

Intervención Psicológica con Agresores en Violencia de Género: Experiencia de más de una década



Enrique Echeburúa

Universidad del País Vasco

Bilbao, 2010 - Jornada Internacional



EQUIPO DE INVESTIGACIÓN

DIRECTOR: ENRIQUE ECHEBURÚA – UPV – San Sebastián

- **PEDRO AMOR – UNED - Madrid**
- **PAZ DE CORRAL - UPV – San Sebastián**
- **JAVIER FDEZ MONTALVO- UPNA-Pamplona**
- **ISMAEL LOINAZ – UPV – San Sebastián**
- **BELÉN SARASUA – ZUTITU - Bilbao**
- **IRENE ZUBIZARRETA – ZUTITU - Bilbao**

MALTRATADORES

FUENTES DE DERIVACIÓN DE LOS MALTRATADORES

INICIATIVA PROPIA 20%

JUECES 20%

ERTZAINTZA 17%

SERVICIOS SOCIALES 15%

PAREJA 12%

CSM 7%

PERFIL DE LOS MALTRATADORES

N=451



EDAD Y Nº DE HIJOS:

42 AÑOS; 2 HIJOS

ANTIGÜEDAD DEL MALTRATO:

5 AÑOS

NIVEL SOCIOECONÓMICO:

MEDIO-BAJO



Evolución del perfil de los maltratadores

Características socio-demográficas

Edad

Procedencia

Más jóvenes

Aumento de inmigrantes

Características de la conducta violenta

Duración

Denuncias

Historia más corta

Aumento progresivo



EVALUACIÓN

PROTOCOLO DE EVALUACIÓN (1)

VARIABLES DE MALTRATO

- ***ENTREVISTA GENERAL ESTRUCTURADA DE MALTRATADORES***
- ***CUESTIONARIO DE VARIABLES DEPENDIENTES DEL MALTRATO***
 -  **VERSIÓN PACIENTE**
VERSIÓN VÍCTIMA
- ***INVENTARIO DE PENSAMIENTOS DISTORSIONADOS SOBRE***
 -  **LA MUJER**
EL USO DE LA VIOLENCIA

PROTOCOLO DE EVALUACIÓN (y 2)

VARIABLES PSICOPATOLÓGICAS

- **SCL-90-R / MCMI-III**
- **BDI/STAI**
- **STAXI/AUDIT**

VARIABLES DE PERSONALIDAD Y DE ADAPTACIÓN

- **AUTOESTIMA**
- **INADAPTACIÓN**
- **AJUSTE MARITAL**

TRATAMIENTO



Siglo
Veintiuno
de España
Editores

Manuales /
Psicología

*Enrique Echeburúa
Paz de Corral*

Manual de violencia familiar

1998

*APRENDER
UN NUEVO ESTILO
DE VIDA*

Vivir sin violencia

*Enrique Echeburúa
Pedro J. Amor
Javier Fernández-Montalvo*

PIRÁMIDE

2002

FACTORES IMPRESCINDIBLES PARA EL TRATAMIENTO

- ASUMIR LA RESPONSABILIDAD PROPIA DE LOS EPISODIOS DE VIOLENCIA**
- FIRMAR EL CONSENTIMIENTO INFORMADO EN RELACIÓN CON LA SEGURIDAD DE LA VÍCTIMA**
- ACEPTAR LOS PRINCIPIOS BÁSICOS DELTRATAMIENTO**
- MOSTRAR UNA MOTIVACIÓN MÍNIMA PARA EL CAMBIO**

CARACTERÍSTICAS DE LA MODALIDAD TERAPÉUTICA

TERAPEUTA: PSICÓLOGO CLÍNICO

MODALIDAD	Nº DE SESIONES	PERIODICIDAD	DURACIÓN DE CADA SESIÓN	DURACIÓN TOTAL DEL PROGRAMA
Individual	20	Semanal	1 hora	6 meses (20 horas)

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS

Primer nivel de intervención (1^a-4^a)



