



MONDRAGON

HUMANITY
AT WORK

Finance
Industry
Distribution
Knowledge

Una cooperativa comprometida
con la **seguridad** y la **salud**



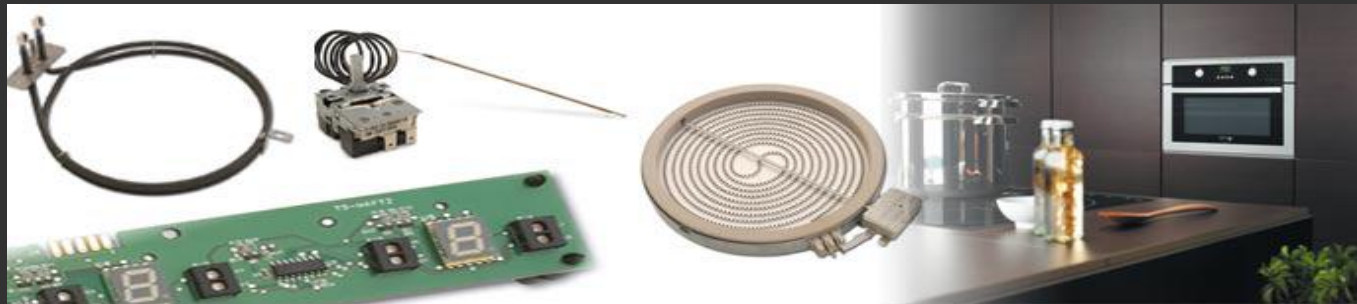
1. Historia ¿Quienes somos?
2. Creación de la Escuela de Ergonomía (2003)
3. El salto cualitativo del 2007

1. Historia ¿Quienes somos?

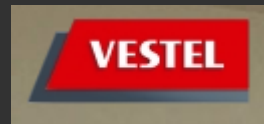
1973

EIKA, 1973
ETXEBARRIA, BIZKAIA

Actualidad



Cientes:

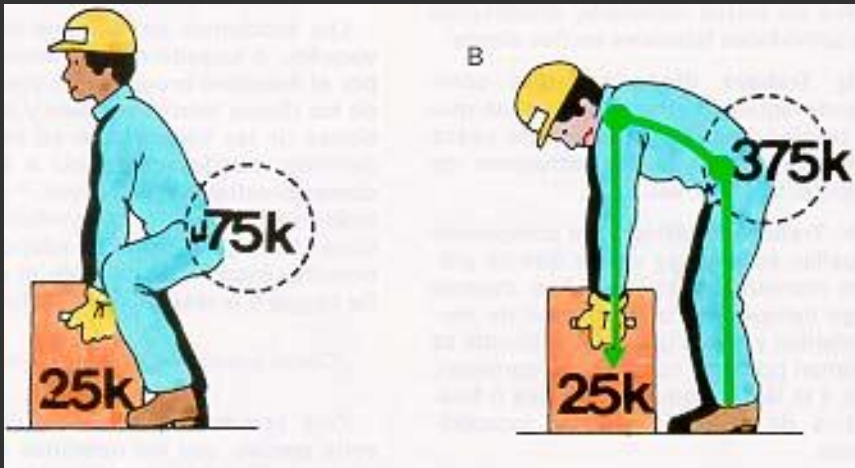


Meneghetti



Nuestros procesos:

- Líneas de montaje con ciclos cortos.
- Movimientos repetitivos en puestos de pie y sentado con manipulación de cargas.





