



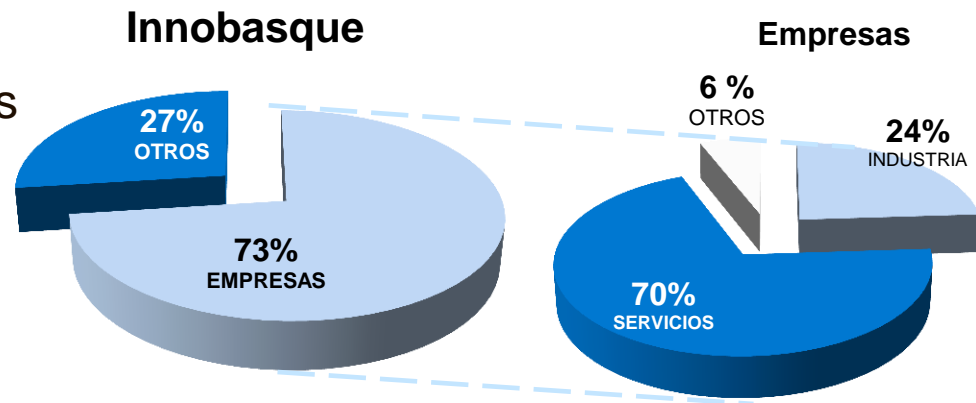
# GOSASUN

bizimodu osasungarriaren alde  
por una vida + saludable

# Innobasque, una red de agentes y personas que comparten una visión

*Innobasque es una asociación privada sin ánimo de lucro ....*

- ✓ compuesta por 1000 líderes de:
  - ✓ Administraciones públicas
  - ✓ Agentes científico-tecnológicos
  - ✓ Empresas
  - ✓ Agentes sociales
- ✓ creada en 2007 ....
- ✓ para transformar Euskadi en
  - ✓ una economía basada en el conocimiento y la innovación .....
  - ✓ y una sociedad creativa y emprendedora



Hacer de Euskadi EL referente europeo de innovación en el año 2030

# Innobasque, una red de agentes y personas que comparten una visión

*Innobasque está organizado para **elaborar** y garantizar la **implantación** de propuestas que den respuesta a los **retos socioeconómicos**, en alianza **público-privada** y con participación de **personas**, a través del equilibrio entre el desarrollo de **conocimiento**, la **participación** y las **acciones concretas***

- **Capital innovador**, facilitando la incorporación de innovadores a las prioridades y oportunidades del país, con una lógica de competitividad y sostenibilidad
- **Capital relacional**, aportando capacidades de conexión-cooperación-confianza-comunicación y gestión multisectorial, involucrando a los agentes clave para el éxito
- **Capital emocional**, promocionando sentido de pertenencia y adhesión a una iniciativa para el desarrollo del país
- **Capital reputación**, aprovechando el reconocimiento ganado en el desarrollo de iniciativas y proyectos innovadores, transversales y multi agente.
- **Capacidades técnicas**, de un equipo de trabajo con experiencia en el ámbito de articular dinámicas y procesos de transformación, así como en el diseño y la gestión de programas y proyectos con colaboración entre agentes multidisciplinares
- **Alianzas internacionales**

# Innobasque y la salud

## La salud, un *reto socioeconómico* a nivel *global*

### ENVEJECIMIENTO

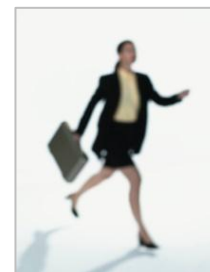


*“La OMS estima que entre 2000 y 2050, la proporción de la población mundial con más de 60 años de edad se duplicará, pasando del 11% al 22%”*

- Mercado de la salud y la calidad de vida
- Sector de tecnologías sanitarias
- La salud como ventaja competitiva de diferentes sectores productivos
- Mayor papel de las personas en la salud
- Nuevos paradigmas de salud



- Empeoramiento de la salud y calidad de vida de la sociedad
- Incremento de los gastos sanitarios que pueden llegar a hacer insostenible el sistema
- Reducción de productividad en el trabajo y costes asociados



