

Una cooperativa comprometida
con la **seguridad** y la **salud**





MONDRAGON

HUMANITY
AT WORK

Finance
Industry
Distribution
Knowledge

1. Historia ¿Quienes somos?
2. Creación de la Escuela de Ergonomía (2003)
3. El salto cualitativo del 2007

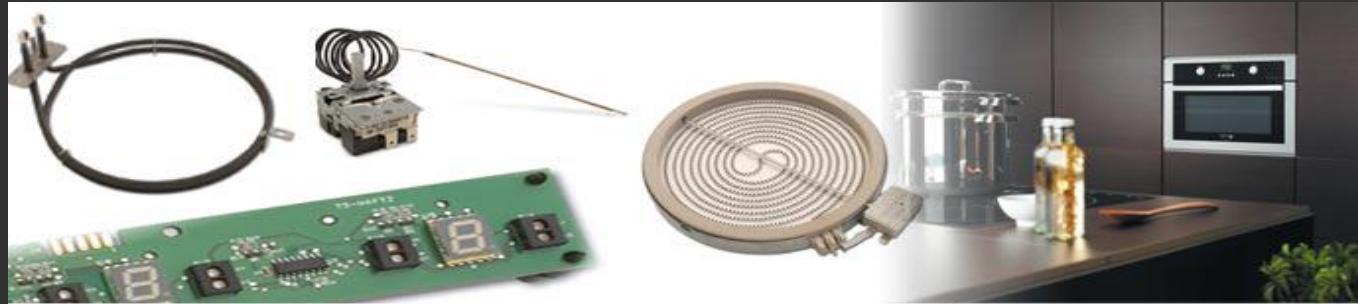
1. Historia ¿Quienes somos?

