

Futuro de los nuevos modelos de atención en envejecimiento

Mesa Redonda

“Etxean Ondo, residencias y centros de día.
Algunos resultados”

Marco conceptual

Pura Díaz-Veiga

*Matia Instituto Gerontológico. Donostia San
Sebastián.*

- Las **bases** de Etxean Ondo Residencias
- Una propuesta de **intervenciones** para la transformación del Modelo de Atención en Centros Residencias
- La **Evaluación**
- Una propuesta de **Marco conceptual**
- Hacia el cambio cultural

Proyecto de investigación dirigido:
a la transformación del modelo tradicional en
Residencias por otro Modelo centrado en la
persona

**Sus resultados han de
aportar:**

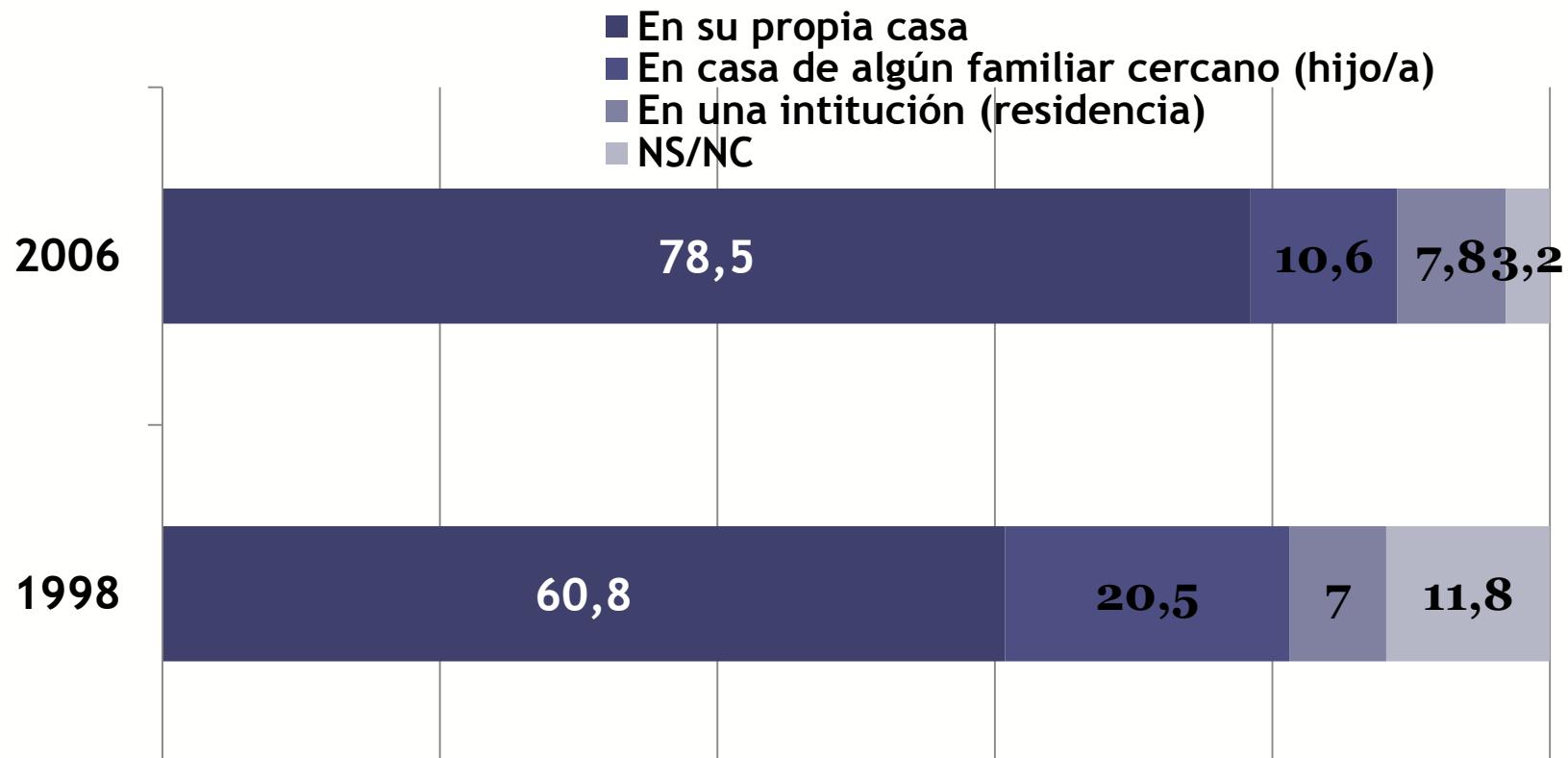
- **Información relativa al impacto** del modelo de atención en residentes, cuidadoras y familiares.
- Las **claves** para la implantación del modelo de atención centrado en la persona

