



HEZKUNTZA SAILA
Langileriaren Kudeaketa Zuzendaritza
Lan Arriskuen Prebentzio Zerbitzua

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
Dirección de Gestión de Personal
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

Ikastaroaren izena: Denominación del curso:	Adina eta lana: Zaharte aktibo eta osasuntsu baterako gomendioak
Ikastaroaren kodea: Código del curso:	4601
Ikastaro mota: Modalidad:	On-line
Hizkuntza / Idioma:	Euskara
Iraupena / Duración:	2 ordu, hilabeteko epean egiteko

Ikastaroaren edukia / Contenido del curso:

Sarrera

Ikusmena eta adina
Entzumena eta adina
Indarra eta adina
Nutrizioa eta adina
Gaitasun kognitiboa eta adina
Jarduera fisikoa eta adina