



I FEEL
*GOOD
BCN

**AM I UGLY?
SOY FEA/O?**

Imagen corporal & autoestima en la
adolescencia y preadolescencia

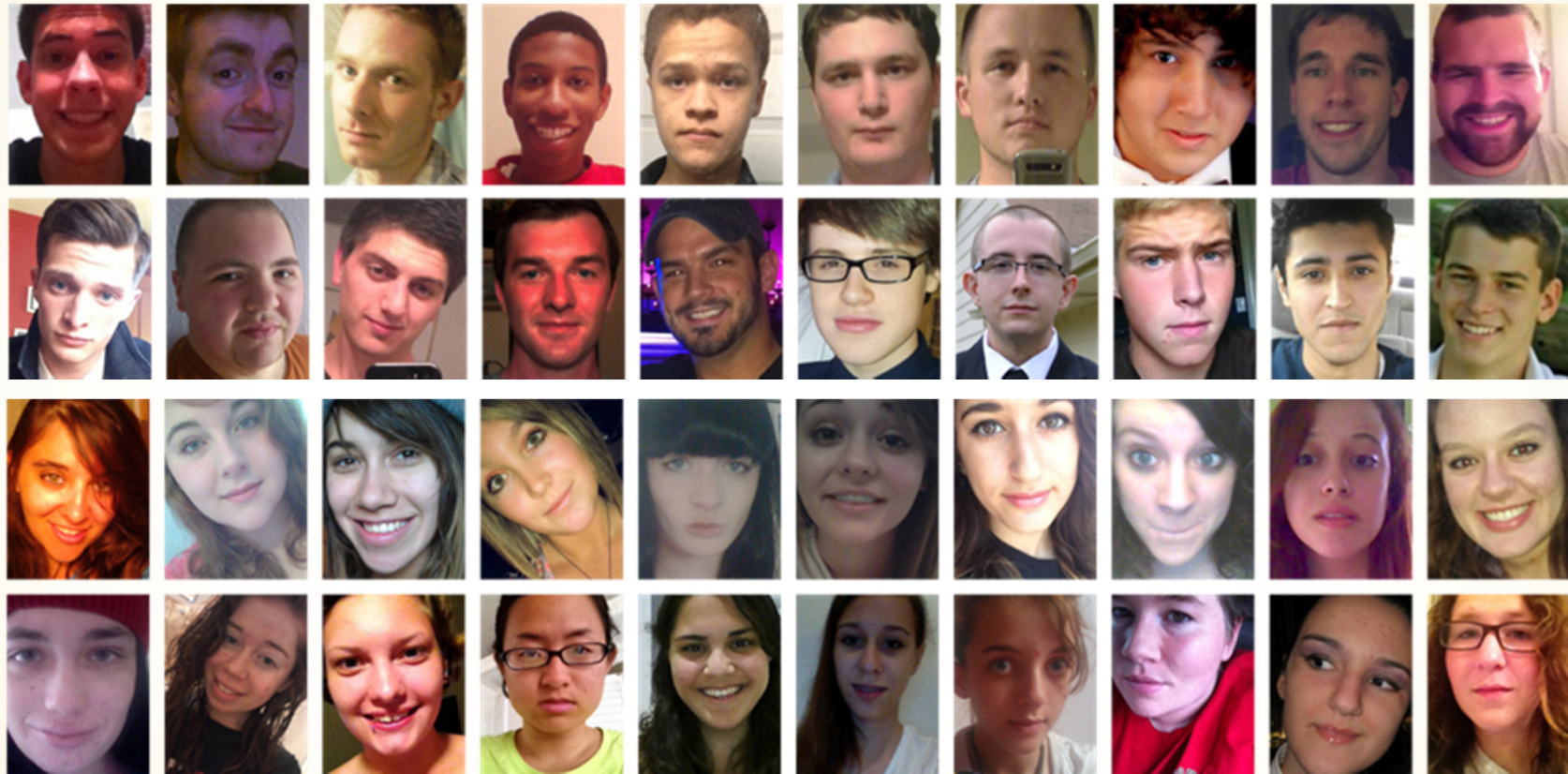
NOWNESS



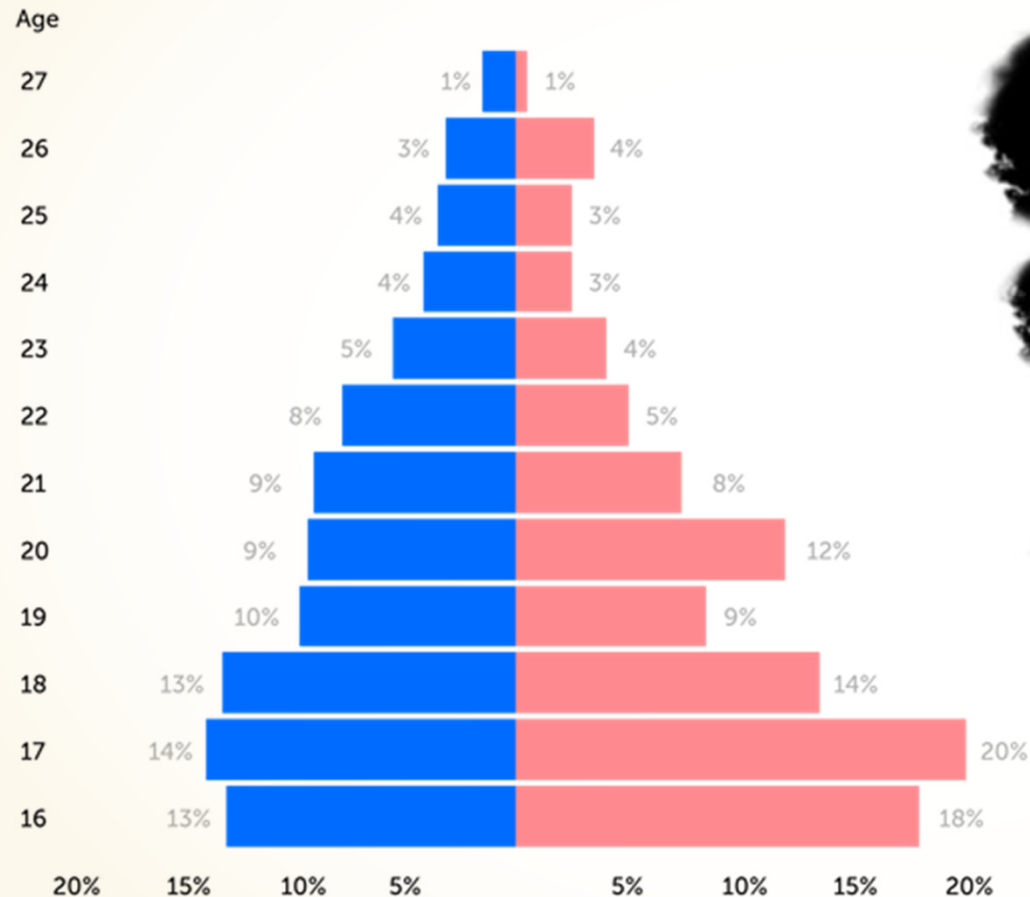
Define Beauty
Am I Ugly?

Define belleza
Cara de niña

I FEEL *GOOD BCN



I FEEL *GOOD BCN



Estudio realizado por www.psychguides.com

62% of posts made by women 18 or under

41% of posts made by men 18 or under

8% of posts made by women 25 or over

14% of posts made by men 25 or over

The oldest male and female were 38 and 35 respectively. The youngest were both 16.

Only 2% of the 1,000 were over the age of 30.

I FEEL *GOOD BCN

IMAGEN PERSONAL & ACOSO ESCOLAR

I FEEL *GOOD BCN

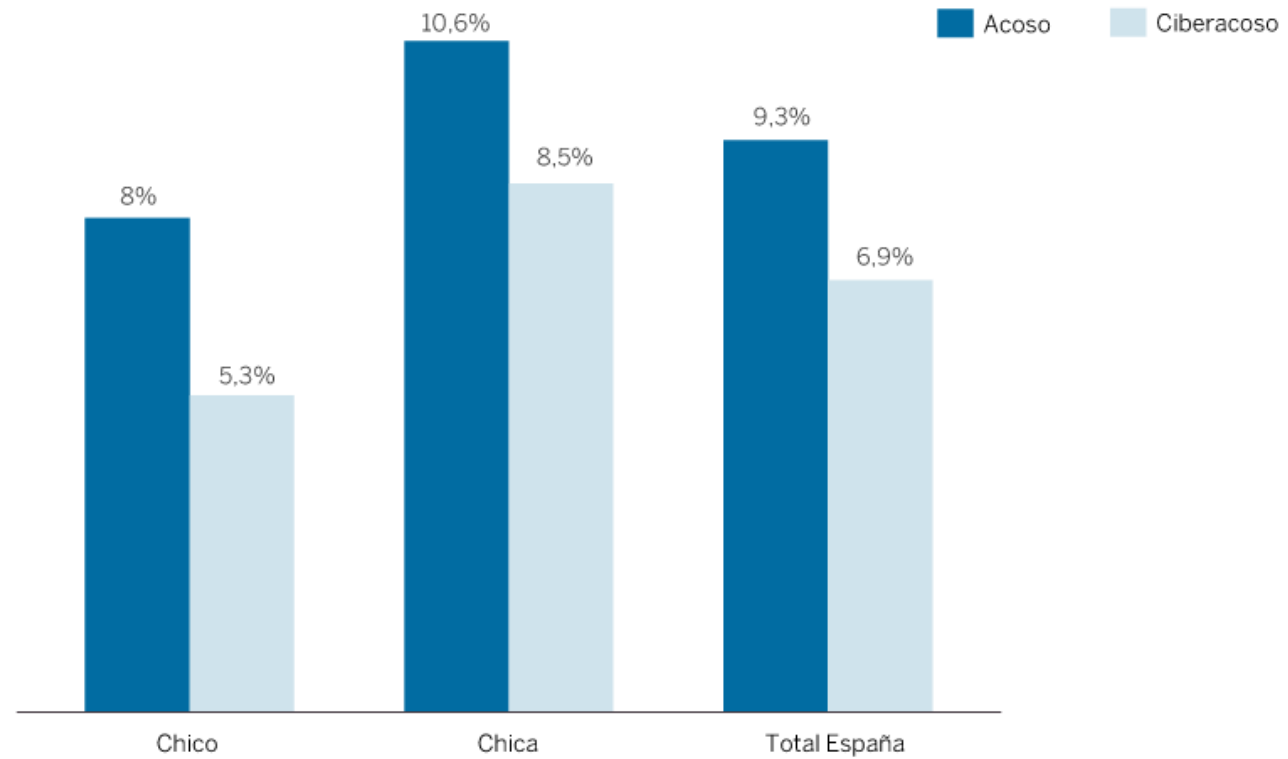
1 de cada 10 alumnos/as de
secundaria en España ha sido
víctima de **acoso escolar**

