



EMAKUNDE-NAHIKO! PROGRAMA 2019-2021
HEZKIDETZARI BURUZKO I JARDUNALDI
OROKORRA
2019KO URRIAREN 8A, ASTEARTEA
I JORNADA GENERAL SOBRE COEDUCACIÓN
MARTES 8 DE OCTUBRE DE 2019

DESIGUALDADES DE GÉNERO EN LA RESPONSABILIDAD DE LOS CUIDADOS Y SU IMPACTO EN LA SALUD

María del Mar García Calvente
Escuela Andaluza de Salud Pública
GRANADA (España)



- Adiós – dijo el zorro-.
He aquí mi secreto. Es
muy simple: no se ve
bien sino con el
corazón. Lo esencial es
invisible a los ojos.

- Lo esencial es invisible
a los ojos – repitió el
principito, a fin de
acordarse.



El Principito. Antoine de Saint-Exupéry



A NEW PERSPECTIVE ON THE HEALTH OF CANADIANS

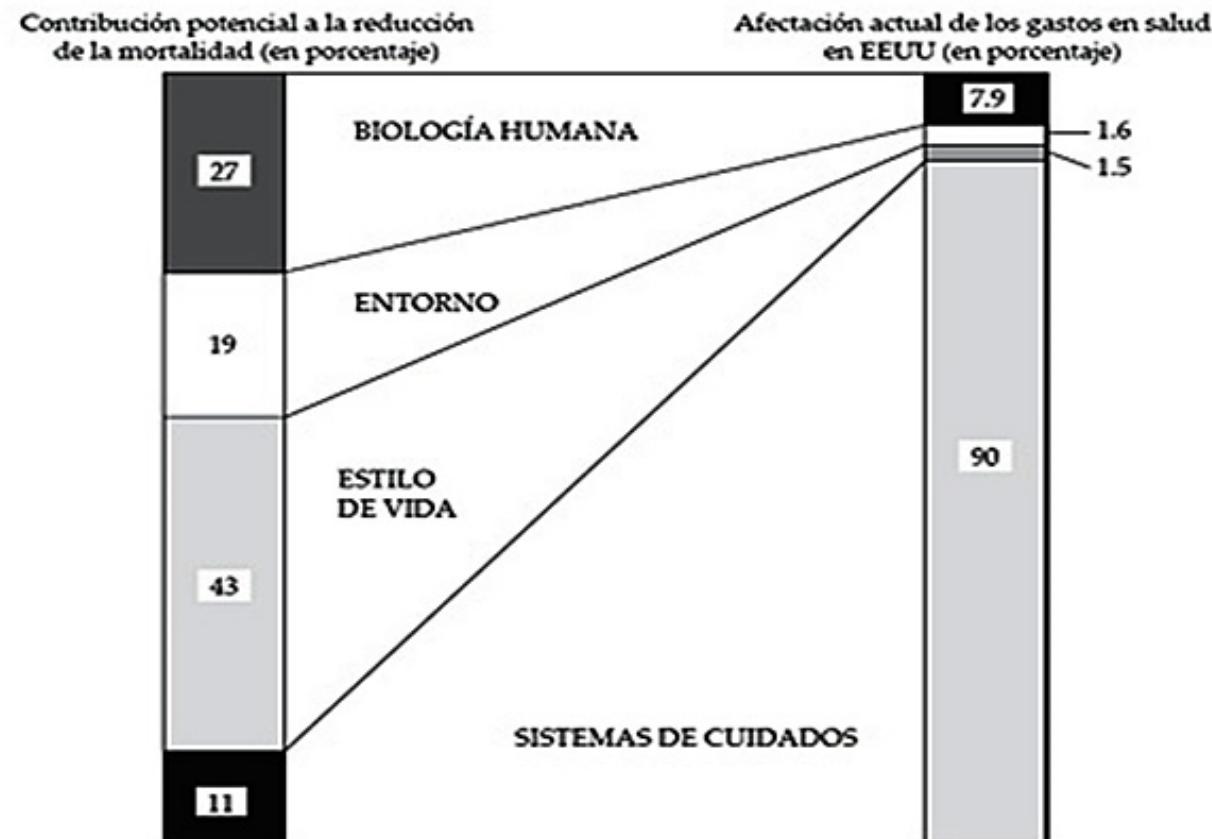
a working document

Marc Lalonde

Minister of National Health and Welfare

Determinantes de la salud

Chapter 10. Care Versus Cure



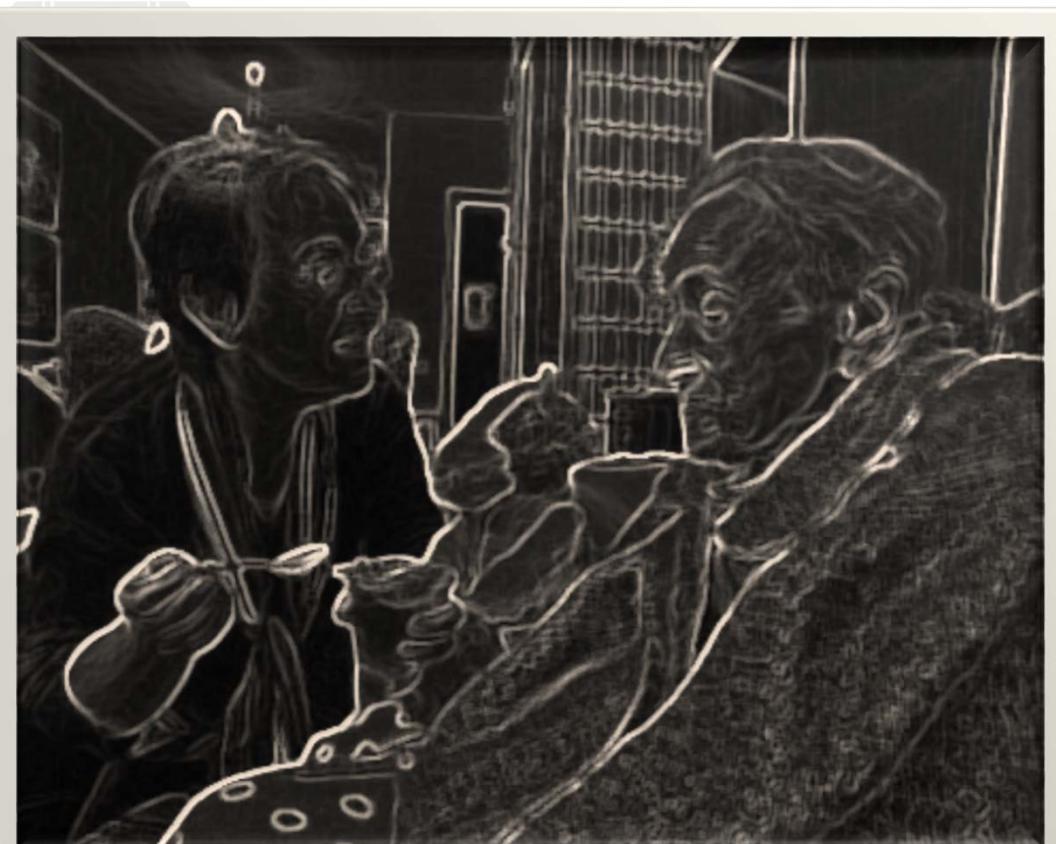
Fuente: Denver GEA. An Epidemiological Model for Health Analysis. Soc Ind Res 1976; vol. 2, pág. 465.



Comisión para Reducir las Desigualdades en Salud en España (2010)



El paradigma de la invisibilidad de las mujeres en salud es el cuidado informal

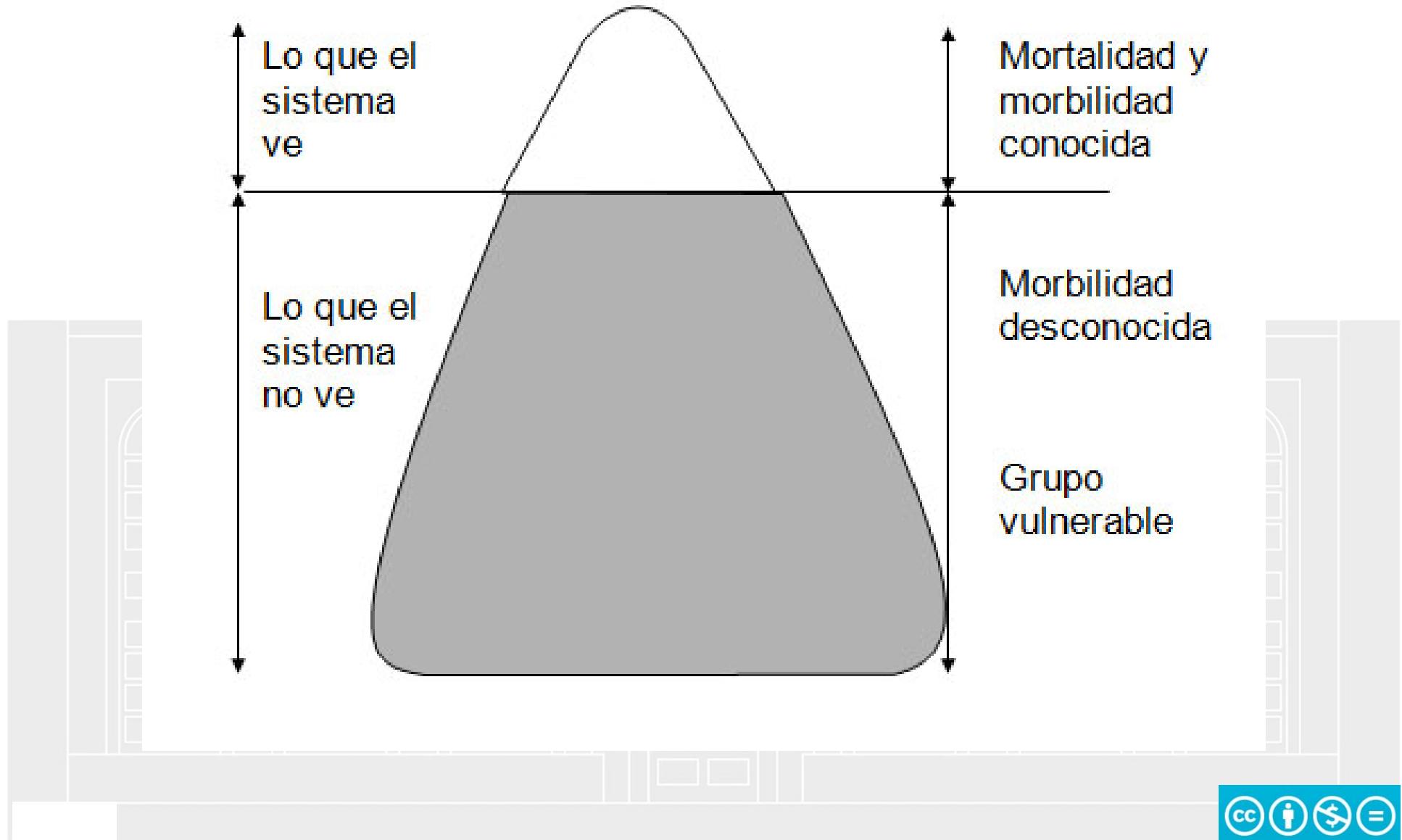


Las mujeres como cuidadoras de la salud

La invisibilidad como desigualdad



El iceberg de la enfermedad



El iceberg de la atención a la salud



¿Qué entendemos por cuidados?



Son las actividades que regeneran la salud y generan mentalmente el bienestar físico y emocional de las personas.

Son las tareas cotidianas de gestión y mantenimiento de la vida, como por ejemplo: el mantenimiento de los espacios y bienes domésticos, el cuidado de los cuerpos, la educación /formación de las personas, el mantenimiento de las relaciones sociales o el apoyo psicológico a los miembros de la familia.

Son la base misma de la vida.

(Raquel Coello y Amaia Pérez-Orozco, 2013).

¿Qué entendemos por cuidados?



Cuidados directos

- Tareas que implican la interacción de personas (dar de comer, vestir, acompañar...)

Precondiciones del cuidado

- Tareas que establecen las condiciones materiales para hacer posibles los cuidados directos (lavar la ropa, hacer la comida...)

Gestión mental

- Tareas de coordinación, planificación y supervisión (tiempo difuso, pero que puede implicar una fuerte carga mental y emocional: organizar una dieta equilibrada, recordar que alguien tiene alergia al huevo...)

Ilustración: Irene Mala



¿Qué entendemos por cuidado informal?

“Aquel la prestación de cuidados a personas dependientes por parte de familiares, amigos u otras personas que no reciben retribución económica por la ayuda que ofrecen”

✓ Límites difíciles de marcar en términos de qué se hace, a quién y durante cuánto tiempo.



¿Qué entendemos por cuidado informal?

La relación entre cuidado y dependencia ha sido cuestionada:

1. El cuidado se devalúa si se asocia solamente a un estado indeseable de “insuficiencia”
2. Se basa en una concepción dual, mientras que el cuidado es una relación de interdependencia
3. Oculta la verdadera dimensión del cuidado informal: todos, en algún momento de nuestras vidas, asumimos el papel de receptores de cuidados, y prácticamente todos (especialmente “todas”) asumimos también el papel de cuidadoras.

El trabajo de cuidado de personas en Europa



¿Por qué el cuidado es invisible?

- Se trata de un **trabajo no remunerado**, sin precio en el mercado.

- Se basa en **relaciones afectivas y de parentesco** y pertenece al terreno de lo privado. Se desarrolla en el **ámbito doméstico**, y queda **oculto** a la arena pública.

