3.3. Helburuak

Substantzien kontsumoak eta adikziozko jokabideek eragindako arriskuei buruz gizarte osasungarriagoa eta sentsibilizatuagoa lortzeko ikuspegiarekin, Planak emaitzazko 5 helburu eta 5 helburu instrumental ezartzen ditu.

HELBURU INSTRUMENTALAK

A. **Jokabide osasungarriak sustatzen dituzten** eta adikzioa sortzen duten substantzien eta jokabideen kontsumoa desnormalizatzen laguntzen duten **inguruneak aktibatzea**, eskuragarritasuna eta eskaintza murrizteko **egiturazko neurriak barne**.

B. **Osasuna sustatzeko programak eta prebentzioa indartzea eta hobetzea,** bizitzaren momentuaren ikuspegiarekin eta kapital emozionala eta pertsonen bizitzarako trebetasunak indartzeko ahaleginarekin.

C. **Gizarteratzen laguntzeko zerbitzuak indartzea eta hobetzea,** ekitatearen ikuspegitik eta kalteberatasun-egoeran dauden pertsonei arreta berezia eskainiz.

D. Adikzioen arloan **ezagutza eta berrikuntza garatzea eta zabaltzea.**

E. Adikzioen arloan **sektoreen arteko ekintza eraginkorragoa finkatzea.**

EMAITZAKO HELBURUAK

1. Euskadiko biztanleen artean **adikzioa sortzen duten kontsumoen eta jokabideen hasiera saihestea edo atzeratzea.**
2. Adikzioa sortzen duten kontsumoen eta jokabideen **prebalentzia murriztea**, kontsumoa eta jokabide horiek bertan behera uztea bultzatuz, bizitzaren eta ekitatearen ikuspegitik.
3. Adikzioa eragiten duten kontsumoen eta jokabideen ondoriozko **kalteak minimizatzea.**
4. Adikzioekin erlazionatutako **osasun-arloko desberdintasunak murriztea**, bizitzako unearen ikuspegia, genero-ikuspegia eta gainerako desberdintasun-ardatzak kontuan hartuta.
5. Adikzioekin lotutako **estigma murriztea**

EUSKADI OSASUN-GARRIAGOA ETA SENTSIBILIZATUAGOA LORTZEA ADIKZIOA SORTZEN DUTEN SUBSTANTZIEN KONTSUMOAK ETA JOKABIDEAK ERAGINDAKO ARRISKUEN AURREAN