Fuente: Save the Children, artículo extraído de El País

I FEEL *GOOD BCN

EL ACOSO Y EL CIBERACOSO SEGÚN GÉNERO

Promedio en España



Fuente: Save the Children, artículo extraído de El País

I FEEL *GOOD BCN

MOTIVOS POR LOS QUE ACTÚAN LOS QUE HAN AGREDIDO

Promedio en España (%)

	Agresor acoso	Agresor ciberacoso	Agresor ambos
No lo sé	19,5	14,5	11,6
Para gastarle una broma	14,5	12,3	10,8
Por molestarle	13,1	13,0	11,4
Para vengarse de él/ella	9,9	10,4	10,4
Porque le tengo manía	9,0	9,5	9,6
Porque me provocó	8,2	9,8	9,9
Por sus características físicas	8,1	9,7	11,1
Por su color de piel, cultura o religión	6,6	7,7	9,3
Por su orientación sexual	5,9	6,6	8,6
Por las cosas que le gustan (cine, música, libros, juegos)	5,2	6,4	7,3

*Respondieron los niños y niñas que han declarado haber agredido al menos una vez.

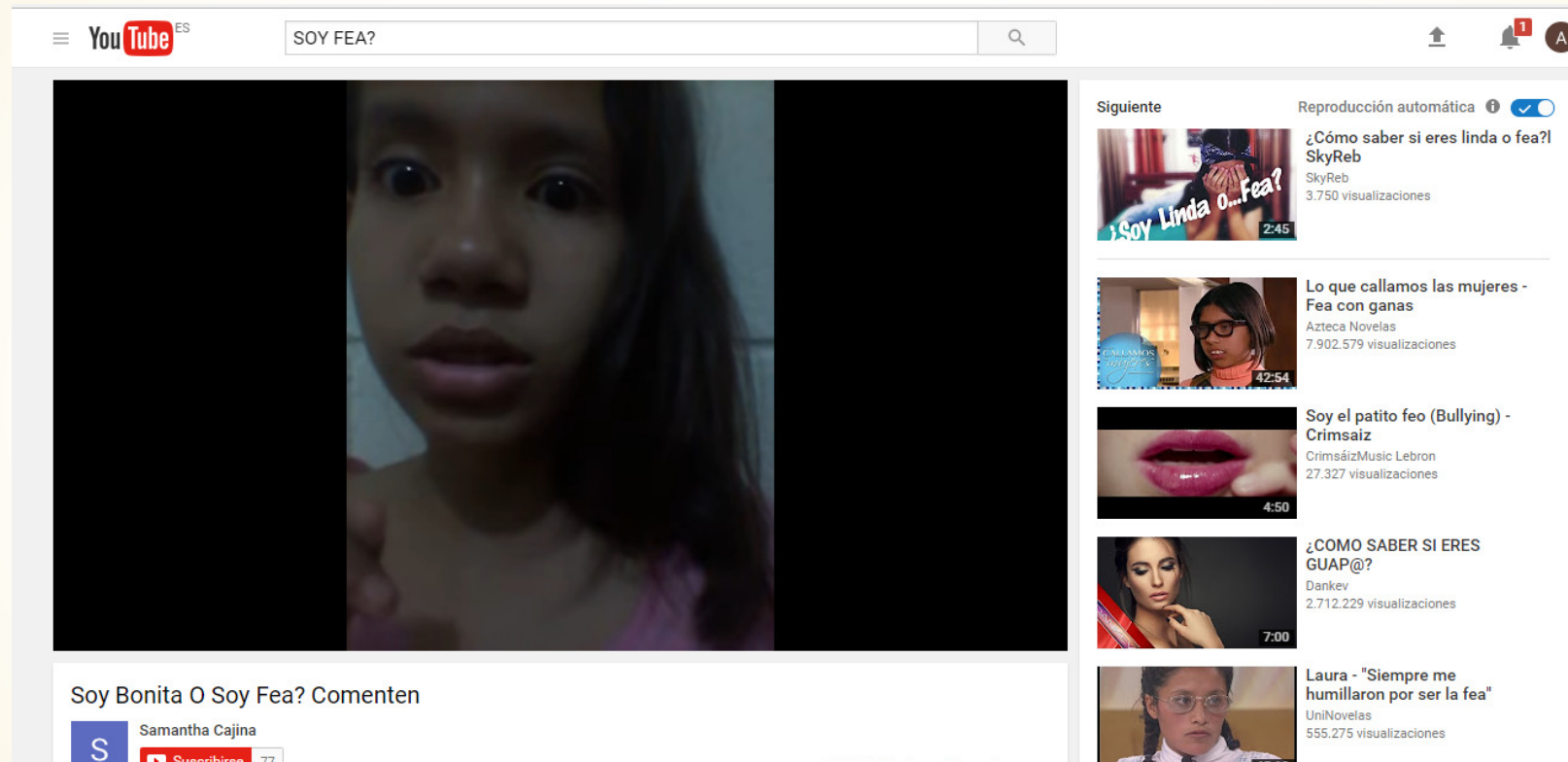
Fuente: Save the Children

EL PAÍS

Fuente: Save the Children, artículo extraído de El País

I FEEL *GOOD BCN

AM I UGLY?? · IMAGEN CORPORAL & AUTOESTIMA



I FEEL * GOOD BCN

IMAGEN PERSONAL & TRASTORNOS DE ALIMENTACIÓN

I FEEL *GOOD BCN

El **6%** de los jóvenes en España **entre 12 y 18 años** de edad **sufren** algún tipo de **trastorno alimentario**

** Según los datos de la Asociación contra la Anorexia y la Bulimia*

El **11%** de jóvenes en
España **entre 12 y 18 años** de
edad **están en riesgo** de sufrir
algún tipo de **trastorno
alimentario especificado**

