

Română



CITIRE UȘOARĂ

Violența împotriva femeilor ce poți face?



Ghid de resurse și servicii

Sună la **900 840 111** și informează-te

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

**EUS
KADI
.EUS**



<http://www.euskadi.eus/serviciossociales/>

Se poate consulta un registru bibliografic în catalogul rețelei Bibliotekak a Guvernului Basc: <http://www.bibliotekak.euskadi.eus/WebOpac>

Dacă suferi violență împotriva femeilor sau bănuiești că o suferi...

Ediția: 1, aprilie 2019

Tiraj: 2.000 exemplare

© Administrația Comunității Autonome a Țării Bascilor

Departamentul de Ocupare a Forțelor de Muncă și Politică Socială

Internet: www.euskadi.eus

Editura: Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia / Serviciul Central de Publicații al Guvernului Basc
Donostia-San Sebastián, 1 – 01010 Vitoria-Gasteiz

Design: Diagonal (www.diagonal.es)

Tipărit: Gráficas Dosbi, S.L.

Depozit Legal: VI 249-2019



- Amintește-ți că **nu ești singură** 3
- **Ce poți face dacă suferi violență împotriva femeilor sau bănuiești că o suferi?** 4
- Dacă ești în **pericol**, sună la 112 sau mergi la cea mai apropiată secție de poliție! 5
- Dacă ești **rănită**, mergi la centrul medical sau sună la 112! 6

SUNĂ LA 900 840 111 ȘI INFORMEAZĂ-TE

Consultanță tehnică 945 019 327 / 945 019 316 Consultanță juridică violenciacontramujeres@euskadi.eus



Imaginea asta identifica materiale care urmăresc niste norme internationale de la IFLA (International Federation of Library Associations and Institutions) si Inclusion Europe pentru persoane cu dificultăți de citire.

Documentul acesta a fost revizit si avalat de Lectura Fácil Euskadi Irakurketa Erraza.

Pictogramă: Sergio Palao.
Origine: ARASAAC
Licența: CC (BY-NC-SA)

DIRECȚIA SERVICIILOR SOCIALE

(Departamentul pentru Ocuparea Forțelor de Muncă și de Politici Sociale)

GUVERNUL BASC

Donostia-San Sebastián, 1 - 01010 Vitoria-Gasteiz



<http://www.euskadi.eus/serviciosociales/>

Suferi violența? Nu ești singură!

Violența împotriva femeilor

este prejudiciu care-l face un bărbat unei femei numai pentru faptul că este femeie.

Violența împotriva femeii poate fi:



- **Prejudiciu fizic:** Se întâmplă când provoacă durere și lasă semne fizice pe corpul dumneavoastră (te bate, te împinge, aruncă obiecte sau lucruri asupra ta, rupe lucruri, îți dă medicamente fără motiv sau nu ti le administrează, nu te ajută dacă ai nevoie să mănânci, să te speli sau să te îmbraci...).



- **Prejudiciu psihologic:** Se întâmplă când nu se vede, dar te face a te simți rău (te jignește, umilește, ridiculizează, țipă, îți controlează apelurile telefonice, mesajele, și rețelele de socializare, cheltuielile, critică forma ta de îmbrăcare, îți interzice să vezi sau să comunici cu prietenii și familia, te ignora. Dacă îți este frică....

Reține că tipul ăsta de violență poate avea consecințe importante pentru sănătatea ta și a copiilor tăi.



- **Prejudiciu sexual:** Se întâmplă când un barbat te obligă să menții relații sexuale, te ating fără voia ta, te hărțueisc la locul de munca, în domiciliu, te obligă să te prostituezi.

Puteți suferi violență din partea:

- Partenerului sau fost partener de viață.
- De la un bărbat din familia ta
- De la un bărbat apropiat (profesor, îngrijitor, însoțitor din domiciliu, coleg de serviciu, sau de timp de recreere).
- Din partea oricărui bărbat.

Adu-ți aminte că:

Femeile au dreptul la:

- A avea o viață fără violență
- A decide cu cine vrem să trăim viața
- Să zicem „NU” dacă ceva nu ne convinge sau dacă nu ești sigură
- Că copiii noștrii să nu sufere și să le fie bine

Dacă suferi violență:

- **Fă pasul**, să nu-ți fie frică, chiar dacă ești (emigrantă română) și nu ai documentele în regulă, chiar dacă suferi o discapacitate.
- **Spune ce ți se întâmplă**, cere ajutor persoanelor de încredere: profesionali, familie, prieteni, vecini și vecine...
- Chiar dacă procesul poate fi lung și dificil **poți schimba viața ta**
- Amintește-ți că sunt **multe femei** care au trecut sau trec prin același lucru ca tine.