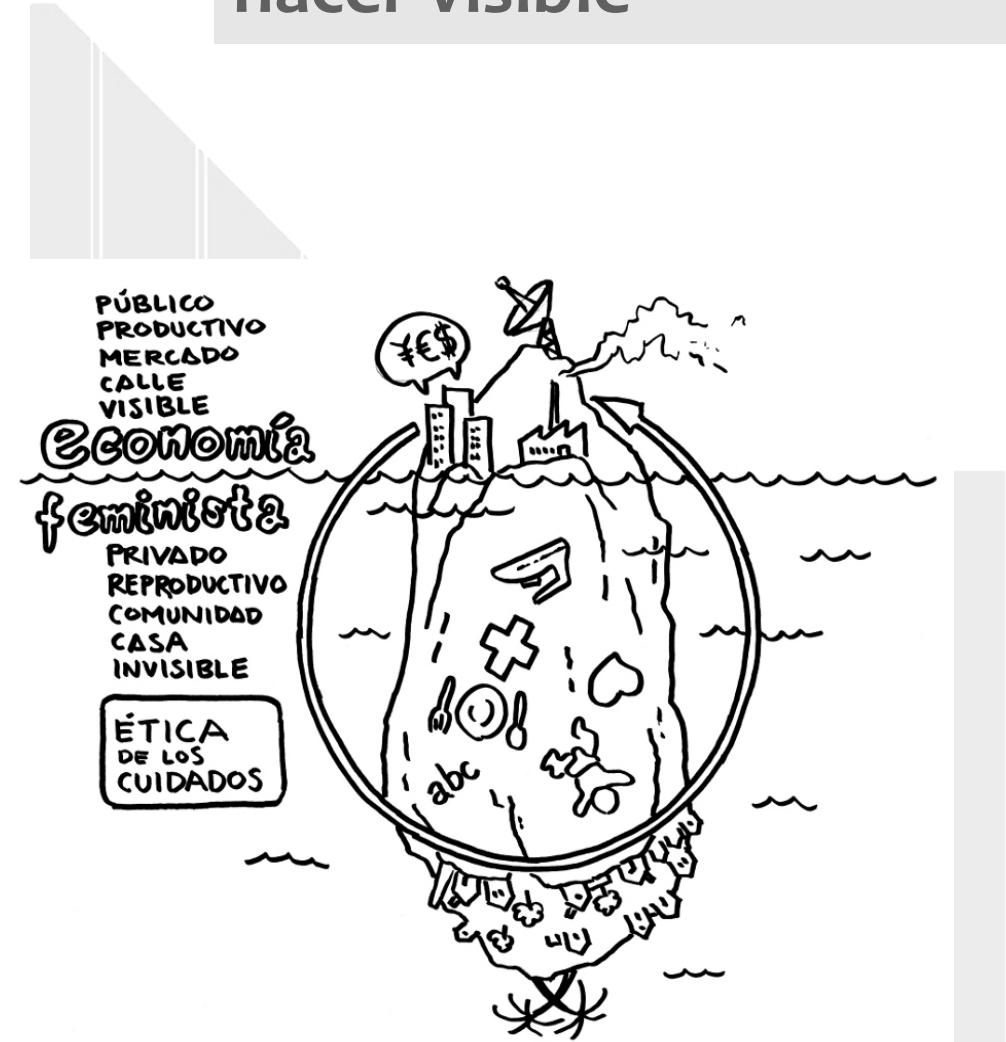
- Es una función adscrita a las mujeres como parte de SU **rol de género**, es «**cosa de mujeres**».





© Nueva Sociedad / Natalia Colombo 2015

Cuidar es un trabajo
invisible... que hay que
hacer visible



Cuidado como fenómeno “femenino”

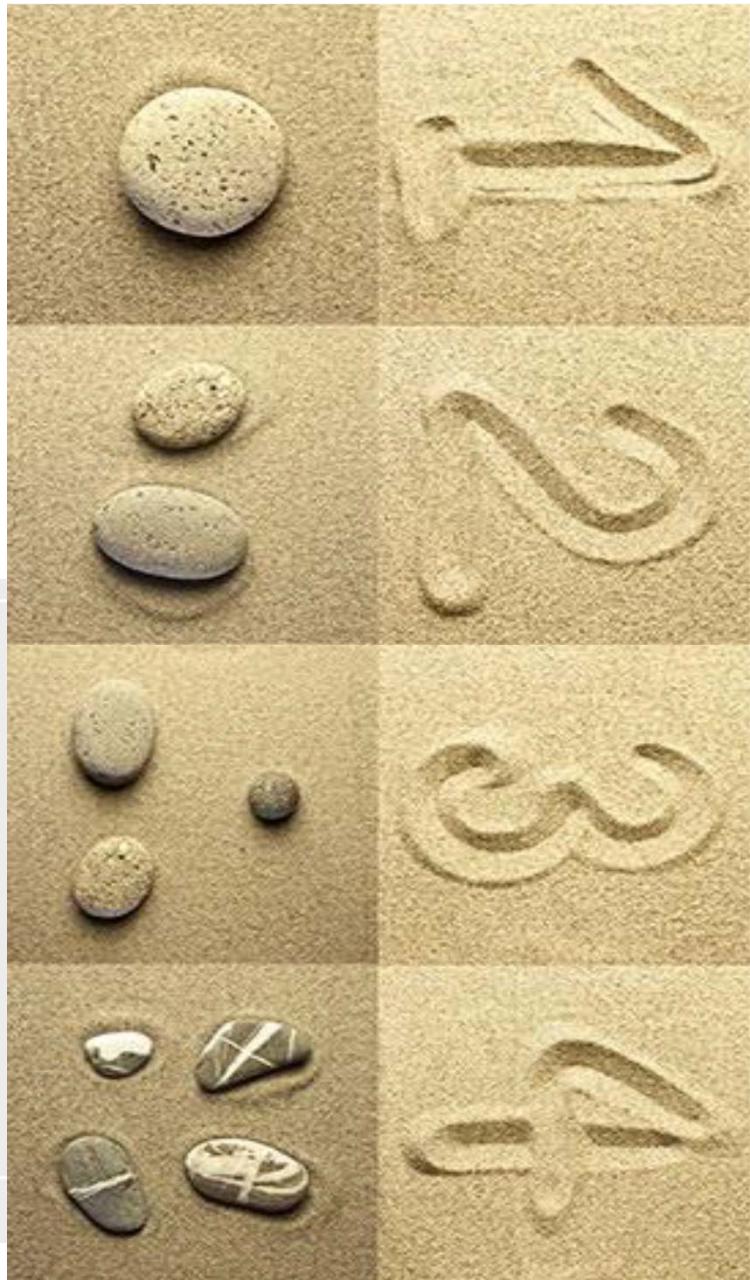
Aunque el trabajo de cuidar es considerado un trabajo de mujeres, existen considerables variaciones en la definición del “trabajo de cuidar”:

“Nuestras abuelas, por ejemplo, ni lavaban catéteres, ni insertaban agujas, ni ajustaban mascarillas de oxígeno como parte del trabajo de cuidados que hacían en el hogar.”

Pat Armstrong, Thinking it through



El cuidado no es solo un trabajo....



✓ Cuidado como *trabajo*:

- Trabajo físico y trabajo “emocional”
- Actividad que acarrea costes

✓ Cuidado como *proceso*:

- Identificar necesidades y elegir estrategias
- Asumir responsabilidades
- Realizar tareas concretas
- Relacionarse con la persona cuidada

✓ Cuidado como *ética*:

- Una “forma de pensar” (algo más que actividades concretas)
- Valores particulares (responsabilidad, competencia, interés, integralidad...)
- Fuertemente relacionada con la identidad moral de género y su construcción



ÉTICA DEL CUIDADO

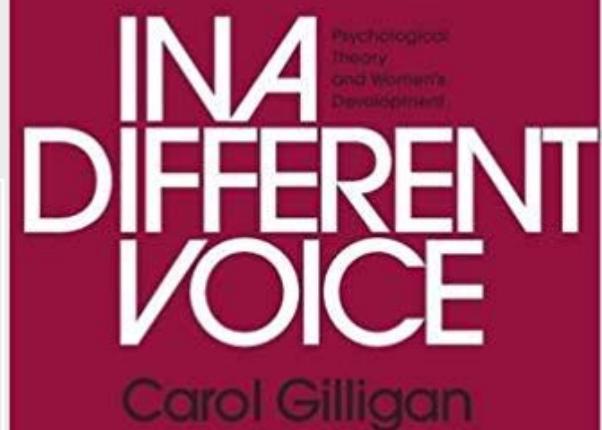
Carol Gilligan

“La ética del cuidado no es una ética femenina, sino feminista, y el feminismo guiado por una ética del cuidado podría considerarse el movimiento de liberación más radical —en el sentido de que llega a la raíz— de la historia de la humanidad.

Al desprenderse del modelo binario y jerárquico del género, el feminismo no es un asunto de mujeres, ni una batalla entre mujeres y hombres, sino el movimiento que liberará a la democracia del patriarcado”.

Carol Gilligan. La ética del cuidado.

Cuadernos de la Fundació Víctor Grífols i Lucas La ética del cuidado. N° 30 (2013)



ÉTICA DEL CUIDADO

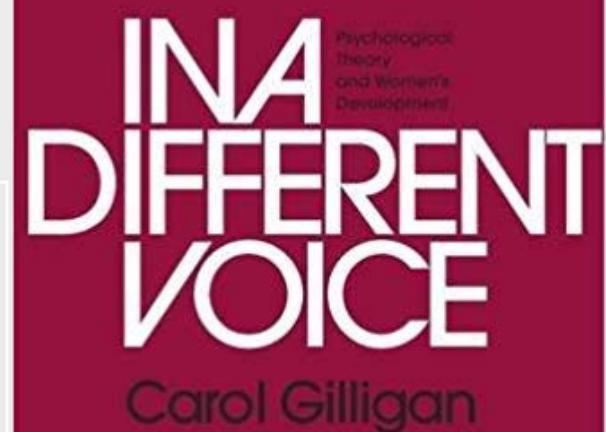
Carol Gilligan

In a different voice identificó la reivindicación de una voz libre como un punto de inflexión en el desarrollo moral de las mujeres, al liberar a las mujeres de las garras de una moralidad femenina que hacía de trampa. En el nombre de la bondad, las mujeres habían silenciado su voz.

Para muchas de las mujeres a las que entrevisté, la liberación de una voz honesta sucedía tras el reconocimiento de que la abnegación, a menudo considerada máxima expresión de la bondad femenina, en realidad, moralmente resulta problemática, al implicar la renuncia a la voz y la evasión de las responsabilidades y las relaciones”.

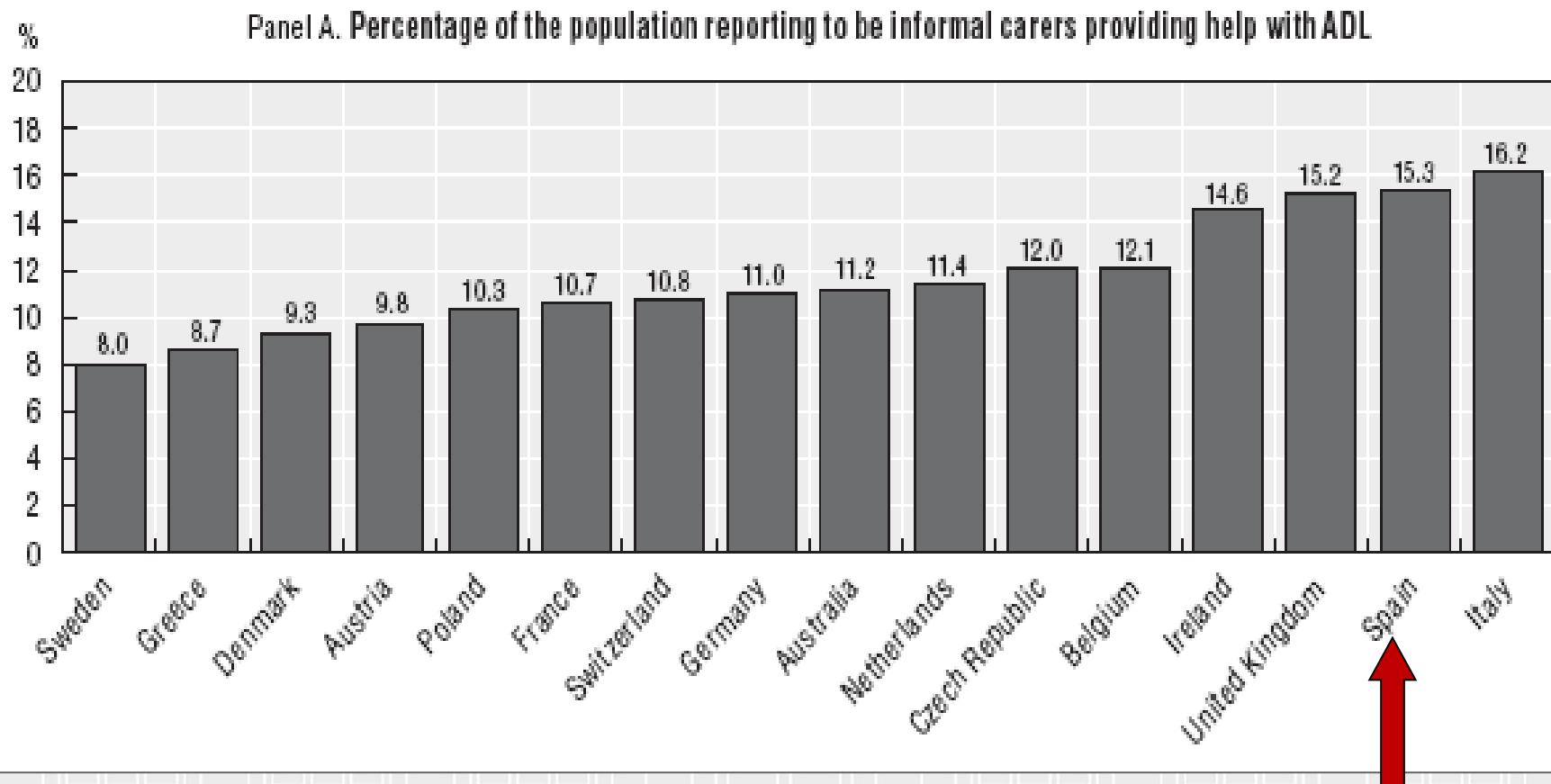
Carol Gilligan. La ética del cuidado.

