

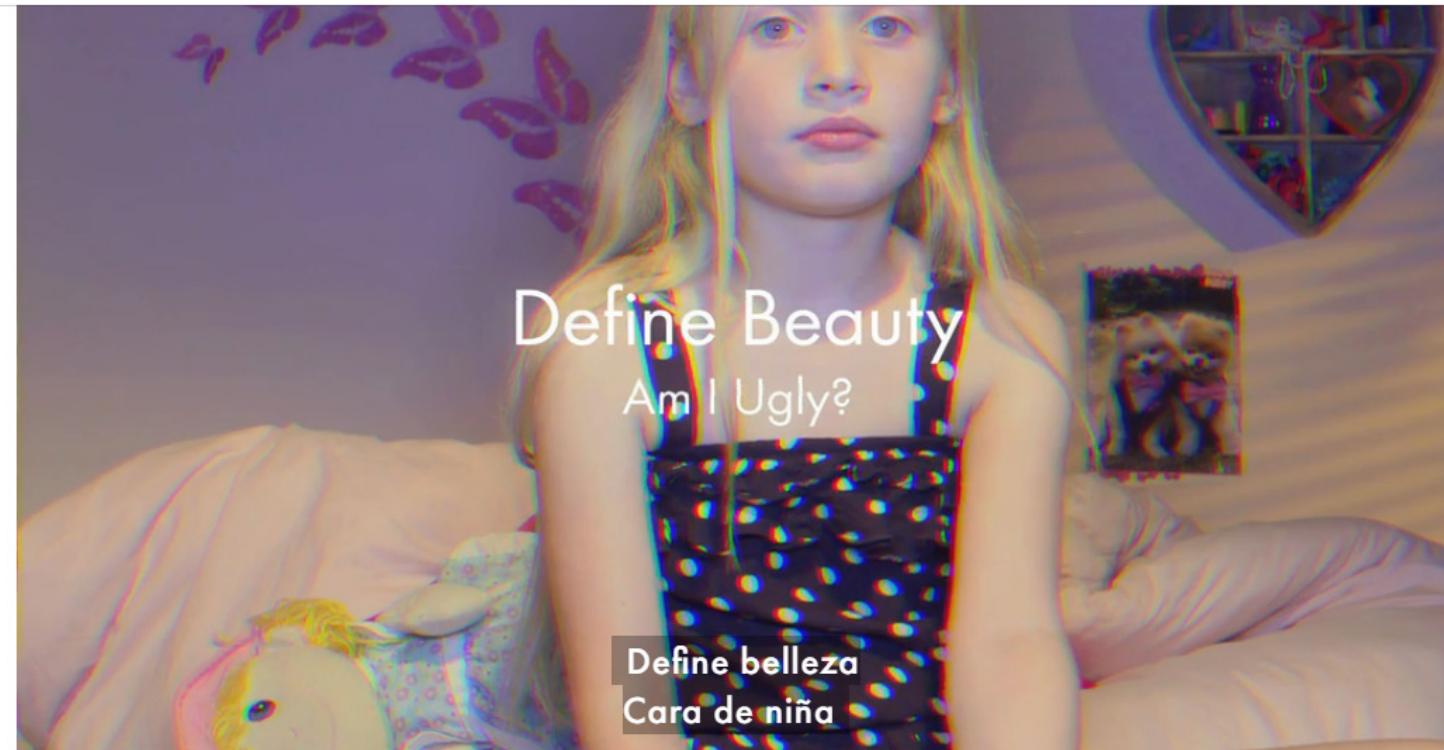


I FEEL  
\* GOOD  
BCN

# AM I UGLY? SOY FEA/O?

Imagen corporal & autoestima en la  
adolescencia y preadolescencia

NOWNESS



I FEEL\* GOOD BCN

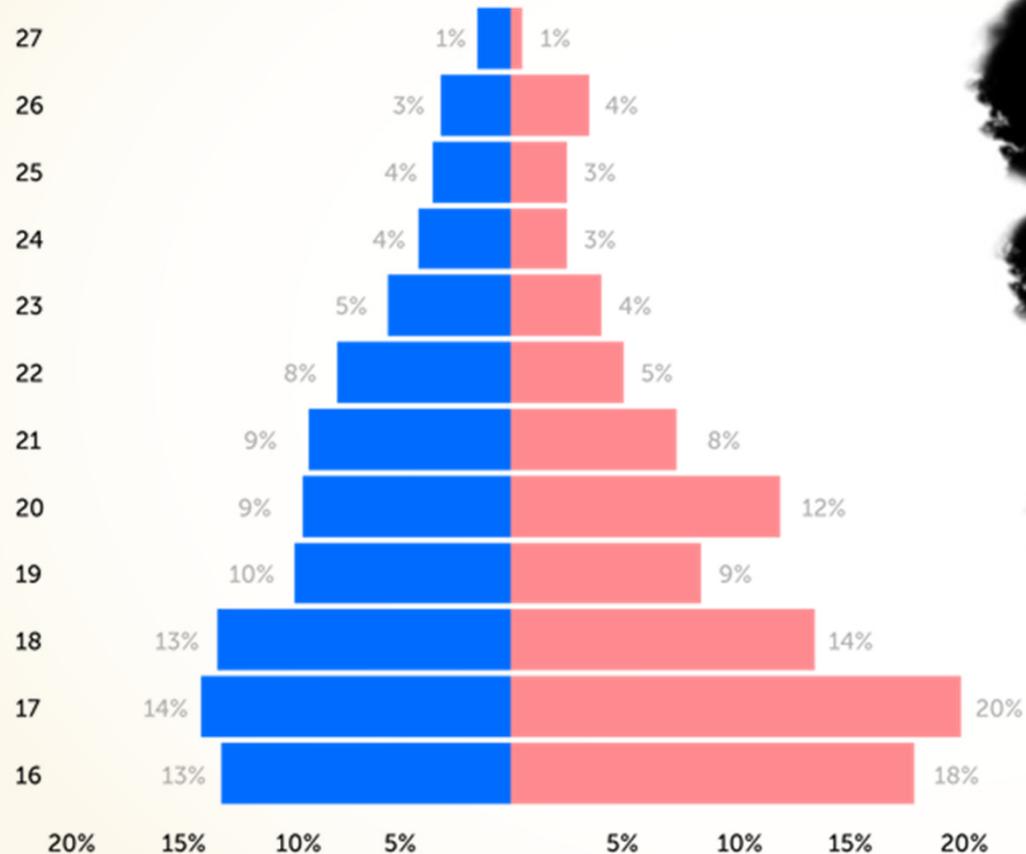


I FEEL\* GOOD BCN



reddit

Age



Estudio realizado por [www.psychguides.com](http://www.psychguides.com)

**62%** of posts made by women 18 or under

**41%** of posts made by men 18 or under

**8%** of posts made by women 25 or over

**14%** of posts made by men 25 or over

The oldest male and female were 38 and 35 respectively. The youngest were both 16.

Only 2% of the 1,000 were over the age of 30.

I FEEL\* GOOD BCN

# IMAGEN PERSONAL & ACOSO ESCOLAR

I FEEL\* GOOD BCN

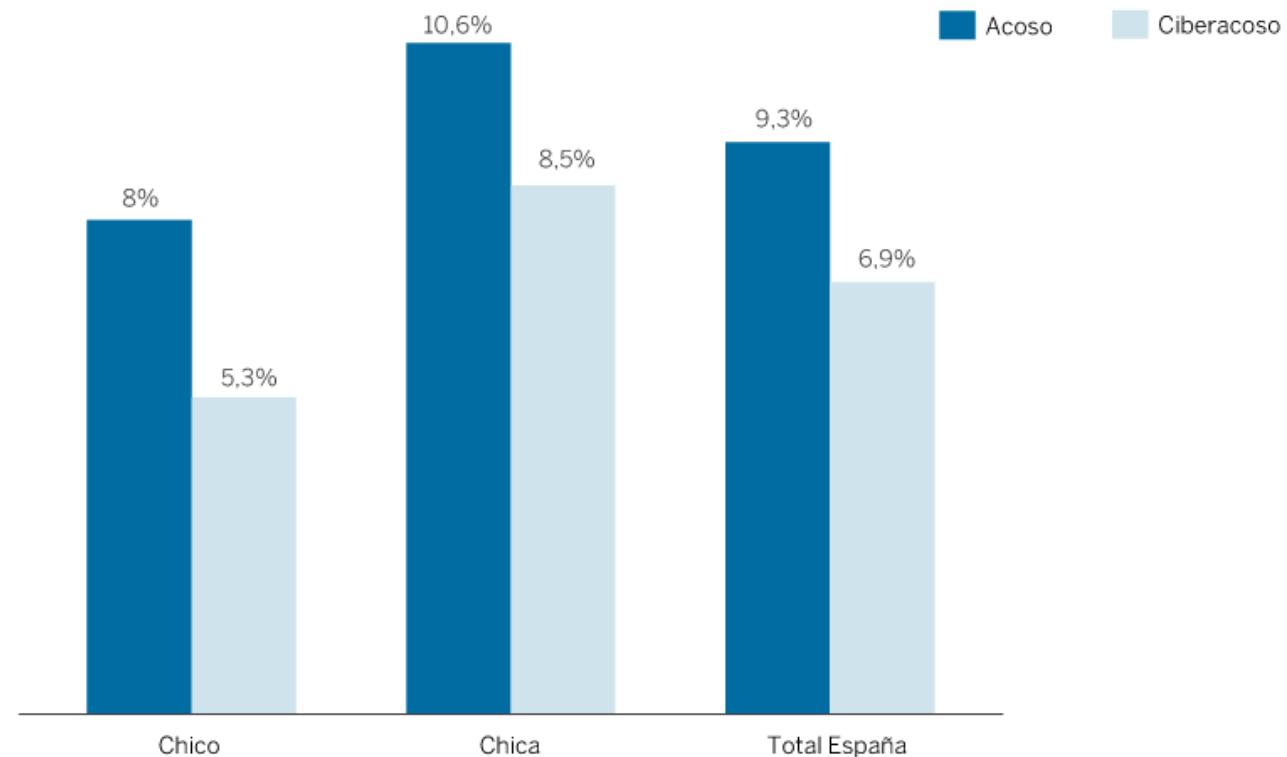
**1 de cada 10** alumnos/as de secundaria en España ha sido víctima de **acoso escolar**

*Fuente: Save the Children, artículo extraído de El País*

I FEEL\* GOOD BCN

### EL ACOSO Y EL CIBERACOSO SEGÚN GÉNERO

Promedio en España



Fuente: Save the Children, artículo extraído de *El País*

I FEEL\* GOOD BCN

**MOTIVOS POR LOS QUE ACTÚAN LOS QUE HAN AGREDIDO**

Promedio en España (%)

	Agresor acoso	Agresor ciberacoso	Agresor ambos
<b>No lo sé</b>	<b>19,5</b>	<b>14,5</b>	<b>11,6</b>
Para gastarle una broma	14,5	12,3	10,8
Por molestarle	13,1	13,0	11,4
Para vengarse de él/ella	9,9	10,4	10,4
Porque le tengo manía	9,0	9,5	9,6
Porque me provocó	8,2	9,8	9,9
Por sus características físicas	8,1	9,7	11,1
Por su color de piel, cultura o religión	6,6	7,7	9,3
Por su orientación sexual	5,9	6,6	8,6
Por las cosas que le gustan (cine, música, libros, juegos)	5,2	6,4	7,3

\*Respondieron los niños y niñas que han declarado haber agredido al menos una vez.

