

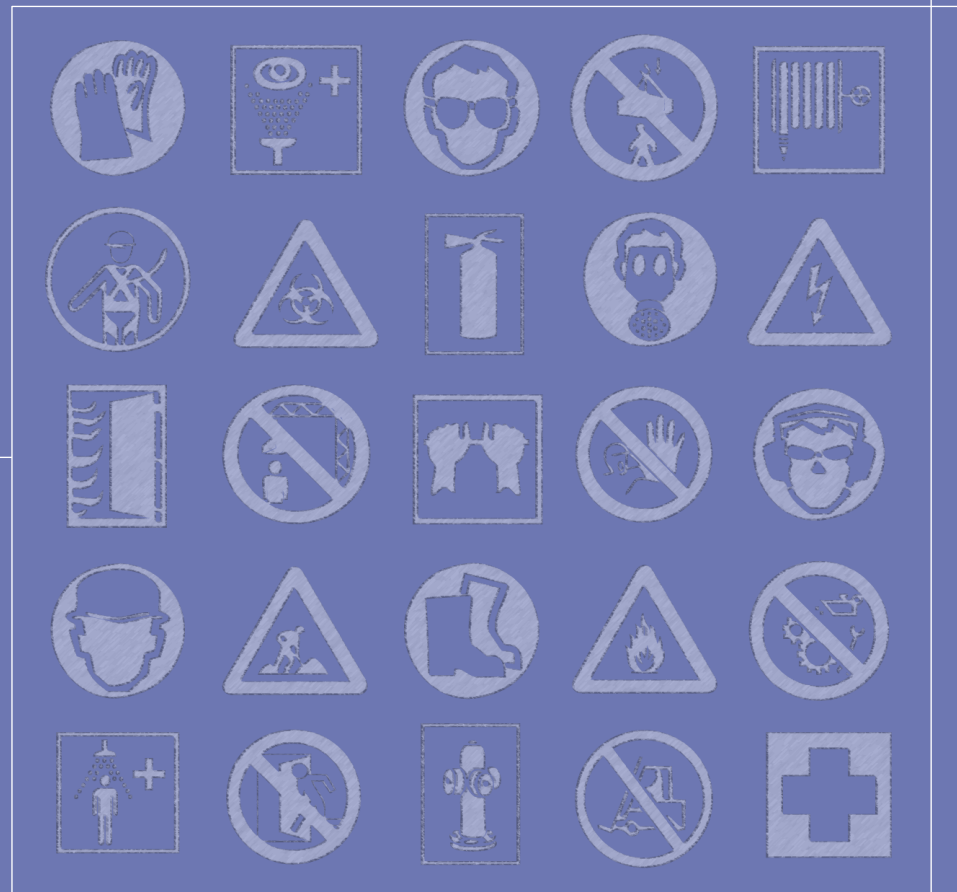
## 2º Taller teórico-práctico

### Caso práctico:

# Planificación Vigilancia de la Salud

Joseba Gotzon Calvo Larrondo  
Autoridad Portuaria de Bilbao  
Servicio de Prevención Propio

11, 12 y 13 de noviembre de 2014



## Caso práctico: Planificación en Vigilancia de la Salud



## Caso práctico: Planificación en Vigilancia de la Salud



**Servicio de Prevención Propio**

**Sistema de Gestión Integrado  
Calidad-Medio Ambiente-Prevención**

Año 2001



Año 2007



Año 2011



Año 2014



## Caso práctico: Planificación en Vigilancia de la Salud

### Objetivo principal

- Establecer un programa de actuaciones sanitarias que nos ayude a detectar aquellos daños que puedan afectar a la salud de la población trabajadora de la APB, con el fin de prevenirlos en su origen o controlarlos si se hubieran dado.

### Objetivos específicos

- Disminuir la incidencia de lumbalgias.
- Identificar, junto a los técnicos de prevención, la presencia de riesgos biológicos entre el colectivo de marineros.
- Detectar la existencia de alteraciones en la salud relacionadas con los riesgos descritos en los puestos de trabajo derivados de la evaluación de riesgos, acordados y aprobados por los representantes de los trabajadores en el Comité de Seguridad y Salud Laboral.
- Detectar alteraciones en la salud que definan como sensible al trabajador para su puesto de trabajo.

Basados en el análisis de la **memoria del servicio de prevención** y el **estudio epidemiológico del año 2013** y en la **evaluación de riesgos de la APB**, así como en la actividad diaria.

