

4.2. Ekintzen hedapena helburu eta jarduketa-ildo bakoitzeko

A HELBURUA PORTAERA OSASUNGARRIAK SUSTATUKO DITUZTEN ETA ADIKZIOA SORTZEN DUTEN SUBTANTZIEN KONTSUMOA ETA JOKABIDEAK DESNORMALIZATZEN LAGUNDUKO DUTEN INGURUNEAK AKTIBATZEA	
ILDOA	EGITURAN ETA INGURUNE KOMUNITARIOAN ESKU HARTZEKO EKINTZAK
<p>1. Ingurune osasungarriak garatzeko egiturazko neurriak bultzatzea</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alkoholaren, tabakoaren eta cannabisaren kontsumoa desnormalizatzen bideratutako ekintzak garatzea, nerabeen eta gazteen artean batez ere; besteak beste: “ez kontsumitzeari” prestigioa ematea, kerik gabeko guneen sarea zabaltzea eta sendotzea, alkoholik gabeko espazioak bultzatzea eta zabaltzea. 2. Aisialdiko aukera osasungarriak sustatzea eta horien erabilera erraztea, xede-biztanleriaren parte-hartzearekin diseinatuta, jarduera fisikoa eta kirola sustatzeko programak barne. 3. Osasuna eta prebentzioa sustatzeko tokiko sareak bultzatzea, hainbat sektoreen eta eragileren parte-hartzearekin, bereziki kalteberatasun handieneko eremuetan. Inplikaturiko diren eragileen artean hauek nabarmentzen dira: lehen mailako arreta, hezkuntza, gizarte-zerbitzuak, auzo-elkarteak, aisialdiko klubak, farmazia-bulegoak, ostalaritza, etab. 4. Udalerriekin eta beste erakunde eskudunekin batera, alkohol-kontsumo handiko eremuetan ekipamenduak eta hiri-espazioak egokitzeko eta berrantolatzeak aukerak aztertzea.
<p>2. Eskaintza murriztearekin eta kontrolatzearekin erlazionatutako esku-hartzeak indartzea, inplikaturiko eragileen arteko koordinazio hobeari bidez</p>	<ol style="list-style-type: none"> 5. Ostalaritzari zuzendutako informazio- eta sentsibilizazio-ekintzak garatzea, sustapenean eta banaketan autokontrola eta erantzukizuna sustatzeko. 6. Adingabeek alkohola eta tabakoa hain eskuragarri izan ez dezaten neurriak sustatzea. 7. Toxikotasun eta adulterazio handiko substantziak eta substantzia psikoaktibo berriak detektatzeko alerta-sistemak hobetzea eta sortutako informazioa profesionalen artean zabaltzea. 8. Legez kanpoko drogei buruzko esku-hartzeak indartzea, Ertzaintzaren eta tokiko polizia-kidegoen arteko lankidetzaren handiagoa sustatuz. 9. Adikzioa eragiten duten substantzien eskaintza kontrolatzea eta jokoarekin eta teknologia digitalekin erlazionatutako jardueren eskaintzan moderazio- eta erantzukizun-balioak sartzea.
<p>3. Araudiaren aplikazio eraginkoragarantz aurrera egitea</p>	<ol style="list-style-type: none"> 10. Adikzioen arloan ikuskapen- eta zehapen-jardueraren plangintza eta sistematizazio handiagoa sustatzea. 11. Zehapenen ordezkotako neurrien programak garatzea. 12. Adikzioekin erlazionatutako araudia berrikustea, une bakoitzean finkatzen diren premiei eta lehentasunei erantzunez.

