

Promoción de la Salud y Desarrollo Comunitario **en Delicias. “Las inquietudes personales** **de las Mujeres en Delicias”**

Isabel ANTÓN IBARRA

A.VV Delicias “Manuel Viola” - C/ Delicias, 39 - 50017 Zaragoza.

Tfno. 976 531 731 - E-mail: avvdelicias@teleline.es

RESUMEN:

El proyecto cuenta con una larga trayectoria que comienza en 1987 siendo promovido por tres entidades que intervienen en el mismo barrio, con el objetivo lograr la implicación de los ciudadanos en la resolución de sus problemas de salud individuales y colectivos. La metodología basada en la I-A, P propicia la participación del grupo en todo el proceso de investigación desde el análisis de la situación hasta las estrategias de acción. Entre las técnicas utilizadas destacan las cualitativas. Una vez realizada la investigación y recopilada la información el mismo grupo se encarga de difundirla y posteriormente de elaborar proyectos de intervención basados en las propuestas del estudio.

INTRODUCCIÓN-ANTECEDENTES:

El título genérico “Promoción de la Salud y Desarrollo Comunitario en Delicias” utilizado en una serie de proyectos que surgieron en 1987 bajo la iniciativa del Programa Experimental de Proyectos de Educación para la Salud de la D.G.A formando parte en la actualidad con otros 51 proyectos de la R.A.P.P.S. (Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de la Salud).

Los trabajos se desarrollan en el barrio de Delicias (108.019 habitantes, en una extensión de 293, 3 Ha) promovidos por tres entidades, la A.VV., el Centro de Salud “Delicias Sur” y el Centro de Educación de Personas Adultas CODEF, situados en la misma zona y que intervienen en el mismo territorio, dando respuesta a un objetivo común, la participación directa de los ciudadanos en la responsabilidad de su salud personal y colectiva.

La trayectoria de los estudios realizados recorren un amplio contenido de temas, en los que podemos distinguir cuestiones que determinarán la influencia en aspectos de los servicios sanitarios: satisfacción de los usuarios; de estilos de vida: alimentación, uso adecuado de los medicamentos; en aspectos del entorno: el sentido de comunidad en Delicias o el que ilustra el esta comunicación “Las inquietudes personales de las Mujeres en Delicias”.

OBJETIVO DEL PROGRAMA:

Promover la salud personal y colectiva en Delicias, facilitando procesos de participación para ejercer un mayor control sobre los determinantes de salud favoreciendo el cambio, para mejorar e incrementar la calidad de vida del entorno.

En definitiva la finalidad que se quiere lograr es el empoderamiento de los ciudadanos como “proceso social, cultural, psicológico o político mediante el cual los individuos y los grupos sociales son capaces de expresar sus necesidades, plantear sus preocupaciones, diseñar estrategias de participación en la toma de decisiones y llevar a cabo acciones políticas, sociales y culturales para hacer frente a sus necesidades” (OMS 1999).

En concreto el estudio sobre “Las Inquietudes personales de las Mujeres en Delicias” 1999/2000 que es al que posteriormente se hace referencia, pretende sensibilizar a las instituciones, entidades y al Barrio sobre las causas que impiden lograr parte de las inquietudes personales de las mujeres adultas en Delicias, para buscar conjuntamente respuestas adecuadas.

MATERIALES-METODOLOGÍA:

Para materializar lo anteriormente expuesto recurrimos a la Investigación-Acción Participativa (I-A,P) como metodología de intervención al considerarla “una combinación de investigación, educación-aprendizaje y acción. Tiene como objetivo prioritario conocer y analizar una realidad, así como sus elementos constitutivos: los procesos y los problemas; la percepción que las personas tienen de ellos; la experiencia vivencial dentro de una situación social concreta con el fin de emprender acciones tendientes a modificar la realidad”. (N. Lillo, 2001)

El proyecto comienza con un apartado de sensibilización y motivación, otro de organización del grupo investigador, para continuar con las siete fases planteadas por P. López de Ceballos (1989).

Las fases que componen la I-A,P son las de toda investigación, con la particularidad de que la protagonista en todo el proceso es la participación de los implicados, lo que supone que la investigación en sí, es un proceso de intervención.

Entre las técnicas utilizadas en el estudio planteado, priman las técnicas cualitativas como instrumentos de la investigación por ser coherentes con la metodología, empleando cuatro grupos focales, por intervalos de edad de 30 a 40 años, de 40 a 50, de 50 a 60 y mayores de 60. Además relatos de la vida cotidiana: un día laborable y un día festivo y el análisis de documentación específica.

RESULTADOS:

De manera esquemática y a grandes rasgos destacar de entre los resultados algunas puntualizaciones extraídas de los grupos focales: 30- 40: Este grupo cuenta con muchos impedimentos para cumplir sus inquietudes personales. Al que ellas le dan más peso es la falta de tiempo personal, unas por su dedicación exclusiva a las tareas del hogar y al cuidado de sus hijos, otras por la doble jornada con escasa o nula participación de la pareja. 40-50: Las mujeres comprendidas en este grupo de edad se encuentran en un buen momento, con mayor independencia de sus hijos. Después de haber dedicado todo el tiempo y energía a los demás en la actualidad perciben un cambio personal, una mayor seguridad en sí mismas. Descubren que ellas existen. 50-60: Parte de ellas tienen mayor facilidad para realizar actividades actualmente “antes se conformaban, no podían por sus hijos” Otras comienzan a tener problemas en el desarrollo de sus actividades por tener su tiempo ocupado en el cuidado de sus mayores o por comenzar con los “achaques de la edad”. > 60 Consideran que siempre queda algo que lograr, desean saber más. Les gusta todavía aprender lo que no tuvieron ocasión de niñas y jóvenes, por el momento histórico que les ha tocado vivir.

CONCLUSIONES:

Las inquietudes personales de las mujeres están marcadas por la diferencia de roles asignados socialmente a hombres y mujeres. En los grupos se aprecia una gran inquietud por el desarrollo personal, cultural y laboral. Las más jóvenes focalizan sus inquietudes en la formación y el reciclaje laboral. Las de 40 a 50 años se encuentran en un momento personal con aspiraciones culturales y laborales a tiempo parcial. Las de 50 a 60 años sobre todo están motivadas por lo cultural y lo social. Las mayores se inclinan por el desarrollo personal y los cuidados de salud.

Una vez elaborado el informe, que recoge todo el estudio y planteadas las estrategias de difusión, las participantes del grupo lo presentan en un acto público con la presencia de entidades, representantes de instituciones, vecinos del Barrio y medios de comunicación, como inicio de la sensibilización. Destacar la posterior actuación llevada a cabo por el mismo grupo elaborando un nuevo proyecto derivado de unas de las propuestas del estudio, y que tiene relación con la división de roles y la profundización en la Ley de Conciliación de la vida familiar y laboral.