** Según los datos de la Asociación contra la Anorexia y la Bulimia*

I FEEL *GOOD BCN

La proporción de **9 chicas**
por 1 chico se mantiene


** Según los datos de la Asociación contra la Anorexia y la Bulimia*

¿CÓMO ENTENDEMOS NUESTRO CUERPO? VALORES & CREENCIAS

I FEEL *GOOD BCN

YouTube ES

Buscar



redes
psicología

0:03 / 4:04

EL EFECTO HALO PSICOLOGIA DE LA BELLEZA

Videos interesantes subtítulos

Suscribirse 16.823

133.249 visualizaciones

I FEEL *GOOD BCN

* DINÁMICA ETIQUETAS

I FEEL *GOOD BCN

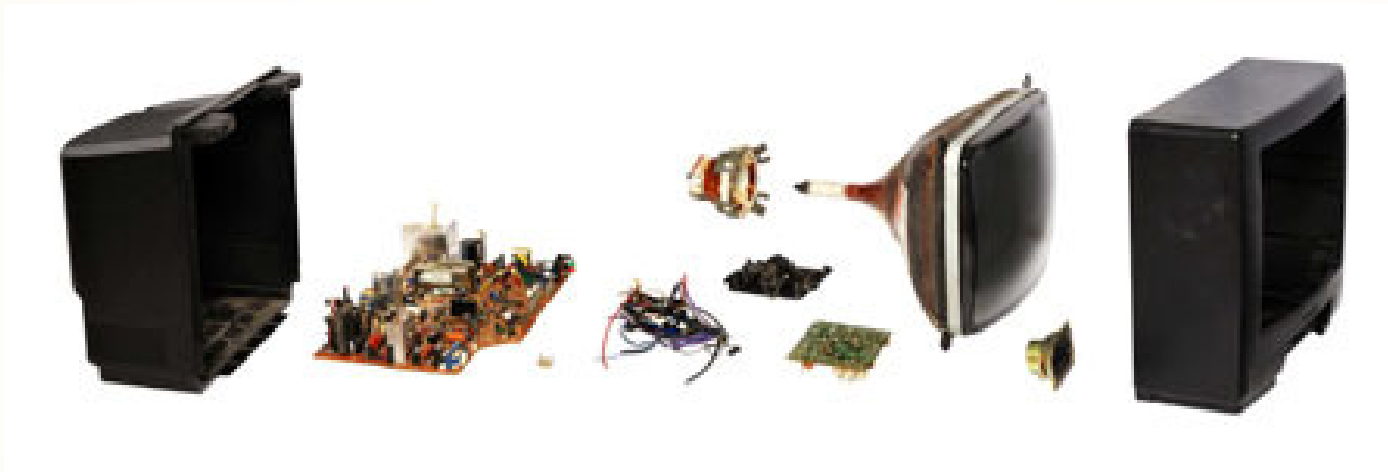
BELLEZA
ESTÁNDAR =

ÉXITO
SALUD
FELICIDAD

VALORES

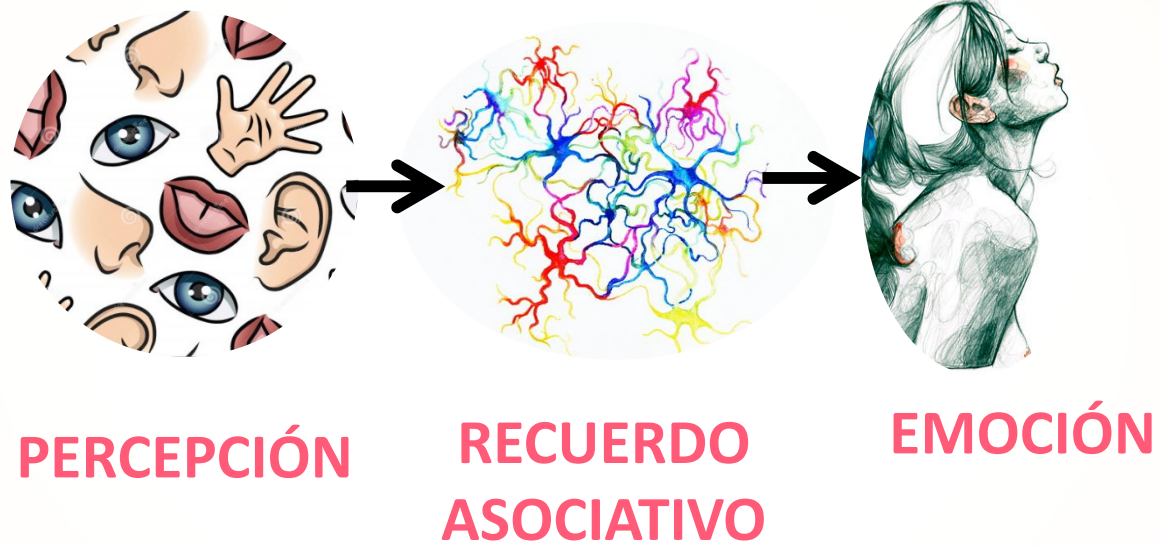
I FEEL *GOOD BCN

LA TELE DE LAS CREENCIAS



**Idea extraída del libro "Si no lo creo, no lo veo" de Xavier Guix*

I FEEL *GOOD BCN



**Idea extraída del libro "Si no lo creo, no lo veo" de Xavier Guix*

I FEEL *GOOD BCN

¿CÓMO TE VES?

EN BLANCO Y NEGRO / A TODO COLOR

SUBES/ BAJAS EL VOLÚMEN

TE QUEDAS VIENDO LA PELÍCULA/ HACES ZAPPING



I FEEL *GOOD BCN

**EXPERIENCIAS
PROPIAS**



MIS CREENCIAS



**CREENCIAS
ADQUIRIDAS**

I FEEL *GOOD BCN

CREENCIAS

MENSAJE ESCUCHADO



LO QUE YO CREO...

Te deberías vestir más femenina

No eres lo suficientemente femenina

Vas muy provocativa

Hay algo inadecuado en tu conducta

Podrías sacarte más partido

No está bien como eres

Consigue el cuerpo 10

Hagas lo que hagas no estará lo suficientemente bien porque....

Es lo que tiene ser mujer

Hay que resignarse

I FEEL * GOOD BCN

EL CANAL DE HISTORIA



I FEEL * GOOD BCN



I FEEL *GOOD BCN

EGIPTO



I FEEL *GOOD BCN

GRECIA & ROMA



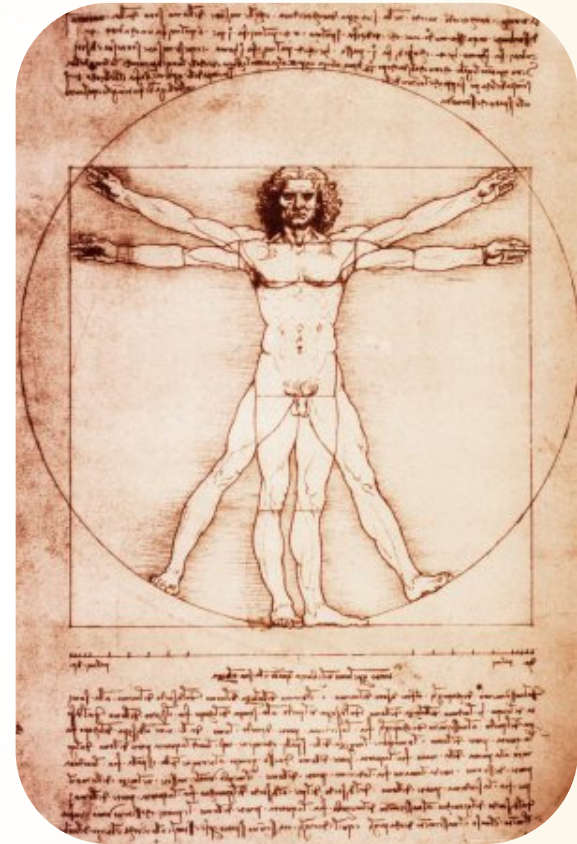
I FEEL *GOOD BCN

MEDIEVO



I FEEL *GOOD BCN

RENACIMIENTO



I FEEL *GOOD BCN

BARROCO

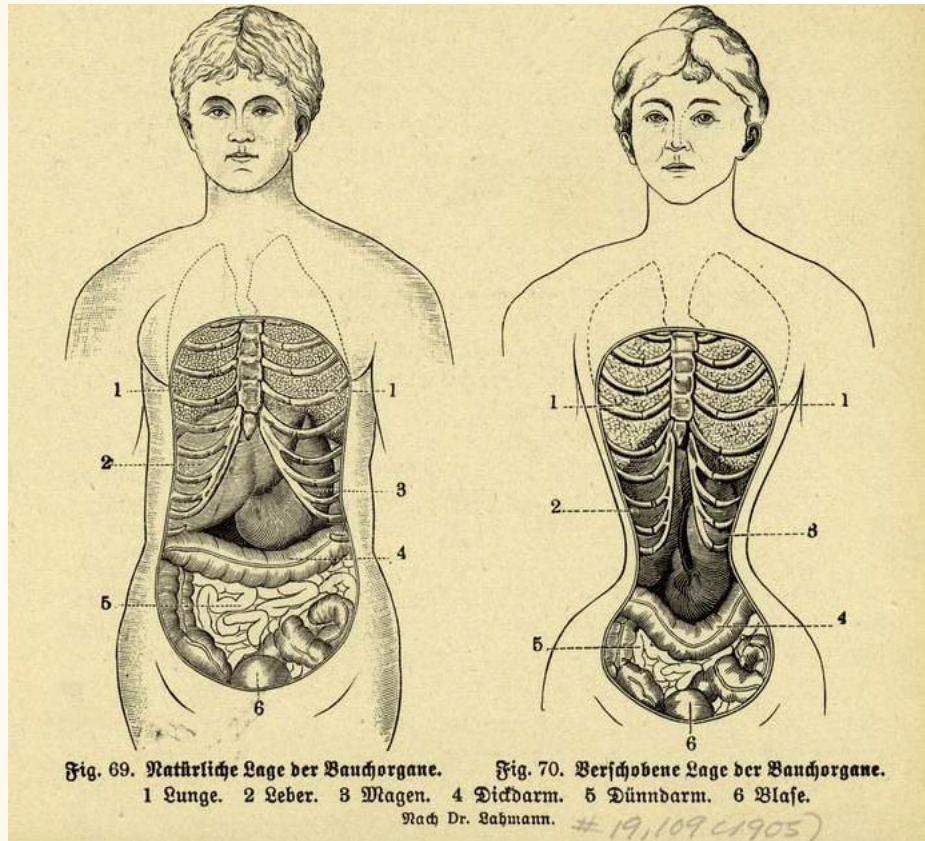


I FEEL *GOOD BCN

BELLE EPOQUE



I FEEL *GOOD BCN



BELLE EPOQUE



**Summer Dress
and
Modern Dancing**
combine to make necessary the
removal of objectionable hair.

X BAZIN
DEPILATORY POWDER

has been used by women of refinement for generations for the removal of objectionable hair. It acts gently and effectively. It is harmless to the most delicate skin. It is easily applied.

Send for Generous Sample
Send us 10 cents for generous sample and our special offer. Sold by Druggists and Department Stores everywhere for 50 cents.

