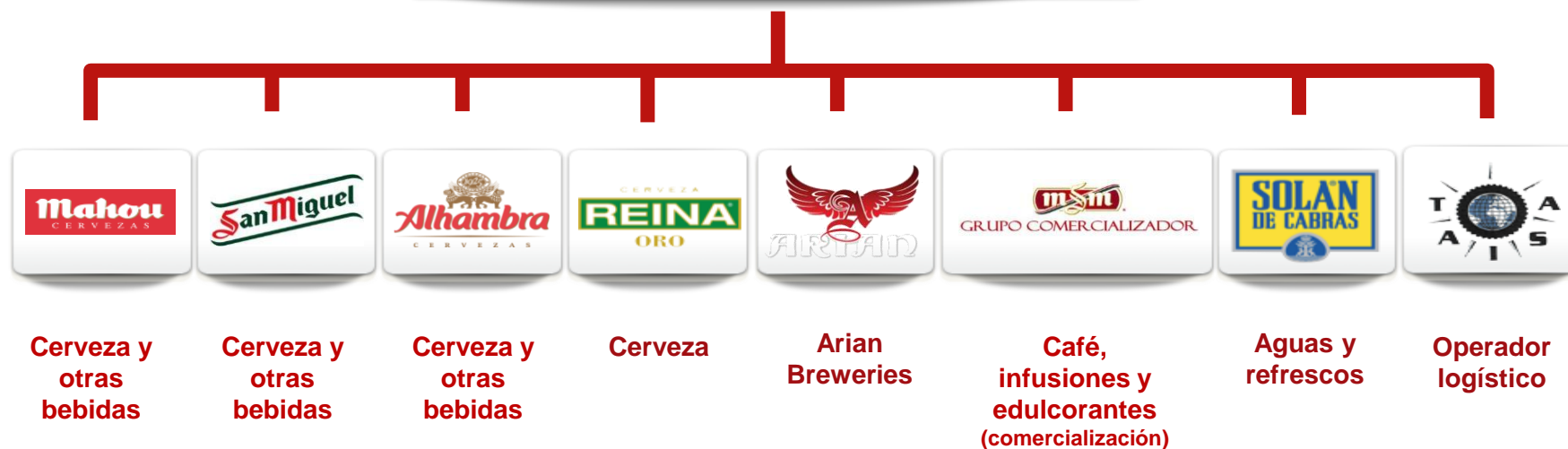




La experiencia de MAHOU SAN MIGUEL como EMPRESA SALUDABLE



EMPRESAS Y LÍNEAS DE NEGOCIO



Somos **líderes del mercado nacional**, con capital 100% español.
7 fábricas con capacidad superior a 13 Millones de Hl
2 manantiales

Más de 1.000 m € facturación
Presente en más de 45 países
2.600 empleados

CENTROS DE TRABAJO

Fábricas de Cerveza

- ▶ Alovera (Guadalajara)
- ▶ Burgos
- ▶ Candelaria (Tenerife)
- ▶ Córdoba
- ▶ Granada
- ▶ Lleida
- ▶ Málaga
- ▶ Bhiwadi (India)

Manantiales

- ▶ Los Villares (Jaén)
- ▶ Solán de Cabras (Cuenca)

Oficinas Internacionales

- ▶ Milán

Sedes

- ▶ Barcelona
- ▶ Granada
- ▶ Madrid





La PR en MSM



- Eliminar los riesgos para la seguridad y salud de los trabajadores y controlar aquellos que no sea posible eliminar mediante la **Mejora Continua de las Condiciones de Trabajo**
- Mejorar la **Calidad de Vida** y de Establecer los programas de **Salud y Bienestar** más acordes a las necesidades de toda la plantilla del Grupo
- Aumentar constantemente el nivel de **Cultura Preventiva** de toda la organización.





Legislación: política de mínimos

Adecuación permanente a las nuevas directivas

Mejora Continua de Procesos e instalaciones



Política de inversiones

Selección de equipos e instalaciones

Evaluación de riesgos previa: Informe adecuación de instalaciones

Presupuestos: abiertos y urgentes



Innovación

- Avances tecnológicos



Formación

- Plan de formación adaptado
- Formación a Turnos
- Lúdica, participativa y dinámica



Campañas Sensibilización

- Cambios comportamiento
- Riesgos Laborales y Extra laborales
- Familias y entorno social más cercano



Integración de PRL

- Vistas Planeadas
- Inspecciones de Seguridad
- Observación preventiva <> Deber "In Vigilando"
- Formación Mando Intermedio: 75% Nivel superior de PRL



Empresa Saludable

¿Qué es EMPRESA SALUDABLE?



ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

“EMPRESAS QUE PROMUEVEN Y PROTEGEN LA SALUD, SEGURIDAD Y EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS”

“ESTADO COMPLETO DE BIENESTAR FÍSICO, PSICOLÓGICO Y SOCIAL, Y NO SOLO LA AUSENCIA DE ENFERMEDAD”



Trabajadores **SEGUROS, SANOS y FELICES**





“Ambicioso programa cuyo objetivo es la Mejora integral de la Salud, el Bienestar y la Calidad de Vida de los trabajadores”.



Vigilancia de la salud

- Reconocimientos Médicos Anuales
- Amplio Perfil analítico
- PSA, cáncer de colon, ginecológico
- Electrocardiograma



Programas preventivos

- Riesgo CV
- Rehabilitación
- Diabetes
- Hipertensión
- Obesidad
-



Campañas preventivas

- Detección precoz melanoma
- Deshabituación Tabáquica
- SAOS
- Stress Saludable



Hábitos Saludables

- Alimentación Saludable
- Actividad Física
- Taller Escuela de Espalda
- Taller "Gestión Emociones"



- Programa SCORE: indicador del riesgo de padecer un evento cardiovascular
- Software adaptado
- Conferencias cardiólogos
- Programas específicos en función del factor de riesgo

Riesgo cardiovascular



- Programas nutricionales adaptados
- Menús saludables
- Conferencias nutricionistas
- Consultas expertos (colaboración universidades)

Alimentación saludable



- Taller Teórico Practico
- 3 días
- Método Pilates
- Streching corporal activo
- Estiramientos en el puesto de trabajo

Taller escuela de espalda



- Pruebas funcionales
- Estudio de la columna
- Estudio Composición corporal
- Prescripción ejercicio personalizada
- Clases colectivas

Actividad Física



- Cultura corporativa
- Estilo de liderazgo
- Gestión estrés
- Identificación emociones
 - Técnicas de relajación
 - Clases de Yoga

Taller Gestión de emociones



- Campaña informativa
- Test de hendrich
- Polisonografía
- Tratamiento individualizado

Apnea del sueño



- Campaña informativa riesgos asociados al tabaco
- Cursos - talleres deshabituación tabáquica
- Subvencionados tras 6 meses de deshabituación.