Cuadernos de la Fundació Víctor Grífols i Lucas La ética del cuidado. N° 30 (2013)

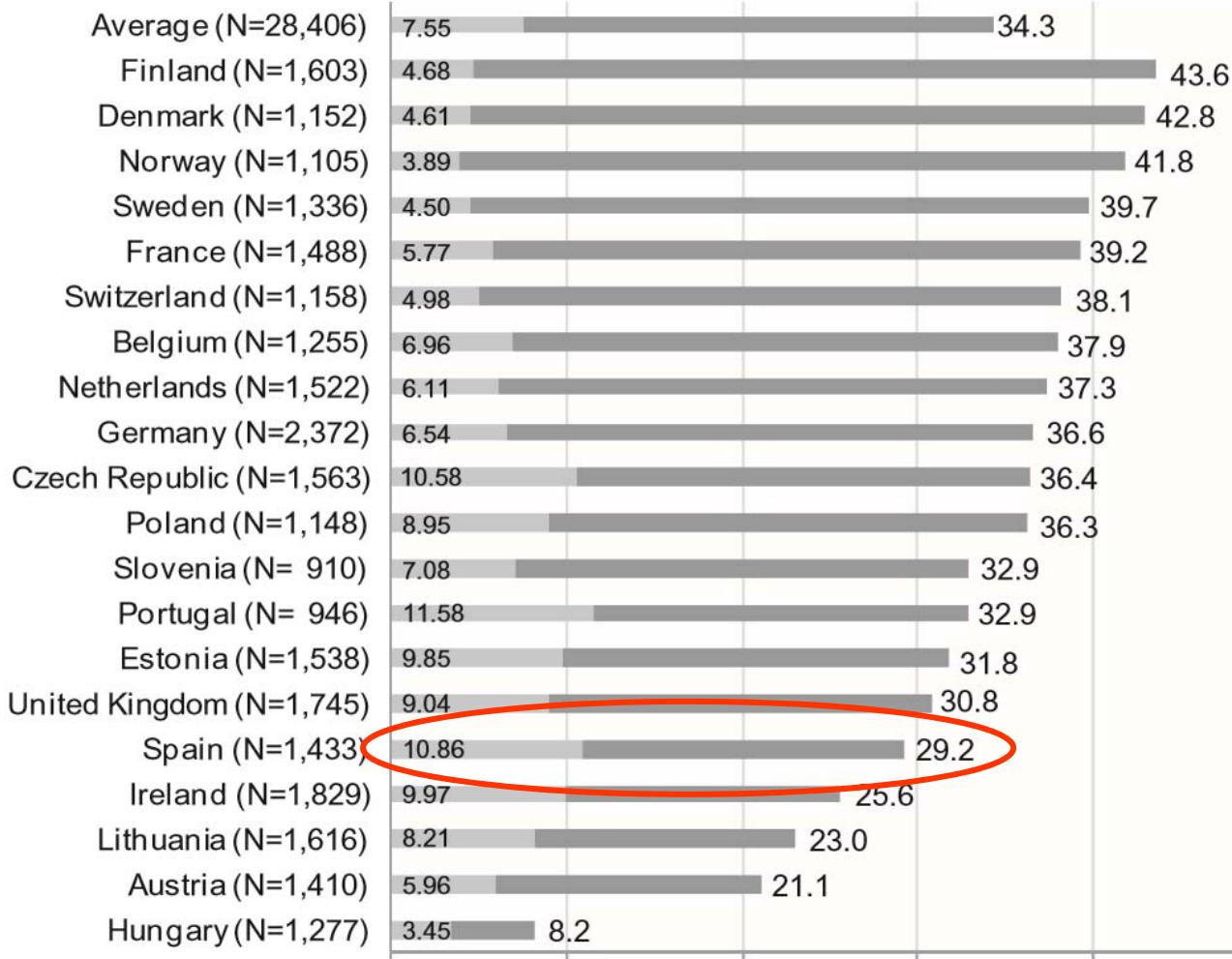


España es uno de los países de la OCDE con mayor frecuencia e intensidad de cuidado informal

Figure 3.1. Caregiving varies by country and type of help provided



Magnitud del cuidado informal en Europa (Encuesta Social Europea, 2014)



Gris oscuro: población cuidadora informal por país (%). Gris claro: población cuidadora que realiza cuidado intenso (≥ 11 h/sem.)

Fuente: Verbakel E, Tamlagsrønning S, Winstone L, Fjær EL, Eikemo TE. Informal care in Europe: findings from the European Social Survey (2014) special module on the social determinants of health. European Journal of Public Health 2017, 27(1):90-5.



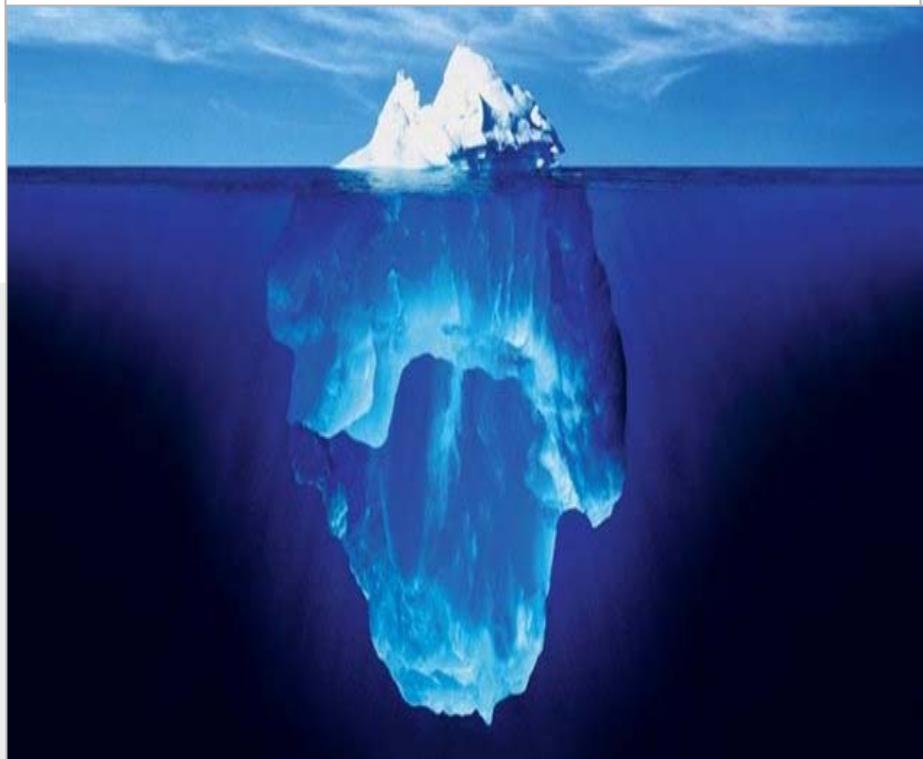
Magnitud del cuidado informal en España

- Hay un total de **3,8 millones de personas** con discapacidad residiendo en los hogares españoles, de los que 2,3 millones son mujeres (59,8%).
- En **3,3 millones de hogares** españoles (el 20% de los hogares existentes) reside al menos una persona con discapacidad.
- Más de **2 millones de personas** con discapacidad reciben cuidados personales o de supervisión, que son prestados por personas de su entorno o contratadas para tal fin.
- Más de **1.400.000 personas** reciben asistencia personal de familiares, amigos o vecinos.

Fuente:
Informe Olivenza 2010
INE, EDAD 2008



El sistema invisible de atención a la salud



En España

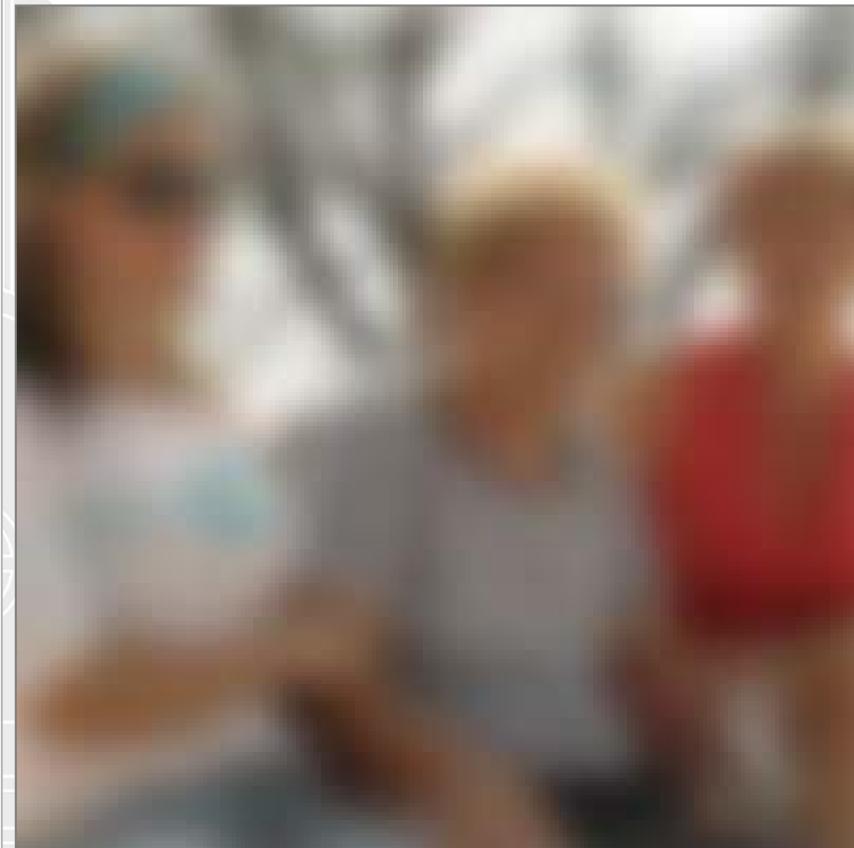
- 9 de cada 10 personas cuidadoras declaran cuidar **todos o casi todos los días** de la semana
- Más del 50% en **jornadas de 8 o más horas**
- Más del 30% lleva **8 o más años** cuidando
- En más del 75% de los casos son **mujeres**

Fuente: INE, Encuesta Discapacidades, Autonomía y Dependencia 2008

El rostro del cuidado invisible

Según la EDAD 2008, en España las personas cuidadoras :

- Son **mujeres** en más de las tres cuartas partes de los casos (75,9%)
- Entre **45 y 64 años** (50%),
- **Reside en el mismo hogar** que la persona con discapacidad a la que cuidan (78,9%)
- La **probabilidad de ser cuidado** por un familiar es mayor cuando la persona que recibe los cuidados es un **varón** (92,6%) que cuando es una mujer (85,4%).
- Ese familiar es, la mayor parte de las veces, una **hija** cuando la persona que recibe cuidados es una mujer, o la **esposa**, cuando quien recibe cuidados es un hombre.



El cuidado como fenómeno femenino

“El cuidado puede ser entendido como un *trabajo de mujeres* solamente en un contexto de **desigualdad** en las relaciones, estructuras y procesos que ayuda a crear a las mujeres como cuidadoras y a infravalorar el trabajo de cuidar”

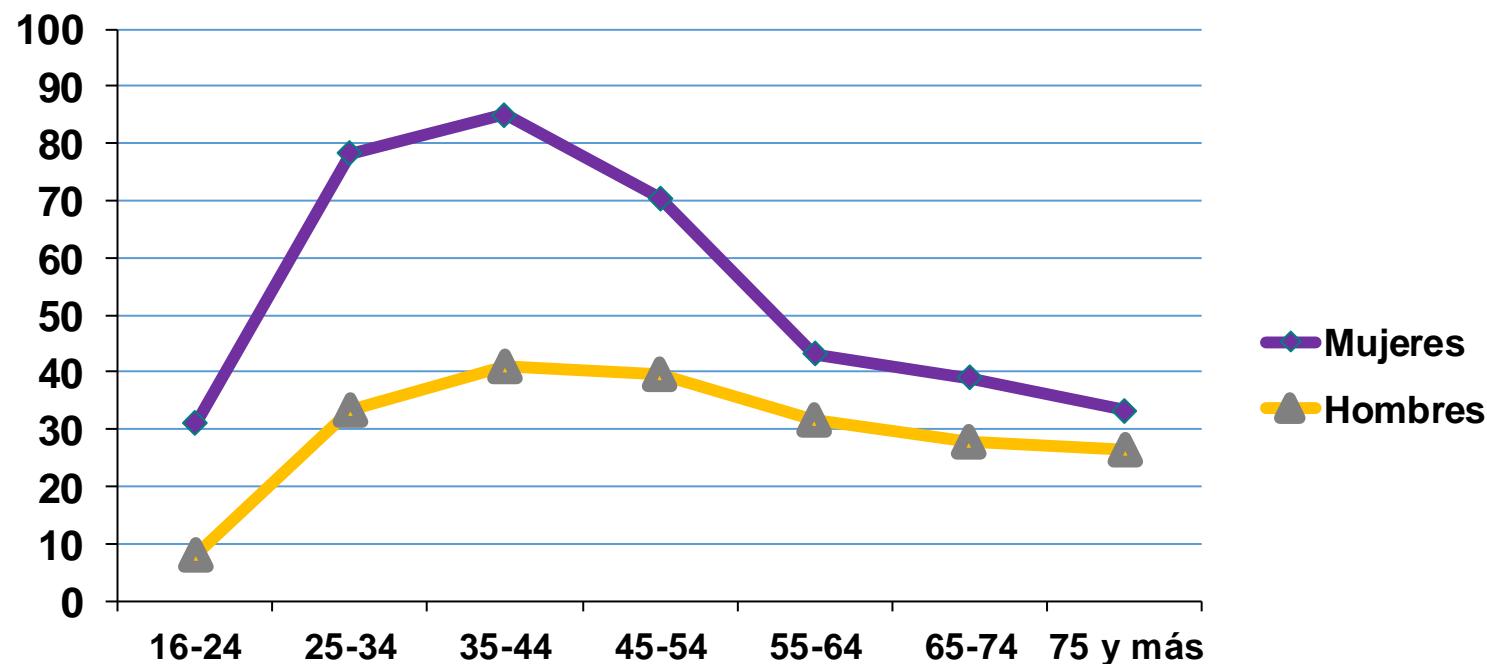


Pat Armstrong, Thinking it through



La desigualdad de género en la *responsabilidad de cuidar*

Participación en los cuidados según el sexo y la edad (%)



Fuente: García-Calvente, Mar; del Río-Lozano, María; Eguiguren, Pamela. Inguruak, 2007



