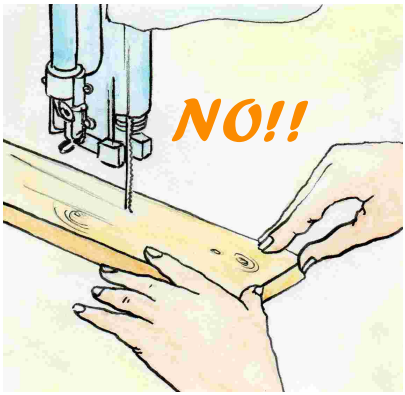
Riesgos de seguridad

Máquinas

Sierras, tronzadoras, cepilladoras, ingletadoras, tupís, etc. precisan de un mantenimiento y vigilancia periódica, así como de un uso adecuado.

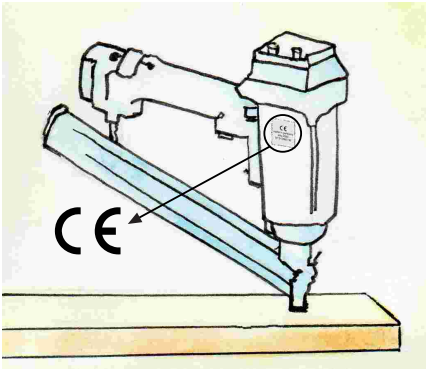


- Utiliza sólo las máquinas para las que estés autorizado, lo que significa que tienes conocimiento sobre su uso y formación en su manejo
- Mantén puestos los dispositivos de seguridad. Si excepcionalmente los retiras por alguna razón, vuelve a colocarlos inmediatamente después
- Piensa que *"por donde pasa madera pasa mano"* por lo que debes utilizar empujadores. Ten presente que la parte más peligrosa de la máquina es el punto de operación
- Retira los recortes, suciedad, etc. con la máquina parada. Asimismo, cambia las herramientas de corte como cuchillas y discos, con la máquina desconectada
- Aleja de la mesa de la máquina objetos que no estés usando, como herramientas y otros enseres
- Utiliza los equipos de protección individual que sean necesarios en cada operación



Herramientas

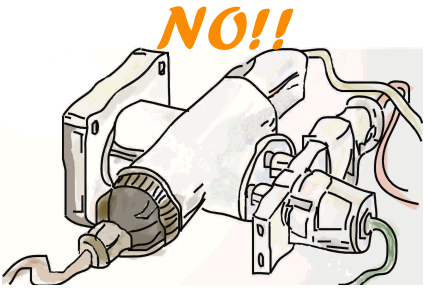
Durante tu jornada utilizas habitualmente herramientas cortantes y punzantes.



- Utiliza las herramientas para el uso para las que han sido diseñadas y, si detectas algún defecto, sustitúyelas
- Déjalas en su lugar correspondiente y no las transportes en los bolsillos. Utiliza cinturones para llevarlas encima
- Protege las partes cortantes de las herramientas
- Sigue las instrucciones de los fabricantes de las herramientas eléctricas y neumáticas

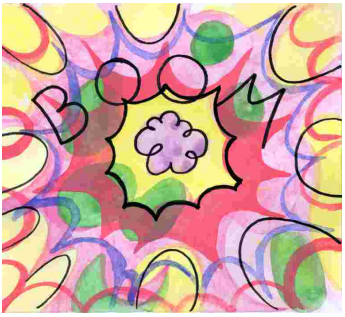
contactos eléctricos

Es importante seguir ciertas normas para evitar riesgos de electrocución por contacto con equipos conectados a la red eléctrica.



- Evita manipular en el interior de las máquinas y de los cuadros eléctricos
- Los bornes de motores, fusibles y partes activas deben de estar protegidos
- Los cuadros eléctricos tienen que ser estancos al polvo y debes mantenerlos cerrados
- Revisa periódicamente el estado de los cables, conexiones, etc. y, si detectas alguna anomalía, ponlo en conocimiento de tu superior inmediato
- Las máquinas estarán conectadas a tierra, salvo las de doble aislamiento (⧈)

Incendios y explosiones



Dada la naturaleza inflamable de la madera (especialmente en forma de serrín y viruta) y de otros productos empleados, son de vital importancia las medidas de prevención de incendios.

- En las máquinas utiliza equipos de aspiración de serrín y virutas, y mantén estos desechos en los silos de almacenaje en espera de su eliminación o recuperación
- Limpia periódicamente el serrín y las virutas depositadas por el taller. Una acumulación considerable de serrín muy fino presenta un gran potencial de incendio y explosión
- Almacena los barnices, disolventes, colas y demás productos inflamables en armarios adecuados resistentes al fuego o en cuartos aislados o separados
- Conoce la utilización de los medios de extinción de incendios instalados en la empresa, conserva las vías de salida de emergencia libres de obstáculos y participa en los ejercicios de evacuación simulada que se realicen

Riesgos Ergonómicos

Almacenamiento y manipulación de cargas

El manejo de cargas puede dar lugar a sobreesfuerzos y problemas musculoesqueléticos.

- Ordena los tableros según sus medidas y espesores en almacenamientos verticales separados
- No apiles en alturas elevadas
- Manipula las cargas con la espalda recta, las rodillas flexionadas, la carga asida firmemente, y lo más cerca posible al cuerpo, sin girarlo
- Para transportar cargas utiliza, siempre que puedas, medios mecánicos
- Realiza el manejo con ayuda de otra persona si es necesario

CARPINTERÍAS Y SALUD

Riesgos Higiénicos

Riesgos Químicos

La utilización de pinturas, colas y barnices, puede afectar a tu organismo de diferentes formas: irritación de ojos, nariz y garganta; rinitis, alergias y asma; enfermedades de la piel, eccemas y dermatitis irritativas.

- Sigue las instrucciones de la Ficha de Datos de Seguridad del producto que proporciona el fabricante
- Utiliza guantes con marcado CE para evitar el contacto de los productos con la piel
- Si barnizas es importante disponer de cabina. La zona de secado también ha de tener unas buenas condiciones de ventilación
- Usa mascarillas específicas para productos químicos y gafas protectoras con marcado CE cuando estés barnizando
- Si transvasas productos, de un envase a otro, etiquétalos correctamente

Evita que el polvo en suspensión de las maderas pueda afectar a tu organismo.

- Con aspiraciones localizadas en las máquinas, conseguirás un ambiente más limpio y respirarás menos polvo
- Complementariamente,usa mascarilla para evitar que el polvo entre en tu organismo
- Mantén el taller bien ventilado
- Realiza la limpieza por aspiración

El mejor carpintero no es el que menos dedos tiene, sino el que realiza su trabajo y conserva su salud. Mantén las máquinas en buen estado, con sus protecciones, y protégete de las sustancias que hay en el ambiente de trabajo.

EDITA: OSALAN. Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales
ELABORA: Escuela de la Conducta y Prevención, S.L.

Este material será distribuido gratuitamente entre las agencias de desarrollo local asociadas a Garapen
www.garapen.net