

# **La promoción de la salud en el ámbito comunitario: su conexión con la salud laboral**



Concha Castells  
Subdirección de Salud Pública  
Bizkaia



**OSALAN**  
Laneko Segurtasun eta  
Osasunerako Euskal Erakundea  
Instituto Vasco de Seguridad y  
Salud Laborales



1. Marco conceptual
2. Situación actual
3. Proyectos



salud como forma de  
vivir autónoma,  
solidaria y gozosa



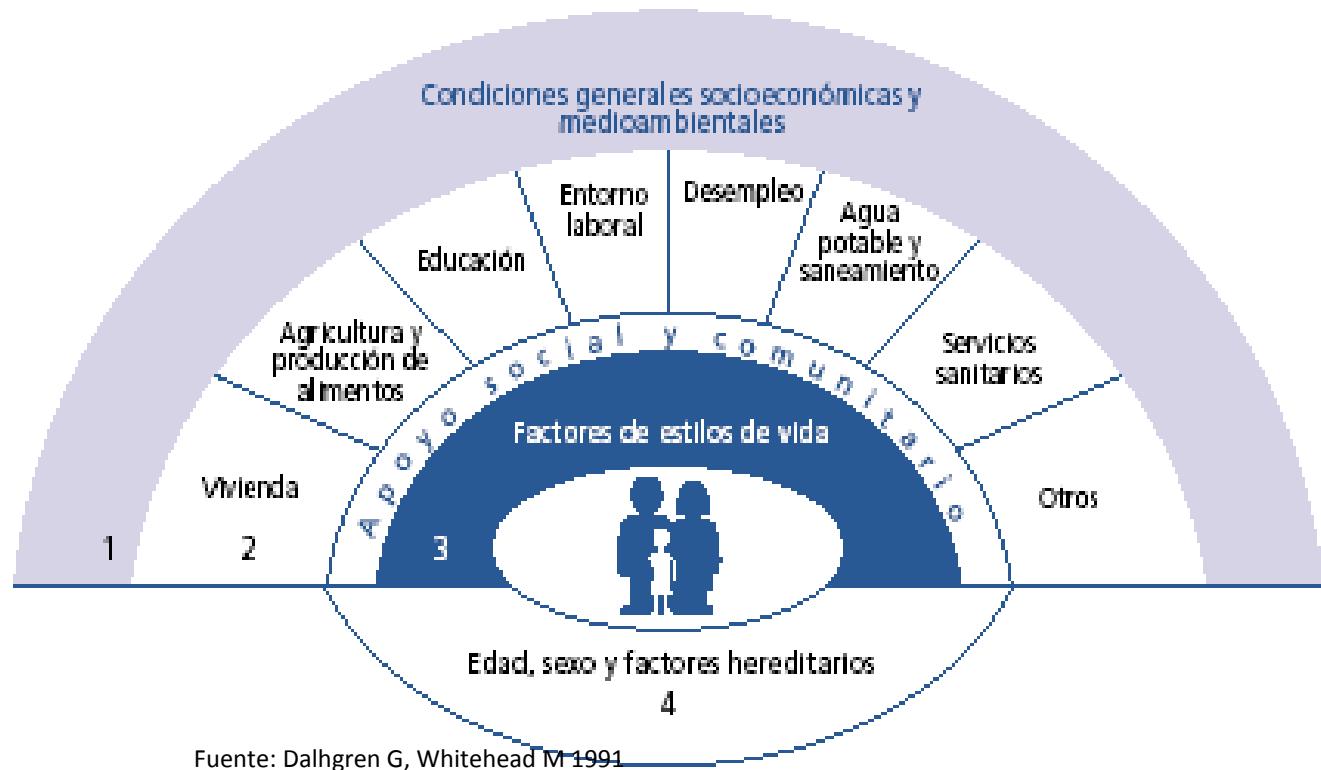
## Ley General de Salud Pública

### Capítulo II. Promoción de la salud



- La promoción de la salud incluirá las acciones dirigidas a incrementar los conocimientos y las capacidades de los individuos, así como a modificar las condiciones sociales, laborales, ambientales y económicas con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva
- Las actuaciones de promoción de la salud prestarán especial atención a los ámbitos educativo, sanitario, laboral ...

# el modelo de los determinantes de la salud



## Intervenciones poblacionales versus Intervenciones Individuales



Source: adapted from Making Partners: intersectoral action for health.

