

EUSKAL AUTONOMI ELKARTEKO EMAKUMEEN- TZAKO BALIABIDEEI BURUZKO GIDALIBURUA



EMAKUNDE

EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER

GIDALIBURUA



EUSKO JAURLARITZA

INSTITIO GIZARTIA: SEGURANTZA SAILA



GOBIERNO VASCO

DIPTA DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL

1

EMAKUNDE
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER
VITORIA - GASTEIZ 1991

EUSKAL AUTONOMI
ELKARTEKO
EMAKUMEENTZAKO
BALIABIDEEI BURUZKO
GIDALIBURUA

Izenburua: «Euskal Autonomi Elkarteko emakumeentzako baliabideen gidaliburua»

Egilea: EMAKUNDE/Emakumearen Euskal Erakundea
Manuel Iradier kalea, 36 - 01005 VITORIA-GASTEIZ

Lan eta Gizarte Segurantzaren Saila
Eusko Jaurlaritzaren Administrazioa
Duque de Wellington kalea, s/n - 01011 VITORIA-GASTEIZ

Koordinatzailea: Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen-Zerbitzu Nagusia

Data: 1991.eko Uztaila

Deskriptoreak: Gidaliburuak, zuzendaritzak, emakumearen suztapena, gizarte baliabideak, elkartekidetzak

Fotokonposatzailea: DIDOT, S.A.
Nervión kalea, 3-6.º - 48001 BILBAO

Inprimatzailea: BOAN
Padre Larramendi kalea, 2-bajo - 48012 BILBAO

Diseinu Grafikoa: D. G.

ISBN: 84-87595-06-5

Lege Gordailua: BI-1708-91

AURKIBIDE OROKORRA

1. AURKEZPENA	7
2. GIDALIBURUAREN EDUKIA ETA ERABILERA	11
3. EMAKUMEENTZAKO SUZTAPEN EDOTA SOROSPIDETZARAKO ORGANISMO PU- BLIKOAK	15
4. INFORMAZIO ALORRA	31
5. HARRERA-BALIABIDEAK	37
6. KULTUR ALORRA	57
7. LANBIDE, ENPLEGU ETA LAN PRESTAKUNTZA	65
8. OSASUN ALORRA	79
9. EMAKUMEEN ESKUBIDEAK SUZTATZEKO ETA BABESTEKO ELKARTEAK	85
10. EMAKUMEENTZAKO SUZTAPEN ETA SOROSPIDETZARAKO ELKARTEAK	135
11. AURKIBIDE GEOGRAFIKOA	149
12. AURKIBIDE ALFABETIKOA	161



AURKEZPENA

Baliabideen gidaliburu hau gure Elkartean egun dauden zerbitzuak Euskal Herriko jendeari eta, batez ere, emakumeei ezagutarazteko asmoz sortu da, era berean zerbitzu horiek hobeto erabil ditzaten.

Gizon eta emakumeen artean berdintasuna benetazkoa eta eraginkorra izan dadin lortzea eragozten duten oztopoak kentzeko orduan Emakunde/Emakumearen Euskal Erakundeak planteatu dituen helburuen artean, emakumeek betidanik bere gain hartu behar izan dituzten etxeko eta familiako erantzukizunen egungo banaketan egon behar den funtsezko aldaketa dugu, banaketa horrek eragozten bait die emakumeei gizarteko eremu guztietan berdintasun osoz sartzeari.

Korresponsabilitateko politika honen zati bat elkarteko zerbitzuak suztatzea, sortzea eta hobetzea da. Dauden zerbitzuak ezagutu egin behar ditugu nahitaez errealitateak arlo horretan eskaini diezagukeena hobeto ezagutu ahal izateko eta gainera, guk uste, eman beharreko lehen pausu hori baliogarri ere bada. Hori izan da, hain zuzen ere, Emakunde/Emakumearen Euskal Erakundea baliabide gidaliburu hau egitera bultzatu duen arrazoiatariko bat.

Bai Emakundek bai Lan eta Gizarte Segurantzza Sailak, Gizarte Ongizate eta Enplegu arloetan dituen aginpideei esker emakumeen esku zerbitzu asko jarri ahal dituenak, oso egokitzat jo dute gidaliburu hau elkarrekin argitaratzea, euskal gizarteari ezagutarazteko erabilgarri dituen baliabideak zeintzu diren eta haiek nola erabil ditzakeen.



Iz. Martín Auzmendi Aierbe
Lan eta Gizarte Segurantzza
Sailburua



Iz. Txaro Arteaga Ansa
Emakunde/Emakumearen Euskal
Erakundeko Zuzendaria



GIDALIBURUAREN EDUKIA ETA ERABILERA

Gidaliburu honen barruan emakumeentzat, bereziki, eta/edo biztanle guztientzat, orohar, diren erakunde izaerazko baliabideak nahiz pribatuak aurki ditzakegu.

Biztanle guztiei zuzendutako azken baliabide hauek gidaliburuan sartzeari garrantzizkotzat jo da, horiei esker emakumeak errezago sartu ahal bait dira gizartean, kulturen, lan munduan eta politikan, nahiz eta esparru horietan haiek zuzenean ez arduratu.

Baliabideak honako talde hauetan sailkatu dira:

- Emakumeak sustatzeko eta/edo laguntzeko erakunde publikoak.
- Informazio arloa.
- Harrerako baliabideak.
- Kultura arloa.
- Lanerako prestakuntza, enplegu eta lana.
- Osasun arloa.
- Emakumeen eskubideak sustatzeko eta defendatzeko elkarteak.
- Emakumeak sustatzeko eta laguntzeko elkarteak.

Halere, haurtzaindegiak, jantokiak eta gaisotasun kronikoak dituzten edo baliogutxitu diren helduak zaintzeko zerbitzuak eta horien moduko gizarte eta komunitateko baliabideak emakumeak gizartean eta lan munduan erabat sartzeko bereziki interesgarri direla eritzi arren, ez dugu horrelakorik sartu argitalpen honetan. Erabaki hori hartu bada izan da informazio hori lor daitekeelako Eusko Jaurlaritzak argitaratutako "Euskal Autonomi Elkarteko Haur Eskolak. 1990" izeneko gidaliburuan, haurtzaindegien kasurako, edo Hezkuntza Sailaren bitartez, Eskolako Jantokiei buruz zeozer jakin nahi izanez gero, eta Udal eta Diputazio bakoitzeko Ongizate Sailera jota, hirugarren adinerako laguntzei buruzko informazioa lortu nahi bada.

Gidaliburuak, aipatutako talde bakoitzerako, emakumeen esku dauden baliabide guztien aipamen eta deskribapen zehatza eskaintzen du. Talde guztiek ez dituzte atal berdinak baina bai, ordea, zenbait puntu amankomun, hala nola, lurralde esparrua, burutzen diren ekintzak eta sartzeko modua.

Gai edo talde bakoitzeko baliabideen hurrenkera haien lurralde esparruaren arabera da (Autonomi Elkartea, Araba, Bizkaia eta Gipuzkoa), eta antolaketa horren barruan, baliabideak kokatuta daudeneko udalerrien hurrenkera alfabetikoari eutzi zaio.

Era berean, baliabideak errezago aurki daitezten, erizpide ezberdinekin eginiko bi aurkibide sartu dira. Bata geografiaren erizpidea hartuta egin da eta udal bakoitzean dauden baliabideak zehazten ditu eta bestea alfabetoaren erizpidea erabili da egiteko.

Eta gidaliburuaren edukia eta erabilaren deskribapenarekin bukatzeko, bakarrik esan behar dugu bertan azaltzen diren datuak eguneratuta daudela, beroiek 1990eko urriaren 30ekoak izanik.

EMAKUMEENTZAKO
SUZTAPEN EDOTA
SOROSPIDETZARAKO
ORGANISMO PUBLIKOAK

EMAKUNDE - Emakumearen Euskal Erakundea

Manuel Iradier, 36
Telefonoa: 945 132613
01005 Vitoria-Gasteiz

SORTZAILEA:

Eusko Jaurlaritzako Lehendakaritza.

HELBURUA:

Euskalerriko bizitza politikoan, kulturean eta sozialean, gizonaren eta emakumearen benetako berdintasun eragin-korraren lorpenerako baldintzak suztatzea eta Euskadin emakumeek jasan dezaten bereizkeria oro baztertzea.

LURRALDE ESPARRUA:

Euskal Autonomi Elkartea.

NORI ZUZENDUTA:

Erakundeak, emakumeen elkarteak eta, orohar, biztanlego osoa.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Emakumeentzako ekintza positiboko eskuartze politikoko planak prestatzea, bultzatzea eta koordinatzea, Euskal Autonomi Elkarteko aginte publikoek gain hartu dezaten.
- Emakumeei dagozkien gaietan Eusko Jaurlaritzako Sailei, Foru Aldundiei eta Udalei aholkuak eman eta laguntza eskaintzea.
- Euskal Autonomi Elkarteko emakumeen egoera sakonean ezagutzeko azterlanak egitea eta bultzatzea.
- Indarrean dagoen legediaren jarraipena egitea, berori ezartzen dela zaintzea eta legediaren berrikuntzarako proposamenak prestatzea.
- Eusko Jaurlaritzak eta Foru Aldundiek hartutako erabaki orokorreari buruzko erizpenak ematea, aipatu erabakiek emakumeei eragiten badiete.
- Emakumeek sexua dela eta paira dezaten eskubideen bereizkeria, eraso nahiz bortxaketa guztien salaketak bideratzea.

- Emakumeentzako laguntza-zerbitzuak bultzatzea.
- Emakumeek euskal gizartearen arlo guztietan parte har dezatela bultzatzeko dirulaguntzak eskaintzea.
- Antzeko helburuak dituzten Autonomi Elkarteko, Estatuko zein Nazioarteko elkarte eta bestelako erakundeekin lankidetzarako bideak finkatzea.
- Emakumeen berarizko arazoei buruzko sentsibilizazio eta zabalkunde-kanpainak egitea. Lau hilabetero "EMAKUNDE" aldizkaria argitaratzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

EMAKUNDEren egoitzara eskutitza bidali edota telefonoz deitu.

EMAKUMEARENTZAKO UDAL ZERBITZUA

Espainiako Plaza, z/g
Telefonoa: 945 161345
01001 Vitoria-Gasteiz

SORTZAILEA:

Gizarte Ongundeko Udal Erakundea.

HELBURUA:

Emakume bakoitzaren arazoetan laguntzea eta, bereziki, gizarte arazo larriak dituzten emakumeei. Emakumearen eskubideak jakin eraztea eta zabaltzea.

LURRALDE ESPARRUA:

Gasteizko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Informazioa eta aholkularitza.
- Dokumentazio eta Argitalpen Zerbitzua.
- Kultur iharduerak.

**TRATU TXARRAK PAIRATU
IZANDAKO EMAKUMEEI
LAGUNTZA PSIKOLOGIKOA
EMATEKO UNITATEA**

Udaletxea
Espainiako Plaza, beheak
Telefonoa: 945 161345
01001 Gasteiz

**EMAKUMEAREN
LAGUNTZARAKO
BULEGOA - GASTEIZKO
KOMISALDEGIA**

Olaguibel, 11-Beheko solairua
Telefonoa: 945 283390
01004 Vitoria-Gasteiz

- Baliabideak eta gizarte-zerbitzuak eskaintzea.
- Laguntza psikologikoko taldeak.
- Larrialdietarako etxebizitzak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Aurretiaz telefonoz deitu edota zerbitzura bertara joan.

HELBURUA:

Eraso sexualak eta tratu txarrak pairatu izan dituzten emakumeentzako laguntza psikologia.

LURRALDE ESPARRUA:

Araba.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Aholkularitza eta, hala badagokio, tratamendu psikologikoa.
- Bortxaketaren eragin psikologikoa arintzeko biktima-ren inguruko pertsonentzako orientabideak.
- Aholkularitza juridikoa.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 9,30etatik 13,00etara eta 16,30etatik 19,30etara.

SORTZAILEA:

Gasteizko Poliziaren Komisaldegia.

HELBURUA:

Sexu-askatasunaren aurkako tratu txarren eta delituen inguruko salaketak jasotzea.

LURRALDE ESPARRUA:

Gasteizko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Salaketa tramitatzea eta delituak ikertzea.
- Emakumearentzako gizarte-zerbitzuei aholkuak eta orientabideak ematea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Zerbitzu iraunkorra, 24 ordu.

EMAKUMEARENTZAKO INFORMAZIO BULEGOA - GOBERNU ZIBILA

Olaguibel, 1-Behea.
Telefona: 945 278048
01004 Vitoria-Gasteiz

SORTZAILEA:

Gobernu Zibila.

HELBURUA:

Emakume bakoitzaren arazoetan laguntzea eta legeei eta gizarteari buruzko aholkuak ematea. Administrazio Nagusiaren gizarte-baliabideei buruzko informazioa ematea.

LURRALDE ESPARRUA:

Gasteizko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Emakume bakoitzaren arazoetan laguntzea eta legeei eta gizarteari buruzko aholkuak ematea.
- Administrazio Nagusiaren gizarte-baliabideei buruzko informazioa ematea.
- Bestelako erakundeekin lankidetzan jardutea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astehelenetik ostiralera, 9,00etatik 14,00etara.

EMAKUMEARENTZAKO ZERBITZUA

Mazarredo Hiribidea, 22

Telefonoa: 94 4246297

48009 Bilbo

SORTZAILEA:

Bizkaiko Foru Aldundiko Gizarte Ongizate Saila

HELBURUA:

Gizarte-arazoak dituzten emakumeei banaka laguntzea.

LURRALDE ESPARRUA:

Bizkaia.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Gizarte-baliabideak eta zerbitzuak eskaintzea.
- Gizarte-baliabideei buruzko informazio orokorra.
- Aholkularitza juridikoa.
- Laguntza psikologikoa.
- Harrera-etxebizitza: tratu txarrak jasandako emakumeak, haurdun daudenak, seme-alabarik izan edo ez izan, eta 16 eta 25 urte bitarteko gazteentzako egoitza.
- Gizarte-larrialdian dauden emakumeei dirulaguntzak ematea.
- Emakumearen problematika konpontzen saiatzen diren erakunde publiko eta pribatuei dirulaguntzak ematea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Udal bakoitzeko Oinarrizko Zerbitzuen bitartez edo zuzenean zerbitzura bertara joan, astelehenetik ostiralera, 8,00etatik 15,00etara.

EMAKUMEAREN
LAGUNTZARAKO BULEGOA-
ESTATUKO POLIZIAREN
JEFATURA NAGUSIA

Gordoniz, 8
Telefonoa: 94 4310000
48010 Bilbo

SORTZAILEA:

Bilboko Estatuko Poliziaren Jefatura Nagusia

HELBURUA:

Tratu txarrak, eraso fisikoak eta bortxaketak direla eta egindako salaketak jasotzea.

LURRALDE ESPARRUA:

Bizkaia.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Salaketa tramitatzea eta delituak ikertzea.
- Emakumearentzako Gizarte-Zerbitzuei aholkuak eta orientabideak ematea.
- Erasota izan denari laguntzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

10,00etatik 22,00etara.

EMAKUMEAREN
LAGUNTZARAKO
OINARRIZKO UDAL
ZERBITZUA

Arizgoiti plaza, 3-1 ezk.
Telefonoa: 94 4405617
48970 Basauri.

SORTZAILEA:

Basauriko Udala.

HELBURUA:

Premiak dituzten emakumeei laguntzea eta laguntzarako eta suztapenerako sareak sortzea.

LURRALDE ESPARRUA:

Basauriko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Informazioa, aholkularitza eta jarraipen zerbitzua.
- Gizarte-baliabideak eta zerbitzuak eskaintzea.
- Emakumeentzako harrera-etxeak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Aurretiaz txanda hartu. Astearte eta ostegunetan, 9,00etatik 13,00era.

EMAKUMEARENTZAKO UDAL ZERBITZUA

Ernesto Erkoreka plaza, 1
Telefonoa: 94 4466204
48007 Bilbo

SORTZAILEA:

Bilboko Udala.

HELBURUA:

Premiak dituzten emakumeei laguntzea eta berekiko edozein bereizkeriari aurre hartzea, gizartearen eremu guztietan emakumearen erabateko suztapena lor dadin.

LURRALDE ESPARRUA:

Bilboko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Gizarte-baliabideak eta zerbitzuak eskaintzea.
- Emakumearentzako baliabideei buruzko informazioa eta aholkuak ematea.
- Aholkularitza juridikoa.
- Emakumeentzako harrera-etxebizitzak.
- Emakumearen suztapenerako hainbat kultur-ekintza.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Aurretiaz txanda hartu. Astelehenetik ostiralera, 8,30etatik 14,00etara.

EMAKUMEAREN LAGUNTZARAKO BULEGOA

Cardenal Orbe, 2-1

Telefonoa: 943 170232

48260 Ermua

SORTZAILEA:

Ermuako Udala.

HELBURUA:

Emakumearekin edota berorren kezkekin zerikusi zuzena duten arazoetan laguntzea.

LURRALDE ESPARRUA:

Ermuako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Aurkeztutako arazoei buruzko aholkuak eta orientabideak ematea.
- Gizarte-arazoak dituzten emakumeen taldeei laguntzea.
- Emakumearen eskubideak jakin eraztea eta zabaltzea.
- Emakumearentzako Etxebizitza-Aterpetxea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 9,00etatik 13,00era.

EMAKUMEARENTZAKO UDAL AZPIBATZORDEA

Gamarra plaza, z/g

Telefonoa: 94 6840001

48280 Lekeitio

SORTZAILEA:

Lekeitioko Udala.

HELBURUA:

Prestakuntza suztatzea eta emakumearen kultura eta eza-guera maila haundiagotzeko zabalkunde-iharduerak burutzea.

LURRALDE ESPARRUA:

Lekeitioko udalerria.

EMAKUMEARENTZAKO AHOLKU-ZENTRUA

El Soler plaza, z/g
Telefonoa: 94 4964761
48920 Portugalete

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Prestakuntza-ikastaroak eta tailerrak.
- Hitzaldi-mahai inguruak.
- Pelikula emanaldiak.
- Emakumearen egoerari buruzko azterlanak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Lekeitioko Udaletxeko Gizarte Ongizate Sailera jo.

SORTZAILEA:

Portugaleteko Udala.

HELBURUA:

Emakumearen bereizkeriari aurre egitea ahalbidetu diezaioten lege, psikologia, sexu eta gizarteko alorrei buruzko funtsezko ezaguerak eskuratzea.

LURRALDE ESPARRUA:

Portugaleteko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Aholkularitza juridikoa eta soziala.
- Suztopen- eta aurrezaintza-iharduerak egitarautzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Aurretiaz txanda hartu. Astelehen, asteazken eta ostiralean, 9,00etatik 13,30etara.

EMAKUMEAREN LAGUNTZARAKO UNITATEA

Askatasunaren Hiribidea, 17-4

Telefonoa: 943 424083

20007 Donostia

SORTZAILEA:

Gipuzkoako Foru Aldundiko Osasun eta Gizarte Ongizate Saila.

HELBURUA:

Emakumeari egindako bereizkeria orori aurre hartzea eta eragozte ahalbidetu dezaten zerbitzuak suztatzea, horrela gizarte-bizitzan benetako partaidetza eraginkorra lor dezan.

LURRALDE ESPARRUA:

Gipuzkoa.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Aholkularitza juridikoa honako gai hauetan: ezkontza-banaketa, ezkontza-haustea, ezkontza-baliogabetzea eta jaurbide ekonomikoa.
- Sexu-erasoen biktima izandakoei aholkularitza juridikoa.
- Aurrezaintza-neurriak hartzeko aholkularitza juridikoa.
- Babes faltan daudenen harrerarako egitaraua.
- Ama ezkongabeen harrerarako egitaraua.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Udalerri bakoitzeko Oinarrizko Gizarte-Zerbitzuen bitartez.

EMAKUMEAREN LAGUNTZARAKO ZERBITZUA

Bonifacio Laskurain
pasealekua, z/g.
Telefonoa: 943 762440
20570 Bergara

SORTZAILEA:

Bergarako Udala.

HELBURUA:

- Gizonen eta emakumeen artean benetako berdintasuna lortzea.
- Emakumearen gizarte-partaidetza eta bere nortasunaren suztapena bultzatzea.
- Funtzio eta eginkizunen gizarte-banaketaren ondorioz emakumeari kalte egiten dioten egoerei aurre egitea.

