



Taller Teórico- Práctico: Gestión de PRL en Vigilancia de la salud.

Copreci S. Coop.

Paola andrea Parada P.

Montse Roldan R.

Copreci S Coop.

- Empresa cooperativa de aproximadamente 700 trabajadores.
- Mujeres 45% Hombre 55%
- Diseña y fabrica componentes para electrodomésticos.
- Pertenece al Servicio de Prevención Mancomunado Osarten.
- Tiene un servicio de prevención propio que cuenta con
 - Jefe del servicio de prevención.
 - 1 técnico de prevención
 - 1 administrativo
 - Una unidad básica de salud: 1 enfermera del trabajo
1 Médico del trabajo
 - Colaboradores
 - Osarten: mediciones higiénicas ambientales, Laboratorio, asesoría
 - Athlon: Asesor Ergonomía.



Actividades que se realizan dentro del Servicio de Prevención.

- Evaluaciones de riesgo.
- Vigilancia de la salud
 - Periódicos
 - Ingreso
 - Retorno al trabajo.
 - Personas especialmente sensibles
 - Específicos.
 - Matriz de flexibilidad
- Taller de ergonomía activa: Formación en el puesto de trabajo + Escuela de ergonomía (Gimnasio) + Maquinas DAVID.
- Reunión de ergonomía
- Asesoramiento de nuevos proyectos.
- Adaptaciones de puestos de trabajo.

Puestos de Copreci.

- Estampa



- Mecanizado



- Montaje



- Oficinas



- Almacén



Principales riesgos

- Agentes físicos:
 - Ruido.
 - Radiaciones electromagnéticas.
 - Vibración mano-brazo
 - Vibraciones cuerpo entero
- Agentes químicos:
 - Humos.
 - Nieblas de taladrina y aceites.
- Condiciones ergonómicas
 - **Movimientos repetitivos.**
 - Posturas forzadas.
 - Trabajo en alturas
 - Manipulación manual de cargas
- Factores psicosociales:
 - Carga mental.
 - Trabajo a turnos y nocturnidad.

Documentos donde se recoge la información

- Papel
- Programa informático de medicina.
- Intranet
- Programa informático de matriz de flexibilidad.
- Tablas excel.
- Programa informático para productos químicos.



Medicina y Prevención -COPRECI S. COOP. - [Mantenimiento Medicina de Empleados]

Archivo Edición Ver Insertar Registros Herramientas Ventana ? Acerca de... PDF de Adobe

Administración Aplicación Idioma Gestión Impresoras Tipo Impresión

Medicina y Prevención

MEDICINA Y PREVENCIÓN

- TABLAS MAESTRAS
- CONSULTA MÉDICA
- DATOS DE I.T.
- GESTIÓN ENVÍO DE EXPEDIENTES DE I.T. A LAGUN-ARO
- SALUD LABORAL
- ACCIDENTES
- DATOS DE EMPLEADOS
- CONSULTAS / INFORMES DINÁMICOS
- INFORMES DE LA APLICACIÓN
- EXPORTACIONES A EXCEL
- GESTIÓN DE INVALIDEZ
- CARGA DE DATOS DE EMPLEADOS
- CONFIGURACIÓN DEL USUARIO

Empresa 3 COPRECI S. COOP.

The screenshot shows the main window of the COPRECI software. At the top, there's a toolbar with various icons and menus like 'Archivo', 'Edición', 'Ver', 'Insertar', 'Registros', 'Herramientas', 'Ventana', 'Acerca de...', and 'PDF de Adobe'. Below the toolbar is a navigation bar with dropdowns for 'Administración', 'Aplicación' (which is selected), 'Idioma', 'Gestión', 'Impresoras', and 'Tipo Impresión'. The main content area has a title 'Medicina y Prevención' and a sidebar with a tree view of menu items. On the right side, there's a logo for 'COPRECI' and company information: 'Empresa' followed by a dropdown menu set to '3' and the text 'COPRECI S. COOP.'.



