

**Oraindik goiz da hurrengo Pekingo Olinpiar Jokoetan zer kirolarik parte hartuko duten jakiteko, baina hainbat kirolari buru-belarri prestatzen ari da munduko onenekin lehiatzeko. Naroa Agirre pertika jauzilariak, Leire Olaberria txirrindulariak eta María López de Aguilar hockey jokalariek amets hori nola bizi duten kontatu dute.**

**A** un año y pico de la celebración de los próximos Juegos Olímpicos de Pekín de 2008, todavía no hay un censo de deportistas participantes en estas pruebas donde se miden las fuerzas a nivel mundial. Faltan por celebrarse numerosas competiciones y las finales de algunos campeonatos clasificatorios, pero los deportistas de máximo nivel que se consideran con posibilidades de acudir a esta cita, llevan tiempo preparándose a fondo.

Entre los deportistas vascos de élite, hombres y mujeres de distintas modalidades, pueden sumarse alrededor de una treintena. Un 60% serán féminas y el otro 40%, varones.

A las Olimpiadas anteriores celebradas en Atenas en 2004 acudieron 14 deportistas vascas. Algunas de ellas formaban parte de deportes de equipo, como las corredoras de ciclismo en ruta Eneritz Iturriaga y la veterana Joane Somarriba, actualmente retirada de la competición; Almudena Cid en gimnasia rítmica; Eva Mirones en remo o las jugadoras de hockey sobre hierba Erdoitza Goikoetxea, Rocío Ybarra, Maider Luengo, Bárbara Malda y Maider Tellería. Otras tomaron parte en deportes en los que la individualidad prima sobre el equipo, como Naroa Agirre en pértiga, Ainhoa Murua en triatlón, María Quintanal en tiro olímpico o Arantxa Ramos en natación.

Tres años después de aquel encuentro mundial, algunas deportistas siguen en la brecha y a ellas se han sumado nuevas promesas para el medallero vasco.

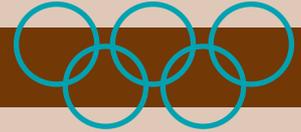
## VASCAS EN LAS OLIMPIADAS DE ATENAS 2004

<b>Atletismo</b>	<b>Agirre Camio, Naroa</b>
<b>Balonmano</b>	<b>Fraile Celaya, Susana</b>
<b>Ciclismo / ruta</b>	<b>Iturriaga Etxebarria, Eneritz</b>
<b>Ciclismo / ruta</b>	<b>Somarriba Arrola, Joane</b>
<b>Gimnasia rítmica</b>	<b>Cid Tostado, Almudena</b>
<b>Hockey</b>	<b>Goikoetxea Zornoza, Erdoitza</b>
<b>Hockey</b>	<b>Ybarra Solaun, Rocío</b>
<b>Hockey</b>	<b>Luengo Lasa, Maider</b>
<b>Hockey</b>	<b>Malda Salinas, Barbara</b>
<b>Hockey</b>	<b>Tellería Goñi, Maider</b>
<b>Natación</b>	<b>Ramos Plasencia, Arantxa</b>
<b>Remo</b>	<b>Mirones Sola, Eva</b>
<b>Tiro Olímpico</b>	<b>Quintanal Zubizarreta, María</b>
<b>Triathlon</b>	<b>Murua Zubizarreta, Ainhoa</b>

**NAROA AGIRRE** tiene muchas posibilidades de acudir a las próximas Olimpiadas de Pekín porque supera en seis centímetros la mínima que establece la Federación Internacional de Atletismo para la modalidad de pértiga, cifrada en 4'50 metros. Su récord de 4'56 metros le avala, aunque el próximo año deberá ratificarlo en alguna de las competiciones que se celebren para tener el cien por cien de seguridad de poder medirse con las mejores atletas del mundo en la capital china.

Esta atleta donostiarra, que fue la sexta en su disciplina en los Juegos Olímpicos de Atenas, está tranquila y asegura que no le obsesionan las marcas. Plenamente concentrada en los entrenamientos dirigidos por su marido, Jon Karla Lizeaga, va superando etapas mientras se aproximan las fechas para la gran prueba. "Para mí, pasar a la final en Atenas, entre las doce mejores, fue maravilloso y el resultado último, mejor

## OLÍMPICAS



de lo que esperaba", confiesa Naroa. Pero desde entonces la pertiguista vasca se ha superado a sí misma y a principios de 2007, en escasos dos meses, batió su propio récord cuatro veces: el 4 de enero saltó 4,51 metros en San Sebastián; dieciséis días más tarde superó los 4,53 en Zaragoza; el 28 de enero alcanzó los 4,55 en Valladolid y culminó con los 4,56 de Sevilla el 24 de febrero.

El reto de Pekín no le crea estrés, según declara. "Cada año hay un campeonato de Europa o del mundo al que me presento, que no me permite bajar la guardia, y al final, todas las competiciones son parecidas, no en sentido valorativo o emocional, pero sí en el organizativo, y en que siempre somos las mismas competidoras".