LURRALDE ESPARRUA:

Bergarako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Aurkeztutako arazoei buruzko aholkuak eta orientabideak ematea.
- Sexu-heziketa eta osasunbideari eta emakumearen suztapenari buruzko egitarauak prestatzea.
- Emakumearen egoerari buruzko azterlanak burutzea.
- Emakumeen taldeei eta elkarteei laguntzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 10,00etatik 12,00etara.

TRATU TXARRAK PAIRATU IZANDAKO EMAKUMEEI LAGUNTZA PSIKOLOGIKOA EMATEKO UNITATEA

Udaletxea. Igantea beheak, z/g
Telefonoa: 943 481067 (luz:181)
20003 Donostia

HELBURUA:

Eraso sexualak eta tratu txarrak pairatu izan dituzten emakumeentzako laguntza psikologikoa.

LURRALDE ESPARRUA:

Gipuzkoa.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EMAKUMEARENTZAKO UDAL ZERBITZUA

Igentea, z/g, Behea
(Donostiako Udaletxea)
Telefonoa: 943 426600
20003 Donostia

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Aholkularitza eta, hala badagokio, tratamendu psiko-logikoa.
- Bortxaketaren eragin psikologikoa arintzeko biktimaren inguruko pertsonentzako orientabideak.
- Aholkularitza juridikoa.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik larunbatera, 8,00etatik 14,00etara.
Astelehen, asteazken eta ostegunetan 16,00etatik 20,00etara.

SORTZAILEA:

Donostiako Udala.

HELBURUA:

Gizon eta emakumeen artean berdintasuna ahalbidetu dezaketen baldintzak suztatzea, gure gizartean oraindik dirauen bereizkeria modu orori uko eginez eta emakumearen partaidetza bultzatuz.

LURRALDE ESPARRUA:

Donostiako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Emakumearengan eragina izan dezaketen arazo guztiei buruzko informazioa eta aholkuak eskaintzea.
- Gizarte-baliabideak eta zerbitzuak eskaintzea.
- Emakumearentzako prestakuntza-ikastaroak.
- Herritar guztiak jakinaren gainean jartzea eta sensibilizatzea.
- Larrialdietarako etxebizitzak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 10,00etatik 13,00era.

EMAKUMEARENTZAKO SAILA

Unzaga plaza, z/g
Telefonoa: 943 116845
20600 Eibar

SORTZAILEA:

Eibarko Udala.

HELBURUA:

Emakumearen bilakaera osoa eta askea suztatzea, bereizkeriazko egoerak galeraztea eta sexua dela eta suerta daitkeen edozein bereizkeriari aurre hartzea.

LURRALDE ESPARRUA:

Eibarko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Aurkeztutako arazoen inguruan aholkuak eta orientabideak ematea.
- Baliabideei buruzko informazioa.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Aurretiaz txanda hartu. Astelehenetik ostiralera, 10,00etatik 15,00etara.

EMAKUMEAREN LAGUNTZARAKO ZERBITZUA

Sandiusterri, 1
Telefonoa: 943 557854
20120 Hernani

SORTZAILEA:

Hernaniko Udala.

HELBURUA:

Emakumearen arazo bereziei erantzuna ematea eta edozein motatako bereizkeriari aurre hartzea eta galeraztea ahalbidetu dezaten zerbitzuak suztatzea, emakumeak gizartean benetako eta erabateko partaidetza izan dezan.

LURRALDE ESPARRUA:

Hernaniko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EMAKUMEAREN LAGUNTZARAKO UDAL ZERBITZUA

Urdanibia plaza, z/g.
Telefonoa: 943 620249
20300 Irun

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Gizarte-sorospidetza.
- Gizarte-baliabideei buruz informatzea eta beraiek zabaltzea.
- Emakumearentzako harrera-etxeak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenean, asteazkenean eta ostiralean, 9,00etatik 13,00era.

SORTZAILEA:

Iruneko Udala.

HELBURUA:

Emakumearen bizitza-baldintzak normalizatzen zuzendutako iharduera guztiak suzdatzea, bereizkeria galeraziz eta emakumearen gizarteratzea ahalbidetuz.

LURRALDE ESPARRUA:

Iruneko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Gizarte-baliabideak eta zerbitzuak eskaintzea.
- Aurkeztutako arazoei buruzko aholkuak eta orientabideak ematea.
- Familia duten emakume bakartiei laguntzea.
- Emakumeen taldeei egitarau bakoitzeko dirulaguntzak ematea.
- Enplegu ekimenak suzdatzea.
- Tratu txarrak jasan dituzten emakumeentzako aterpetxea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Aurretiaz txanda hartu. Astelehenetik ostiralera, 8,00etatik 15,00etara eta asteartetik ostegunera, 15,00etatik 18,00etara.



INFORMAZIO ALORRA

JAKINBIDE

Sahiesbide-Erronda, 14

Telefona: 945 221600

Vitoria-Gasteiz

SORTZAILEA:

Eusko Jaurlaritza.

HELBURUA:

Euskal Administrazio Publikoaren zerbitzu guztiei buruzko informazioa.

NORI ZUZENDUTA:

Biztanlego osoa.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Norberaren etxetik edota lantokitik:

NRI*245021524\$ PC emulando videotex

Videotex terminala.

Hiru Lurralde Historikotan daude kontsulta publikorako terminalak.

KOKALEKUA

Eusko Jaurlaritza-Lakua

Arabako Aldundia

Kultur Etxea

Gasteizko Udaletxea

Villasuso Jauregia

E.J.ko Kultura Ordezkaritza

U.P.N. Vitoria-Gasteiz

Arabako Merkataritza Ganbara

Europa Gizarte Etxea

Forondako Aireportua

ZUZENBIDEA

Wellington Dukea

Vitoria-Gasteiz

Florida Pasealekua

Vitoria-Gasteiz

Matxete Plaza

Vitoria-Gasteiz

San Prudentzio, 8

Vitoria-Gasteiz

Manuel Iradier, 6

Vitoria-Gasteiz

Dato, 38-B

Vitoria-Gasteiz

Gasteiz Hirib.

Vitoria-Gasteiz

Forondako Aireportua

Vitoria-Gasteiz

Eusko Jauriaritza	Gran Via, 85
	Bilbo
Bizkaiko Aldundia	Gran Via, 25
	Bilbo
Bilboko Udala	Erkoreka Plaza, 18
	Bilbo
IVAP/HAEE	Alameda Rekalde, 18
	Bilbo
E.H.U. Leioa	Leioako Kanpusa
	Leioa
Bizkaiko Merkataritza Ganbara	Alameda Rekalde, 50
	Bilbo
Getxoko Udala	Fueroak, z/g
	Getxo
Sondikako Aireportua	Asua-Erletxe errep
	Bilbo
Barakaldoko Udala	Herriko Plaza
	Barakaldo
Ermuako Udala	Marques de Valdespina, 1
	Ermua
Durangoko Udal Museoa	Agustingalde, 16
	Durango
Bilboko Nazioarteko Azoka	Pedro M. de Basterretxea Pl.
	Bilbo
E.J.ko Kultura eta Turismo Saila	Andia, 13
	Donostia
Gipuzkoako Aldundia	Gipuzkoa plaza
	Donostia
Donostiako Udala	Igentea
	Donostia
E.H.U.- Donostia	Urbietan, 30
	Donostia
Gipuzkoako Merkataritza Ganbara	Aguirre Miramón, 2
	Donostia
Donostiako Aireportua	Garabari, z/g
	Hondarribia
Sanz Enea- Kultur Etxea	Nafarroa Hirib, z/g
Zarautzeko Udala	Zarautz.

LAGUNTZA (Herritarrekiko Harreman Bulegoa)

Gran Via, 25 - Behea
Telefonoa: 94 4164022
48011 Bilbo

SORTZAILEA:

Bizkaiko Foru Aldundia.

HELBURUA:

Foru zerbitzuei buruzko informazioa eta orientabideak.
Herritarrei laguntza eskaintzea.

NORI ZUZENDUTA:

Biztanlego osoa.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera.
8,00etatik 14,30etara.
16,00etatik 18,00etara (ostiralak ezik).

TEKNIKA IDAZKARITZA - GIPUZKOAKO FORU ALDUNDIA

Santa Catalina, 3 - Behea
Telefonoa: 943 429619
20010 Donostia

SORTZAILEA:

Gipuzkoako Foru Aldundiko Osasun eta Gizarte Ongizate
Saila.

HELBURUA:

Foru gizarte-zerbitzuei buruzko informazioa, orientabi-
deak eta aholkularitza.

NORI ZUZENDUTA:

Biztanlego osoa.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera.
9,00etatik 13,00etara.
16,00etatik 17,00etara (ostiralak ezik).

A stylized illustration in the top right corner shows three people. One person is partially visible at the top, and two others are shown from the chest up, facing each other as if in conversation. They are rendered in a simple, graphic style with muted colors.

HARRERA-BALIABIDEAK

GIZARTE- LARRIALDIETARAKO ETXEA

Laudio

Telefonoa: 94 6721250

(Laudioko udala)

SORTZAILEA:

Gizarte Ongizaterako Udal Erakundea

HELBURUA:

Ohizko etxebizitzaz aldatzera behartuta dauden familiei eta emakumeei laguntzea, nahiz eta seme-alabarik izan ez.

LURRALDE ESPARRUA:

Laudioko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Gizarte-larrialdian bizi diren familiak eta emakumeak, nahiz eta seme-alabarik izan ez.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Aldi baterako sorospidetza-harrera.
- Oinarrizko Gizarte-Zerbitzuko langile sozialak kasuaren jarraipena egingo du.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Oinarrizko Gizarte-Zerbitzuaren bitartez.

GIZARTE- LARRIALDIETARAKO ETXEAK

Telefonoa: 945 161345

(Emakumearentzako Udal
Zerbitzua)

Vitoria-Gasteiz

SORTZAILEA:

Emakumearentzako Udal Zerbitzua

HELBURUA:

Gizarte-larrialdiei erantzuteko prestatutako familia bakarreko etxebizitzak, premia dagoen momenturako, aldi baterako eta dohainik direnak.

LURRALDE ESPARRUA:

Vitoria-Gasteizko udalerria.

"SANTISIMO REDENTOR"

EGOITZA

Portal de Castilla, 51
Telefonoa: 945 131250
01007 Vitoria-Gasteiz

NORI ZUZENDUTA:

Gizarte-larrialdian dauden emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

Aldi baterako harrera emakumeentzat.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Emakumearentzako Udal Zerbitzuaren edota Urgentzia Zerbitzuaren bitartez, telefonoa: 134444.

SORTZAILEA:

"Hermanas Oblatas del S. Redentor" Erlijio Kongregazioa.

HELBURUA:

Tratu txarrak jasan, prostituzioan aritu, haurdun egon eta gizarteratzea ezin izateagatik arazoak dituzten emakumeei laguntzea.

LURRALDE ESPARRUA:

Mugatu gabe.

NORI ZUZENDUTA:

Familia-arazoak izan eta gizarteratu ezin daitezkeen emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Emakumeen harrera.
- Prestakuntza-ikastaroetarako bekak.
- Kultur ekintzak antolatzea.
- Soldatapeko lana eskaintzen duten tailerrak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Zuzenean zentrura joan.

GIZARTE-HARRERARAKO ZENTRUA

Telefonoa: 94 4246297

(Emakumearentzako Zerbitzua)

Bilbo

SORTZAILEA:

Bizkaiko Foru Aldundiko Emakumearentzako Zerbitzua.

HELBURUA:

Tratu txarrak jasan eta ondorioz ezkontza-banaketari ekin behar dioten emakumeak, haurdun daudenak eta adin txikiko seme-alabak dituzten emakumeak hartzea.

LURRALDE ESPARRUA:

Bizkaia.

NORI ZUZENDUTA:

Tratu txarrak jasan dituzten emakumeak, haurdun daudenak eta adin txikiko seme-alabak dituzten emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Aldi baterako sorospidetza-harrera.
- Aholkularitza psikologikoa eta juridikoa.
- Prestakuntza eta enpleguko laguntza-sareak suztatzea eta beraiekin harremanetan jartzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Bizkaiko Foru Aldundiko Emakumearentzako Zerbitzuko Teknikari taldearen bitartez.

EMAKUME PROSTITUTENTZAKO ETXEBIZITZA

Telefonoa: 94 4164828

(Askabide)

Bilbo

SORTZAILEA:

Askabide.

HELBURUA:

Lana utzita daukaten bitartekorik gabeko emakumeak hartzea.

LURRALDE ESPARRUA:

Bizkaia.

NORI ZUZENDUTA:

Prostituzioan aritu diren bitartekorik gabeko emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Sorospidetza-harrera.
- Laguntza soziala eta psikologikoa.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Askabideren edota Bizkaiko Foru Aldundiko Gizarte Ongizaterako Sailaren bitartez.

"ATERPETXO" ETXEBIZITZA

Telefonoa: 94 4448993

Bilbo

SORTZAILEA:

Gizarte-Ekimenetarako Zerbitzu Elkartea

HELBURUA:

18 eta 25 urte bitarteko emakumeen harrerarako heziketa-etxea. Giza-suztapena. Nor bere kabuz gizartean bizitzeko gai izatea. Hiru edo lau urteko egonaldia.

LURRALDE ESPARRUA:

Bizkaia.

NORI ZUZENDUTA:

Gizarte-familia arazoak dituzten 18 eta 25 urte bitarteko emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Lana edo ikasketen jarraipena.
- Gizarte-ohitura normalak eskuratzea.
- Kultura bultzatzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian adierazitako telefonoaren bidez.

HARRERA-ETXEAK

Telefonoa: 94 4449859

(Alkoholikoen Senideen Elkarteak)

Bilbo

SORTZAILEA:

Alkoholikoen Senideen Elkarteak.

HELBURUA:

Alkoholikoen emazteak eta seme-alabak hartzea eta berroiei laguntzea egoera konpenezinetan: tratu txarra, erasoak eta beren etxebizitzan egotea eragozten dieten bestelakoak.

LURRALDE ESPARRUA:

Bizkaia.

NORI ZUZENDUTA:

Alkoholikoen emazteak eta senideak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

— Aldi baterako sorospidetza-harrera.

— Banaka banaka laguntzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Elkartearen edota Oinarrizko Gizarte-Zerbitzuen bitartez.

HARRERA-ETXEA

Telefonoa: 94 4405617

(Emakumearen Laguntzarako

Oinarrizko Udal Zerbitzua)

Basauri

SORTZAILEA:

Emakumearen Laguntzarako Oinarrizko Udal Zerbitzua.

HELBURUA:

Hamabost urtetik beherako seme-alabarik euki nahiz ez euki, gizarte-larrialdian dauden emakumeei harrera eskaintzea.

Gehieneko egonaldia hiru hilabetekoa da.

LURRALDE ESPARRUA:

Basauriko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Gizarte-larrialdian bizi diren emakumeak.

"NIRE ETXE"
HARRERA-ETXEA

Telefonoa: 94 4125798
Bilbo

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

Aldi baterako sorospidetza-harrera.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Udaleko Ongizaterako Sailaren bitartez.

SORTZAILEA:

Erlijiosa Gurkarien Komunitatea.

HELBURUA:

Gizarte-familia arazoak dituzten emakume haurdunak eta seme-alabak ugatzaldian dituzten amei harrera eskaintzea.

LURRALDE ESPARRUA:

Mugatu gabe.

NORI ZUZENDUTA:

Emakume haurdunak eta seme-alabak ugatzaldian dituzten amak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Aldi baterako sorospidetza-harrera.
- Heziketa eta kultura mailan emakumeak bultzatzen laguntzea.
- Lana bilatzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Erlijiosa Gurkarien Komunitatea.

HARRERA-ETXEAK

Telefonoa: 94 4466204
(Emakumearentzako Udal
Zerbitzua)
Bilbo

SORTZAILEA:

Emakumearen Udal Zerbitzua.

HELBURUA:

Tratu txarrak jasotzearen ondorioz edota larrialdi batean ohizko etxebizitza utzi egin behar duten emakumeei harrera

eskaintzea. Gehienezko egonaldia bi hilabetekoa da, luzagarri izango dena.

LURRALDE ESPARRUA:

Bilboko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Tratu txarrak jasotzen dituzten edota larrialdian bizi diren emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

Aldi baterako sorospidetza-harrera.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Emakumearentzako Udal Zerbitzuaren bitartez.

ATERPETXEA

Telefona: 943 170232
(Emakumearentzako Udal
Bulegoa)
Ermua

SORTZAILEA:

Emakumearentzako Udal Bulegoa

HELBURUA:

Ohizko etxebizitza utzi egin behar duten emakumeak aldi baterako hartzea.

LURRALDE ESPARRUA:

Ermuako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Gizarte-larrialdian bizi diren emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

Aldi baterako sorospidetza-harrera.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Emakumearen Laguntzarako Udal Bulegoaren bitartez.

FRAISORO HAUR-AMENTZAKO ETXEA

Telefonoa: 943 424083
(Emakumearen Laguntzarako
Lantaldea)
Zizurkil

SORTZAILEA:
Gipuzkoako Foru Aldundia

HELBURUA:
0 eta 5 urte bitarteko haurrak eta seme-alabak adoptatzea erabaki duten emakume haurdunak eta Emakumearen Laguntzarako Zerbitzuak egokitzen jotzen dituen egoeretan laguntzeko sorospidetza-zentrua.

LURRALDE ESPARRUA:

Gipuzkoa.

NORI ZUZENDUTA:

Adin txikikoak eta emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Aldi baterako sorospidetza-harrera.
- Haurrak zaintzearekin, jostearekin eta antzeko jarduekin zerikusia duten eginkizunetan prestatzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Gipuzkoako Foru Aldundiko Emakumearen Laguntzarako Zerbitzua.

HARRERA-ETXEA

Telefonoa: 943 593911
(Oinarrizko Udal Zerbitzua)
Andoain

SORTZAILEA:
Andoaingo Udala.

HELBURUA:
Inoren laguntzarik izan ez eta ohizko etxebizitza utzi behar duten emakumeei harrera eskaintzea. Gehienezko egonaldia hiru hilabetekoa da, epe hori luzagarri izan daitekeela.

LURRALDE ESPARRUA:
Donostialdeko eskualdea.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

Aldi baterako sorospidetza-harrera.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Udaleko Oinarrizko Gizarte Zerbitzuaren edota Gipuzkoa-ko Foru Aldundiaren bitartez.

**EMAKUME
TOXIKOMANOENTZAKO
ETXEA**

Telefonoa: 943 593433
(REMAR Erakundea)
Andoain

SORTZAILEA:

REMAR Erakundea

HELBURUA:

Emakume toxikomanoak hartzea.

LURRALDE ESPARRUA:

Mugatu gabe.

NORI ZUZENDUTA:

Emakume toxikomanoak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

Sorospidetza-harrera.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

REMAR Erakundearen bitartez.

HARRERA-ETXEA

Telefonoa: 943 885900
(Oinarrizko Udal Zerbitzua)
Beasain

SORTZAILEA:

Goierriko eskualdea

HELBURUA:

Larrialdi batean ohizko etxebizitza utzi egin behar duten emakumeei aldi baterako harrera eskaintzea. Beren eskuar-

tekoen bitartez euren buruekiko konfidantza lor dezaten bultzada eta laguntza ematea.

LURRALDE ESPARRUA:

Goierriko eskualdea.

NORI ZUZENDUTA:

Gizarte-larrialdian bizi diren emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Aldi baterako sorospidetza-harrera.
- Sorospidetza terapeutikoa.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goierriko Batzorde Iraunkorra eta Jaurpide Batzordearen edota Gipuzkoako Foru Aldundiaren bitartez.

EGOITZA TXIKIA

Telefonoa: 943 421661
(Cáritas Diocesana)
Donostia

SORTZAILEA:

Cáritas Diocesana.

HELBURUA:

Psikologia- eta gizarte-arazoak dituzten 16 eta 25 urte bitarteko emakumeei aldi baterako harrera eskaintzea.
Gehienezko egonaldia ikasturte batekoa da.

LURRALDE ESPARRUA:

Mugatu gabe.

NORI ZUZENDUTA:

Gizarteratzeko arazoak dituzten 16 eta 25 urte bitarteko emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Aldi baterako sorospidetza-harrera.
- Egoitzan daudenenei gizarte-heziketa bultzatzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Cáritas Diocesana Erakundearen eta Gipuzkoako Foru Al-
dundiaren bitartez.

EGOITZA TXIKIA

Telefonoa: 943 421661
(Cáritas Diocesana)
Donostia

SORTZAILEA:

Cáritas Diocesana.