### EVOLUCIÓN TECNOLÓGICA

*“Los avances tecnológicos, tanto en lo que se refiere al alcance en las aplicaciones como en la socialización de su utilización tiene un impacto enorme en diferentes sentidos”*

### CAMBIO EN LOS ESTILOS DE VIDA

*“La OMS estima que entre el 65 y el 80% de las enfermedades cardiovasculares, el 75-90% de las diabetes tipo 2 y el 20-30% de todos los cánceres podrían ser prevenidos con una dieta saludable, adecuado nivel de actividad física y sin fumar”*

# Innobasque y la salud

*La salud, por su importancia social y económica, se ha convertido en una pieza clave para **competitividad** y **sostenibilidad** de **regiones** y **países***

- La **Comisión Europea** ha puesto de manifiesto la importancia de considerar la **salud como una inversión en la competitividad económica de los países**, no sólo por ser la mejora de la salud un objetivo deseable en sí mismo, sino también por ser **determinante en el crecimiento económico y en la competitividad**.
- **Estrategia “EUROPA 2020: Una estrategia para un crecimiento inteligente, sostenible e integrador**: «El fomento de la buena salud forma parte de los objetivos de crecimiento inteligente e incluso de Europa 2020. Mantener a las personas sanas y activas durante más tiempo tiene un impacto positivo en la productividad y la competitividad. La innovación en el sector sanitario contribuye a afrontar el reto de la sostenibilidad del sector en el contexto del cambio demográfico».
- **Futura Política de Cohesión 2014-2020**, en la que se fija una prioridad en la salud, y se invita a invertir en este sector por su impacto en la productividad y el PBI, por su alto retorno, porque se considera como un sector económico y por su importancia en el desarrollo regional.
- **Libro Blanco “Juntos por la salud: un planteamiento estratégico para la UE (2008-2013)”**, donde se dice que *“Una población sana es un requisito indispensable para la productividad y para la prosperidad económica”*.

# Innobasque y la salud

***El objetivo de la dinámica de Sociedad Efisaludable es hacer de la salud una fuente de competitividad para Euskadi.***

Esto se traduce en objetivos .....

## Económicos

- Creación de empleo
- Incremento de productividad
- Incremento de PIB
- Reducción de costes sanitarios y sociosanitarios

+

## Sociales

- Personas y sociedad más sanas. Vivir más y mejor
- Empoderamiento y responsabilidad de las personas sobre la salud
- Entornos saludables

... y en actuaciones en, desde y para

## Sectores económicos

- Sector primario
- Industria
- Servicios
- Cuarto sector

+

## Personas

- “Life-course”: personas de diferentes tramos de edad y condiciones de salud
- “Society-wide”: teniendo en cuenta los condicionantes sociales

# Innobasque y la salud

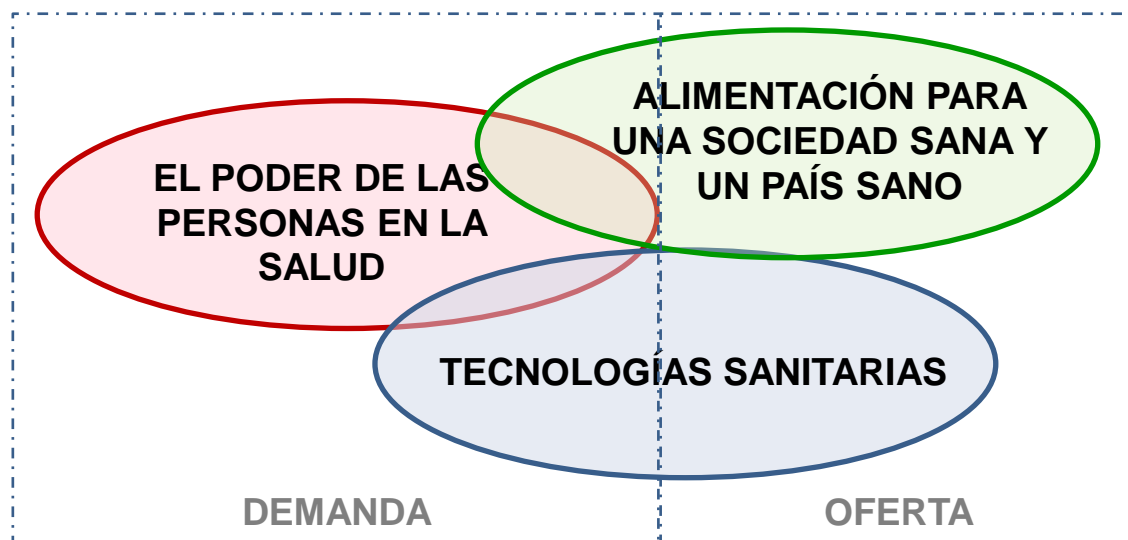
... activando el “sistema de salud extendido” ....