ASPECTOS MOTIVACIONALES

Discusión racional y reestr. cognitiva



EMPATÍA

Exposición a imágenes audiovisuales

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS

Segundo nivel de intervención (5^a-9^a)



IRA DESCONTROLADA



IDEAS DISTORSIONADAS MACHISTAS

Roles de género

Violencia como forma de solución de problemas



ANSIEDAD-ESTRÉS

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS

Tercer nivel de intervención (10^a-14^a)

- ***DÉFICITS EN LA AUTOESTIMA***
- ***CELOS PATOLÓGICOS/POSESIVIDAD***
- ***CONSUMO ABUSIVO DE ALCOHOL***

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS

Cuarto nivel de intervención (15^a-20^a)

■ **DÉFICITS DE COMUNICACIÓN**

■ **DÉFICIT EN RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS**

■ **PREVENCIÓN DE RECAÍDAS**

*Identificación de situaciones de riesgo
Estrategias de afrontamiento adecuadas*

RESULTADOS

Estudio piloto

MUESTRA	31 hombres violentos contra la pareja
ÁMBITO	Comunitario
PERÍODO	1995-1996
TRATAMIENTO	Programa estructurado cognitivo-conductual
MODALIDAD	Individual con 15 sesiones (seguimiento de 3 meses)
VARIABLES CONSIDERADAS	<ul style="list-style-type: none">• Datos sociodemográficos• Circunstancias del maltrato• Variables psicopatológicas y de personalidad• Variables de adaptación

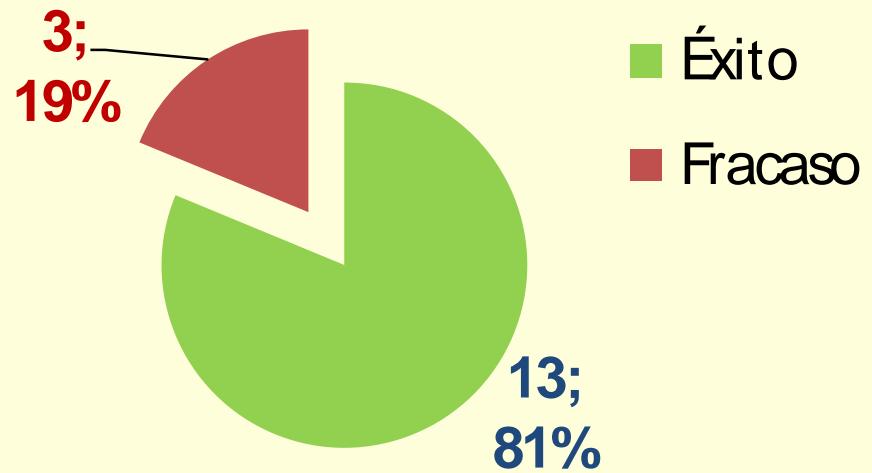
Echeburúa, E. y Fernández-Montalvo, J. (1997). Tratamiento cognitivo-conductual de hombres violentos en el hogar: un estudio-piloto. *Anal Modif Cond*, 23, 355-384.

Resultados a corto y medio plazo

Propuesta de tratamiento (N = 31)



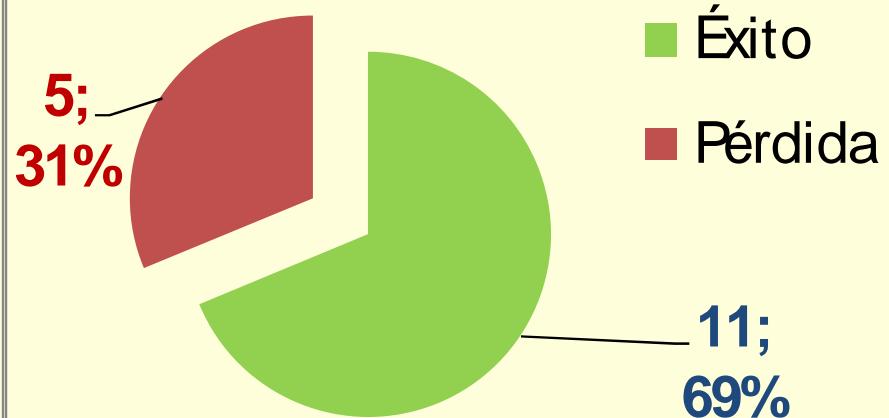
Tratamiento (N = 16)