Proyecto Etxean Ondo Residencias

Residentes y centros participantes

Residencias	Grupo Experimental	Grupo Control	Total	Unidades y Centros de Día
Lamourous-Zubiaurre	25	21	46	4
Julian Rezola	26	13	39	2
Fraisoro	32	14	46	2
C. Día Bermingham	-	19	19	-
Argixao	-	3	3	-
Txara	-	7	7	-
TOTAL	83	77	160	8

El valor de la casa y los lugares domésticos para vivir cuando se envejece



Fuente:

CIS-IMSERSO: La soledad en las personas mayores, 1998 (Es. 2.279)

CIS-IMSERSO: Encuesta condiciones de vida de las personas mayores, 2006 (Es. 2.647)

Un Enfoque basado en la Dignidad y el Buen Trato

...Cualquier programa, recurso o servicio ha de estar desarrollado e implementarse en base a las características y preferencias de las personas, favoreciendo su **participación** en ellos, aún en situaciones de fragilidad, vulnerabilidad y dependencia.

¿Qué es la Atención Centrada en la Persona?

La principal característica (...) es que se reconoce el papel central de la persona en su atención y (...) se proponen estrategias para que sea ella quien **ejerza control** sobre los asuntos que le afectan

Martinez, 2011

En la práctica:

- **IDENTIFICAR INTERESES**
- **FAVORECER ELECCIONES**
- **RESPETAR DECISIONES**
- **PROMOVER OPORTUNIDADES PARA LA PARTICIPACION....**



- **Efectos de la Institucionalización.**

Lieberman, 1969; Langer y Rodin, 1976

- **Relevancia de factores Físico- Ambientales en la independencia, autonomía y bienestar**

Regnier, 1997, Fdez-Ballesteros et al., 1982

- Relación de las imágenes y los estereotipos de los cuidadores en la promoción de la dependencia.**