Hall & Ruckel
(Makers of Soxodont since 1846)
229 Washington St., New York

Anuncio Harpers Bazaar

I FEEL * GOOD BCN



- **FLAPPER**
- **PELO** CORTO
- **AUSENCIA DE CURVAS**
- **FAJA**
- VESTUARIO PARA **BAILAR**
- **MAQUILLAJE** EXAGERADO
- **CEJAS DEPILADAS Y PINTADAS**

I FEEL *GOOD BCN

AÑOS 20



I FEEL *GOOD BCN

AÑOS 20



I FEEL *GOOD BCN

AÑOS 30



I FEEL *GOOD BCN

AÑOS 30-40

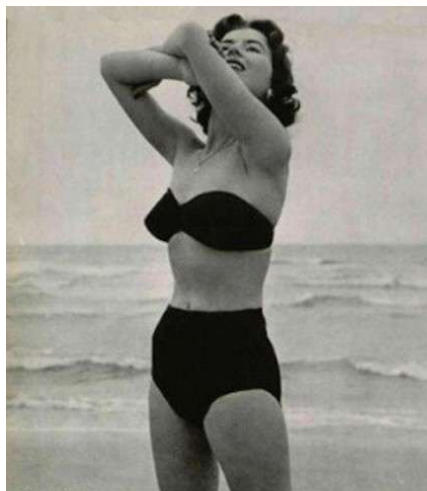


I FEEL *GOOD BCN

John Wayne in "CONFLICT" with Ward Bond, Jean Rogers and Eddie Borden.
From the Jack London story "The Abysmal Brute".
A Radart Release.

49/364

AÑOS 50



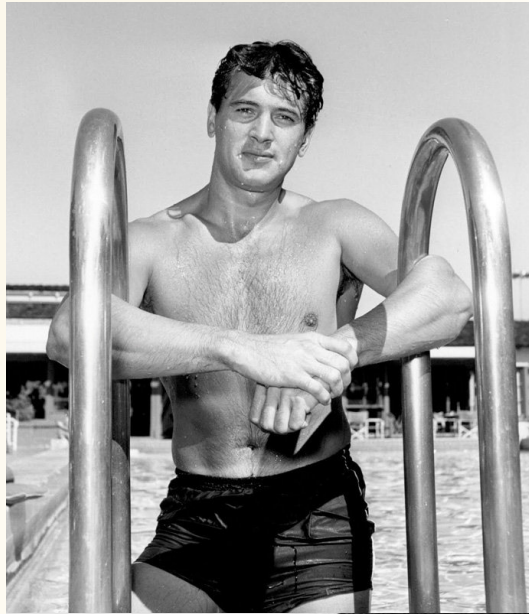
I FEEL *GOOD BCN

AÑOS 50



I FEEL *GOOD BCN

AÑOS 50

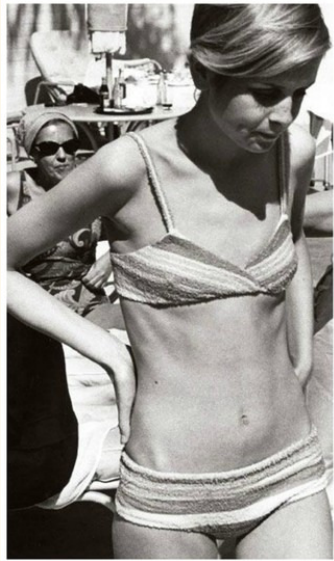


Hunk du Jour™



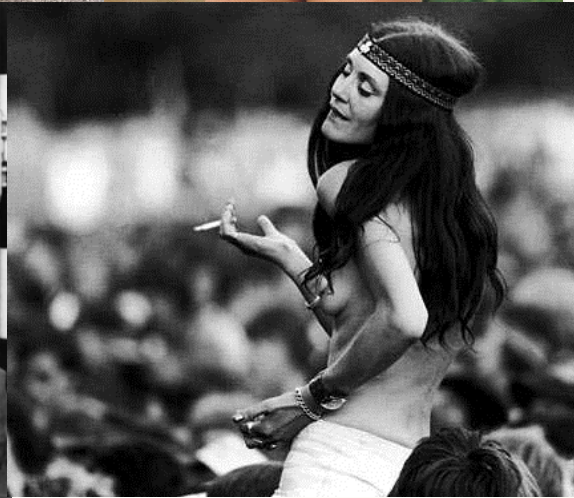
I FEEL * GOOD BCN

AÑOS 60



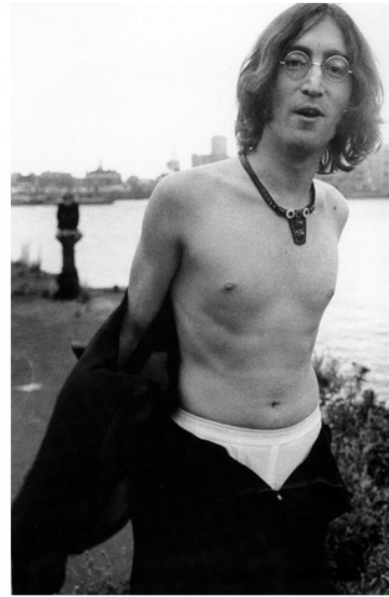
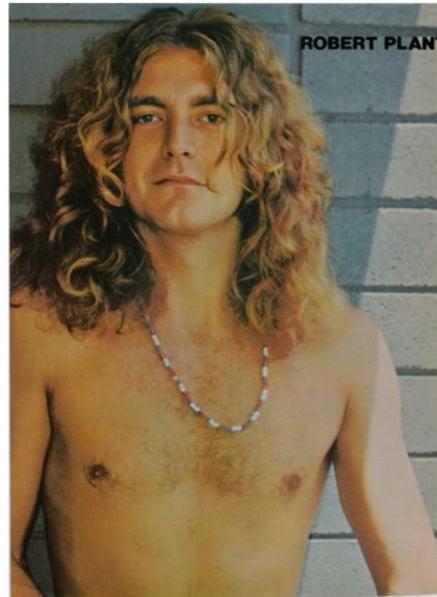
I FEEL * GOOD BCN

