



Ikastaroaren izena:	Teletrabajo 2023
Denominación del curso:	
Ikastaroaren kodea:	3202
Código del curso:	
Ikastaro mota:	On-line
Modalidad:	
Hizkuntza / Idioma:	Gaztelania / Castellano
Iraupena / Duración:	2 horas

Ikastaroaren edukia / Contenido del curso:

1. Definición de teletrabajo
2. Características del teletrabajo.
3. Ventajas e inconvenientes del teletrabajo
4. Riesgos específicos del puesto de trabajo y medidas preventivas
5. Técnicas preventivas específicas
 - Pantallas de visualización de datos (PVD)
 - Iluminación de las zonas de trabajo
 - Diseño del puesto de trabajo: mobiliario y accesorios
 - Condiciones termohigrométricas
 - Ergonomía: prevención de los trastornos musculoesqueléticos
 - Riesgos psicosociales
 - Real Decreto-ley de trabajo a distancia