B HELBURUA OSASUNA ETA PREBENTZIOA SUSTATZEKO PROGRAMAK INDARTZEA ETA HOBETZEA	
ILDOA	OSASUNA PREBENITZEKO ETA SUSTATZEKO EKINTZAK
<p>1. HAURTZAROAN osasunaren sustapena eta adikzioen prebentzioa indartzea</p>	<p>13. Haurren gaitasun sozial eta pertsonalen garapena sustatzea familia- eta hezkuntza-ingurunetik, genero-ikuspegia kontuan hartuta.</p> <p>14. Sentsibilitatean, arrazoian, berdintasunean, afektuan eta errespetuan oinarritutako hazkuntza oneko programak bultzatzea, ahal dela dagoeneko badauden zerbitzuetan integratuta, eta egoera ahulean dauden familietan arreta berezia jarritz.</p> <p>15. Familia- eta hezkuntza-ingurunean jarduketak diseinatzea eta garatzea, teknologien gehiegizko erabilerarekin erlazionatutako arazoak prebenitzeko.</p>
<p>2. NERABEZAROAN ETA GAZTAROAN osasunaren sustapena eta adikzioen prebentzioa indartzea</p>	<p>16. Gazteen eta nerabeen gaitasun emozionalak eta bizitzarako trebetasunak garatzeko programak ezartzea, genero-ikuspegiarekin, eta aldi berean guraso-gaitasunak landuta.</p> <p>17. Substantzien kontsumoa prebenitzeko nerabeei eta gazteei zuzendutako programa espezifikoak bultzatzea, alderdi anitzeko ikuspegiarekin eta kalteberatasun handiagoko inguruneetan arreta berezia jarritz.</p> <p>18. Jokoaren eta teknologiaren erabilera desegokiari lotutako arriskuak murrizteko nerabeei eta gazteei zuzendutako programa espezifikoak bultzatzea, generoaren arabera desberdintasunak kontuan hartuta.</p> <p>19. Osasun mentaleko arazoak dituzten nerabe eta gazteentzat adikzioak prebenitzeko programa espezifikoak bultzatzea.</p> <p>20. Adingabeen barneratze- eta babes-zentroetan adikzioen prebentzioa indartzea, Osakidetzarekin eta Berdintasun, Justizia eta Gizarte Politiketako Sailarekin lankidetzan.</p>
<p>3. HELDUAROAN osasunaren sustapena eta adikzioen prebentzioa indartzea</p>	<p>21. OSALANekin lankidetzan, adikzioak prebenitzeko planak sustatzea enpresetan, bai banakatuta, bai osasunaren eta prebentzioaren arloko estrategia zabalagoetan (adibidez, gaixotasun kardiobaskularren eta minbiziaren prebentzioan) txertatuta.</p> <p>22. Gizarte- edo osasun-zerbitzuek, zaurgarritasun-egoeran dauden helduei zuzendutako esku-hartze laburrak edo motibazio-elkarrizketak diseinatzea eta bultzatzea.</p> <p>23. Espetxe-ingurunean adikzioen prebentzioa indartzea, Osakidetzarekin eta Berdintasun, Justizia eta Gizarte Politiketako Sailarekin lankidetzan.</p>

ILDOA	OSASUNA PREBENITZEKO ETA SUSTATZEKO EKINTZAK
<p>4. ADINEKOEN osasunaren sustapena eta adikzioen prebentzioa indartzea</p>	<p>24. Adinekoei zuzendutako adikzioak prebenitzeko programa bat garatzea.</p>
<p>5. ADIN GUZTIETAN osasunaren sustapena eta adikzioen prebentzioa indartzea</p>	<p>25. Substantzien kontsumoarekin erlazionatutako arriskuaren pertzepzioa areagotzeko informazio- eta sentsibilizazio-kanpainak garatzea, eskola eta komunitate arloko beste osagai batzuekin batera.</p> <p>26. Psikofarmakoen preskripzioari eta kontsumoari buruzko informazio- eta sentsibilizazio-programak bultzatzea, emakumeen eta gazteen kalteberatasun handiagoan arreta berezia jarritz.</p> <p>27. Joko eta Ikuskizun Zuzendaritzarekin lankidetzan, jokoaren erabilera desegokiari lotutako arriskuak murrizteko prebentzio-programak bultzatzea.</p>