1 mes



3 meses



**Balance de los
resultados del
tratamiento al cabo
de 10 años en un
ámbito comunitario**

Eficacia del tratamiento

MUESTRA

451 hombres violentos contra la pareja

ÁMBITO

Comunitario

PERÍODO

1997-2007

TRATAMIENTO

Programa estructurado cognitivo-conductual

MODALIDAD

Individual con 20 sesiones (seguimiento de 12 meses)

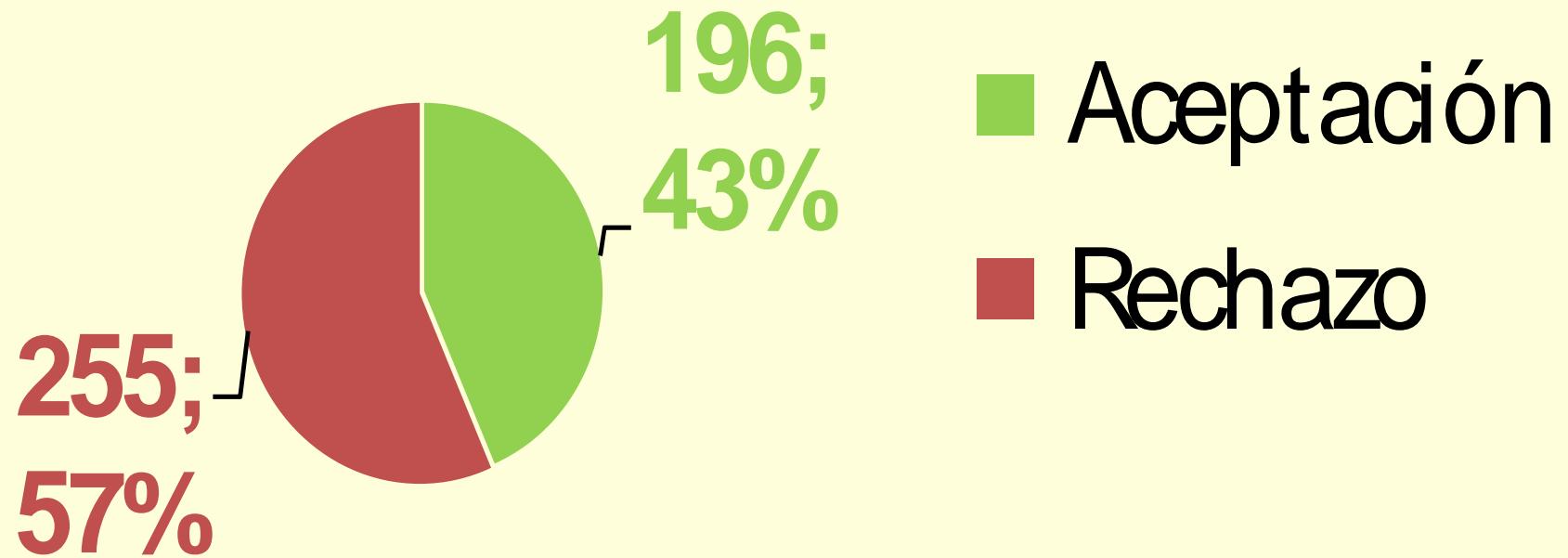
**VARIABLES
CONSIDERADAS**

- Datos sociodemográficos
- Circunstancias del maltrato
- Síntomas psicopatológicos y variables de personalidad
- Distorsiones cognitivas y empatía