HELBURUA:

Droga-arazoak direla eta Proyecto Hombre edota Agipad
errehabilitazio-egitarauetan sartuta dauden emakumeak.

LURRALDE ESPARRUA:

Mugatu gabe.

NORI ZUZENDUTA:

Emakume toxikomanoak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

Sorospidetza-harrera.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Cáritas Diocesana Erakundearen eta Gipuzkoako Foru Al-
dundiaren bitartez.

HARRERA-ETXEAK

Telefonoa: 943 426600
(Emakumearentzako Udal
Zerbitzua)
Donostia

SORTZAILEA:

Donostiako Udaleko Emakumearentzako Udal Zerbitzua.

HELBURUA:

Inoren laguntzarik izan ez eta ohizko etxebizitza utzi egin
behar duten emakumeei aldi baterako harrera eskaintzea. Ge-
hienezko egonaldia bi hilabetekoa izango da.

**EMAKUME
TOXIKOMANOENTZAKO
ETXEA**

Telefonoa: 943 593433
(REMAR Erakundea)
Donostia

LURRALDE ESPARRUA:

Donostiako udalerrria.

NORI ZUZENDUTA:

Gizarte-larrialdian bizi diren emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

Aldi baterako sorospidetza-harrera.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Emakumearentzako Udal zerbitzuaren bitartez eta alderdien artean eginiko kontratuaz.

SORTZAILEA:

REMAR Erakundea.

HELBURUA:

Emakume toxikomanoak hartzea.

LURRALDE ESPARRUA:

Mugatu gabe.

NORI ZUZENDUTA:

Emakume toxikomanoak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Sorospidetza-harrera.
- Josteko tailerra.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

REMAR Erakundearen bitartez.

EMAKUME PRESOENTZAKO ETXEA

Donostia

SORTZAILEA:

Barne Ministraritzako Gartzela Zerbitzua.

HELBURUA:

Martutenen atxilotuta dauden emakumeei harrera egitea eta gizarteratzea.

LURRALDE ESPARRUA:

Mugatu gabe.

NORI ZUZENDUTA:

Martuteneko gartzelako emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Gartzela sistemaren ordezkoko egonaldia.
- Emakume presoak gizarteratzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Barne Ministraritzako Gartzela Zerbitzua.

HARRERA-ETXEAK

Telefona: 943 557854

(Emakumearen Laguntzarako
Udal Zerbitzua)

Hernani

SORTZAILEA:

Emakumearen Laguntzarako Udal Zerbitzua.

HELBURUA:

Tratu txarren, familia banaketaren, ezkontza-banaketaren tramiteen eta, orokorrean, larrialdien ondoriozko egoerei aurre egiteko aldi baterako aterpea eskaintzea emakumeei.

LURRALDE ESPARRUA:

Donostialdeko eskualdea.

NORI ZUZENDUTA:

Gizarte-larrialdian dauden emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

Aldi baterako sorospidetza-harrera.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Emakumearen Laguntzarako Udal Zerbitzuaren, Aldundiaren bitartez eta, larrialdien kasuan, udaltzaingoaren bitartez.

ATERPETXEA

Telefonoa: 943 620249
(Emakumearen Laguntzarako
Udal Zerbitzua)
Irun

SORTZAILEA:

Udala.

HELBURUA:

Aterpetxean dauden emakumeen eta beroien seme-alaben premiei erantzutea. Beren autonomia eta beraien arteko partaidetza eta elkartasuna bultzatzea. Beharrezko argibideak, laguntza eta baliabideak eskuratzea.

LURRALDE ESPARRUA:

Bidasoa Beheko eskualdea.

NORI ZUZENDUTA:

Gizarte-larrialdian dauden emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

Aldi baterako sorospidetza-harrera.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Emakumearentzako Udal Bulegoaren, Gipuzkoako Foru Aldundiaren edota Udaltzaingoaren bitartez.

HARRERA-ETXEA

Telefonoa: 943 371600
(Oinarrizko Udal Zerbitzua)
Lasarte-Oria

SORTZAILEA:

Udala.

HELBURUA:

Inoren laguntzarik izan ez eta ohizko etxebizitza utzi egin behar duten emakumeei aldi baterako harrera eskaintzea.

LURRALDE ESPARRUA:

Donostialdeko eskualdea.

NORI ZUZENDUTA:

Gizarte-larrialdian dauden emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

Aldi baterako sorospidetza-harrera.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Udaleko Oinarrizko Gizarte-Zerbitzuaren edota Gipuzkoa-ko Foru Aldundiaren bitartez.

HARRERA-ETXEA

Telefonoa: 943 515816
(Gizarte Ongizaterako Udal
Saila)
Errenteria

SORTZAILEA:

Udala.

HELBURUA:

Inoren laguntzarik izan ez eta ohizko etxebizitza utzi egin behar duten emakumeei aldi baterako harrera eskaintzea.

LURRALDE ESPARRUA:

Donostialdeko eskualdea.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

Aldi baterako sorospidetza-harrera.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Gizarte Ongizaterako Udal Sailaren, Aldundiaren bitartez, eta, larrialdien kasuan, Udaltzaingoaren bitartez.

HARRERA-ETXEA

Telefonoa: 943 421661

(Cáritas Diocesana)

Errenteria

SORTZAILEA:

Cáritas Diocesana.

HELBURUA:

Inoren laguntzarik izan ez eta ohizko etxebizitza utzi egin behar duten emakumeei aldi baterako harrera eskaintzea.

Gehienezko egonaldia hiru hilabetetik sei hilabeterakoa da.

LURRALDE ESPARRUA:

Mugatu gabe.

NORI ZUZENDUTA:

Gizarte-larrialdian bizi diren emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

Aldi baterako sorospidetza-harrera.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Cáritas Diocesana Erakundearen edota Gipuzkoako Foru Aldundiaren bitartez.

AMA EZKONGABEENTZAKO HARRERA-ETXEAK

Telefonoa: 943 421661
(Cáritas Diocesana)
Errenteria

SORTZAILEA:

Cáritas Diocesana.

HELBURUA:

Ohizko etxebizitza utzi egin behar duten ama ezkongabeei harrera eskaintzea. Gehienezko egonaldia urtebetekoa da.

LURRALDE ESPARRUA:

Mugatu gabe.

NORI ZUZENDUTA:

Ama ezkongabeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

Aldi baterako sorospidetza-harrera.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Cáritas Diocesana Erakundearen edota Gipuzkoako Foru Aldundiaren bitartez.

HARRERA-ETXEA

Telefonoa: 943 723011
(Zumarragako Udaleko Gizarte
Ongizaterako Saila)
Zumarraga

SORTZAILEA:

Zumarragako Udaleko Gizarte Ongizaterako Saila.

HELBURUA:

Ohizko etxebizitza utzi egin behar duten emakumeei aldi baterako harrera eskaintzea.

LURRALDE ESPARRUA:

Goierriko eskualdea.

NORI ZUZENDUTA:

Gizarte-larrialdian bizi diren emakumeak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

Aldi baterako sorospidetza-harrera.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Zumarragako Udaleko Gizarte Ongizaterako Sailaren bitartez.



KULTUR ALORRA

"EMAKUNDE"REN DOKUMENTAZIO-ZENTRUA

Manuel Iradier, 36
Telefonoa: 945 132613
01005 Vitoria-Gasteiz

SORTZAILEA:

EMAKUNDE - Emakumearen Euskal Erakundea.

HELBURUA:

Emakumeei dagozkien gaietan espezializaturiko eta Autonomi Elkarteko, Estatuko eta Nazioarteko materialez osaturiko dokumentazio-fondoa eukitzea: aldizkariak, txostenak, ikus-entzunezkoak, posterrak, liburuxkak, e.a.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Dokumentazio-iturriak biltzea eta eguneratzea.
- Dokumentazio-analisia, -aukeraketa eta -zabalkundea.
- Beste dokumentazio-zentruekin zein antzeko entitateekin elkartrukaketa.
- Aldizkari eta katalogo tematikoak egitea.
- Dokumentuen mailegutza, erreprografia eta beroiei buruzko aholkularitza.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Dokumentazio-Zentrura postaz eginiko kontsulten bitartez edota bertara joanda.

"SIBILLA ALERAMO" AZTERLAN- ETA DOKUMENTAZIO-ZENTRU FEMINISTA

Los Molinos, 19-behea esk.
Telefonoa: 945 139005
01006 Vitoria-Gasteiz

SORTZAILEA:

Pribatua.

HELBURUA:

Emakumeei buruzko ikerlanak burutzea, haiei buruzko azterlanak egitea halbidetzea eta kultur ekintzak suztatzea.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Dokumentazio feminista.
- Kultur ekintzak egitarautzea, hala nola mintegiak, hitzaldiak, zinema, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astearte eta ostegunetan, 19,00etatik 21,00etara.

EMAKUMEARI BURUZKO AZTERLAN MINTEGIA

Peña eta Goñi, 2-1

Telefonoa: 943 468478

20002 Donostia

SORTZAILEA:

Euskal Herriko Unibertsitatea.

HELBURUA:

Euskal kulturaren barne emakumeak duen egoerari buruzko azterlana bultzatzea, burutzea eta suztatzea, konparaketaren bidez eta disziplina anitzeko ikuspuntuaz aztertuz.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Bibliografia- eta dokumentazio-fondoa jendearen esku eukitzea.
- Ikerlanen zuzendaritza.
- Hitzaldi, mahai inguru, e.a.en bitartez talde eta erakundeekin lankidetzan aritzea.
- Ikastaro, mintegi eta ihardunaldiak antolatzea.
- Ikerlanetarako beka eta dirulaguntzei buruzko informazioa.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostegunera, 9,00etatik 14,00etara eta 16,00etatik 19,00etara eta ostiral goizetan.

HERRIKO KULTUR ETA HELDUEN SUZTAPENERAKO ZENTRUAK

Foruak, 6 - 1 ezk.

Telefonoa: 945 230456

01005 Vitoria-Gasteiz

SORTZAILEA:

Pribatua.

HELBURUA:

Norbanakoaren osoko suztapena, bere ideologia errespetatuz.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Hiru urteko suztapen-ikastaroak.
- Kultur ekintzak: norberaren ezagupena, psikologiari buruzko gaiak, e.a.
- Eskulanak: makrame, estaño, pintura, e.a.
- Bestelakoak: gimnasia, yoga, euskara, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Zentruetara zuzenean jo. Organizazioarekin harremanetan jartzeko goian adierazitako telefonora deitu.

P.K.	HERRIA	ZUZENBIDEA	TELEFONOA
01250	Araia	Parrokia Etxea	
01400	Laudio	Kultur Etxea, 3. Tailerra	
01400	Laudio	Lateorro, Pagolar kalea, 4	
01200	Agurain	Simón Martínez Abad, 4	
01002	Gasteiz, La Paloma	La Esperanza kalea, 2	251072
01008	Gasteiz, Landazuri	Landazuri kalea, 11	131595
01013	Gasteiz, Zaramaga	Reyes de Navarra kalea, 54	209085
01006	Gasteiz, Adurza	Heraclio Fournier kalea, 43	138220
01010	Gasteiz, Sansomendi	Paula Montal kalea, 10	229950

EMAKUMEAREN SUZTAPENERAKO ZENTRUAK

Henao, 7-7.a, 1 saila
Telefonoa: 94 4236494
48009 Bilbo

SORTZAILEA:

Bizkaiko Aurrezki Kutxa.

HELBURUA:

Emakumea kultura arloan bultzatzea, familiarekiko proiektzioa hobetzeko eta eritzi kritikoaz erabat gizarteratu dadin.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Oinarrizko ezaguerak- Norberaren prestakuntza.
- Familiari buruzko informazioa.
- Gizarte-gaiak - Balio estetikoak.
- Kultur ikustaldiak.
- Euskalduntzea - Alfabetatze-ikastaroak.
- Kultur espezializaziorako ikasketak, eskola-ziurtagiria eta Eskola-Graduatua ateratzeko.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Zentruetara zuzenean jo. Haurtzaindegi zerbitzua ere badu. Organizazioarekin harremanetan jartzeko goian adierazitako telefonora deitu.

P.K	HERRIA	ZUZENBIDEA
48340	Zornotza	Sabino Arana, 28 (Parrokiako lokala)
48800	Balmaseda	La Magdalena, 1 (Jubilatuena etxea)
48903	Barakaldo	Elisateko, 9-1.
48903	Barakaldo	Los Angeles, 8-1.
48970	Basauri	Karmelo Torre, 17 (Parrokiako lokala)
48002	Bilbo	Masustegiko sarrera, z/g (Manso Kolegioa)
48003	Bilbo	Zabala, 42-1
48007	Bilbo	Zurbaranbarri, 3.a- Behea.
48006	Bilbo-Begoña	Juan XXIII pl, z/g (Parrokiako lokala)
48008	Bilbo-Otxarkoaga	S.J.M. Arjona pl, z/g (Kutxa Haurtzaindegia)
48002	Bilbo-Errekaldeberri	Gordóniz, 93-1.
48015	Bilbo-San Ignacio	Larracotorre, 2-behea.
48008	Bilbo-Santutxu	Laurencin Markesa, z/g (Kutxa Haurtzaindegia)
48013	Bilbo-Zorrotza	Fray Juan, 1-1.
48200	Durango	Murueta Torre, 4. behea (Prolako Poligonoa)
48950	Erandio	Bilboko Kontsulatua, 1 (Parrokiako lokala)
48950	Erandio	San Agustín Pl. (Parrokiako lokala)
48260	Ermua	Zubiaurre, 29
48277	Etxebarri Gizarte etxea	
48960	Galdakao	Parrokiako lokala
48300	Gernika	Sagrado Corazón Ikastetxea-Artakale
48940	Leioa	Iturribide, 16-1
48269	Mallabia	Elizalde, z/g (Liburutegia)
48920	Portugalete	Ramón y Cajal, 5 (Babcock Wilcox Ikastetxea)
48920	Portugalete	Simón Bolívar, 2-behea
48510	San Salvador Valle	Larramendi Plaza, 1 (Gizarte Etxea)
48980	Santurtzi	García Morato, 5-behea.
48980	Santurtzi	Juan Sebastián Elcano, 17-behea.
48980	Santurtzi	Virgen del Mar, 2-behea.
48910	Sestao	Pardo Bazán, 4-1.
48830	Sodupe	Avellaneda Ikastetxea
48960	Usansolo	Kultur Etxea
48860	Zalla Marista	Anaiak, 3.

FAMILIA- ETA GIZARTE- PRESTAKUNTZARAKO ZENTRUA

Arrasate, 12

Telefonoa: 943 420185

20005 Donostia

SORTZAILEA:

Donostiako Aurrezki Kutxaren Gizarte Lana.

HELBURUA:

- Emakumeei topagune eta erreferentzi lekua eskurtzea.
- Kultura eta prestakuntza maila haundiagoa ahalbidetzea.
- Aisi aukerak garatzen saiatzea.
- Izpiritu kritikoaren garapena

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

Prestakuntza, kultur eta aisi ekintzak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 15,30etatik 21,00etara. Haurtzaindegi zerbitzua barne.

P.K	HERRIA	ZUZENBIDEA	TELEFONOA
20240	Andoain	Agustín de Leiza, 21-behea	590514
20500	Arrasate	Sta. Teresa, 12	790459
20016	Donostia-Bidebieta	Serapio Mújica, 10 (Moneta baserria)	395499
20012	Donostia-Egia	Tejería, 4-6 behea	279814
20600	Eibar	Argatxa Jardinak, 13	117376
20160	Lasarte-Oria	Blas de Lezo, 11-13 behea	364293
20100	Errenteria	Janci, 9-11 behea	514589



L

ANBIDE, ENPLEGU ETA LAN PRESTAKUNTZA

EUSKO JAURLARITZAKO LAN ETA GIZARTE SEGURANTZA SAILA

Wellington Dukea, 2

Telefonoa: 945 246000/248100

01011 Gasteiz

HELBURUA:

Ondorengo alor hauetan araubidezko aginpidea eta funtzio egiteratzailea betetzea:

- Enplegu politika.
- Laneko segurtasuna eta garbidura.
- Laneko indibiduen eta taldeen harreman alorrean bakoitzari dagokion araubidea.
- Gizarte ekonomia eta kooperatibak.
- Gizarte Ongizatea.
- Gizarte aurrikuspeneko entitateen kontrola, tutela eta suztapena.
- Gizarte Segurantzaren bere zerbitzuetako zuzendaritza, antolaketa eta administrazioa eta gizarte segurantzako jaurbide ekonomikoaren kudeaketa.

NORI ZUZENDUTA:

Biztanlego osoa.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Elkarteko enplegu egoera eta eboluzioa aztertzea.
- Enplegu politikak eta egitarauak diseinatzea eta betetzea.
- Enpresa, entitate eta korporazioekiko aginpide esparruko akordioak eta hitzarmenak egitea.
- Gizarte ekonomia alorreko iharduketak zuzentzea eta koordinatzea, batez ere suztapen, aholkularitza, prestakuntza, kalifikazio, inskripzio eta kontrol eremuetan.
- Eskualde, sektore edota enpresa esparruan birziklaje eta lanerako etengabeko prestakuntza egitarauak prestatzea.
- Azterketak eta ikerketak burutzea.
- Laneko harreman indibidualei eta talde harremanei buruzko iharduketak.
- Laneko segurtasuna eta garbidura suztatzea.
- Laneko istripuak eta eritasun profesionalak aurrezaintzeko iharduketak.

- Gizarte segurantzari eta borondatezko gizarte aurrikuspenerako entitateei buruzko azterlanen eta arauen inguruko ekintzak.
- Gizarte zerbitzu alorrean diharduten organismo publiko zein pribatuen iharduketak planifikatzea, koordinatzea eta bultzatzea.
- Fundazio eta Elkarte onuradun pribatuak tutelatzeneko ekintzak suztatzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 9,00etatik 13,30etara eta 15,00etatik 17,30etara.

LURRALDE ORDEZKARITZAK

P.K	HERRIA	ZUZENBIDEA	TELEFONOA
01005	Gasteiz	General Alava 10, 2.a	945 232327
48011	Bilbo	Gran Via 85, 5.a	94 4418710
20004	Donostia	Idiaquez 6, 2. eta 3.a	943 429240

SAGAZDE

HELBURUA:

Enplegu eta enpresak sortzen laguntzea.

NORI ZUZENDUTA:

Biztanlego osoa eta enpresak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Enpresa-egitasmo bat martxan jartzeko informazioa eta aholkularitza.
- Egun dauden enpresak garatzea eta hobetzea.
- Enpresentzako eta enpresa-egitasmoentzako dirulaguntzei buruzko informazioa.
- Europako Sprint eta Bc-Net enpresa arteko lankidetzak egitarauetako bitartekoa.
- Eskualde esparruan ekimen berrien garapen ekonomikoa ahalbidetzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

P.K	HERRIA	ZUZENBIDEA	TELEFONOA
01240	Dulantzi	Dulantziko udala	480027
01250	Araia	Asparreneko udala	304006
01213	Comunión	Lantaroneko udala	(947)312024
01440	Izarra	Urkabustaizeko udala	437080
01300	Biasteri	Biasteriko udala	(941)100007
01170	Legutiano	Legutianoko udala	455010
01400	Laudio	Laudioko Industrialdea, z/g (Gardea auzoa)	(94)6722998
01320	Oion	Oioneko udala	(941)110038
01200	Agurain	Aguraineko udala	300155
01110	Sta Gurutze	Kanpezuko udala	415191
	Kanpezu		
01008	Gasteiz	Vicente Goicoechea, 6-1	282300
48480	Arrigorriaga	Urgoiti Pasealekua, 65 (Arrigorriagako udala)	6713075
48800	Balmaseda	S. Seberino Pl. (Balmasedako udala)	6801668
48970	Basauri	Lehendakari Agirre, 97 (L.H. Institutua)	4499393
48370	Bermeo	Askatasunbidea, 28 behea	6884061
48009	Bilbo	Barrainkua, 5	4237117
48009	Bilbo	Colón de Larreategui, 26-6	4235475/6/7
48200	Durango	Murueta Torra, 2A (Durangoaldeko Enpresa Elkartea)	6812278
48260	Ermua	Marqués de Valdespina, 3	(943)170909
48960	Galdakao	Gurutze Plaza, z/g (Kultur Etxea)	4560500-(55)
48300	Gernika	Foruen plaza, 3 (Gernikako udala)	6254058
48990	Getxo	Algorta Hiribidea, 98	4607600/04
48195	Larrabetxu	Askatasuna Pl. (Larrabetxuko udala)	4558036
48280	Lekeitio	Otxoa Urkiza kalea (Parrokiako Gizarte Etxea)	6842457
48330	Lemoa	Barrio Arraibe, 1	6313532
48270	Markina	Zear kalea	6866018

48100	Mungia	Trobika, 1 (Mungiako udala)	6743803
48550	Muskiz	Muskizeko udala	6706000
48700	Ondarroa	Musiko Enparantza	6830350
48460	Orduña	Santa Maria Pl. (Kultur Etxea)	(945)384052
48910	Sestao	Alameda de las Llamas, 6	4952163
20550	Aretxabaleta	Aretxabaletako Industrialdea	796277
20720	Azkoitia	Azkoitiako Industrialdea	811644
20570	Bergara	Urteaga, 3-2	764455
20006	Donostia	Gral. Prim, 28 Behea esk.	458288
20600	Eibar	Travesia Ibarbea, z/g	112347
20300	Irun	Iruneko udala	627033
20160	Lasarte	Oriako Industrialdea	373310
20180	Oiartzun	Ugaldetxo auzoa (Oiar- tzungo Industrialdea)	490453
20240	Ordizia	Goierriko Lanbide Eskola	889534
20400	Tolosa	Nafarra Hiribidea, 10	654419
20800	Zarautz	Araba, 45 (Zarautzko Industrialdea)	835595
20700	Zumarraga	Argixan Poligonoa (Zumarragako Industrialdea)	724412

HELBURUA:

Lanerako Etengabeko Prestakuntza eta Birziklaje Profesionalerako Planak burutzea.