## Caso práctico: Planificación en Vigilancia de la Salud

PUESTOS	RIESGOS DEL PUESTO	PROTOCOLOS ESPECÍFICOS
Telefonista (2)	se adjuntan en informe	Ninguno
Administración (233)	se adjuntan en informe	PVD
Almacenero (5)	se adjuntan en informe	MANI
Encargado almacén (3)	se adjuntan en informe	PVD + MANI
Mantenimiento (6)	se adjuntan en informe	POST
Marineros (11)	se adjuntan en informe	MANI + POST
Patrón marinerio (1)	se adjuntan en informe	PVD + MANI + POST
Fareros (2)	se adjuntan en informe	MANI + POST + BIO
Servicio Médico (5)	se adjuntan en informe	MANI + PVD + BIO + ION



## Caso práctico: Planificación en Vigilancia de la Salud

## Planificación APB

## Disminuir la incidencia de lumbalgias

Actividades a realizar	Responsable	personal encargado	Fecha prevista realización	Fecha finalización
Reunión con el comité de Seguridad y Salud para explicar la situación	Jefe Servicio Prevención	Jefe Servicio Prevención y Médico del trabajo	ene-14	ene-14
Revisar el puesto de trabajo de Auxiliares y responsables de almacén, Técnicos de mantenimiento, marineros y patrón, fareros y personal sanitario en la evaluación de riesgos.	Jefe Servicio Prevención	Técnicos de prevención y enfermero del trabajo	feb-14	feb-14
Reunión con encargados departamentales involucrados	Jefe Servicio Prevención	Jefe Servicio Prevención y Médico del trabajo	feb-14	feb-14
Revisión in situ de los puestos de trabajo mencionados arriba	Médico del trabajo	Técnicos de prevención y enfermero del trabajo	dic-14	may-14
Reevaluar las medidas preventivas que aparecen en la evaluación de riesgos	Médico del trabajo	Técnicos de prevención y enfermero del trabajo	dic-14	jun-14
Modificar las medidas preventivas necesarias	Médico del trabajo	Técnicos de prevención y enfermero del trabajo	dic-14	sep-14
Reunión con encargados departamentales involucrados	Jefe Servicio Prevención	Jefe Servicio Prevención y Médico del trabajo	dic-14	oct-14
Programas de formación para cada uno de los puestos (manipulación de pesos, escuela de espalda)	Médico del trabajo	Técnicos de prevención y enfermero del trabajo	dic-14	dic-14
Promocionar la realización de ejercicio fuera de horas de trabajo	Médico del trabajo	Enfermero del trabajo	dic-14	sep-14



## Caso práctico: Planificación en Vigilancia de la Salud

## Planificación APB

## Identificar presencia de Riesgos Biológicos

Actividades a realizar	Responsable	personal encargado	Fecha prevista realización	Fecha finalización
Reunión con el comité de Seguridad y Salud para explicar la situación	Jefe Servicio Prevención	Jefe Servicio Prevención y Médico del trabajo	jul-14	jul-14
Revisar el puesto de trabajo de marineros y patrón de embarcaciones en la ER	Jefe Servicio Prevención	Técnicos de prevención y enfermero del trabajo	jul-14	jul-14
Reunión con encargado departamental involucrado	Jefe Servicio Prevención	Jefe Servicio Prevención y Médico del trabajo	jul-14	jul-14
Revisión in situ de los puestos de trabajo mencionados arriba	Médico del trabajo	Técnicos de prevención y enfermero del trabajo	jul-14	jul-14
Reevaluar las medidas preventivas que aparecen en la evaluación de riesgos	Médico del trabajo	Técnicos de prevención y enfermero del trabajo	sep-14	ago-14
Modificar las medidas preventivas necesarias	Médico del trabajo	Técnicos de prevención y enfermero del trabajo	sep-14	sep-14
Reunión con encargados departamentales involucrados	Jefe Servicio Prevención	Jefe Servicio Prevención y Médico del trabajo	sep-14	sep-14
Programas de formación para cada uno de los puestos (actuación ante riesgos biológicos)	Médico del trabajo	Técnicos de prevención y enfermero del trabajo	dic-14	dic-14
Puesta en marcha de programa vacunación hepatitis b	Médico del trabajo	Enfermero del trabajo	dic-14	sep-14



## Caso práctico: Planificación en Vigilancia de la Salud

## Planificación APB

## Detectar alteraciones de salud relacionadas con la ER

Actividades a realizar	Responsable	personal encargado	Fecha prevista realización	Fecha finalización
Realización de reconocimiento médico obligatorio	Médico del trabajo	Médico del trabajo y enfermero del trabajo	dic-14	dic-14
Realización de reconocimiento médico voluntario	Médico del trabajo	Médico del trabajo y enfermero del trabajo	dic-14	dic-14
Realización de reconocimiento médico tras asusencia prolongada (>6 meses)	Médico del trabajo	Médico del trabajo y enfermero del trabajo	dic-14	dic-14





## Caso práctico: Planificación en Vigilancia de la Salud

## Planificación APB

## Detectar alt. que definan como sensible al trabajador

Actividades a realizar	Responsable	personal encargado	Fecha prevista realización	Fecha finalización
Evaluar las condiciones de iluminación, temperatura y utilización de PVD por puesto de trabajo	Jefe Servicio Prevención	Técnico en Ergonomía y enfermero del trabajo	dic-14	sep-14
Evaluar manejo de cargas y posturas forzadas por puesto de trabajo	Jefe Servicio Prevención	Técnico en Ergonomía y enfermero del trabajo	dic-14	dic-14
Supervisar el calendario de vacunación de los trabajadores expuestos a riesgos biológicos	Médico del trabajo	Enfermero del trabajo	dic-14	dic-14



## Planificación Promoción de la salud

### Objetivo principal

- Establecer un programa de actuaciones sanitarias que nos ayude a detectar aquellos daños que puedan afectar a la salud de la población trabajadora de la APB, con el fin de prevenirlos en su origen o controlarlos si se hubieran dado.