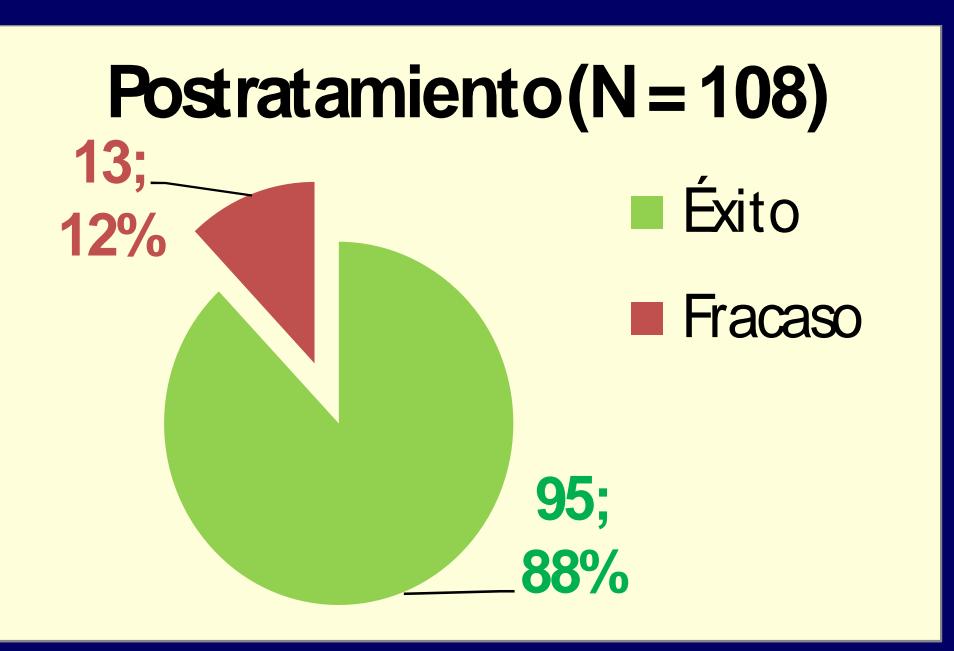
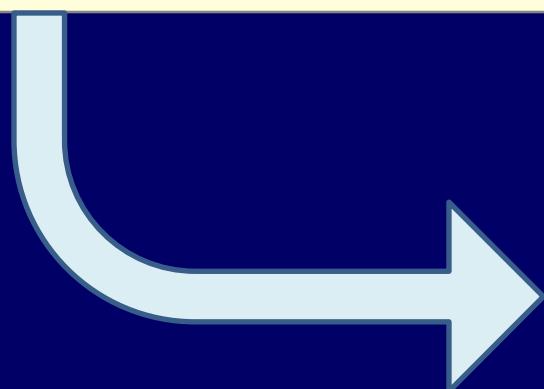
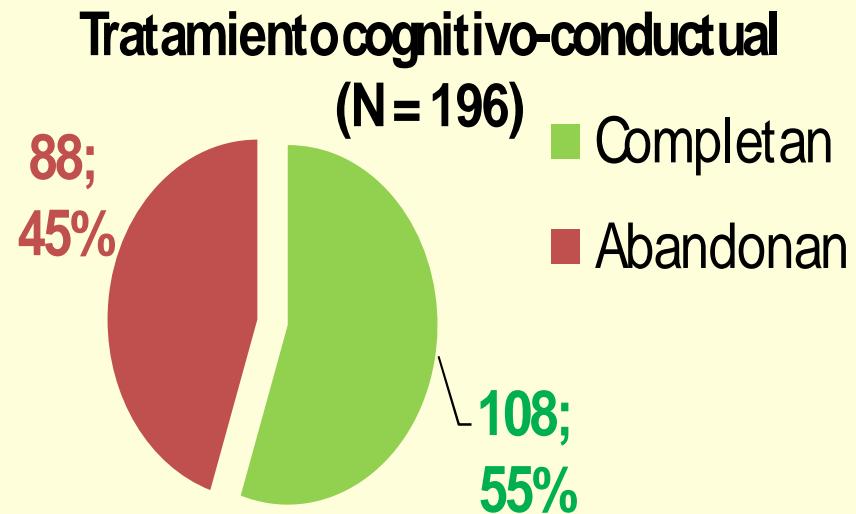
Echeburúa, E., Sarasua, B., Zubizarreta, I. y Corral, P. (2009). Evaluación de la eficacia de un tratamiento cognitivo-conductual para hombres violentos contra la pareja en un marco comunitario: una experiencia de 10 años (1997-2007). *Int J Clin Health Psychol* 9, 199-217.