NORI ZUZENDUTA:

Biztanlego osoa.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Lan Merkatuari buruzko ikastaroak.
- Prestakuntza.
- Dinamizazioa.
- Biztanlegoari eta enpresei informatzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Ondoren adierazitako telefonoen bitartez:

ESKUALDEA	ZUZENBIDEA	TELEFONOA
Gorbea inguruak	Urkabustaizeko udala. Izarra	437080
Arabako Lautada	Dulantziko udala	420027
Arabako Mendiak	Sta Gurutze Kanpezu	415191
Kanpezuko udala.		
Arabako Errioxa	Arabako Errioxako Mankomunitatea.	(941)100252
	Biasteri	
Aialako Bailara	Laudioko udala	(94)6721250
Arabako Bailarak	Berantevillako udala	(941)337059
Vitoria-Gasteiz	ARGILAN, Fray Zacarías Martínez, z/g.	161205/7/8
	Gasteiz	
Arrigorriaga	Arrigorriagako udala	6710198
Arratia-Zornotza	Ellexalde kalea 49, Igorre	6736088
Barakaldo	Barakaldoko udala	4373800
Bilbo	Barrainkua, 5, Bilbo	4237117
Busturialdea	Gernikako udala	6254058
Durangoaldea	SAGAZDE, Landako hiribidea, z/g	6812278
	Durango	

Enkarterriak	San Severino Pl., z/g. Balma-seda	6801668
Gobela	Casa Tangora, Algorta Hiribidea 98. Getxo	4607600
Ibaizabal	Txiki Otaegui Pl., z/g, Etxebarri	4260045/55
Lea-Artibai	Ondarroako udala	6830350
Santurtzi-Sestao-Portugalete	Santurtziko udala	4622897
Txorierri	Derioko udala	4558036/4533435
Uribealde	Mungiako udala	6760011/6743803
Mehatzaldea	Ortuellako udala	6640200/6641461
Deba Garaia	Deba Garaiko Mankomunitatea. Arrasate.	793399/89
Deba Behea	Ibarbea Zeharbidea z/g. Eibar	112347
Bidasoa	Iruneko udala	625500
Kostaldea	Nafarroa kalea, z/g, Sanz-Enea eraikuntza. Zarautz	835950
Donostialdea Oeste	Urnietako udala	556200
Donostia	Villa Goena, Aldapeta Aldapa, z/g	470869
Goierri	La Granja auzoa, z/g, Goierri Fundazioa. Ordizia	880062
Oiartzualdea	Ugaldetxo Poligonoa 25, Oiartzun	493115
Tolosaldea	Triangelu Plaza z/g, Kultur Etxea. Tolosa	670383
Urola Garaia	Argixao Auzoa, Industrialdea Bulegoak. Zumarraga	724412
Urola Erdialdea	Industrialdea, Azkoitia	816100

HELBURUA:

Prestakuntza eta enplegurako zerbitzuak antolatzea.

NORI ZUZENDUTA:

16 urtetik gorakoak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

1. Enplegua: lan eskatzaileen izen ematea. Kontratazio-neurriei, laguntzei eta lana bilatzeari buruzko informazioa eta orientabideak. Langilegoaren hautaketa, kontratazioaren arabera.
2. Prestakuntza: langabetuentzat lanerako prestakuntza profesionaleko ikastaroak antolatzea.
3. Dirulaguntzak: langabeziagatiko sariak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Enplegu Bulegoetan. 8,15etatik 13,00etara.

P.K.	HERRIA	ZUZENBIDEA	TELEFONOA
01009	Gasteiz	José Atxotegi, 1	220462
01002	Gasteiz	Los Herrán, 39-41	276522
01400	Laudio	Río Izoria, 3	94 6720047
48800	Balmaseda	San Severino plaza, 4 bis	6800096
48901	Barakaldo	Araba, 12	4381006
48970	Basauri	Pedro Bilbao, z/g	4494318
48011	Bilbo	Gran Vía 50, 3	4422134
48015	Bilbo	Ibarrekolanda, 36	4353808
48012	Bilbo	Aita Larramendi, 1	4441262
48007	Bilbo	Unibertsitateen Hirib., 5	4451758
48200	Durango	Zubiaurre, 18	6811296
48300	Gernika	Señorio de Bizkaia, 87	6251987
48100	Mungia	Elorduigoitia, 5	4645141
48700	Ondarroa	Iñaki Deunaren, 59	6830700
48980	Santurtzi	Las Viñas, 19	4629500

48910	Sestao	Ignacio Zuluaga, 2	4961475
20730	Azpeitia	Julián Elorza Hiribidea, z/g	811910
20004	Donostia	Okendo, 16	291888
20600	Eibar	Víctor Sarasketa, 8	120506
20300	Irun	Alberto Larzabal, z/g	611323
20160	Lasarte-Oria	Mayor Bis	362349/365547
20500	Arrasate	Biteri Plaza, 1	791395
20240	Ordizia	Domingo Unanue plaza, z/g	880548
20100	Errenteria	Sorgintxulo, 1-3	511165
20400	Tolosa	San Francisco, 13. behe	674022
20800	Zarautz	Zalbide, 16. behe	841216
20700	Zumarraga	Nafarroa Plaza, 5	723644

LANEKO IKUSKARITZA

(Lan eta Gizarte Segurantzaren
Ministeritza)

HELBURUA:

Lan, enplegu, lan harreman, segurtasun eta garbidura eta gizarte alorretan araudia betetzen dela ziurtatzea.

NORI ZUZENDUTA:

Inoren konturako langileak eta enpresariak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Laneko istripu, enplegu erregulazio eta sailkapen profesionalen gaineko expedienteei buruzko informazioa.
- Gizarte Epaitegiak, Gizarte Segurantzako Institutu Nazionalak, Gizarte Segurantzako Gordelaritza Nagusiak, Eusko Jaurlaritzako Lurralde Ordezkaritzak edota bestelako erakundeek bidalitako ofizioak erantzuteko partikularren ekimen edo salaketan bidezko iharduketa-prozedura.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Laneko Lurralde Zuzendaritzak Lan - Ikuskaritza.

P.K	HERRIA	ZUZENBIDEA	TELEFONOA
01005	Gasteiz	General Alava, 10-2	142220
48011	Bilbo	Gran Vía, 50	4416715
20010	Donostia	Paseo de Podavines, 1	465812

EKONOMIA ETA PLANGINTZA SAILA (Arabako Foru Aldundia)

Probintzia Plaza, z/g
Telefonoa: 945 135500
01001 Gasteiz

HELBURUA:

Arabako udalekiko eta bestelako entitateekiko lankidetzak hitzarmenen bidez prestakuntza ikastaroak egitarautzea.

NORI ZUZENDUTA:

Langabezian dagoen biztanlegoa.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

Prestakuntza ikastaroak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 9,30etatik 1,30etara.

EKONOMIA SUZTAPEN ETA GARAPENERAKO SAILA (Bizkaiko Foru Aldundia)

Obispo Orueta, 6
Telefonoa: 94 4233989/4234318
48009 Bilbo

HELBURUA:

Produkzio prozesu berrian parte hartzeko ezinbesteko giza-baliabideak eta profesionalen prestakuntza bultzatzea, beren enpresetan edozein kudeaketa-estrategia arrakastaz burutu ahal izateko.

NORI ZUZENDUTA:

Langabetuak eta berziklatu nahi duten profesionalak.

EKONOMIA SAILA (Gipuzkoako Foru Aldundia)

Gipuzkoa Plaza, z/g
Telefonoa: 943 423511
20004 Donostia

EKONOMIA ETA ENPLEGU SUZTAPENERAKO SAILA (Gasteizko udala)

Fray Zacarias Martínez, z/g
Telefonoa: 945 161205
01001 Gasteiz

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Lanbidezko prestakuntza egitarauak.
- Etengabeko prestakuntza egitarauak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Prestakuntza eta Kudeaketarako Zuzendaritza Nagusia -
Prestakuntza eta Enplegu Zerbitzua.

HELBURUA:

Lanbidezko eta etengabeko prestakuntza ikastaroak
egitarautzea.

NORI ZUZENDUTA:

Biztanlego osoa.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Lan orientabideak eta prestakuntza.
- Pertsonen birziklapenerako enpresetako prestakuntza
ikastaroak.
- LH II eta BBB duten 25 urtetik beherako langabetuen-
tzako prestakuntza ikastaroak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Gipuzkoako Foru Aldundiko Ekonomia Sailaren bitartez.
Astelehenetik ostiralera, 9,00etatik 13,30etara.

HELBURUA:

Ekonomia suztatzea, enpresa-iharduera bultzatzea, lan-
bidezko prestakuntza egitarauak garatzea, lan-merkatuaren
beharrizanekin bat etorri eta azterketa sozioekonomikoak
burutzea.

NORI ZUZENDUTA:

Langabetuak eta enpresari izan daitezkeenak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- ARGILAN: Lanbidezko prestakuntza. Orientabide profesionala. Enplegu aurrikuspena.
- ENPRESAK SUZTATZEKO BULEGOA: Aholkularitza, informazioa eta prestakuntza eskaintzea enpresari berriei.
- IKASKETA ZERBITZUA: Informazioaren sozio-ekonomikoaren sistematizazioa.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 9,00etatik 13,00etara.

GAZTE-EKINTZA

(Bilboko udala)

San Nicolás Plaza, 3 - 2.a esk

Telefonoa: 94 4157177

48005 Bilbo

HELBURUA:

Sexu bietako gazte langabetuak gaitzera dago zuzenduta, lan munduan sartzeko xedez.

NORI ZUZENDUTA:

Bizilekua Bilbon duten 16 eta 25 urte bitarteko langabetuak.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

Prestakuntza iharduerak lanarekin batera.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 8,00etatik 14,00etara eta 16,00etatik 18,00etara.

"BULTZ-LAN" CONSULTING

(Bilboko Cáritas Diocesana)

Doctor Areilza, 51 - 6.a esk.

Telefonoa: 94 4447650

48010 Bilbo

SORTZAILEA:

Bilboko Cáritas Diocesana.

HELBURUA:

Erdi-behe kualifikazio mailako lanpostu berriak sortzea eta enpresa aholkularitza eskaintzea.

NORI ZUZENDUTA:

Biztanlego osoa.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Cáritas-ek babesturiko enpresei lege eta zerga alorreko aholkularitza ematea.
- Bere lanpostua sortu nahi duten pertsonen aholkuak ematea.
- Prestakuntza ikastaroak.
- Langile-aukeraketa.
- Egingarritasun azterketak.
- Aseguru artekaritza.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 9,00etatik 13,30etara eta 16,00etatik 19,00etara.



OSASUN ALORRA

OSAKIDETZA

(Euskal Osasun Zerbitzua)

Zuzendaritza Nagusia

Araba kalea, 5

Telefona: 945 132053/132975

01006 Gasteiz

HELBURUA:

Izaera publikoko osasun zerbitzuen kudeaketa eta Euskal Autonomi Elkarte osasun alorreko zerbitzuen programaketa eta kontrola.

NORI ZUZENDUTA:

Biztanlego osoa.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Haur-amen osasuna.
- Eskola osasuna.
- Laneko segurtasuna eta garbidura, medikuntza eta laneko osasuna.
- Geriatria.
- Eremu guztietako medikuntza-osasun sorospidetza: suztapena, aurrezaintza, osaketa eta birgaitzea.
- Ordenazio farmazeutikoa.
- Kirol medikuntza.
- Ingurugiro eta etxebizitzetako osasunketa eta garbidura eremuko elikagai eta edarien osasun kontrola.
- Osasun heziketa estatistikoa eta epidemiologikoa.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Alorreko Zuzendaritzak.

C.P.	HERRIA	ZUZENBIDEA	TELEFONOA
01004	Gasteiz	Angulema, 1	258300
48011	Bilbo	Gran Vía, 62	4414350/4424300
20010	Donostia	Sancho Jakintsua, 35	456400

FAMILIA PLANGINTZARAKO ZENTRUAK - OSAKIDETZA

HELBURUA:

Sexualitatearen kontzepzio, kontrazepzio eta heziketaren gaien inguruan norbanakoentzako zein taldeentzako suzta-pena, aurrezaintza eta laguntza.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

Sorospidetza-mota ez da bera zentru guztietan, funtsean haxe eskaintzen da:

- Familia Plangintza.
- Tokoginekologia.
- Erditzearen eta erditze ostekoaren prestaketa.

Era berean, honako ekintza zerbitzu hauek ere egin/es-kaini daitezke:

- Minbizi ginekologikoaren diagnostiko goiztiarra.
- IVE-ri buruzko informazioa eta aholkularitza.
- Heziketa sexuala.
- Bereziki gazteentzako kontsultak.
- Sorospidetza psikologikoa.
- Sexu bidezko eritasunen aurrezaintza eta tratamenduak.

ZENTRUAK

C.P.	HERRIA	ZUZENBIDEA	TELEFONOA
01400	Laudio	Viña Vieja, 4	(94)6724712
01004	Gasteiz-Santiago	Santiago, 11	258200
01006	Gasteiz-Zumakera	Zumakera, 17	137350
48220	Abadiño	Trañabarren, 13 behea. (Osasun Z.)	6816729
48903	Barakaldo	Grupo Los Angeles, 8 Be- hea	4991599
48970	Basauri	Nagusia, z/g (Osasun Zen- trua)	4402113
48010	Bilbo	M. Díaz de Haro, 60	4410375
48006	Bilbo-Santutxu	Sorkunde, 3 (Osasun Z.)	4332600
48010	Bilbo	Bombero Etxaniz Pl.1 (Osa- sun Z.)	4449937

48220	Berriz	Cengotitabengoa, z/g (Osasun Z.)	6824849
48230	Elorrio	Urarte, 4 (Osasun Zentrua)	6582700
48260	Ermua	Santa Ana, z/g (Osasun Z.)	(943)172606
48960	Galdakao	Bizkaï, z/g (Osasun Zentrua)	4566100
48300	Gernika	San Juan, 1	6854246
48940	Leioa	Sabino Arana, 78 (Osasun Z.)	4643105
48280	Lekeitio	Santa Elena (Osasun Zentrua)	6842006
48270	Markina	Karmengo Plaza, 7	6867141
48100	Mungia	Andra-Mari, 2 (Osasun Zentrua)	6742707
48700	Ondarroa	Iturribarri, z/g	6832150
48530	Ortuella	Avenida del Minero, 1 (Osasun Z.)	6640104
48980	Santurtzi	Coscojales Pl., 9	4615981
20550	Aretxabaleta	Errekabarre, 6 behe (Osasun Z.)	797458
20570	Bergara	Paseo Bonifacio Laskurain (Osasun Z.)	762440
20013	Donostia	Nafarroa Hiribidea, 14 (Gros Anbulategia)	272182
20820	Deba	Bustinoixa, z/g (Osasun Z.)	601545
20600	Eibar	Bidebarrieta, 32 behe	702858
20870	Elgoibar	Bernardo Ezeramo, z/g (Osasun Z.)	742950
20300	Irun	Urdanibia Pl., z/g	620249
20160	Lasarte-Oria	Almirante Churruca, z/g	372503
20830	Mutriku	Plz. de Abajo, z/g	604300
20240	Ordizia	Etxezarreta, z/g (Osasun Z.)	881165
20110	Pasai San Pedro	Mariñas, z/g	391187
20100	Errenteria	Larzabal Auzoa, z/g (Osasun Z.)	521720
20150	Bilabona	Txermin, z/g (Osasun Z.)	690716

PSIKOLOGIA ETA GIZARTE LAGUNTZA MODULUAK

HELBURUA:

Aurrezaintza eta sorospidetza-ihardueraren bitartez herriarren bizi-kalitatea eta gizarte-ongizatea hobetzen laguntzea.

EKINTZAK - LAGUNTZA MOTAK:

- Familia Plangintza.
- Tokoginekologia.
- Psikologia eta sexu alorreko sorospidetza.
- Buru Osasuna.
- Toxikomaniak.
- Gizarte sorospidetza.
- Minbizi ginekologikoaren aurrezaintza.

IRALAKO AUZO-LAN PSIKOLOGIA ETA GIZARTE LAGUNTZA MODULUA

Jado de Arana Plaza, z/g

Tlf. 4446348

48012 Bilbo

DEUSTUKO SAN IGNACIO PSIKOLOGIA ETA GIZARTE LAGUNTZA MODULUA

Levante Plaza, 1-1

Tlf. 4759472

48015 Bilbo

REKALDEBERRI PSIKOLOGIA ETA GIZARTE LAGUNTZA MO- DULUA

Villabaso Camilo, 24 (4. Lonja)

Tlf. 4449859

48002 Bilbo

EMAKUMEEN
ESKUBIDEAK SUZTATZEKO
ETA BABESTEKO
ELKARTEAK

AGORA FEMINISTA

Lertegi, 14 - 1 B

Telefonoa: 94 4642271

48930 Areeta - Getxo

LURRALDE ESPARRUA:

Euskal Herria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Unibertsitate ibiltaria: urtero ikastaro bat egitarautzea.
- "Agora" eta "Estropajo" sarietarako deialdiak egitea.
- Hilero solasaldiak antolatzea.
- Beste talde nahiz erakunde batzuekin elkarlanean jardutea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian aipatutako telefono zenbakira deitu edota postakutxa zenbakira idatzi.

EUSKADIKO EMAKUMEEI BABESTEKO KONTSUMO-ELKARTEA

Mazarredo Hiribidea, 63 Behea

Telefonoa: 94 4239155

48009 Bilbo

LURRALDE ESPARRUA:

Euskal Autonomi Elkarte.

NORI ZUZENDUTA:

Biztanlego osoa.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Informazio eta zabalkunde ekintzak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera 9,30etatik 13,00etara

EGIZAN

LURRALDE ESPARRUA:

Euskadi.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Emakumeari dagozkien hainbat gairi buruzko informazio eta zabalkunde kanpainiak.
- Orokorrean, erreibindikazio izaerako barne eztabaidak eta ekintzak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian aipatutako telefono zenbakira deitu.

P.K.	HERRIA	ZUZENBIDEA	TELEFONOA
01001	Gasteiz	Bueno Monreal, 16 Behea	945-255877
48001	Bilbo	Astarloa, 6-4	94-4294160
20011	Donostia	Zorroaga Pasealekua, 7 Solairuartekoa	943-464733

"MARIA DE MAEZTU" FORUM FEMINISTA

1660 Postakutxatila
Telefonoa: 943 469108
Donostia

LURRALDE ESPARRUA:

Euskal A.E.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Ikerketa eta kultur mundurako pentsamolde feministaren aportazioa.
- Emakumearekin zerikusia duten artikulak prentsan aldian aldian argitaratzea.
- Salaketa publikoak, herria babesteko hautagaien aurkezpena, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian adierazitako telefono zenbakira deitu edota postakutxatilara idatzi Donostirako, Gasteiz- 249265 eta Bilbo- 4645872.