La desigualdad de género en la responsabilidad de cuidar

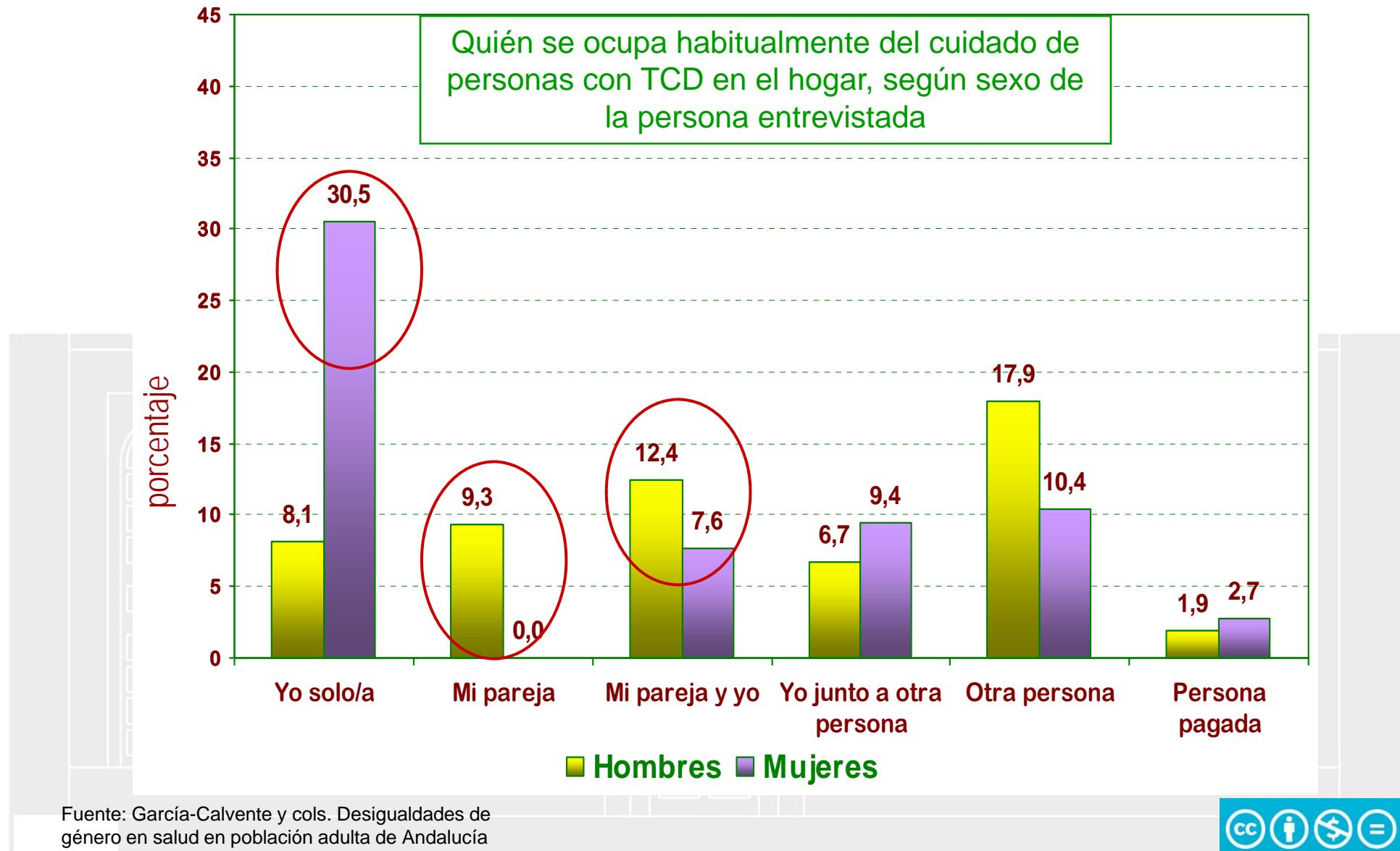
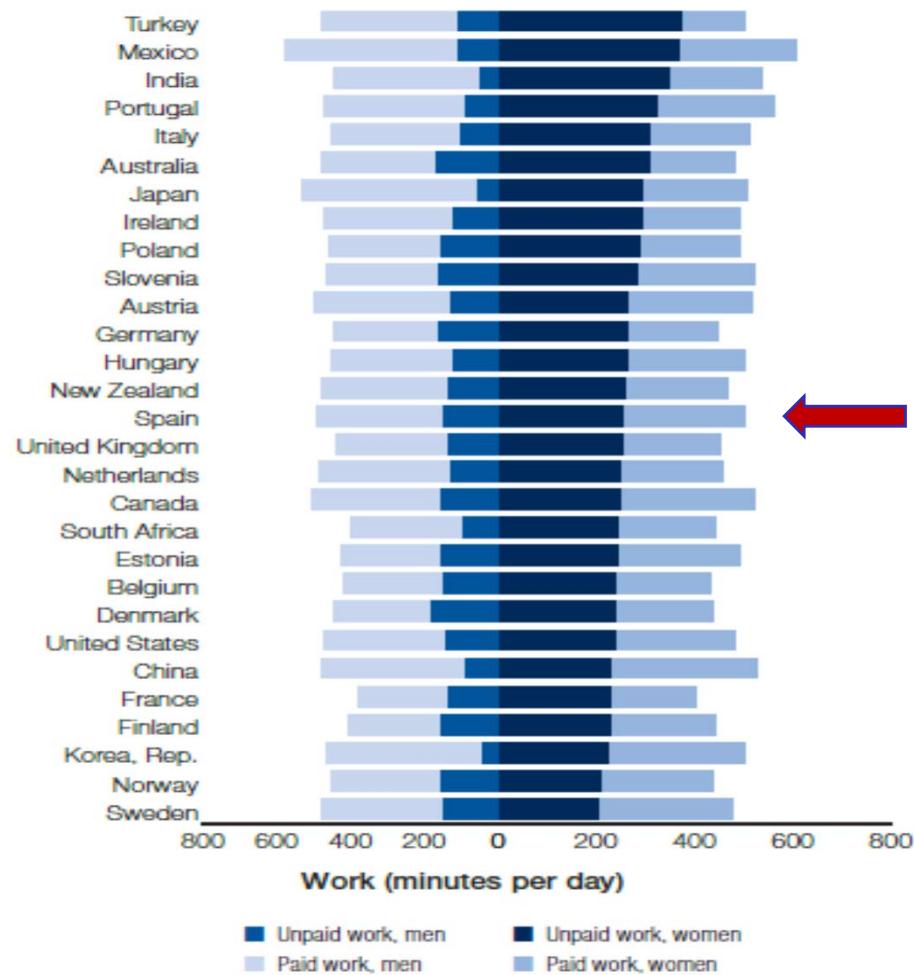


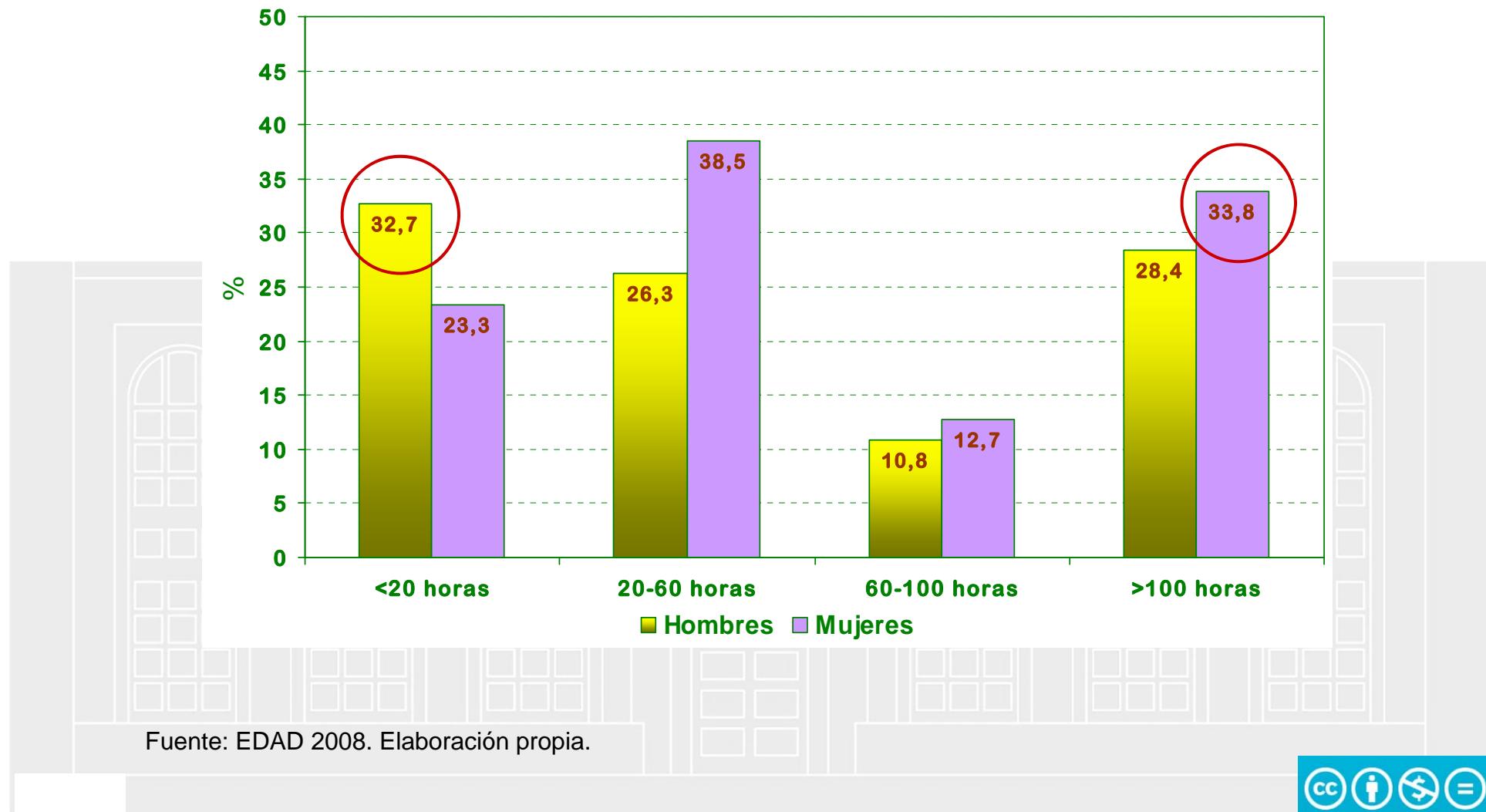
Figure 12: Paid and unpaid work (minutes per day) for men and women, by country



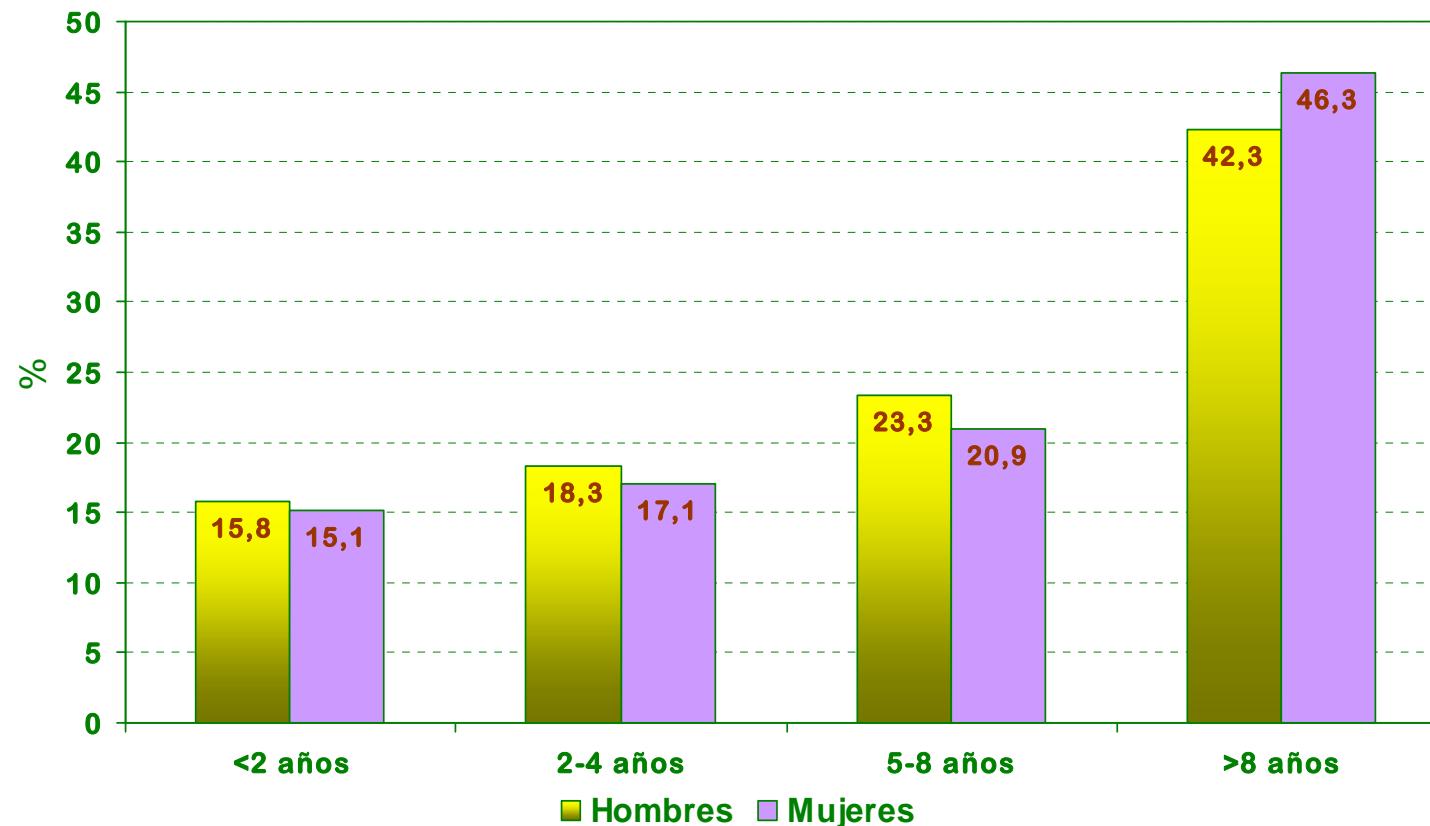
Fuente: WEF. The Global Gender Gap 2016

En España, el tiempo que dedican las mujeres al trabajo no remunerado duplica al que dedican los hombres

La desigualdad de género en el tiempo de cuidar (horas/semana)

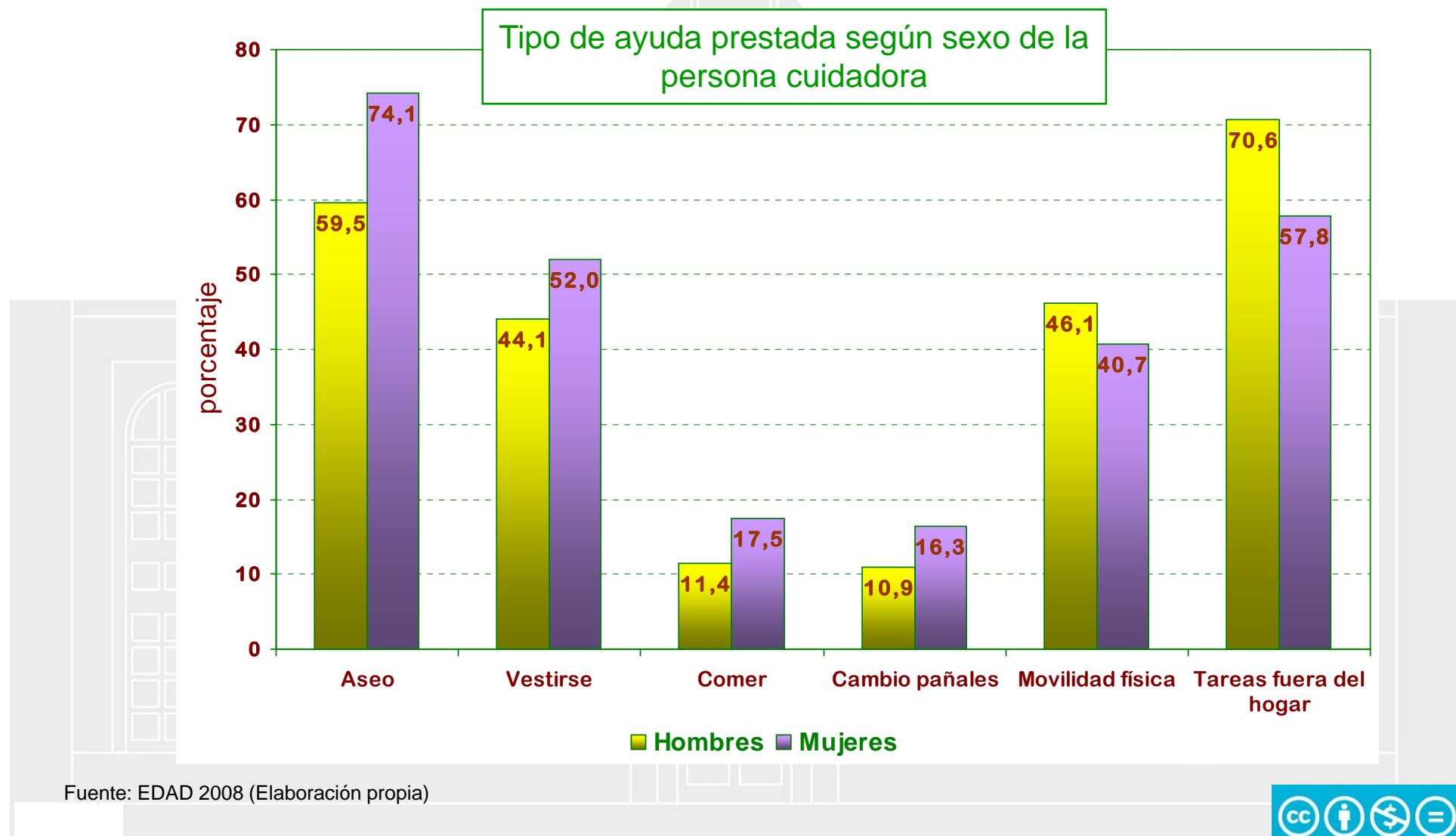


La desigualdad de género en el tiempo de cuidar (años cuidando)



Fuente: EDAD 2008. Elaboración propia.