Aceptación del tratamiento

**Propuesta de tratamiento
(N = 451)**



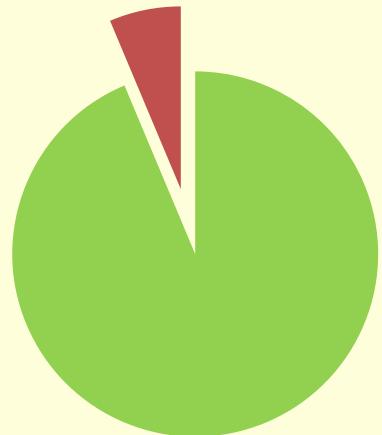
Resultados a corto plazo



Resultados a medio y largo plazo (N=25)

1 mes

6; 6%



Éxito

Pérdida

89;
94%

3 mes

13;
14%



Éxito

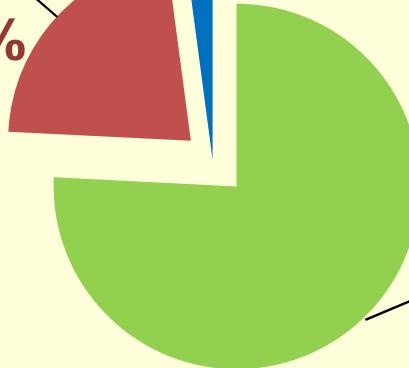
Pérdida

82;
86%

6 meses

2; 2%

21;
22%



Éxito

Pérdida

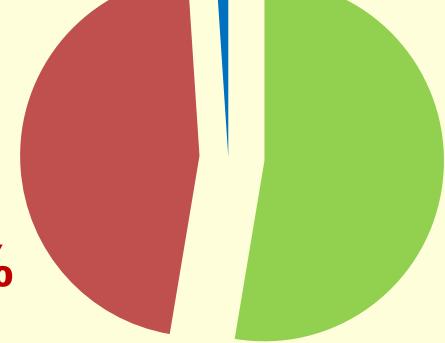
Recaída

72;
76%

12 meses

1; 1%

44;
46%



Éxito

Pérdida

Recaída

50;
53%

Predicción del rechazo, abandono y fracaso terapéutico en hombres violentos contra la pareja

MUESTRA

451 hombres violentos contra la pareja

ÁMBITO

Comunitario

PERIODO

1997-2007

TRATAMIENTO

Programa estructurado cognitivo-conductual

MODALIDAD

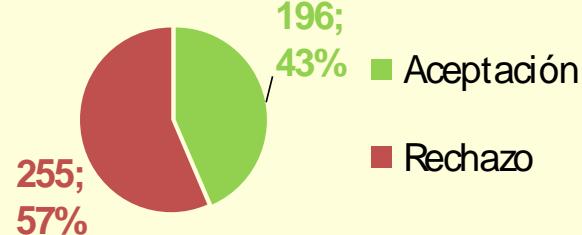
Individual con 20 sesiones

**VARIABLES
CONSIDERADAS**

- Datos sociodemográficos
- Circunstancias del maltrato
- Síntomas psicopatológicos y variables de personalidad
- Distorsiones cognitivas y empatía

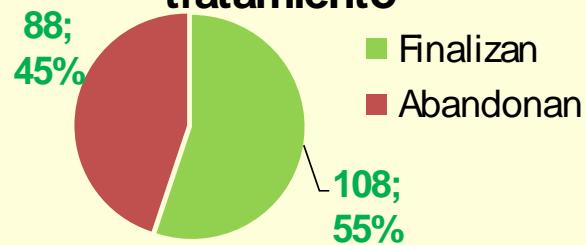
Echeburúa, E., Sarasua, B., Zubizarreta, I., Amor, P.J. y Corral, P. (2010). Variables predictoras del rechazo, abandono y fracaso terapéutico en hombres violentos contra su pareja tratados psicológicamente en un marco comunitario. *Int J Clin Health Psychol*, 10, 403-420.