Pertenece al Atlético de San Sebastián, club que forma parte de la Federación Guipuzcoana, que a su vez entra dentro de la Federación Vasca y también de la Federación Española de Atletismo, que es en definitiva con la que competirá en las Olimpiadas de Pekín.

Sus entrenamientos son muy variados. "Invierto cinco días a la semana de tres a cuatro horas diarias, no saltamos todos los días, ni siquiera cojo la pértiga en todos los entrenamientos", matiza Naroa. En lo que lleva de temporada está trabajando el estilo acróbata de las grandes pertiguistas del momento, tratando de mejorar la parte aérea del salto, la flexibilidad en el momento de elevarse en el aire una vez se ha impulsado con la pértiga. Atrás han quedado los entrenamientos centrados en conseguir la máxima altura dominando la primera fase del ejercicio, es decir, la carrera, la batida y la dureza de las pértigas.

No hay que olvidar que la mejor pertiguista del mundo, la rusa Yelena Isinbayeva, era internacional en gimnasia deportiva con 12 años y posee una flexibilidad envidiable. "Sin duda es la número uno -confiesa Naroa- y ojalá estuviera ella sola, pero hay otras que también son muy buenas. Al principio, cuando coincides con las mejores, te impresionan un poco, pero conforme las vas tratando en distintas pruebas, te concentras en lo que tienes que hacer en la pista y en hacerlo lo mejor posible y te olvidas de esas estrellas".

La vida de esta deportista olímpica es, según dice, muy normal. "Me cuido, evito los alimentos fritos y trato de comer limpio, pero no soy de las que sigue un régimen especial. Como casi de todo y comida casera preparada por mi ama". Prefiere hablar de lo que le ha dado el atletismo

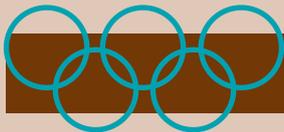


antes que detenerse en pensar qué sacrificios le ha exigido. "Creo que he ganado muchas cosas con la pértiga: he viajado, he conocido a mucha gente, he aprendido a ser disciplinada, y considero que el deporte es un aprendizaje estudiando para la vida. Aprendes a sufrir, no como algo malo, sino a ser constante y a superarte".

Ella cree que se inició algo tarde en la pértiga, hace unos cinco años, porque empezó saltando longitud. Con esta modalidad fue campeona de España junior en 1997 y consiguió el récord de 6'31 metros. "Cuando empiezas a practicar atletismo, en mi caso desde la ikastola, pruebas todas las variedades, que está muy bien para comprobar en cuál de ellas puedes tener más oportunidades o cuál es la que más te gusta. El salto de longitud y la pértiga no son incompatibles, lo que pasa es que yo ahora sólo me entreno para la segunda, pero como a la hora de la Liga con el Atlético tengo que hacer dos pruebas para sacar puntos, hago longitud y pértiga".

"Indiscutiblemente" le gusta la pértiga más que nada. Incluso más que participar en la serie "Goenkale" de ETB, en la que lleva actuando desde hace más de dos años. "Como entreno por las tardes y Goenkale se graba por las mañanas, lo puedo compaginar. Me llamaron para uno o dos capítulos, para un papel pequeñito, y aunque nunca había actuado, me gustó la idea, les dije que sí y ya llevo dos años y pico".

No quiere plantearse si el futuro estará en la interpretación. De momento, a sus 28 años, espera prolongar su vida profesional deportiva todo lo que pueda, cargando con sus pértigas de fibra de vidrio y sin obsesionarse por sus próximos récords.



A sus 30 años, **LEIRE OLABERRIA** se prepara con entusiasmo para las pruebas clasificatorias anteriores a Pekín subida a su bicicleta. En realidad sólo lleva tres años practicando este deporte porque antes se dedicó al atletismo. Su novio, que también es ciclista, la convenció para que iniciara esta nueva etapa porque le veía posibilidades y lo que en principio fue una prueba, "sin ánimo de competir", se ha convertido en su profesión y ya ha despuntado en la dura disciplina del ciclismo en pista hasta el punto de que, en el último campeonato del mundo celebrado el pasado marzo, consiguió el quinto puesto en "scratch" y el récord de España en persecución. En 2005 fue la más laureada en los Campeonatos de España de pista femeninos. Se impuso en 500 metros, velocidad y "keirin", y obtuvo la plata en "scratch" y puntuación. En estos tres años, la deportista de Ikaztegieta también sabe lo que es sufrir. Dos costillas fracturadas durante las pruebas de la Copa del Mundo celebrada en 2005 son sus heridas de guerra más graves. Leire forma parte de la selección española, con la que acude a los campeonatos mundiales y probablemente a sus primeras Olimpiadas de Pekín. Además es miembro del Cespa-Eustrak, el primer equipo profesional vasco de ciclismo en pista.

