



HEZKUNTZA SAILA
Langileiaren Kudeaketa Zuzendaritza
Lan Arriskuen Prebentzio Zerbitzua

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
Dirección de Gestión de Personal
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

Ikastaroaren izena: Denominación del curso:	Prevención de las patologías de la Voz
Ikastaro mota: Modalidad:	Presencial
Hizkuntza / Idioma:	Castellano / Euskara / Indistinto
Topia / Lugar:	En el propio centro
Iraupena / Duración:	4 horas

Objetivos del curso:

- Conocimiento del aparato vocal y buenos hábitos orales.
- Las patologías más comunes y los factores de riesgo asociados.
- Higiene vocal.
- Emisión vocal sin esfuerzo laríngeo.

Contenido del curso:

- Presentación del curso.
- Anatomía y fisiología del aparato fonador.
- Explicación y clasificación de patologías de voz.
- Signos de alarma.
- Pautas de higiene vocal.
- Relajación y control postural: ejercicios
- La importancia de la respiración: ejercicios de respiración.
- Repaso final de los objetivos y contenido del curso.