Little, 1988; Montorio, Izal, Sánchez y Losada, 2002

- Envejecimiento, Vivienda y Entorno. Informe de Investigación Cualitativa.**

Sancho M, Yanguas J, Herranz D, Prieto D, 2011

BASES DE ETXLEAN ONDO RESIDENCIAS



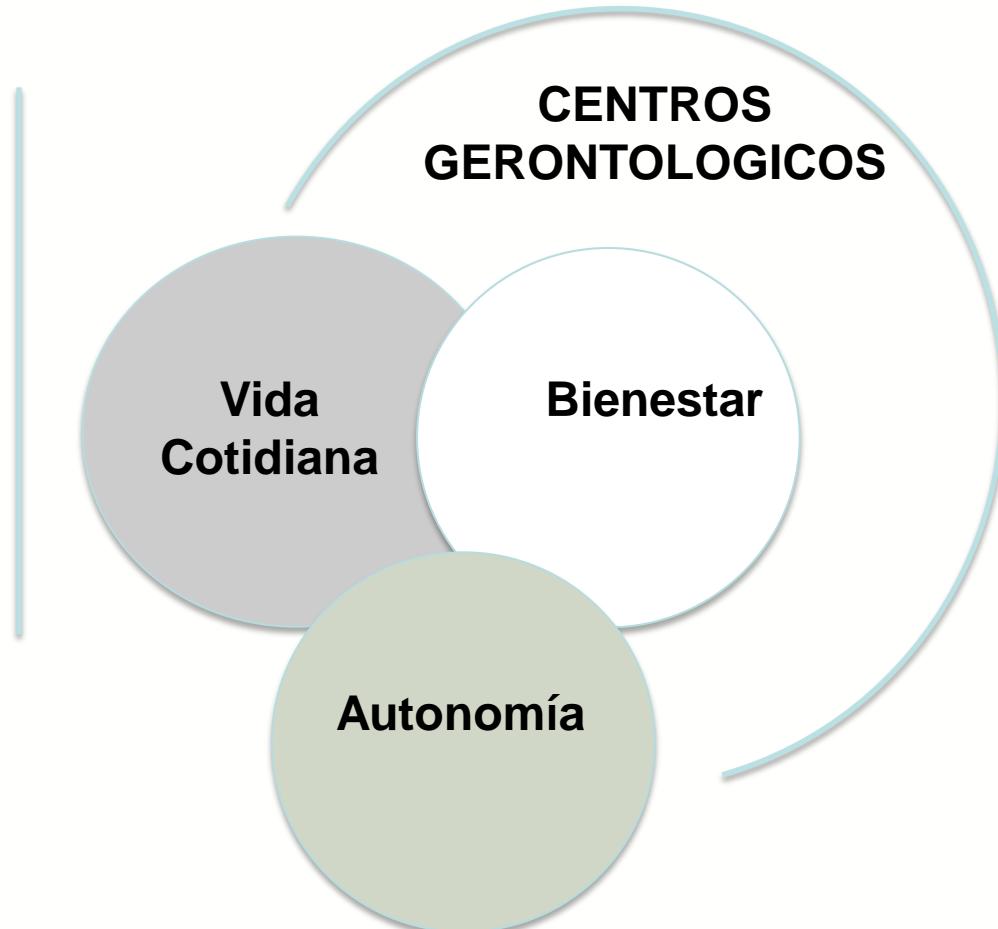
La VIDA en las Residencias

- ...Tanto los **alojamientos y entornos** como el sistema de cuidados deberían estar orientados a **enriquecer y hacer más densa la experiencia** del lugar en el que se habita, ofreciendo así un anclaje y un vínculo con el mundo, y en general con la vida...

Sancho, M. Yanguas, J. Herranz, D. Prieto, D. (2013) “Envejecimiento Vivienda y Entorno”. Informe no publicado. Gobierno Vasco, Instituto Gerontológico Matia

Dimensiones Clave para intervenir

- Entorno Físico
Los ambientes
- Entorno Social
Las personas
- Organización



...Hacia el diseño de lugares “amigables”



Chaudry , H.; Badger, M. *The role of Physical Environment in Supporting Person-centered Dining in Long-Term care: A review of the Iterature.* (2013) *Am.J.Alzheimr Dis Other Dementia*

Claves para el diseño (Regnier, 2013)

- Espacios en el entorno comunitario de la persona mayor
- El paisaje exterior es un elemento terapéutico
- Diseñar para la interacción social
- Diseñar para “animar” a pasear...
- Creación de ambientes “afectivos”
- Considerar en el diseño las necesidades de personas con demencia.....

Profesional libre de estereotipos e imágenes negativas del envejecimiento

.

Promotor de
independencia y
autonomía



De la tarea.... a
la persona

Del resultado... al
proceso



... Que promueva el bienestar emocional de los cuidadores

... “si los cuidadores están tranquilos y contentos ayudaría en gran medida a mantener a las personas con Alzheimer tranquilas y contentas....



LAS ACTIVIDADES COTIDIANAS. Lo significativo y lo terapéutico



“...una caracterización más precisa de los elementos que integran las actividades de la vida diaria, **que** **permite desarrollar estrategias** de intervención que ayuden a mejorar la autonomía de las personas...”

Cit. Por Yanguas, J. 2013

Cambiar el foco de la intervención

Las personas

- Valores y Creencias
- Estilo de Vida
- Bienestar
- Biografía

Entornos Domésticos

VIDA COTIDIANA

Los servicios y las intervenciones

- Personalizados
- Flexibles
- Integrados
- Interdisciplinares
- Promotores de Autonomía, Independencia y Bienestar

Dimensiones organizativas

Una organización que apoye a las personas...

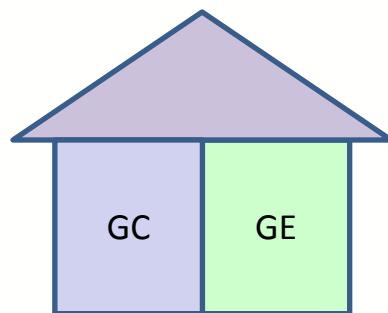
- Organización de la vida cotidiana en base a preferencias- recursos personales, sociales y ambientales.
- Protagonismo los **profesionales de atención directa**.
Profesionales de referencia
- Promoción y reconocimiento de iniciativas
- Toma de **decisiones colaborativa**:
Profesionales de referencia ↔ Profesionales Equipos Técnicos
- **Nuevas herramientas** que ayuden a conocer y RECONOCER.....

Evaluación Efectos. Estudio 1.

