

EVITA LA TRANSMISIÓN

REDUCE LOS CONTACTOS

1

Lávate las manos

Siempre que toques objetos o superficies de contacto

2

Mantén la distancia de seguridad (2 metros)

Evita contactos y proximidad con quienes no convivas

3

Evita tocar superficies comunes. Si lo haces, lávate las manos

(Pomos, interruptores, dinero, barandillas, botones de ascensor...)

4

Evita lugares públicos cerrados

Si no puedes mantener la distancia de seguridad, usa mascarilla

5

Cuando llegues a casa, limpia lo que pueda estar contaminado

(Compras, llaves, monedas, móvil, gafas, ropa...)

6

Extrema la precaución si eres grupo de riesgo

(embarazadas, mayores, personas con enfermedades crónicas, inmunodeprimidas...)

SI TIENES ESTOS SÍNTOMAS



TOS



DOLOR DE GARGANTA



PIRE +37°



SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE



PÉRDIDA DE OLFATO

AI SLAM IENTO



PERMANECE EN CASA.

PODRÍAS ESTAR CONTAGIADO



CONTACTA CON TU CENTRO DE SALUD