# Salud en todas las políticas

**Health in All Policies**  
Prospects and potentials

Edited by  
Timo Ståhl, Matthias Wismar, Eeva Ollila,  
Eero Lahtinen & Kimmo Lepo

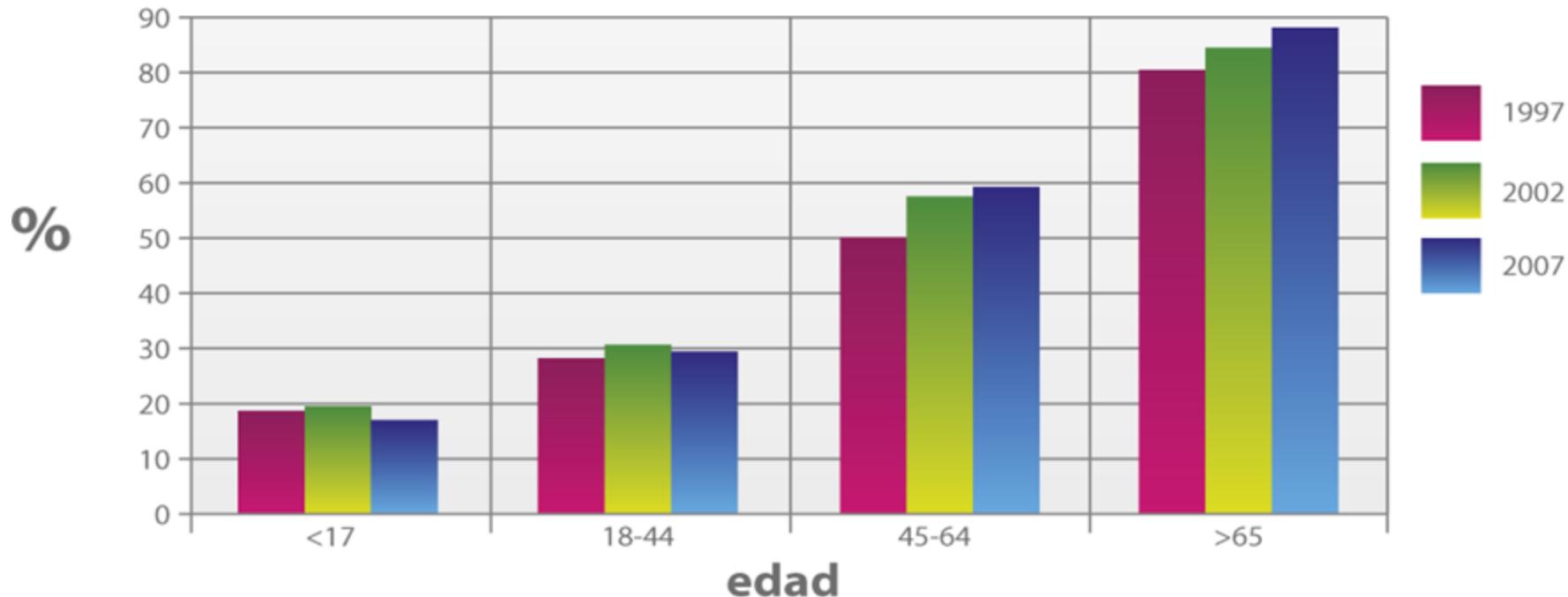


[eu2006.fi](http://eu2006.fi)

## 2. Situación actual



## Evolución de la proporción de personas con problemas crónicos entre 1997 y 2007 en función de la edad



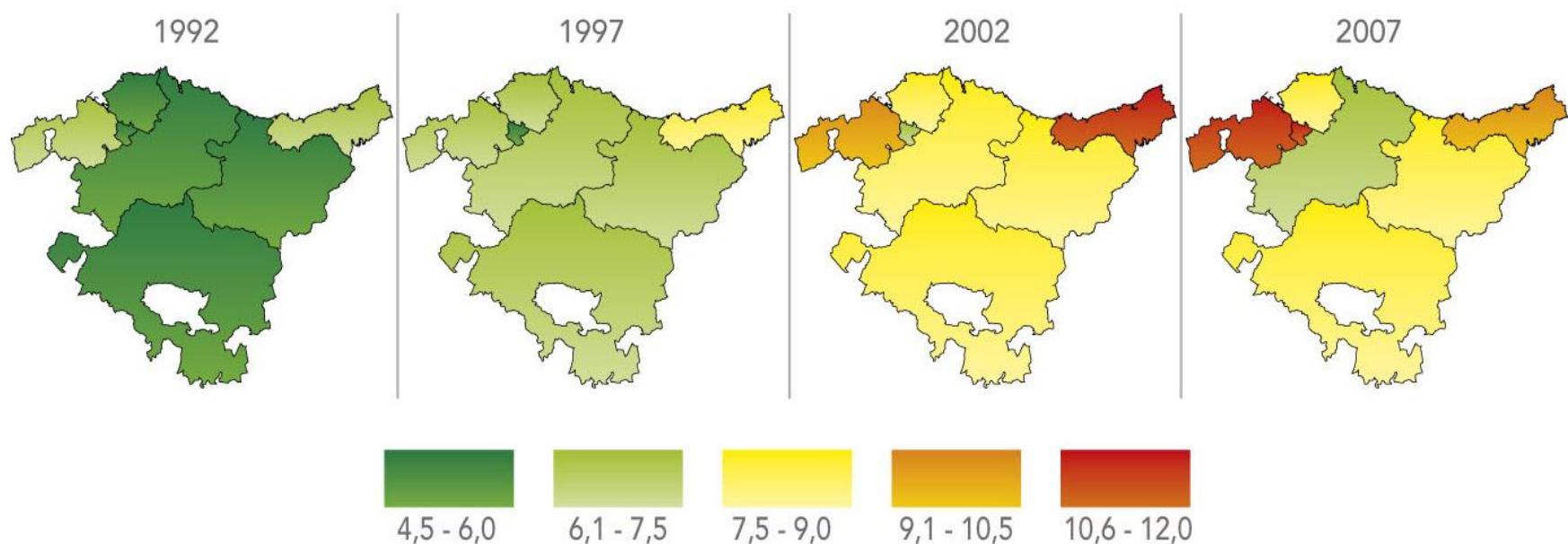
En una década aumentó en 90.000 el número de personas de 45-64 años que referían alguna dolencia crónica.

