



# La experiencia de **MAHOU SAN MIGUEL** como **EMPRESA SALUDABLE**



# EMPRESAS Y LÍNEAS DE NEGOCIO



Somos líderes del mercado nacional, con capital 100% español.  
7 fábricas con capacidad superior a 13 Millones de hl  
2 manantiales

Más de 1.000 m € facturación  
Presente en más de 45 países  
2.600 empleados

## Fábricas de Cerveza

- ▶ Alovera (Guadalajara)
- ▶ Burgos
- ▶ Candelaria (Tenerife)
- ▶ Córdoba
- ▶ Granada
- ▶ Lleida
- ▶ Málaga
- ▶ Bhiwadi (India)

## Manantiales

- ▶ Los Villares (Jaén)
- ▶ Solán de Cabras (Cuenca)

## Oficinas Internacionales

- ▶ Milán

## Sedes

- ▶ Barcelona
- ▶ Granada
- ▶ Madrid





# La PR en MSM



- Eliminar los riesgos para la seguridad y salud de los trabajadores y controlar aquellos que no sea posible eliminar mediante la **Mejora Continua de las Condiciones de Trabajo**
- Mejorar la **Calidad de Vida** y de Establecer los programas de **Salud y Bienestar** más acordes a las necesidades de toda la plantilla del Grupo
- Aumentar constantemente el nivel de **Cultura Preventiva** de toda la organización.





## Legislación: política de mínimos

Adecuación permanente a las nuevas directivas  
Mejora Continua de Procesos e instalaciones



## Política de inversiones

Selección de equipos e instalaciones  
Evaluación de riesgos previa: Informe adecuación de instalaciones  
Presupuestos: abiertos y urgentes



## Innovación

- Avances tecnológicos



## Formación

- Plan de formación adaptado
- Formación a Turnos
- Lúdica, participativa y dinámica



## Campañas Sensibilización

- Cambios comportamiento
- Riesgos Laborales y Extra laborales
- Familias y entorno social más cercano



## Integración de PRL

- Vistas Planeadas
- Inspecciones de Seguridad
- Observación preventiva <> Deber “In Vigilando”
- Formación Mando Intermedio: 75% Nivel superior de PRL



Empresa  
Saludable

## ¿Qué es EMPRESA SALUDABLE?



ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

“EMPRESAS QUE PROMUEVEN Y PROTEGEN LA SALUD, SEGURIDAD Y EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS”

“ESTADO COMPLETO DE BIENESTAR FÍSICO, PSICOLÓGICO Y SOCIAL, Y NO SOLO LA AUSENCIA DE ENFERMEDAD”



Trabajadores **SEGUROS, SANOS y FELICES**



“A tu Salud”

**m** MAHOU  
SANMIGUEL



**“Ambicioso programa  
cuyo objetivo es la Mejora  
integral de la Salud, el  
Bienestar y la Calidad de  
Vida de los trabajadores”.**



## Vigilancia de la salud

- Reconocimientos Médicos Anuales
- Amplio Perfil analítico
- PSA, cáncer de colon, ginecológico
- Electrocardiograma



## Programas preventivos

- Riesgo CV
- Rehabilitación
- Diabetes
- Hipertensión
- Obesidad
- ....



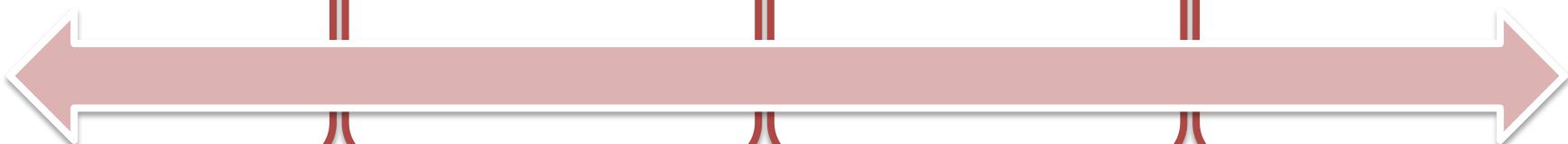
## Campañas preventivas

- Detección precoz melanoma
- Deshabituación Tabáquica
- SAOS
- Stress Saludable



## Hábitos Saludables

- Alimentación Saludable
- Actividad Física
- Taller Escuela de Espalda
- Taller “Gestión Emociones”



- Programa SCORE: indicador del riesgo de padecer un evento cardiovascular
- Software adaptado
- Conferencias cardiólogos
- Programas específicos en función del factor de riesgo

### Riesgo cardiovascular



- Programas nutricionales adaptados
- Menús saludables
- Conferencias nutricionistas
- Consultas expertos (colaboración universidades)

### Alimentación saludable



- Taller Teórico Practico
- 3 días
- Método Pilates
- Streching corporal activo
- Estiramientos en el puesto de trabajo

### Taller escuela de espalda



- Pruebas funcionales
- Estudio de la columna
- Estudio Composición corporal
- Prescripción ejercicio personalizada
- Clases colectivas

### Actividad Física



- Cultura corporativa
- Estilo de liderazgo
- Gestión estrés
- Identificación emociones
- Técnicas de relajación
- Clases de Yoga

### Taller Gestión de emociones



- Campaña informativa
- Test de hendrich
- Polisonografía
- Tratamiento individualizado

### Apnea del sueño



- Campaña informativa riesgos asociados al tabaco
- Cursos - talleres deshabituación tabáquica
- Subvencionados tras 6 meses de deshabituación.

