

ZAIN DOO

Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES,
CONSUMO Y AGENDA 2030

Plan de Recuperación,
Transformación y Resiliencia

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

ZAIN DOO

Batzuetan ez dakizu eguneroko-tasuneko egoerei nola aurre egin?

Gogobetetasun-falta sentitzen duzu zainketari dagokionez?

Zenbaterainoko pisua du zaintzaile zaren aldetik daramazun "motxilak"?

ZAINDOOK LAGUN DIEZAZUKE.

Zaindu egin nahi zaitugu

Zaintzaileei laguntzeko zerbitzua da Zaindoo.

Lagundu egin nahi dizugu, mendekotasuna duen adineko senitarteko bat zaintzen duzun horri. Badakigu egoera honek askotan gainkarga handia eragiten duela, fisikoa zein emozionala.

Zaindook lagunduko dizu

. Gainkarga eta antsietatea murrizten.

. Familia-kohesioa hobetzen.

. Zainketa-egoerari dagokion gogobetetasun-maila handitzen.

. Egunerokotasuneko egoerei aurre egiteko duzun gaitasuna areagotzen.

ARRETA JASO DUTEN PERTSONEN IRITZIA

“Benetan eskerrak eman nahi dizkizuet egiten duzen lanagatik eta erakusten duzen interesagatik, dedikazioagatik eta berotasunagatik. Oso hunkigarria eta lagungarria izan da. Horrela gozamina da! Besarkada estu bana guztioi, ematen diguzuen babes eta maitasun guztiagatik”.
F.M. M. Bere ama zaintzen du Donostian.

“Eskerrik asko Zaindoori eta nirearen antzerako arazoak dituzten pertsonen sareari; unerik zailenetan babestuta sentitzen naiz, eta ulertzen eta laguntzen nautela sentitzen dut”.
M.C.L.I. Bere senarra zaintzen du Ordizian.

“Eskerrik beroena eman nahi diot Zaindoo osatzen duen familia osoari, begiak eta burua ireki baitzikidate. Beti egongo naiz oso eskertuta”.
S.L.G. Bere emaztea zaintzen du Pasaian.

Fase pilotuan parte hartu duten familiek oso ondo baloratu dute programa

Zer eskaintzen dizugu?

. Saio pertsonalak zure espezialistarekin: hitzorduak emango dizkizugu familia-zainketako zure espezialistarekin, beharra duzunean laguntza gisa balio diezazuten.

. Zure egoeraren diagnostikoa: lau hilabetearen behin, zure gainkarga-maila ebaluatuko dugu, nola zauden jakin dezagun.

. On line bidezko prestakuntza: zure egoeraren arabera, berariazko prestakuntza eskainiko dizugu.

. Trebetasunen entrenamendua: zainketaren eguneroko jardunerako trebetasunak garatu ahal izango dituzu, eta zeure burua hobeto zaintzen ere ikasiko duzu.

. Zaintzaileen komunitaterako sarbidea: haiekin esperientziak, kezak eta beste partekatzeko.

. Zainketaren antolaketa: zainketako eguneroko zereginak errazago koordinatzeko tresnak izango dituzu.

Nola eskuratu Zaindooren laguntza zure etxean?

Gailu mugikorretarako aplikazio baten bitartez. Era horretan, zuk zeuk erabakitzen duzu nola eta noiz izan nahi gaituzun zure alboan. Era horretako teknologiarik inoiz erabili ez baduzu, ez zaitez kezkatu. Oso erabilerraza da eta, gainera, laguntza berezia izango duzu. Gure aplikazioaren efektuak oso positiboak dira aurrez aplikazio mugikorrik erabili ez duten pertsonen artean.

Nork erabil dezake Zaindoo?

60 urtetik gorako ahaide bat zaintzen duen edozein pertsona, aitortutako mendekotasun-mailaren bat duena, betiere Euskadin bizi badira. Halaber, beharrezkoa da Internetarako sarbidea duen mugikorra edo tableta izatea. Ez da aplikagarria mendekotasuna duen pertsona egoitza batean bizi bada.

**Eman ezazu izena orain!
Plazak mugatuak dira.**

Zerbitzua erabat doakoa da.

Eskaera egin dezakezu:

. **On-line:** www.euskadi.eus/zaindoo-n sartuta

. **Aurrez aurrekoa:** eskabide-orria deskarga dezakezu www.euskadi.eus/zaindoo helbidera sartuta. Bete eta sinatu ondoren, Zuzenean zerbitzuan, zure udaleko erregistro-bulegoan edo hurbilen duzun posta-bulegoan entregatu behar duzu.

informazio gehiago jasotzeko deitu

☎ 900 840 126

edo bidali email bat zaindoo@euskadi.eus