"HAIZKORA" IKERKETA ZIENTIFIKORAKO INSTITUTUA

Ramón María de Lili, 3 - 4 A
Telefonoa: 943 282568
20002 Donostia

LURRALDE ESPARRUA:

Euskal A.E.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Ikerketa eta azterketa.
- Elkarrizketa, hitzaldi, e.a.etan parte hartu nahi duen ororekin lankidetzan aritzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian adierazitako telefono zenbakira deitu.

EUSKADIKO ESNEAREN LIGA

Postakutxa 5044
Telefonoa: 94 4230136
Bilbo

LURRALDE ESPARRUA:

Euskal Autonomi Elkarteak.

NORI ZUZENDUTA:

Haurdunak.
Euren seme-alabei bularra ematen dieten amak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Seme-alabei bularra eman nahi dieten emakumeei informazioa eta laguntza eskaintzea. Umeei ditia emateari buruzko liburuxkak eta liburuak banatzea.
- Hala eska dezaten emakumeei aholkuak ematea.
- Informazio-hitzaldien zikloa.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian aipatutako telefono zenbakira deitu, edo eta postakutxara idatzi.

**ACYCA-ARABAKO
ETXEKOANDREEN ETA
KONTSUMITZAILEEN
ELKARTEA**

La Paloma, 8 - Behea
Telefonoa: 945 231769
01004 Gasteiz

LURRALDE ESPARRUA:

Araba.

NORI ZUZENDUTA:

Etxekoandreak eta kontsumitzaileak orokorrean.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Aholkularitza juridikoa, kontsumo gaietan.
- Hainbat gairi buruzko hitzaldiak, bereziki kontsumo gaiari buruz.
- Kontsumoarekin zerikusia duten osterak, lehiaketak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera 9,00etatik 12,30etara.

**ELKARTE DEMOKRATIKO
KONTSERBADOREA**

Pío XII, 12 - 3 ezk.
Telefonoa: 945 263743
01004 Gasteiz

LURRALDE ESPARRUA:

Araba.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Prestakuntza-ikastaroak.
- Hitzaldiak, mintegiak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian adierazitako telefono zenbakira deituta.

**EKINTZA KATOLIKOKO
EMAKUMEEN ELKARTEA**

Fueros, 6 - 1
Telefonoa: 945 231179
01005 Gasteiz

LURRALDE ESPARRUA:

Araba.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

"DULANTZI"
ETXekoANDREEN
ELKARTEA

Ntra. Sra. de Aiala
(Aintzinako Ikastola)
Telefonoa: 945 420067
012240 Alegria-Dulantzi

AURRERAKA

Landako, 6
Telefonoa: 945 890323
01470 Amurrio

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Erligio eta gaur egungo gaiei buruzko ikastaroak, talde-lanak eta prestakuntz ekintzak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, goizez.

LURRALDE ESPARRUA:

Alegria-Dulantziko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Eskulanak, elkarrizketak, hitzaldiak eta antzeko ekintzak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astearte eta ostegunetan, 16,00etatik 18,00etara.

LURRALDE ESPARRUA:

Amurrioko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Elkarrizketak, ikastaroak eta emakumeari eta udalerrinari, orokorrean, zuzendutako bestelako ekintzak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian adierazitako telefono zenbakira deitu.

"ALKAR LAGUN" EMAKUMEEN ESKOLA

Lardeaga
01169 Aramaio

LURRALDE ESPARRUA:

Aramaioko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Loragintza, oinarrizko sorospena, sukaldaritza eta bestelako ikastaroak.
- Eskulanak.
- Museotarako bisitaldiak.
- Hitzaldiak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian adierazitako helbidera idatziz.

ARRAIA-MAEZTUKO EMAKUME TALDEA

Udaleko lokalak
01120 Maeztu

LURRALDE ESPARRUA:

Arraia-Maeztuko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Eskulanak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Udalaren edota eskualdeko Gizarte Soroslearen bitartez.

"DURANAKO EMAKUME ESKOLA" ELKARTEA

Parrokiako Etxean
Telefonoa: 945 139538
01520 Durana- Arratzua-
Ubarrundia

LURRALDE ESPARRUA:

Arratzua-Ubarrundiako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Prestakuntza-ekintzak: erakusketak, elkarrizketak, e.a.
- Eskulanak: makrame, ebaketa eta jostungintza, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehen eta asteazkenetan, 16,00etatik 18,30etara.

KANPEZUKO EMAKUMEEN KULTUR TALDEA

"Gure Etxea"
Juntas Generales, z/g
Telefonoa: 945 415033
01110 Sta Kurutze Kanpezu

LURRALDE ESPARRUA:

Kanpezuko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Prestakuntza-ikastaroak.
- Kultur ekintzak eta eskulanak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goain adierazitako telefono zenbakira deitu.

BERNEDOKO EMAKUME TALDEA

Udaleko lokalak
01118 Bernedo

LURRALDE ESPARRUA:

Bernedoko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Eskulanak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Udalaren edota eskualdeko Gizarte soroslearen bitartez.

"LANTARTEA" EMAKUMEEN ELKARTEA

Los Molinos, z/g
Telefonoa: 945 371241
01230 Langraitz Oka

LURRALDE ESPARRUA:

Oka-Iruñako udalerrria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Kultur ekintzak: elkarrizketak, e.a.
- Eskulanak: jostura, mailuzko-langintza, e.a.
- Bestelakoak: gimnasia, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian adierazitako telefonoaren bitartez.

"ANAITASUNA" EMAKUMEEN ESKOLA

Goiko kale
01170 Legutiano

LURRALDE ESPARRUA:

Legutiano udalerrria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Eskulanak eta astialdiko bestelako ekintzak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astearte eta asteazkenetan, 17,00etatik 19,30etara.

AÑANA-GESALTZAKO EMAKUME TALDEA

Ettxeko Eskola
01427 Añana-Gesaltza

LURRALDE ESPARRUA:

Añana-Gesaltzako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Kultur ekintzak: elkarriketak, e.a.
- Sukaldaritza, ebaketa eta jostungintza, eskulanak, e.a. burutzeko ikastaroak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Añana-Gesaltzako udalaren bitartez.

"DENOK BAT BIDETIK" KULTUR ELKARTEA

Udal Plaza
01440 Izarra, Urkabustaitz

LURRALDE ESPARRUA:

Urkabustaitzeko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Jostura, sukaldaritza, zeramika eta antzekoen ikastaroak.
- Yogako ikastaroak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Udalaren bitartez edota goian adierazitako telefonoaren bitartez.

HARANAKO EMAKUME TALDEA

Udaleko lokalak
01117 Alda, Harana

LURRALDE ESPARRUA:

Haranako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Eskulanak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Aldako udalaren bitartez edota eskualdeko Gizarte so-
roslearen bitartez.

"AIZE BERRIAK" ELKARTEA

Telefona: 945 262865

Gasteiz

LURRALDE ESPARRUA:

Aranbizkarra eta Zaramaga.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Herri osoari zuzendutako ekintzak antolatzea.
- Bestelakoak: osterak, elkarriketak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetan 17,00etatik aurrera Iparraldeko Gizarte
Etxean.

"AMAGOYA" ELKARTEA

San Prudencio, 3

Telefona: 945 232762

01005 Gasteiz

LURRALDE ESPARRUA:

Gasteizko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Izaera didaktikoko ikastaroak eta hitzaldiak.
- Bestelakoak: yoga, erakusketak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera 18,00etatik 20,00etara.

"AMAIA" GIZARTE ETA KULTUR ELKARTEA

Pintoreria, 68 - Behea
Telefonoa: 945 266226
01001 Gasteiz

LURRALDE ESPARRUA:

Gasteizko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakume nagusiak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Hizkuntzalaritza, sexualitate, sukaldaritza, e.a.ei bu-
ruzko ikastaroak.
- Eskulanak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera 18,00etatik 20,00etara.

ETXekoANDREEN PRESTAKUNTZARAKO ZENTRUA

Fray Zacarías Martínez, 4 - 1 esk
01001 Gasteiz

LURRALDE ESPARRUA:

Gasteizko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Oinarrizko kultura maila duten emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Alfabetatze-ikastaroak, ebaketa eta jostungintza,
sukaldaritza, eskulanak, etxeko administrazioa, osasun gaiak,
etxea eta interesatuek eska ditzaten bestelakoak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Alde bakoitzeko Cáritaseko Gizarte sorosleen bitartez.

**ADURZA-SAN
CRISTOBALEKO
EMAKUMEEN
PRESTAKUNTZARAKO
ESKOLA**

Los Molinos, 6-2
Telefonoa: 945 138744
01006 Gasteiz

LURRALDE ESPARRUA:

Gasteizko hegoaldea.

NORI ZUZENDUTA:

16 urtetik gorako emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Ebaketa, jostungintza eta jostura, jostun titulua lortu arte.
- Bestelakoak: eskulanak, puntu eta gantxiloa, sukaldaritza, nor bere ezagupena, kultur eta hezkuntz ekintzak, museotarako bisitaldiak, osterak, yoga, euskera, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Alde bakoitzeko Caritaseko Gizarte sorosleen bitartez.

EMAKUME TALDEA

Idazkariaren aintzinako etxea
Telefonoa: 945 430156
01130 Murgia, Zuia

LURRALDE ESPARRUA:

Zuiako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Eskulanak, elkarrizketak eta kultur bidaiak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astearte eta ostegunetan, 16,00etatik 18,00etara.

EMAKUMEAREN OSOKO HEZIKETARAKO ELKARTEA

Gurutzetako Kultur Etxea

Telefona: 94 4820142

48903 Barakaldo

LURRALDE ESPARRUA:

Bizkaia.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Eskatzen duenari laguntza eta orientabideak eskaintzea.
- Ikastaroak eta tailerrak antolatzea.
- Hitzaldiak astero.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astearte arratsaldetan.

BIZKAIKO EMAKUMEEN ASANBLADA

Jardines, 6 - 3 Esk.

Telefona: 94 4155486

48005 Bilbo

LURRALDE ESPARRUA:

Bizkaia.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Dokumentazio zentrua.
- "Geu Emakumeok" aldizkariaren argitalpena urtero.
- Hainbat batzorde antolatzea; besteak beste Lan, Osasun, Sexualitate, Erasoen Kontrako eta Autodefentsarako, Gazteenak (Matarraska Taldea) eta Kulturako Batzordeak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 19,30etatik aurrera.

OSASUN PUBLIKOAREN BABESERAKO ELKARTEA

Berastegi, 5 - 5. solairua - 1 Dep.
Telefonoa: 94 4230124
48001 Bilbo

LURRALDE ESPARRUA:

Bizkaia.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Emakumeen osasun eta eskubideen suztapen kanpainak.
- Osasunari buruzko ikerketa eta azterlanak.
- Ikastaroak.
- Argitalpenak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 16,00etatik 20,00etara.

ETXE LANGILEEN ELKARTEA

Gran Via, 24 - 4 Esk.
Telefonoa: 94 4249484
48011 Bilbo

LURRALDE ESPARRUA:

Bizkaia.

NORI ZUZENDUTA:

Etxe langileak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Informazio eta erreibindikazio kanpainak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian aipatutako telefono zenbakira deitu.

1936-39 GERRAKO ALARGUNEN BIZKAIKO ELKARTEA

Plaza Berria, 5 - 3 Ezk.
Telefonoa: 94 4156784
48005 Bilbo

LURRALDE ESPARRUA:

Bizkaia.

NORI ZUZENDUTA:

Gerrako emakume alargunak.

"LANBROA" TALDE FEMINISTA

Hurtado de Amézaga, 11 - 1 Ezk.
Telefonoa: 94 4447693
48008 Bilbo

BIZKAIKO EMAKUME GAZTEEN KOORDINAKUNDEA

Jardines, 6 - 3 Esk.
Telefonoa: 94 4155483
48005 Bilbo

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Topagune bat eskaintzea.
- Hitzaldiak, kultur ikustaldiak, e.a.
- Hainbat ekintza antolatzeko beste elkarte batzuekin elkarlanean jardutea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Asteartetan eta ostegunean, 17,00etatik 19,00etara.

LURRALDE ESPARRUA:

Bizkaia.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Emakumeari dagozkion hainbat gairen informazioa eta zabalkundea: mintegiak, zine-emanaldiak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 19,00etatik 22,00etara.

LURRALDE ESPARRUA:

Bizkaia.

NORI ZUZENDUTA:

Bizkaiko emakume gazteak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Kontzientziazio-kanpainak, emakumearen egoeraren informazioa eta salaketa.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian aipatutako telefono zenbakira deitu

Ondorengo tokietan aurki ditzakezu:

Ermua, Erandio, Ortuella, Basauriko, Santurtziko eta Ses-
taoko Institutoa, Txurdinagako Behekoa Institutoa, Magisteri-
tza Eskola, Leioako Unibertsitatea eta Bilbo.

"MARA-MARA"

ZORNOTZAKO EMAKUMEEN TALDEA

Telefonoa: 94 6731252

48340 Zornotza

LURRALDE ESPARRUA:

Zornotza.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Kanpora begira: hitzaldi informatiboak, erreibindikazio kartelak eta muralak, pintaketak, pelikulak, antzerkia, tratu txarrak pairatu izandako emakumeei laguntzea, sexubidezko erasoak eta bestelakoak salatzea.
- Barrura begira: taldekideentzako prestakuntza ekin-
tzak: zenbait gairi buruzko eztabaidak, liburu irakur-
keta, partaidetza asanbladetan, mintegiak, bil-
tzarrak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian aipatutako telefono zenbakira deitu.

ZORNOTZAKO EMAKUME ALARGUNEN TALDEA

Sabino Arana, 28 - 1

Telefonoa: 94 6730956

48340 Zornotza

LURRALDE ESPARRUA:

Zornotzako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakume alargunak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Aisi eta kultur ekintzak.

ARRIGORRIAGAKO
ETXEKOANDRE ETA
KONTSUMITZAILEEN
ELKARTEA

Zumakola, 140
(Parrokiako Lokalak)
Telefonoa: 94 4166602
48480 Arrigorriaga

HELDUEN PRESTAKUNTZA
ETA SUZTAPENERAKO
ZENTRUA

48480 Arrigorriaga

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Hileko bigarren eta laugarren ostegunetan, 16,30etatik 20,30etara.

LURRALDE ESPARRUA:

Arrigorriaga eta Bilbo.

NORI ZUZENDUTA:

60 urtetik beherako emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Askotariko ikastaroak.
- Eskulanak.
- Jolas-ekintzak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 15,00etatik 18,30etara.

LURRALDE ESPARRUA:

Arrigorriagako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Osoko suztapeneko lehen zikloa: askotariko ikastaroak, guraso-eskola, e.a.
- Kultur-prestakuntzako bigarren zikloa: alfabetatzea, ikasketa-ziurtagiria, eskola-graduatuak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 17,00etatik 20,00etara.

Zentruak:

Urgoiti Pasealekua, 6 eta 8 (Kultur Etxea) Tlf. 6712361

Olatxa, 3 (La Peñako Kultur Aretoa) Tlf. 4169772

"ETXEKO ANDRE"
ETXEKOANDREEN ETA
FAMILIA KONTSUMORAKO
ELKARTEA

Ei Cubo, 7 - 2
Telefonoa: 94 6801455
48800 Balmaseda

LURRALDE ESPARRUA:

Balmasedako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Helduentzako eskola.
- Asteroko eskulan ikastaroa.
- Bestelakoak: osterak, erakusketak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Ostegunetan, 16,00etatik aurrera.

"HILARGIA", BARAKALDOKO
EMAKUMEEEN ASANBLADA

Berriotxoa, 6 - Lonja
48903 Barakaldo

LURRALDE ESPARRUA:

Barakaldoko Udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Emakumeei egindako erasoak salatzea.
- Emakumeei dagozkien hainbat gairi buruzko informazioa eta zabalkundea: hitzaldiak, jardunaldiak, kanpainak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Asteazkenetan, 20,00etatik 22,00etara.

BIZKAIKO EMAKUME PROGRESISTEN ELKARTEA

Foruetako Pasealekua, 4 - 1 D
Telefonoa: 94 4959123
48901 Barakaldo

LURRALDE ESPARRUA:

Ezkerraldea.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Kultur ekintzak: elkarrizketak, hitzaldiak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 18,00etatik 20,00etara.

P.K.	HERRIA	ZUZENBIDEA	TELEFONOA
48003	Bilbo	Zamalako, 37-7 A	94-4152915
48920	Portugalete	General Castaños, 21-1	94-4964511

BASAUROKO EMAKUMEEN ELKARTEA

León, 13 - Lonja
Telefonoa: 94 4494649
48970 Basauri

LURRALDE ESPARRUA:

Basauriko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Arazo pertsonalei buruzko informazioa eta aholkuak ematea.
- Emakumeari dagozkien hainbat gairi buruzko informazioa eta zabalkundea: hitzaldiak, kanpainak, ikus-entzunezkoak, ikastaroak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetan eta ostiraletan, 10,00etatik 13,00etara.
Astelehenetan, 19,30etatik aurrera.
Asteazkenetan, 15,30etatik 18,30etara.

BASAURIKO ALARGUNEN ELKARTEA

Nagusia, 1 (San Pedro)

Telefonoa: 94 4490101

48970 Basauri

LURRALDE ESPARRUA:

Bilbo Haundia.

NORI ZUZENDUTA:

Emakume alargunak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Hainbat gairi buruzko hitzaldiak.
- Eskulanak.
- Erlijio ekintzak.
- Jolas-ekintzak

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehena, asteartea, asteazkena eta ostegunean,
16,00etatik 20,30etara.

EMAKUMEAREN ARETOA

Axular, 28 - 1

Gizarte Etxea

Telefonoa: 94 4492212

48970 Basauri

LURRALDE ESPARRUA:

Basauriko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Norbanakoaren gaikuntza eta prestakuntza ikastaroak.
- Eskulan ikastaroak.
- Hainbat gairi buruzko hitzaldiak.
- Jolas-ekintzak: bidai kulturalak, ekologikoak, zinema, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera 10,00etatik 14,00etara eta
16,30etatik 20,30etara eta larunbatetan, 10,00etatik
14,00etara.

BERANGOKO EMAKUMEAREN KULTUR ETXEA

Karabigane, 11

Telefona: 94 6681145

48990 Berango

LURRALDE ESPARRUA:

Berangoko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Kultura orokorreko ikastaroak.
- Eskulanak.
- Hitzaldiak bi hilabetetero.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 15,00etatik 17,30etara.

BIZKAIKO ALARGUNEN ELKARTEA

Hurtado de Amézaga, 8 - 1 Esk.

Telefona: 94 4166882

48008 Bilbo

LURRALDE ESPARRUA:

Bilboko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakume alargunak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Kultur ekintzak antolatzea: hitzaldiak, e.a.
- Alargun gaixoei laguntzea.
- Laguntzarako eskabideak.
- Jolas-ekintzak: eskulanak, ibilaldiak, egonaldiak elkarren artean, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik igandera, 18,00etatik 21,00etara.

EMAKUMEAREN SUZTAPENERAKO KULTUR ZENTRUA

Uretamendi, 44
48002 Bilbo

LURRALDE ESPARRUA:

Bilboko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Kultura orokorreko ikastaroak.
- Beste ikastaro batzuk: sukaldaritza, gimnasia, yoga, e.a.
- Hainbat gai interesgarri buruzko solasaldiak.
- Eskulanak, kultur ikustaldiak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Asteartetan eta ostegunetan, 16,30etatik 18,30etara.

ARANGOITIKO EMAKUMEEN ELKARTEA

Virgen del Pinar, 3 - 1 Esk
Telefonoa: 94 4470905
48014 Bilbo

LURRALDE ESPARRUA:

Arangoiti.

NORI ZUZENDUTA:

Auzoko emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Bilerak astero.
- Solasaldiak eta hitzaldiak antolatzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian aipatutako telefono zenbakira deitu.

"ZU ZEUK", EMAKUME GAZTEEN TALDEA

Pau Casals, z/g
(Gizarte Etxea)
Telefona: 94 4120387
48004 Bilbo

LURRALDE ESPARRUA:

Otxarkoaga.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Emakumeari dagozkion gaiei buruzko informazioa eta zabal-
kundea: hitzaldiak, erakustaldiak, ikastaroak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Gizarte Etxera joan.

DURANGOKO EMAKUME KRISTAU ALARGUNEN ELKARTEA

Udaleko lokalak
(Abadearen aintzinako etxea)
48200 Durango

LURRALDE ESPARRUA:

Durango.