C HELBURUA GIZARATERATZEKO TRATAMENDU-, ASISTENTZIA- ETA LAGUNTZA-ZERBITZUAK INDARTZEA ETA HOBETZEA	
ILDOA	GIZARTE-LAGUNTZAREN ETA GIZARATERATZEAREN ARLOKO EKINTZAK
<p>1. Adikzioak dituzten pertsonentzako arreta-ibilbideak garatzea eta ezartzea, dauden arazoak kontuan hartuta eta profil guztietara egokitutako erantzuna eskainiz</p>	<p>28. Kolektiboen eta beharren estratifikazioan oinarritutako arreta-ibilbideak definitzea eta hedatzea, honako hauek barne hartuta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arreta-premia espezifikoak kontuan hartzea. • Laguntzako eta tratamenduko protokoloak eta baliabideak genero-ikuspegitik berrikustea, oso maskulinizatuta ez dauden espazio eta programetarantz aurrera eginuz. • Sortzen ari diren edo hain ezagunak ez diren arazoei laguntzeko eta horiek tratatzeko protokoloak garatzea. <p>29. Kalteak murrizteko esku-hartzeak eguneratzea eta premia berrietara egokitzea.</p>
<p>2. Asistentzia- eta gizarte-premia espezifikoak dituzten pertsonen ibilbideak egokitzen zaizkiela bermatzea</p>	<p>30. Patologia duala eta hainbat patologia dituzten pertsonen tratamendurako laguntza-baliabideen arteko protokoloak eta koordinazioa hobetzea.</p> <p>31. Adikzio-arazoak dituzten adinekoren eta iraupen luzeko kontsumitzaileen detekzio- eta tratamendu-sistemak indartzea</p> <p>32. Drogak kontsumitzen dituzten emakumei laguntza-zerbitzuak ematea eta erabiltzea eragozten duten genero-faktoreak identifikatzea eta horien gainean jardutea, eta genero-indarkeriaren biktimei laguntza espezializatua eta egokia ematea.</p> <p>33. Bazterkeria-egoera larrian dagoen, adikzioak dituen eta narriadura fisiko, psikiko eta sozial handia duen pertsonari arreta integrala ematea sustatzea, arriskuak eta kalteak murriztea eta oinarritzko premiak betetzea barne hartuz.</p> <p>34. Barneratze-zentroetan drogak kontsumitzen dituzten pertsonen osasun eta gizarte arloetako beharrei erantzutea, hiru lurraldeetako zentroetako programa terapeutikoak harmonizatuz eta substantzia eta patologia guztietarako protokoloak berrikusiz.</p> <p>35. Pertsona guztiei adikzioen arreta unibertsalerako sarbidea bermatzea, horretara iristeko zailtasun handieneko egoerak kontuan hartuta.</p>
<p>3. Gizarteratzen laguntzea eta adikzioak dituzten pertsonen lotutako estigma murriztea</p>	<p>36. Adikzioak dituzten pertsonen gizarteratzea eta laneratzea bultzatzea, haien gizarte-trebetasunak eta lan-gaitasunak garatzera bideratutako jardueren bidez.</p> <p>37. Adikzioekin lotutako estigmari heltzea eta hura apurtzea, herritarrak oro har nahiz erlazionatutako profesionalak informatuz eta sentsibilizatuz.</p>

ILDOA	GIZARTE-LAGUNTZAREN ETA GIZARTERATZEAREN ARLOKO EKINTZAK
<p>4. Jokoarekin eta teknologien gehiegizko erabilerarekin lotutako jokabide problematikoak dituzten pertsonen arreta integrala indartzea</p>	<p>38. Ludopatiak dituzten pertsonentzako eta haien familientzako tratamendu- eta laguntza-zerbitzuak hobetzea.</p> <p>39. Teknologia gehiegi erabiltzearen ondorioz arazoak edo nahasmenduak dituzten pertsonen detekzio goiztiarrerako eta tratamendurako protokoloak definitzea.</p>