Fuente: Save the Children

EL PAÍS

Fuente: Save the Children, artículo extraído de El País

I FEEL\* GOOD BCN

YouTube ES

SOY FEA?



Siguiente Reproducción automática

¿Cómo saber si eres linda o fea? SkyReb 3.750 visualizaciones 2:45

Lo que callamos las mujeres - Fea con ganas Azteca Novelas 7.902.579 visualizaciones 4:25

Soy el patito feo (Bullying) - Crimsaiz CrimsaizMusic Lebron 27.327 visualizaciones 4:50

¿COMO SABER SI ERES GUAP@? Dankev 2.712.229 visualizaciones 7:00

Laura - "Siempre me humillaron por ser la fea" UniNovelas 555.275 visualizaciones

Soy Bonita O Soy Fea? Comenten

S Samantha Cajina

Subirse 77

I FEEL\* GOOD BCN

# IMAGEN PERSONAL & TRASTORNOS DE ALIMENTACIÓN

I FEEL\* GOOD BCN

El **6%** de los jóvenes en  
España **entre 12 y 18 años** de  
edad **sufren** algún tipo de  
**trastorno alimentario**

*\* Según los datos de la Asociación contra la Anorexia y la Bulimia*

El **11%** de jóvenes en  
España **entre 12 y 18 años** de  
edad **están en riesgo** de sufrir  
algún tipo de **trastorno  
alimentario especificado**

*\* Según los datos de la Asociación contra la Anorexia y la Bulimia*

I FEEL\*GOOD BCN

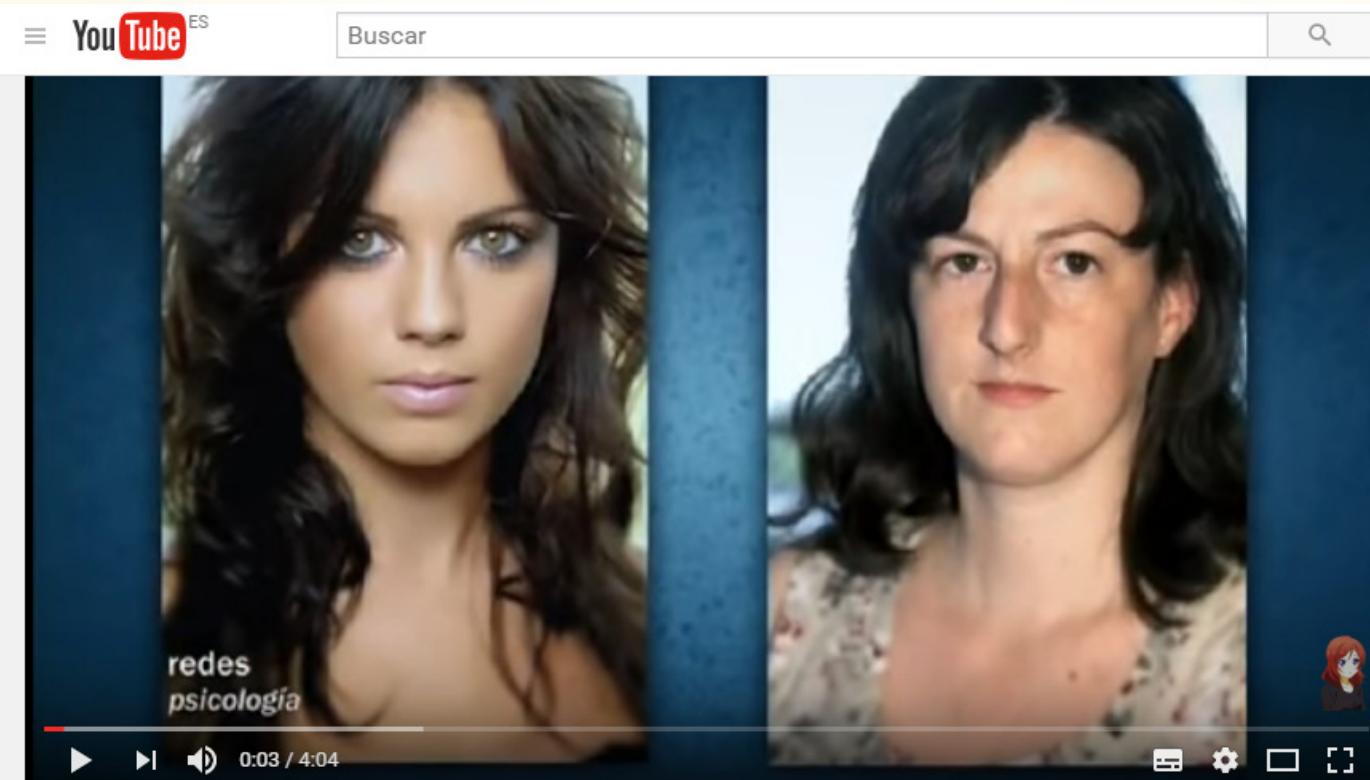
La proporción de **9 chicas**  
**por 1 chico** se mantiene

*\* Según los datos de la Asociación contra la Anorexia y la Bulimia*

I FEEL\*GOOD BCN

# ¿CÓMO ENTENDEMOS NUESTRO CUERPO? VALORES & CREENCIAS

I FEEL\* GOOD BCN



## EL EFECTO HALO PSICOLOGIA DE LA BELLEZA



Videos interesantes subtitulados

[Suscribirse](#)