### Deshabituación tabáquica



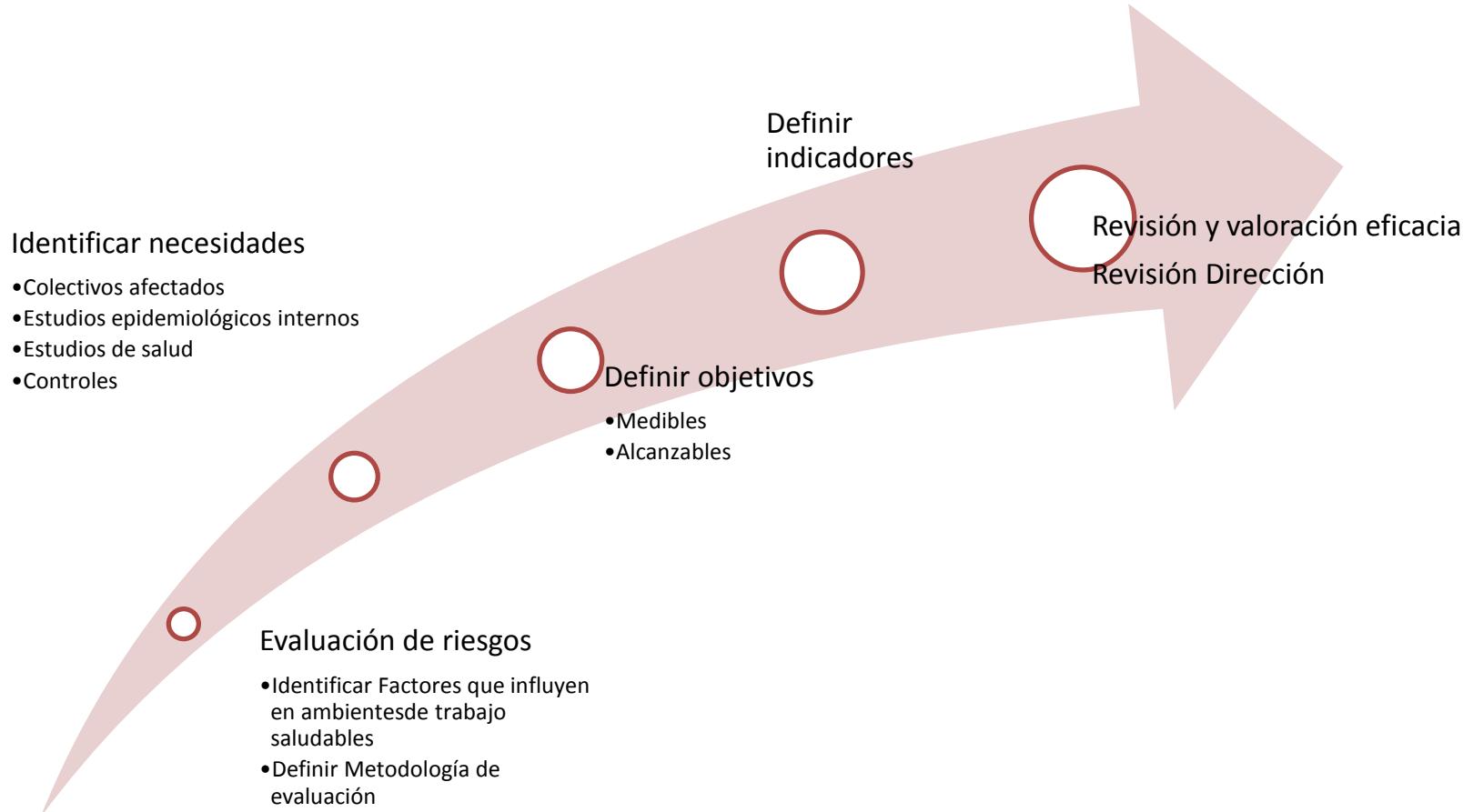
- Personal sanitario formado
- Aparato logia adaptada
- Lesiones laborales y extra laborales
- En el propio centro de trabajo
- Rehabilitación exprés

### Rehabilitación





# Modelo Empresa Saludable



# MODELO DE EMPRESA SALUDABLE



A TU SALUD



NUEVOS  
TIEMPOS  
NUEVOS  
RETOS

SEGURIDAD



VIAL

CULTURA PREVENTIVA

# MODELO DE EMPRESA SALUDABLE





- ✓ **Ordena y unifica criterios**
- ✓ **Integrar el bienestar corporativo con otros sistemas de gestión**
- ✓ **Definir objetivos y planes**
- ✓ **Facilita el control y seguimiento de campañas y programas**
- ✓ **Definir indicadores y cuantificar las mejoras**
- ✓ **Facilita el control y seguimiento por parte de la dirección**