### Objetivos específicos

- Prevención Cáncer de Colon
- Prevención Cáncer de Próstata
- Prevención de Ictus
- Prevención de muerte súbita en el recinto portuario

## Caso práctico: Planificación en Vigilancia de la Salud

### Planificación Promoción

### Prevención cáncer de colon

Actividades a realizar	Responsable	personal encargado	Fecha prevista realización	Fecha finalización
SOH en mayores de 50 años en el reconocimiento médico	Médico del trabajo	Enfermero del trabajo	dic-14	dic-14



## Caso práctico: Planificación en Vigilancia de la Salud

## Planificación Promoción

## Prevención cáncer de próstata

Actividades a realizar	Responsable	personal encargado	Fecha prevista realización	Fecha finalización
PSA en mayores de 50 años en el reconocimiento médico	Médico del trabajo	Enfermero del trabajo	dic-14	dic-14



## Caso práctico: Planificación en Vigilancia de la Salud

## Planificación Promoción

## Prevención de ICTUS

Actividades a realizar	Responsable	personal encargado	Fecha prevista realización	Fecha finalización
Jornada informativa	Médico del trabajo	Concertado	mar-14	mar-14
Ecografía troncos supraorticicos	Médico del trabajo	Concertado	dic-14	jul-14



## Caso práctico: Planificación en Vigilancia de la Salud

## Planificación Promoción

## Prevención de muerte súbita

Actividades a realizar	Responsable	personal encargado	Fecha prevista realización	Fecha finalización
Instalación de DESA en recinto portuario	Médico del trabajo	Técnicos de prevención y enfermero del trabajo	ene-14	ene-14
Reunión con empresas del recinto portuario	Médico del trabajo	Médico del trabajo y enfermero del trabajo	dic-14	jul-14
Visita a empresas con DESA	Médico del trabajo	Médico del trabajo y enfermero del trabajo	dic-14	dic-14
Realización de formación en primeros auxilios y DESA	Médico del trabajo	Enfermero del trabajo	dic-14	sep-14



## Planificación en Vigilancia de la Salud

### Objetivos

- Disminuir la incidencia de lumbalgias.
- Identificar la presencia de riesgos biológicos entre el colectivo de marineros.
- Detectar la existencia de alteraciones en la salud relacionadas con los riesgos descritos en los puestos de trabajo derivados de la evaluación de riesgos.
- Detectar alteraciones en la salud que definan como sensible al trabajador.

### Evaluación

- En estudio epidemiológico del año 2015, se estudiará si ha disminuido la incidencia de lumbalgias entre trabajadores expuestos en su trabajo a los riesgos evaluados, para ver si coincide con nuestro objetivo.
- Ausencia de accidentes entre el personal de embarcaciones durante el año 2014.
- Realización de 7 reconocimientos obligatorios y 245 voluntarios. No hemos realizado ningún reconocimiento tras ausencia prolongada.
- Se hacen modificación y adaptación de 6 + 1 puestos de trabajo.
- Todas las dosis correctamente administradas.



## Planificación Promoción de la salud

### Objetivos

- Prevención Cáncer de Colon
- Prevención Cáncer de Próstata
- Prevención de Ictus
- Prevención de muerte súbita en el recinto portuario

### Evaluación

- Incidencia del 8%
- Incidencia del 2%
- Participación de 135 personas
- 5 empresas visitadas, dos nuevos DESA instalados, 100% trabajadores formados



**Gracias por su atención.**

**Mila esker.**

**OSALAN SERVICIOS CENTRALES**

Camino de la Dinamita s/n (Monte Basatxu)  
48903 Cruces-Barakaldo (Bizkaia)



94.403.21.90

94.403.21.00

osalansc@ej-gv.es

**OSALAN ZERBITZU OROKORRAK**

Dinamita bidea, z/g (Basatxu mendia)  
48903 Gurutzeta-Barakaldo (Bizkaia)



**OSALAN**

Laneko Segurtasun eta  
Osasunerako Euskal Erakundea  
Instituto Vasco de Seguridad y  
Salud Laborales



Erakunde Autonomiaduna  
Organismo Autónomo

**EUSKO JAURLARITZA**  
**GOBIERNO VASCO**