Ce poți face?

Sună la 112



- Să mergi la poliție la Ertzaintza
- Descărca-ți aplicația 112 SOS Deiak http://www.euskadi.eus/web01-a2bapps/es/contenidos/informacion/app_sosdeiak/es_tecnol/index.shtml poți să comunică prin sms sau vorbind (spune dacă ai o discapacitate).

Când? 24 de ore pe zi

Ce vor face?

- Îți vor lua reclamația și dacă dorești vor cere măsuri de protecție juridică pentru tine și familia ta.
- Vor chema un avocat dacă dorești înainte de a depune plângerea ca să te sfătuiască asupra pașilor care trebuie să dai.
- Vor contacta cu asistența socială.
- Îți vor oferi măsuri de protecție în funcție de riscul pe care îl ai.
- Îți vor oferi o aplicație sau un telefon mobil cu GPS pentru a te putea găsi și a cere ajutor dacă ai nevoie.

Dacă ți-au făcut prejudicu și ai leziuni...

Ce poți face?



- Mergi la un centru medic și spune ți-a făcut leziunile

Când?  24 ore pe zi

Ce vor face?

- Îți vor da o copie după raportul medical pentru a pune o plîngere.
- Vor trimite raportul medical la instanță.
- Dacă este important, vor lua legătura cu serviciile sociale sau Ertzaintza.

Dacă nu găsești pe nimeni cu cine să vorbești, îți este frică sau vrei mai multe informații

Ce poți face?



Sună la **900 840 11**

SATEVI (Serviciul Specializat de Informare Și Asistență
Telefonică Pentru Femeile Victime Ale Violenței de Gen)
Spune dacă ai o discapacitate

Când? 24 ore pe zi

Ce vor face?

- te vor asculta și-ți vor da toată atenția necesară fără să te întrebe cine ești
- apel gratuit și nu apare în factură
- pot răspunde în 51 de limbi și persoanelor care nu vorbesc sau aud
- ascultă toate femeile care sunt victime de oricare violență fizică, psihologică, sexuală...
- persoane apropiate, familie și colegi.

Dacă vrei să mergi personal ...



Ce poți face?

- Cere ora și mergi la **serviciu social de la primărie**
Îți vor da informații și ajutor pentru ce trebuie să faci în cazul tău.
- Sau ceri ora și mergi la **SAV**
(**Serviciul de Asistență a Victimelor**)

Serviciul de Asistență a Victimelor

Unde?

SAV Álava

În Vitoria-Gasteiz: Avda. Gasteiz, 18
900 180 414



SAV Bizkaia

Em Bilbao: Ibáñez de Bilbao, 3-5
900 400 028
În Barakaldo: Bide Onera, s/n
94 400 10 31



SAV Gipuzkoa

În San Sebastián, Plaza Teresa de Calcuta, 1
900 100 928



Când?

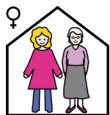
De luni până vineri (9:00 - 14:00)
și marți și miercuri după masă (16:00 - 19:00)

În iulie și august: toate zilele în orar de dimineață

Ce vor face?

- te vor ajuta în tot procesul de la plângere (înainte, în timp și după aceea)
- te vor sfătui asupra pașilor, drepturi, ajutoare economice și resurse materiale
- îți vor oferi ajutoare psihologice, servicii sanitare și sociale dacă ai nevoie
- îți vor fi aproape în toate procesele judiciare.

De asemenea poți să ai ajutorul de:



ASOCIAȚIILE

- Asociațiile femeilor
- Asociații de persoane cu dizabilități



- Emakunde

ARIILE CARE PROMOVEAZĂ EGALITATEA

- Ariile care promovează egalitatea de șanse în primării



Ca victimă de violență poți avea drepturi la servicii și recursuri

Ajutor economic



- Plată unică: pe care îl gestionează Direcția Serviciilor Sociale din cadrul Guvernului Basc daca.
Asistență socială sau SAV
te poate ajuta dacă vrei.
- RGI (Alocație Regulată de Bază):
Lanbide depui acte șomaj.

Locuință



- Iti vor da mai multe puncte in Etxebide dacă ceri un apartament de chirie.
- Dacă deja locuiești în chirie într-o casă publică și ai vreo problemă cu securitatea, poți să ceri o schimbare.
- În unele cazuri se pot da apartamente cu chirie dacă ai nevoie de protecție și primăria ta sau delegația solicitată.

Muncă și formare



- Persoana tutoră te poate ajuta când ai nevoie de ajutor pentru a-ți găsi de muncă și școlarizare.

Educație



- Burse atât pentru tine cât și pentru copiii tăi.
- Te ajută cu actele pentru schimbarea școlii copiilor tăi.