

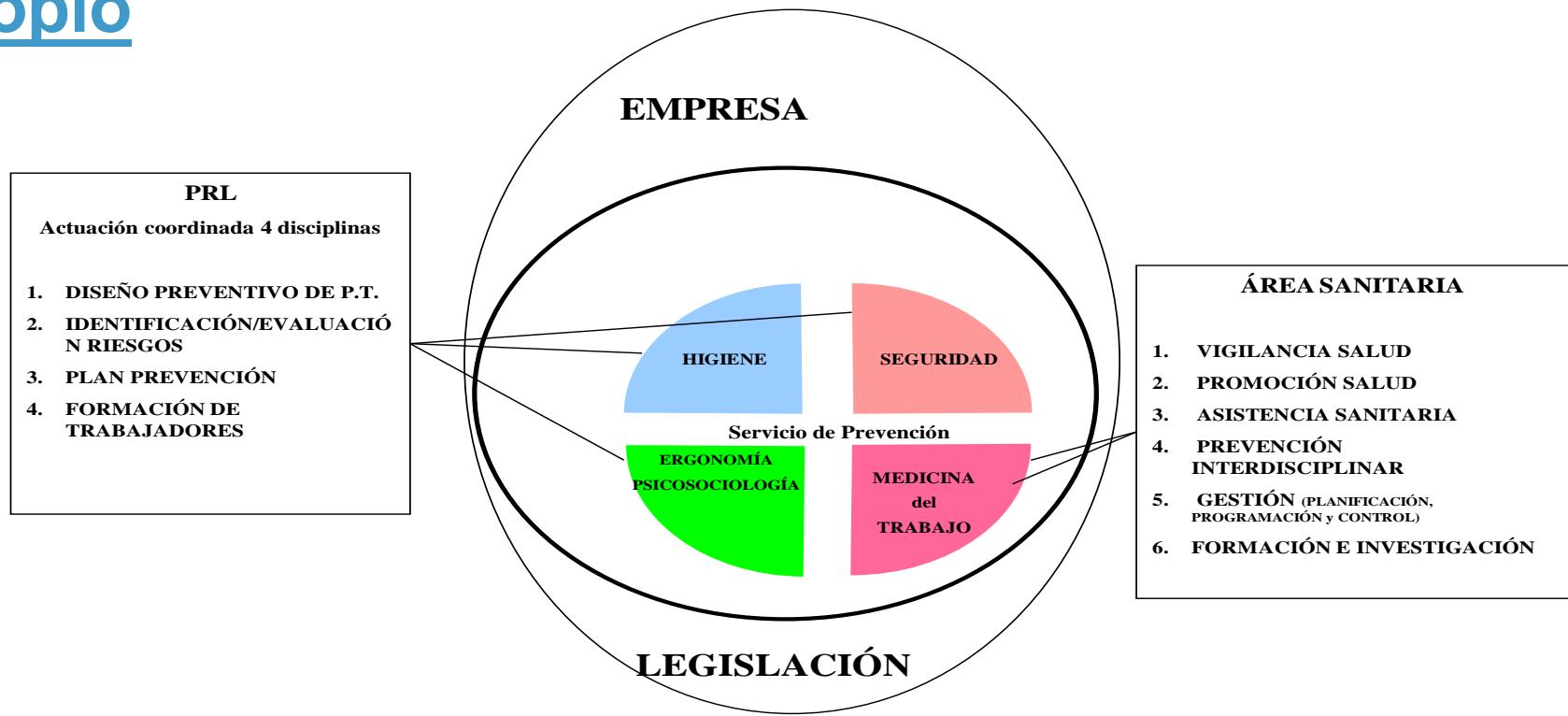
DAIMLER



Gestión de PRL en VIGILANCIA DE LA SALUD

24.03.2015

Organización de la Prevención: Servicio Prevención Propio



Vigilancia de la salud

El trabajo no es nunca neutro frente a la salud (patógeno o promotor)

- “Recogida sistemática y análisis de información sobre los Factores de Riesgo Laboral, (EXPOSICIÓN) y sobre los efectos en la salud (Enfermedad y AT)” con la finalidad de proteger la salud y prevenir la enfermedad.
- **Objetivo final:** detectar y eliminar las causas (C.T. Riesgo) que están en el origen del problema de salud y generar información que oriente a la toma de decisiones para mejorar las condiciones de trabajo
- *Identificar, programar y evaluar las intervenciones en prevención*
- *Es una técnica de obtención de información (sobre Riesgos y Daños) para la acción*



Vigilancia de la salud



- La Vigilancia de la Salud, debe hacerse de manera continua, haciendo un seguimiento del trabajador sometido a un riesgo (Vigilancia de la Salud de un trabajador) debiendo integrarse los Reconocimientos Médicos en los planes de prevención y mejora de las condiciones de trabajo (Vigilan



Objetivos específicos de la V. S.