Documentos donde se recoge la información

- Papel
- Programa informático de medicina.
- Intranet
- Programa informático de matriz de flexibilidad.
- Tablas excel.
- Programa informático para productos químicos.



NAVEGAR PÁGINA

COPRECI 50 Seguridad y Salud

Inicio Planta producción Unidades corporativas Unidades de negocio Unidades regionales

COMPARTE SEGUIR EDITAR

Seguridad y Salud

SEGURIDAD Y SALUD

Seguridad Relación de AIPs Plan AACC Seguridad Fotos Homologaciones Homologación MAQUILA Homologación PUESTO HTML Contenidos del sitio

Inicio > Planta producción > Copreci Artxabaleta > Seguridad y Salud

En esta web se encuentra la versión controlada y actualizada de los documentos de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Si se imprimen los documentos son válidos solo para información.

Prebentzioko Plana

Plan de Prevención



Copreciko Politika

Prebentzi Funtzio eta Ardurak Enpresan

Prebentzi Zerbitzua eta Delegatuak

Política de Copreci, S.Coop.

Funciones y Responsabilidades en PRL

Servicio de Prevención y Delegados

 1. Helburuak.Deskribapena Objetivos. Descripción	 2. Taldeen Kudeaketa Gestión de Equipos. Servicio Prevención
 3. Arriskuen Ebaluazioa Evaluación de Riesgos	 4. Arrisku Orokorrak Riesgos Generales
 5. Istripuak AIRs Accidentes	 6. Barne Araudiak NIS NIS Normas Internas de Seguridad
 7. NBEak - EPIS EPIs (Equipo de Protección Individual)	 8. Larrialdiak-Kontrasuteak Emergencias - Contra incendios
 9. Lehen Sorospe Primeros Auxilios	 10. Formaziao Formación
 11. OOL eta SSL fabrikazioekin (auditoria etab.) OOL y SSL con fabricación (Auditorías y reuniones)	 12. Prebentzioko Oharrak Notas de Prevención
 13. Bisiten Segurtasuna Seguridad Visitas	 14. Kontratak Contratas
 15. Oharrak - OPS Observaciones Preventivas Seguridad	 16. Ekintza Prebentiboen Planifikazioa Planificación de la Actividad Preventiva

Documentos donde se recoge la información

- Papel
- Programa informático de medicina.
- Intranet
- Programa informático de matriz de flexibilidad.
- Tablas excel.
- Programa informático para productos químicos.



GESTIÓN MATRIZ DE FLEXIBILIDAD-COPRECI S. COOP. - [Consulta de Puestos por Sección]
GESTIÓN MATRIZ DE FLEXIBILIDAD-COPRECI S. COOP. - [Menu Principal]

Archivo Edición Ver Insertar Registros Herramientas Ventana ? Cerrar Acerca de... PDF de Ado

GESTIÓN MATRIZ DE FLEXIBILIDAD

Administracion Aplicacion Idioma Gestión Impresoras Tipo Impresion

GESTIÓN MATRIZ DE FLEXIBILIDAD

CONSULTAS

- SECCIONES DE LA MATRIZ
- PUESTOS POR SECCIONES
- TRABAJADORES POR SECCIONES
- TRABAJADORES HOMOLOGADOS
- MATERIZ POR PUESTOS
- MATERIZ POR TRABAJADORES
- CONSULTA GLOBAL DE LA MATERIZ
- HISTÓRICO MATERIZ POR PUESTOS
- HISTÓRICO MATERIZ POR TRABAJADORES

AUDITORIAS

 COPRECI

Empresa 3 COPRECI S. COOP.



■ GESTIÓN MATRIZ DE FLEXIBILIDAD-COPRECI S. COOP. - [Matriz por Secciones - Puestos]

■ Medicina y Prevención -COPRECI S. COOP. - [Mantenimiento Medicina de Empleados]

Archivo Edición Ver Insertar Registros Herramientas Verágina ? | Acerca de... PDF de Adobe

Medicina Empleados ■ COPRECI S. COOP. 13/03/2015 LT.