1973



EIKA, 1973
ETXEBARRIA, BIZKAIA

Actualidad

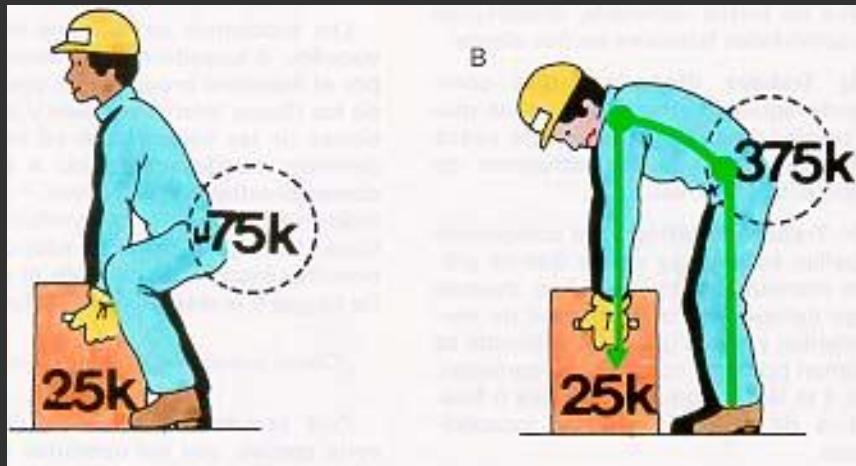


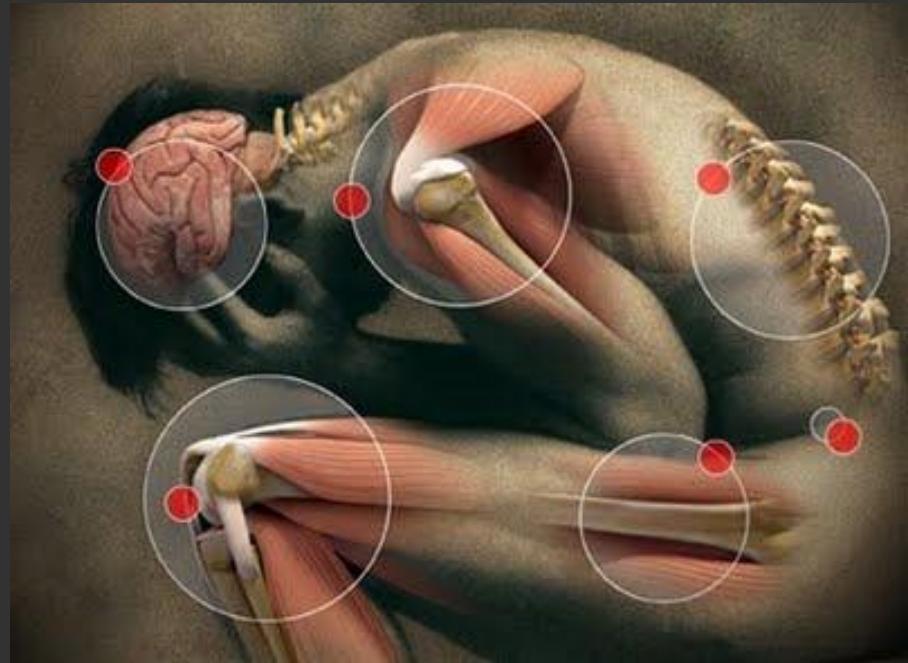
Clients:



Nuestros procesos:

- Líneas de montaje con ciclos cortos.
- Movimientos repetitivos en puestos de pie y sentado con manipulación de cargas.





Procesos manuales

Prevención de lesiones musculo-esqueléticas

2. Creación de la Escuela de Ergonomía (2003)



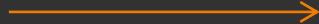


MONDRAGON

HUMANITY
AT WORKFinance
Industry
Distribution
Knowledge

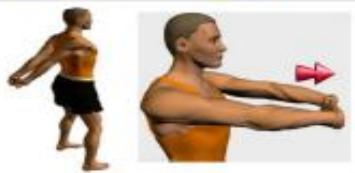
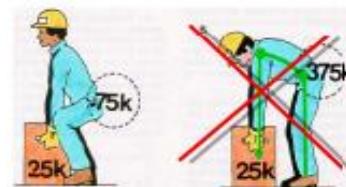