Propuesta de tratamiento



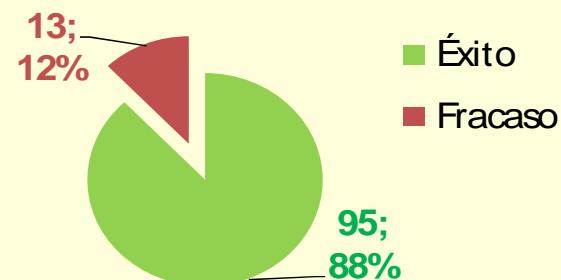
- Ser inmigrante
- Ausencia de tratamiento integral

Finalización del tratamiento



- Estar en paro
- Ausencia de tratamiento integral
- Más síntomas psicopatológicos a nivel global
- Más pensamientos machistas

Postratamiento



- Menor nivel de empatía
- Menor grado de adaptación a la vida cotidiana

Seguimiento de 1 año



- Menor nivel de ira-estado en el postratamiento



Tasa de éxito en el seguimiento de un año de
aquellos que completaron el tratamiento

(46,3%)

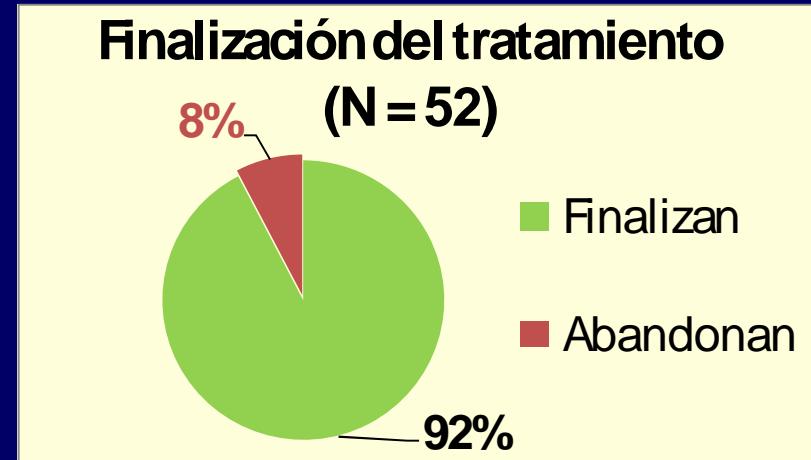
Resultados sobre la eficacia de un tratamiento cognitivo-conductual en el ámbito penitenciario



Tratamiento en prisión

MUESTRA	52 hombres violentos contra la pareja que cumplían condena por un delito grave relacionado con la violencia de género.
ÁMBITO	Penitenciario (8 cárceles españolas)
PERÍODO	2001-2002
TRATAMIENTO	Tratamiento cognitivo-conductual
MODALIDAD	Grupal con 20 sesiones de dos horas y con periodicidad semanal
VARIABLES CONSIDERADAS	<ul style="list-style-type: none">• Datos sociodemográficos, variables de maltrato• Variables psicopatológicas y de personalidad• Variables de adaptación y de tratamiento

Echeburúa, E., Fernández-Montalvo, J. y Amor, P.J. (2006). Psychological treatment of men convicted of gender violence: A pilot-study in the Spanish prisons. *Int J Offender Ther Comp Criminol*, 50, 57-70.



ABANDONAN

Cuatro participantes
abandonan en las **tres**
primeras sesiones por falta
de motivación

**PREDICTORES DE
ABANDONO**

**Peores expectativas de
cambio en el pretratamiento**

FINALIZAN

Desde el pre al postratamiento se
producen los siguientes cambios:

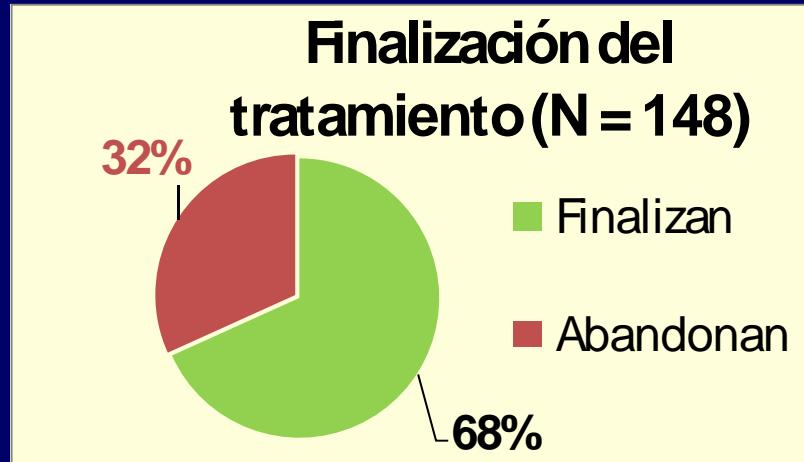
- En síntomas psicopatológicos:
disminución
en el índice de gravedad global (GSI)
y en
hostilidad del SCL-90-R
- Reducción en distorsiones
cognitivas

- Mayor nivel de estabilidad emocional
- Reducción del grado de ira-estado
- Gravedad de síntomas en la GSI del
SCL-90-R
- Actitudes de hostilidad

Tratamiento en prisión

MUESTRA	148 hombres violentos contra la pareja que cumplían condena por un delito grave relacionado con la violencia de género.
ÁMBITO	Penitenciario (18 cárceles españolas)
PERÍODO	2005-2006
TRATAMIENTO	Tratamiento cognitivo-conductual
MODALIDAD	Grupal con 20 sesiones de dos horas y con periodicidad semanal
VARIABLES CONSIDERADAS	<ul style="list-style-type: none">• Datos sociodemográficos• Variables de maltrato• Variables psicopatológicas y de personalidad

Echeburúa, E. y Fernández-Montalvo, J. (2009). Evaluación de un programa de tratamiento en prisión de hombres condenados por violencia grave contra la pareja. *Int J Clin Health Psychol*, 9, 5-20.



ABANDONAN



PREDICTOR DE ABANDONO

Menor presencia de antecedentes penales

FINALIZAN

Desde el pre al postratamiento se producen los siguientes cambios:

- En síntomas psicopatológicos: mejoría en casi todas las dimensiones del *SCL-90-R*
- Reducción en distorsiones cognitivas
- Mayor capacidad para controlar la expresión de la ira
- Reducción del grado de impulsividad
- Incremento del nivel de autoestima
- **Impulsividad**
- Sintomatología depresiva previa

TERAPÉUTICO

PREDICTORES DE ÉXITO

Tipología de agresores contra la pareja en prisión

MUESTRA

50 hombres violentos contra la pareja
(condenados por un delito de violencia doméstica)

ÁMBITO

Centro penitenciario Brians-2 ([Barcelona](#))

PERÍODO

2008

MÉTODO DE CLASIFICACIÓN

Análisis de conglomerados

VARIABLES PARA LA CLASIFICACIÓN

- Trastornos de personalidad (antisocial, compulsiva, paranoide, narcisista y límite)
- Distorsiones cognitivas
- Frecuencia y gravedad de la violencia física
- Expresión de la ira
- Escalas de abuso de alcohol y drogas

Loinaz, I., Echeburúa, E. y Torrubia, R. (2010). Tipología de agresores contra la pareja en prisión. *Psicothema*, 22, 106-111.

Tipología de agresores

CLÚSTER 1
n = 21

- Violentos solo con la pareja
- Estables emocionalmente
- Integrados socialmente

CLÚSTER 2
n = 29

- Violentos generalizados
- Poco estables emocionalmente
- No Integrados socialmente