Ficha Ant. Personales Gestión Invalides Reconocimientos Sensibilidades Valoración Histórico Valoraciones Revisión de Factores

Factor de Salud	Fecha	Valoración	Observaciones
1 RUIDO	13/03/2015	1	
5 AMBIENTE ATMOSFERICO	13/03/2015	1	
6 CARGA FISICA	13/03/2015	1	
7 POSTURA HABITUAL	18/11/2013	1	
10 HORARIO DE TRABAJO	08/07/2013	1	
11 AGUDEZA VISUAL	09/07/2014	1	
12 RIESGO BIOMECANICO DE MUÑECA	13/03/2015	1	
13 RIESGO BIOMECANICO DE CUELLO	13/03/2015	1	

Nueva Valoración

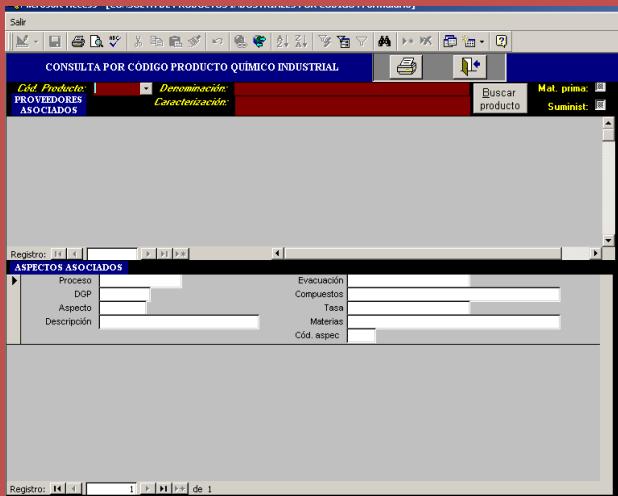
	13/03/2015	
--	------------	--

0 Línea única T T X

Documentos donde se recoge la información

- Papel
- Programa informático de medicina.
- Intranet
- Programa informático de matriz de flexibilidad.
- Tablas excel.
- Programa informático para productos químicos.