La desigualdad de género en el trabajo de cuidar



El cuidado como evidencia de la desigualdad de género

Las mujeres, “empujadas” al cuidado por la división sexual del trabajo (que genera normas sociales que indican que son ellas las que “deben” cuidar), han de desarrollar estrategias para manejar las múltiples presiones de su vida personal, responsabilidades familiares y domésticas, y su vida social y profesional, en un contexto inflexible de servicios públicos y privados.

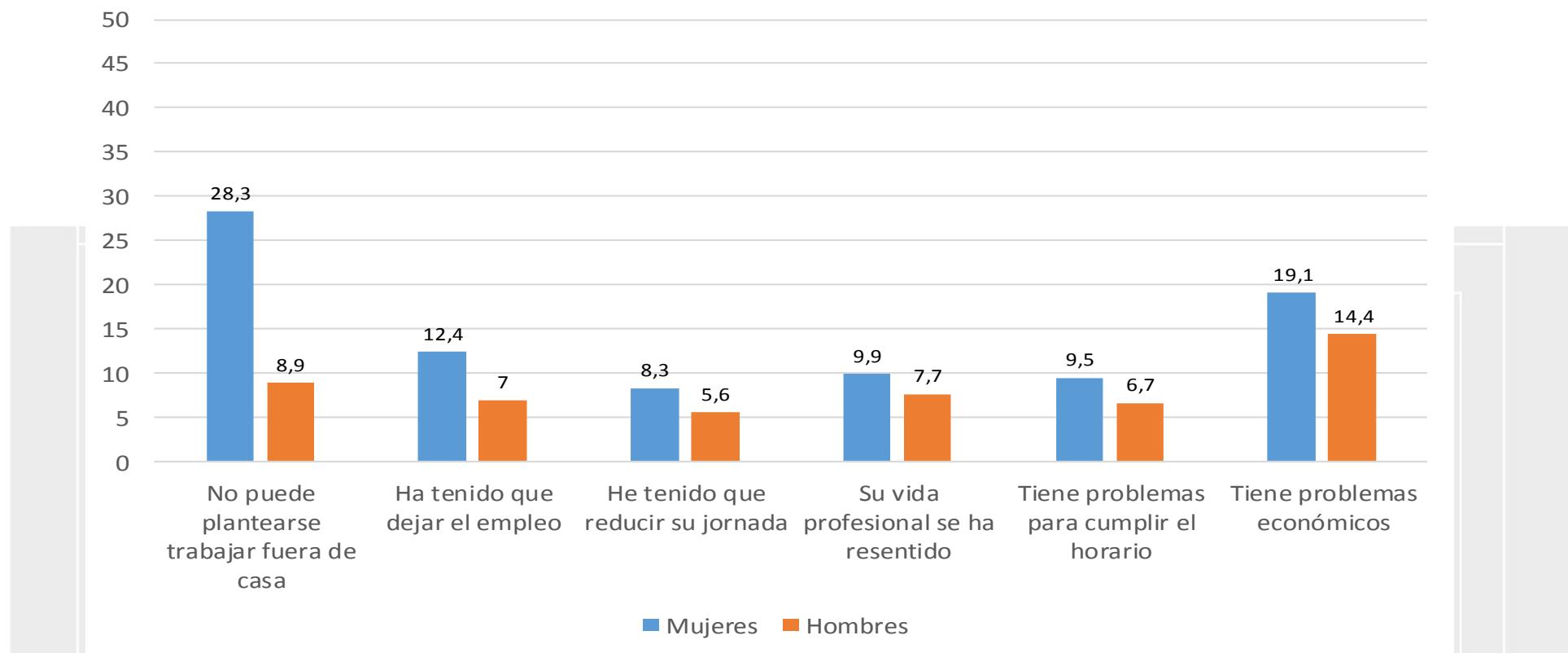


Marika Morris. Gender-sensitive home and community care and caregiving research: A synthesis paper (2001).



La desigualdad de género en el *impacto laboral y económico de cuidar*

Porcentaje de mujeres y hombres que presentan consecuencias laborales o económicas por cuidar



Fuente: Elaboración propia Datos de EDAD 2008

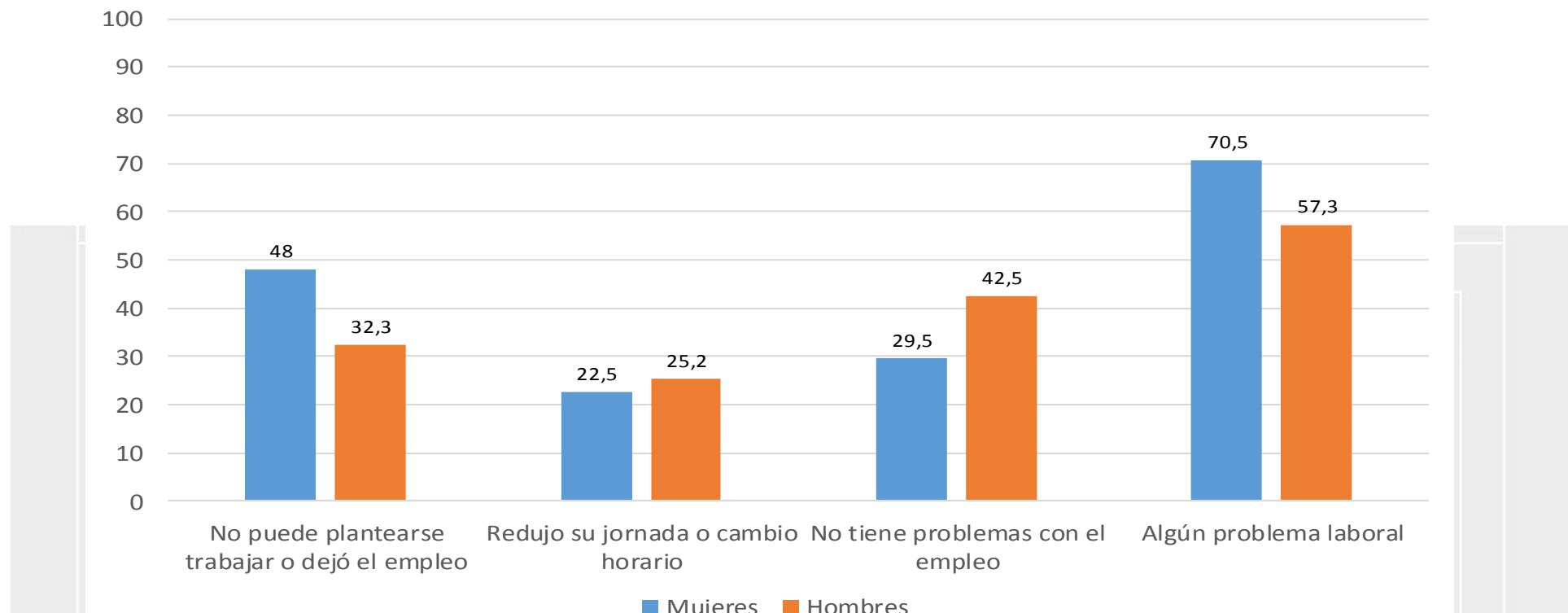


Problemas laborales derivados del cuidado

Estudio CUIDAR-SE



Porcentaje de mujeres y hombres cuidadores que presentan consecuencias laborales por cuidar



Fuente: Elaboración propia. Estudio CUIDAR-SE



Consecuencias de cuidar sobre aspectos laborales y económicos

El cuidado de alta intensidad (>20 horas/semana) reduce el empleo y las horas de trabajo:

- ✓ Por cada aumento del 1% de horas de cuidado, se reduce hasta un 10% la tasa de empleo de personas cuidadoras.

(OCDE 2011)



Ilustración: Emma Gascó

El ámbito profesional/económico

Cuidado: elevado coste de oportunidad

En muchos casos... **elegir** entre trabajo productivo y reproductivo

Y cuando se pueden **compatibilizar...** otras consecuencias:

-Limitación de posibilidades de progreso en carrera profesional

-Cambio de trabajo

- Absentismo laboral

García-Calvente y cols. 1999

Observatorio Estatal de la Discapacidad, 2010



Porcentaje de hombres y mujeres que presentan problemas familiares o de ocio por el hecho de cuidar

Consecuencias en:	HOMBRES n=1924	MUJERES n=5588	TOTAL N= 7512
	%	%	%
Ha tenido que reducir su tiempo de ocio	48,4	61,8	58,0
No puede ir de vacaciones	34,8	48,1	44,4
No dispone de tiempo para cuidar a otras personas	9,6	21,0	17,8
Tiene conflictos con su pareja	3,7	6,3	5,6
No tiene tiempo para frecuentar a sus amistades	27,5	40,5	36,9
No tiene tiempo para cuidar de sí mismo/a	13,7	32,9	27,5
No ha podido formar una familia	2,7	2,1	2,3
No ha podido tener hijos/as	1,8	1,3	1,4

