

BILBO, 2019KO MAIATZAREN 23A ETA 24A

BOMSekoa **X. JARDUNALDIAK**
EUSKALDUNA KONGRESUAREN JAUREGIA

BILBAO, 23 Y 24 DE MAYO DE 2019

X JORNADAS DE LA RSMB.
PALACIO DE CONGRESOS EUSKALDUNA



Osakidetza

Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailak onetsi du
jardunaldiaren interes sanitarioa



Jornadas declaradas de interés sanitario por el
Departamento de Salud del Gobierno Vasco

AURKEZPEN

BOMSeko urteroko jardunaldien X. edizio honetan, aurrekoetan bezala, topagune bat sortu nahi dugu, eguneratzeko eta eztabaidatzeko osasun mentalaren esparruan oro har, eta gure ingurunean bereziki, garrantzitsuak diren gaiak. Zuzenduta daude, batez ere, sareko profesionalei, baina zabaldua daude, halaber, osasun mentaleko beste sare batzuetako profesionalei, eta osasun mentaleko arazoak dituzten pertsonak artatzen dituzten beste erakunde batzuetako profesionalei. Aurtengo jardunaldietan, ohiko bezala, aldebereko tailerrak eta adituen mahai-inguruak egingo dira; eta horiez gain, beste bi mahai-inguru prestatu dira, sareko profesionalak aurkezten dituzten euren egindako lanak asistentziaren arloan.

**PRESENTACIÓN**

X edición de las Jornadas anuales de la RSMB que, como en años anteriores, tienen el objetivo de servir de foro para la actualización y discusión de temas relevantes en la atención a la salud mental en general, y en nuestro entorno en particular. Dirigidas de forma prioritaria a los profesionales de la red, están abiertas a profesionales de otras redes de salud mental y de otras organizaciones implicadas en la atención a las personas con problemas de salud mental. Las presentes jornadas mantienen, junto a su formato habitual mixto de talleres simultáneos y mesas de expertos y discusión, dos mesas para la presentación de experiencias asistenciales por parte de profesionales de la red.

EGITARAU**MAIATZAREN 23a. OSTEGUNA. GOIZEAN**

8:30-8:45 Dokumentazioa emango da

8:45 Jardunaldien aurkezpena

9:00-10:30 SAREKO LAN ASISTENTZIALAK I

Koordinatzaileak: **Mariasun Garai.** Psikologo klinikoa. **Oscar Martínez Azumendi.** Psikiatra. BOMS. Osakidetza.

BOMSeko profesionalak asistentziaren arloan egindako 7 lan aurkeztuko dituzte. Galderak eta eztabaida.

10:30-11:00 Atsedenaldea. Kafea

11:00-12:30 SAREKO LAN ASISTENTZIALAK II

Koordinatzaileak: **Mariasun Garai.** Psikologo klinikoa. **Oscar Martínez Azumendi.** Psikiatra. BOMS. Osakidetza.

BOMSeko profesionalak asistentziaren arloan egindako 7 lan aurkeztuko dituzte. Galderak eta eztabaida.

12:30-14:00 PRESTAKUNTZA ESPEZIALIZATUA HAUR ETA NERABEEN OSASUN MENTALEKO ARRETAREN ARLOAN

Koordinatzailea: **Fernando González Serrano.** Psikiatra. BOMS. Osakidetza.

Txostengileak

- **Sonsoles Enjuto Arranz,** Psikologo klinikoa. BOMS. Osakidetza.
- **Ana María Fernández Cagigas,** Osasun mentaleko erizain espezialista. BOMS. Osakidetza.
- **Alberto Lasa Zulueta,** Psikiatra. Uribeko Haur eta Nerabeen Psikiatriako zerbitzuburu ohia. BOMS. Osakidetza.

PROGRAMA**JUEVES 23 DE MAYO. MAÑANA**

8:30-8:45 Entrega Documentación

8:45 Presentación de las Jornadas

9:00-10:30 EXPERIENCIAS ASISTENCIALES EN LA RED I

Coordinan: **Mariasun Garai.** Psicóloga Clínica. **Oscar Martínez Azumendi.** Psiquiatra. RSMB. Osakidetza.