Código	Denominación	Clasificación	EPI	Relacionado a los siguientes Procesos/Fases						
34001044	ACEITE TELEX 32 (Repel)	GUANTES/GAFAS/MASCARILLA CON FILTRO	ESTA 03 ESTA 05 ESTA 07 ESTA 09 Inst. A Zone EST T 06	ESTA 16 TD-1 Ensa NP Cont GR 73 TRAN 5 GR 75	TRAN 12 ET 77 EST 110 ES G 09 ESTA 18 ESTA 22	ESTA 24 OR 120 Es G 24				
34001053	ACEITE TELEX E-46	GUANTES/GAFAS	Inst. A Zone ESTA 03 ESTA 05 ESTA 09 ESTA 16 ESTA 18	ESTG 08 ESG 09 EST 110 ESTA 22 ESTA 24 Es G 24						
34001062	ACEITE TELEX E-68	GAFAS/GUANTES	ESTA 03 ESTA 05 ESTA 07 ESTA 09 ESTA 16 EST T 109	ESTA 110 ESTA 18 ESTA 22 ESTA 24 Es G 23 Es G 24						
34001080	ACEITE TAUBO-150	GUANTES/GAFAS	ESTA 03 ESTA 05 ESTA 07 ESTA 09 ESTA 16 PN-99 1	ESTA 18 ESTA 22 ESTA 24						
34001115	Axite Zeus Guía 150	CAR CINO GÉNICAS IRITANTES GAFAS/GUANTES (X)	NP Cont							
34001116	ACEITE ZEUS GUÍA 68	PELIGRO DE DAÑO IRREVERSIBLE MAS CARILLA CON FILTRO DUC HAS IRITANTES (X)	Inst. A Zone							
34001117	SPARTAN EP 68	PELIGRO DE DAÑO IRREVERSIBLE MAS CARILLA CON FILTRO DUC HAS IRITANTES (X)	Inst. A Zone							
34001147	MOLYKOTE LONGTERM-2	IRITANTES (X)	GAFAS ACETE MINERAL	EST 04						
34001142	GRASA K.L.R. 15402	IRITANTES (X)	GUANTES/GAFAS	Inst. A Mont						
34001171	PINOS CAN SPRAY 1	EXTREMADAMENTE INFLAMABLES (F+)	GAFAS/GUANTES DE CAUCHO.	GR						
34001172	IS OFLEX NB U15	IRITANTES (X)	GUANTES/ROPA DE TRABAJO							
34001178	IS OFLEX TOPAS L12	IRITANTES (X)		ET 111 ET 62 GR 114 MCC 120						
34001179	GRASA A CENTROPLEX 2-DL									
34001180	MICROLUBE GL 261	NO TOXICO	GAFAS/GUANTES	ESTA						
34001181	MICROLUBE GE 00	IRITANTES (X) PELIGRO OSAS PARA EL MEDIO AMBIENTE	GUANTES DE PVC O NITRILOGAFAS							
34001182	GRASA STABURAS G N-12			EB 11						
34001190	LIMP LADOK LO CTITE 7063	FACILMENTE INFLAMABLES (F)	GUANTES DE PVC O NITRILOGAFAS IRITANTES (X)							
34001192	LANCAR GL-20	INFLAMABLES IRITANTES (X)	GAFAS/GUANTES							
34001194	LANCAR G.L.A.	FACILMENTE INFLAMABLES (F)	GAFAS/GUANTES DE PVC O NITRILOGAFAS							
34001195	LANCAR A.F.T.	EXTREMADAMENTE INFLAMABLES (F+) HOCIVOS (X)	GAFAS/GUANTES DE PVC O NITRILOGAFAS							
34001196	LANCAR T.A.	NO TOXICO	GAFAS/GUANTES DE PVC O NITRILOGAFAS CARILLA							
34001197	DELECTRICO LANCAR D-32	EXTREMADAMENTE INFLAMABLES (F+)	GAFAS/GUANTES MAS CARILLA							
34001198	TERMAN AGRD AER 05 OL	FACILMENTE INFLAMABLES (F)	GUANTES DE PVC O NITRILOGAFAS	ESTA 24						
34001199	PASTA A FULVERIZABLE (CARTA A12) AEROSOL	EXTREMADAMENTE INFLAMABLES (F+)	GUANTES DE CAUCHO/GAFAS/MASCARILLA CON VENTILACION	ESTA						
34001200	PASTA A FULVERIZABLE (CARTA A12) AEROSOL	NO TOXICO	GAFAS/GUANTES							
34001201	MOLYKOTE(R) G-4500 (ORASA SINTERIZADA)	EXTREMADAMENTE INFLAMABLES (F+)	GAFAS/GUANTES VENTILACION ADECUADA	GR						
34001202	BOTES CRC 2-26	IRITANTES (X) SENSIBILIZANT	GAFAS/GUANTES	ET 72						



Ergonomía

- Se inicia en Copreci desde 1995.
- Ergonomía pasiva y activa:
 - Intervención en el diseño de puestos de trabajo
 - Intervención en el trabajador.