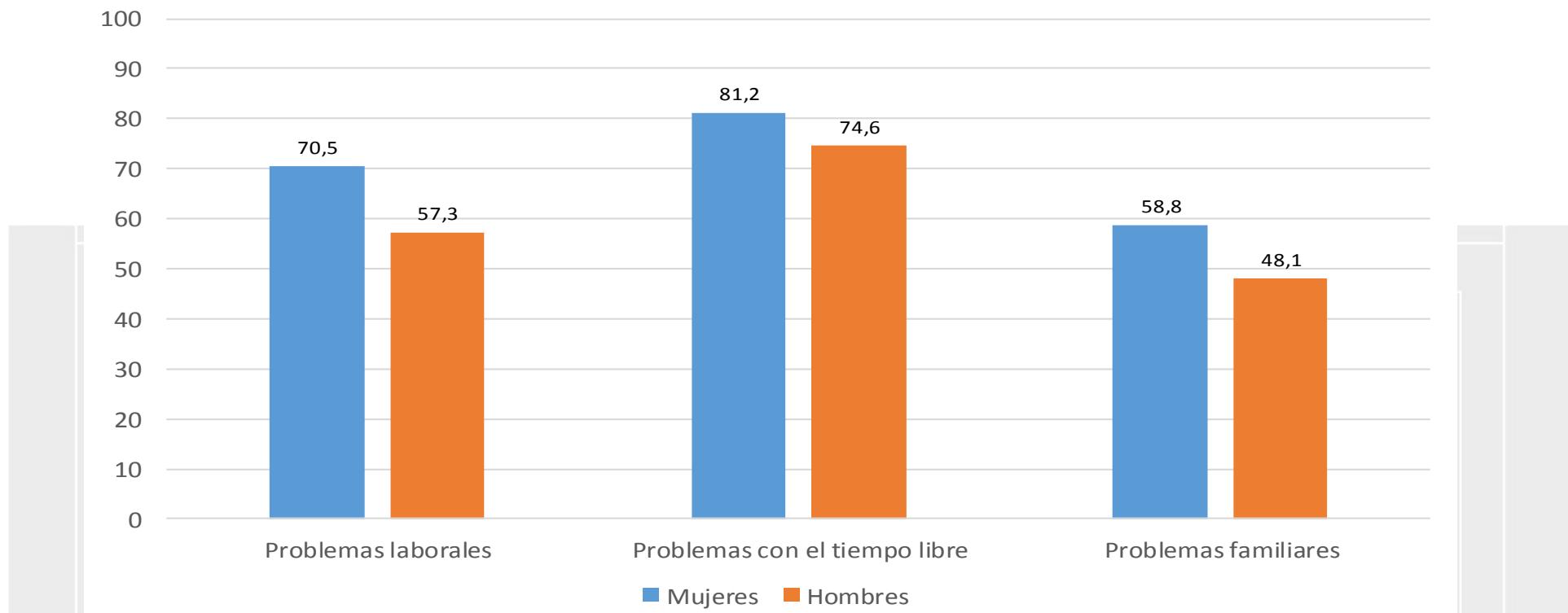
Fuente:
EDAD 2008



Problemas laborales, de tiempo libre o familiares derivados del cuidado

Estudio CUIDAR-SE

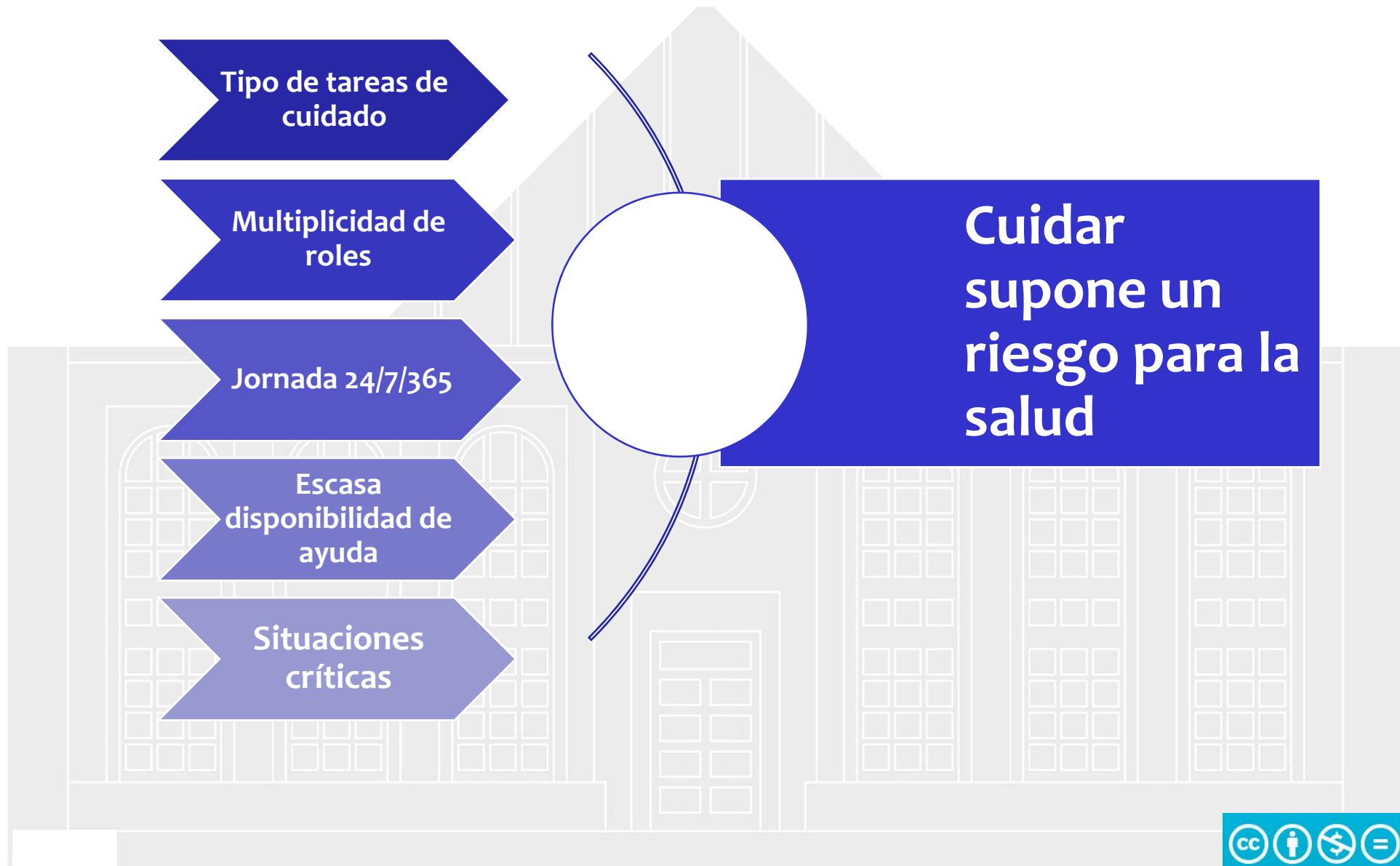
Porcentaje de mujeres y hombres cuidadores que presentan consecuencias por cuidar



Fuente: Elaboración propia. Estudio CUIDAR-SE



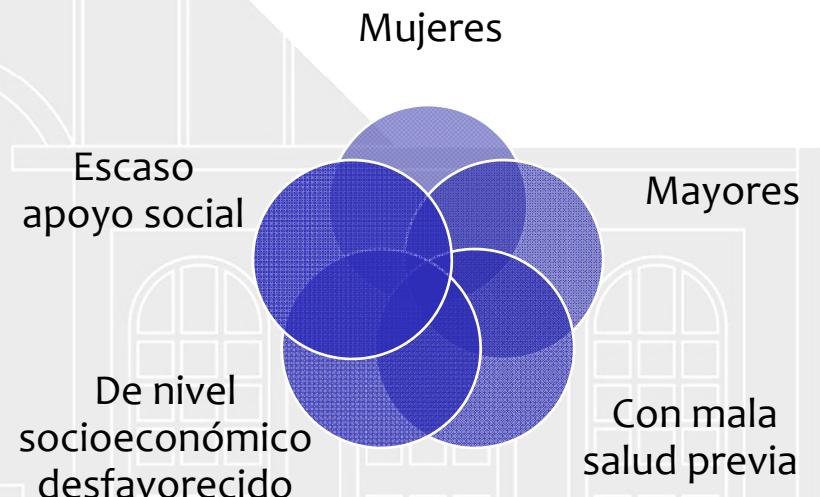
Impacto de cuidar sobre la salud



Impacto de cuidar sobre la salud

La literatura atribuye al trabajo de cuidar un claro **impacto en la salud física y emocional** de quienes cuidan → mecanismo similar al **estrés crónico**:

- **Sobrecarga**
- **Problemas de salud física**
- **Problemas de salud mental**
- **Hábitos de vida de riesgo**
- **Mayor mortalidad**



Health-related quality of life in Spanish informal caregivers: gender differences and support received

María del Río Lozano^{1,2} · María del Mar García-Calvente^{1,2}  · Jesús Calle-Romero³ ·
Mónica Machón-Sobrado^{4,5,6} · Isabel Larrañaga-Padilla^{6,7}

Accepted: 31 July 2017
© Springer International Publishing AG 2017

Abstract

Purpose We analyzed gender differences in health-related quality of life (HRQoL) and associated factors between informal male and female caregivers in Spain. It is important because of growing rates of dependent people and dwindling public resources.

Methods We conducted a cross-sectional study of 610 informal caregivers (265 male and 345 female) using an *ad hoc* structured questionnaire. We performed a descriptive analysis and used multivariate logistic regression to analyze the risk of poor HRQoL, measured with the EQ-5D-5L, according to caregiver sex, sociodemographic characteristics of caregivers and dependents, caregiving circumstances, and support received.

Results Male caregivers were older than women were, and cared more often for their partners. More women used

home help, and other forms of instrumental help. Women had worse HRQoL than men, particularly in the pain/discomfort dimension. In addition to older age and poor previous health, caring for a partner (OR = 2.379), for a person with major dependence (OR = 1.917), low social class (OR = 1.634), and low social support (OR = 2.311) were factors associated with poor HRQoL. Receiving FCA was associated with better HRQoL (OR = 0.319). Controlling for all these variables, women had 131% more odds than men to have poor HRQoL.

Conclusions Male and female caregivers in Spain differ in received support and how their HRQoL is affected. These differences are important to design interventions to promote more equitable sharing of care responsibilities and better caregiver health.



- Mujeres
- Mayor edad
- Clase social manual
- Cuidar de la pareja
- Cuidar de gran dependiente
- Apoyo social bajo
- Mala salud previa

Qual Life Res

Table 5 Association between poor health-related quality of life (HRQoL) and sociodemographic characteristics, caregiving circumstances, and support received: Joint and differenced by sex multivariate analysis^a

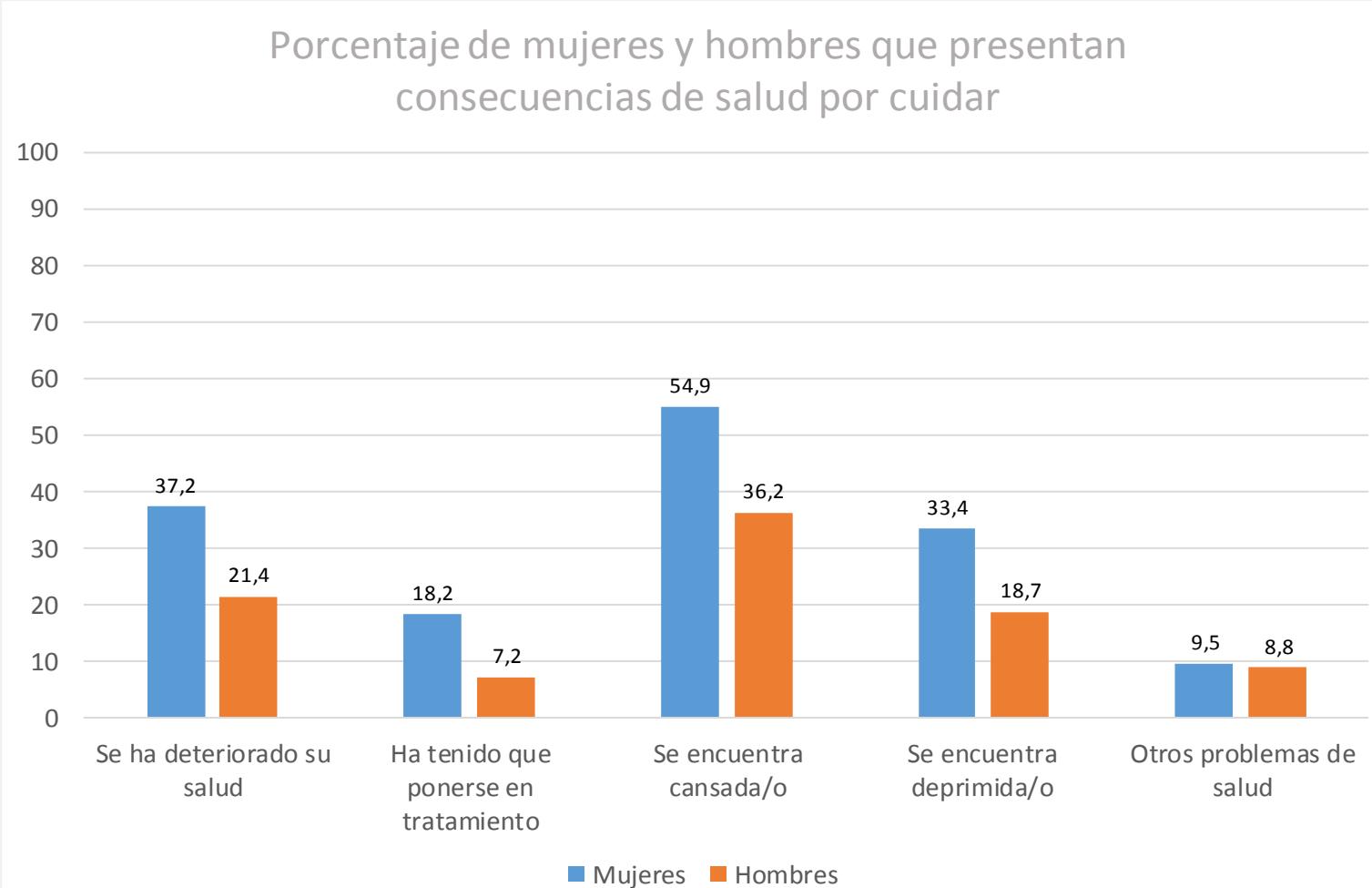
	Joint (N = 610)		Men N = 265		Women N = 345	
	OR	(95% CI)	OR	(95% CI)	OR	(95% CI)
Sex						
Male	1					
Female	2.305**	(1.451-3.660)				
Age of caregiver	1.015	(0.997-1.033)	1.021	(0.992-1.049)	1.004	(0.978-1.030)
Kinship with caregiver						
Child	1		1		1	
Spouse/partner	2.379*	(1.086-5.211)	1.087	(0.279-4.235)	3.203*	(1.145-8.964)
Parent	1.598	(0.806-3.167)	0.721	(0.167-3.105)	2.124	(0.957-4.715)
Other	1.214	(0.479-3.075)	0.542	(0.069-4.265)	1.573	(0.531-4.657)
Social occupational class						
Non-manual labor	1		1		1	
Manual labor	1.634*	(1.000-2.672)	1.515	(0.721-3.182)	1.851	(0.942-3.640)
Level of dependence						
Moderate-severe	1		1		1	
Major	1.917*	(1.275-2.883)	1.944*	(1.055-3.583)	1.883*	(1.069-3.317)
Use of FCA and home help services						
Neither allowance nor help	1		1		1	
Allowance but no home help	0.319*	(0.156-0.653)	0.328*	(0.115-0.935)	0.338*	(0.121-0.947)
Allowance and home help	0.444	(0.177-1.115)	0.516	(0.130-2.045)	0.468	(0.128-1.708)
Home help but no allowance	1.693	(0.687-4.170)	1.475	(0.445-4.889)	2.498	(0.479-13.017)
Social support						
High	1		1		1	
Low	2.311**	(1.424-3.750)	2.038*	(1.016-4.088)	2.852*	(1.402-5.802)
Health status before caregiving						
Good	1		1		1	
Poor	2.512*	(1.387-4.551)	3.321*	(1.355-8.140)	2.128	(0.946-4.788)

CI confidence interval, OR odds ratio

* Poor HRQoL: EQ-5D-5L Index ≤ 0.85

* $p \leq 0.05$; ** $p \leq 0.001$

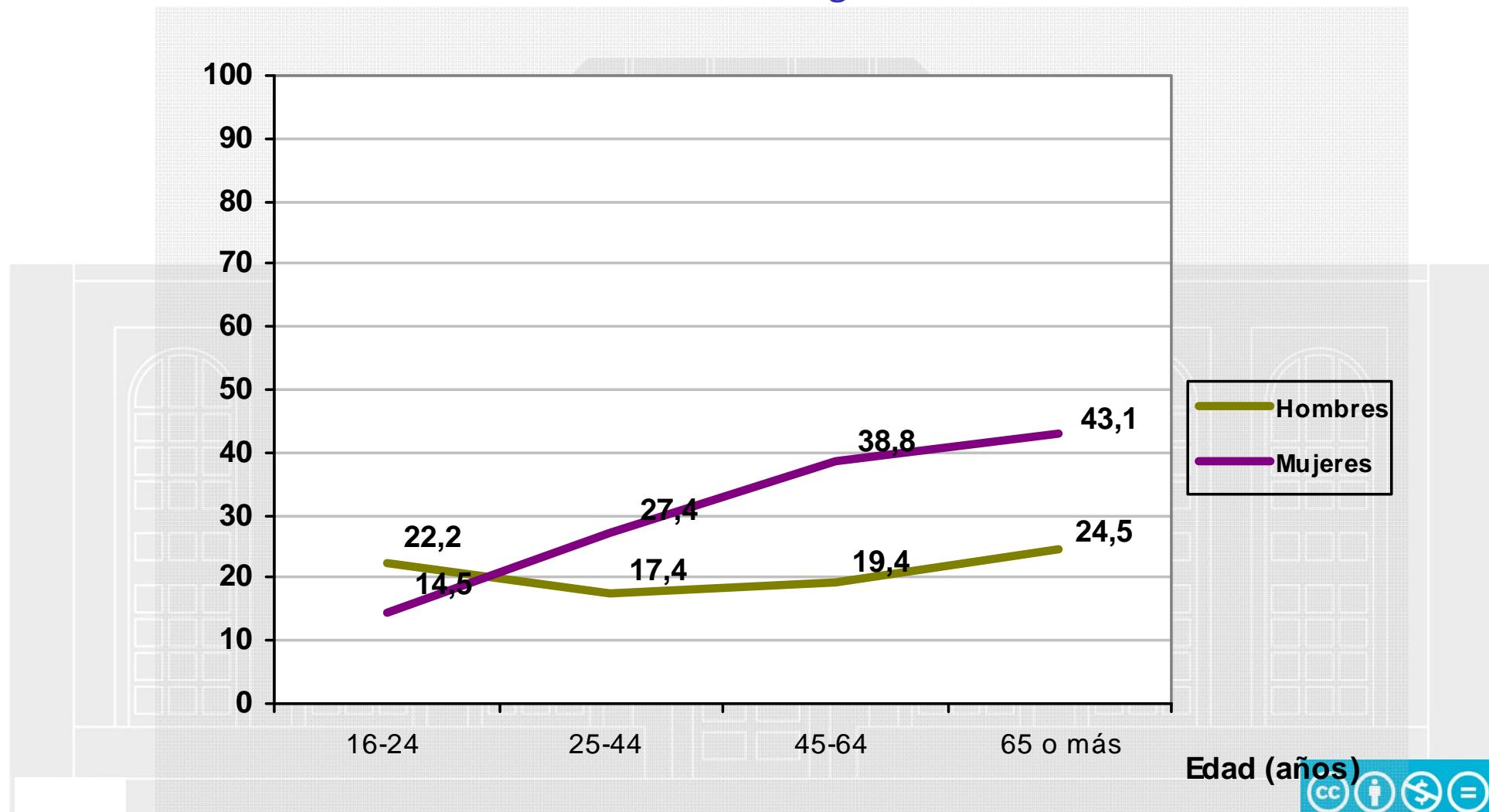
Desigualdades de género en el impacto de cuidar sobre la salud



Fuente: Elaboración propia, datos de la EDAD 2008



Porcentaje de hombres y mujeres que perciben deterioro de su salud por el cuidado según edad



- ✓ Las mujeres cuidan durante más horas, con más frecuencia y llevan más tiempo cuidando.
- ✓ Además, ellas prestan con mayor frecuencia tareas de asistencia personal y ellos las relacionadas con la movilidad física o las de fuera del hogar.