D HELBURUA ADIKZIOEN ARLOKO EZAGUTZA ETA BERRIKUNTZA GARATzea ETA ZABALTzea	
ILDOA	EZAGUTZA SORTZEKO ETA ZABALTZEKO EKINTZAK
<p>1. Adikzioen arloan ikerketa eta berrikuntza sustatzea</p>	<p>40. Funtsezko gaien ikerketa eta berrikuntza bultzatzea; horien arten, adikzioetan, patologia dualean, estigman, substantzia psikoaktibo berrietan, teknologia digitalen gehiegizko erabileran, polikontsumo egoeran eta psikofarmakoen kontsumoaren hazkundearen kausetan dauden genero eta gizarte-klase arloko desberdintasunak.</p> <p>41. Politiken eta programen eraginkortasunari buruz dagoen ezagutza zabaltzea, eskura dagoen ebidentzia zientifikoan oinarrituta.</p> <p>42. Unibertsitateekin, ikerketa-zentroekin eta Osasun Saileko eta Osakidetzako zerbitzuekin harremana sendotzea, dauden lankidetzak-mekanismoak eta lan koordinatua hobetuz.</p> <p>43. Adikzioekin zerikusia edo horietan eragina duten beste behatoki eta erakunde batzuekiko koordinazioa indartzea (Gazteen Behatokia, Jokoaren Euskal Behatokia, Emakunde, Osalan, etab.)</p> <p>44. Adikzioen arloan komunitatearen aurrean egiten den zabalkundea hobetzea, bitarteko eta lengoaiak egokiak erabiliz euskal herritarren osasun-arloko alfabetatze-maila eta dauden baliabideen gaineko ezagutza handitzeko.</p>
<p>2. Profesionalen aholkularitza- eta trebakuntza-jarduerak bultzatzea</p>	<p>45. Osakidetzarekin lankidetzan, osasun-arloko profesionalak arazo berriei eta adikzioen tratamenduei buruz trebatzeko ekintzak garatzea, baita psikofarmakoen preskripzio egokiari buruzkoak ere.</p> <p>46. Adikzioen prebentzioko teknikarien eta, oro har, prebentzioaren eta osasunaren sustapenaren arloan lan egiten duten pertsona guztien prestakuntza indartzea.</p> <p>47. Adikzioen prebentzioarekin eta arretarekin erlazionatutako beste eragile batzuei zuzendutako prestakuntza-ekintzak garatzea joko-, gazteria-, hezkuntza- eta familia-arloetan, euskal polizietan eta gizarte-zerbitzuetan arreta berezia jarritz.</p>
<p>3. Adikzioen esparruko politiken eta programen ebaluazioa indartzea</p>	<p>48. Beste administrazio publiko batzuekin koordinatuta politikak eta programak ebaluatzeneko esparru bat diseinatzea eta ezartzea.</p>
<p>4. Adikzioen arloko jardunbide egokiak eta ibilbidea aintzatesteko sistema indartzea</p>	<p>49. Adikzioen arloko jardunbide egokiak identifikatzea eta aintzatestea, eta arlo horretan egindako lana gehiago zabaltzea eta baloratzea.</p>

E HELBURUA
SEKTOREEN ARTEKO EKINTZA ERAGINKORRAGOIA FINKATZEA

ILDOA	SEKTOREEN ARTEKO EKINTZA ERAGINKORRERAKO ETA SAREKO LANERAKO EKINTZAK
<p>1. Adikzioekin erlazioatutako politika sektorialek adikzioen murrizketan duten eragin positiboa maximizatzen laguntzea</p>	<p>50. Euskadin adikzioen egoera hobetzeko plan sektorialak egiten laguntzea eta orientatzea.</p> <p>51. Eusko Jaurlaritzako beste sail batzuetan eta adikzioetan eragina duten sektore-politikekin zerikusia duten beste erakunde batzuetan era aktiboan parte hartzea eta sektore arteko lana sustatzea.</p> <p>52. Koordinazioari eta baterako lanari eustea Drogen Plan Nazionalarekin eta Estatuko edo Europako beste egitura batzuekin.</p>
<p>2. Toki-erakundeekin eta hirugarren sektorearekin sareko lana sendotzea eta bultzatzen jarraitzea</p>	<p>53. Euskadin adikzioak prebenitzeko udal- eta foru-planak garatzen laguntzea.</p> <p>54. Profesionalen arteko topaguneak sortzea, ezagutza eta esperientziak trukatzeko.</p> <p>55. 1/2016 Legean aurreikusitako koordinazio- eta partaidetza-organoak bultzatzea.</p>
<p>3. Adikzioen arloko koordinazio soziosanitarioa bultzatzea</p>	<p>56. Ikuspegi soziosanitarioarekin lan egitea ibilbideak definitzeko eta ezartzeko (C1 jarduketa-ildoak).</p> <p>57. Osakidetzaren eta gizarte-zerbitzuen arteko koordinazio handiagorantz aurrera egitea, adikzioak prebenitzeko, goiz detektatzeko, diagnostikatzeko eta tratatzeko, protokolo komunak hobetzeko eta informazio-sistemen integrazioan aurrera egiteko.</p>
<p>4. Planaren garapeneraren jarraipenerako eta aholkularitzarako egitura iraunkorra bultzatzea</p>	<p>58. Hauek ahalbidetuko dituen egitura iraunkorra sortzea:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plana garatzeko aholkularitza. • Planaren ezarpenean egindako aurrerapenaren jarraipena eta ebaluazioa.