16.823

133.249 visualizaciones

I FEEL\*GOOD BCN

## \* DINÁMICA ETIQUETAS

I FEEL\* GOOD BCN

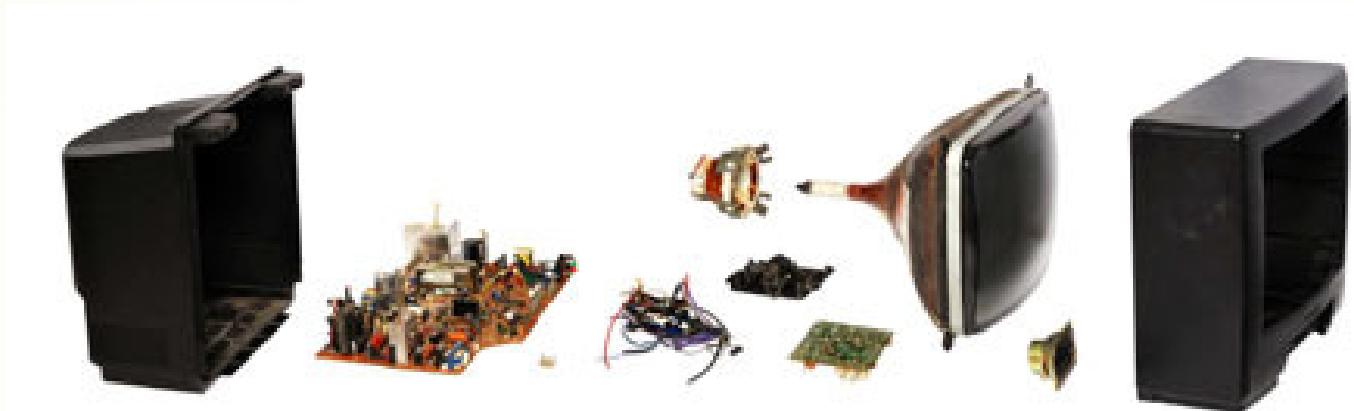
**BELLEZA**  
**ESTÁNDAR** =

**ÉXITO**  
**SALUD**  
**FELICIDAD**

**VALORES**

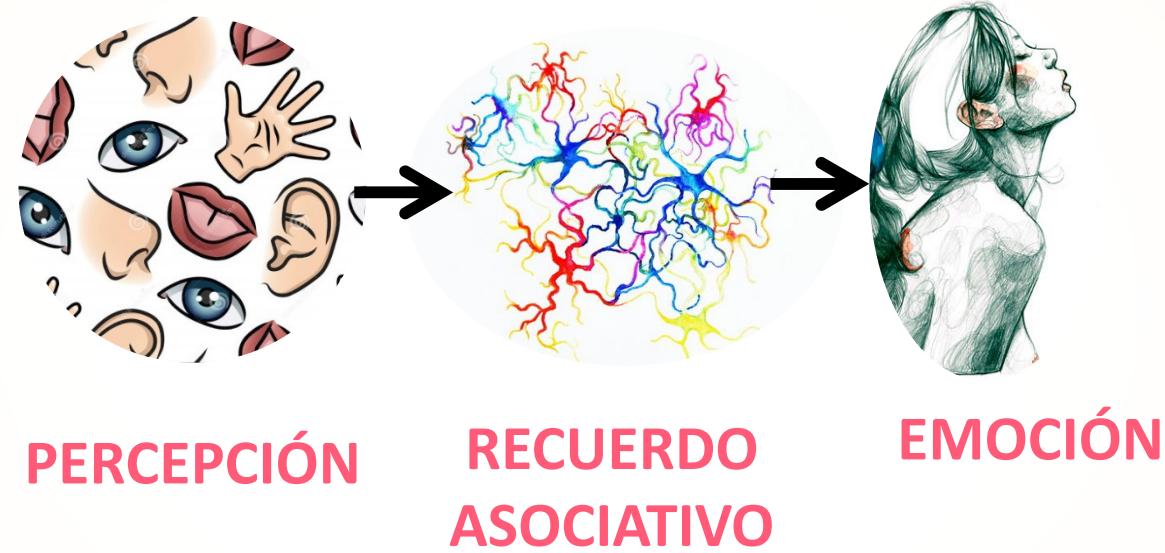
I FEEL\*GOOD BCN

## LA TELE DE LAS CREENCIAS



*\*Idea extraída del libro “Si no lo creo, no lo veo” de Xavier Guix*

I FEEL\* GOOD BCN



*\*Idea extraída del libro "Si no lo creo, no lo veo" de Xavier Guix*

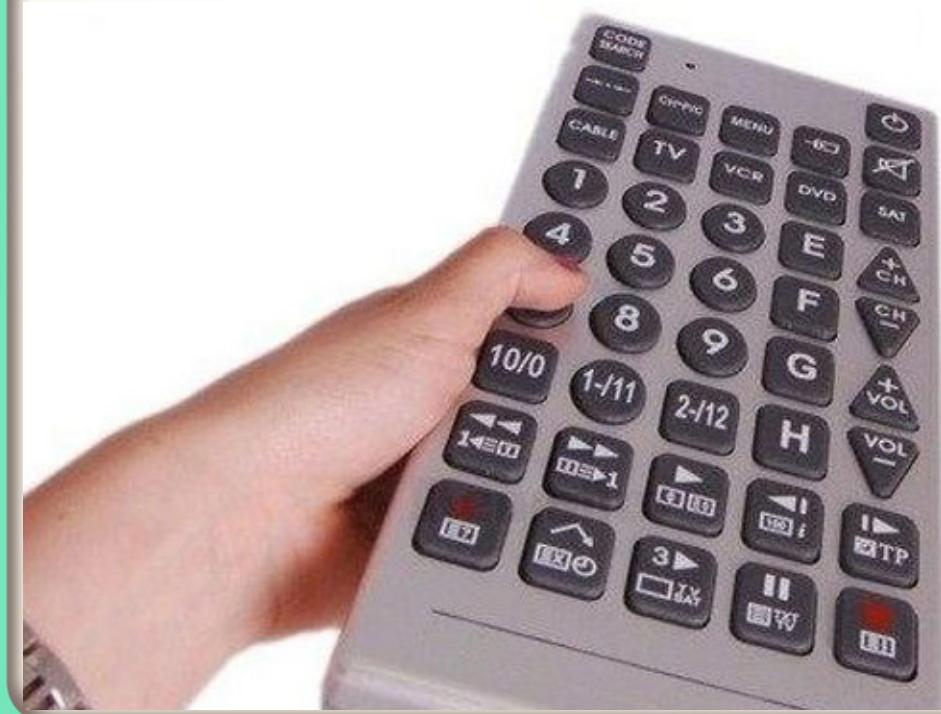
I FEEL\* GOOD BCN

## ¿CÓMO TE VES?

EN BLANCO Y NEGRO / A TODO COLOR

SUBES/ BAJAS EL VOLÚMEN

TE QUEDAS VIENDO LA PELÍCULA/ HACES ZAPPING



I FEEL\* GOOD BCN

# EXPERIENCIAS PROPIAS



**MIS CREENCIAS**



**CREENCIAS  
ADQUIRIDAS**

I FEEL\* GOOD BCN

# CREENCIAS

MENSAJE ESCUCHADO



LO QUE YO CREO...

Te deberías vestir más femenina

No eres lo suficientemente  
femenina

Vas muy provocativa

Hay algo inadecuado en tu conducta

Podrías sacarte más partido

No está bien como eres

Consigue el cuerpo 10

Hagas lo que hagas no estaré lo  
suficientemente bien porque....

Es lo que tiene ser mujer

Hay que resignarse

I FEEL\* GOOD BCN

# EL CANAL DE HISTORIA



★★★ OUTNOW.CH

I FEEL\* GOOD BCN

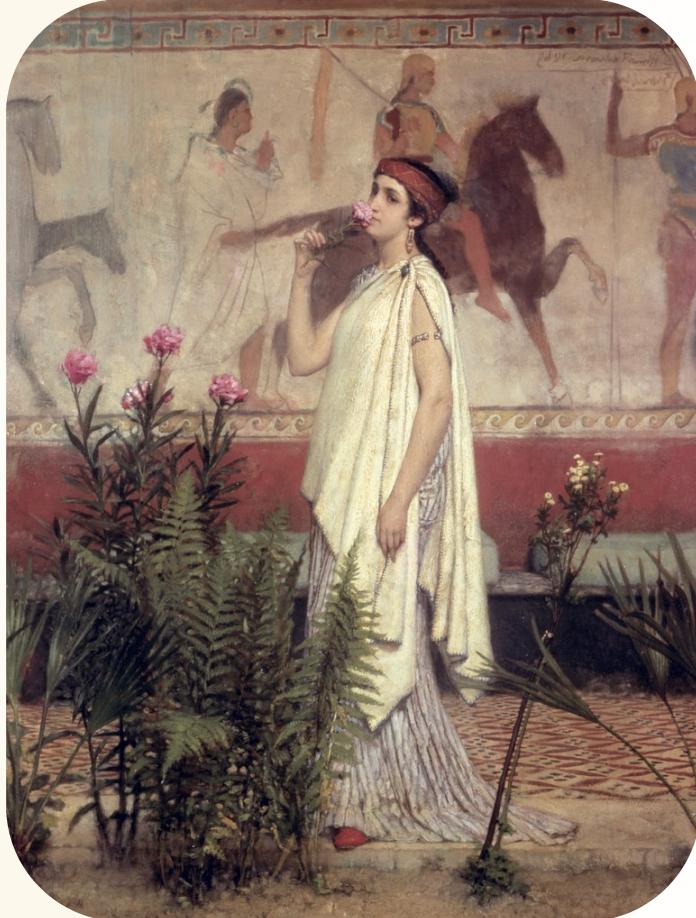


I FEEL\* GOOD BCN



I FEEL\* GOOD BCN

## GRECIA & ROMA

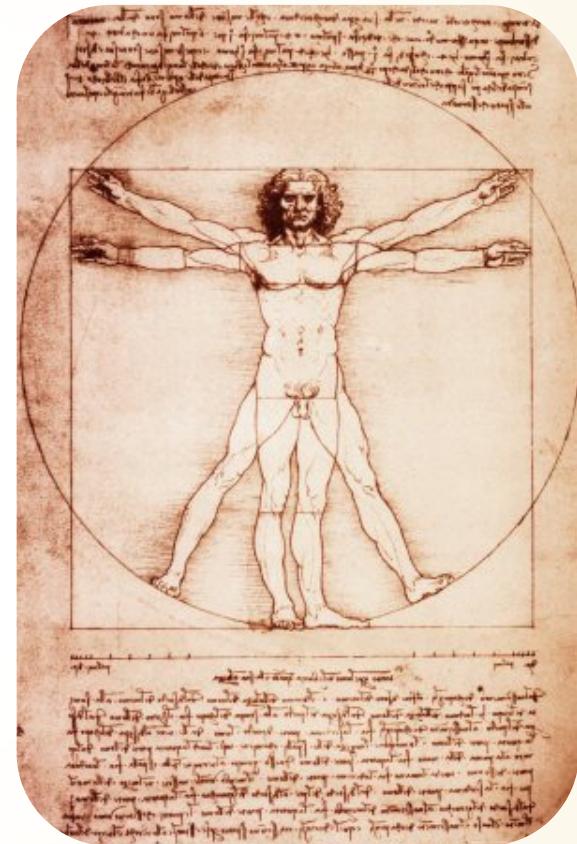


I FEEL\* GOOD BCN



I FEEL\* GOOD BCN

# RENACIMIENTO



I FEEL\* GOOD BCN



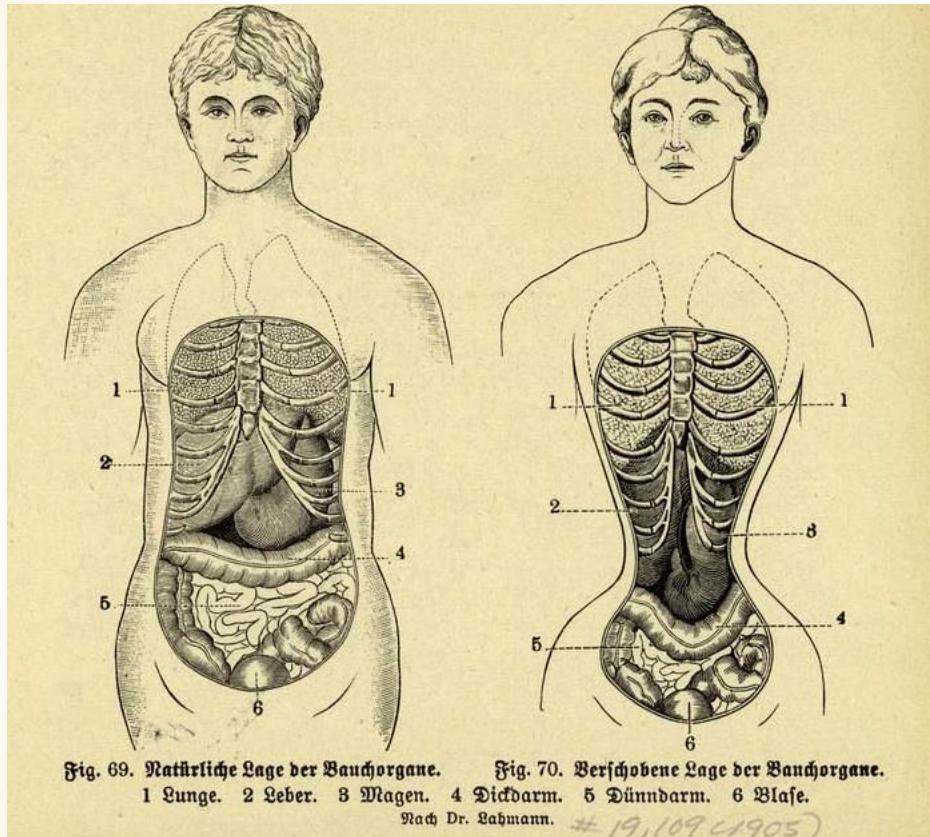
I FEEL\* GOOD BCN

# BELLE EPOQUE



I FEEL\* GOOD BCN

# BELLE EPOQUE



## Summer Dress and Modern Dancing

combine to make necessary the removal of objectionable hair.