Presentación de 7 experiencias asistenciales de profesionales de la RSMB. Preguntas y debate.

10:30-11:00 Pausa Café

11:00-12:30 EXPERIENCIAS ASISTENCIALES EN LA RED II

Coordinan: **Mariasun Garai.** Psicóloga Clínica. **Oscar Martínez Azumendi.** Psiquiatra. RSMB. Osakidetza.

Presentación de 7 experiencias asistenciales de profesionales de la RSMB. Preguntas y debate.

12:30-14:00 LA FORMACIÓN ESPECIALIZADA EN LA ATENCIÓN EN SALUD MENTAL A LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Coordina: **Fernando González Serrano.** Psiquiatra. RSMB. Osakidetza.

Ponentes

- **Sonsoles Enjuto Arranz,** Psicóloga Clínica. RSMB. Osakidetza.
- **Ana María Fernández Cagigas,** Enfermera Especialista en Salud Mental. RSMB. Osakidetza.
- **Alberto Lasa Zulueta,** Psiquiatra. Ex jefe del Servicio de Psiquiatría Infanto-Juvenil de Uribe. RSMB. Osakidetza.

MAIATZAREN 23a. OSTEGUNA. ARRATSALDEAN**ALDIBEREKO TAILERRAK (16:00-19:00)****1. TAILERRA: ZENTROEN ETA EGUNEKO OSPITALEEN BILGUNE/TAILERRA. ERREKUPERAZIO-EREDUA**

Koordinatzaileak: *Mariasun Garai*. Psikologo klinikoa. *Jon Lizarraga*. Psikiatra. BOMS. Osakidetza.

Parte-hartzaileak: Sareko eguneko ospitaleak, Argia Fundazioko Eguneko Ospitalea, AVIFES eta Bizitegiko eguneko zentroak.

Topaketa honetan lortu nahi da erakunde guztietako langileek jakin dezaten zertan datzan eguneko arreta-eredua, eta azter ditzaten zein diren aurre egin behar diegun erronkak, errehabilitazio-ereduari eusteko. Eztabaidak eta parte-hartzea sustatzeaz gain, egindako lanak berri emango diote elkarri.

2. TAILERRA: NOLA EZARRI EBIDENTZIETAN OINARITUTAKO ZAINKETA-GIDAK

Koordinatzailea: *Carmen Devesa, Aiora Gartzia, Mila Amundarain*. Osasun mentaleko erizain espezialistak. BOMS. Osakidetza.

2018. urtean BOMSe bere hautagaitza aurkeztu zuen BPSO España/Euskadi, 2019-2021 ekimenean, Zainketen Bikaintasunarekin Konprometitutako Zentro aukeratua izateko; eta prozesuan hautatua izan zen praktika oneko hiru RNAO gida prestatzeko hurrengo hiru urtean: 1.- *Pertsona eta familia: zainketen ardatz*. 2.- *Krisialdian esku hartzea*. 3.- *Segurtasuna sustatu: euspenaren ordezkari aukerak*.

Hauek dira tailerraren helburuak: BPSO[®] eredua, eta praktika onen RNAO gidak ezagutzea; praktika onen gidak egiteko beharrezko inguruan eztabaidatzea; eman beharrezko urratsak aztertzea, eta sareko profesionalen zereginei buruz gogoeta egitea.

3. TAILERRA: IZENBURUA: TRATAMENDUA JASATEN DUEN DEPRESIOA: ZER DEN, ETA NOLA ARTATU

Koordinatzaileak: *Olaia Euba y Marta Torreblanca*. Psikiatrar. Zamudioko Ospitalea. BOMS. Osakidetza.

