

**Ikastaroaren izena:
Denominación del curso:****Prevención de las patologías de la Voz****Ikastaro mota:
Modalidad:**

Presencial

Hizkuntza / Idioma:

Castellano / Euskara / Indistinto

Topia / Lugar:

En el propio centro

Iraupena / Duración:

4 horas

Objetivos del curso:

- Conocimiento del aparato vocal y buenos hábitos orales.
- Las patologías más comunes y los factores de riesgo asociados.
- Higiene vocal.
- Emisión vocal sin esfuerzo laríngeo.

Contenido del curso:

- Presentación del curso.
- Anatomía y fisiología del aparto fonador.
- Explicación y clasificación de patologías de voz.
- Signos de alarma.
- Pautas de higiene vocal.
- Relajación y control postural: ejercicios
- La importancia de la respiración: ejercicios de respiración.
- Repaso final de los objetivos y contenido del curso.