



Ikastaroaren izena: Denominación del curso:	Riesgos psicosociales (2023)
Ikastaroaren kodea: Código del curso:	0702
Ikastaro mota: Modalidad:	On-line
Hizkuntza / Idioma:	Gaztelania / Castellano
Iraupena / Duración:	2 horas a desarrollar en el plazo de 1 mes

Ikastaroaren edukia / Contenido del curso:

Introducción

1. Factores de riesgo psicosocial

- Tipos de factores psicosociales
- Consecuencias de la exposición
- Gestión de factores psicosociales

2. Estrés laboral

- Causas del estrés laboral
- Consecuencias del estrés laboral
- Tipos de efectos
- Prevención del estrés laboral

3. Burnout o “Síndrome del Quemado”:

- Causas
- Consecuencias
- Prevención del Burnout

4. Turnicidad y nocturnidad

- Alteraciones de la salud
- Medidas preventivas

5. Violencia en el trabajo

- Acoso sexual
- Mobbing o acoso psicológico
- Consecuencias
- Prevención del Mobbing