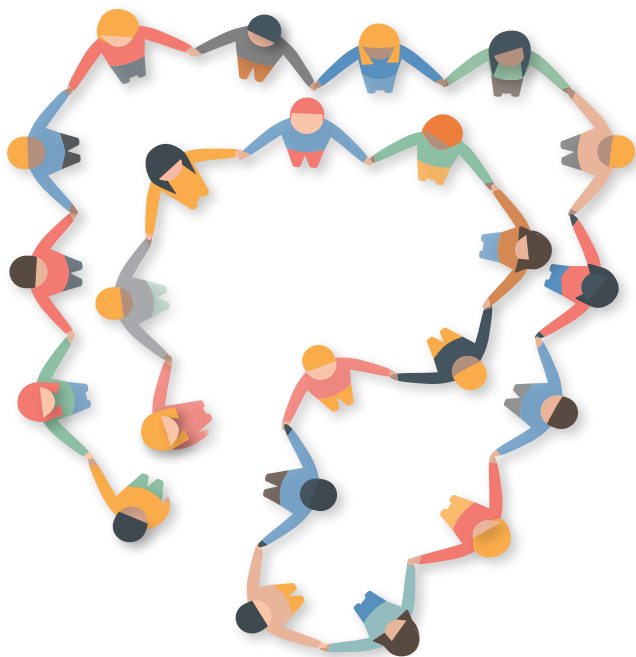


PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE COLON Y RECTO



La prevención es
el mejor tratamiento

Cada 2 años



Osakidetza lleva a cabo un programa de detección precoz de cáncer de colon y recto mediante la detección de sangre oculta en heces cada 2 años.

¿Qué es el cáncer de colon y recto?

Es el cáncer más frecuente en la población de los países desarrollados.

Los cánceres colorrectales se originan a partir de un pólipo intestinal que sufre una transformación maligna tras un periodo prolongado de hasta 10 años.

¿Se puede prevenir?

Está demostrado que el ejercicio físico y la ingesta de verduras y frutas protegen de padecerlo.

¿A quién va dirigido?

A todas las personas que tengan entre 50 y 69 años sin patología de colon y recto. A partir de los 50 años se empiezan a detectar pólipos.

¿Cuándo hay que hacerse esta prueba?

A partir de los 50 años, cada 2 años.

¿En qué consiste la prueba?

En la recogida de una pequeña muestra de heces para detectar sangre oculta (no es visible). Es importante repetir la prueba cada 2 años.

¿Cómo se realiza?

Recibirá en su domicilio:

- Carta con etiqueta personal identificativa.
- Material de recogida de la muestra.
- Instrucciones para realizar la prueba.

Una vez identificada y recogida la muestra, la depositará en su centro de salud.

Desde Osakidetza recibirá una carta con el resultado en 10 días.



Más información:

www.osakidetza.euskadi.eus

prevencionccr@osakidetza.eus

Teléfono gratuito: 900 840 070



KOLON ETA ONDESTEKO MINBIZIA GOIZ DETEKTATZEKO PROGRAMA



**Prebentzioa
tratamendurik hoberena
2 urtetik behin**



Osakidetza koloneko eta ondesteko minbizia garaiz detektatzeko programa bat egiten ari da, gorozkietan ezkututako odola detektatuz, bi urtetik behin.

Zer da koloneko eta ondesteko minbizia?

Minbizirik ohikoena da herrialde garatuetako biztanleen artean.

Koloneko eta ondesteko minbiziak hesteetako polipo batean sortzen dira, zeina gaizto bihurtzen baita denbora luzez egon ostean (hamar urte arte).

Prebenitu daiteke?

Egiaztatuta dago ariketa fisikoa egiteak eta barazkiak eta frutak jateak babesten dutela minbizi hori izatetik.

Zeinentzat da programa?

Koloneko eta ondesteko patologiarik ez duten 50 eta 69 urte bitarteko pertsona guztientzat. 50 urtetik aurrera hasten dira polipoak detektatzen.

Noiz egin daiteke proba hori?

50 urtetik aurrera, 2 urtetik behin.

Zertan datza proba?

Gorozki-lagin txiki bat jasotzen da, gorozkietan odola ezkuturik dagoen detektatzeko (agerikoa ez dena). Garrantzitsua da proba bi urterik behin errepikatzea.

Nola egiten da?

Zure etxean hau guztia jasoko duzu:

- Gutun bat, identifikatzeko etiketa pertsonala duena.
- Lagina jasotzeko materiala.
- Proba egiteko jarraibideak.

Behin lagina jasota eta identifikatuta, osasun-zentrora eraman beharko duzu.

Osakidetza emaitza bidaliko dizu gutun baten bidez, 10 egun igaro baino lehen.



Argibide gehiago:

www.osakidetza.euskadi.eus

prevencionccr@osakidetza.eus

Doako telefonoa: 900 840 070