Estudio con diseño cuasi experimental con grupo control

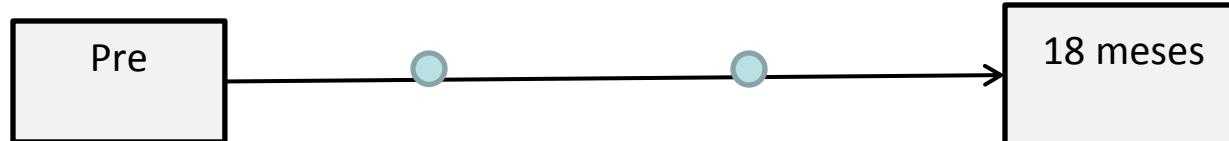
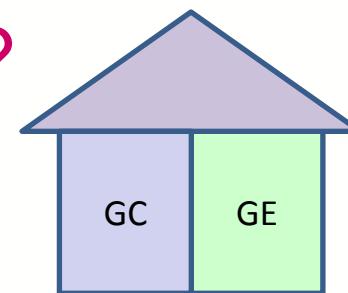
Análisis de efectividad

Análisis coste/efectividad



Hay diferencias?

Calidad de vida
Satisfacción
Incidencias
Fármacos



- Díaz-Veiga et al. (2014) *Efectos del Modelo de Atención Centrado en la Persona en la calidad de vida de personas con deterioro cognitivo residentes en Centros Gerontológicos. Revista Española de Geriatría y Gerontología* (en prensa)

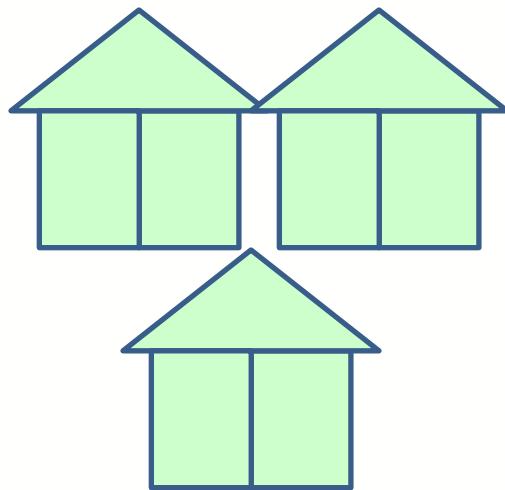
- SISS. Matia Instituto: *Estudio Coste Efectividad Etxean Ondo Residencias. Informe no publicado*

Evaluación Efectos. Estudio 2.

Estudio de Valoración de Ambientes Fisico y Personal.

Transversal. Post-hoc

Unidades Experimentales



Hay diferencias?

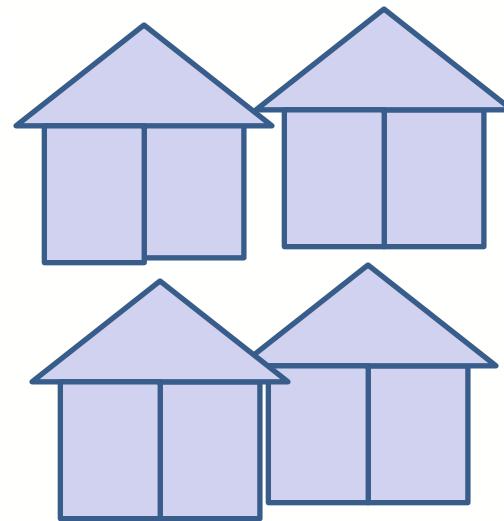
Ambiente Físico

Funcionamiento
Residentes

Funcionamiento
Personal

Estereotipos

Unidades Control

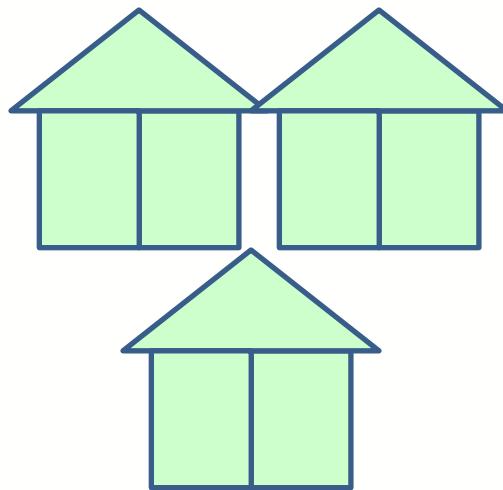


Fdez Ballesteros et al: Are caregivers' behaviors and older adults' functioning mediated by cultural stereotypes?. The role of competence and warmth attribution (en preparación)

Evaluación Efectos. Estudio 3.

Estudio cualitativo: Impacto de Etxean Ondo en los profesionales
participantes

Unidades Experimentales



Hay diferencias?