Siempre	En	Y extensión, además, a .....
El sistema sanitario	<b>La responsabilidad sobre la salud propia</b>	Las personas y sus entornos
La curación	<b>La cadena de valor de la salud</b>	La promoción, prevención y cuidado (constelación de valor)
La administración sanitaria y el sistema sanitario	<b>Los intervinientes en la definición de políticas sanitarias</b>	Las personas
La política sanitaria	<b>Las políticas</b>	La salud en todas las políticas
El sistema sanitario	<b>Los intervinientes en la toma de decisión en la salud propia</b>	Los pacientes
El centro de salud y el hospital	<b>Los entornos relacionados con la salud</b>	Hogar, centro educativo, centro de trabajo, ciudad, barrio, ...
Los servicios sanitarios	<b>Los sectores de actividad intervinientes en la salud</b>	Industria: TICs, agroalimentaria, sectores tradicionales Servicios: sociales, educación, distribución, restauración/ hostelería, servicios municipales...



# Innobasque y la salud

... para, de forma coordinada con el sistema sanitario, desplegar actuaciones simultáneas y coordinadas en tres ámbitos de actuación



**HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES**



**ACTIVACIÓN DE PERSONAS Y REDES**





# ¿Qué es Gosasun?

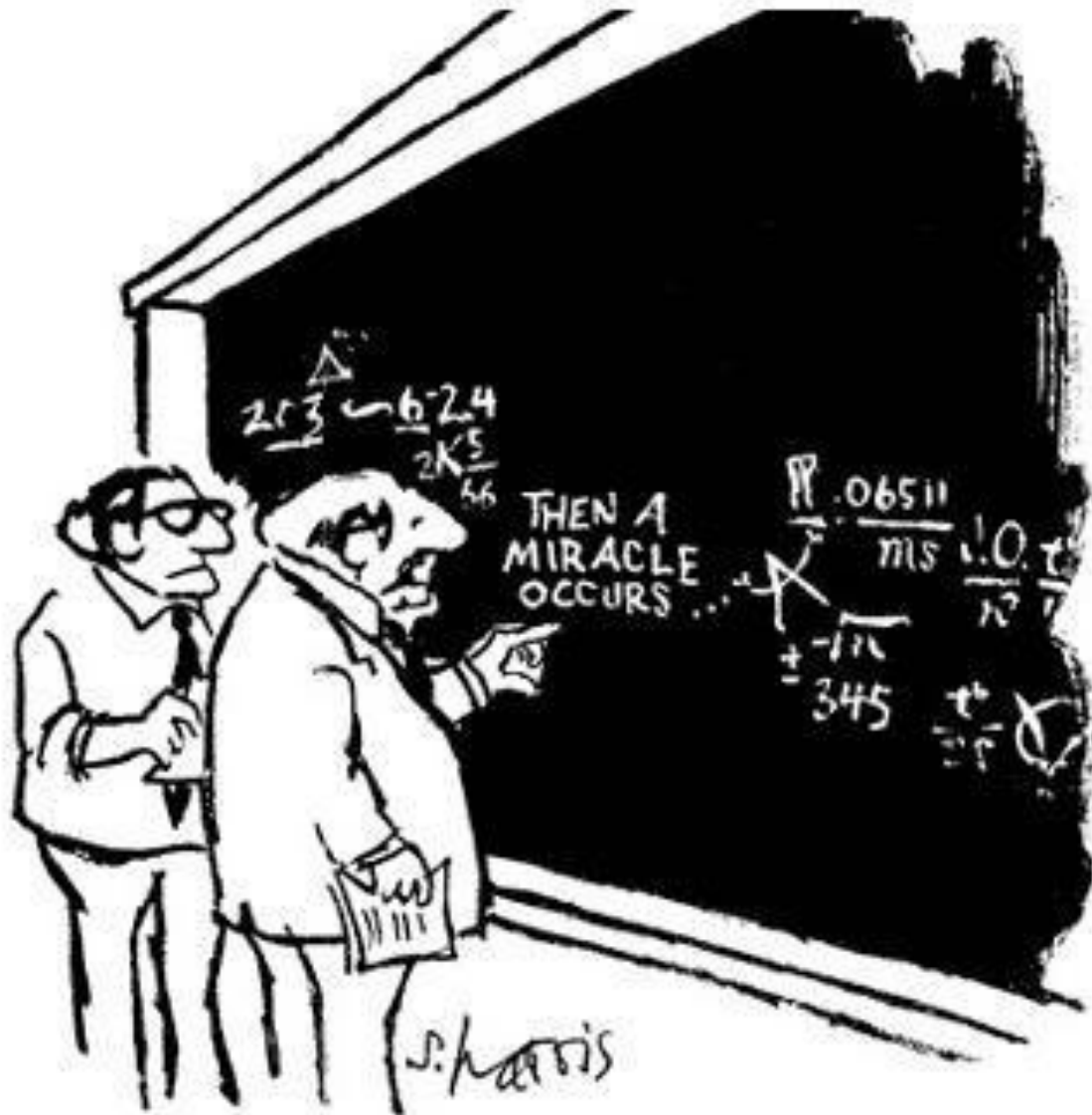
- ✦ **GOSASUN** es un movimiento creado en 2011 para fomentar la adopción de hábitos de vida saludables en torno a tres ejes fundamentales: **alimentación**, **actividad física** y **salud emocional**.