Gaiari helduko zaio ikuspuntu praktikotik, eta kasu klinikoak aztertuz. Tailerraren bitartez ezagutza eguneratu nahi da, jakiteko nola artatu behar den tratamendua jasaten duen depresioa. Kontzeptu batzuk landuko dira: Tratamendua jasatea vs pseudo -erresistentzia, tratamendua jasaten duen depresioa artatzeko algoritmoak, antidepressiboak aldatzea, konbinazioa eta indartze-estrategiak, antidepressibo-mailak erabiltzea, antidepressibo triziklikoak erabiltzea, IMAO itzulezinak eta TEK.

JUEVES 23 DE MAYO. TARDE**TALLERES SIMULTÁNEOS (16:00-19:00)****TALLER 1: TALLER-ENCUENTRO CENTROS Y HOSPITALES DE DÍA. EL MODELO DE RECUPERACIÓN**

Coordinan: *Mariasun Garai*. Psicóloga Clínica. *Jon Lizarraga*. Psiquiatra. RSMB. Osakidetza. Participan Hospitales de Día de la Red, Hospital de Día de la Fundación Argia, Centros de Día de AVIFES y Bizitegi.

El objetivo de este encuentro es el de dar a conocer el modelo de atención de día a las personas de cada organización y los retos a afrontar para su orientación al modelo de recuperación, en un contexto de debate, participación e intercambio de experiencias.

TALLER 2: IMPLANTACIÓN DE GUÍAS DE CUIDADOS BASADAS EN EVIDENCIA

Coordinan: *Carmen Devesa, Aiora Gartzia, Mila Amundarain*. Enfermeras Especialistas en Salud Mental. RSMB. Osakidetza

La RSMB se presentó en el 2018 al proceso selectivo de candidatos a Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados BPSO España/Euskadi, 2019-2021 siendo seleccionada con el compromiso de la implantación en el plazo de los próximos tres años de tres guías RNAO de buenas prácticas: 1.- *Cuidados centrados en la persona y familia*. 2.- *Intervención en crisis*. 3.- *Fomento de la seguridad: alternativas al uso de contenciones*.

Los objetivos de este taller son: conocer el modelo BPSO[®] y las guías RNAO de buenas prácticas, discutir sobre la necesidad de guías de buenas prácticas, identificar los principales pasos y reflexionar acerca del papel de los diferentes profesionales de la red en el programa.

TALLER 3: CONCEPTO Y TRATAMIENTO DE LA DEPRESIÓN RESISTENTE

Coordinan: *Olaia Euba y Marta Torreblanca*. Psiquiatras. Hospital de Zamudio. RSMB. Osakidetza.

Desde un enfoque práctico y con casos clínicos el objetivo del taller es el de actualizar conocimientos sobre el abordaje de la depresión resistente, incluyendo conceptos como la resistencia al tratamiento vs pseudoresistencia, algoritmos para el tratamiento de la depresión refractaria, cambios de antidepressivo, estrategias de combinación y potenciación, uso de niveles de antidepressivos, uso de antidepressivos tricíclicos, IMAO irreversibles y TEC.