Fuente: Kronikgune, ESCAV 2007

# Evolución de la prevalencia de diabetes y enfermedad cardiovascular en Euskadi

En 15 años la prevalencia de la cronicidad en Euskadi ha aumentado de forma notable en todo el territorio

Porcentaje

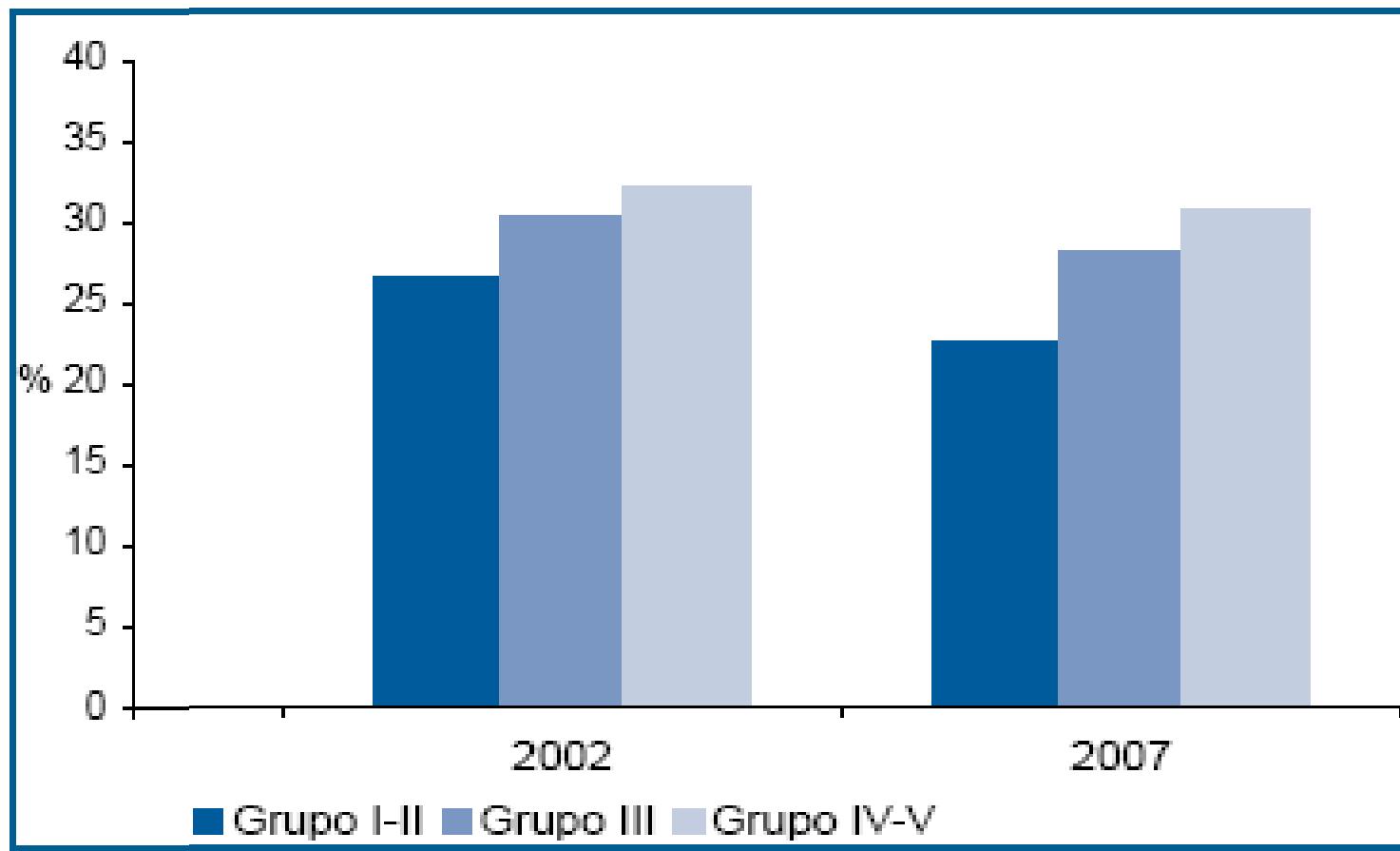


Fuente: ESCAV 1992, 1997, 2002, 2007

Fuente: ESCAV 1992, 1997, 2002, 2007

# Las conductas relacionadas con la salud: Tabaco

Prevalencia de fumadores. CAPV, 2002-2007



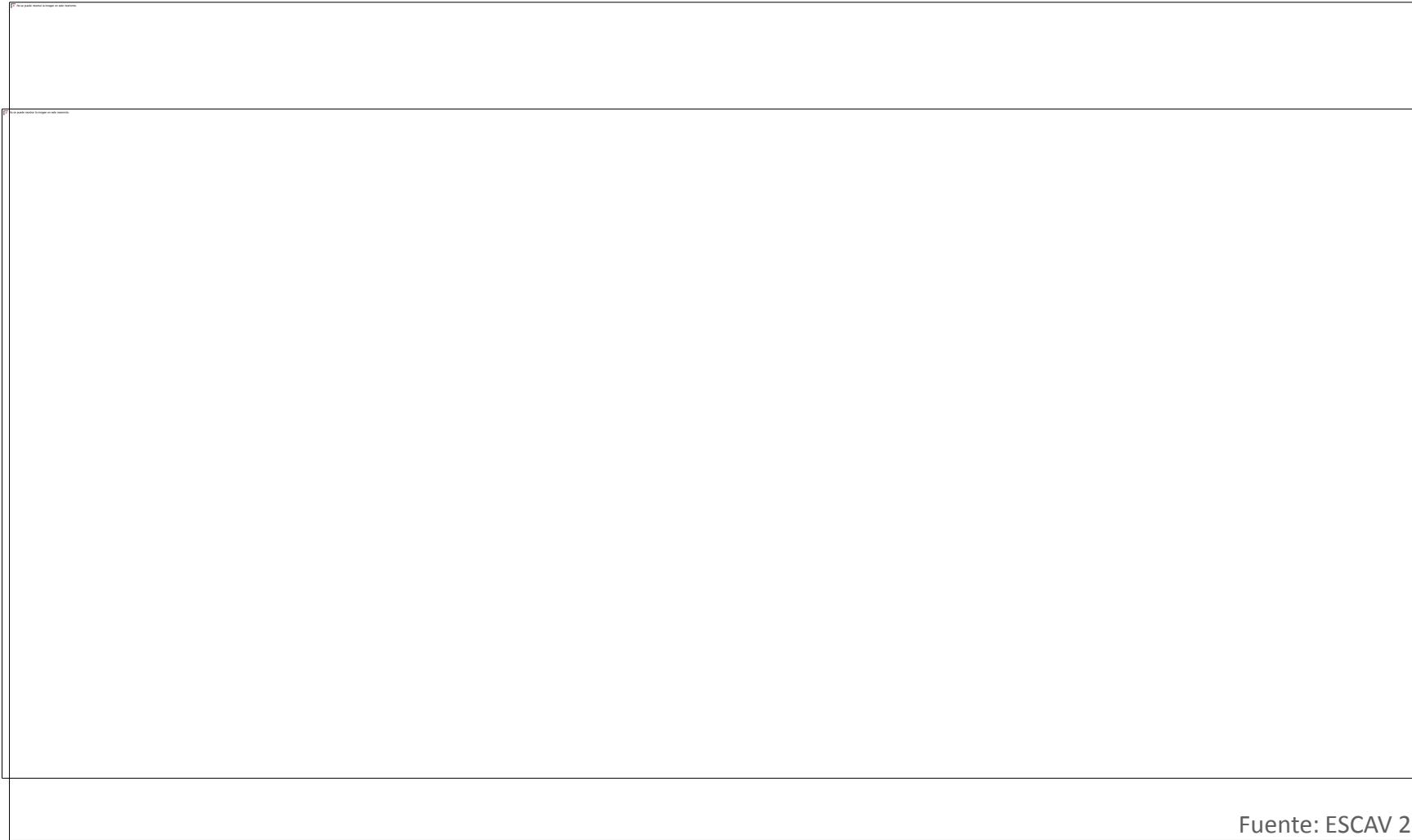
Fuente: ESCAV 2002, 2007

# carga de enfermedad atribuible al tabaco

Enfermedad crónica	Fracción atribuible (en AVADs)
Enfermedad pulmonar	38%
Enfermedad cardiovascular	22%
IAM	27%
ACV	21%
Cáncer	25%
Cáncer de pulmón	82%
Cáncer de colon	7%
Diabetes	7%

Fuente: Lim SS, Vos T, Flaxman AD, et al. A comparative risk assessment of burden of disease and injury attributable to 67 risk factors and risk factor clusters in 21 regions, 1990–2010: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2010. Lancet 2012; 380: 2224-60. (Acceso on line 27/6/2013: <http://viz.healthmetricsandevaluation.org/gbd-compare/>)

