



HEZKUNTZA SAILA
Langileriaren Kudeaketa Zuzendaritza
Lan Arriskuen Prebentzio Zerbitzua

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
Dirección de Gestión de Personal
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

Ikastaroaren izena: Denominación del curso:	Edad y trabajo: Recomendaciones para un envejecimiento activo y saludable
Ikastaroaren kodea: Código del curso:	4602
Ikastaro mota: Modalidad:	On-line
Hizkuntza / Idioma:	Castellano
Iraupena / Duración:	2 horas a desarrollar en el plazo de 1 mes

Contenido del curso:

Introducción
Vista y edad
Oído y edad
Fuerza y edad
Nutrición y edad
Capacidad cognitiva y edad
Actividad física y edad.