



PROGRAMA DE CICLISMO - RUTA 2025

31 de mayo sábado, Arroiate

Confirmación de inscripciones y recogida de dorsales:

Centro urbano de Arroiate - Arroiaibeko erdigunean - Asociación Cultural Recreativa Amigos de Arroiate (Los Amigos kalea 1)

De 09h.00 a 09h.30

Comprobación de bicicletas participantes masculinos:

A las 09h.45

Prueba masculina en línea:

A las 10h.00

Comprobación de bicicletas participantes femeninas:

A las 10h.45

Prueba femenina en línea:

A las 11h.00

Gymkana:

A las 12h.00

Ceremonia protocolaria - Clausura:

A las 14h.00



Recorrido de la prueba en Línea:

Distancia: 20,2 km

HERRIA / LOCALIDAD	Errepidea Carretera	Km.	Ordutegia Mutilak	Ordutegia Neskak
ARROIABE			10:00	11:00
SALIDA URITXIKIA KALEA		0,00	10:00	11:00
GIRO IZQUIERDA ORRA KALEA			10:00	11:00
GIRO DERECHA ORRA KALEA			10:00	11:00
GIRO IZQUIERDA ORRA KALEA			10:00	11:00
GIRO IZQUIERDA A-3302			10:00	11:00
MENDIBIL	A-3002	1,23	10:02	11:03
DURANA GIRO DERECHA	A-3008	2,95	10:07	11:08
GIRO DERECHA	A-4027	3,59	10:08	11:09
RETANA	CARR. VECINAL	4,73	10:11	11:11
HASTA ESTACION DE RETANA	A-4009	5,84	10:14	11:15
GIRO DERECHA HASTA AMARITA	CARR. VECINAL		10:15	11:16
AMARITA	A-4010	7,13	10:17	11:18
C/ DE AMARITA A LA PRESA				
GIRO A LA DERECHA PASO ESTRECHO	CARR. VECINAL	7,75	10:18	11:19
GIRO A LA IZDA PASO ESTRECHO			10:18	11:20
CRUCE CON LA A-3002 GIRO A LA DERECHA	A-3002	8,36	10:20	11:21
GIRO A LA DERECHA	A-3002	9,15	10:21	11:22
ARROIABE		10,00	10:24	11:25
MENDIBIL	A-3002	11,23	10:31	11:32
DURANA GIRO DERECHA	A-3008	12,95	10:31	11:33
GIRO DERECHA	A-4027	13,59	10:34	11:34
RETANA	CARR. VECINAL	14,73	10:34	11:35
HASTA ESTACION DE RETANA	A-4009	15,84	10:34	11:36
GIRO DERECHA HASTA AMARITA	CARR. VECINAL		10:35	11:37
AMARITA	A-4010	17,13	10:37	11:38
C/ DE AMARITA A LA PRESA				
GIRO A LA DERECHA PASO ESTRECHO	CARR. VECINAL	17,75	10:38	11:40
GIRO A LA IZDA PASO ESTRECHO			10:38	11:41
CRUCE CON LA A-3002 GIRO A LA DERECHA	A-3002	18,36	10:40	11:42
GIRO A LA DERECHA	A-3002	19,15	10:41	11:44
ARROIABE GIRO IZQ.	A-4011	20,00	10:44	11:45
GIRO A LA DERECHA CAMINO DE LA FUENTE				
GIRO A LA IZQUIERDA CALLE OBISPO DÍAZ DE ESPADA				
ARROIABE META. OBISPO DIAZ DE ESPADA KALEA		20,20	10:45	11:50



Gymkana
(Recorrido de la contra-reloj individual)

Distribución de ejercicios

Salida

- 1 conos
- 2 Paso estrecho
- 3 Surplace
- 4 Altura

200 metros

- 5 Círculo
- 6 Curva izquierda
- 7 Curva derecha

1700 metros

- 8 Trampolín
- 9 Botellín
- 10 / Doble curva

1800 metros

- 11 Molino exocéntrico

1900 m

- Meta