Deshabituación tabáquica



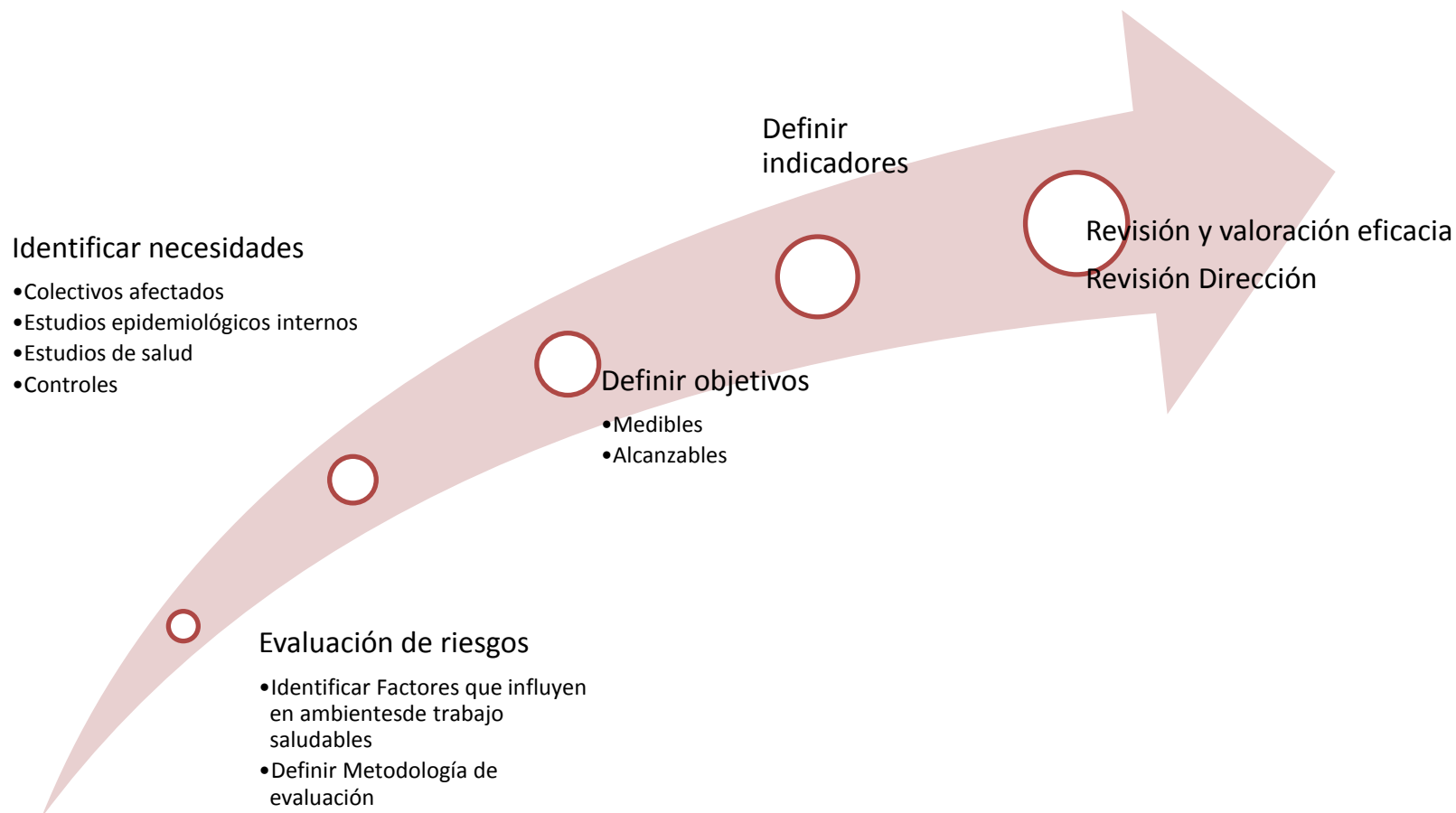
- Personal sanitario formado
- Aparato logia adaptada
- Lesiones laborales y extra laborales
- En el propio centro de trabajo
- Rehabilitación exprés

Rehabilitación





Modelo Empresa Saludable



MODELO DE EMPRESA SALUDABLE

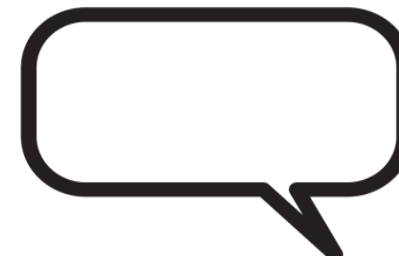
m MAHOU
SANMIGUEL



EN MARCHA
CULTURA PREVENTIVA



GRUPO MAHOU SAN MIGUEL



A TU SALUD



SEGURIDAD



VIAL



NUEVOS
TIEMPOS
NUEVOS
RETOS

CULTURA PREVENTIVA

MODELO DE EMPRESA SALUDABLE





- ✓ Ordena y unifica criterios
- ✓ Integrar el bienestar corporativo con otros sistemas de gestión
- ✓ Definir objetivos y planes
- ✓ Facilita el control y seguimiento de campañas y programas
- ✓ Definir indicadores y cuantificar las mejoras
- ✓ Facilita el control y seguimiento por parte de la dirección