# Las conductas relacionadas con la salud: **Sedentarismo** CAPV, 2007



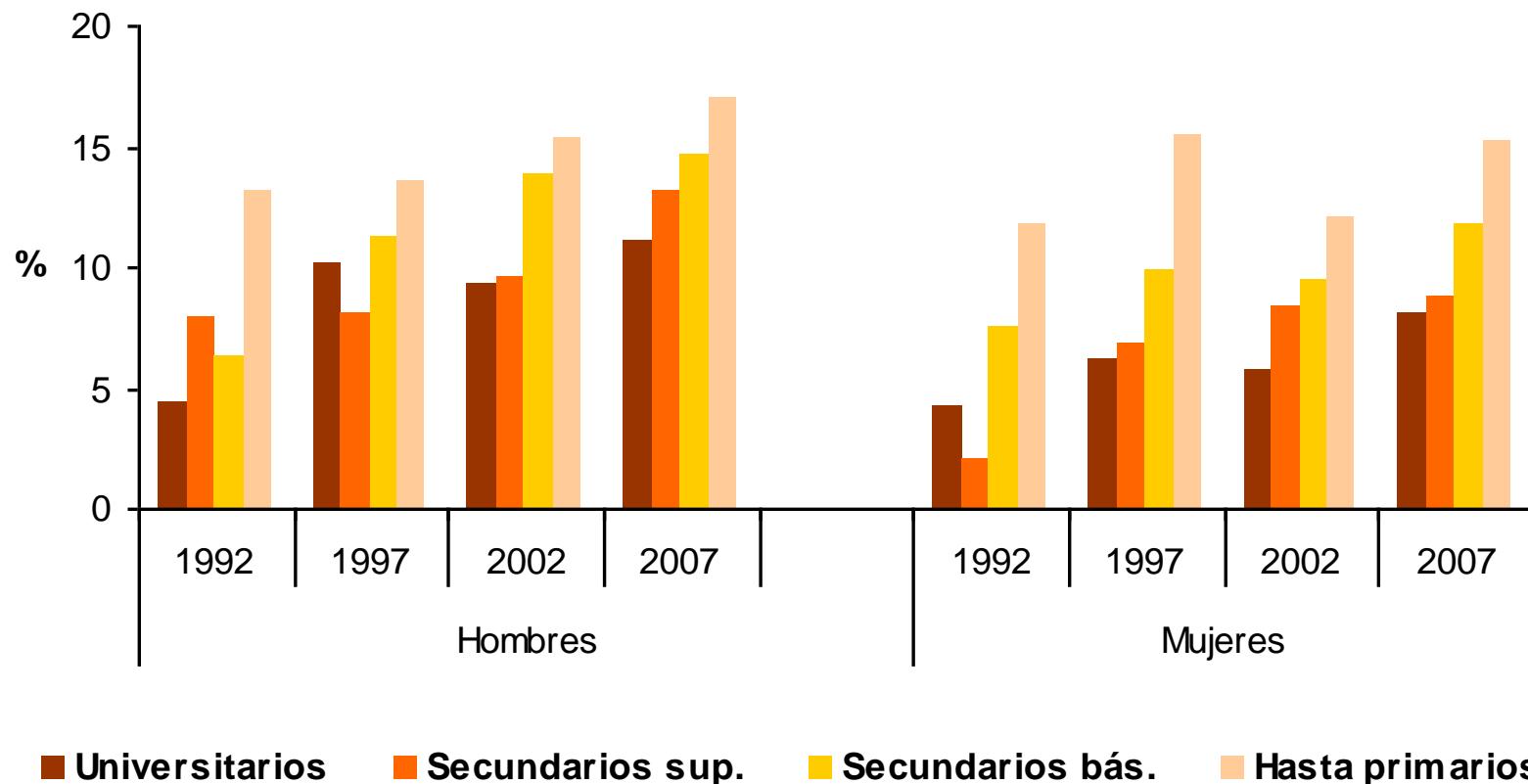
Fuente: ESCAV 2007

# carga de enfermedad atribuible a inactividad física

Enfermedad crónica	Fracción atribuible (en AVADs)
Enfermedad cardiovascular	19%
Diabetes tipo 2	31%
Cáncer de mama	33%
Cáncer de colon	31%

Fuente: Lim SS, Vos T, Flaxman AD, et al. A comparative risk assessment of burden of disease and injury attributable to 67 risk factors and risk factor clusters in 21 regions, 1990–2010: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2010. Lancet 2012; 380: 2224-60. (Acceso on line 27/6/2013: <http://viz.healthmetricsandevaluation.org/gbd-compare/>)

# Las conductas relacionadas con la salud: **Obesidad** **CAPV, 1992-2007**



Fuente: Bacigalupe A et al., 2011

# carga de enfermedad atribuible a alimentación no saludable

Enfermedad Crónica	Fracción atribuible (en % AVADs)		
Enfermedad Cardio-Vascular	57%	IAM	81%
		ACV	53%
Cáncer	12%	Mama	1%
		Colon	38%
		Pulmón	14%
Diabetes	32%		
Insuficiencia renal crónica	13%		

### 3. Proyectos



Euskadi sin humo de  
tabaco

BIZI TABAKORIK GABE

Aukeratu zure une



VIVE SIN TABACO

Elige tu momento

# EZKERRALDEA-ENKARTERRIKO BOTIKETAKO ERAKUSLEIHOEN IV. LEHIAKETA 2012



“Tabako-industriaren interferentzia”  
Maiatzak 31

IV CONCURSO DE ESCAPARATES DE  
FARMACIA 2012  
MARGEN IZQUIERDA-ENCARTACIONES

“Interferencia de la  
industria del tabaco”