AÑOS 70



I FEEL * GOOD BCN

AÑOS 60-70



I FEEL *GOOD BCN

AÑOS 80



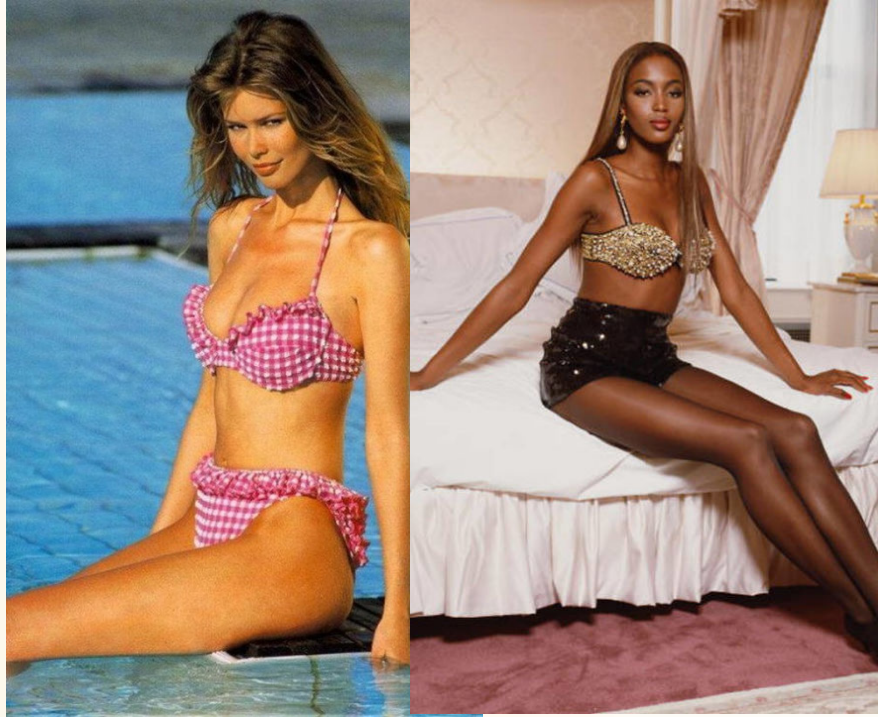
I FEEL * GOOD BCN

AÑOS 80

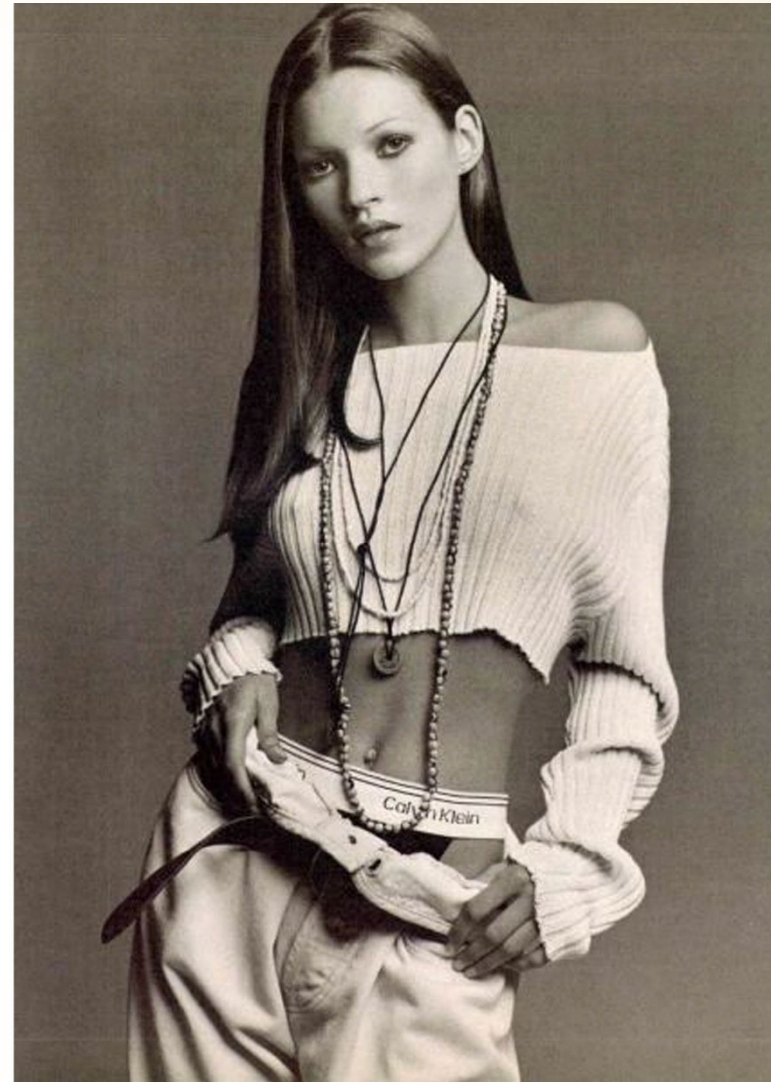


© Sipa Press/REX_Shutterstock

I FEEL * GOOD BCN

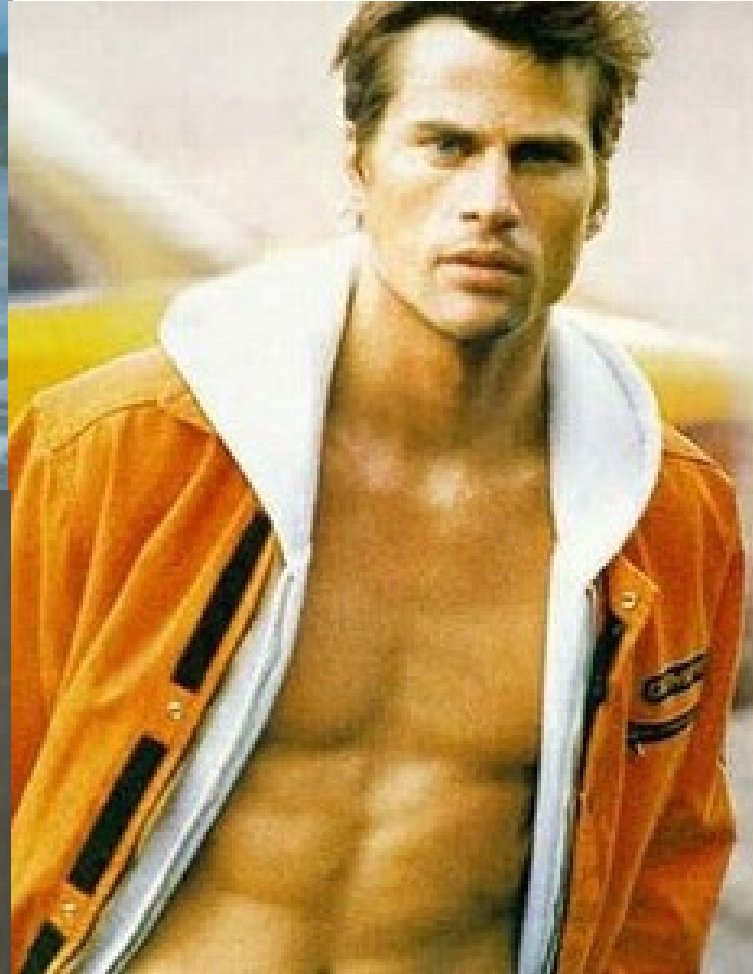
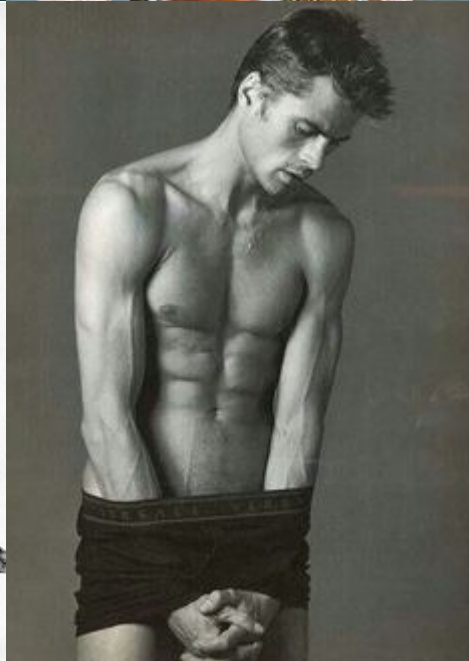
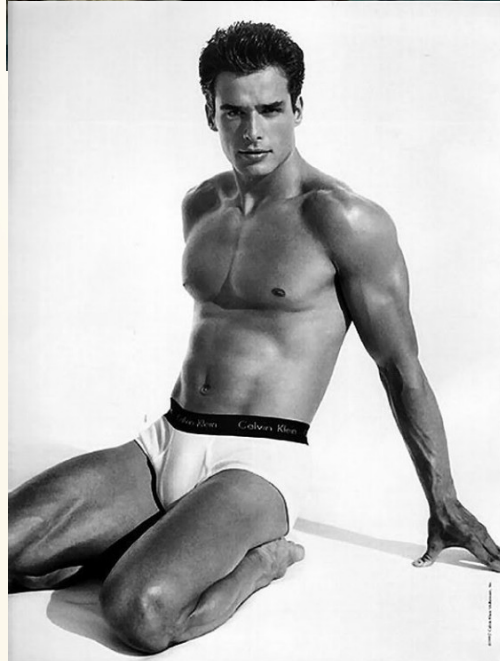


AÑOS 90



I FEEL * GOOD BCN

AÑOS 90



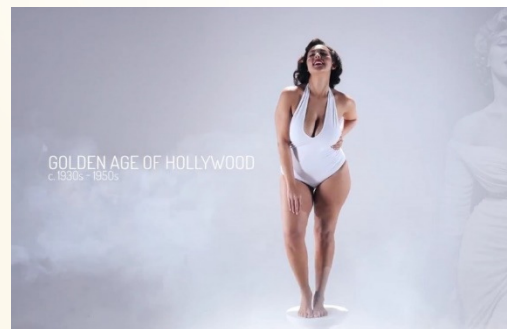
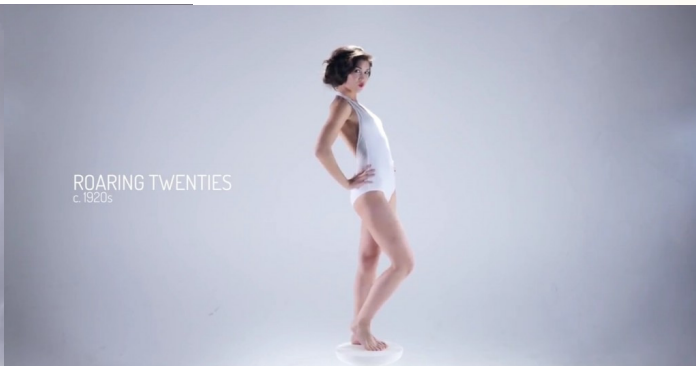
I FEEL *GOOD BCN

AM I UGLY?? · IMAGEN CORPORAL & AUTOESTIMA



I FEEL *GOOD BCN

AM I UGLY?? · IMAGEN CORPORAL & AUTOESTIMA



I FEEL *GOOD BCN

*** DINÁMICA ELLA/ÉL**

I FEEL *GOOD BCN

¿QUÉ DIFERENCIAS VES
ENTRE LOS ESTEREOTIPOS
DE GÉNERO MASCULINO
& FEMENINOS?

I FEEL *GOOD BCN

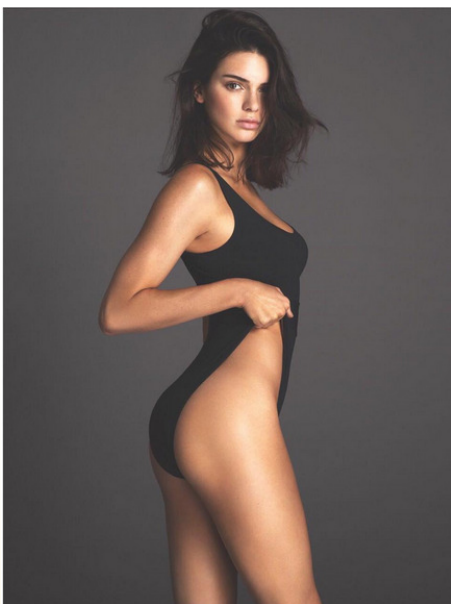
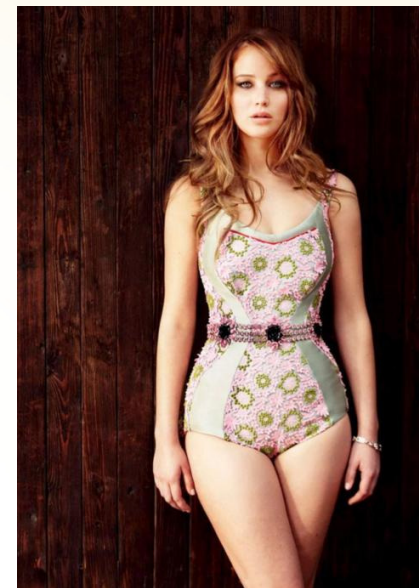
¿CUÁL ES EL ESTÁNDAR DE BELLEZA ACTUAL?