MONDRAGON

HUMANITY
AT WORKFinance
Industry
Distribution
Knowledge

3. El salto cualitativo del 2007

FICHAS INDIVIDUALIZADAS

PREBENTZIO EKINTZAK		ERGONOMIAKO FITXA INDIBIDUALA	2013
Saila :	RIBBON BEREZIAK	Postua : ZELULA 22 (AXEL)	
Eginkizun Esanguratsuenak	Eskuzko muntai.		
ALDE AZPIMARRAGARRIAK	GOGOAN IZAN...	JARDUN KONPENTSAGARRIAK	
LEPO ALDEAN ARRISKUA	<p>Lepoaren (kokotaren) flexioa gutxitu zonaldea babesteko. Horretarako, montajearen lepoa zhalik eta luzeen mantentzen salatu gara (belarriatik sorbaldetatik urutu).</p> <p>Zure kasuen mugimendu hori nahiko ondo egiten duzu, jarraitu horrela eta noizbehinka pausak erabili lutzatu edo mugitzeko lepoaldea.</p> 	<p>Disminuir la flexión de cuello, con el objetivo de proteger la zona.E intentar mantener el cuello estirado (orejas lejos de los hombros).</p> <p>En tu caso, mantienes una buena posición, aun así hay que tener en cuenta las horas que pasamos mirando hacia abajo, intenta aprovechar las pausas para estirar y movilizar la zona.</p> 	
BIZKARREKO GOIKO ALDEAN ARRISKUA SORBALDEA POSIZIOAREN ONDORIOZ	<p>Sorbaldeak lerro berdinean, erlaxatuz eta belarrietatik urru mantentzen salatu gara, bertan jasateen dugun tensioa ekiditeko.</p> <p>Zure kasuan, posturalki ondo-kokatua mantezen zara, lizaketa egin pausetan. [ikusi imagisetan]</p> 	<p>Intentaremos mantener los hombros relajados, en la misma línea y alejados de las orejas, de esta forma evitaremos la tensión a este nivel.</p> <p>En tu caso, mantienes una buena postura, intenta realizar estiramientos en las pausas, te ayudara a mantener mas relajada la zona.</p> 	
LUNBAR ALDEAN ARRISKUA	<p>Zutik eta geldi mantendu behar bagara, nolzean behin hanka bat altzatzeko tokia aurkitu (eskailera batzen antzeko tamainua duena) gerri aldea erlaxatako.</p> <p>Zure kasuan, zitua-lizaterakoan lunbar aldea barruruan kurutzaten duzu noizbehinka, honek gerri aldeari tensio gehiago ojuktzea izan liteke, kontu izan eta lizatu noizbehinka imaginan agertzen den beasuna...</p> 	<p>Si el puesto nos obliga a estar de pie en una posición estática. Buscaremos una altura al que podamos subir la pierna (un escalón o similar)para poder relajar la zona lumbar.</p> <p>En tu caso, por tu altura, de vez en cuando curva la cintura para acercarte al puesto, esto puede que te tensione la zona de la cintura, estira en las pausas tal y como se ve en la imagen.</p> 	
LANA HASI AURRETIK...	GOGOAN IZAN....	EGUNAREN BUKAERAN...	
GIARRAK BEROTZEKO EKINTZAK	ZAHAK MUGITZERAKOAN ADI!!!	ATSEDEN JARRERA	
<p>Lan jardunaldia hasi aurretik, sorbaldeak mugituko ditugu, lepo (kokota) aldea berotzeko ezetz eta baletz mugimendua egindo ditugu, beti ere gure gorputza aktibitatera pixkana sartzen.</p> <p>Antes de comenzar la jornada laboral, realizaremos ejercicios de movilidad articular como:realizar circulos con los hombros, cuello (movimientos de "si", "no". Siempre con el objetivo de poner en marcha la musculatura para la actividad.</p>			
			<p>Egunaren bukaeran: Bizkarrari atsedena emateko eta erlaxatzeko, argazkian agertzen den jarrera 5-10 minutuar mantendu.</p>