- ✦ **GOSASUN** busca beneficio tanto social como económico, pues el objetivo de conseguir una sociedad saludable hace que se fomenten nuevos productos y servicios relacionados con la salud, la mejora de la competitividad de los sectores económicos y la creación de empleo en Euskadi.

# ¿Qué es Gosasun?

CAMBIO =



# ¿Qué es Gosasun?

**Actuaciones  
relacionadas con las  
personas**

**Actuaciones  
relacionadas con los  
entornos**

## **Dinamización del movimiento**

**Herramienta para el diagnóstico,  
recomendación y plan de cambio**

**Ciudadano como partner activo y  
responsable de su propia salud y cuidado**

**Aprende a cuidarte en Kronikoen Sarea**

**Mapa de activos de promoción de  
hábitos saludables**

**Intercambio de prácticas de promoción  
de la salud**

**Sello Gosasun**

## **Investigación**

**Investigación sobre el impacto real de los  
3 hábitos en la salud**

**Incorporación de metodología de  
evaluación a las iniciativas de promoción**

## **Proyectos de extensión de iniciativas o nuevos**

**Extensión del Observatorio de Nutrición y Obesidad a  
Ayuntamientos vascos**

**Extensión Prescribe Vida Saludable**

**Proyecto Fundación Eroski- Kristau Eskola**

**Entornos de trabajo saludables**

# Agentes adheridos

## ADMINISTRACIONES Y EMPRESAS PÚBLICAS



## AGENCIAS DE DESARROLLO



## PERSONAS A TÍTULO INDIVIDUAL

### UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN



### CENTROS EDUCATIVOS



## EMPRESAS PRIVADAS



## ASOCIACIONES, COMUNIDADES





## CONÓCENOS

### ¿QUIÉNES SOMOS?

El sedentarismo, la mala alimentación y la falta de salud emocional hacen que nuestra salud se vea deteriorada, promoviendo que las enfermedades crónicas y la obesidad sean cada vez más comunes en nuestra sociedad.

Sin embargo, tenemos en nuestras manos la mejor herramienta para frenar su crecimiento: el [compromiso personal](#). Las costumbres que adoptamos son el mayor determinante de nuestra salud, mayor incluso que el del sistema sanitario o los condicionantes genéticos.

Por eso, desde la dinámica de Sociedad Efsaludable de Innobasque, la Agencia Vasca de la Innovación, impulsamos el movimiento **GOSASUN**, un movimiento socio-económico creado en 2011 que fomenta la adopción de hábitos de vida saludables en torno a tres ejes fundamentales: **alimentación, actividad física y salud emocional**.