...en el trato
...en las relaciones
...en la organización del trabajo

Prieto, D.: (2013): “La experiencia de los profesionales en el Modelo de Atención centrado en la Persona”. Informe no publicado

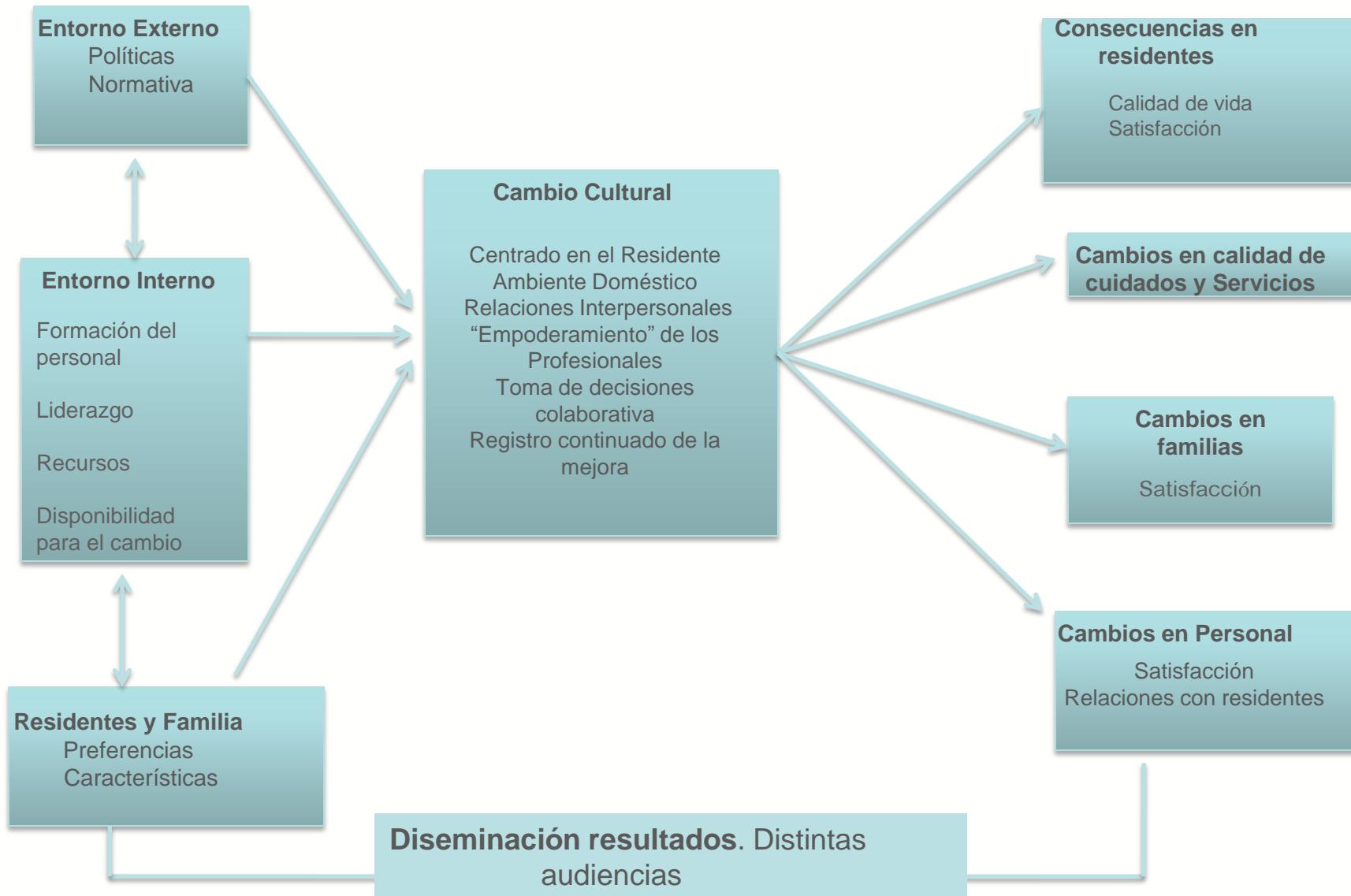
Las intervenciones desarrolladas:

....Mejoran la calidad de vida de las personas residentes

....Ofrecen oportunidades mejora de desarrollo profesional y personal a los participantes

...Constituyen un proceso complejo que requieren un apoyo estable y continuado

Marco para evaluar el cambio cultural en residencias





ENPLEGU ETA GIZARTE
GAIETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE EMPLEO
Y ASUNTOS SOCIALES



Eskerrik Ask!!!

Gracias!!!

Pura. Diaz-Veiga@matiainstiuto.net



MATIA
INSTITUTO GERONTOLOGICO

MATIA

INSTITUTO GERONTOLÓGICO