FICHAS DE PUESTO

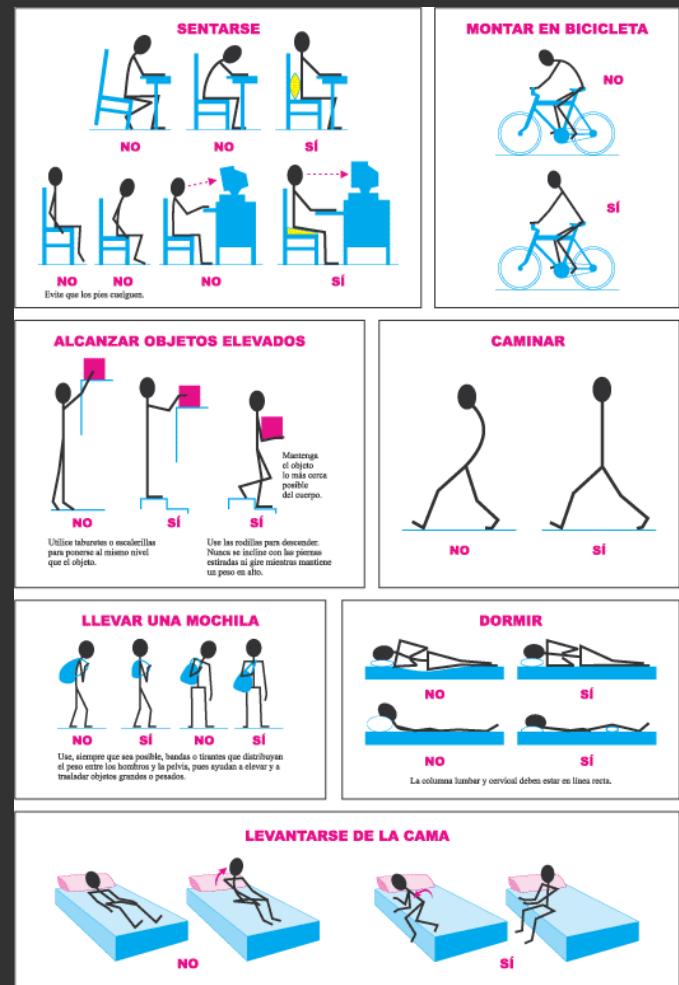
PREBENTZIO EKINTZAK		ERGONOMIAKO FITXA OROKORRA	BERRIK. 1: 2011/12	ALDAKETA 1
Sala:	ERRESISTENTZIAK	Postua: 3001-1 OPERARIO TUBO RECTO-CABECERA		
Eginkizun Esanguratsunenak				
1.- Makinen buskatzera: tubo osotzarlea, bobinatara eta kaltzeoko transitoa. 2.- Piezen peletaketa eliketakoak. 3.- Reyezko karmelotak eliketakoak. 4.- tubo-en kerroak eranmeri. 5.- bobina-punta eta tapolen karga kaltzeko transferentzera eta terminatzen eta ondoren haren deskarga eta berregatzen almaceneria eranmeri. 6.-Instalazioetan Iñertentzioak orokorrean.				
ALDE AZPINMARRAGARRIAK		GOGOAN IZAN...		JARDUN KONPENTSAGARRIAK
BIZKARREKO GOKO ALDEAN (zertikal eta dorsal aldeak)	   	<p>Bikarriak bere osotasunean defenditzeko.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. zamatana elkitako txanpertik izanet gero erabili. 2. tira egia beharrean bultzatze egiteko aukera izanet gero hobe bigarrena. 3. Karmelotak makinaratzetik oramatetako orduan, juretitik birañatz/rodatu. 4. plaza jasotzerako orduan, bikarriko lurbotura naturalak mantendu: hankak flexionatuz behar txanpertik gero, epulatuz esku edo gorputz entzuro. Gorputza eta pisuaren arteko distantzia horizontala gubitztu. 	<p>Para defender la espalda en su totalidad:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. si tenemos herramientas que eviten la maniobra de carga utilizar. 2. si es posible e impulsar la carga mejor que tirar de ella. 3. A la hora de llevar los carretes hacia la máquina, llevar rotando por el suelo a ser posible. 4. a la hora de levantar una carga, intentar mantener las curvaturas naturales de la espalda: flexionando las piernas si es necesario, intentando buscar apoyo con manos o tronco e intentando disminuir la distancia horizontal del peso y centro de gravedad. 	  
LUNBAR ALDEAN ARRISKUA				
LANA HASI AURRETIK...		GOGOAN IZAN...		EGUNAREN BUKAERAN...
ZINAKETAK IZERTZEKO SENTZIK		ZINAK MUJITZERIAKON ADITU		ATSEDEN JARRERA
Lan jardunaldia hasi aurretitik, sorbaldak mugituko ditugu, lepo (kokota) aldea berotzeko ezetz eta bailez mugimendua egingo ditugu, beti ere gure gorputza aktibitateara pibkana sartzeko.		 		
Antes de comenzar la jornada laboral, realizaremos ejercicios de movilidad articular como realizar círculos con los hombros, cuello (movimientos de "sí"/"no"). Siempre con el objetivo de poner en marcha la musculatura para la actividad.				<p>Egunaren bukaeran: Bikarriak alzadenean eramateko eta erlajatzeko medu bezera, argazkian agertzen den jarera 5-10 minuto mantendu.</p>

