

VIVE SIN TABACO




EVITA RIESGOS EN TU INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA



SI VAS A SOMETERTE A UNA INTERVENCIÓN

con sedación o a una intervención quirúrgica, te interesa saber que fumar aumenta el riesgo de complicaciones en estos procesos.

Dejando de fumar en este momento, aun después de años de consumo, obtendrás estos beneficios.

- Disminuirá **la tos** facilitando la sedación y/o anestesia 
- Mejorará la **tensión arterial**
- Disminuirá el riesgo de **infección de la herida** y mejorará su **cicatrización** 
- Disminuirá la posibilidad de **complicaciones respiratorias y cardíacas** en el postoperatorio 

Además fumar, aunque sea una creencia muy extendida, no te va a reducir el **estrés** de la espera, sino todo lo contrario ¡lo aumentará! La nicotina es un excitante.

¡APROVECHA LA OCASIÓN!

Este puede ser un buen momento para abandonar el tabaco

Pregunta en tu Centro de Salud



COMPROMISO CON LAS PERSONAS

Osakidetza

EUSKO JAURLARITZA

GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA

DEPARTAMENTO DE SALUD