- Conocer el estado de salud de los trabajadores (Individuo y Colectivo)
- Establecer si hay relación entre el estado de salud de los trabajadores con los riesgos en el trabajo
- Evaluar la eficacia de las medidas preventivas e identificar situaciones de riesgo insuficientemente evaluadas y controladas
- Adaptar el trabajo a las condiciones de salud de las personas

Reconocimientos médicos



Es la actividad fundamental en Vigilancia de la Salud para:

- Validar la **capacidad del trabajador** para los requerimientos del puesto de trabajo
- Detectar precozmente **alteraciones** en el estado de salud en relación a los Riesgos
- Detectar los **TES** (Trabajadores Especialmente Sensibles) Art. 25.1 Ley 31/95
- Detectar **enfermedades** relacionadas con las condiciones de **trabajo** (EP)

Reconocimientos periódicos Específicos



En función de trabajar con determinados productos o en determinadas condiciones reguladas por una legislación específica que así lo exija o según riesgos detectados en la evaluación de riesgos. Teniendo en cuenta las características personales y estado biológico del trabajador. Sometida a **PROTOCOLOS ESPECÍFICOS**

Concepción integral de la salud y el trabajador, resulta necesario actuar sobre los riesgos laborales, a través de la prevención, pero también sobre los factores promotores de salud en el lugar de trabajo, que son muchos.

La empresa puede ser un promotor privilegiado de salud

Modelo papel de RM

 **Mercedes-Benz**
SERVICIOS MÉDICOS

RECONOCIMIENTO MÉDICO

NOMBRE: [REDACTED] N.º MATRÍCULA: [REDACTED]

FECHA NACIMIENTO: [REDACTED] ([REDACTED] años)

HABITOS

PESO: [REDACTED] P. ANT: [REDACTED] TABACO: S [REDACTED] cig./día N [REDACTED] E [REDACTED] ([REDACTED])

TALLA: [REDACTED] ALCOHOL: No bebedor [REDACTED] Habitual/diario [REDACTED] Fin de semana [REDACTED] Esporádico [REDACTED]

T.A: [REDACTED] / [REDACTED] lpm DEPORTE: [REDACTED] ALERGIAS: [REDACTED]

MEDICACIONES: [REDACTED]

ANTECEDENTES

Familares: [REDACTED] Personales: [REDACTED]

PUESTO DE TRABAJO ACTUAL

RIESGOS

PROTOCOLO/S

Posturas forzadas [REDACTED] Mvts. Repetitivos [REDACTED] Manipulación manual de cargas [REDACTED] PVD [REDACTED]
 Conducción [REDACTED] Nocturnidad [REDACTED] Asma [REDACTED] Tóxicos químicos [REDACTED] Espacios confinados [REDACTED]
 Vibraciones [REDACTED] Altura [REDACTED] Carga mental [REDACTED] Radiaciones [REDACTED] T° extremas [REDACTED] Sustancias irritantes [REDACTED]
 Ruidos Bajo [REDACTED] Ruidos Medio [REDACTED] Ruidos Alto [REDACTED]

ENFERMEDADES PADECIDAS DURANTE EL ÚLTIMO AÑO

EXPLORACION CLINICA

CUELLO: [REDACTED]

PIEL: [REDACTED]

AP. RESPIRATORIO:

Espirometría:

FVC
FEV - 1
FEV - 1 / FVC %

PEF
MEF 50%
PEF 25% - 75%

AP. CARDIOVASCULAR:
Circulación: [REDACTED]
Corazón: [REDACTED]

ABDOMEN: [REDACTED]

APTO. LOCOMOTOR: [REDACTED]
Alt. Estática, deformidades: [REDACTED]
Alt. Equilibrio o de la marcha: [REDACTED]
Puntos dolorosos a presión de apófisis espinosas: [REDACTED] Prueba Phalen: [REDACTED] Lasegue: [REDACTED] Signo de Tinel: [REDACTED]

SISTEMA NERVIOSO:
Exploración neurológica: [REDACTED]
Pruebas pupiles: [REDACTED]
Pruebas vestibulares: [REDACTED] Pruebas dedo-nariz: [REDACTED] Marcha: [REDACTED]

CONTROL VISIÓN: Ambas [REDACTED] Para cerca [REDACTED] Para lejos [REDACTED] Lentillas [REDACTED] No [REDACTED]
 Agudeza visual: [REDACTED] Última graduación: [REDACTED]

Última graduación:	OD	OI	Binocular
Cerca	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
Lejos	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]

Visión cromática: Colores Primarios y Matices [REDACTED] Colores Primarios [REDACTED] Nula [REDACTED]

AUDIOMETRÍA: Cascos [REDACTED] Tapones [REDACTED] Ninguna Protección [REDACTED] Última audiom: [REDACTED]

250	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000
OD	[REDACTED]						
OI	[REDACTED]						

OTOSCOPIA: [REDACTED]

ECG: [REDACTED]

CONCLUSIONES

RECOMENDACIONES PREVENTIVAS

Apto.
 Apto, con limitaciones.
 Apto, se necesita control por sumo médico.
 No Apto, definitivo.
 No Apto, temporal.

