



Ikastaroaren izena: Denominación del curso:	Edad y trabajo: Recomendaciones para un envejecimiento activo y saludable
Ikastaroaren kodea: Código del curso:	4602
Ikastaro mota: Modalidad:	On-line
Hizkuntza / Idioma:	Castellano
Iraupena / Duración:	2 horas a desarrollar en el plazo de 1 mes

Contenido del curso:

- Introducción
- Vista y edad
- Oído y edad
- Fuerza y edad
- Nutrición y edad
- Capacidad cognitiva y edad
- Actividad física y edad.