### X BAZIN

#### DEPILATORY POWDER

has been used by women of refinement for generations for the removal of objectionable hair. It acts gently and effectively. It is harmless to the most delicate skin. It is easily applied.

**Send for Generous Sample**  
Send us 10 cents for generous sample and our special offer. Sold by Druggists and Department Stores everywhere for 50 cents.

### Hall & Ruckel

(Makers of Sozodont since 1846)  
229 Washington St., New York

Anuncio Harpers Bazaar

I FEEL\* GOOD BCN



- FLAPPER
- PELO CORTO
- AUSENCIA DE CURVAS
- FAJA
- VESTUARIO PARA BAILAR
- MAQUILLAJE EXAGERADO
- CEJAS DEPILADAS Y PINTADAS

I FEEL\* GOOD BCN

AÑOS 20



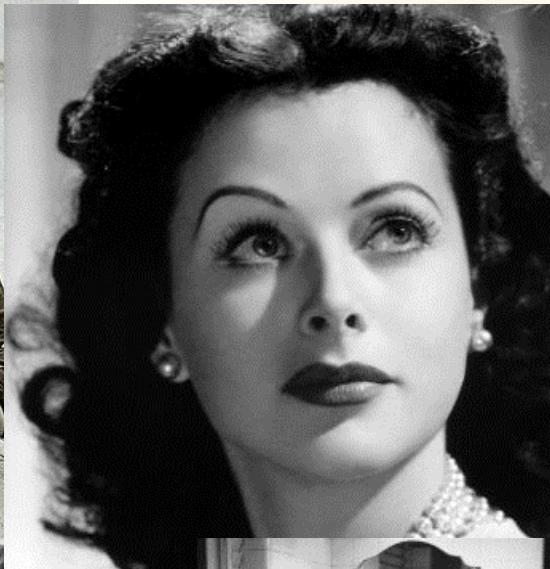
I FEEL\* GOOD BCN

AÑOS 20



I FEEL\* GOOD BCN

AÑOS 30



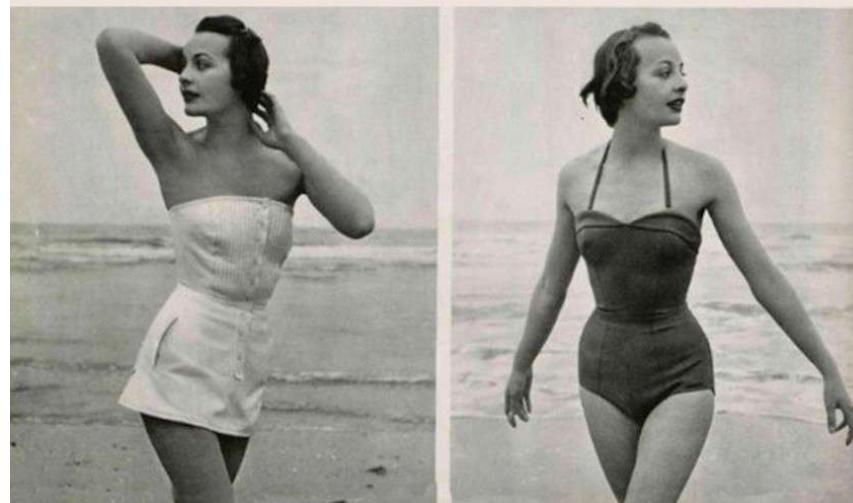
I FEEL\* GOOD BCN

# AÑOS 30-40



I FEEL\* GOOD BCN

AÑOS 50



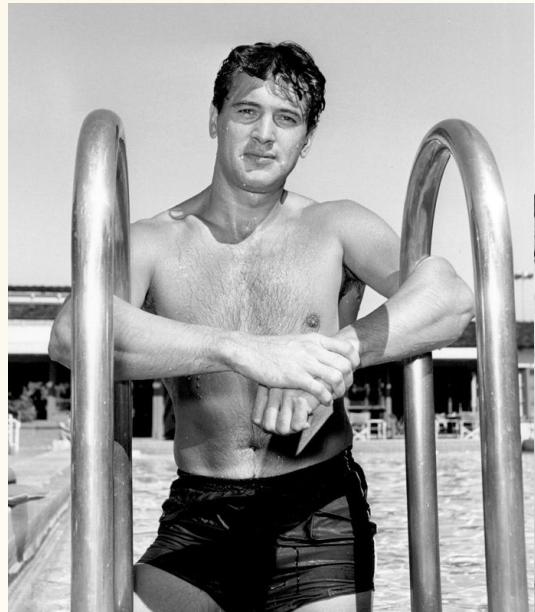
I FEEL\* GOOD BCN

AÑOS 50



I FEEL\* GOOD BCN

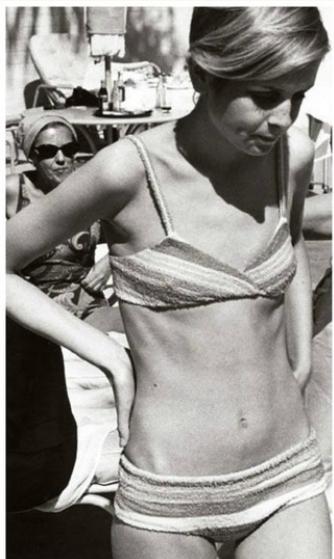
AÑOS 50



*Hunk du Jour*™

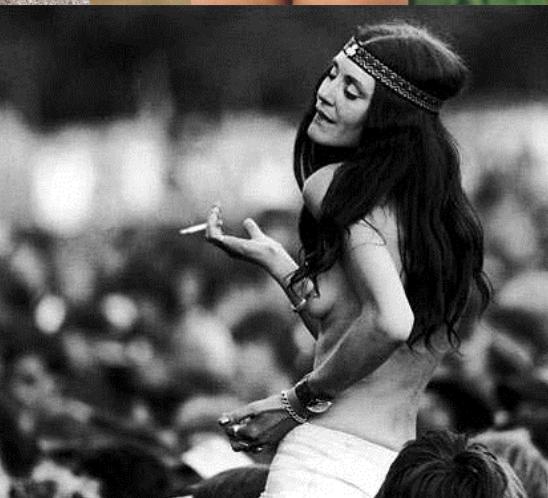
I FEEL\* GOOD BCN

AÑOS 60



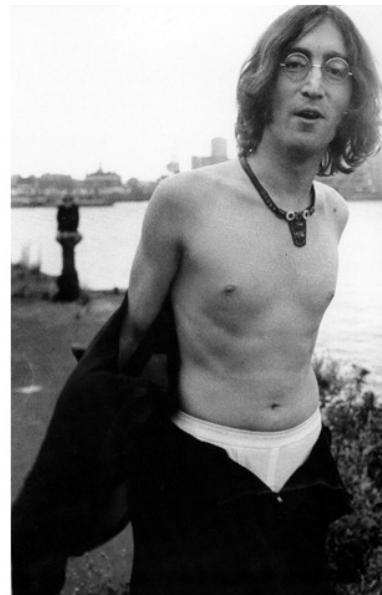
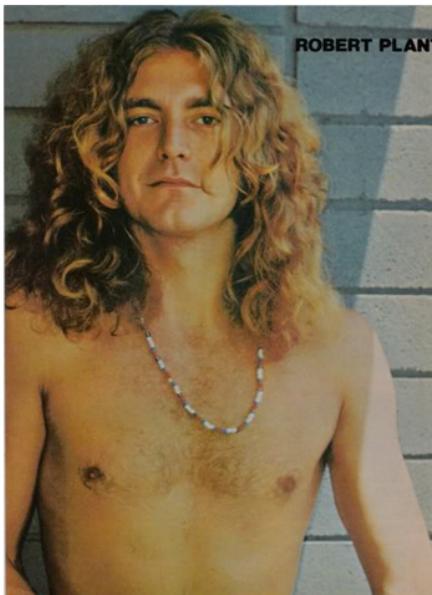
I FEEL\* GOOD BCN