1. El mayor impacto en la salud de las mujeres que cuidan se relaciona con las características del cuidado que prestan, más intenso y con mayor dedicación a tareas asociadas a un mayor riesgo para la salud.
2. A similar intensidad, frecuencia y duración de cuidado, las mujeres refieren más que los hombres un deterioro de su salud por el hecho de cuidar.
3. Una vez controladas el resto de variables sociodemográficas y de cuidados incluidas en el estudio, comprobamos que las mujeres cuidadoras presentaban **más del doble de riesgo** de percibir deterioro de salud como consecuencia del cuidado respecto a los hombres que cuidan.

Los datos de diferentes investigaciones indican que:

Son las desigualdades de género en las condiciones en las que se prestan los cuidados (más horas dedicadas a cuidar, tareas más demandantes, menos ayuda), el menor acceso y control de recursos

materiales y simbólicos (mayor obligación social de cuidar y menor capacidad de elección real) los que podrían condicionar un mayor impacto del cuidado informal en la salud de las mujeres.

Las investigaciones han revelado que las personas con el menor poder de decisión en cuanto a la provisión de cuidados no remunerados son las más propensas a sufrir daños de salud como resultado de ese tipo de trabajo.

“El poder es eminentemente una cuestión de **acceso a los recursos”.**

(Pat Armstrong)

Marika Morris, 2001. Gender-sensitive home and community care and caregiving research: A synthesis paper



Gender Identity in Informal Care: Impact on Health in Spanish Caregivers

Qualitative Health Research
XX(X) 1–15
© The Author(s) 2013
Reprints and permissions:
sagepub.com/journalsPermissions.nav
DOI: 10.1177/1049732313507144
qhr.sagepub.com



María del Río-Lozano¹, María del Mar García-Calvente¹, Jorge Marcos-Marcos², Francisco Entrena-Durán², and Gracia Maroto-Navarro¹

Abstract

We examined the influence of gender identity on men's and women's perceptions of assuming the caregiver role to identify different coping strategies and the effects on caregiver health and quality of life. The study, performed in Andalusia, Spain, was based on a sociological analysis of the narratives produced during semistructured interviews with primary informal caregivers (16 men and 16 women) of different profiles. We observed a cultural assumption that women should assume the caregiver role and found that women shouldered the bulk of caregiving responsibilities and did not usually seek support. This might explain the high prevalence of chronic health disorders, stress, anxiety, depression, neglect of health, and social isolation we observed among women caregivers. Because the caregiver role was not socially imposed on men in our setting, men caregivers adopted a flexible attitude and tended to seek external support before their health and quality of life were seriously affected.

Identidad de género y asunción del cuidado

Los hombres y las mujeres siguen caminos dispares para convertirse en personas cuidadoras, marcados por estereotipos de género

Obligación moral

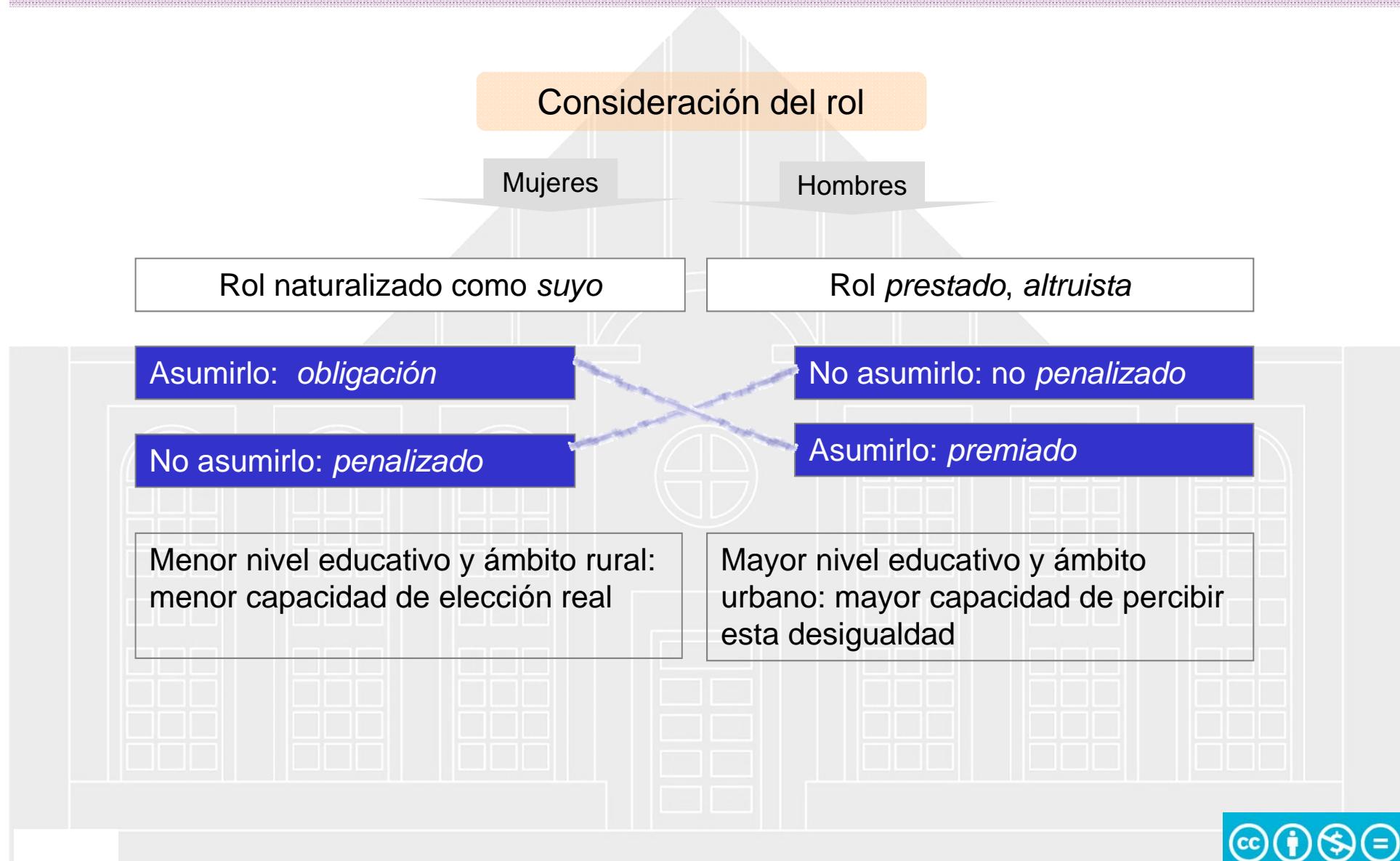
Mujeres: viene determinada por los roles de género socialmente adquiridos

Hombres: es adoptada ante la ausencia de una mujer en el círculo familiar cercano que pueda asumir ese rol

Las mujeres presentan mayor capacidad natural para el cuidado

Las mujeres cuentan con mayor fortaleza emocional para soportar la sobrecarga derivada del cuidado

Identidad de género y asunción del cuidado



Identidad de género y asunción del cuidado

Una mujer que no cuida a alguien de su casa lo ven mal, en cambio un hombre que no se preocupa no es criticado. (MJ)

Consideración del rol

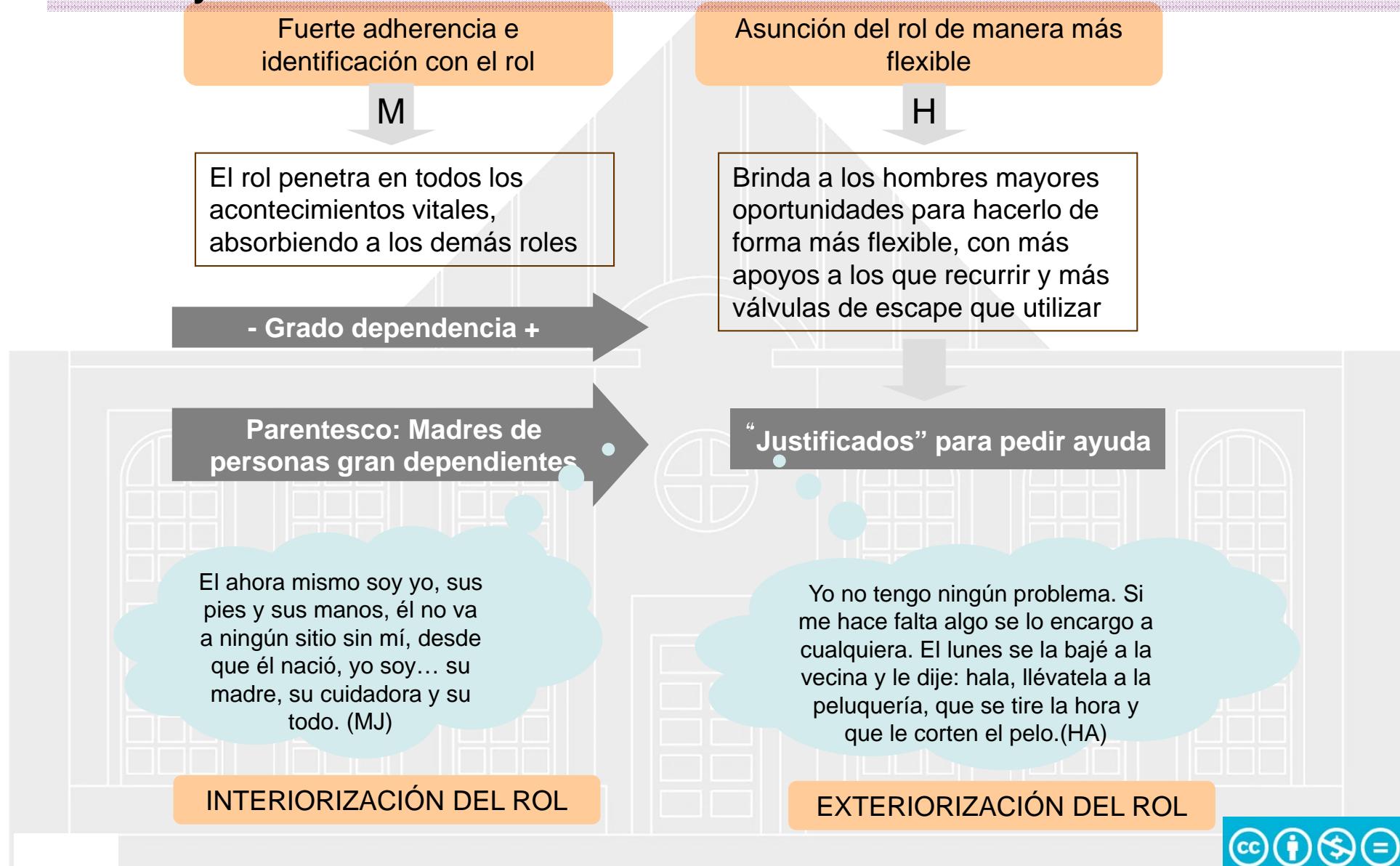
Mujeres

Hombres

A mí me admiran por lo que hago, Y yo es que realmente estoy dedicado íntegramente a mi mujer. (HJ)



Género y asunción del cuidado



Identidad de género y afrontamiento del cuidado

Ante una elevada intensidad de cuidado...

Mujeres

Entienden que están capacitadas para hacerlo *todo* y hacerlo solas

- Mayor número de tareas
- Tareas más relacionadas con las ABVD, confinadas al interior del hogar y con mayor impacto en la salud

Hombres

Buscan apoyos antes de llegar a situaciones muy estresantes y perjudiciales para la salud

Delegan tareas, comparten responsabilidades y realizan las menos pesadas antes de alcanzar elevados niveles de estrés

Solicitud de recursos de apoyo

Instrumentales y económicos para continuar ejerciendo ellas el cuidado en mejores condiciones

Ayuda de personas con las que compartir el cuidado

Identidad de género y afrontamiento del cuidado

Ante una elevada intensidad de cuidado...