Automatización puestos manuales

Potenciar las rotaciones

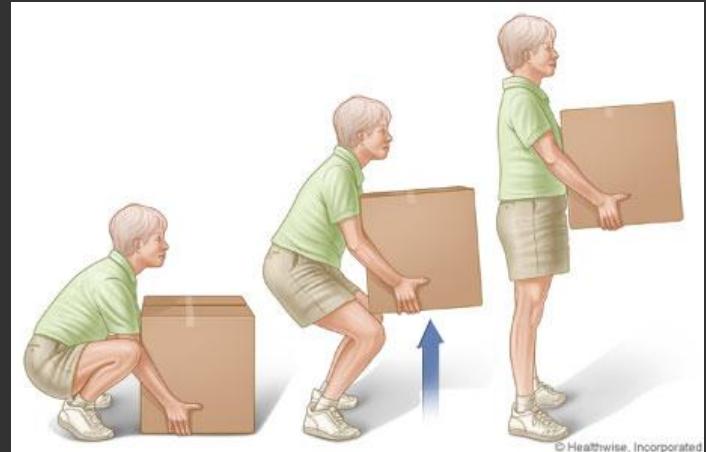
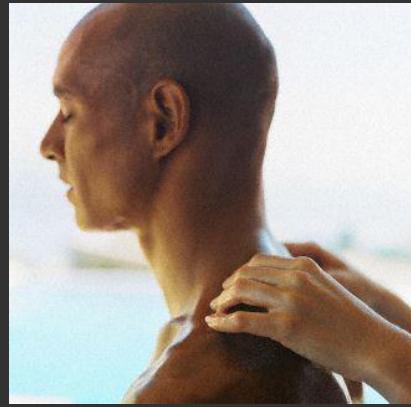
Formación:

- Personal técnico
- Manipulación cargas
- Pantallas visualización datos



Acciones

Talleres



Lepo aldean mina
Dolor zona cuello



Minutu 1.
mantendu
gutxienez
posizioan/
mantener la
posición 1 minuto
como mínimo.



TEKNIKOAK ZUZENDUTAKO SAIO PRAKTIKOAK OSTEGUNETAN

Sesiones prácticas dirigidas por un técnico, los jueves: 13.20-14.00 // 17.15-18.15.

ASESORITZA PERTSONALA: eskatu informazioa amadariaga@athlon.es edo ostegunetan ergonomía gelan.

BERRIAK

Gureko orriak

Liburulegak

Zerrendak

Eztabaidak

Gureko eduki guztiak

 EMPRESA IDEAS LEHAKETA/ CONCURSO DE IDEAS EMPRESARIALES
GRIBAREN TXERTOA / VACUNA ANTIGRASPA
LAN ARAUK / CALENDARIO ALDAKETAREN IRIZPIDE BERRIAK

Aldatuta

22/10/2013 12:58

01/10/2013 11:17

13/07/2013 11:15

LABORALA
PREBENTZIOA
ARLO SOZIALA
**ERGONOMÍA
ESKOLA**
TABLOI BIRTUALA : ZURE TXOKOA


|PUBLIKATU| SALDU, EROSI, JAKINARAZI...

Saldu hasi >

EUHKERAREN TXOKOA


GORI GORI, hiztegiak, Euskera Batzordea...

Saldu hasi >

HOBEKUNTA IDEIAK


HOBEKUNTA IDEIAK eman Itzlu, horrela lan-hobekuntzak lotuz:

- Ezeara askeetaseko egoitza.
- Arriaga ojina anai izateko.
- Kostu guztigorekin egin anai izateko.
- Erosaera eta zurrugos izatetako...
- Eta alor...

Saldu hasi >

IBOLEIKA

LAGUN-ARO

BISIOA

Merkataritza ibar izatea nahi dugu, efizientzia eta beriuntzaren eredu

HARRENA PLANA

MISIOA

EIIKA eta bere filialak talde Industriala gara, MONDRAGON korporazioa kideak:

- Merkataritza ibar izatea nahi dugu, konprometitutako personelkin eta gurekin posik dauden bezeroekin, eta enpleguak sortzeko eta errentagaitasunaren ikusuneko lortzeo dihardugu lanean.
- Taldean lan egindako dugu, gureko bakoitzaren pertsonaldeetarekin, gure harremanen oinarria errespetatzen eta konfianza izanik.

BALIOAK

1. LAN TALDEA.
2. LANKIDETZA.
3. BERRIKUNTZA.
4. PARTE HARTZEAI KONPROMISOA.
5. ERIZINTZIA.
6. KONFIANTZA / ERRESPETUA.



“En realidad, de lo que **Sí** estamos seguros es que realizar pequeñas acciones constantemente, ayuda a generar un tipo de **cultura**”