I FEEL *GOOD BCN

* DINÁMICA EL ÚNICO CUERPO

I FEEL *GOOD BCN

AM I UGLY?? · IMAGEN CORPORAL & AUTOESTIMA



I FEEL *GOOD BCN

ESTEREOTIPO DE LA MUJER EN 2017



RASGOS INFANTILES
OJOS GRANDES, NARIZ
PEQUEÑA, LABIOS GRUESOS
EXPRESIÓN DULCE Y ANIÑADA

DIVERTIDA
SEXY

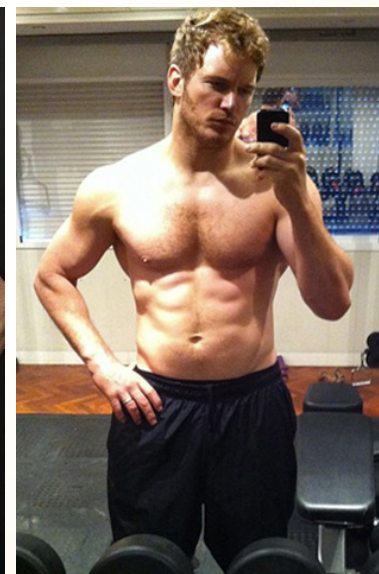
DELGADA
JOVEN
(MENOR DE 30)
BLANCA
PELO LISO Y LARGO
PIEL PERFECTA



RASGOS EXHUBERANTES
EXPRESIÓN SEXY/AGRESIVA
CURVAS – RELOJ DE ARENA
EN FORMA- RUNNING-
FITNESS

I FEEL *GOOD BCN

AM I UGLY?? · IMAGEN CORPORAL & AUTOESTIMA



I FEEL * GOOD BCN

ESTEREOTIPO DEL HOMBRE 2017

MUSCULADO

FUERTE

ALTO

MANDÍBULA CUADRADA

EXPRESIÓN ANIÑADA-
PÍCARA

BARBA

CEJAS ESPESAS Y
OSCURAS

PELO CORTO

LOOK DESALIÑADO



FUERTE
EXITOSO
PODEROSO

I FEEL *GOOD BCN

**¿VUELVE A MIRAR
LAS FOTOS...
CUANTOS TIPOS
DE CUERPO VES?**

I FEEL *GOOD BCN

**¿CÓMO
TE HACEN SENTIR
ESTOS ESTEREOTIPOS
RESPECTO A TU CUERPO?**

I FEEL *GOOD BCN

**¿CREEES QUE ESTOS
ESTEREOTIPOS
REPRESENTAN
LA REALIDAD?**

I FEEL *GOOD BCN



I FEEL *GOOD BCN

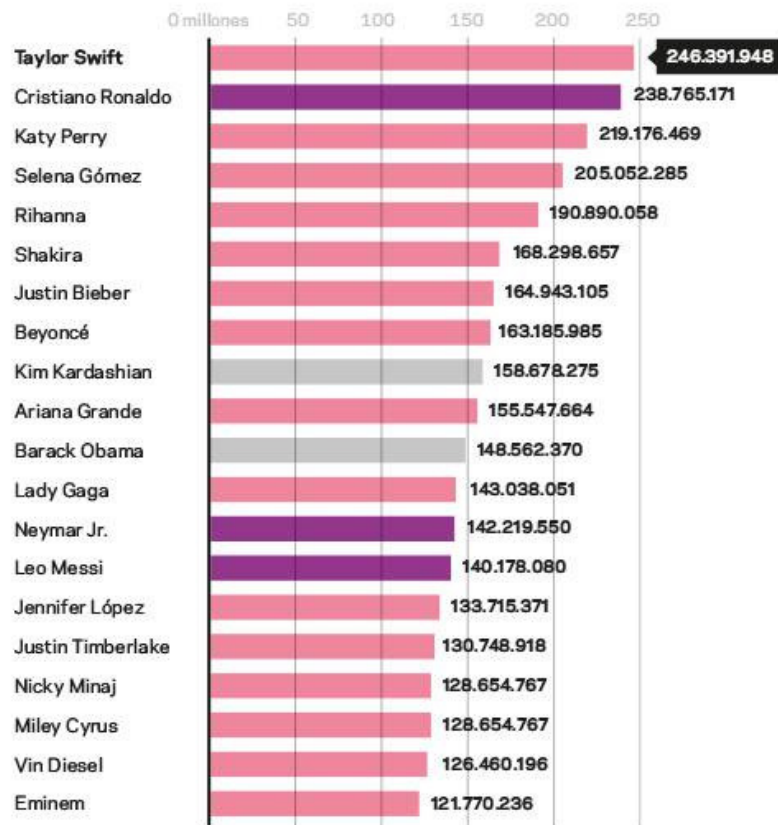
LA INFLUENCIA DE LAS REDES SOCIALES

I FEEL *GOOD BCN

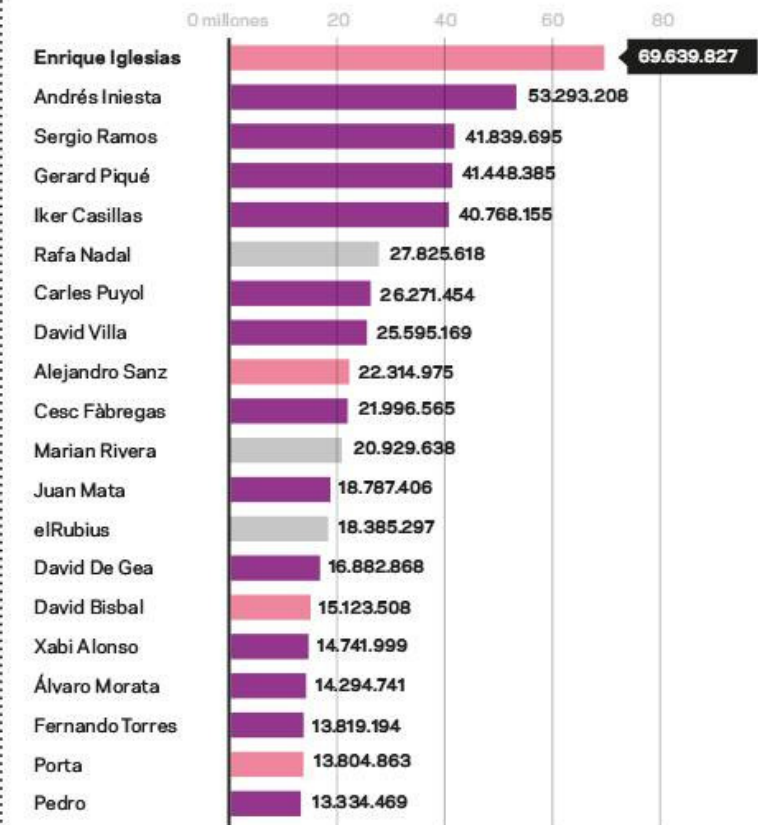
Los más seguidos

MÚSICOS FUTBOLISTAS OTROS

Top internacional



Top nacional



FUENTE: APPLE TREE COMMUNICATIONS

TENTACIONES

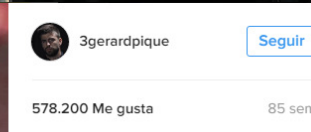
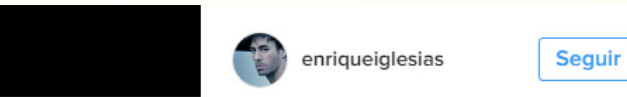
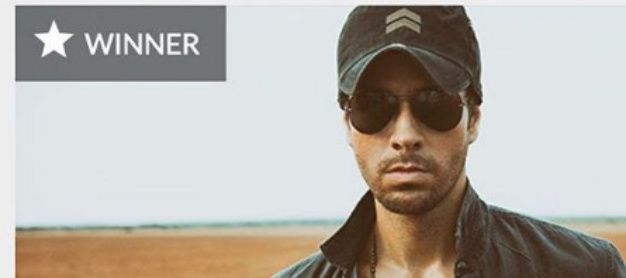
I FEEL * GOOD BCN

INSTAGRAM: LA NUEVA HADA MADRINA

I FEEL *GOOD BCN



FAVORITE ARTIST - LATIN



3gerardpique Campions!!!!
ver los 7.515 comentarios
qavatadze ❤️❤️❤️❤️
qavatadze ❤️❤️❤️❤️
qavatadze ❤️❤️❤️❤️
qavatadze ❤️❤️❤️❤️
qavatadze ❤️❤️❤️❤️
khe44525 ❤️❤️❤️❤️
khe44525 ❤️❤️❤️❤️
Añade un comentario...



I FEEL * GOOD BCN

AM I UGLY?? · IMAGEN CORPORAL & AUTOESTIMA



wolfiecindy

223.165 Me gusta

wolfiecindy 🍷🍷

ver los 2.492 comentarios

destinyfaithxox @afgheal

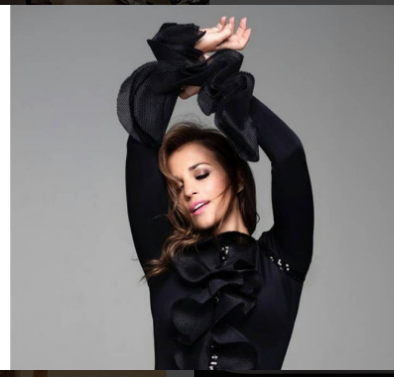
daniellaahanenian @dan

biggebah @stellvosei

lourdesxeden @cyanrene

🍷🍷

averyshawty Wow 🍷



pau_eche

Seguir

40.878 Me gusta

2 días

pau_eche Foton de @joseluiscanovas

para @vanidadesmx! 🍷🍷🍷

MUAH @soniamarina8

Stylist @gerardangulo 🍷🍷🍷

ver los 234 comentarios

mariaantich Pauuuu que guapa

estaaas 🍷🍷🍷🍷

asunmadrid Guapa. Feliz san viernes y

fin de semana paula @davibusta daniella

jpageorge @pau_eche FOTON 🍷!!