**GOSASUN** busca un beneficio tanto social como económico, pues el objetivo de conseguir una sociedad saludable hace que se fomenten nuevos productos y servicios relacionados con la salud, la mejora de la competitividad de los sectores económicos y la creación de empleo en Euskadi.

### ¿DÓNDE ESTAMOS?

**GOSASUN** está allí donde se fomenta la alimentación saludable, la actividad física y la salud emocional. Así que si quieres encontrarnos no dudes en ponerte en contacto con nosotros a través de [este formulario](#).



**SOMOS 52  
ORGANIZACIONES**



**TENEMOS 1  
ACTIVIDADES**



**¿CONOCES ALGUNA  
ACTIVIDAD QUE NO  
ESTÁ EN GOSASUN?  
RECOMIÉNDANOSLA**



**TWITTER**



**GOSASUN**  
@GOSASUN

7m

El casco que aparece solo cuando se necesita.  
[#protección](#) [#ciclismo](#) [#innovación](#)  
[diariovasco.com/innova/empresa...](#) vía  
[@diariovasco](#)



**GOSASUN**  
@GOSASUN

2h

Una Mona Lisa por el [#cáncer](#). Curiosa  
campaña para concienciar.  
[elmundo.es/salud/2013/11/...](#)

[Mostrar Resumen](#)

# Sello Gosasun

## *El sello GOSASUN:*

- Es un **reconocimiento** al compromiso con el fomento de hábitos de vida saludables en alimentación, actividad física y salud emocional en Euskadi.
- Aporta a las **actividades** que lo ostentan y a los agentes que las promueven reconocimiento y difusión por parte de los agentes de GOSASUN ante la sociedad vasca.
- Pretende convertirse en una **marca reconocida** a nivel de Euskadi.



# ESKERRIK ASKO

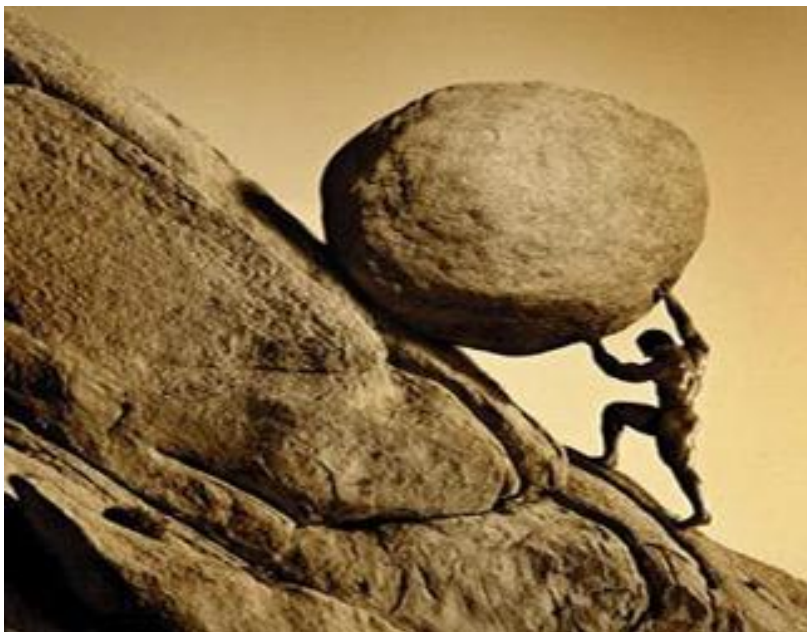
- Apuntes Innobasque: “Gestión de la salud en las organizaciones”  
<http://www.innobasque.com/home.aspx?tabid=1403>
- Web Gosasun [www.gosasun.net](http://www.gosasun.net)
- Twitter Gosasun  
<https://twitter.com/GOSASUN>
- Slideshare Gosasun  
<http://www.slideshare.net/GOSASUN>



# Innobasque y la salud

... activando el “sistema de salud extendido” ....

## *SISTEMA SANITARIO TRADICIONAL Y PROFESIONALES SANITARIOS*



## *SISTEMA DE SALUD EXTENDIDO*