AÑOS 70



I FEEL\* GOOD BCN

AÑOS 60-70



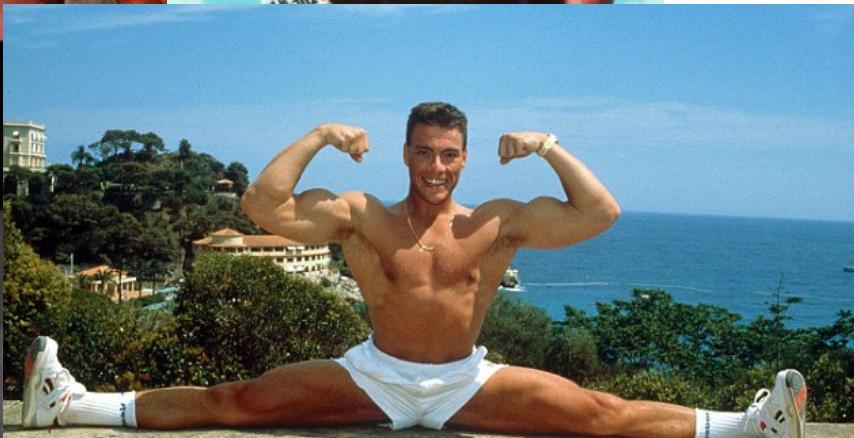
I FEEL\* GOOD BCN

AÑOS 80



I FEEL\* GOOD BCN

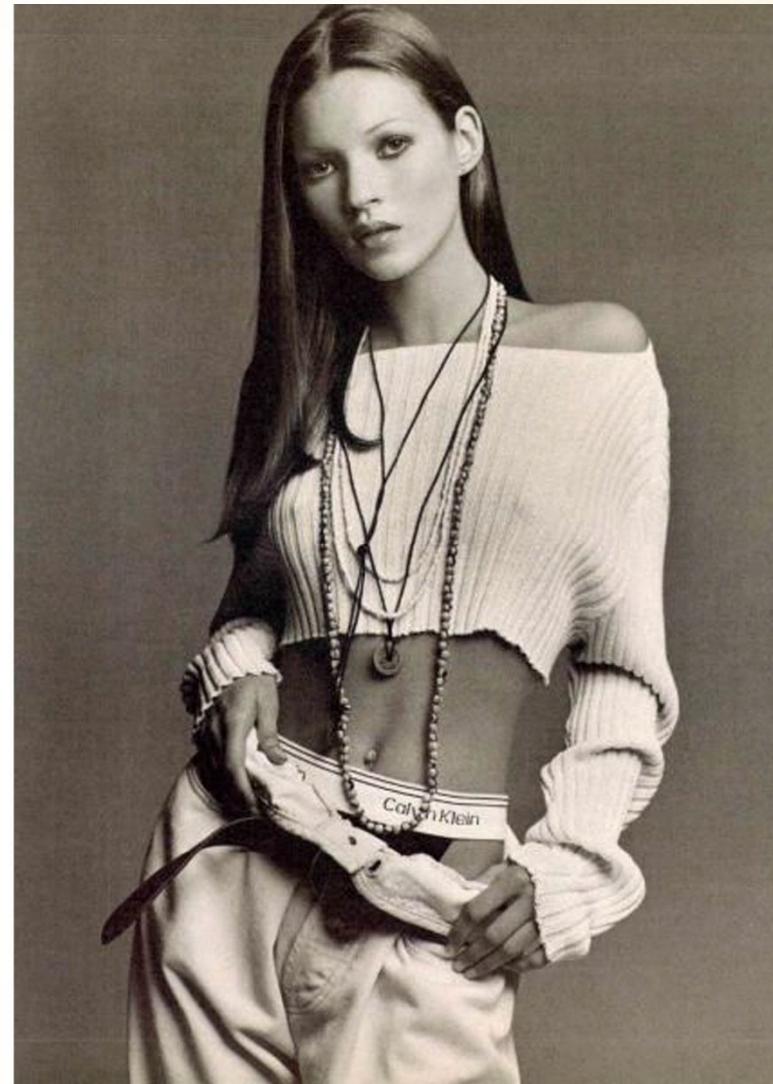
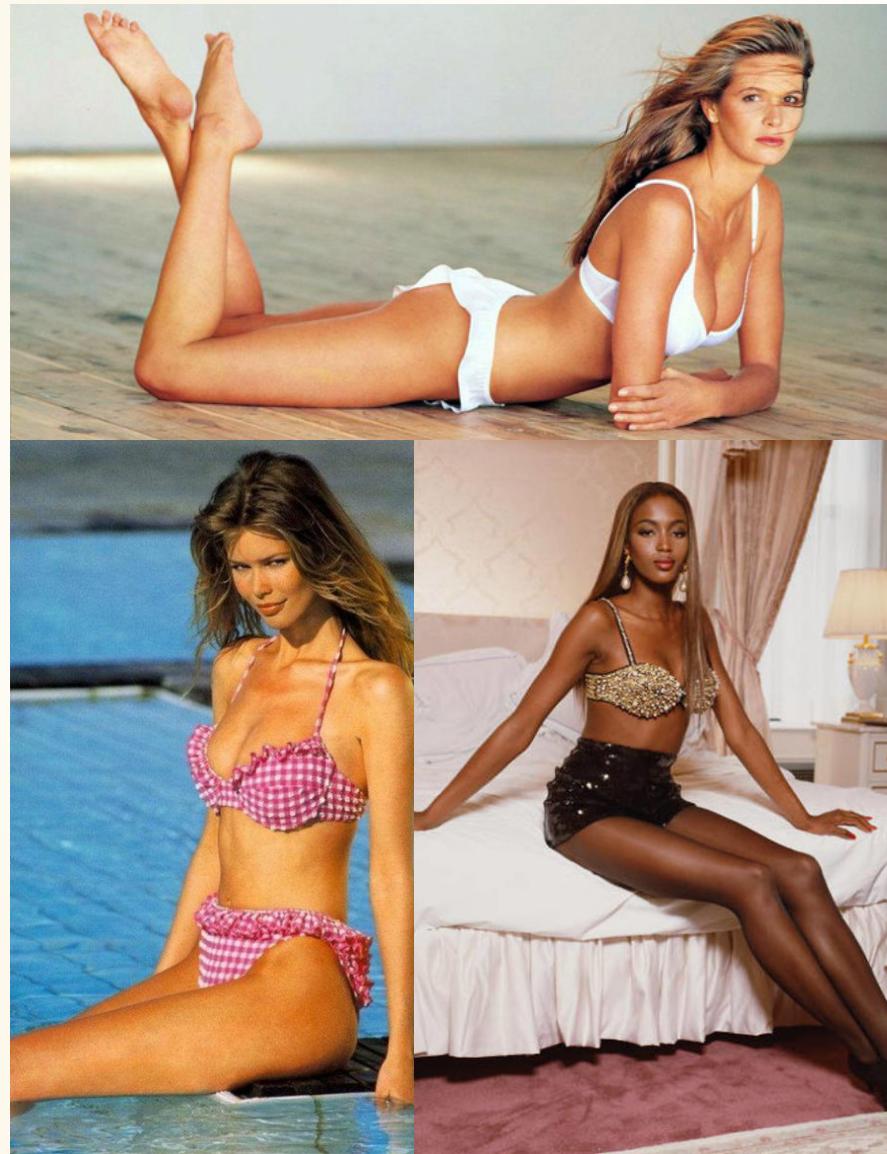
AÑOS 80



© Sipa Press/REX Shutterstock

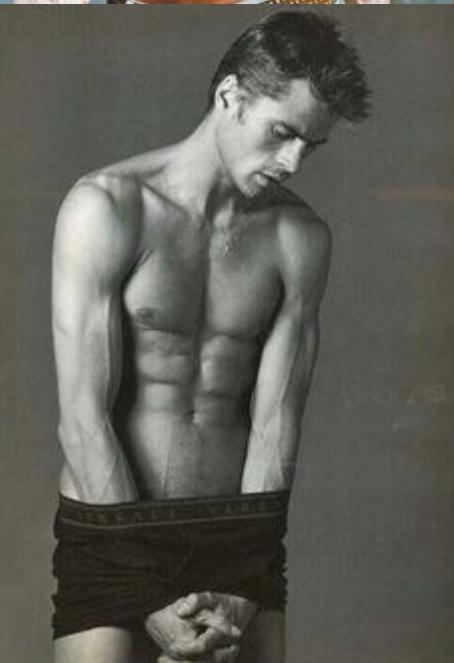
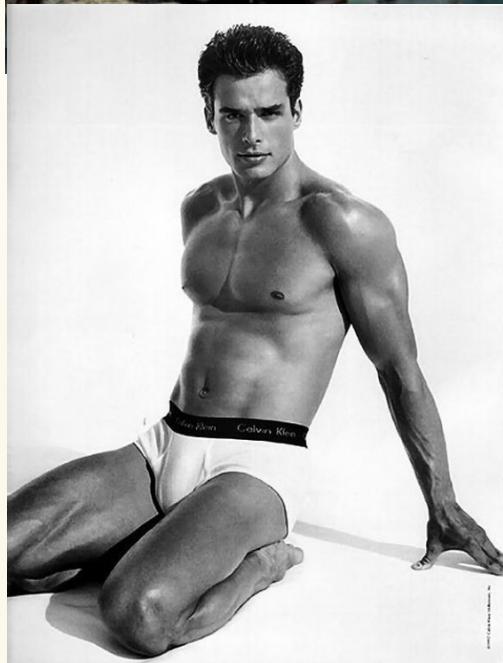
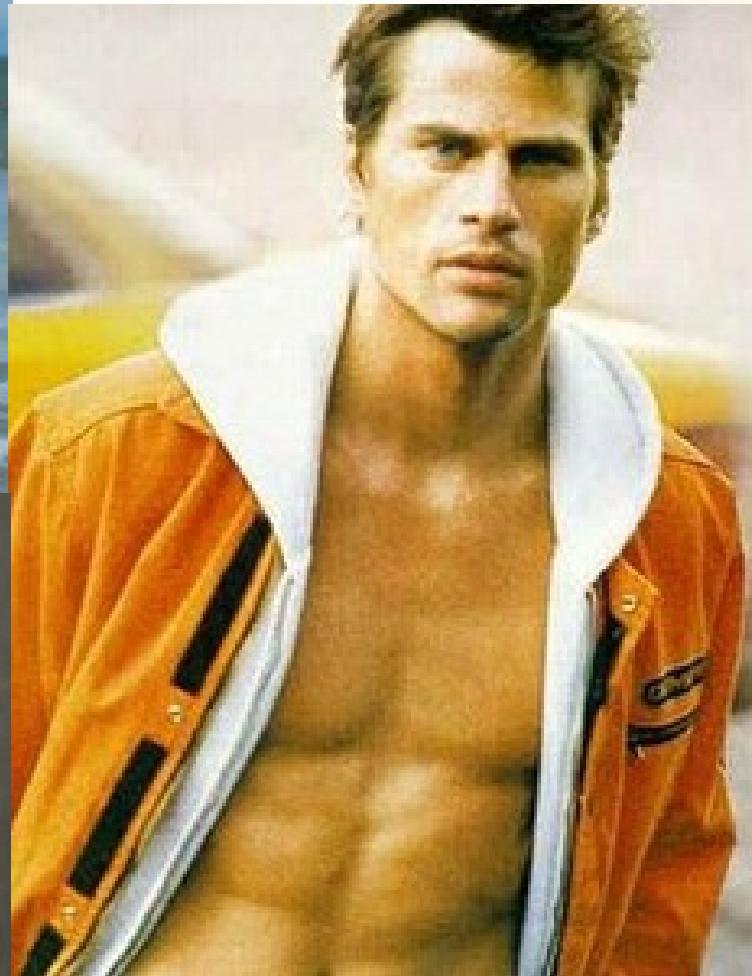
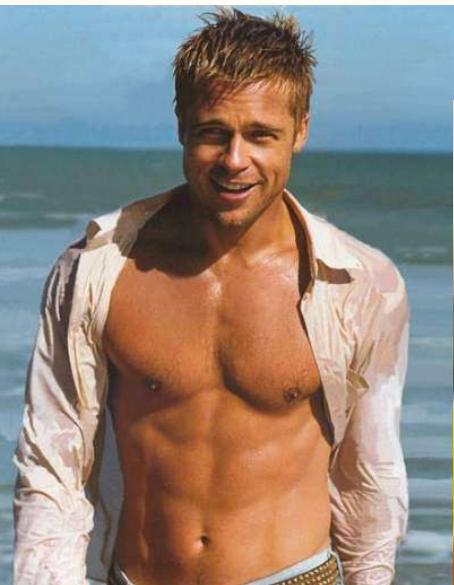
I FEEL\* GOOD BCN

