

TRANSMISIOA SAIHESTU

KONTAKTUA MURRIZTU

1

Eskuak garbitu

Besteek ukitzen dituzten objektuak edo gainazalak ukitzen dituzunean

2

Segurtasun tarte mantendu (2 metro)

Kontaktua eta hurbiltasuna saihestu zurekin bizi ez direnekin

3

Guztiekin erabiltzen dituzten tokiak ukitzea saihestu eta ukituz gero, eskuak garbitu

(Eskutokiak, argi-etengailuak, dirua, barandak, igogailuaren botoiak...)

4

Toki publiko itxietara joatea saihestu

Segurtasun tarte ezin baduzu mantendu, maskara erabili

5

Ettxera heltzerakoan, garbitu kutsatuta egon daitekeen guztia

(Erosketak, giltzak, txanponak, mugikorra, betaurrekoak, arropa...)

6

Arrisku-talderen batean bazaude, kontu handiz jokatu

(haurdun dauden emakumeak, nagusiak, gaixotasun kronikoren bat duten pertsonak, immunodeprimituak...)

HONAKO SINTOMAK IZANEZ GERO



EZTULA



**EZTARRIKO
MINA**



**SUKARRA
37° BAINO
GEHIAGO**



**ARNASA
HARTZEKO
ZAILTASUNA**



**USAIMENAREN
GALERA**

ISOLAMENDUA



**ETXEAN
GERATU ZAITEZ.**
KUTSATUTA EGON ZAITEZKE



**ZURE OSASUN
ZENTROAREKIN
HARREMANETAN
JARRI**