



**El control,  
la intimidación,  
el aislamiento,  
también son formas  
de violencia de género**

## **FRENTE A LAS SEÑALES ACTÚA**

**900840111**



### **Te controla, o te intimida:**

- Si te llama constantemente o te envía sms para saber qué haces o dónde estás.
- Si te pide cuentas del dinero que ganas y tus gastos.
- Si te amenaza diciéndote que te enviará de vuelta a tu país.
- Si te aparta de tus amistades, familiares, estudios o diversiones.
- Si te ridiculiza delante de tus hijos/as.



### **Te agrede:**

- Si te obliga a tener relaciones sexuales y no te apetece.
- Si tira o rompe las cosas que son especiales para ti.
- Si te empuja o te pega y luego se disculpa.
- Si te grita, te insulta y te manipula.
- Si te amenaza con hacerse daño si le dejas.

## **Debes saber:**

- **El alcohol, las drogas o un mal día, no son la causa del problema.**
- **No pienses que no volverá a pasar, está en riesgo tu vida y la de tu familia.**
- **El maltrato es un delito, debes denunciarlo.**
- **No estás sola.**



## **Servicio de Atención Telefónica 24 horas / Mujeres Víctimas de Violencia de Género**

- Servicio de 24 horas, gratuito y confidencial.
- Atención psicológica telefónica.
- Dirigido a mujeres que sufren violencia de género y a personas que detectan esta situación.
- Atiende llamadas en 51 idiomas además de castellano y euskera.

**900840111**

**EUSKO JAURLARITZA**



**GOBIERNO VASCO**

**HERRIZAINGO SAILA**  
Genero-Intarkerenaren Biltzarrak  
Laguneko Zuzendaritza

**ENPLEGU ETA GIZARTE  
GAIETAKO SAILA**  
Inmigrazio Zuzendaritza

**DEPARTAMENTO DE INTERIOR**  
Dirección de Atención a las Víctimas  
de la Violencia de Género

**DEPARTAMENTO DE EMPLEO  
Y ASUNTOS SOCIALES**  
Dirección de Inmigración