AÑOS 90



I FEEL\* GOOD BCN

AÑOS 90

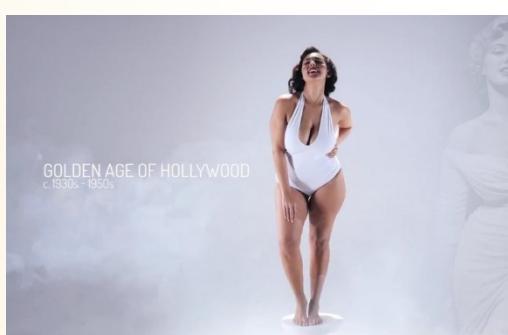


I FEEL\* GOOD BCN



I FEEL\* GOOD BCN

AM I UGLY?? · IMAGEN CORPORAL & AUTOESTIMA



I FEEL\* GOOD BCN

\* DINÁMICA ELLA/ÉL

I FEEL\* GOOD BCN

¿QUÉ DIFERENCIAS VES  
ENTRE LOS ESTEREOTIPOS  
DE GÉNERO MASCULINOS  
& FEMENINOS?

# ¿CUÁL ES EL ESTÁNDAR DE BELLEZA ACTUAL?

I FEEL\* GOOD BCN

## \* DINÁMICA EL ÚNICO CUERPO

I FEEL\* GOOD BCN

AM I UGLY?? · IMAGEN CORPORAL & AUTOESTIMA



I FEEL\* GOOD BCN

# ESTEREOTIPO DE LA MUJER EN 2017



RASGOS INFANTILES  
OJOS GRANDES, NARIZ  
PEQUEÑA, LABIOS GRUESOS  
  
EXPRESIÓN DULCE Y ANIÑADA

DIVERTIDA  
SEXY

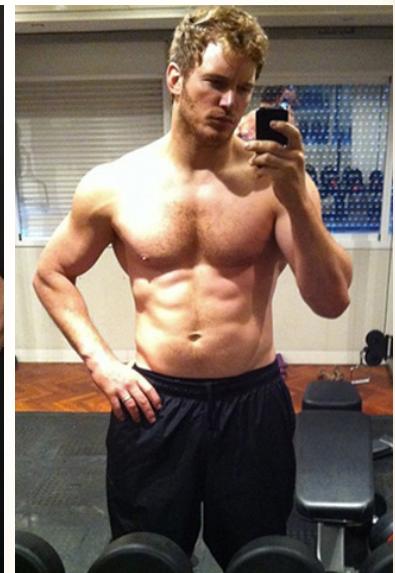
DELGADA  
JOVEN  
(MENOR DE 30)  
BLANCA  
PELO LISO Y LARGO  
PIEL PERFECTA



RASGOS EXHUBERANTES  
  
EXPRESIÓN SEXY/AGRESIVA  
  
CURVAS – RELOJ DE ARENA  
  
EN FORMA- RUNNING-  
FITNESS

I FEEL\* GOOD BCN

AM I UGLY?? · IMAGEN CORPORAL & AUTOESTIMA



I FEEL\* GOOD BCN

# ESTEREOTIPO DEL HOMBRE 2017

MUSCULADO

FUERTE

ALTO

MANDÍBULA CUADRADA

EXPRESIÓN ANIÑADA-  
PÍCARA

BARBA

CEJAS ESPESAS Y  
OSCURAS

PELO CORTO

LOOK DESALIÑADO



FUERTE  
EXITOSO  
PODEROSO

I FEEL\* GOOD BCN

**¿VUELVE A MIRAR  
LAS FOTOS...  
CUANTOS TIPOS  
DE CUERPO VES?**

I FEEL\*GOOD BCN

¿CÓMO  
TE HACEN SENTIR  
**ESTOS ESTEREOTIPOS**  
RESPECTO A TU CUERPO?

I FEEL\* GOOD BCN

¿CREEES QUE ESTOS  
ESTEREOTIPOS  
REPRESENTAN  
LA REALIDAD?

I FEEL\*GOOD BCN



I FEEL\* GOOD BCN

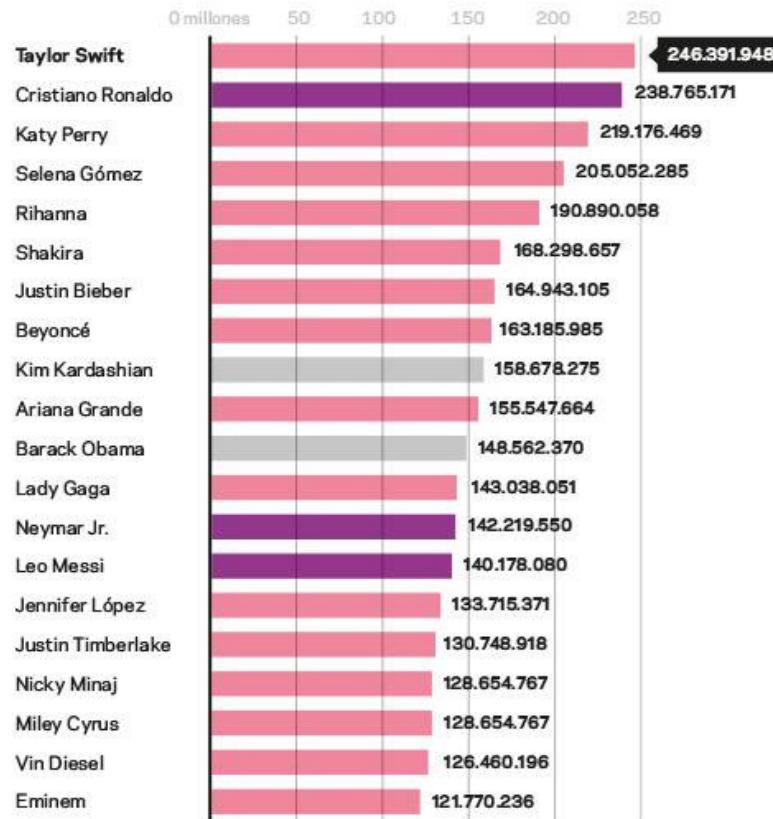
# LA INFLUENCIA DE LAS REDES SOCIALES

I FEEL\* GOOD BCN

## Los más seguidos

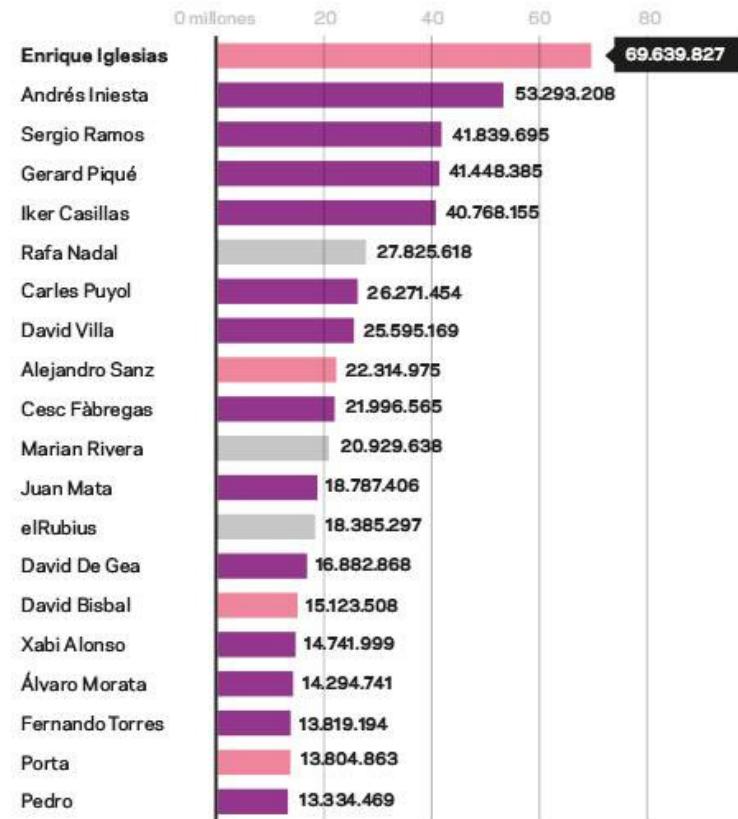
■ MÚSICOS ■ FUTBOLISTAS ■ OTROS

### Top internacional



FUENTE: APPLE TREE COMMUNICATIONS

### Top nacional



TENTACIONES

I FEEL\* GOOD BCN

# INSTAGRAM: LA NUEVA HADA MADRINA

I FEEL\* GOOD BCN



## AM I UGLY?? · IMAGEN CORPORAL & AUTOESTIMA



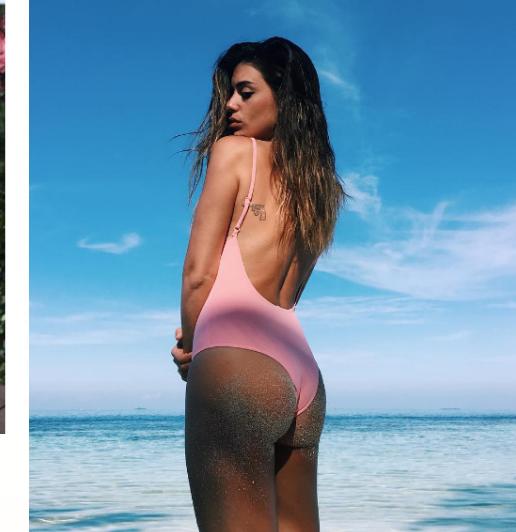
incluidos , funda y protector de pantalla de regalo

aletenor16\_sfc @victorgb26  
eusebiogaliana1 Belleza escalanto! 🌸  
cristianvillager Pibonazo!!!  
abilin83 Vaya pionv subiendo las escaleras ❤️❤️