Día mundial sin tabaco  
31 de mayo

Antolatzaileak  
Organizan

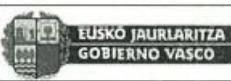


Osakidetza  
Ezkerraldea-Enkarterri Eskualdea  
Comarca Ezkerraldea-Enkarterri



Laguntzaileak  
Colaboran

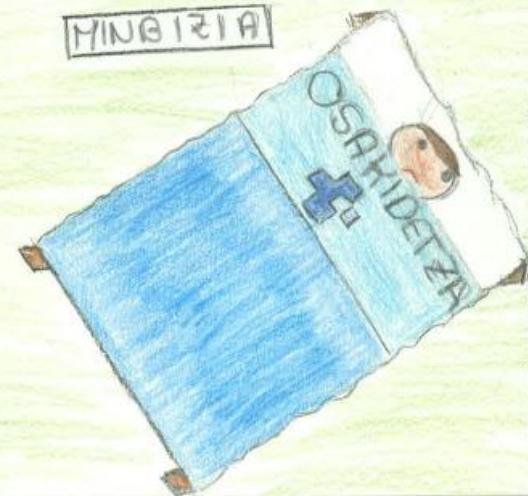




Kerik Gabeko Gelak



MINBIRIA!



ETORKIZUNA ZUK ERABAKI



EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO

SMOKEFREE CLASS

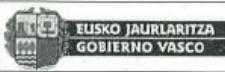
Kerik Gabeko Gelak



Clases Sin Humo



¡Deja de fumar, el mundo te necesita!



Kerik Gabeko Gelak



Clases Sin Humo



**EZ DUT  
NAHÍ  
ANAIITU  
HORRELA!**



**“ EUSKADI SIN HUMO DE TABACO”  
CAPTACIÓN , ABORDAJE DEL CONSEJO Y  
DERIVACIÓN DE LA PERSONA FUMADORA EN EL  
ÁMBITO LABORAL DE BIZKAIA**

**OBJETIVOS**

- Conocer el marco de actuación del plan EUSKADI SIN HUMO. Proceso y desarrollo del mismo
- Unificar criterios para llevar a cabo la captación, el Consejo y la Derivación de la persona fumadora desde el ámbito laboral
- Conocer los recursos existentes en los centros de salud de Bizkaia, por Comarca Sanitaria, para atender la demanda y derivación de las personas fumadoras
- Reflexionar sobre las ventajas del trabajar conjuntamente con distintos estamentos y diferentes profesionales para disminuir el número de personas fumadoras en nuestra comunidad y retrasar la edad de inicio en este hábito tabáquico