**MAIATZAREN 24a. OSTIRALA. GOIZEAN**

- 9:00-10:00 TAILERRETAN LORTUTAKO EMAITZEN AURKEZPEN**
Koordinatzailea: **Jose Ignacio Landaluze**. BOMS. Osakidetza.
Txostengileak: tailerretako koordinatzaileak
-
- 10.00-11.30 PAZIENTE AKTIBOA ETA INFORMAZIO OSASUNGARRIA**
Koordinatzailea: **Mónica López**. BOMS. Osakidetza.
Txostengileak
- **Lourdes Otxoa de Retana**. Paziente Aktibo Programa. Osakidetza. Paziente Aktiboa eta Osasun Eskola.
 - **Yolanda Triñanes**. Aholkularitza zientifiko-teknikoko Unitatea (avalia-t). Agencia de Conocimiento en Salud (Osasuna Ezagutzeko Agentzia). Galiziako Osasun Zerbitzua. Bibliosaúde eta irakurketa osasungarriak.
 - **Juan Medrano**. Psikiatra. BOMS. Osakidetza. Osasun mentala eta komikia.
-
- 11.30-12.00** Atsedena. Kafea
-
- 12.00-12.30 EKITALDI INSTITUZIONALA**
-
- 12.30-13.15 OSASUN ARRETA HUMANOAGOA EGIN**
Koordinatzailea: **Jose J Uriarte**. RSMB. Osakidetza.
Txostengileak:
- **Julio Zarco**. Familia-medikua. Madrileko Unibertsitate Konplutenseko Psikiatria eta Psikologia irakaslea. Pertsonalizazio eta Gizarte Erantzukizun Korporatibo Saileko zuzendaria (Madrileko San Carlos Ospitale Klinikoa. HUMANS Fundazioko presidentea.
-
- 13.15-14.00 AMAIERAKO HITZALDIA. NORBERAREN BIZITZAREKIKO KONPROMISOA, LAGUN MAITE BATEN SUIZIDIOA GERTATU ETA GERO**
Agustin Erkizia. UPV/EHUko Gipuzkoako Campuseko errektoreordea. Biziraun Elkarteko kofundatzailea.
Aurkezlea: Jon García. BOMS. Osakidetza.
-
- 14.00 JARDUNALDIEN AMAIERA**
Carlos Pereira. BOMSeko zuzendari gerentea. Osakidetza.

VIERNES 24 DE MAYO. MAÑANA

- 9:00-10:00 PRESENTACIÓN CONCLUSIONES DE LOS TALLERES**
Coordina: **Jose Ignacio Landaluze**. RSMB. Osakidetza.
Ponentes: Coordinadores de los talleres
-
- 10.00-11.30 PACIENTE ACTIVO E INFORMACIÓN SALUDABLE**
Coordina: **Mónica López**. RSMB. Osakidetza.
Ponentes
- **Lourdes Otxoa de Retana**. Programa Paciente Activo. Osakidetza. Paciente Activo y Osasun Eskola.
 - **Yolanda Triñanes**. Unidad de Asesoramiento Científico-Técnico (avalia-t), Agencia de Conocimiento en Salud. Servicio Gallego de Salud. Bibliosaúde y lecturas saludables.
 - **Juan Medrano**. Psiquiatra. RSMB. Osakidetza. Salud Mental y Cómic.
-
- 11.30-12.00** Descanso. Café
-
- 12.00-12.30 ACTO INSTITUCIONAL**
-
- 12.30-13.15 LA HUMANIZACIÓN DE LA ATENCIÓN SANITARIA**
Coordina: **Jose J Uriarte**. RSMB. Osakidetza.
Ponente:
- **Julio Zarco**. Médico de Familia. Profesor de Psiquiatría y Psicología de la Universidad Complutense de Madrid. Director del área de personalización y RSC del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Presidente de la Fundación HUMANS.
-
- 13.15-14.00 CONFERENCIA DE CLAUSURA. TRAS LA MUERTE POR SUICIDIO DE UN SER QUERIDO, COMPROMISO CON LA VIDA**
Agustin Erkizia. Vicerrector del Campus de Gipuzkoa de la UPV/EHU. Cofundador asociación Biziraun.
Presenta: Jon García. RSMB. Osakidetza.
-
- 14.00 CLAUSURA DE LAS JORNADAS**
Carlos Pereira. Director Gerente RSMB Osakidetza.

IDAZKARITZA
SECRETARIA

BOMS
RSMB

María Díaz de Haro, nº 58 - 48010 BILBAO

Sergio Polo Saiz - sergio.polosaiz@osakidetza.eus

Mirelur Erkoreka - mirelur.erkoreka@osakidetza.eus

Telef. 94.470.52.44 / 94.470.52.84 - Fax. 94.470.52.41



Asistentzia-ziurtagiriak eskuratu ahal izateko, jasoko dira bertaratutakoen sinadurak jardunaldi eta tallerretara SARTZEAN, eta beroietatik IRTETEAN.

Para la obtención de los certificados de asistencia, se recogerá la firma de los asistentes a la ENTRADA y SALIDA de las Jornadas y de los Talleres.

LAGUNTZAILEAK:
CON LA COLABORACIÓN DE:



Osakidetza



OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD