

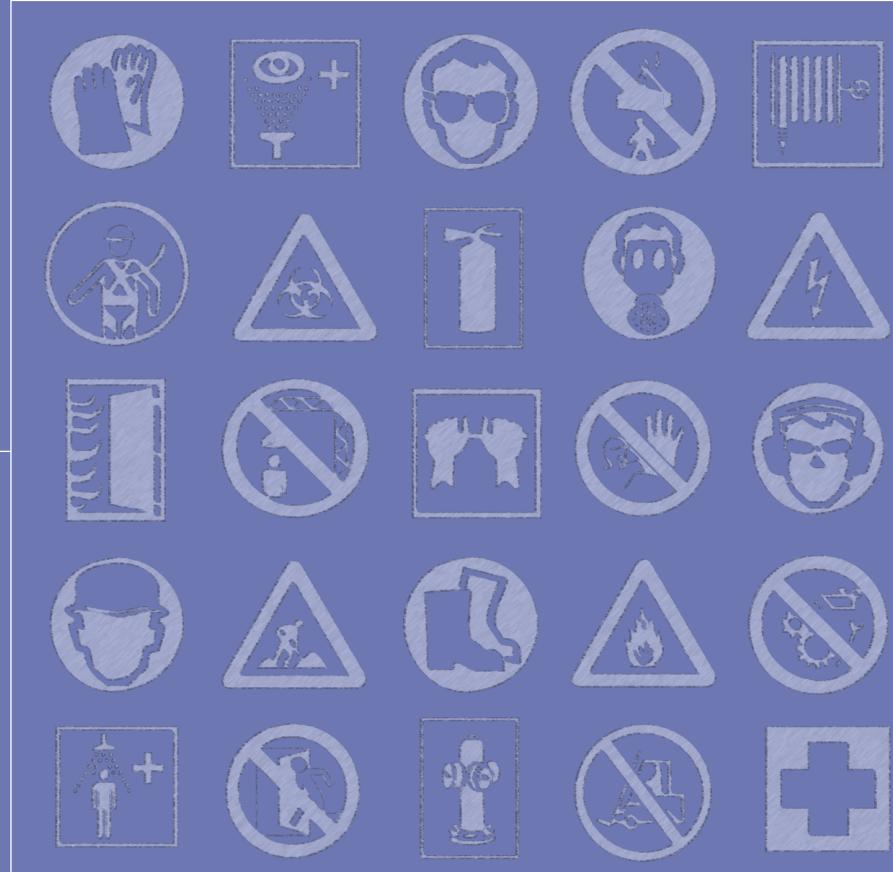
2º Taller teórico-práctico

Caso práctico:

Planificación Vigilancia de la Salud

Joseba Gotzon Calvo Larondo
Autoridad Portuaria de Bilbao
Servicio de Prevención Propio

11, 12 y 13 de noviembre de 2014



www.osalan.euskadi.net



OSALAN
Laneko Segurtasun eta
Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y
Salud Laborales

Erakunde Autonomiaduna
Organismo Autónomo





**Bilbao
PORT**

Caso práctico: Planificación en Vigilancia de la Salud



**Bilbao
PORT**

**Servicio de Prevención Propio
Sistema de Gestión Integrado
Calidad-Medio Ambiente-Prevención**

Año 2001



Año 2007



Año 2011



Año 2014





Objetivo principal

- Establecer un programa de actuaciones sanitarias que nos ayude a detectar aquellos daños que puedan afectar a la salud de la población trabajadora de la APB, con el fin de prevenirlas en su origen o controlarlas si se hubieran dado.

Objetivos específicos

- Disminuir la incidencia de lumbalgias.
- Identificar, junto a los técnicos de prevención, la presencia de riesgos biológicos entre el colectivo de marineros.
- Detectar la existencia de alteraciones en la salud relacionadas con los riesgos descritos en los puestos de trabajo derivados de la evaluación de riesgos, acordados y aprobados por los representantes de los trabajadores en el Comité de Seguridad y Salud Laboral.
- Detectar alteraciones en la salud que definen como sensible al trabajador para su puesto de trabajo.

Basados en el análisis de la **memoria del servicio de prevención** y el **estudio epidemiológico del año 2013** y en la **evaluación de riesgos de la APB**, así como en la actividad diaria.



PUESTOS	RIESGOS DEL PUESTO	PROTOCOLOS ESPECÍFICOS
Telefonista (2)	se adjuntan en informe	Ninguno
Administración (233)	se adjuntan en informe	PVD
Almacenero (5)	se adjuntan en informe	MANI
Encargado almacén (3)	se adjuntan en informe	PVD + MANI
Mantenimiento (6)	se adjuntan en informe	POST
Marineros (11)	se adjuntan en informe	MANI + POST
Patrón marinero (1)	se adjuntan en informe	PVD + MANI + POST
Fareros (2)	se adjuntan en informe	MANI + POST + BIO
Servicio Médico (5)	se adjuntan en informe	MANI + PVD + BIO + ION

Caso práctico: Planificación en Vigilancia de la Salud

Planificación APB

Disminuir la incidencia de lumbalgias

Actividades a realizar	Responsable	personal encargado	Fecha prevista realización	Fecha finalización
Reunión con el comité de Seguridad y Salud para explicar la situación	Jefe Servicio Prevención	Jefe Servicio Prevención y Médico del trabajo	ene-14	ene-14
Revisar el puesto de trabajo de Auxiliares y responsables de almacén, Técnicos de mantenimiento, marineros y patrón, fareros y personal sanitario en la evaluación de riesgos.	Jefe Servicio Prevención	Técnicos de prevención y enfermero del trabajo	feb-14	feb-14
Reunión con encargados departamentales involucrados	Jefe Servicio Prevención	Jefe Servicio Prevención y Médico del trabajo	feb-14	feb-14
Revisión in situ de los puestos de trabajo mencionados arriba	Médico del trabajo	Técnicos de prevención y enfermero del trabajo	dic-14	may-14
Reevaluar las medidas preventivas que aparecen en la evaluación de riesgos	Médico del trabajo	Técnicos de prevención y enfermero del trabajo	dic-14	jun-14
Modificar las medidas preventivas necesarias	Médico del trabajo	Técnicos de prevención y enfermero del trabajo	dic-14	sep-14
Reunión con encargados departamentales involucrados	Jefe Servicio Prevención	Jefe Servicio Prevención y Médico del trabajo	dic-14	oct-14
Programas de formación para cada uno de los puestos (manipulación de pesos, escuela de espalda)	Médico del trabajo	Técnicos de prevención y enfermero del trabajo	dic-14	dic-14
Promocionar la realización de ejercicio fuera de horas de trabajo	Médico del trabajo	Enfermero del trabajo	dic-14	sep-14

Caso práctico: Planificación en Vigilancia de la Salud

Planificación APB

Identificar presencia de Riesgos Biológicos

Actividades a realizar	Responsable	personal encargado	Fecha prevista realización	Fecha finalización
Reunión con el comité de Seguridad y Salud para explicar la situación	Jefe Servicio Prevención	Jefe Servicio Prevención y Médico del trabajo	jul-14	jul-14
Revisar el puesto de trabajo de marineros y patrón de embarcaciones en la ER	Jefe Servicio Prevención	Técnicos de prevención y enfermero del trabajo	jul-14	jul-14
Reunión con encargado departamental involucrado	Jefe Servicio Prevención	Jefe Servicio Prevención y Médico del trabajo	jul-14	jul-14
Revisión in situ de los puestos de trabajo mencionados arriba	Médico del trabajo	Técnicos de prevención y enfermero del trabajo	jul-14	jul-14
Reevaluar las medidas preventivas que aparecen en la evaluación de riesgos	Médico del trabajo	Técnicos de prevención y enfermero del trabajo	sep-14	ago-14
Modificar las medidas preventivas necesarias	Médico del trabajo	Técnicos de prevención y enfermero del trabajo	sep-14	sep-14
Reunión con encargados departamentales involucrados	Jefe Servicio Prevención	Jefe Servicio Prevención y Médico del trabajo	sep-14	sep-14
Programas de formación para cada uno de los puestos (actuación ante riesgos biológicos)	Médico del trabajo	Técnicos de prevención y enfermero del trabajo	dic-14	dic-14
Puesta en marcha de programa vacunación hepatitis b	Médico del trabajo	Enfermero del trabajo	dic-14	sep-14



Caso práctico: Planificación en Vigilancia de la Salud

Planificación APB

Detectar alteraciones de salud relacionadas con la ER

Actividades a realizar	Responsable	personal encargado	Fecha prevista realización	Fecha finalización
Realización de reconocimiento médico obligatorio	Médico del trabajo	Médico del trabajo y enfermero del trabajo	dic-14	dic-14
Realización de reconocimiento médico voluntario	Médico del trabajo	Médico del trabajo y enfermero del trabajo	dic-14	dic-14
Realización de reconocimiento médico tras ausencia prolongada (>6 meses)	Médico del trabajo	Médico del trabajo y enfermero del trabajo	dic-14	dic-14

Caso práctico: Planificación en Vigilancia de la Salud

Planificación APB

Detectar alt. que definan como sensible al trabajador

Actividades a realizar	Responsable	personal encargado	Fecha prevista realización	Fecha finalización
Evaluar las condiciones de iluminación, temperatura y utilización de PVD por puesto de trabajo	Jefe Servicio Prevención	Técnico en Ergonomía y enfermero del trabajo	dic-14	sep-14
Evaluar manejo de cargas y posturas forzadas por puesto de trabajo	Jefe Servicio Prevención	Técnico en Ergonomía y enfermero del trabajo	dic-14	dic-14
Supervisar el calendario de vacunación de los trabajadores expuestos a riesgos biológicos	Médico del trabajo	Enfermero del trabajo	dic-14	dic-14





Planificación Promoción de la salud

Objetivo principal

- Establecer un programa de actuaciones sanitarias que nos ayude a detectar aquellos daños que puedan afectar a la salud de la población trabajadora de la APB, con el fin de prevenirlas en su origen o controlarlas si se hubieran dado.

Objetivos específicos

- Prevención Cáncer de Colon
- Prevención Cáncer de Próstata
- Prevención de Ictus
- Prevención de muerte súbita en el recinto portuario



Planificación Promoción

Actividades a realizar	Responsable	personal encargado	Fecha prevista realización	Fecha finalización
SOH en mayores de 50 años en el reconocimiento médico	Médico del trabajo	Enfermero del trabajo	dic-14	dic-14

Prevención cáncer de colon



Planificación Promoción

Actividades a realizar	Responsable	personal encargado	Fecha prevista realización	Fecha finalización
PSA en mayores de 50 años en el reconocimiento médico	Médico del trabajo	Enfermero del trabajo	dic-14	dic-14

Prevención cáncer de próstata



Planificación Promoción

Actividades a realizar	Responsable	personal encargado	Fecha prevista realización	Fecha finalización
Jornada informativa	Médico del trabajo	Concertado	mar-14	mar-14
Ecografía troncos supraorticos	Médico del trabajo	Concertado	dic-14	jul-14

Prevención de ICTUS

Caso práctico: Planificación en Vigilancia de la Salud

Planificación Promoción

Actividades a realizar	Responsable	personal encargado	Fecha prevista realización	Fecha finalización
Instalación de DESA en recinto portuario	Médico del trabajo	Técnicos de prevención y enfermero del trabajo	ene-14	ene-14
Reunión con empresas del recinto portuario	Médico del trabajo	Médico del trabajo y enfermero del trabajo	dic-14	jul-14
Visita a empresas con DESA	Médico del trabajo	Médico del trabajo y enfermero del trabajo	dic-14	dic-14
Realización de formación en primeros auxilios y DESA	Médico del trabajo	Enfermero del trabajo	dic-14	sep-14

Prevención de muerte súbita





Planificación en Vigilancia de la Salud

Objetivos

- Disminuir la incidencia de lumbalgias.
- Identificar la presencia de riesgos biológicos entre el colectivo de marineros.
- Detectar la existencia de alteraciones en la salud relacionadas con los riesgos descritos en los puestos de trabajo derivados de la evaluación de riesgos.
- Detectar alteraciones en la salud que definan como sensible al trabajador.

Evaluación

- En estudio epidemiológico del año 2015, se estudiará si ha disminuido la incidencia de lumbalgias entre trabajadores expuestos en su trabajo a los riesgos evaluados, para ver si coincide con nuestro objetivo.
- Ausencia de accidentes entre el personal de embarcaciones durante el año 2014.
- Realización de 7 reconocimientos obligatorios y 245 voluntarios. No hemos realizado ningún reconocimiento tras ausencia prolongada.
- Se hacen modificación y adaptación de 6 + 1 puestos de trabajo.
- Todas las dosis correctamente administradas.



Planificación Promoción de la salud

Objetivos

- Prevención Cáncer de Colon
- Prevención Cáncer de Próstata
- Prevención de Ictus
- Prevención de muerte súbita en el recinto portuario

Evaluación

- Incidencia del 8%
- Incidencia del 2%
- Participación de 135 personas
- 5 empresas visitadas, dos nuevos DESA instalados, 100% trabajadores formados

Gracias por su atención.

Mila esker.

OSALAN SERVICIOS CENTRALES
Camino de la Dinamita s/n (Monte Basatxu)
48903 Cruces-Barakaldo (Bizkaia)

OSALAN ZERBITZU OROKORRAK
Dinamita bidea, z/g (Basatxu menda)
48903 Gurutzeta-Barakaldo (Bizkaia)

94.403.21.90
94.403.21.00
osalansc@ej-gv.es



OSALAN
Laneko Segurtasun eta
Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y
Salud Laborales