NORI ZUZENDUTA:

Emakume alargunak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Jolas ekintzak: mahai-jokuak, osterak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik igandera 18,00etatik 21,00etara.

"MATRAKA" TALDEA

Elizburu kalea, z/g
(Kultur Etxea)
48230 Elorrio

LURRALDE ESPARRUA:

Elorrioko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

ASTRABUDUAKO EMAKUMEEN TALDEA

Kultur Moduluaren alboan
48950 Erandio

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Emakumearekin zerikusia duten gaiei buruz informatzea eta beroien zabalkundea egitea, elkarrizketa, bideo-forum, erakusketa, herriko aldizkariren batean elkarlanean arituz, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Larunbatetan, 18,00etatik aurrera.

LURRALDE ESPARRUA:

Astrabudua.

NORI ZUZENDUTA:

Auzoko emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

— Emakumearekin zerikusia duten gaiei buruz informatzea eta beroien zabalkundea egitea, kanpainia, elkarrizketa, bideo-forum, ikastaro, taldeko debate, e.a.en bitartez.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetan, 20,00etatik 22,00etara.

ERMUAKO EMAKUMEEN ASANBLADA

Postakutxa 173
48260 Ermua

LURRALDE ESPARRUA:

Ermuako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Emakumeari egindako kalte oro salatzea.
- Emakumeari dagozkien gaien informazioa eta zabal-kundea: hitzaldiak, zine-forumak, jaialdiak, tea-troa, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian aipatutako postakutxa bidez.

GALDAKAOKO EMAKUMEEN ELKARTEA

Kultur Etxea
48960 Galdakao

LURRALDE ESPARRUA:

Galdakao.

NORI ZUZENDUTA:

Udalerriko emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Emakumeari dagozkion hainbat gairen informazioa eta zabalkundea.
- Gizarte eta Kultur ekintzak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Kultur Etxearen bitartez.

GERNIKAKO ALARGUNEN ELKARTEA

Kultur Etxea
Telefonoa: 94 6855139
48300 Gernika

LURRALDE ESPARRUA:

Gernikako udalerrria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakume alargunak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Kultur bidaiak.
- Hitzaldiak, bilerak, elizkizunak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Ostegunetan, 17,00etatik 18,00etara.

"LAGUNEN ARTEAN"
ETXEKOANDREEN
ELKARTEA

Urgul, z/g
(Kultur Etxea)
Telefonoa: 94 4693988
48990 Algorta-Getxo

LURRALDE ESPARRUA:

Getxo.

NORI ZUZENDUTA:

Etxekoandreak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Solasaldiak, ikastaroak, kultur ikustaldiak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Asteazkenean, 17,00etatik 19,00etara eta goian aipatu-
tako telefono zenbakira deitu.

"RODA" KULTUR ELKARTEA

Areetako Etorbidea, 10
Telefonoa: 94 4631896
48990 Getxo

LURRALDE ESPARRUA:

Getxo eta Leioa.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Hainbat gairi buruzko zikloak antolatzea astero.
- Ikastaroak: literatura, filosofia, arte, historia, moda.
- Kultur ikustaldiak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 10,00etatik 13,00etara.

ELEXALDEKO FAMILI ELKARTEKO EMAKUME TALDEA

Telefonoa: 94 4642921
489430 Leioa

LURRALDE ESPARRUA:

Leioako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Emakumeari dagozkion hainbat gairen informazioa eta zabalkundea: hitzaldiak, bilerak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian aipatutako telefono zenbakira deitu.

MARKINAKO ALARGUNEN ELKARTEA

Artibay, 30 - 2
Telefonoa: 94 6168706
48270 Markina

LURRALDE ESPARRUA:

Markinako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakume alargunak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Gaixo nahiz ezindurik dauden alargunak bisitatzea.
- Elizkizunak prestatzea, hilero Jaunartzea eta guzti.
- Solasaldiak, ibilaldiak, meriendak, zozketak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian aipatutako telefono zenbakira deitu.

MUNGIAKO EMAKUME ALARGUNEN ELKARTEA

Juan Plaza, 23
(Parrokia)
Telefonoa: 94 6740139
48100 Mungia

LURRALDE ESPARRUA:

Mungia.

NORI ZUZENDUTA:

50 urtetik gorako emakume alargunak.

MUSKIZEKO EMAKUMEAK ETA FAMILIA-KONTSUMOA

Cendeja, 29
(Kultur Etxea)
Telefona: 94 6707075
48550 Muskiz

EMAKUMEEN TALDEA

Mendi-Alde
(Kultur Etxea)
Telefona: 94 6641738
48530 Ortuella

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Kultur hitzaldiak antolatzea.
- Ibilaldiak eta egonaldiak elkarrekin.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian aipatutako telefono zenbakira deitu.

LURRALDE ESPARRUA:

Muskizeko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Prestakuntza ikastaroak eta elkarriketak antolatzea.
- Aldizkari bat argitaratzea.
- Eskulanak.
- Kultur ikustaldiak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Asteartetan, 18,00etatik aurrera.

LURRALDE ESPARRUA:

Ortuellako mehagintza-aldea.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Osasun-Jardunaldiak antolatzea eta lantaldeak eratzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Asteartetan, 15,00etatik 17,00etara.

**"ARRITOKIETAKO AMA",
EMAKUMEAREN
PSIKOLOGIA, GIZARTE ETA
KULTUR ELKARTEA**

Almirante Valdecilla, 7 - 4 ezk.
Telefonoa: 94 4625440
48920 Portugalete

LURRALDE ESPARRUA:

Ezkerraldea.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Heziketa psikologikoko ikastaroak, mintegiak, e.a.
- Solasaldiak, elkarrizketak, hitzaldiak, e.a.
- Bestelakoak: gimnasia, kultur ikustaldiak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian aipatutako telefono zenbakira deitu.

**PORTUGALETEKO
EMAKUMEEN TALDEA**

La Canilla, z/g
Telefonoa: 94 4956003
48920 Portugalete

LURRALDE ESPARRUA:

Portugalete.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Emakumeari dagozkion gaiei buruzko informazioa eta zabalkundea.
- Erasoen Salaketa.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Asteazkenetan, 20,00etatik 22,00etara.

SESTAOKO EMAKUMEAREN KULTUR ELKARTEA

Condesa Pardo Bazán, 4 - 1 ezk.

Telefonoa: 94 4960163

48910 Sestao

LURRALDE ESPARRUA:

Sestaoko udalerrria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Ikastaroak, tailerrak eta solasaldiak antolatzea.
- Emakumeari dagozkion hainbat gairen informazioa eta zabalkundea: zine-forumak, liburu-forumak, e.a.
- Eskulanak.
- Kultur ikustaldiak, inkestak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostegunera, 15,30etatik 18,00etara.

"ETXEKO ANDRE", TRAPAGA HARANEKO ETXEKOANDREEN ELKARTEA

Olaso Jauregia - Kultur Etxea

Telefonoa: 94 4921443

48510 Trapagako Harana

LURRALDE ESPARRUA:

Trapagako Harana.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Hitzaldi zikloak.
- Ikastaroak: Estetika, Erlajazioa, Sukaldaritza, eskulanak.
- Bestelakoak: kultur ikustaldiak, antzerki taldea, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Arratsaldez, Kultur Etxearen bitartez.

ELKARTE DEMOKRATIKO KONTSERBADOREA

Madrileko Hiribidea, 32-15 A
Telefonoa: 943 459773
20011 Donostia

LURRALDE ESPARRUA:

Gipuzkoa.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Hitzaldiak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian aipatutako telefonoaren bitartez.

"EMAKUME" ELKARTEA

Soraluze, 3 -
Behegainekoa esk.
Telefonoa: 943 371605
20003 Donostia

LURRALDE ESPARRUA:

Gipuzkoa.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Prestakuntza ikastaroak.
- Nutrizio, psikologia, e.a.ei buruzko hitzaldiak.
- Eskulanak.
- Bestelakoak: osterak eta kultur bisitaldiak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 15,00etatik 18,00etara.

"ALARGUNAK" GIPUZKOAKO ALARGUNEN ELKARTEA

Zabaleta, 6 - 1 A
Telefonoa: 943 274773
20001 Donostia

LURRALDE ESPARRUA:

Gipuzkoa.

NORI ZUZENDUTA:

Emakume alargunak.

"ARANZAZU"
ETXEKOANDREEN ETA
FAMILIAKO
KONTSUMORAKO
PROBINTZIAKO ELKARTEA

Ramón y Cajal, 4 - Behea
Telefonoa: 943 277594
20002 Donostia

DONOSTIAKO EMAKUME
INDEPENDIENTEEN TALDEA

San Marcial, 30 - 1
Telefonoa: 943 425793
20005 Donostia

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Kultur ekintzak: elkarrizketak, hitzaldiak, mahai inguruak.
- Jolas ekintzak: mahai-jokuak, osterak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik igandera, 17,00etatik 21,30etara.

LURRALDE ESPARRUA:

Gipuzkoa.

NORI ZUZENDUTA:

Emakume alargunak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Kontsumitzailearen defentsa.
- Epaitegietan toxikomanoak laguntzea.
- Etxekoandrearentzako prestakuntza izaerako ekintzak.
- Jolas ekintzak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Kontsumitzailearen Informaziorako Bulegoaren bitartez, astelehenetik ostiralera, 11,30etatik 13,30etara eta Elkartera bertara joz, 16,00etatik 22,00etara.

LURRALDE ESPARRUA:

Gipuzkoa.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Emakumearen egoerarekin zerikusia duten zinemaldiak, hitzaldiak, eztabaidak antolatzea.

— Bereizkeriaren aurkako kanpainiak eta hainbat kultur ekintza.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetan, 19,00etatik aurrera edota goian adierazitako telefono zenbakira deituta.

UROLA BILARAKO EMAKUMEEN PRESTAKUNTZARAKO ZENTRUA

Mayor, 63 - 2
Telefonoa: 943 811902
20720 Azkoitia

LURRALDE ESPARRUA:

Urola Kosta.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Kultur ekintzak: hitzaldiak, elkarrizketak eta osterak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera 15,30etatik 16,45etara (Urritik maiatzara arte).

ALARGUNEN ELKARTEA

Herri Lagunak, z/g
Telefonoa: 943 761131
20570 Bergara

LURRALDE ESPARRUA:

Bergarako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Elikadura eta nutrizioa, sukaldaritza eta abarri buruzko ikastaroak.
- Jolas ekintzak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian adierazitako telefono zenbakira deitu.

INTXAURRONDO BERRIKO EMAKUMEEN TALDEA

Buztintxulo, 67 - Behea

Telefonoa: 943 275388

20015 Donostia

LURRALDE ESPARRUA:

Intxaurrondo Berri.

NORI ZUZENDUTA:

Auzoko emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Psikologiari buruzko hitzaldiak.
- Eskulanak, ebaketa eta jostungintza, gimnasia ikastaroak.
- Jolas ekintzak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetan eta asteazkenetan 10,30etatik 11,30etara
eta 15,30etatik 16,30etara.

Ostegunetan eta ostiraletan, 10,00etatik 12,00etara.

"JOLASTOKIETA" EMAKUMEEN ELKARTEA

Txirrita Bertsolaria, 70 - Behea

Telefonoa: 943 392251

20017 Donostia

LURRALDE ESPARRUA:

Jolastokieta.

NORI ZUZENDUTA:

Auzoko emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Psikologia, sofrologia, osasun, etxeko ekonomia, e.a.ei buruzko tailerrak.
- Kultura orokorreko tailerrak.
- Eskulanak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 15,00etatik 17,30etara.

"OSTADAR" EMAKUMEEN ELKARTEA

Larratxo Plaza, 30 - Behea

Telefonoa: 943 392251

20017 Donostia

LURRALDE ESPARRUA:

Larratxo.

NORI ZUZENDUTA:

Auzoko emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Psikologia, sofrologia, osasun, etxeko ekonomia, e.a.ei buruzko tailerrak.
- Kultura orokorreko tailerrak.
- Eskulanak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 15,00etatik 17,30etara eta goian adierazitako telefonora deituta.

"USTAI-BELAR" ELKARTEA

San Martzial Plaza, 6

Telefonoa: 943 351562

20017 Donostia

LURRALDE ESPARRUA:

Altza-Kaskoko Auzoa

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Psikologia, sofrologia, osasun, etxeko ekonomia, e.a.ei buruzko tailerrak.
- Kultura orokorreko tailerrak.
- Eskulanak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 15,00etatik 17,30etara.

ULIAKO AUZO ELKARTEA

Ategorrieta Hiribidea, 67
Telefonoa: 943 423648
20013 Donostia

LURRALDE ESPARRUA:

Ulia aldea.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Zenbait ikastaro: ebaketa eta jostungintza, yoga, sukaldaritza, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostegunera, 16,00etatik 20,00etara.

"ERAGIN" KULTUR ARETOA

Arrasate, 19
Telefonoa: 943 423377
2000 Donostia

LURRALDE ESPARRUA:

Donostiako udalerrria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Ikastaroak, hitzaldiak, osterak eta bidaiak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetan eta ostiraletan, 16,30etatik 18,00etara.

EMAKUME KULTUR ZENTRUA

Miramar, 5 - 1
Telefonoa: 943 422273
20004 Donostia

LURRALDE ESPARRUA:

Donostiako udalerrria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Liburutegia, bazkideentzako liburu-mailegutza izango delarik.
- Bestelakoak: osterak, mahai-jokuak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Egunero irekita, 18,00etatik 20,00etara.

ALTZAKO "ELKARTE BERRI" GIZARTE ETA KULTUR ZENTRUA

Altzako San Pablo Parrokiako
beheak

Telefonoa: 943 352984

20017 Donostia

LURRALDE ESPARRUA:

Oleta, Pikabea, Roteta, Arrizar eta Arriberri.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Psikologia, sofrologia, osasun, etxeko ekonomia, e.a.ei buruzko tailerrak.
- Kultura orokorreko tailerrak.
- Eskulanak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehen, asteazken, ostegun eta ostiraletan, 15,30etatik 17,30etara eta goian adierazitako telefonora deituta.

INTXAURRONDOKO ETXEKOANDREEN BATZORDEA

Grupo Gastelu, 11 - Behea

Telefonoa: 943 285239

20013 Donostia

LURRALDE ESPARRUA:

Intxaurrondo, Gastelu eta Marrutxipi.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Psikologia eta animazio ikastaroak.
- Eskulanak: Ebaketa eta jostungintza, ehun-estanzioa, gimnasioa, e.a.

LANBERRIKO A.E.-KO EMAKUMEEN TALDEA

Antzietako Paseoa, 8
(A.E.-ko lokalak)
Telefonoa: 943 470187
20014 Donostia

"ESNATU" EMAKUMEEN PRESTAKUNTZARAKO TALDEA

De la Iglesia, 8 - Behea
Telefonoa: 943 457542
20014 Donostia

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehen, astearte eta asteazkenetan 16,00etatik 18,30etara eta ostegunetan 16,00etatik 20,00etara.

LURRALDE ESPARRUA:

Txomin auzoa.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Emakumearen suztapena auzoko elkarren arteko bizitzan parte hartuz.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehen, asteazken eta ostiraletan 16,00etatik 17,30etara.

LURRALDE ESPARRUA:

Loiolako auzoa.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Kultur ekintzak: elkarriketak, hitzaldiak, zine-foruma, bi-deo-emanaldiak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Asteazkenetan 15,30etatik 17,30etara.

"MUNDO NUEVO"
ERAKUNDEAREN
HERRI-UNIBERTSITATEA

Amara, 23

Telefonoa: 943 457511

P.K. 1417

20006 Donostia

LURRALDE ESPARRUA:

Amara zaharreko aldea.

NORI ZUZENDUTA:

25 urtetik gorako emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Osasun, psikologia, euskera, e.a.ei buruzko ikastaroak.
- Brikolaketa, plastika, grabatu, antzerki, irrati tailerrak.
- Kultur ekintzak: Kultur antropologia, gai interesgarriei buruzko hitzaldiak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

"Mundo Nuevo" Erakundera, Arroka kaleko 3.era joan. Astelehenetik ostiralera, 9,00etatik 13,30etara eta 15,30etatik 22,00etara.

EIBARKO EMAKUMEEN
ASANBLADA

Poloni Etxebarria, 3

Telefonoa: 943 110044

20600 Eibar

LURRALDE ESPARRUA:

Eibarko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Erasoak salatzea.
- Hitzaldiak, bideo-emanaldiak, antzerkia, autodefentsa, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian adierazitako telefonora deitu.

"GOI-ARGI" ELKARTEA

Toribio Etxebarria, 19
20600 Eibar

LURRALDE ESPARRUA:

Eibarko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Pertsona nagusiei laguntzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 17,00etatik 21,00etara, astear-tetan ezik.

"HAIZEA" KULTUR PRESTAKUNTZARAKO ZENTRUA

San Francisco, z/g
Telefonoa: 943 741345
20870 Elgoibar

LURRALDE ESPARRUA:

Elgoibarko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Psikologia, gurasoen hezkuntza, sofrologia, masaia, e.a.ei buruzko ikastaroak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehen, astearte, asteazken eta ostiraletan, 15,00etatik 21,00etara. (Urritik ekainera arte).

"ANUSKA" ELKARTEA

Grupo San Pedro, 9
(Hidaren Jauregia)
Telefonoa: 943 795840
20540 Eskoriatza

LURRALDE ESPARRUA:

Eskoriatzako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

HERNANIKO EMAKUMEEN ASANBLADA

Larramendi, 7 - Behea
20120 Hernani

"GURE ETXOLA" EMAKUMEEN GIZARTE ETA KULTUR ZENTRUA

Perkaiztegi, 12
20120 Hernani

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Kultur ekintzak: ikastaroak, elkarrizketak, pelikula-ema-
naldiak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Hileko lehen asteartetan, 17,00etatik aurrera.

LURRALDE ESPARRUA:

Hernaniko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Emakumeek paira dezaten eraso oro salatzea.
- Bitartekoei buruzko aholkuak ematea eta informatzea.
- Emakumearekin zerikusia duten arazoak zabaltzea eta
beroiei buruz informatzea, elkarrizketa, eztabaida,
e.a.en bitartez.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Asteartetan, 20,00etatik 21,30etara.

LURRALDE ESPARRUA:

Hernaniko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Hitzaldiak, elkarrizketak, kultura orokorrari buruzko
ikastaroak, e.a.
- Buruko eta gorputzeko gimnasia.
- Premiarik haundieneko emakumeei eta familiei lagun-
tzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Zentrura bertara joan.

**HERNANIKO
EMAKUMEAREN GIZARTE,
KULTUR ETA AISIALDIRAKO
ZENTRUA**

Hernaniko Kultur Etxea
Telefona: 943 551051
20120 Hernani

LURRALDE ESPARRUA:

Hernaniko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Psikologiari buruzko ikastaroak, elkarrizketak, e.a.
- Eskulanak.
- Osterak eta kultur bidaiak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetan Kultur Etxera joan, 16,00etatik 18,00etara.
Astearte, asteazken eta ostegunetan, Elkano kalera, 17-
1era.

**IRUN-HONDARRIBIAKO
"ARGIRI" EMAKUMEEN
ELKARTEA**

Fueros, 2 - 2
Telefona: 943 612440
20300 Irun

LURRALDE ESPARRUA:

Bidasoa Behea.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Erasoak salatzea.
- Elkarrizketak, eztabaidak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Asteartetan, 19,30etatik 22,00etara.

**"IRATZARRI"
ETXEKOANDREEN
ELKARTEA**

Lanbide, 24 - 5.a ezk.
Telefona: 943 731237
20250 Legazpia

LURRALDE ESPARRUA:

Legazpiako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

"GATZAGAKO SORGINAK" ELKARTEA

Kultur Etxea
(Garroren Jauregia)
Telefona: 943 791044
20530 Leintz-Gatzaga

MUTRIKUKO EMAKUMEEN TALDEA

Beheko Enparantza, z/g
Posta Kutxa
20830 Mutriku

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Elkartea, sortu berria denez gero, antolatzea eta martxan jartzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian adierazitako telefonoaren bitartez.

LURRALDE ESPARRUA:

Leintz-Gatzagako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Kultur ekintzak: elkarriketak, e.a.
- Jolas ekintzak: eskulanak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Asteartetan, 20,30etatik 22,30etara eta goian adierazitako telefonoaren bitartez.

LURRALDE ESPARRUA:

Mutrikuko Udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Emakumeari dagozkion hainbat gairen informazioa eta zabaldundea.
- Militarren kontrako kanpainak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Asteartetan 22,00etatik aurrera.