Ergonomía Activa: Ergonomía Activa I, II

Ergonomía Activa: I, II



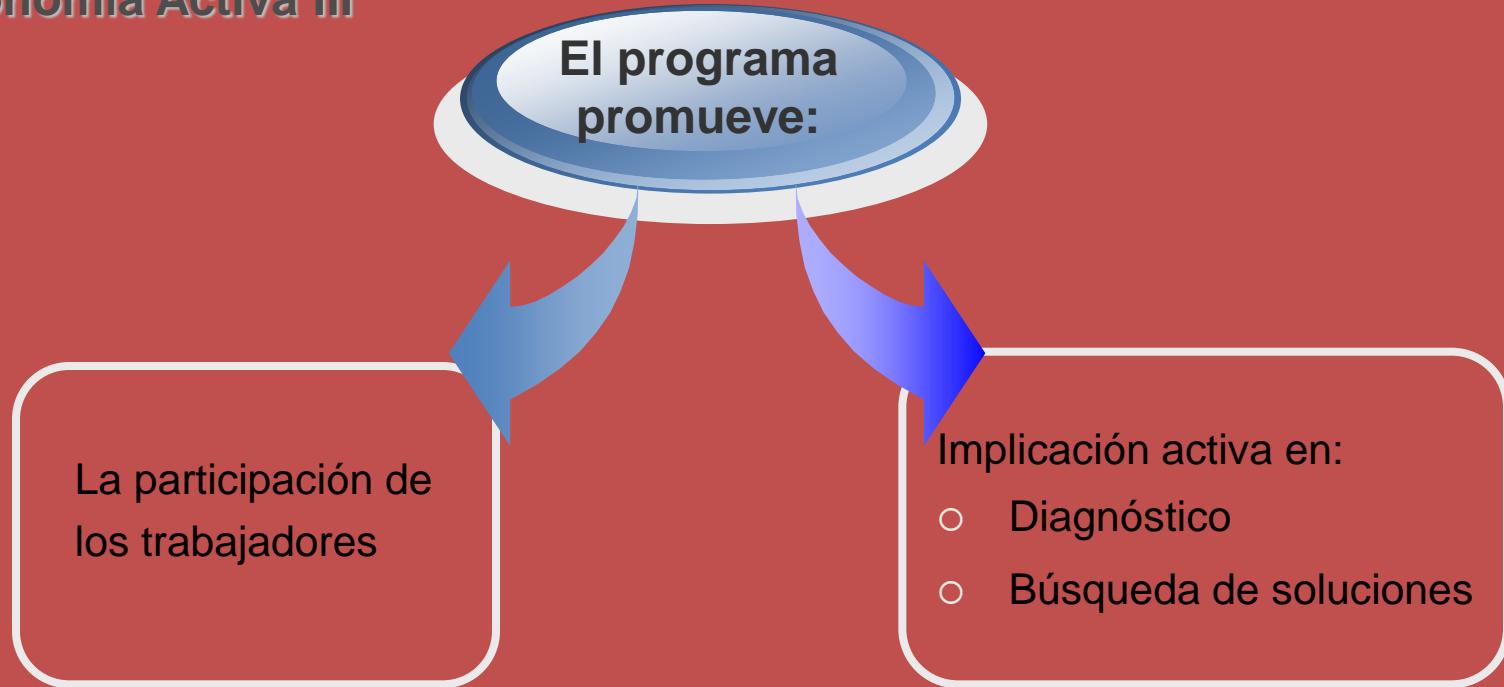
Formar a los trabajadores en técnicas de autoprotección para evitar lesiones derivadas del propio trabajo (movimientos repetitivos, posturales...) y que integren ejercicios compensatorios en su actividad laboral diaria.

Fuera del horario laboral y establecido en función de las preferencias de los trabajadores.



Ergonomía Activa: Ergonomía Activa III

Ergonomía Activa III



Ergonomía Activa III

ARRISKUAREN EBALUAKETA.		Sekzioa:	AZKEN JATORRIA:	DATA: feb-07	BERRIK. 1		
EKINTZA PREBENTIBOAK				1ª Revisión	ALDAKETA 1		
Lanpostu zk:							
Makina:	29						
TAREAS MÁS REPRESENTATIVAS							
1. Extraer bulbo de recipiente de caldeado y situarlo en proceso 1 y accionar pedal; situar bulbo en proceso 2 y accionar pedal. 2. Ebacuar capilar							
ASPECTOS DESTACABLES		TENER EN CUENTAS	ACTIVIDADES COMPENSATORIAS				
Riesgo de hombro-cuello * Flexión y torsión de cuello al situar ES		Mantener el mayor tiempo posible los codos apoyados.		Relajar cintura escapular: con las manos apoyadas en las caderas, subir y bajar los hombros.			
Riesgo de espalda: * Posición sedente		Realizar un ajuste correcto de la silla (altura del asiento y posición del respaldo -apoyo lumbar).		Relajar cintura escapular: con las manos apoyadas en las caderas, girar hombros hacia delante y hacia atrás.			
Actividad de relajación de la espalda: en pausas y/o descansos, realizar actividades de relajación de la musculatura de la espalda (ver imágenes en área de descanso).							
MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS							
¡CUIDADO!!	HAY QUE TENER EN CUENTA...						
	PESO CERCA DEL CUERPO	ESPALDA RECTA	UTILIZAR LAS PIERNAS				