Mujeres

Yo prefiero que el dinero me lo den a mí y seguir siendo yo la que cuide al niño... Hoy por hoy, pienso que nadie va a ser capaz de cuidar a mi hijo como lo cuido yo (MJ)

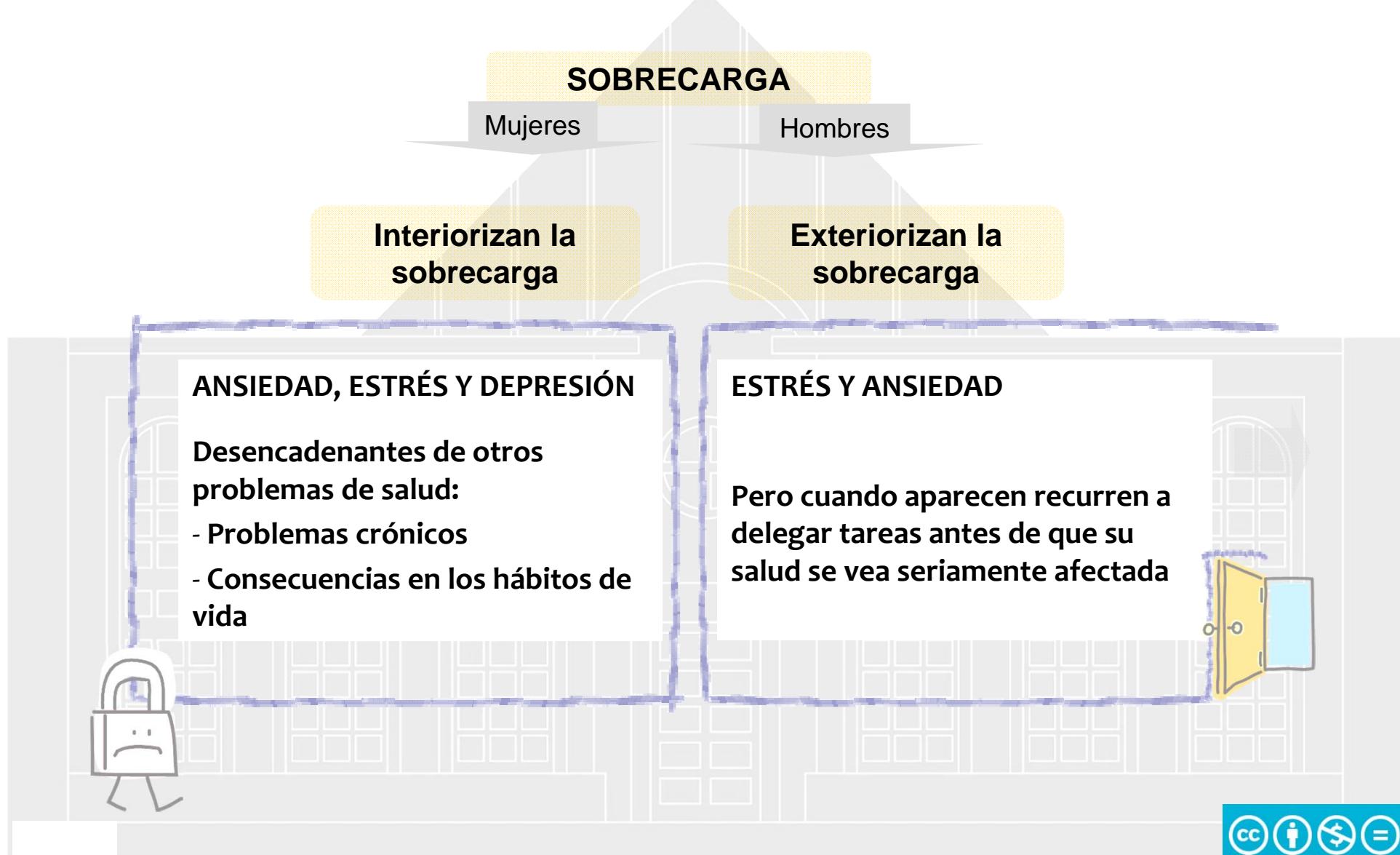


Hombres

Habrá que meter una mujer que me ayude, pero algo me tienen que dar... Yo preferiría que me pongan una mujer para que venga 4 o 5 horas y me ayude, pero algo me tienen que dar (HA)



El impacto desigual en la salud y la calidad de vida



El trabajo no remunerado de la Mujer y su importancia en la economía



<https://www.youtube.com/watch?v=EomyIhA3WsU>



Original

El valor social de los cuidados informales provistos a personas mayores en situación de dependencia en España

Juan Oliva^{a,b,*}, Cristina Vilaplana^c y Rubén Osuna^d

^a Universidad de Castilla-La Mancha, Toledo, España

^b CIBERESP, RETICEF, España

^c Universidad de Murcia, Murcia, España

^d Universidad Nacional de Educación a Distancia, España

	Horas de cuidado (en millones) (%♀)	Valoración 1 (millones €) (% PIB)	Valoración 2 (millones €) (% PIB)
ESPAÑA	3.248,71 (75,69%)	24.917,63 (2,29%)	41.291,14 (3,79%)
ANDALUCÍA	686,21 (78,93%)	5.263,26 (3,54%)	8.721,79 (5,86%)

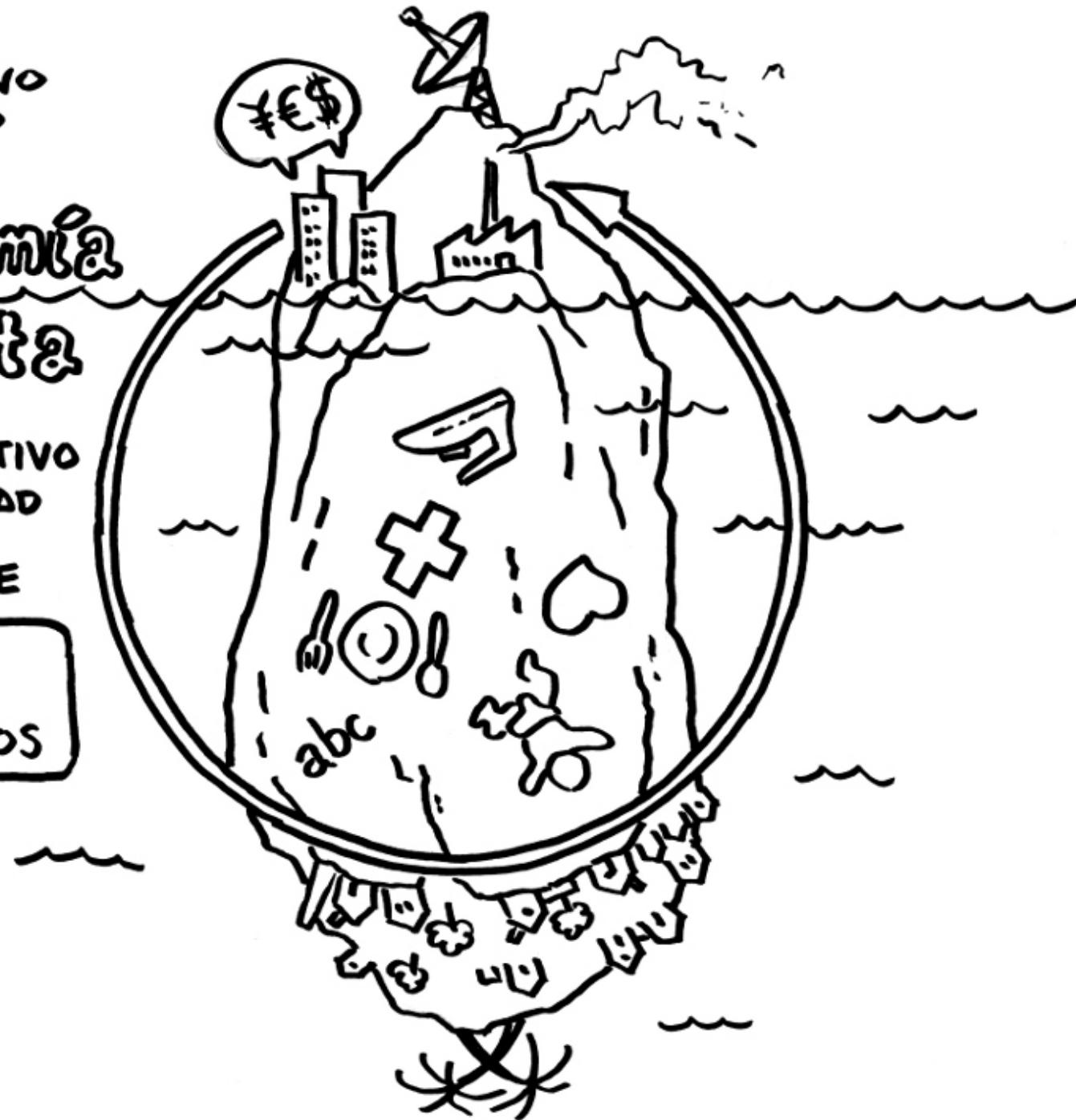


PÚBLICO
PRODUCTIVO
MERCADO
CALLE
VISIBLE

Economía feminista

PRIVADO
REPRODUCTIVO
COMUNIDAD
CASA
INVISIBLE

ÉTICA
DE LOS
CUIDADOS



La economía feminista



<https://www.youtube.com/watch?v=HylglzHxehU>



Amaia Pérez Orozco: Esa escandalosa cosa



<https://www.youtube.com/watch?v=5ajpf96F29A>



Las medidas de atención a personas que necesitan ciertos datos tendrán especial repercusión sobre las mujeres



El desigual reparto entre los sistemas informal y formal afecta en mayor medida a las mujeres

Comparando sistemas de Cuidados de Larga Duración (LTC) y regímenes de bienestar en Europa

PAÍS	RÉGIMEN DE BIENESTAR	TIPO DE CUIDADO INFORMAL*	% PIB DEDICADO A CUIDADOS DE LARGA DURACIÓN
FRANCIA	Conservador	4	1,9
ALEMANIA	Conservador	3	1,1
HOLANDA	Conservador	2	4,3
ESPAÑA	Latino	1	0,7
SUECIA	Socialdemócrata	5	3,2
INGLATERRA	Liberal	2	1,2

Nota *: (1) Familiar, (2) Resp.colectiva + familiar, (3) Familiar con compensación del coste, (4) Cuidado residencial + familiar, (5) Universalista

Fuente: Valentina Zigante. Informal care in Europe. Exploring Formalisation, Availability and Quality- European Commission. April 2018

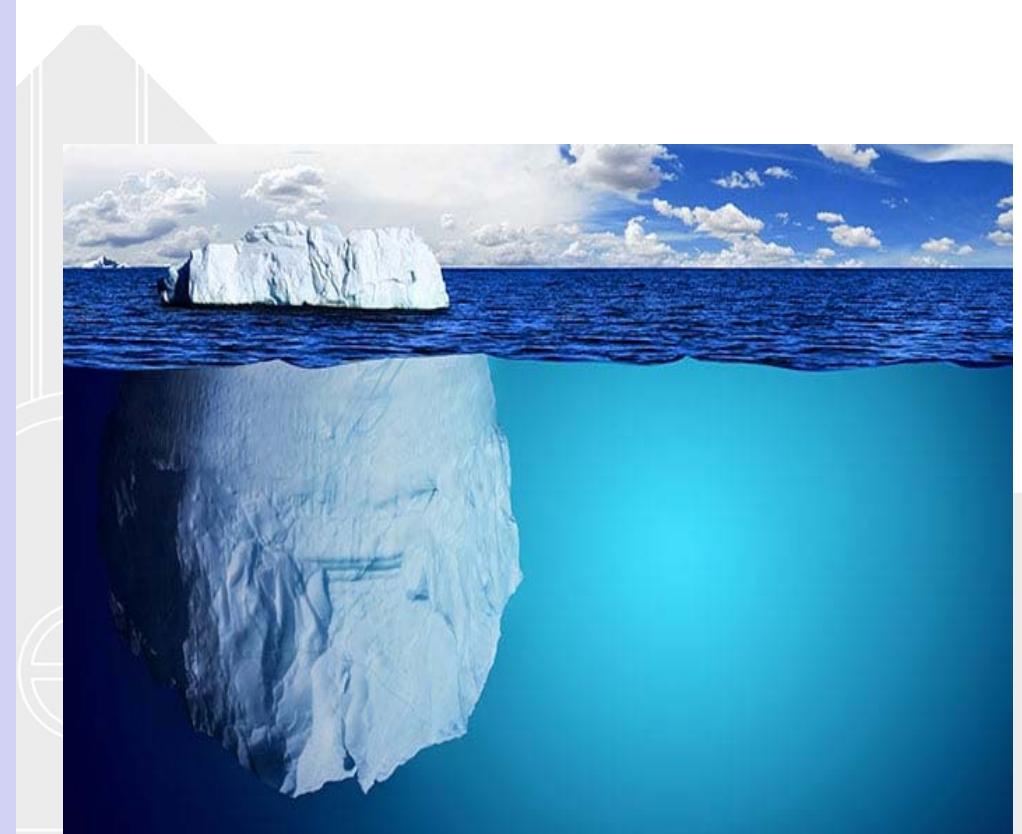


LA DESIGUAL RELACIÓN ENTRE SISTEMAS FORMAL E INFORMAL

“Los servicios formales no operan sólo en el contexto de un sistema informal existente, sino que interactúan dinámicamente con él.

Los cuidadores y cuidadoras no son simplemente fenómenos o recursos cuyas características deben ser analizadas y comprendidas por los servicios formales, son una categoría social hacia la cual el sistema formal tiene obligaciones y requerimientos en términos de formulación de políticas de bienestar”.

Julia Twigg



Medidas dirigidas a personas cuidadoras en países de la OCDE

Medidas para combinar responsabilidades de cuidado y empleo remunerado

- Licencias por cuidado (remuneradas o no)
- Flexibilidad de horario laboral

Medidas para mejorar el bienestar físico y psíquico de las personas cuidadoras

- Servicios de Respiro (centros de día, respiro en domicilio, respiro institucional).
- Consejo y entrenamiento
- Información y servicios de coordinación

Medidas de compensación y reconocimiento del trabajo de cuidar

- Subsidio a la persona cuidadora
- Prestaciones económicas para la persona dependiente

“Lo importante no es sólo establecer políticas de apoyo a cuidadoras. Todo lo que se hace desde el estado tiene consecuencias negativas y beneficios que no se distribuyen igualitariamente. Por tanto, hay que examinar cómo las políticas y acciones de apoyo afectan a las mujeres (y a los hombres) y a qué grupos pueden afectar más”.

Pat Armstrong. Thinking it through: Women, work and caring in the New Millennium (2001)



Las políticas públicas ¿perpetúan las desigualdades de género en los cuidados?

- Cuando se invisibilizan o minusvaloran los cuidados y a las personas que los ejercen.
- Cuando se trata a las personas cuidadoras (sobre todo a las mujeres) como un simple recurso para el cuidado que los servicios públicos y sus profesionales pueden usar.
- Cuando se priorizan políticas, intervenciones o medidas que no atienden a las necesidades estratégicas de género (y no solo a las necesidades prácticas) de las personas que cuidan.
- Cuando re-victimizamos a las mujeres que cuidan convirtiéndolas en pacientes (“síndrome del cuidador”), medicalizando situaciones derivadas de la desigualdad de género, penalizándolas cuando “no cuidan bien”, o utilizándolas como un instrumento (prevención del “síndrome de claudicación del cuidador”).
- Cuando no se reconoce el derecho de las mujeres a no convertirse en “cuidadoras” y a no responder a las normas y estereotipos de género tradicionales.
- Cuando no se ponen en marcha políticas que favorezcan la corresponsabilidad en los cuidados: entre mujeres y hombres y entre familia y estado.



desigualdades degeneroensalud

www.desigualdadesdegeneroensalud.org

MUCHAS GRACIAS