Beso guapa!!

antonimiramdam Like it! 🍷

manuelmontesmarin Guau amiga estas

genial

alayaacomplementos Madre mía Paula!

🍷

anaantic @pau_eche me encanta

paulaachevarriacclubfans Preciosaaaaa

🍷🍷🍷



saracarbonero
Room Mate Oscar

Seguir

43.320 Me gusta

15 sem

saracarbonero Feliz como embajadora



incluidos , funda y protector de pantalla de regalo

aletenor16_sfc @victorgb26

eusebiogaliana1 Belleza escalano 🍷🍷

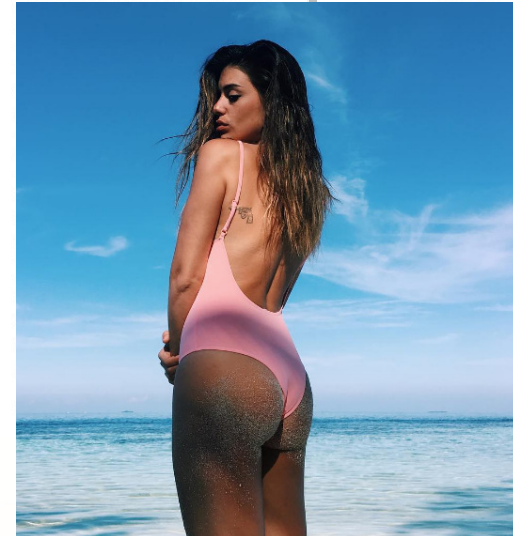
🍷

cristianvillager Pibonazo!!!

abilin83 Vaya pivon subiendo las

escaleras 🍷🍷

🍷 Añade un comentario...



dulceida
W Maldives

Seguir

151.247 Me gusta

2 días

dulceida 🍷🍷🍷 #maldives

#wmaldives #dulcehoneymoon

ver los 573 comentarios

casdoyle Vaya melocotón 🍷🍷🍷

ev_marb0 @delivedesp

the_wolf_eyes @dulceida es mejor

pasar de el , que más da unos pocos

comentarios negativos cuando miles de

personas te amamos y te queremos ,

que hable algún día se arrepentirá o

mejor y más pronto se cansará . No te

rebajes al nivel de ese imbecil que no

sabra ni escribir y quiere perder su

tiempo en hundirte , tu la cabeza bien

alta que eres preciosa ¡¡ y muy

afortunada de tener esta familia tan

grande que somos los dulceidos 🍷

GRACIAS POR SER COMO ERES .. y ya

está que me pongo emotiva.

alberto_bennett 🍷

🍷 Añade un comentario...

I FEEL *GOOD BCN



melvfitness 3 weeks ago [Follow](#)

Check out my transformation! It took me 15 minutes. Wanna know my secret? Well firstly I ditched the phonewallet (fwallet) cause that shit is lame, swapped my bather bottoms to black (cause they're a size bigger & black is slimming). Smothered on some fake tan, clipped in my hair extensions, stood up a bit taller, sucked in my guts, popped my hip- threw in a skinny arm, stood a bit

♥ carolinschki, danie_freezee, cosima_niehaus and 643 others like this.

serendipityclo @felicitygriffiths

felicitygriffiths Hahahah love you! @serendipityclo

fitcondish This is awesome! Thank you for posting this!

peteythomas85 @zoewoods LOL!!

peteythomas85 Love it!

peteythomas85 @daniibean haha!! Love this

Leave a comment...