GILTZADURA MUGIMENDU ETA GIHAR LUZAKETA ARIKETAK

EJERCICIOS MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTO MUSCULAR

ANTEBRAZOS Y ZONA DORSAL/ BESAURREA ETA BIZKAR INGURUA



Estirar musculatura de antebrazos y zona dorsal: entrelazar los dedos y extender los brazos con las palmas hacia arriba.

Besaurreko gihardura eta bizkararen alboak: elkarrekin lotuz, esku ahurak (palmar) gora dauztagula besoak albaatu.



Bizkarreko gihardura luzatu: silla en pie, girojota suelta eta tenedoras, mordaza besoak albaatu.

Estirar musculatura de la espalda: realizando una flexión profunda de cadera, sentadas sobre la silla.



Estirar trapecio y zona dorsal: entrelazar los dedos y extender los brazos con las palmas hacia adelante.

Besaurreko gihardura eta bizkarraren alboak luzatu: eskuak elkarrekin lotuz, esku ahurak (palmar) aurera dauztagula besoak aumeratu.



Estirar musculatura del antebrazo: extender el brazo con la palma de la mano hacia arriba y con la ayuda de la otra, extender la muñeca.

Besaurreko gihardura luzatu: beso bat aurrekaldea luzatu eskuia gora begira dauztagula eta beste eskuaren laguntzarekin eskumuturra hedatu.

MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS/ ZAMEN MANIPULAZIOA

¡CUIDADO!! / KONTUZ!!

HAY QUE TENER EN CUENTA... / GOGOAN IZAN...



PESO CERCA DEL CUERPO

ZAMA HURREAN ERABILI



ESPALDA RECTA

BIZKARRA ZUZEN



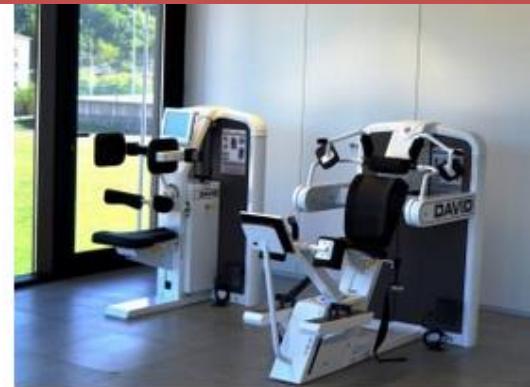
UTILIZAR LAS PIERNAS

IZTERRAK ERABILI





DAVID - ATHLON



Asesoramientos de nuevos proyectos

- Ergonomía en el diseño de puestos.
- Normativa interna:

POSTURA DE TRABAJO

Diagrama de decisión para elegir la postura de trabajo

DIMENSIONES DEL PUESTO DE TRABAJO

ALCANCES

Para lograr que los movimientos se realicen en los rangos óptimos de las articulaciones (menor riesgo),