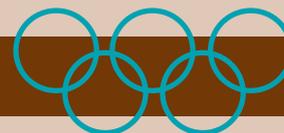
Diplomada en Turismo y Magisterio, trabajó durante cinco años en la recepción del Palacio de Hielo de Donostia y como profesora de patinaje, pero ahora vive exclusivamente del y para el ciclismo. "Valoro más hacer lo que me gusta que cobrar un gran sueldo. De todas formas, del ciclismo se puede vivir, sin lujos, pero bien". En épocas de preparación para una

prueba internacional o un campeonato puede dedicarle diariamente tres horas al entrenamiento en carretera y otras dos al trabajo más intenso en pista. Su régimen alimentario es normal: "Como de todo, no tengo problemas de peso y lo único que restrinjo algo son los dulces". No le cuesta llevar una vida más disciplinada que la del resto de chicas de su edad: "Desde muy jovencita he sido deportista, me gusta acostarme pronto y levantarme también pronto. El secreto es aceptar la opción que has elegido con todas sus consecuencias. Con los años aprendes a hacer las cosas en su momento".

Reconoce que el ambiente del ciclismo "es de hombres, pero poco a poco vamos abriendo camino". "Lo que admiro —añade— es que el sistema de entrenamiento de ellos es más productivo, el nivel más fuerte y más duro, lo cual te obliga a exigirte más cuando entrenas con hombres". Joane Somarriba y ella no han coincidido en el tiempo: "prácticamente cuando Joane decidió abandonar la competición yo estaba iniciándome en el ciclismo, además ella era especialista en carretera y yo en pista, pero hay que señalar que el ciclismo femenino le debe mucho a Joane y los medios de comunicación, tanto a nivel de Euskadi como estatal, empezaron a hablar de este deporte a partir de sus éxitos".

Se declara poco mitómana: "admiro a la gente que se entrena duro aunque no consiga éxitos ni medallas y no siento nada por las figuras. No tengo ídolos".

El ciclismo femenino vasco tiene posibilidades en Pekín. Leire Olaberria en pista y Eneritz Iturriaga en ruta son los nombres que más suenan.



Si la Selección Española Femenina de Hockey queda entre los tres primeros puestos en el Campeonato de Europa que se celebrará el mes de agosto en Manchester, **MARÍA LÓPEZ DE EGUÍLAZ**, Bárbara Malda y Rocío Ibarra, las tres vascas que forman parte del equipo, podrán ir a Pekín. De momento, parece que tienen posibilidades porque en el Campeonato del Mundo de 2006, que se juega entre las 12 potencias mundiales, quedaron en cuarta posición, detrás de Holanda, Australia y Argentina y estos dos últimos países no entran en el Campeonato de Europa.

Para Bárbara y Rocío sería repetir la experiencia, porque ambas estuvieron en Atenas, pero la getxotarra María se estrenaría en unos Juegos Olímpicos. Ella se muestra optimista y confía en que si entrenan tan fuerte como hasta ahora, lo lograrán. A sus 22 años, esta deportista de máximo nivel, goza de una beca para la Residencia Blume, dedicada a los deportistas de alto rendimiento, que le permite estudiar Geología en la Complutense de Madrid. Todos los fines de semana se desplaza allá donde le toque jugar a la Real, el equipo donostiarra al que también pertenece, y durante el verano se dedica de lleno a preparar los torneos de la selección que requieren concentraciones durante todo el año.

“¿Que cómo lo hago?, planificándome bien y sacrificando alguna afición. Para cada curso académico invierto dos años, es la única forma de terminar la carrera”. La falta de tiempo le obliga a estrechar su

círculo de amistades entre los deportistas como ella. “Desde que estoy en la Facultad, también tengo otros amigos con los que puedo hablar de algo que no sea deporte y saco tiempo de donde sea para leer y escribir, que son mis otras dos aficiones”.

Su puesto como guardameta no le quita el sueño y asegura que “presiones, las justas” a la hora de enfrentarse a un partido. “Al ser un deporte de equipo, es más fácil llevar la carga que si fuera un deporte individual. Somos 16 jugadoras, aunque sólo salgamos 11 al campo, para repartir responsabilidades”. Tanto su padre como su madre, que se han convertido en sus más entusiastas seguidores, también fueron porteros de hockey, aunque ellos no influyeron en esta afición que surgió en María desde los siete años. “Yo elegía un deporte cada semana en el cole, hasta que me pusieron de delantera en hockey, luego pasé a portera y ahí me quedé. Descubrí mucho más tarde que mis padres habían practicado el mismo deporte”. En el Jolaseta de Bizkaia se inició hasta que entró en contacto con la Real, “que era un equipo que me gustaba, y ahí sigo desde hace dos años”. Sabe que del hockey no se puede vivir. Hasta el momento, le ha abierto puertas para buscarse un futuro profesional ajeno al deporte y desde los 16 años en que se fue a estudiar fuera de casa, le ha permitido vivir sin depender de nadie y viajar constantemente, “a ver campos y aeropuertos”, puntualiza con humor, porque durante los desplazamientos con los dos equipos, “con suerte puedo tener una tarde libre”.