Vitoria, a [REDACTED] de marzo de 2015

HRM

 Mercedes-Benz Vans

Organización del trabajo



Vigilancia Colectiva



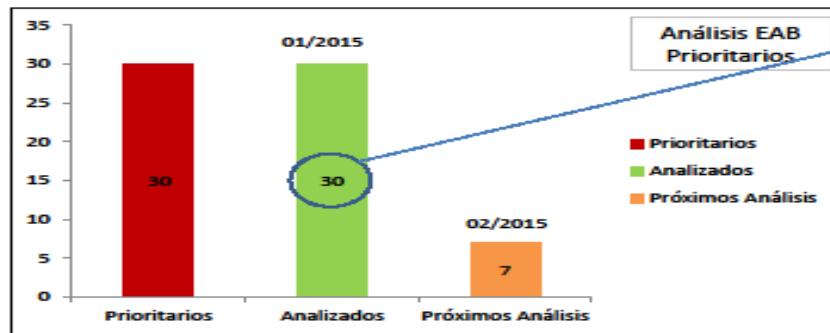
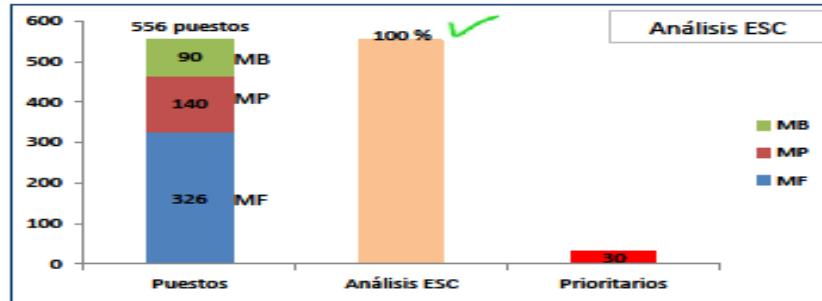
Recopilación de datos sobre los daños derivados del trabajo para realizar un ***análisis epidemiológico*** que nos permitan conocer los efectos de los riesgos laborales en poblaciones determinadas (frecuencia, gravedad y morbilidad).

Mediante este análisis conoceremos la distribución de los problemas de salud relacionados con las condiciones de trabajo y tendremos elementos de decisión para la **planificación y gestión sanitaria**.