## CALIDAD DE VIDA: Trabajadores SANOS, SEGUROS y FELICES

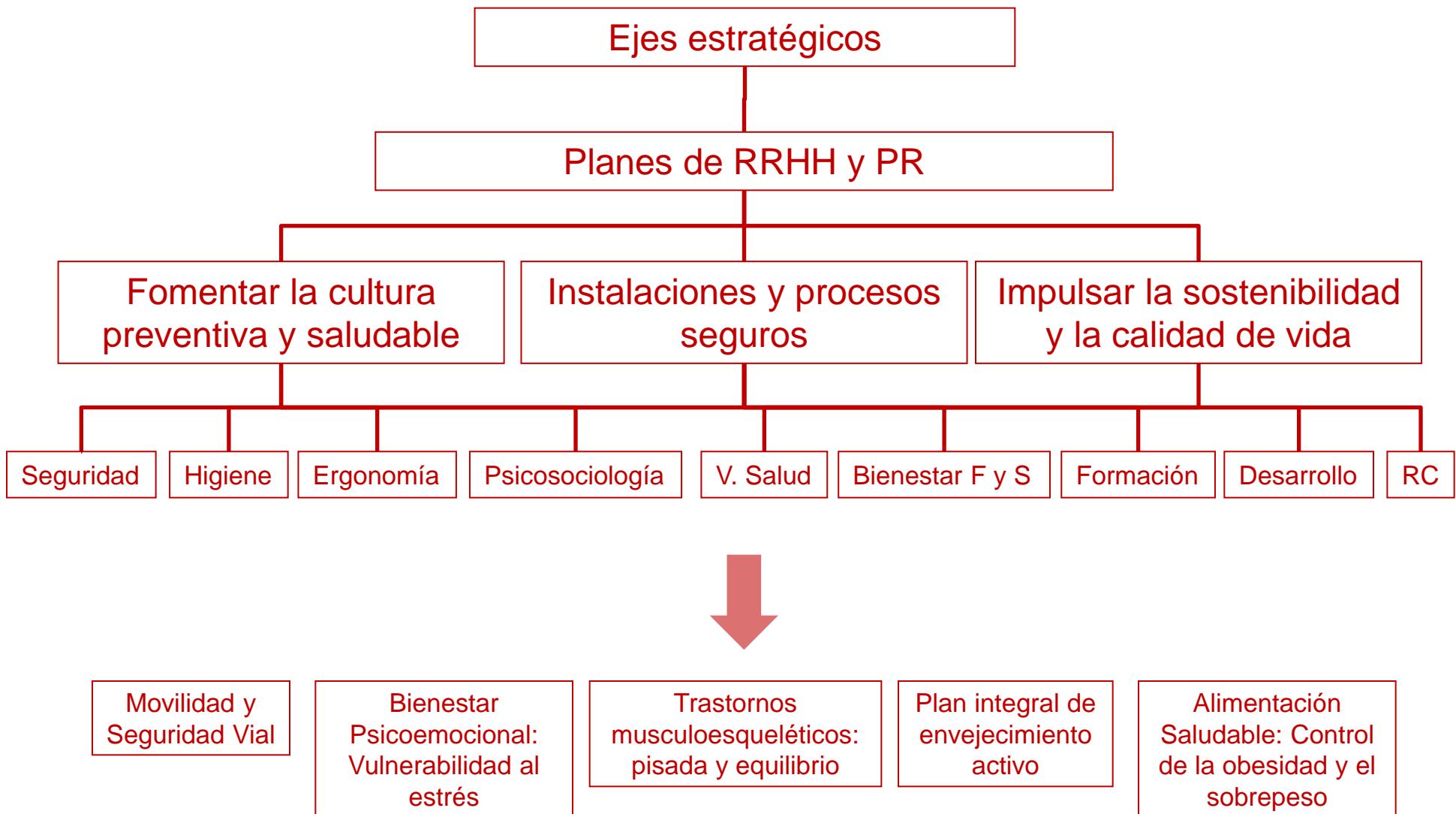


- ✓ Incremento de la Productividad
- ✓ Disminución del absentismo
- ✓ Incremento de la calidad
- ✓ Mejora la adaptación al cambio
- ✓ Mejora creatividad e innovación
- ✓ Incremento del rendimiento
- ✓ Retención del talento

- ✓ Mejora de la salud
- ✓ Incremento de la motivación
- ✓ Disminución de la vulnerabilidad al estrés
- ✓ Mejora de las relaciones sociales
- ✓ Conciliación vida familiar y laboral
- ✓ Incremento cultural



# RETOS DE FUTURO



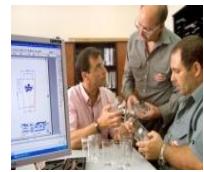
# LOS PROTAGONISTAS



La PR de Mahou San Miguel:  
Trabajadores **SEGUROS, SANOS y FELICES**

Con la colaboración de todos, lograremos el éxito

¡Juntos hacemos **PR!**



# Muchas Gracias



[aavilab@mahou-sanmiguel.com](mailto:aavilab@mahou-sanmiguel.com)