**VIVE SIN TABACO**

*Elige tu momento.*



© Peter Lawson/Eastnews Press Agency

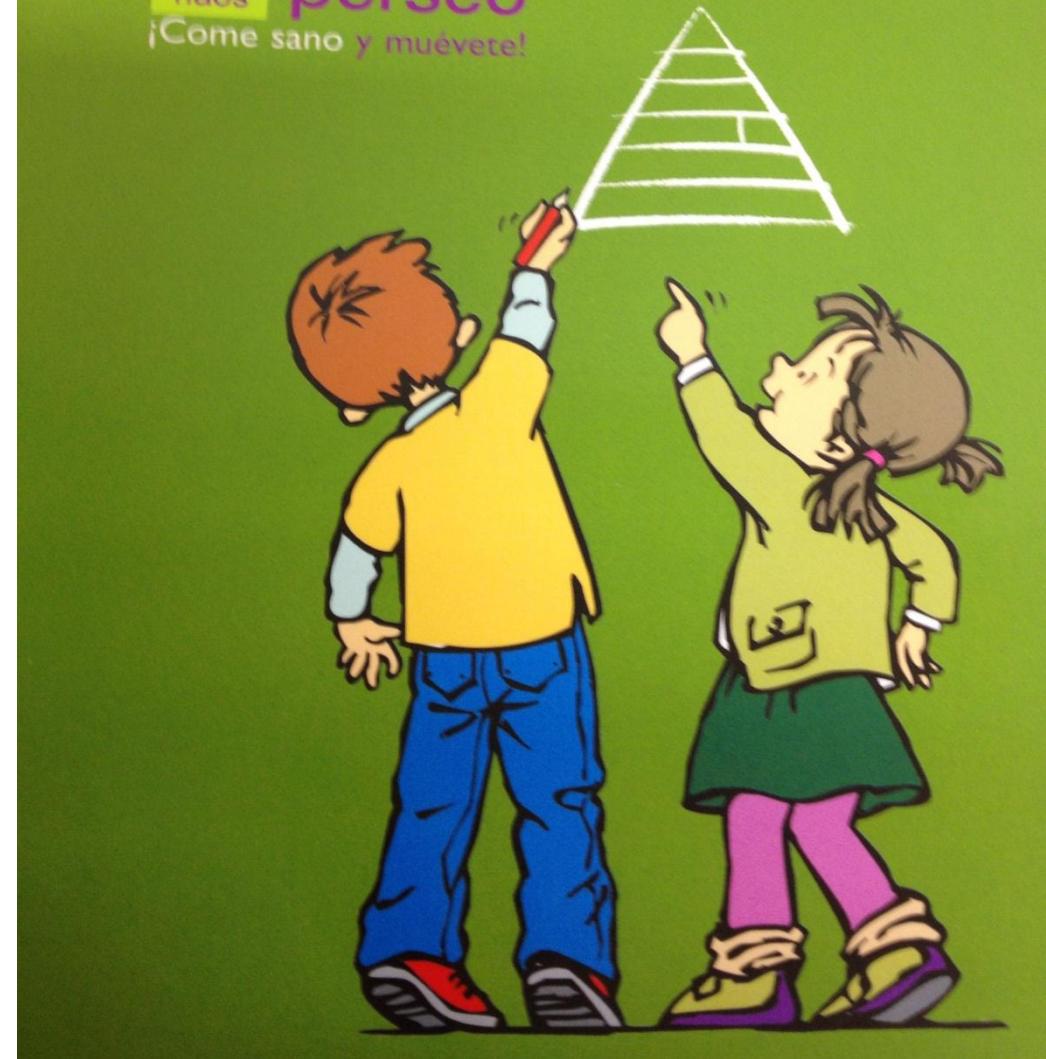




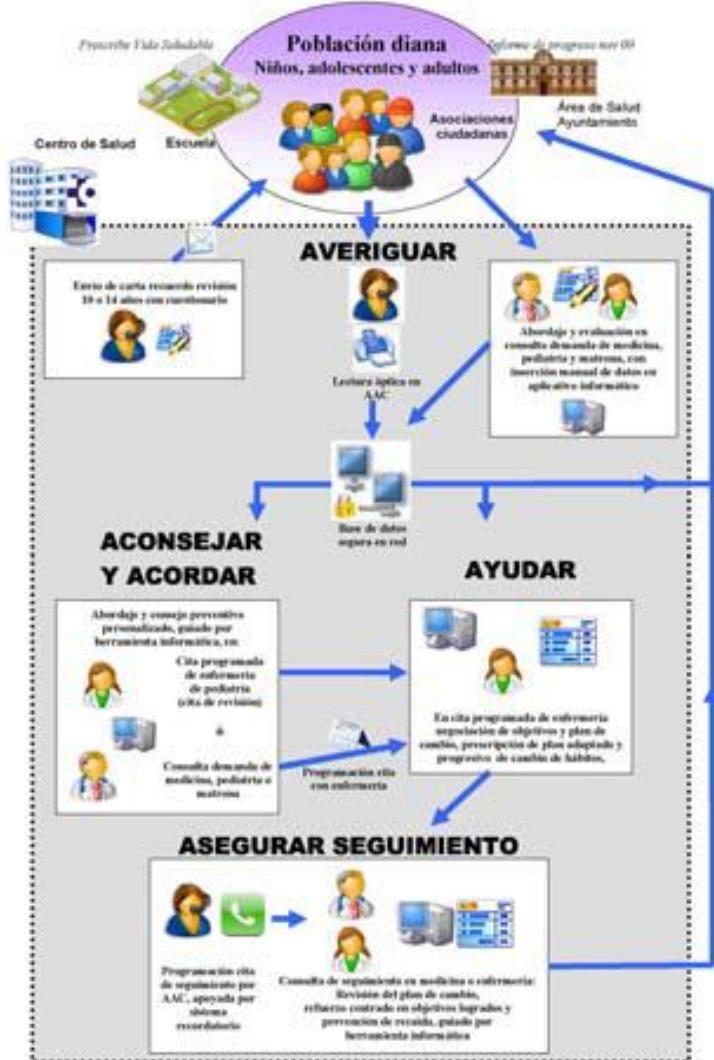
Estrategia NAOS y Programa  
PERSEO: Come sano y muévete.