I FEEL *GOOD BCN

AM I UGLY?? · IMAGEN CORPORAL & AUTOESTIMA

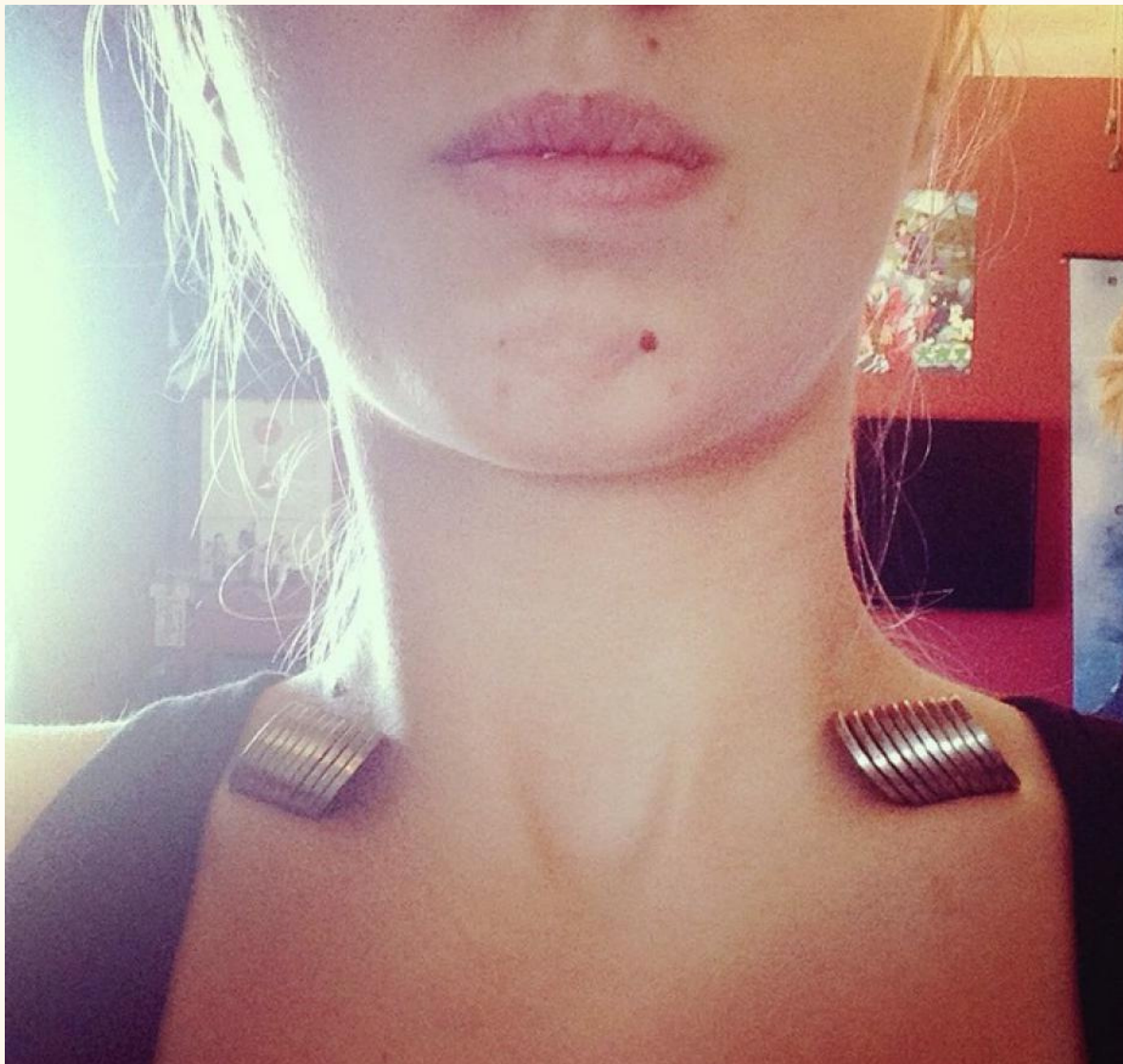


I FEEL *GOOD BCN



I FEEL *GOOD BCN

AM I UGLY?? · IMAGEN CORPORAL & AUTOESTIMA



I FEEL *GOOD BCN

AM I UGLY?? · IMAGEN CORPORAL & AUTOESTIMA



I FEEL *GOOD BCN

YOUTUBE: VIDEOBLOGGERS LAS NUEVAS ESTRELLAS

I FEEL *GOOD BCN



I FEEL *GOOD BCN

YouTube ES

dulceida morning routine



WAKE ME UP - MORNING ROUTINE - DULCEIDA

Dulceida

Suscribirse 946.281

689.414 visualizaciones

I FEEL *GOOD BCN

* DINÁMICA BEAUTY TUTORIALS

I FEEL *GOOD BCN

**¿QUÉ PROMESA
TE HACE ESTE VIDEO?**

I FEEL *GOOD BCN



Fotografia: Ashley Armitage

I FEEL *GOOD BCN



Fotografía: The Lonely Girls Project

I FEEL *GOOD BCN



Fotografía: The Lonely Girls Project

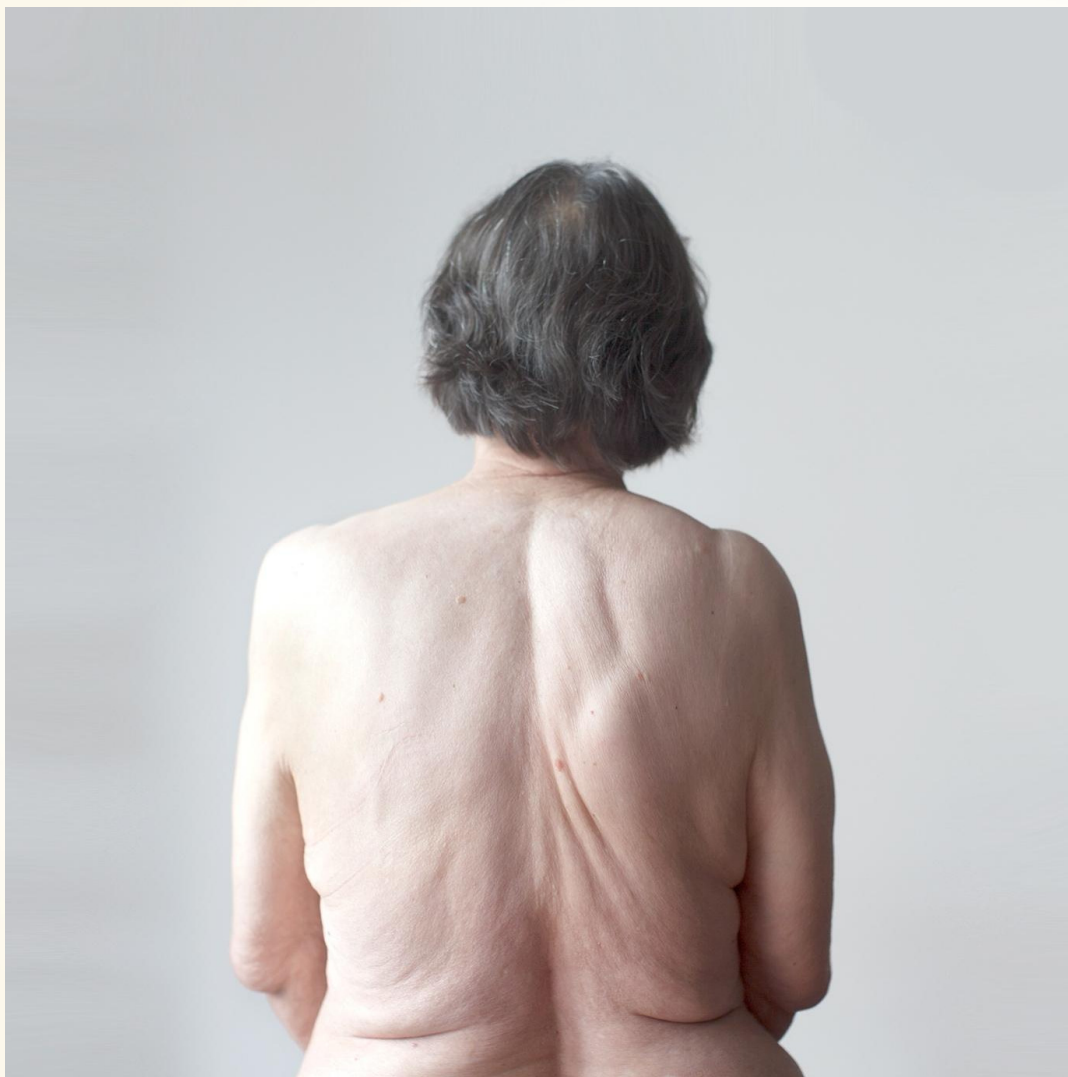
I FEEL *GOOD BCN



Fotografía: Ashley Armitage

I FEEL *GOOD BCN

AM I UGLY?? · IMAGEN CORPORAL & AUTOESTIMA



I FEEL *GOOD BCN



Fotografía: Ashley Armitage

I FEEL *GOOD BCN



Fotografía: *The Lonely Girls Project*

I FEEL *GOOD BCN



Fotografia: Ashley Armitage

I FEEL *GOOD BCN



JADE BEALL

Fotografía: Jade Beall

I FEEL *GOOD BCN



Fotografía: Jade Beall

I FEEL *GOOD BCN

**¿QUÉ SIENTES
AL VER ESTAS FOTOS?**

I FEEL *GOOD BCN

**¿SUELES VER
ESTE TIPO DE CUERPOS
EN RRSS O ANUNCIOS?**

I FEEL *GOOD BCN

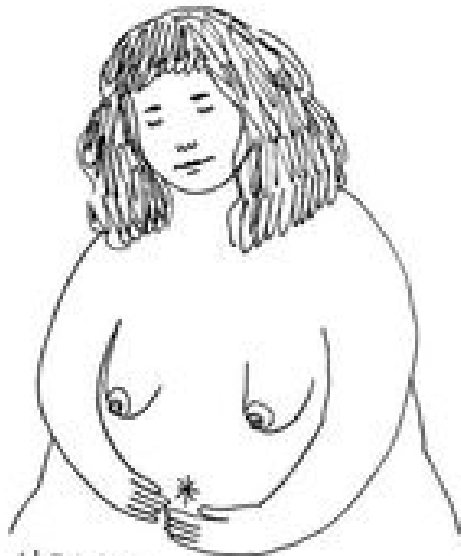
BODY POSITIVE MOVEMENT

I FEEL *GOOD BCN



**TODOS LOS
TIPOS DE CUERPO
ESTÁN BIEN.**

I FEEL *GOOD BCN



HELLO,
BODY. YOU LOOK
LOVELY TODAY, AND
I PROMISE TO TREAT
YOU WITH LOVE.

**LO QUE TE DICES
SOBRE TU CUERPO,
TE LO DICES A TI.
RESPÉITALO &
RESPÉTATE.**

I FEEL *GOOD BCN



**TU CUERPO ES SÓLO
TUYO.**

I FEEL *GOOD BCN



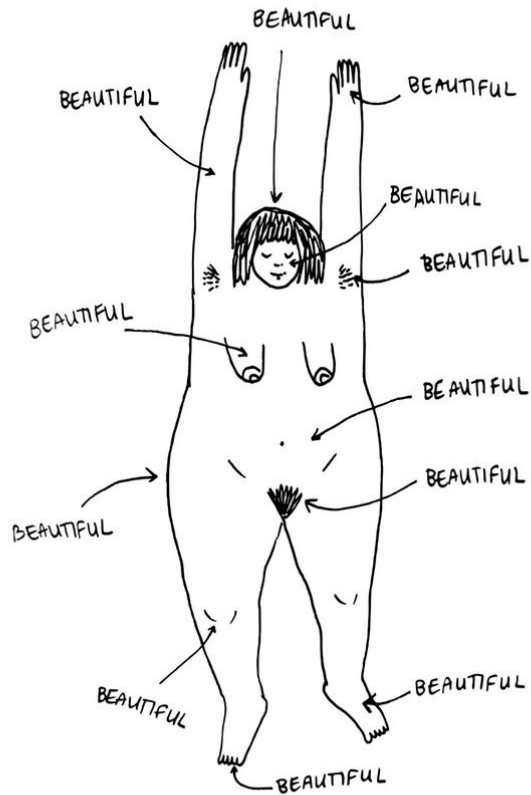
**NO TE VISTAS
PARA ESCONDERTE.
VÍSTETE
PARA EXPRESARTE.**

I FEEL *GOOD BCN



**TU BIENESTAR
& SALUD SON
LO PRIMERO.**

I FEEL *GOOD BCN



**TU BELLEZA
ES ÚNICA.
VALÓRATE.**

I FEEL *GOOD BCN



cupcakesloveme



571 likes

cupcakesloveme Ootd 😊

view all 8 comments

g.hostlyy your ipad case is to die for 😍



plumpbabydoll

2w



radfatvegan

Seguir

293 Me gusta

56 sem

radfatvegan Ready to crawl back in bed!

sadattack You're so adorable 🥰💡

littlepearlnaturals Um I love this. This whole account. You. You're fantastic #bodypositivity #sistersincellulite

dananallama Wow, you're officially the coolest person in the world...

jenelleb @pearlfoxes check this amazing profile I stumbled upon today. 🐾

pearlfoxes @jenelleb ohhhhhh!!!!

pandie_red Cutest, most beautiful artist ever who inspires me daily! 💜💙💚💗🌸🍷

I FEEL * GOOD BCN

AM I UGLY?? · IMAGEN CORPORAL & AUTOESTIMA



 samdylanfinch [Seguir](#)

63 Me gusta 3 días

samdylanfinch Still here. 🙄



 jocelynejunker [Seguir](#)

48 Me gusta 3 sem

jocelynejunker now i don't have to smile hard.fem ❤️

juliemarydsr Good anti-wrinkle method.

gaydad_420 Ah my queen hello



 mindsetforlifeld [Seguir](#)

772 Me gusta 1 sem

mindsetforlifeld You can't spell cellulite without "u lit".

•

I won't lie when I first saw this photo, all I could see was a whole lotta thigh and the first thing I thought was: "This is what happens to my thighs when I don't work out for 2 weeks." You see, I don't work out for my body or my appearance but my body when I work out is my norm and that is what I am used to seeing in mirrors and pictures.

I didn't work out for 2 weeks for my

♥️ Añade un comentario... ○○○

I FEEL *GOOD BCN

#1 BODY TALK

CONOCE COMO TE HABLAS

#2 BODY CONNECT

CONOCE TU CUERPO

#3 BODY LOVE

**VALORA TU CUERPO &
TUS CUALIDADES INTERNAS.
EXPRÉSATE**

I FEEL *GOOD BCN



I FEEL
* GOOD
BCN

#BEBODYPOSITIVE

hola@ifeelgoodbcn.com

www.ifeelgoodbcn.com