OÑATIKO EMAKUMEEN ASANBLADA

Olakua Poligonoa, 17 - 5 C

Telefonoa: 943 782520

20560 Oñati

LURRALDE ESPARRUA:

Oñatiko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Elkarriketak, eztabaidak, bideo-emanaldiak, antzerkia, e.a.
- Zabalkunde ekintzak: erasoei, tratu txarrei eta beste-lakoei buruzko liburuxkak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Asteartetan, 19,00etatik aurrera Oñatiko Kultur Etxean eta goian adierazitako telefonora deituta.

GOIERRIKO EMAKUMEEN ASANBLADA

Filipinas (Gaztetxeko Lokalak)

Telefonoa: 943 888524

20240 Ordizia

LURRALDE ESPARRUA:

Goierri.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Erasoak eta bortxaketak salatzea.
- Sexualitateari buruzko ikastaroak, elkarriketak, bideo-emanaldiak, e.a.
- Emakumeei dagozkien gaiei buruzko informazioa eta zabalkundea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian adierazitako telefonoaren bitartez.

"LAGUN ARTEA" KULTUR ELKARTEA

Pasai Antxoko Kultur Etxea

Telefonoa: 943 514353

20110 Pasaia

LURRALDE ESPARRUA:

Pasai Antxo.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Sofrologiari buruzko ikastaroak, eskulanak, gimnasia eta bestelakoak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian adierazitako telefonoaren bitartez.

POLIZIA NAZIONALEN EMAKUMEEN ELKARTEA

Postakutxatila, 38

Telefonoa: 943 391938

Pasaia

LURRALDE ESPARRUA:

Gipuzkoa.

NORI ZUZENDUTA:

Polizia nazionalen emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Prestakuntz ekintzak: kultura orokorreko ikastaroak.
- Eskulanak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 15,30etatik 17,00etara.

TOLOSAKO EMAKUMEEN ASANBLADA

Plaza Berria, 1 - 1

(udal lokalak)

20400 Tolosa

LURRALDE ESPARRUA:

Tolosako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Emakumearen aurkako eraso oro salatzea.
- Emakumearekin zerikusia duten arazoek zabalkundea egitea eta horiei buruz informatzea, kanpainia, talde-erabakiak, e.a. bitartez.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Ostiralean, 20,00etatik aurrera.

GARAIA EMAKUME TALDEA

San Juaneko Gizarte eta
Kultur Etxea, 6
20400 Tolosa

LURRALDE ESPARRUA:

Tolosako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Gizarteari aukera berdintasunezko praktikak eta bizibideak izaten lagundu diezaioten sentsibilizazio eta erreibindikazio-ekintzak.
- Asteroko bilera irekiak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Asteroko bilerak asteazkenetan, 20,00etatik aurrera.

"GUREA" ELKARTEA

San Juan, 38
Telefonoa: 943 551849
20130 Urnieta

LURRALDE ESPARRUA:

Urnietako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Sukaldaritzari buruzko ikastaroak, gimnasia, eskulanak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 16,00etatik 20,00etara eta goian adierazitako telefonoaren bitartez.

"SORGINAK" ZARAUTZEKO EMAKUME TALDEA

Postakutxatila 221
Telefonoa: 943 835773
20800 Zarautz

LURRALDE ESPARRUA:

Urola Kosta.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Erasoak salatzea.
- Emakumeari buruzko berarizko gaien zabalkundea eta informazioa.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian adierazitako telefonoaren bitartez.

EMAKUMEENTZAKO
SUZTAPEN ETA
SOROSPIDETZARAKO
ELKARTEAK

"CLARA CAMPOAMOR"
EUSKADIKO ELKARTEA

Alameda Recalde, 27 - 4

Telefonoa: 94 4239155

48009 Bilbo

LURRALDE ESPARRUA:

Euskal A. E.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Lege-aholkularitza.
- Emakumeari dagozkion hainbat gairen informazio eta zabalkundea: mintegiak, azterlanak, elkarrizketak, kanpainak, e.a.en bitartez.
- Gizarte baliabideei buruzko informazioa eta aholkularitza.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera 9,30etatik 13,30etara.

"CONCHA ESPINA"
EUSKADIKO BANATUTAKO
ETA EZKONGETURIKO
EMAKUMEEN ELKARTEA

Mazarredo Hiribidea, 63

Telefonoa: 94 4239155

48009 Bilbo

LURRALDE ESPARRUA:

Euskal A.E.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Banaturiko eta ezkongeturiko emakumeei aholku juridikoak ematea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera 9,30etatik 13,30etara.

EUSKADIKO AMA EZKONGABEEN ELKARTEA

Larraskiturako bidea, 3 - Behea
(PSOEn lokalak)

Telefona: 94 4211622
48002 Bilbo

LURRALDE ESPARRUA:

Euskal A. E.

NORI ZUZENDUTA:

Ama ezkongabeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Era guztietako informazioa eta orientabideak eskaintzea.
- Ama ezkongabeentzako topagunea lortzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian adierazitako telefonoaren bitartez.
Astelehenetan, asteazkenetan eta ostiraletan, 11,00etatik 13,00etara.
Asteartetan eta ostegunetan 18,00etatik 21,00etara.

EMAKUMEARENTZAKO ETA ADIN TXIKIKOENTZAKO INFORMAZIO-ZENTRUA

Mazarredo Hiribidea, 63 Behea
Telefona: 94 4239155
48009 Bilbo

LURRALDE ESPARRUA:

Euskal A. E.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Gizarte-laguntza.
- Aholkularitza juridikoa.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 9,30etatik 13,30etara.

"EUROPA" EMAKUME PROGRESISTEN ELKARTEA

San Antonio, 45 - Behea
Telefonoa: 945 130431
01005 Gasteiz

LURRALDE ESPARRUA:

Araba.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Aholkularitza juridikoa.
- Laneko, familia indarkeria eta bestelako gaiei buruzko orientabideak.
- Jardunaldien eta zabalkunde ekintzak antolatzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 18,30etatik 21,00etara.

ARABAKO ALARGUNEN ELKARTEA

San Prudentzio, 25 - 1
Telefonoa: 945 130912
01005 Gasteiz

LURRALDE ESPARRUA:

Araba.

NORI ZUZENDUTA:

Emakume alargunak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Aholkularitza juridikoa.
- Kultur ekintzak antolatzea: hitzaldiak, e.a.
- Aisialdi ekintzak: osterak, bilerak, e.a.
- Bestelakoak: erlajazio ikastaroak, gimnasia, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 18,30etatik 22,00etara.

GIZARTERAKO

Santo Domingo, 12 - 1
Telefonoa: 945 143955
01001 Gasteiz

LURRALDE ESPARRUA:

Araba.

NORI ZUZENDUTA:

Emakume prostitutak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Bitartekoak eta zerbitzuak eskaintzea.
- Beraien prestakuntzarako ekintzak.
- Babespeko lan-tailerra.
- Prostituten seme-alabentzako ekintzak.
- Beraiek dituzten zerbitzuen berri ematea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 10,00etatik 13,30etara eta 16,00etatik 19,30etara.

ARABAKO EMAKUMEEN ASANBLADA

Arriagako Ataria, 14 - 6 C
Telefonoa: 945 281842
01012 Gasteiz

LURRALDE ESPARRUA:

Gasteizko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Hainbat Batzordek osatzen dute Asanblada, beraietariko bakoitzak beren helburuen arabera ekintza batzuk edo besteak burutzen dituelarik. Dauden Batzordeak hauexek dira: Erasoen aurkako Batzordea, Gaztedi, Hezkuntza, Emakumea, Lan eta Teknologi Berriarako Batzordeak.
- Erasoen aurkako Batzordeak arazoekin ager daitezen emakumeei laguntzen die.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Emakume guztien partaidetzarako irekita dago.

Nafarroako Erregeen 41.eko behean egoitza duen Erasoen aurkako Batzordearen bitartez (telefonoa: 281842). As-tearte eta ostegunetan abokatua egoten da 10,00etatik 12,00etara; bestela erantzule automatikoa jarrita egoten da eguneko 24 orduetan.

EMAKUME LANGILEEN ESKUBIDEEN ALDEKO ELKARTEA

Florida, 13 - 1

Telefonoa: 945 232493

01005 Gasteiz

LURRALDE ESPARRUA:

Gasteizko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

16 eta 30 urte bitarteko emakume langileak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Lan-arazoei buruzko aholkularitza.
- Kultur ekintzak: hitzaldiak, elkarriketak, solasaldiak, e.a.
- Emakumeek sindikatuetan hartzen duten lekua, laneko bereizkeria, e.a.ei buruzko gaiak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Goian adierazitako telefonoaren bitartez edota Elkartera bertara joanda.

ASKABIDE

Las Cortes, 5 - 3 Esk.

Telefonoa: 94 4164828

48003 Bilbo

LURRALDE ESPARRUA:

Bizkaia.

NORI ZUZENDUTA:

Emakume prostitutak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Gizarte, lege, medikuntza eta psikologiari buruzko aholkularitza eta informazioa.
- Araututako baliabide-sarera bideratzea.
- Auzorako suztapen-ekintzak.
- Osasunerako heziketa kanpainak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 18,00etatik 22,00etara.

"ETXEKO ANDRE"

ELKARTEA

Hurtado de Amézaga, 11 - 1 Esk.

Telefona: 94 4220392

48008 Bilbo

LURRALDE ESPARRUA:

Bizkaia.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Kontsumoari buruzko erreklamazioei erantzutea.
- Aholkularitza juridikoa eta psikologikoa.
- Asteroko kontsumo-aretoak.
- Kultur ekintzak: hitzaldiak, mintegiak, e.a.
- Jolas-ekintzak: osterak, eskulanak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostegunera, 11,00etatik 13,00etara eta 16,30etatik 18,30etara.

EMAKUME

MASTEKTOMIZATUEN

ELKARTEA

Plaza Berria, 5 - 3 Ezk. 10. Dep.

Telefona: 94 4166486

48005 Bilbo

LURRALDE ESPARRUA:

Bizkaia.

NORI ZUZENDUTA:

Emakume mastektomizatuak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Laguntza psikologikoa.
- Ikastaroak eta tailerrak antolatzea.
- Topaketa eta astialdirako lekua eskaintzea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostegunera, 17,00etatik 20,00etara.

**"ESCLAVAS DEL SAGRADO
CORAZON" IKASTETXEKO
IKASLE OHIEN ELKARTEA**

Novia Salcedo, 21
Telefonoa: 94 4637286
48930 Las Arenas-Getxo

LURRALDE ESPARRUA:

Bizkaia.

NORI ZUZENDUTA:

Biztanlego osoa.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Haurtzaindegia.
- Lan-tailerrak adimen urrikoentzat.
- Bilerak, elkarriketak, ariketa espiritualak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 9,30etatik 20,00etara.

**"ROSA LUXEMBURGO"
ELKARTEA**

León, 12 - 1 A
Telefonoa: 94 4261136
48970 Basauri

LURRALDE ESPARRUA:

Basauriko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Aholku juridikoak eta psikologikoak.
- Hainbat gairi buruzko hitzaldiak eta jardunaldiak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 10,00etatik 13,00etara eta
16,00etatik 20,00etara.

"ALAIA", BANATUTAKO EMAKUMEEN TALDEA

Pau Casals Hiribidea, z/g
(Gizarte Etxea)
Telefonoa: 94 4120387
48004 Bilbo

LURRALDE ESPARRUA:

Bilboko udalerrria.

NORI ZUZENDUTA:

Banatutako emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Gizarte-baliabideei buruzko informazioa.
- Lege-aholkularitza.
- Topaketak, euren arteko egonaldiak, e.a.
- Beste talde batzuekiko koordinazioa.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Larunbatetan, 18,00etatik aurrera.

BOLUETAKO EMAKUME TALDEA

Sagarminaga, 56
Telefonoa: 94 4122738
48004 Bilbo

LURRALDE ESPARRUA:

Bolueta.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Lege-informaziorako bulegoa.
- Emakumeari dagozkion hainbat gairi buruzko aurrezaintza, heziketa eta ardura: hitzaldiak, ikastaroak, e.a.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetan, asteazkenetan eta ostiraletan, 10,00etatik 13,00etara eta 16,00etatik 19,30etara.

DURANGOKO EMAKUME TALDEA

Gaztetxea

Postakutxatila 224

Durango

LURRALDE ESPARRUA:

Durangoko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Tratu txarrak pairatu izandako eta banatutako emakumeei laguntzea.
- Gizarte Ongizaterako eta Osasunerako Udal Batzordean parte hartzea.
- Emakumearekin zerikusia dute gaiei buruz informazioa eta beroien zabalkundea egitea, elkarriketa, kanpaina, e.a.en bitartez.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Ostegunetan, 19,30etatik aurrera.

GIPUZKOAKO BANATUTAKO EMAKUMEEN ELKARTEA

San Bartolome

kaleko etxartea, 5

Telefonoa: 943 460976

20007 Donostia

LURRALDE ESPARRUA:

Gipuzkoa.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak eta familia.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Aholkularitza juridikoa.
- Gizarte sorospidetza.
- Elkartekideentzako jolas eta aisialdirako ekintzak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 17,30etatik 21,30etara eta erantzule automatikoaren bitartez.

GIPUZKOAKO EMAKUME MASTEKTOMIZATUEN ELKARTEA

Serapio Múgica, z/g
(Moneda Baserria)
Telefonoa: 943 391466
20016 Donostia

LURRALDE ESPARRUA:

Gipuzkoa.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Hitzaldi informatiboak eta zuzendutako mahai-inguruak.
- Automasaje-taldeak eta beren egoeran dauden beste emakumeek izan ditzaketeen krisialdiak gainditzen laguntzeko emakume mastektomizatu boluntarioen taldeak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 10,30etatik 13,00etara.

ARRASATEKO EMAKUMEEN ASANBLADA

Alfonso X Jakintsua
Telefonoa: 943 795211
20500 Arrasate

LURRALDE ESPARRUA:

Arrasateko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

Tratu txarrak paira ditzatenentzako egonaldien bitarteko laguntza.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Asteartetan, 18,30etatik aurrera.

DONOSTIAKO EMAKUMEEN ASANBLADA

Udal Alhondiga.
Postakutxatila 985
Telefonoa: 943 456911
Donostia

LURRALDE ESPARRUA:

Donostiako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Emakumeak paira dezan eraso oro salatzea.
- Emakumearekin zerikusia duten arazo guztiak zabal-
tzea eta horiei buruzko informazioa ematea.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 20,00etatik aurrera eta goian
adierazitako telefonoaren bitartez.

EMAKUMEAREN SUZTAPENERAKO KULTUR ELKARTEA

Virgen Milagrosa, 3 - Behea
Telefonoa: 943 623642
20300 Irun

LURRALDE ESPARRUA:

Iruneko udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Aholkularitza juridikoa.
- Kultur ekintzak: ikastaroak eta ikasaioak.
- Eskulanak.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Astelehenetik ostiralera, 15,00etatik 21,00etara eta larun-
batetan, 10,00etatik 12,00etara.

ERRENTERIAKO EMAKUMEEN ASANBLADA

Janci, 9 eta Juan de Olazabal
(Jubilatuen Etxea izandakoa)

Telefona: 943 520013

20100 Erreterria

LURRALDE ESPARRUA:

Erreterriako udalerria.

NORI ZUZENDUTA:

Emakumeak.

EKINTZAK-LAGUNTZA MOTAK:

- Eraso oro salatzea.
- Beste emakume taldekiko kordinaketa.
- Emakumearekin zerikusia duten arazoak zabaltzea eta horiei buruzko informazioa ematea, eztabaidak, kanpainiak, bideo-emanaldiak, e.a.en bitartez.

ESKABIDEA EGITEKO MODUA:

Asteartetan, 20,00etatik aurrera eta goian adierazitako telefonoaren bitartez.



AURKIBIDE GEOGRAFIKOA

I. ARABA

Alegria-Dulantziko udalerria *(Dulantzi)	
— Enplegua eta lana	68, 71
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkarteak	91
Amurrioko udalerria	
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkarteak	91
Aramaioko udalerria	
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkarteak	92
Arraia-Maeztuko udalerria	
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkarteak	92
Arrazua-Ubarrundiako udalerria	
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkarteak	93
Asparrenako udalerria	
— Herriko kulturaren eta helduen suztapenerako zentruak (Araia)	60
— Enplegua eta lana	68
Berantevillako udalerria (Beranturi)	
— Enplegua eta lana	71
Bernedoko udalerria	
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkarteak	93
Campezoko udalerria (Kanpezu)	
— Enplegua eta lana	71
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkarteak	93
Iruña de Ocaiko udalerria (Iruña Oka)	
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkarteak	94
Laguardiako udalerria (Biasteri)	
— Enplegua eta lana	68
Lantaroneko udalerria	
— Enplegua eta lana	68
Legutianoko udalerria	
— Enplegua eta lana	68
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkarteak	94

* parentesis artean fitxetan agertzen den izena.

Llodioko udalerria (Laudio)	
— Harrera-Etxeak	39
— Herriko kulturaren eta helduen suztapenerako zentruak	60
— Enplegua eta lana	71, 73
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
Oioneko udalerria	
— Enplegua eta lana	68
Salinas de Añanako udalerria (Añana-Gesaltza)	
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	95
Salvatierrako udalerria (Agurain)	
— Herriko kulturaren eta helduen suztapenerako zentruak	60
— Enplegua eta lana	68
Urkabustaizeko udalerria	
— Enplegua eta lana	71
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	95
Valle de Aranako udalerria (Arana)	
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	95
Vitoria-Gasteizko udalerria (Vitoria)	
— Emakumeen suztapen edota laguntzarako erakunde Publikoak	17, 18, 19, 20
— Informazio Alorra	33
— Harrera-Etxeak	39, 40
— Dokumentazio-Zentruak	59, 60
— Herriko kulturaren eta helduen suztapenerako zentruak	60
— Enplegua eta lana	67, 68, 71, 73, 74, 75, 76
— Familia Plangintzarako Zentruak	82
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	90, 96, 97, 98
— Emakumeak suztatzeko eta laguntzeko Elkartek	139, 140, 141
Zuyako udalerria (Zuia)	
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	98

III. BIZKAIA

Abadiñoko udalerria	
— Familia Plangintzarako Zentrua	82

Amorebieta-Etxanoko udalerria (Zornotza-Etxano)	
— Emakumearen suztapenerako zentruak	61
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	102
Anteiglesia de San Esteban - Etxebarri Doneztebeko Elizateko udalerria	
— Emakumearen suztapenerako zentruak	61
— Enplegua eta lana	71
Arrigorriagako udalerria	
— Emakumearen suztapenerako zentruak	103
— Enplegua eta lana	68, 71
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	103
Balmasedako udalerria	
— Emakumearen suztapenerako zentruak	61
— Enplegua eta lana	68, 71, 73
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	104
Barakaldoko udalerria	
— Informazio Alorra	33
— Emakumearen suztapenerako zentruak	61
— Enplegua eta lana	71, 73
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	99, 104, 105
Basauriko udalerria	
— Emakumeen suztapen edota laguntzarako erakunde Publikoak	22
— Harrera-baliabideak	43
— Emakumearen suztapenerako zentruak	61
— Enplegua eta lana	68, 73
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	105, 106
— Emakumeak suztatzeko eta laguntzeko Elkartek	143
Berangoko udalerria	
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	107
Bermeoko udalerria	
— Enplegua eta lana	68
Berrizko udalerria	
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
Bilbaoko udalerria (Bilbo)	
— Emakumeen suztapen edota laguntzarako erakunde Publikoak	21, 22, 23

— Informazio Alorra	33, 35
— Harrera-baliabideak	41, 42, 43, 44
— Emakumearen suztapenerako zentruak	61
— Enplegua eta lana	67, 71, 73, 75, 77
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
— Psikologia eta Gizarte Laguntzarako Moduluak	84
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	87, 89, 99, 100, 101, 107, 108, 109
— Emakumeak suztatzeko eta laguntzeko Elkartek	137, 138, 141, 142, 144
Derioko udalerria	
— Enplegua eta lana	71
Durangoko udalerria	
— Informazio Alorra	33
— Emakumearen suztapenerako zentruak	61
— Enplegua eta lana	68, 71, 73
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	109
— Emakumeak suztatzeko eta laguntzeko Elkartek	145
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	109
Erandioko udalerria	
— Emakumearen suztapenerako zentruak	61
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	110
Ermuako udalerria	
— Emakumeen suztapen edota laguntzarako erakunde Publikoak	24
— Informazio Alorra	33
— Harrera-baliabideak	45
— Emakumearen suztapenerako zentruak	61
— Enplegua eta lana	68
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	110
Galdakaoko udalerria	
— Emakumearen suztapenerako zentruak	61
— Enplegua eta lana	68
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	111