Procesos manuales

Prevención de lesiones musculo-esqueléticas

2. Creación de la Escuela de Ergonomía (2003)

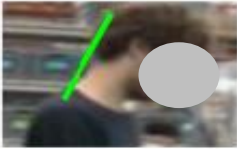












3. El salto cualitativo del 2007

FICHAS INDIVIDUALIZADAS

ceika		PREBENTZIO EKINTZAK	ERGONOMIAKO FITXA INDIBIDUALA	2013
Saila :	RIBBON BEREZIAK	Postua :	ZELULA 22 (AKEL)	
Eginkizun Esanguratsuenak	Eskuzko muntaia.			
ALDE AZPIMARRAGARRIAK		GOGOAN IZAN...		JARDUN KONPENTSAGARRIAK
LEPO ALDEAN ARRISKUA		<p>Lepoaren (kokoaren) flexioa gutxitu zonaldea babesteko. Horretarako, montajea lepoa zhalik eta luzean mantentzen saiatuko gara (belarriak sorbaldetatik uruti).</p> <p>Zure kasuan mugimendu hori nahiko ondo egiten duzu, jarraitu horrela eta noizbehinka pausak erabili luzatu edo mugtzeko lepoaldea.</p>		
BIZKARREKO GOIKO ALDEAN ARRISKUA SORBALDEY POSIZIOAREN ONDORIOZ		<p>Sorbaldak lefro berdinean, erlaxatuz eta belarrietatik uruti mantentzen saiatuko gara, bertan jasaten dugun tentsioa ekiditeko.</p> <p>Zure kasuan, posturalki ondo kokatua mantentzen zara, luzaketak egin pausetan. (ikus! iraginetan)</p>		
LUNBAR ALDEAN ARRISKUA		<p>Zutik eta geldi mantendu behar bagara, noizean behin hanka bat altxatzeko tokia aurkitu (eskailera baten antzeko tamainua duena) gerri aldea erlaxatzeko.</p> <p>Zure kasuan, situazio izaterakoan lunbar aldea barrurantz kurbatzen duzu noizbehinka, honek gerri aldeari tentsio gehiago ekartzea izan liteke, kontu izan eta luzatu noizbehinka iraginetan agertzen den bezala.</p>		
LANA HASI AURRETIK...		GOGOAN IZAN....		EGUNAREN BUKAERAN...
GEHARRAK BEROTZEKO EKINTZAK		ZANAK MUGITZERAKOAN ADI!!!		ATSEDEN JARRERA
<p>Lan jardunaldia hasi aurretik, sorbaldak mugituko ditugu, lepo (kokota) aldea berotzeko ezetz eta baletz mugimenduak egingo ditugu, beti ere gure gorputza aktibitate pixkana sartzeko.</p> <p>Antes de comenzar la jornada laboral, realizaremos ejercicios de movilidad articular como: realizar círculos con los hombros, cuello (movimientos de "sí", "no"). Siempre con el objetivo de poner en marcha la musculatura para la actividad.</p>				 <p>Egunaren bukaera: Bizkarrari atsedena emateko eta erlaxatzeko, argazkian agertzen den jarrera 5-10 minutu ar mantendu.</p>