# Alimentación saludable

## Cuaderno del alumnado



# prescribe vida saludable





## EMPRESAS

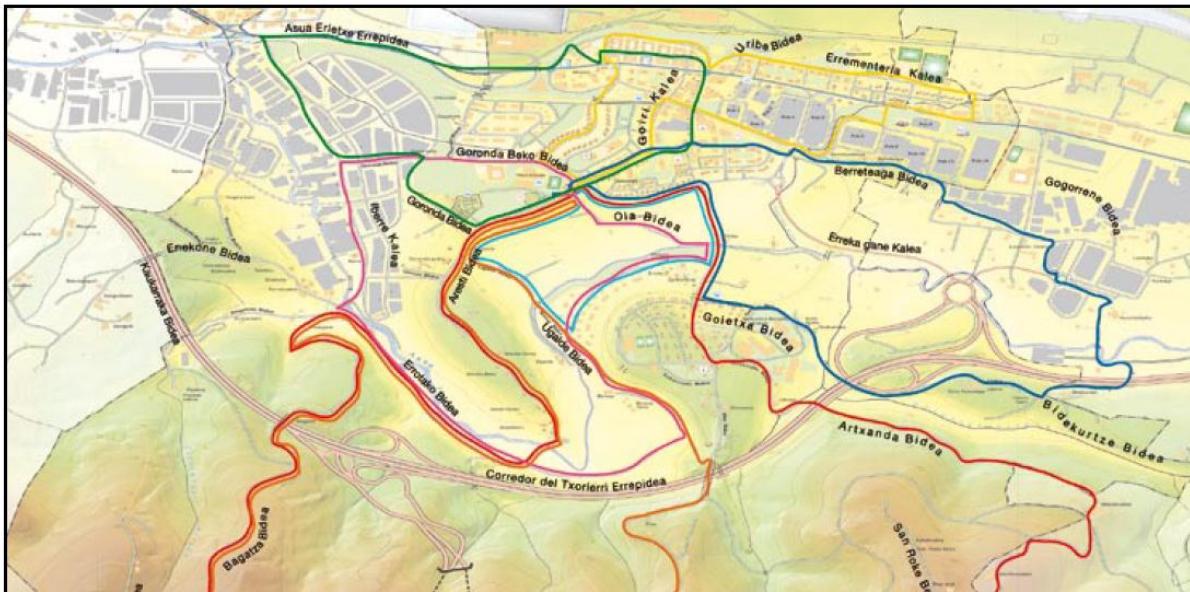




Sondika

# Ibilbideak

## Rutas





OsasunGuneru buruz // Sobre  
OsasunGune

#### OsasunGuneru helburua // Objetivo de OsasunGune

World Café-ko parte hartzaleek  
larratako ondorioak //  
Conclusiones de los participantes  
en el World Café  
World Cafearren bideoa ikusi //  
Consulta el video del World Café  
oa // Foro  
Dokumentazioa // Documentación

## OsasunGuneru helburua // Objetivo de OsasunGune

Azpian aurkezten da OsasunGune proiektuaren  
helburua.

**Osakidetzako Barrualde Eskualdeak osatzen  
dituen udalerrietan, osasunari buruzko  
eztabaida eta parte hartze multidiziplinar bat  
sustatzea.**

A continuación se describe el objetivo del proyecto  
Osasungune:

**Promover un foro de discusión y de  
participación multidisciplinar en torno a la  
salud en los municipios que comprende la  
Comarca Interior de Osakidetza.**

A la izquierda dispone de un índice para acceder al  
video del world café, la documentación y al foro.

## VIDEO

Ezkerraldean dagoen aukibidea erabiliz, World  
Cafearren bideoa, dokumentazioa eta foroa aurki  
dezakezu.

	<b>BARRUALDE ESKUALDEA, OSASUNGUNE TAILERRA</b>
12:00ean:	<b>Helburua</b> Osakidetzako Barrualde eskualdeak osatzen dituen udalerrietan, osasunari buruzko eztabaidea eta parte hartze multidiziplinar bat sustatzea. 2012ko ekainaren 20an zortzoko zelailea frontoia
12:15ean:	<b>Programa</b> Jardunaldiaren aurkezpena Barrualde eskualdeko osasunaren diagnostikoa. Nerea Muniozuren, Osasun Publikoko Bizkaiko Zuzendariordeztza.
12:30ean:	Tolosan toliko Komunitatea bere osasunaren protagonista Ángel Fernández, Basurkina Osasun zentroa eta Euskadi mailan "PACAP" Programaren koordinatzailea.
12:45ean:	Zohartze aktiboa eta osasuna. Sabin Irala, Nagusial-eko lehendakaria
13:00ean:	World Café
14:00ean:	Ondorioak eta eztabaidea

	<b>TALLER ESPACIO SALUD COMARCA INTERIOR</b>
12:00 h.	<b>Objetivo:</b> Promover un foro de discusión y de participación multidisciplinar en torno a la salud en los municipios que comprende la Comarca Interior de Osakidetza.
12:15 h.	20 de junio de 2012- amorebieta-frontón Zelaietta
12:30 h.	<b>Programa:</b> Presentación de la Jornada.
12:45 h.	Diagnóstico de salud de Comarca Interior. Nerea Muniozuren, Subdirección de Salud Pública de Bizkaia
13:00 h.	La Comunidad protagonista de su salud a nivel local. Ángel Fernández, C.S. de Basurkina y coordinador del programa PACAP a nivel del País Vasco.
14:00 h.	Envejecimiento activo y salud. Sabin Irala, presidente de Nagusial
	World Café
	Conclusiones y discusión





Osasunsarea

Gernika

# **Sistemas locales integrados de salud: microsistemas**



**Acción coordinada** de un conjunto de organizaciones sanitarias (AP, AE, Subagudos) y otros agentes (Comarcas de Salud Pública, agentes Sociosanitarios, tercer sector, empresas, asociaciones y otros agentes locales y comunitarios) de una determinada zona geográfica, que operan en el continuo de asistencia sobre su población de referencia compartiendo responsabilidad sobre sus resultados en salud.



Osakidetza

**o+berri**  
instituto vasco de  
innovación sanitaria  
Fundación Vasca de Innovación  
e Investigación Sanitarias



# Plan de Atención Integrada en Euskadi



## Modelo de integración en las OSIs

- **Enfoque poblacional**, asumiendo la responsabilidad de la salud de toda la población de un área geográfica determinada, lo que supone la coordinación con agentes sociales y de salud pública; incluye por tanto no sólo el diseño de estrategias y planes de acción a los pacientes atendidos, sino también a la población sana para desarrollar actividades de promoción de la salud y prevención

Eskerrik asko!