NO

CONDENAS PREVIAS

SÍ

Histriónica
Compulsiva

TENDENCIA EN
TRASTORNOS DE
PERSONALIDAD

Antisocial
Paranoide

Menos
probable

DEPENDENCIA
ALCOHOL

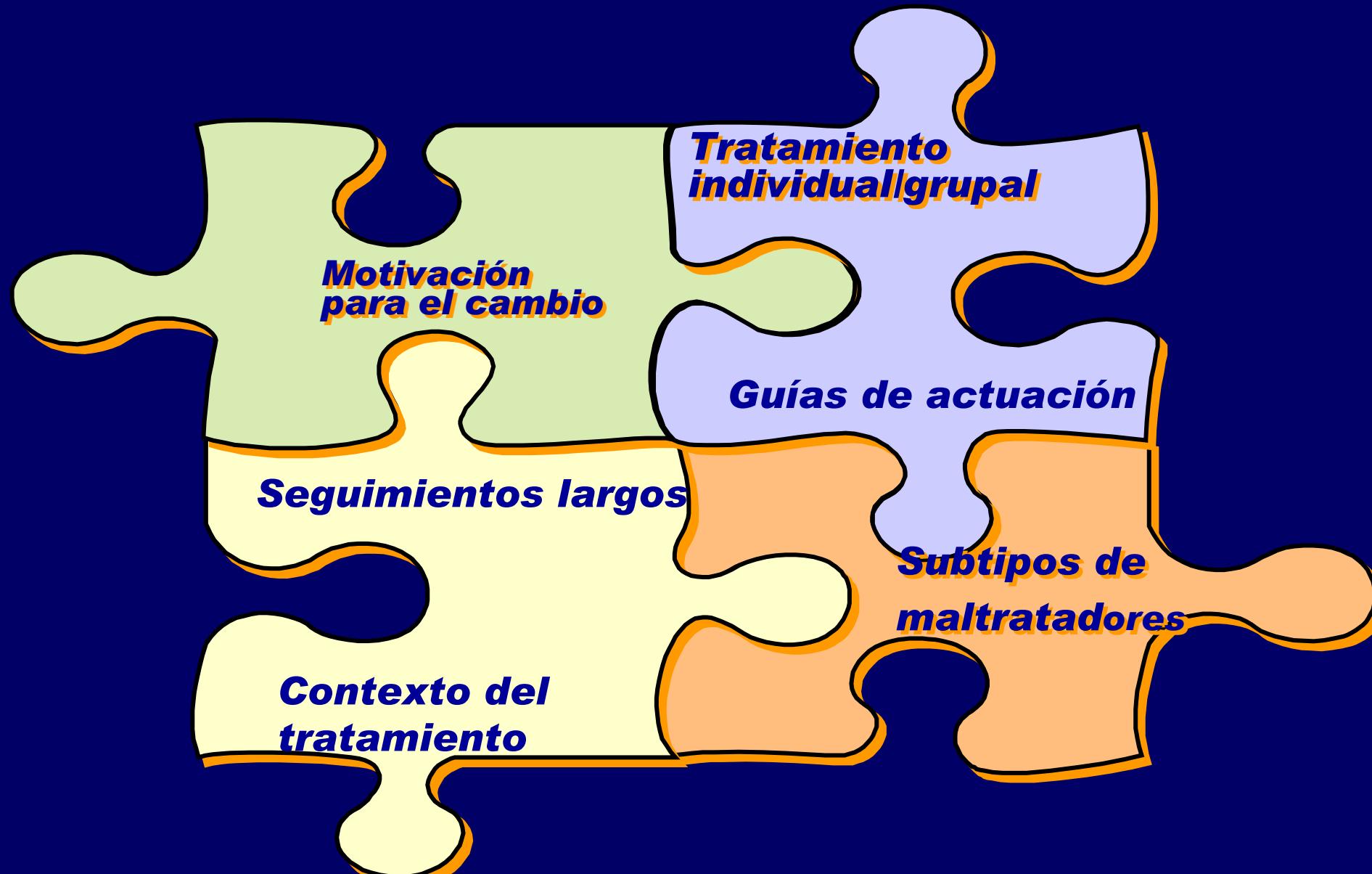
Más
probable

Menos
probable

DEPENDENCIA
DROGAS

Más
probable

RETOS DE FUTURO



**MUCHAS GRACIAS
ESKERRIK ASKO**

Enrique Echeburúa