FICHAS DE PUESTO

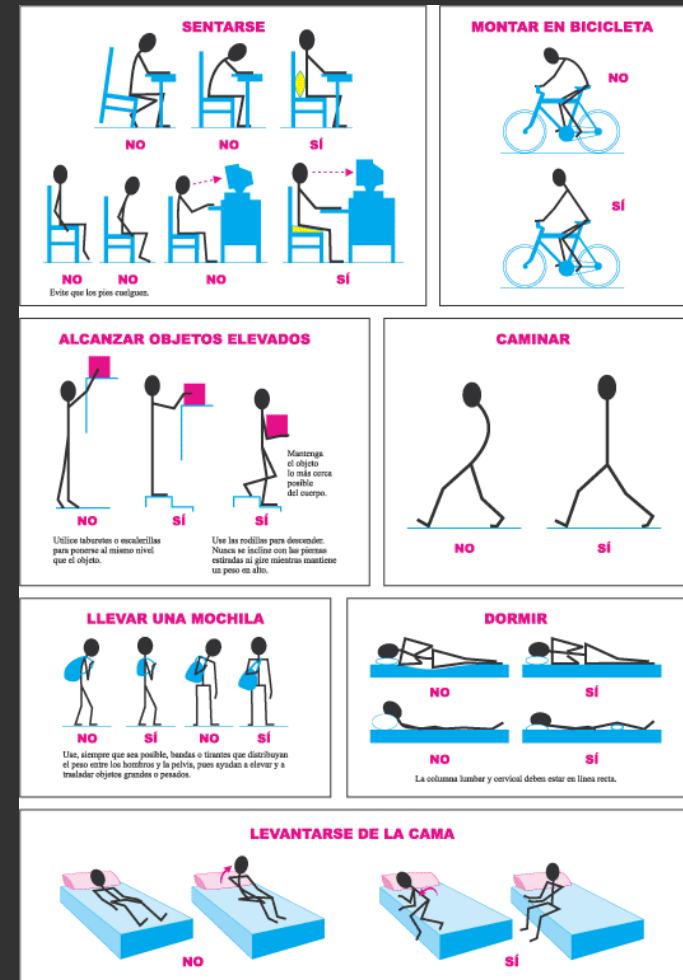
eika		PREBENTZIO EKINTZAK	ERGONOMIAKO FITXA OROKORRA	BERRIK. 1: 2011/12	ALDAKETA 1
Sala :	ERRESISTENTZIAK	Postua :	3001-1 OPERARIO TUBO RECTO-CABECERA		
Eginkizun Esanguratsuenak	1.- Makiaren kuskatzea: tubo osatzea, bobinaduna eta kaldeko transferria. 2.- Flejeen paletekin elikatzea. 3.- Flejeen kamioekin elikatzea. 4.- tuboen kamioak eraman. 5.- bobina punta eta tapolen karga. 6.- Instalazioetan interbentzioak orokorrean.				
ALDE AZPNARRAGARRIAK		GOGOAN IZAN...		JARDUN KOMPENTSAZARRIAK	
<p>BIZKARREKO GOKO ALDEAN (zertikal eta dortsal aldea)</p>   		<p>Bizkarriak bere osotasunari defenditzeko.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. zama-lana ekiditeko: trenarrik izanez gero erabili. 2. tira egite beharrean bultzatze bidera izanez gero hobe bigarrena. 3. Kamioetara makinariekin eramatzeko orduan, funtetik birantolatzea (rodar). 4. plaza jasotzerako orduan, bizkarreko kurbatuta naturalak mantentzea: hankak flexionatu behar izanez gero, epolatu esku edo gorputzaren bidez. Gorputza eta gisaren arteko distantzia horizontala gutxituz. 		<p>Para defender la espalda en su totalidad:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. si tenemos herramientas que eviten la manipulación de carga utilízalas. 2. si es posible empujar la carga mejor que tirar de ella. 3. A la hora de llevar los carros hacia la redama, llevar rotando por el suelo a ser posible. 4. a la hora de levantar una carga, intentar mantener las curvaturas naturales de la espalda: flexionando las piernas si es necesario, intentando buscar apoyo con manos o tronco e intentando disminuir la distancia horizontal del peso y centro de gravedad. 	
<p>LUNBAR ALDEAN ARRISKUA</p> 					
LANA HASI AURRETIK...		GOGOAN IZAN...		EGUNAREN BUKAERAN...	
OSABARRAK BEROTZEKO EKINTZAK		ZAMAK MUGITZERAKOAN ADI		ATSEDEEN JARRERA	
<p>Lan jardunaldia hasi aurretik, sorbaldak mugituko ditugu, lepo (kokota) aldea berotzeko ezetz eta bailetz mugimenduak egingo ditugu, beti ere gure gorputza aktibitatez pixkana sartzeko.</p> <p>Antes de comenzar la jornada laboral, realizaremos ejercicios de movilidad articular como: realizar círculos con los hombros, cuello (movimientos de "sí"/"no", Siempre con el objetivo de poner en marcha la musculatura para la actividad.</p>				 <p>Egunaren bukaera: Bizkarriari atsedena emateko eta erabazteko modu bezela, argazkia agertzen den jarrera 5-10 minutu mantendu.</p>	

Automatización puestos manuales

Potenciar las rotaciones

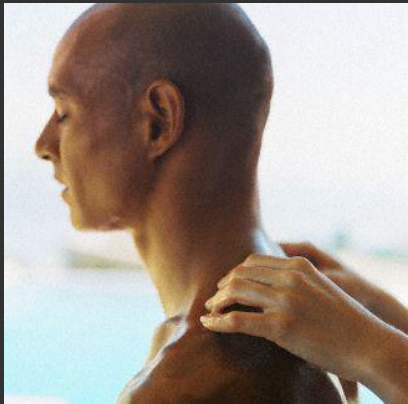
Formación:

- Personal técnico
- Manipulación cargas
- Pantallas visualización datos



Acciones

Talleres



Lepo aldean mina Dolor zona cuello

Toalla baten edo baloi txiki baten laguntzarekin egingo hariketa. Imaginan agertzen den bezala, burua baloiaren gainean kokatuko dugu eta esku baten laguntzarekin buruan pixkat alde batera eramango dugu (besapera begiratu), beste besoa lurrean apoiaturik izango dugu (imaginan bezala). Arnas botatze osoak egiten saiatu.

Necesitaremos una toalla o un balón para realizar el ejercicios. Como en la imagen, el balón lo utilizaremos como almohada. Con ayuda de una mano, llevaremos la cabeza hacia un lado (miramos hacia la axila). El otro brazo lo colocaremos como en la imagen, apoyado totalmente en el suelo. Las espiraciones intentaremos que sean largas.



Minutu 1.
mantendu
gutxienez
posizioan/
mantener la
posición 1 minuto
como mínimo.



Práctica 50

TEKNIKOAK ZUZENDUTAKO SAIO PRAKTIKOAK OSTEGUNETAN

Sesiones prácticas dirigidas por un técnico, los jueves: **13.20-14.00 // 17.15-18.15.**

ASESORITZA PERTSONALA: eskatu informazioa amadariaga@athlon.es edo ostegunetan ergonomia gelan.

Liburulegiak

Gurekin onartu

Zerrendak

www.lagun-aro.es

Ertebaldak

Gurekin esku guta

BERRIAK

Titulua

Aldetuta

ENPRESA JORDIEN LEHIAKETA/ CONCURSO DE TODAS EMPRESARIALES

22/10/2013 12:05

GRUPAREN TXERTOA / VACUÑA ANTIGRIPIAL

02/10/2013 12:27

LAN ARRAUAK / CALENDARIO ALDAKETAREN IRIZPIDE BERRIAK

23/07/2013 11:15

LABORALA

PREBENTZIOA

ARLO SOZIALA

ERGONOMIA
ESKOLA

TABLOI BIRTUALA : ZURE TXOKOA



[PUBLIKATU] SALDU, EROSI, JAKINARAZI...

[Saiatu hasi >](#)

EU BIKERAREN TXOKOA



GORI GORI, hitz egia, Euskeria Betazorde...

[Saiatu hasi >](#)

HOBETUNTZA IDEIAK



HOBETUNTZA IDEIAK eman itazu, horrela lan-hobekuntzak lortu:

- Bezeroa asetzeneko egokitu.
- Arinago egin ahal izateko.
- Kostu gutxiagorekin egin ahal izateko.
- Errosgariora eta ziurgariora izateko.
- Eta abar...

[Saiatu hasi >](#)

ISOLEIHA



LAGUN-ARO



HARREMANETARRAKO



BISIOA

Merkatuaren lider izateko nahi dugun, eraginarekin eta berrikuntzaren eredu

HARRENA PLANA



MISIOA

EIKA eta bere filialak talde Industriala gara, MONDRAGON korporazioa kideak:

- Merkatuaren lider izan nahi dugun, konprometitutako pertsonekin eta gurekin pozik dauden bezeroekin, eta enplegu sortzeko eta enplegagaritasun iraultzailea lortzeko dihardugun lanean.
- Taldearen lan egiteko dugun, gurekin elkarlanean partaidetza izateko, gure haren haren onarria errespetua eta konfiantza izateko.

BALIOAK

1. LAN TALDEA.
2. LAN KIDETZA.
3. BERRIKUNTZA.
4. PARTE HARTZEA/ KONPRIMISOA.
5. EFIZIENTZIA.
6. KONFIANTZA / ERRESPETUA.



“ En realidad, de lo que **SÍ** estamos seguros es que realizar pequeñas acciones constantemente, ayuda a generar un tipo de **cultura**”