Añade un comentario...     ○ ○ ○



43.320 Me gusta     15 sem  
saracarbonero Feliz como embajadora



Añade un comentario...     ○ ○ ○



40.878 Me gusta     2 días

pau\_eche Foton de @joseluiscanovas

para @vanidadesmx! 📸📸📸

MUAH @soniamarina8

Stylist @gerardangulo ❤️❤️❤️

ver los 234 comentarios

\_mariaantich\_ Paaaaa que guapa estaaaaas 😍😍😍

asunmadrid Guapa. Feliz san viernes y

fin de semana paula @davibusta daniela

jpageorge @pau\_eche FOTÓN 😊!!

Beso guapa!!

antoniorimandam Like it! 😊

manuelmontesmarin Guau amiga estas genial

alayacomplementos Madre mia Paula! 😊

anaantic @pau\_eche me encanta  
paulaechevarrioclubfans Preciosaaaaaa



151.247 Me gusta     2 días

dulceida 🌺🌺 #maldives  
#wmaldives #dulcehoneymoon

ver los 573 comentarios

casdoyfe Vaya melocotón ❤️❤️❤️

ev\_marbo @delivedesp

the\_wolf\_eyes @dulceida es mejor  
pasar de el , que más da unos pocos  
comentarios negativos cuando miles de  
personas te amamos y te queremos ,  
que hable algún dia se arrepentira o  
mejor y más pronto se cansara . No te  
rebajes al nivel de ese imbecil que no  
sabrá ni escribir y quiere perder su  
tiempo en hundirte , tu la cabeza bien  
alta que eres preciosa y j y muy  
afortunada de tener esta familia tan  
grande que somos los dulceidos 😊  
GRACIAS POR SER COMO ERES .. y ya  
está que me pongo emotiva.

alberto\_bennett 😊

I FEEL \* GOOD BCN



melvfitness

Follow

3 weeks ago

Check out my transformation! It took me 15 minutes. Wanna know my secret? Well firstly I ditched the phonewallet (fwallet) cause that shit is lame, swapped my bather bottoms to black (cause they're a size bigger & black is slimming). Smothered on some fake tan, clipped in my hair extensions, stood up a bit taller, sucked in my guts, popped my hip- threw in a skinny arm, stood a bit

carolinschki, danie\_freezee, cosima\_niehaus and 643 others like this.



serendipityclo

@felicitygriffiths



felicitygriffiths

Hahahah love you! @serendipityclo



fitcondish

This is awesome! Thank you for posting this!



peteythomas85

@zoewoods LOL!!



peteythomas85

Love it!



peteythomas85

@daniibean hahah! Love this



Leave a comment...



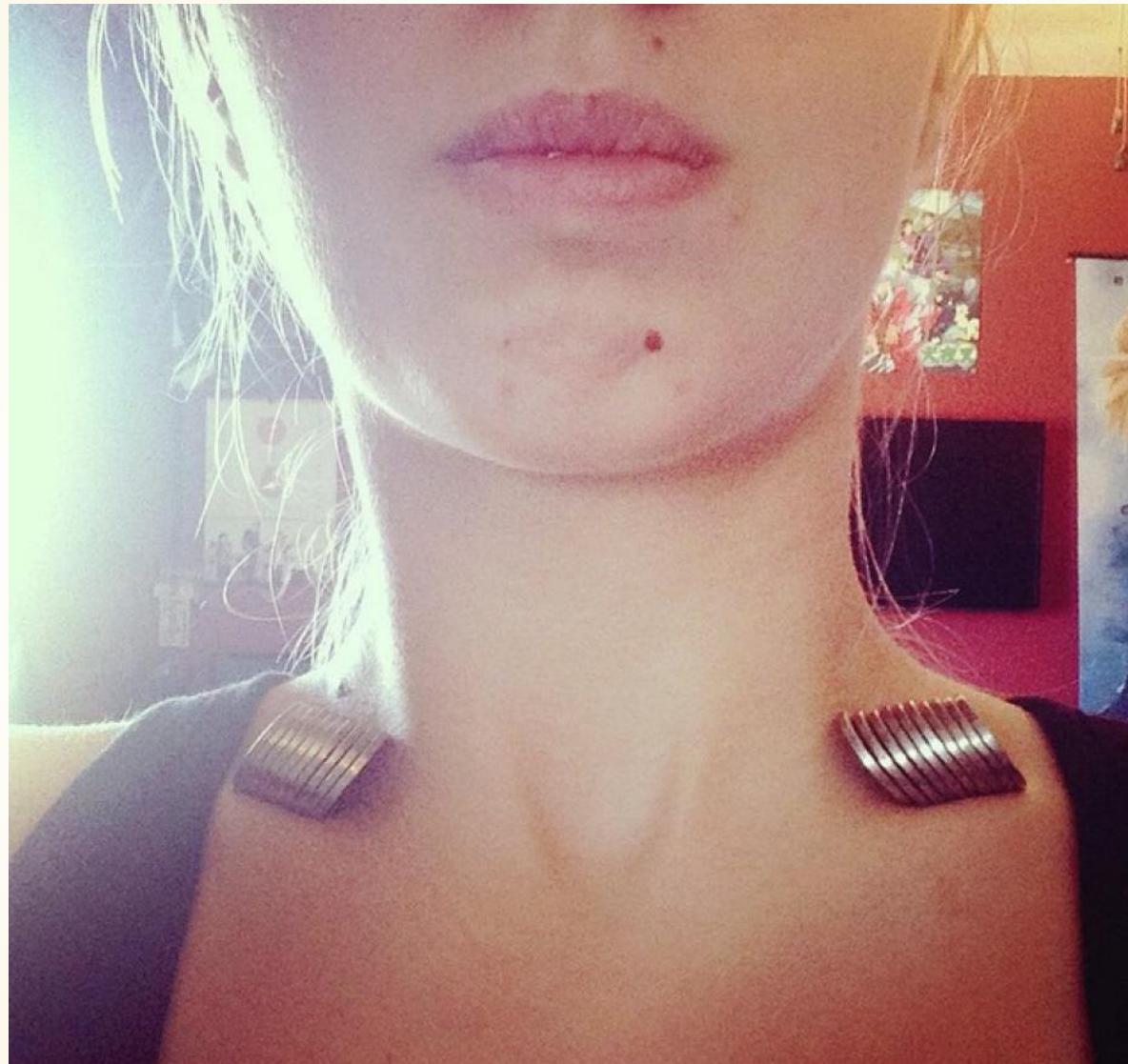
I FEEL\*GOOD BCN



I FEEL\* GOOD BCN



I FEEL\* GOOD BCN



I FEEL\* GOOD BCN



I FEEL\* GOOD BCN

# YOUTUBE: VIDEOBLOGGERS LAS NUEVAS ESTRELLAS

I FEEL\* GOOD BCN



Buscar



ALGO PASA CON RUBIUS?