MODELO EMPRESA SALUDABLE

CALIDAD DE VIDA: Trabajadores **SANOS, SEGUROS y FELICES**

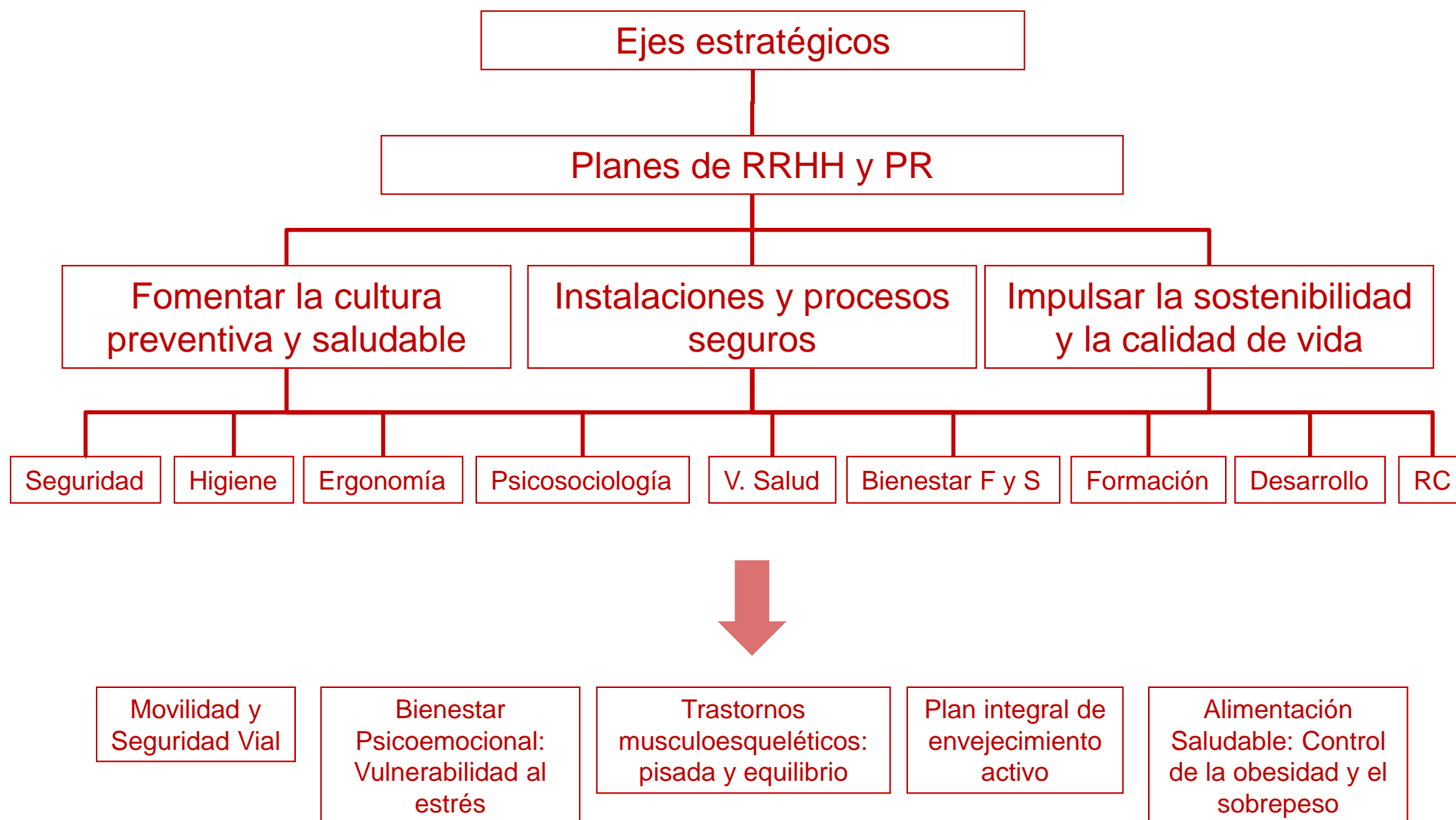


- ✓ Incremento de la Productividad
- ✓ Disminución del absentismo
- ✓ Incremento de la calidad
- ✓ Mejora la adaptación al cambio
- ✓ Mejora creatividad e innovación
- ✓ Incremento del rendimiento
- ✓ Retención del talento

- ✓ Mejora de la salud
- ✓ Incremento de la motivación
- ✓ Disminución de la vulnerabilidad al estrés
- ✓ Mejora de las relaciones sociales
- ✓ Conciliación vida familiar y laboral
- ✓ Incremento cultural



RETOS DE FUTURO



LOS PROTAGONISTAS

La PR de Mahou San Miguel:

¡Juntos hacemos PR!



Muchas Gracias



A TU SALUD

aavilab@mahou-sanmiguel.com