Planificación de actividades preventivas



1- Situación Actual: Dónde Estamos



	Analizados			
MB	7		5	2
MP	5		2	3
MF	18	1	5	12
Total	30	1	12	17

Planificación de actividades preventivas

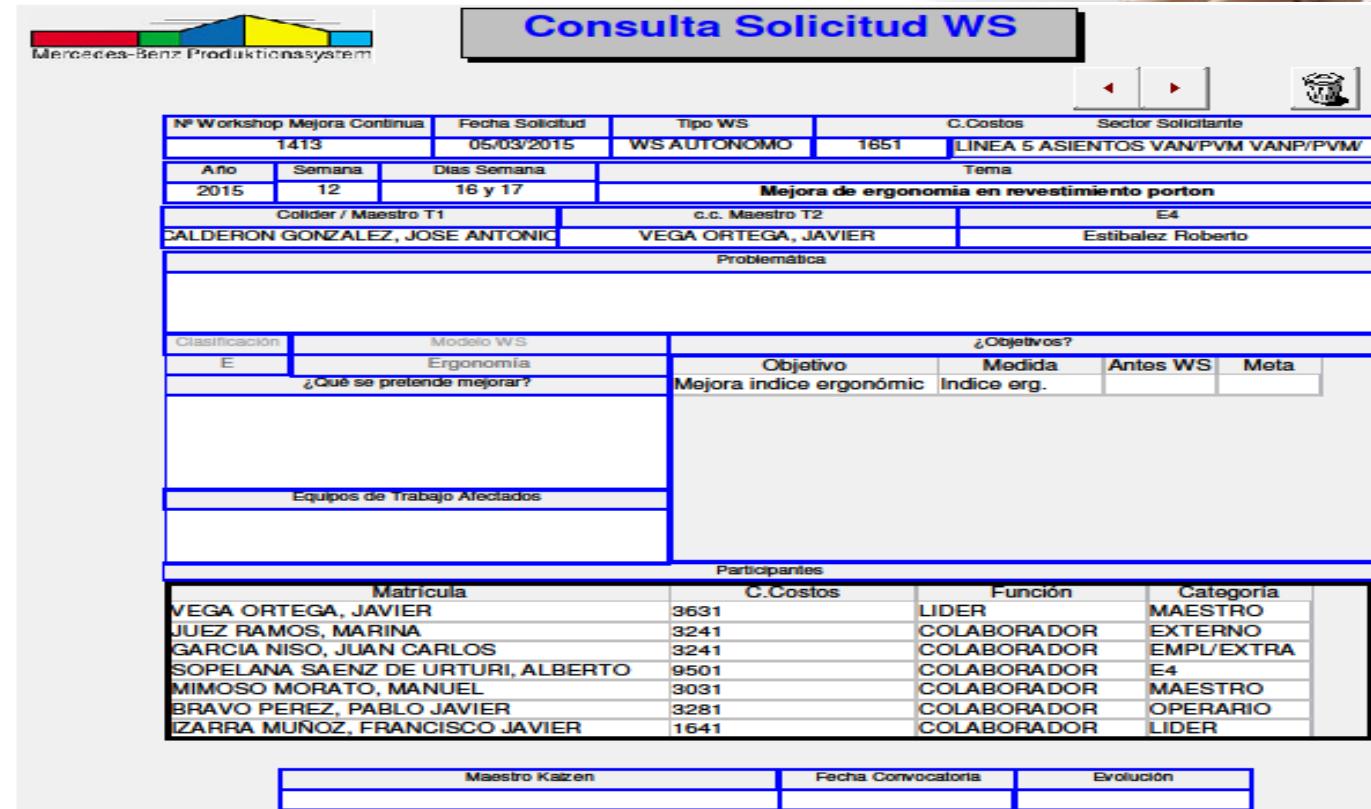


1- Situación Actual: Dónde Estamos

	Analizados			
MB	7		5	2
MP	5		2	3
MF	18	1	4	13
Total	30	1	11	18

	PUESTO	LÍNEA	MOTIVO	MEDIDAS	Responsable	Fecha	Realizado
MB	Puesto 1	1111 Largueros	Alturas LCA's Esfuerzos empuje y arrastre	Se estudian alturas de LCA's para que se ajusten entre los valores correspondientes Mantenimiento revisa LCA's críticos para realizar ajustes y las fuerzas de empuje y arrastre sean adecuadas.	Mantenimiento	12/14	<input checked="" type="checkbox"/>
	Puesto 7	1111 Largueros	Alturas LCA's Esfuerzos empuje y arrastre	Se estudian alturas de LCA's para que se ajusten entre los valores correspondientes Mantenimiento revisa LCA's críticos para realizar ajustes y las fuerzas de empuje y arrastre sean adecuadas.	Mantenimiento	12/14	<input checked="" type="checkbox"/>
	PUESTO	LÍNEA	MOTIVO	MEDIDAS	Responsable	Fecha	Realizado
MP	Lijado Dr	1511	Esfuerzo Subir Portón	Reducir esfuerzo subir portón por debajo de 15 kg. Se consigue con los amortiguadores Subir portón con 2 manos	Ingeniería Formación	03/2015	
	Lijado Iz	1511	Esfuerzo Subir Portón	Reducir esfuerzo subir portón por debajo de 15 kg. Se consigue con los amortiguadores Subir portón con 2 manos	Ingeniería Formación	03/2015	
	Extender Hueco Motor	1531	Esfuerzo Bajar Portón	Bajar portón con 2 manos Reducir esfuerzo bajar portón por debajo de 15 kg. Se consigue con los amortiguadores	Formación Ingeniería		

Planificación de actividades preventivas



Vigilancia colectiva

- Ofrecer a la **Dirección** información sobre
 - De qué enferman los trabajadores
 - Si tienen o no relación con las condiciones laborales
 - Propuesta de medidas para:
 - Mejorar el diagnóstico colectivo
 - Teniendo en cuenta (el perfil de la población, diagnóstico de salud, cultura de la organización y su entorno) actividades para la promoción del estado de salud de la población.



Programas de salud

- **Detección precoz del Ca de Próstata (1078)**
Encuesta y Determinación de PSA (≥ 45 años)
- **Programa PADRE**
Prevención del Riesgo Cardiovascular
- **Empresa Cardioprotegida**
8 DESAs, 600 trabajadores han recibido formación RCP
- **ERGOMIX**
Para la prevención y tratamiento de la Patología de Espalda (1651 participantes)
- **Tabaquismo**
- **Vacunación** (gripe, tétanos, hepatitis)
- **Consejo Sanitario**



¡Muchas Gracias!