elrubiusOMG

 Suscribirse 22.652.793

11.384.248 visualizaciones

+

Añadir a

Compartir

••• Más

 354.500

 5.526

I FEEL\*GOOD BCN



dulceida morning routine



WAKE ME UP - MORNING ROUTINE - DULCEIDA



Dulceida



946.281

689.414 visualizaciones

I FEEL\*GOOD BCN

\* **DINÁMICA BEAUTY TUTORIALS**

I FEEL\*GOOD BCN

**¿QUÉ PROMESA  
TE HACE ESTE VIDEO?**

I FEEL\* GOOD BCN



Fotografía: Ashley Armitage

I FEEL\* GOOD BCN



*Fotografía: The Lonely Girls Project*

I FEEL\* GOOD BCN

AM I UGLY?? · IMAGEN CORPORAL & AUTOESTIMA



*Fotografía: The Lonely Girls Project*

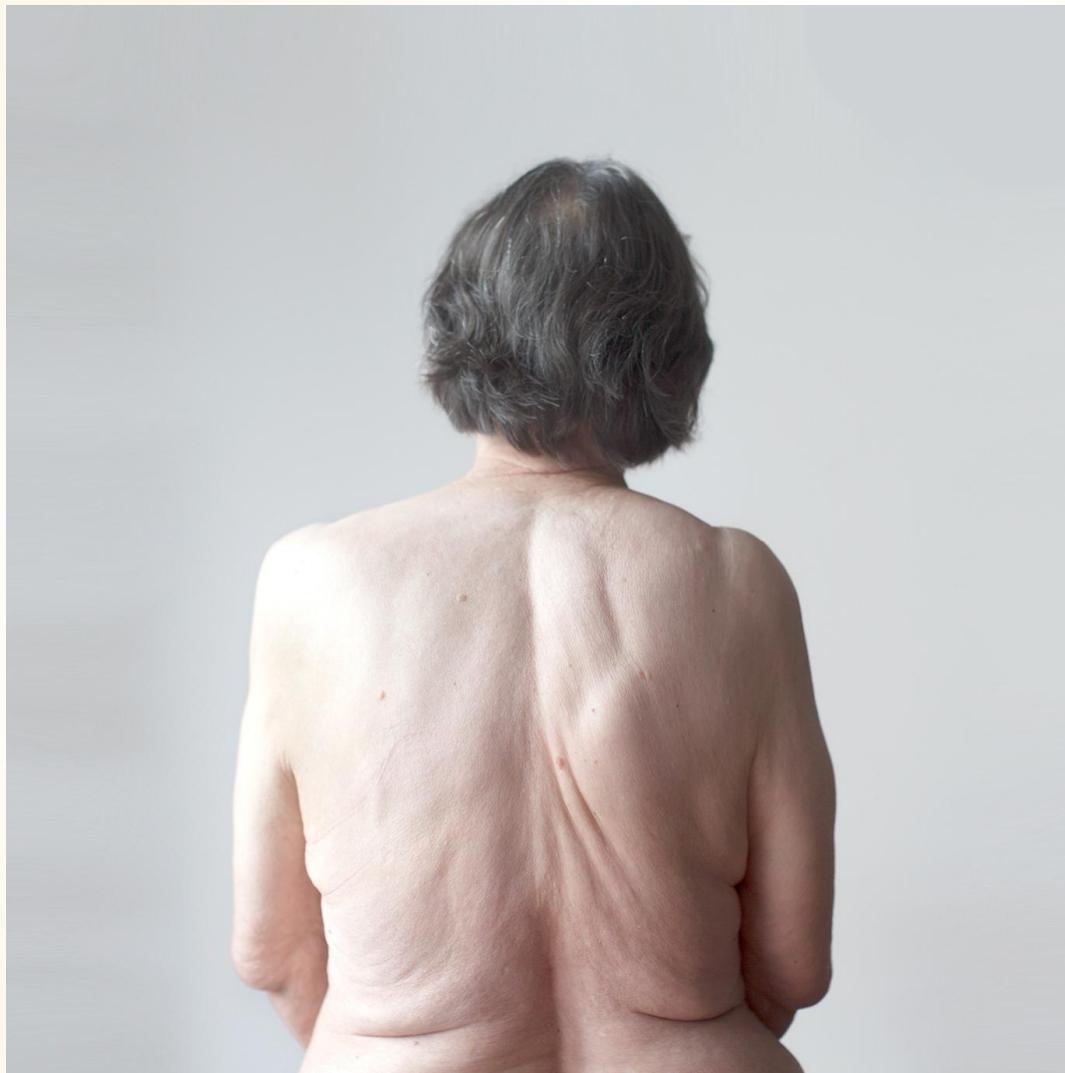
I FEEL\* GOOD BCN



*Fotografía: Ashley Armitage*

I FEEL\* GOOD BCN

AM I UGLY?? · IMAGEN CORPORAL & AUTOESTIMA



I FEEL\* GOOD BCN



*Fotografía: Ashley Armitage*

I FEEL\* GOOD BCN

AM I UGLY?? · IMAGEN CORPORAL & AUTOESTIMA



*Fotografía: The Lonely Girls Project*

I FEEL\*GOOD BCN



*Fotografía: Ashley Armitage*

I FEEL\* GOOD BCN

AM I UGLY?? · IMAGEN CORPORAL & AUTOESTIMA



JADE BEALL

*Fotografía: Jade Beall*

I FEEL\* GOOD BCN

AM I UGLY?? · IMAGEN CORPORAL & AUTOESTIMA



*Fotografía: Jade Beall*

I FEEL\* GOOD BCN

**¿QUÉ SIENTES  
AL VER ESTAS FOTOS?**

I FEEL\* GOOD BCN

**¿SUELES VER  
ESTE TIPO DE CUERPOS  
EN RRSS O ANUNCIOS?**

I FEEL\*GOOD BCN

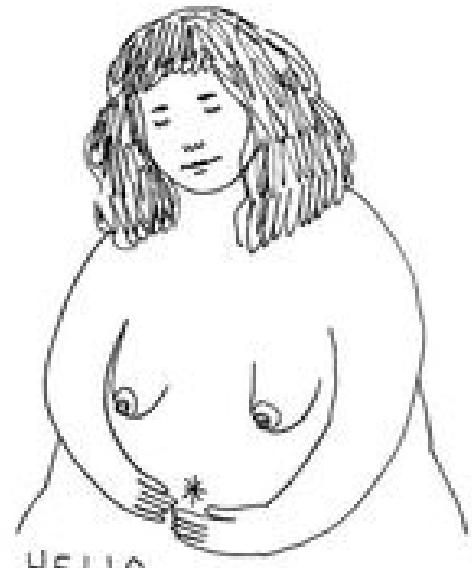
# BODY POSITIVE MOVEMENT

I FEEL\* GOOD BCN



TODOS LOS  
TIPOS DE CUERPO  
ESTÁN BIEN.

I FEEL\* GOOD BCN



HELLO,  
BODY. YOU LOOK  
LOVELY TODAY, AND  
I PROMISE TO TREAT  
YOU WITH LOVE.

**LO QUE TE DICES  
SOBRE TU CUERPO,  
TE LO DICES A TI.  
RESPÉTALO &  
RESPÉTATE.**

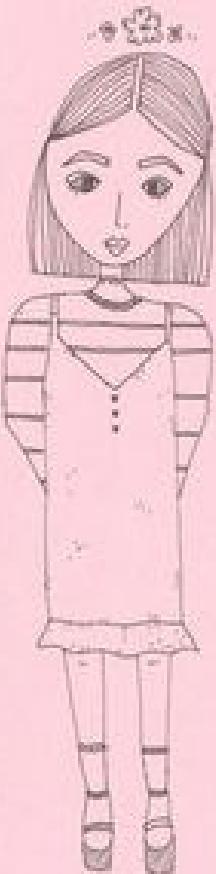
I FEEL\* GOOD BCN



**TU CUERPO ES SÓLO  
TUYO.**

I FEEL\* GOOD BCN

DRESS TO  
~~IMPRESS~~  
EXPRESS!



NO TE VISTAS  
PARA ESCONDERTE.  
VÍSTETE  
PARA EXPRESARTE.

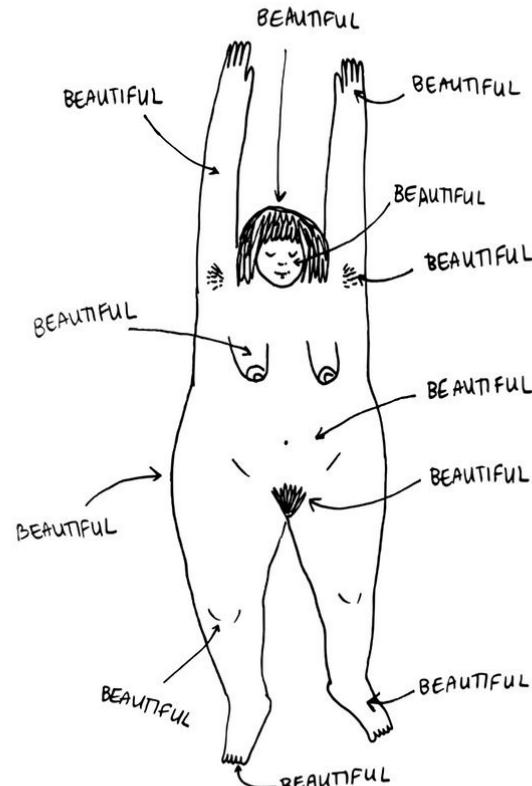
I FEEL\* GOOD BCN



DISFRUTA  
DE LO QUE  
TIENES  
MIENTRAS  
TRABAJAS  
POR LO QUE  
QUIERES  
WELOVERSIZE

**TU BIENESTAR  
& SALUD SON  
LO PRIMERO.**

I FEEL\*GOOD BCN



**TU BELLEZA  
ES ÚNICA.  
VALÓRATE.**

I FEEL\*GOOD BCN



cupcakesloveme



571 likes

cupcakesloveme Ootd 😊

view all 8 comments

g.hostlyy your ipad case is to die for 😊



plumpbabyydoll

2w



radfatvegan Ready to crawl back in bed!  
sadattack You're so adorable 😊☀️  
littlepearlnaturals Um I love this. This whole account. You. You're fantastic #bodypositivity #sistersincellulite  
dananallama Wow, you're officially the coolest person in the world...  
jenelleb @pearlfoxes check this amazing profile I stumbled upon today. 🐱  
pearlfoxes @jenelleb ohhhhhh!!!!  
pandie\_red Cutest, most beautiful artist ever who inspires me daily! 💜💛💚💙

# I FEEL \* GOOD BCN

## AM I UGLY?? · IMAGEN CORPORAL & AUTOESTIMA



samdylanfinch

Seguir

63 Me gusta

3 días

samdylanfinch Still here. ☺



jocelynejunker

Seguir

48 Me gusta

3 sem

jocelynejunker now i don't have to smile hard.fem ❤

juliemarydsr Good anti-wrinkle method.  
gaydad\_420 Ah my queen hello



mindsetforlifeltd

Seguir

772 Me gusta

1 sem

mindsetforlifeltd You can't spell cellulite without "u lit".

I won't lie when I first saw this photo, all I could see was a whole lotta thigh and the first thing I thought was: "This is what happens to my thighs when I don't work out for 2 weeks." You see, I don't work out for my body or my appearance but my body when I work out is my norm and that is what I am used to seeing in mirrors and pictures.

I didn't work out for 2 weeks for my

heart Añade un comentario...



Heart Añade un comentario...

...

I FEEL\* GOOD BCN

**#1 BODY TALK**

**CONOCE COMO TE HABLAS**

**#2 BODY CONNECT**

**CONOCE TU CUERPO**

**#3 BODY LOVE**

**VALORA TU CUERPO &**

**TUS CUALIDADES INTERNAS.**

**EXPRÉSATE**

I FEEL\*GOOD BCN



#BEBODYPOSITIVE

[hola@ifeelgoodbcn.com](mailto:hola@ifeelgoodbcn.com)

[www.ifeelgoodbcn.com](http://www.ifeelgoodbcn.com)