

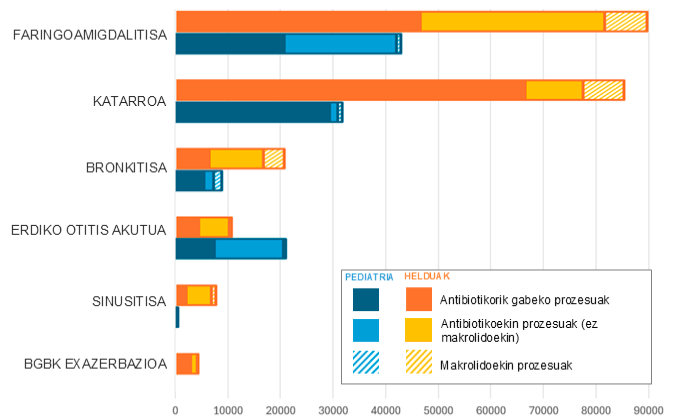
ANTIBIOTIKOEN ERABILERA ARDURATSUA: AZITROMIZINA

Makrolidoen eraginkortasuna arriskuan dago bakterio erresistenteak ugaztzen ari direlako (EAEn makrolidoekiko erresistenteak diren *Streptococcus pneumoniae* eta *Neisseria Gonorrhoeae* anduiak % 21-30 eta % 18-24 ingurukoak dira, hurrenez hurren¹). **Erresistentzia** horiek osasun publikorako mehatxu bihurtu dira. OMEk Watch (kontuz)² taldeko antibiotikotzat jotzen ditu. Horregatik, Antibiotikoekiko Erresistentziari aurre egiteko Planak (PRAN), besteak beste, makrolidoen kontsumoa monitorizatu egiten du³, eta, beraz, komeni da [erabilera desegokia](#) aztertzea. Duela gutxi, EMAk [ohar](#) bat argitaratu du, indikazio jakin batzuetan erabilera mugatzeko, eta horrela, erresistentziak minimizatzen⁴.

Euskal Autonomia Erkidegoa: zein da egoera?

- Dispentsatu diren antibiotikoen 5 ontzitik 1 azitromizina da¹.
- 2024an, **errezeta bidezko makrolidoen preskripzioa antibiotiko guztienarekin alderatuta (PRAN adierazlea)**, EDZ gisa adierazita, %14,7koa izan zen; horrek esan nahi du 2019 urtearekin alderatuta, **hazkunde erlatiboa %15,3koa** izan zela⁵ (PRAN). EDZ: eguneko dosi zehaztua
- Tratamendu enpiriko gisa makrolidoak erabiltzeko indikazioak ongi zehaztuta dauden arren (ikus taula)^{6,7}, gure inguruan **preskripzio desegokia** hauteman da, bereziki, faringoamigdalitisean eta katarroan helduen kasuan eta bronkitisean pediatrian (ikus grafikoa)¹.

Makrolidoa dispentsatutako prozesuak, helduetan eta pediatrian



Antibiotikorik dispentsatu gabe, antibiotikoa (ez makrolidoa) dispentsatuta edo makrolidoa dispentsatuta sortutako prozesuen kopurua, helduetan eta pediatrian. Prozesua sortu eta hurrengo 3 egunetan dispentsatutakoak hartzen dira kontuan. EAEn 2023an lortutako datuak.

AZITROMIZINAREN erabilera lehen lerroko tratamendu enpiriko gisa^{6,7}

EZ INDIKATUTA	INDIKATUTA
Katarroa	<i>B. pertussis</i> -ak eragindako infekzioa (Kukutxetzula)
Bronkitisa	Sexu-transmisiozko infekzioa (STI)
Faringoamigdalitisa	<i>C. jejuni</i> -k edo <i>Shigella</i> -k eragindako gastroenteritisa
Otitisa	Bidaia-eraren beharrezkoa
Sinusitisa	(tratatzeko beharrezkoa bada)
Komunitatean hartutako pneumonia (birusak, <i>S. pneumoniae</i>)	Ustez mikroorganismo atipikoek eragindako pneumonia (<i>Legionella pneumophila</i> , <i>Chlamydia pneumoniae</i> eta <i>Mycoplasma pneumoniae</i>)

β-laktamikoekiko alergikoak direnen kasuan indikatuta dago, tratatzea beharrezkoa baldin bada. Garrantzitsua da gogoraraztea β-laktamikoekiko alergikotzat hartutako paziente guztiak **EZ direla benetan halakoak**. Alergikotzat hartutako pazienteak benetan alergikoak direla egiaztatzen saiatu behar da⁸.

BIBLIOGRAFIA

1. Osakidetza Osasuntza Sanitarioko Zuzendaritzako Farmazia Zerbitzu Korporatiboak emandako datuak.
2. [AWARe classification of antibiotics for evaluation and monitoring of use, 2023](#). [Internet]. World Health Organization; 2023
3. [Indicadores de uso de antibióticos en Atención Primaria](#). [Internet]. Madrid: AEMPS, Plan Nacional Resistencia Antibióticos; 2017.
4. European Medicines Agency [Changes to the use of antibiotic azithromycin \(EMA/165709/2025\)](#). [Internet]. Amsterdam: EMA; 2025 [Kontsulta 2025/06/02]
5. Eusko Jaurlaritzako Osasun Saileko Farmazia Zuzendaritzako Prestazio Farmazeutikoek Zerbitzuak emandako datuak.
6. [Uso adecuado de Azitromicina](#). Infarma Vol 12 nº3; 2021.
7. [Ficha para asesoria de azitromicina](#). Proacyl; 2024.
8. [Is it really a penicillin allergy?](#) U.S. Centers for Disease Control and Prevention. [Kontsulta: 2024ko abendua]
9. [Tratamiento farmacológico de la EPOC](#). INFAC. 2025;33 (4): 36-46.

EPE LUZERAKO ERABILERA PROFILAKTIKOA: EAEn, 2024an, dispentsatutako azitromizina ontzien %37 preskripzio kronikoei dagozkie. **BGBK eta exazerbazioak sarri** dituzten pazienteetan erabiltzen da, baina ez da ezagutzen zer-nolakoa den urtebetetik gorako eraginkortasuna eta segurtasuna⁹. EMAk gomendatu du ez dadila erabili exazerbazioen prebentziorako asma eosinofilikoa edo ez eosinofilikoa duten kasuan⁴. Hori guztiagatik, gomendagarria da tratamendu kronikoa duten pazienteen azterketa egitea.

Azitromizinarekin lotutako ondorio kaltegarriak:

- QT tartearen luzapena
- Ototoxikotasuna

FUNTSEZKO IDEIAK ETA GOMENDIOAK:

1. Makrolidoen preskripzio desegokia egiten da.
2. Ez dira lehen lerroko antibiotikoak, kasu konkretu batzuetan izan ezik.
3. Makrolidoekiko erresistentziak baldintzatzen ari dira makrolidoen erabilera gomendatua.
4. Pauta erosoak ez du justifikatzen haien erabilera.
5. Epe luzeko erabilera profilaktikorako pazienteak behar bezala hautatu behar dira. Ez dago ebidentzia zientifikorik urtebetetik aurrera.
6. Betalaktamikoekiko alergia faltsuak makrolido bidez tratatzen dira. Paziente horiek desetiketatu egin beharko liriteke.