Gernika-Lumoko udalerria	
— Enplegua eta lana	68, 71, 73
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	111
Getxoko udalerria	
— Informazio Alorra	33
— Enplegua eta lana	68, 72
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	87, 112
— Emakumeak suztatzeko eta laguntzeko Elkartek	143
Güeñeseko udalerria	
— Emakumearen suztapenerako zentruak (Sodupe)	61
Igorreko udalerria	
— Enplegua eta lana (Arratia-Zornotza)	71
Larrabetzuko udalerria	
— Enplegua eta lana	68
Leioako udalerria	
— Informazio Alorra	33
— Emakumearen suztapenerako zentruak	61
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	113
Lekeitioko udalerria	
— Emakumeen suztapen edota laguntzarako erakunde Publikoak	24
— Enplegua eta lana	68
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
Lemoako udalerria	
— Enplegua eta lana	68
Mallabiako udalerria	
— Emakumearen suztapenerako zentruak	61
Markina-Xemeingo udalerria	
— Enplegua eta lana	68
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	113
Mungiako udalerria	
— Enplegua eta lana	68, 73
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	113

Muskizeko udalerria	
— Enplegua eta lana	68
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	114
Ondarroako udalerria	
— Enplegua eta lana	68, 71, 73
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
Orduñako udalerria	
— Enplegua eta lana	68
Ortuellako udalerria	
— Enplegua eta lana	71
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	114
Portugaleteko udalerria	
— Emakumeen suztapen edota laguntzarako erakunde Publikoak	25
— Emakumearen suztapenerako zentruak	61
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	115
Santurtziko udalerria	
— Emakumearen suztapenerako zentruak	61
— Enplegua eta lana	71, 73
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
Sestaoko udalerria	
— Emakumearen suztapenerako zentruak	61
— Enplegua eta lana	68, 71, 73
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	116
Valle de Trápaga - Trapagaraneko udalerria (Trapaga Harana)	
— Emakumearen suztapenerako zentruak	61
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	116

II. GIPUZKOA

Andoaingo udalerria	
— Harrera-baliabideak	46, 47
— Familia eta Gizarte Prestakuntzarako Zentruak	63
Aretxabaletako udalerria	
— Familia Plangintzarako Zentrua	82

Arrasateko udalerria	
— Familia eta Gizarte Prestakuntzarako Zentruak	63
— Enplegua eta lana	71, 73
— Emakumeak suztatzeko eta laguntzeko Elkartek	146
Azpeitiako udalerria	
— Enplegua eta lana	73
Azkoitiako udalerria	
— Enplegua eta lana	68, 71
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	119
Beasaingo udalerria	
— Harrera-baliabideak	47
Bergarako udalerria	
— Emakumeen suztapen edota laguntzarako erakunde Publikoak	27
— Enplegua eta lana	68
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	119
Debako udalerria	
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
Donostia - San Sebastianeko udalerria (Donostia)	
— Emakumeen suztapen edota laguntzarako erakunde Publikoak	26, 27, 28
— Informazio Alorra	33, 35
— Harrera-baliabideak	48, 49, 50
— Dokumentazio-Zentruak	60
— Familia eta Gizarte Prestakuntzarako Zentruak	63
— Enplegua eta lana	67, 68, 71, 74, 76
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	88, 89, 117, 118, 120, 121, 122, 123, 124, 125
— Emakumeak suztatzeko eta laguntzeko Elkartek	145, 146
Eibarko udalerria	
— Emakumeen suztapen edota laguntzarako erakunde Publikoak	29
— Familia eta Gizarte Prestakuntzarako Zentruak	63
— Enplegua eta lana	68, 71, 73

— Familia Plangintzarako Zentrua	82
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	125, 126
Elgoibarko udalerria	
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	126
Eskoriatzako udalerria	
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	126
Hernaniko udalerria	
— Emakumeen suztapen edota laguntzarako erakunde Publikoak	29
— Harrera-baliabideak	51
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	127, 128
Hondarribiako udalerria	
— Informazio Alorra	33
Iruneko udalerria	
— Emakumeen suztapen edota laguntzarako erakunde Publikoak	30
— Harrera-baliabideak	52
— Enplegua eta lana	68, 71, 73
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	128
— Emakumeak suztatzeko eta laguntzeko Elkartek	147
Lasarte-Oriako udalerria	
— Harrera-baliabideak	53
— Familia eta Gizarte Prestakuntzarako Zentruak	63
— Enplegua eta lana	68, 73
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
Legazpiako udalerria	
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	128
Leintz-Gatzagako udalerria	
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	129
Mutrikuko udalerria	
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	129
Oyartzungo udalerria (Oiartzun)	
— Enplegua eta lana	68, 71

Oñatiko udalerria	
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	130
Ordiziako udalerria	
— Enplegua eta lana	71, 73
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	130
Pasaiaiko udalerria	
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	131
Renteriaiko udalerria (Errearteria)	
— Harrera-baliabideak	53, 54, 55
— Familia eta Gizarte Prestakuntzarako Zentruak	63
— Enplegua eta lana	73
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
— Emakumeak suzatzeko eta laguntzeko Elkartek	148
Tolosako udalerria	
— Enplegua eta lana	68, 71, 73
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	131, 132
Urdietako udalerria	
— Enplegua eta lana	71
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	132
Villabonako udalerria (Billabona)	
— Familia Plangintzarako Zentrua	82
Zarautzeko udalerria	
— Informazio Alorra	33
— Enplegua eta lana	68, 71, 73
— Emakumeen eskubideen suztapena eta babeserako Elkartek	133
Zizurkilgo udalerria	
— Harrera-baliabideak	46
Zumarragako udalerria	
— Harrera-baliabideak	55
— Enplegua eta lana	68, 71, 73



AURKIBIDE ALFABETIKOA

"Acción Católica"ko Emakumeen Elkarte	90
Adurza-San Cristóbalako Emakumearen Prestakuntzarako Eskola	98
"Aize Berriak" Elkarte	96
"Alkar Lagun" Emakumeen Eskola	92
"Amagoya" Elkarte	96
"Amaia" Gizarte eta Kultur Elkarte	97
"Anaitasuna" Emakumeen Eskola	94
Arabako Alargunen Elkarte	139
Arabako Emakumeen Asanblada	140
Arabako Eskualde Komiteak	71
Arabako Etxekoandreen eta Kontsumitzaileen Elkarte	90
Aurreraka	91
"Denok Bat Bidetik" Kultur Elkarte	95
"Dulantzi" Etxekoandreen Emakume Elkarte	91
"Duranako Emakume Eskola" Elkarte	93
Egizan	87
Ekonomia eta Plangintza Saila-Arabako Foru Aldundia	75
Ekonomi eta Enplegu Suztapenerako Udal Saila	76
Elkarte Demokratiko Kontserbadorea	90
Emakumearen Informazio Bulegoa-Gasteizko Gobernu Zibila	20
Emakumearen Laguntzarako Bulegoa-Gasteizko Komisaldegia	19
Emakumearentzako Udal Zerbitzua Gasteizen	18
Emakume Langileen Eskubideen aldeko Elkarte	141
Emakumeen Taldea Añana-Gesaltzan	95
Emakumeen Taldea Aranan	95
Emakumeen Taldea Arraia-Maeztun	92
Emakumeen Taldea Bernedon	93
Emakumeen Taldea Murgian	98
EMAKUNDE - Emakumearen Euskal Erakundea	17
"Emakunde"ko Dokumentazio-Zentrua	59
Enplegurako Instituto Nazionalea	73
Etxeko Andreetzako Prestakuntzarako Zentrua	97
"Europa" Emakume Progresisten Elkarte	138
Euskal Osasun Zerbitzua - Osakidetza	81
Eusko Jaurlaritzako Lan eta Gizarte Segurantzza Saila-Prestakuntza Zuzendaritza	67
Familia Plangintzarako Zentrua Laudion	82
Gizarterako	139
Herri Kultura eta Helduak Bultzatzeko Zentruak	60

Jakinbide	33
Kanpezuko Emakumeen Kultur Taldea Sta. Kurutze	93
Lan Ikuskaritza - Lan Zuzendaritza Nagusia	74
"Lantartea" Emakumeen Elkartea	94
Larrialdietarako Etxea Gasteizen	39
Larrialdietarako Etxea Laudion	39
Maria de Maeztu Forum Feminista	88
SAGAZDE	68
Santiagoko Familia Plangintzarako Zentrua Gasteizen	82
"Santísimo Redentor" Egoitza Gasteizen	40
"Sibilla Alerama" Ikerketa- eta Dokumentazio-Zentru Feminista	59
Tratu txarrak pairatu izandako emakumeei laguntza psikologikoa emateko unitatea	19
 Zumakerako Familia Plangintzarako Zentrua Gasteizen	 82

BIZKAIA

Astrabuduako Emakumeen Taldea	110
Agora Feminista	87
"Alaia" Emakume Banatuen Taldea	144
Alargunen Elkartea Basaurin	105
Alargunen Elkartea Gernikan	111
Alargunen Elkartea Markinan	113
Alargunen Elkartea Mungian	113
Alargun Kristauen Elkartea Durangon	109
Alkoholikoen Senideentzako Harrera-Etxeak	43
Arangoitiko Emakumeen Taldea Bilbon	108
Askabide	141
Aterpetxea Ermuan	45
Aterpetxo Etxeak Bilbon	44
Bizkaiko 1936-39 Gerrako Alargunen Elkartea Bilbon	100
Bizkaiko Alargunen Elkartea Bilbon	107
Bizkaiko Emakumeen Asanblada Bilbon	99
Bizkaiko Emakume Gazteen Koordinakundea Bilbon	101
Bizkaiko Emakume Progresisten Elkartea Bilbon	105
Bizkaiko Eskualde Komiteak	71
Bizkaiko Foru Aldundiko Emakumearentzako Zerbitzua Bilbon	21
Bizkaiko Foru Aldundiko Gizarte-Harrera Zentrua	41
Boluetako Emakumeen Taldea Bilbon	144
"Bultz-Lan" Consulting Bilbon	77
"Clara Campoamor" Euskadiko Elkartea Bilbon	137

"Concha Espina" Emakume Banatu eta Ezkongetuen Euskadiko Elkarte	137
Durangoko Emakumeen Taldea	145
Egizan	87
Elxaldeko Familien Elkarte Emakumeen Taldea	113
Emakume Alargunen Elkarte Mungian	113
Emakumearen Aholkularitza Zentrua Portugaleten	25
Emakumearen Aretoa	106
Emakumearen Gizarte Ongizaterako Udal Azpibatzerdea Lekeition	24
Emakumearen Kultur Elkarte Berangon	107
Emakumearen Kultur Elkarte Sestaon	116
Emakumearen Kultur eta Suztapenerako Zentrua Bilbon	108
Emakumearen Laguntzarako Bulegoa-Bilboko Komisaldegia	22
Emakumearen Laguntzarako Bulegoa Ermuan	24
Emakumearen Laguntzarako Oinarritzko Udal Zerbitzua Basaurin	22
Emakumearen Osoko Hazkuntzarako Elkarte Barakaldon	99
Emakumearen Suztapenerako Zentruak	61
Emakumearentzako Udal Zerbitzua Bilbon	23
Emakumeen Elkarte Galdakaon	111
Emakume Mastektomizatuen Elkarte Bilbon	142
Emakume Prostituten Etxebizitza Bilbon	41
Emakumeen Taldea Ortuellan	114
Enplegurako Instituto Nazionala	73
"Esclavas del Sagrado Corazón" Ikastetxeko ikasle ohien Elkarte	143
Ermuako Emakumeen Asanblada	110
Etxe langileen Elkarte Bilbon	100
Etxekoandreen eta Kontsumitzaileen Elkarte Arrigorriagan	103
"Etxeko Andre" Elkarte Bilbon	142
"Etxeko Andre" Etxekoandreen eta Etxeko Kontsumoaren Elkarte	104
"Etxeko Andre" Etxekoandreen Elkarte Trapaga Haranean	116
Euskadiko Emakumearen eta Adin Txikikoen Informazio-Zentrua	138
Euskadiko Emakumeen Babeserako Kontsumo Elkarte	87
Euskadiko Ama Ezkongabeen Elkarte	138
Euskadiko Esnearen Liga Bilbon	89
Euskal Osasun Zerbitzua - Osakidetza	81
Familia Plangintzarako Zentrua Abadiñon	82
Familia Plangintzarako Zentrua Barakaldon	82
Familia Plangintzarako Zentrua Basaurin	82
Familia Plangintzarako Zentrua Berrizen	82
Familia Plangintzarako Zentrua Bilbon	82
Familia Plangintzarako Zentrua Elorrión	82

Familia Plangintzarako Zentrua Ermuan	82
Familia Plangintzarako Zentrua Galdakaon	82
Familia Plangintzarako Zentrua Gernikan	82
Familia Plangintzarako Zentrua Leioan	82
Familia Plangintzarako Zentrua Lekeition	82
Familia Plangintzarako Zentrua Markinan	82
Familia Plangintzarako Zentrua Mungian	82
Familia Plangintzarako Zentrua Ondarroan	82
Familia Plangintzarako Zentrua Ortuellan	82
Familia Plangintzarako Zentrua Santurtzin	82
Gazte-Ekintza Bilbon	77
Harrera-Etxea Basaurin	43
Harrera-Etxeak Bilbon	44
Helduen Prestakuntza eta Suztapenerako Zentruak Arrigorriagan	103
Herriko Emakumeen Elkartea Basaurin	105
Herritarrekiko Harreman Bulegoa - Laguntza	35
"Hilargia" Emakumeen Asanblada Barakaldon	104
Jakinbide	33
"Lagunen Artean" Etxekoandreen Elkartea Algortan	112
Lambroa Talde Feminista Bilbon	101
Lan eta Gizarte Segurantz Sailsa - Prestakuntza Zuzendaritza	67
Lan Ikuskaritza - Lan Zuzendaritza Nagusia	74
"Mara-Mara" Zornotzako Emakumeen Taldea	102
Maria de Maeztu Forum Feminista	88
Matraka Taldea Elorrión	109
Muskizeko Emakumeak eta Etxeko Kontsumoa	114
"Nire Etxe" Harrera - Etxea Bilbon	44
"Ntra. Sra. de Arritokieta" Emakumearen Psikologia, Gizarte eta kultur Elkartea ilbon	115
Osasun Publikoaren babeserako Elkartea Bilbon	100
Portugaleteko Emakume Taldea	115
Psikologia eta Gizarte Laguntzarako Moduluak	84
"Roda" Kultur Elkartea Getxon	112
"Rosa Luxemburgo" Elkartea Basaurin	143
SAGAZDE	68
Suztapien eta Ekonomia Garapenerako Sailsa	75
Zornotzako Emakume Alargunen Elkartea	102
"Zu zeuk" Emakume Gazteen Taldea Bilbon	109

GIPUZKOA

Ama Ezkongabeentzako Harrera-Etxeak Erreterian	55
"Anuska" Elkartea	126
"Aranzazu" Etxekoandreen eta Etxeko Kontsumoaren Probintziako Elkartea	118
"Argiri" Emakumeen Asanblada Irun-Hondarribian	128
Aterpetxea Irunen	52
Atxilotuentzako Etxea	51
Bergarako Alargunen Elkartea	119
Egizan	87
Egoitza Txikia Donostian	48
Egoitza Txikia Donostian	49
Ekonomia Saila - Gipuzkoako Foru Aldundia	76
"Elkarte Berri" Alzako Emakumearen Gizarte eta Kultur Zentrua	123
Elkarte Demokratiko Kontserbadorea	117
Emakumearen Laguntzarako Udal Zerbitzua Donostian	28
Emakumearen Laguntzarako Udal Zerbitzua Irunen	30
Emakumearen Laguntzarako Zerbitzua Bergaran	27
Emakumearen Laguntzarako Zerbitzua Hernanin	29
Emakumeari buruzko Azterlanetarako Mintegia	60
"Emakume" Elkartea Donostian	117
Emakumeen Saila Eibarren	29
Emakumearen Gizarte, Kultur eta Jolaserako Zentrua Hernanin	128
Emakumearen Suztapenerako Kultur Elkartea	147
Emakumeen Asanblada Arrasaten	146
Emakumeen Asanblada Donostian	147
Emakumeen Asanblada Eibarren	125
Emakumeen Asanblada Erreterian	148
Emakumeen Asanblada Goierrin	130
Emakumeen Asanblada Hernanin	127
Emakumeen Asanblada Oinatin	130
Emakumeen Asanblada Tolosan	131
Emakume Kultur Etxea Donostian	122
Emakume Independenteen Taldea Donostian	118
Emakumeen Taldea Mutrikun	129
Enplegurako Instituto Nazionala	73
"Eragin" Kultur Aretoa Donostian	122
"Esnatu" Emakumearen Prestakuntzarako Taldea Donostian	124
Familia- eta Gizarte-Prestakuntzarako Zentruak	63
Familia Plangintzarako Zentrua Billabonan	82

Familia Plangintzarako Zentrua Deban	82
Familia Plangintzarako Zentrua Donostian	82
Familia Plangintzarako Zentrua Eibarren	82
Familia Plangintzarako Zentrua Elgoibarren	82
Familia Plangintzarako Zentrua Erreterian	82
Familia Plangintzarako Zentrua Irunen	82
Familia Plangintzarako Zentrua Lasarte-Orian	82
Familia Plangintzarako Zentrua Mutrikun	82
Familia Plangintzarako Zentrua Ordizian	82
Familia Plangintzarako Zentrua Pasaian	82
"Fraisoro" Haur-Amentzako Etxea Zizurkilen	46
Garaia Emakume Taldea Tolosan	132
"Gatzagako Sorginak" Elkartea Lenitz-Gatzagan	129
Gipuzkoako "Alargunak" Alargunen Elkartea Donostian	117
Gipuzkoako Emakume Banatuen Elkartea Donostian	145
Gipuzkoako Emakume Mastektomizatuen Elkartea Donostian	146
Gipuzkoako Eskualde Komiteak	71
Gipuzkoako Foru Aldundiko Emakumearen Laguntzarako Lantaldea	26
"Goi-Argi" Elkartea	126
"Gurea" Elkartea	132
"Gure Etxola" Emakumearen Gizarte eta Kultur Zentrua	127
"Haitzkoa" Ikerketa Zientifikorako Institutoa	89
"Haizea" Kultur Prestakuntzarako Zentrua	126
Harrera-Etxea Andoainen	46
Harrera-Etxea Beasainen	47
Harrera-Etxea Erreterian	53
Harrera-Etxea Erreterian	54
Harrera-Etxea Lasarte-Orian	53
Harrera-Etxea Zumarragan	55
Harrera-Etxeak Donostian	49
Harrera-Etxeak Hernanin	51
Intxaurrondo Berriko Emakumeen Elkartea Donostian	120
Intxaurrondoko Etxekoandreen Batzordea Donostian	123
"Iratzarri" Etxekoandreen Elkartea Legazpian	128
Jakinbide	53
"Jolastokieta" Emakumeen Elkartea Donostian	120
"Lagun Arte" Kultur Elkartea Pasaian	131
Lan eta Gizarte Segurantz Sails - Prestakuntza Zuzendaritza	67
Lan Ikuskaritza - Lan Zuzendaritza Nagusia	74
Lanberriko Auzo Elkarteko Emakumeen Taldea Donostian	124

“Maria de Maeztu” Forum Feminista Donostian	88
“Mundo Nuevo” Erakundearen Herri-Unibertsitatea Donostian	125
“Ostadar” Emakumeen Elkartea Donostian	121
Polizia Nazionalaren Emakumeen Elkartea	131
SAGAZDE	68
“Sorginak” Zarautzeko Emakumeen Taldea	133
Teknika Idazkaritza - Gipuzkoako Foru Aldundia	35
Toxikomanoentzako Etxea Donostian	50
Toxikomanoentzako Etxeak Andoainan	47
Tratu txarrak pairatu izandako emakumeei laguntza psikologikoa emateko unitatea	27
Uliako Auzo Elkartea	121
Urola Bailarako Emakumearen Prestakuntzarako Zentrua Azkoitian	119
“Ustai-Belar” Elkartea Donostian	121