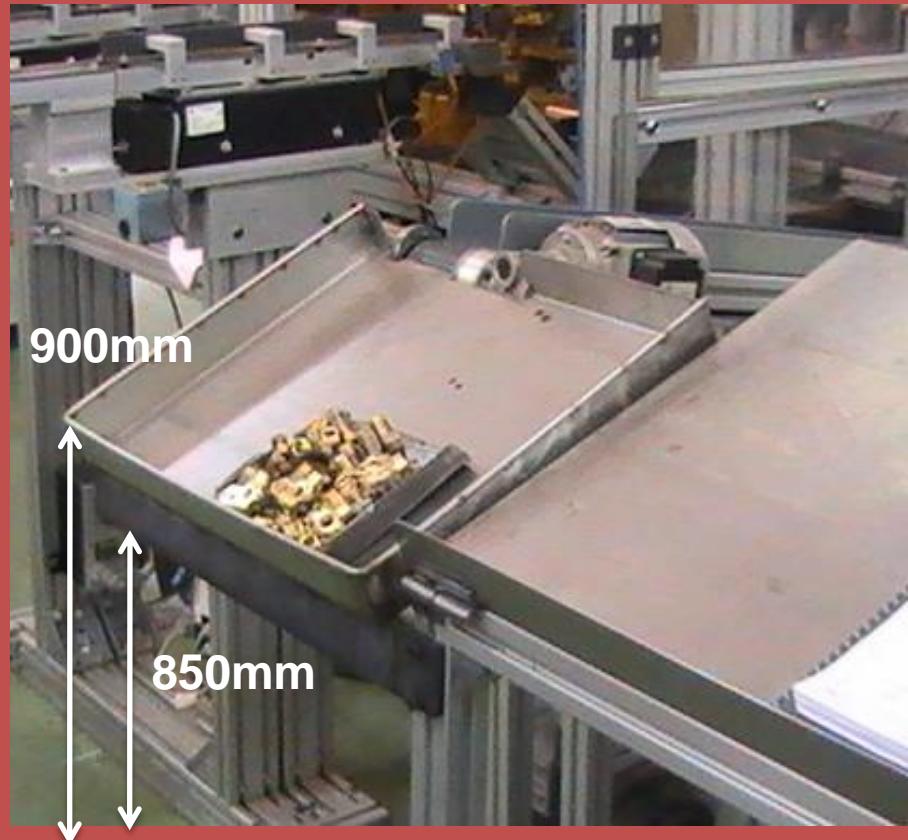
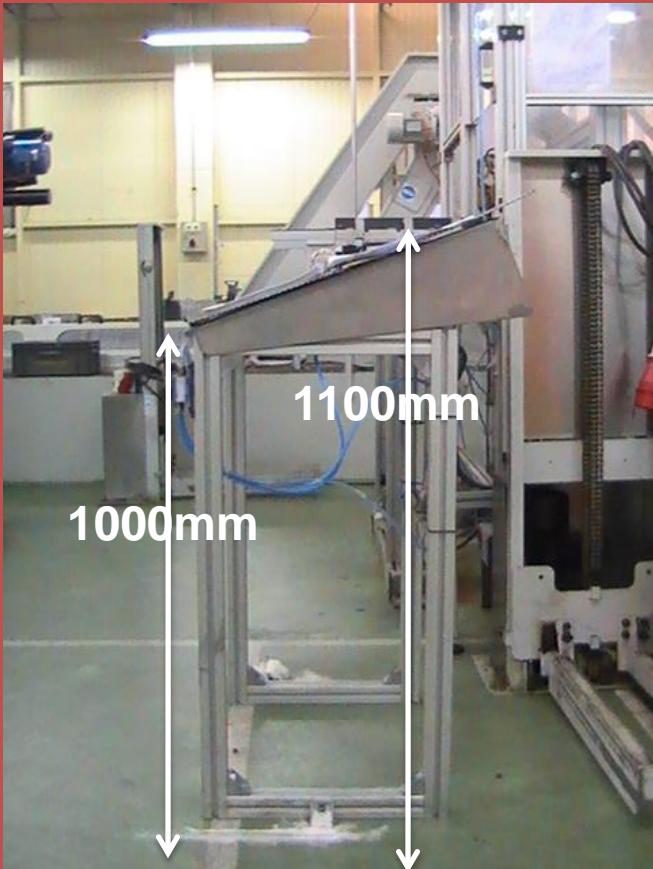
MANIPULACIÓN DE CARGAS

Lista de Chequeo Ergonómico

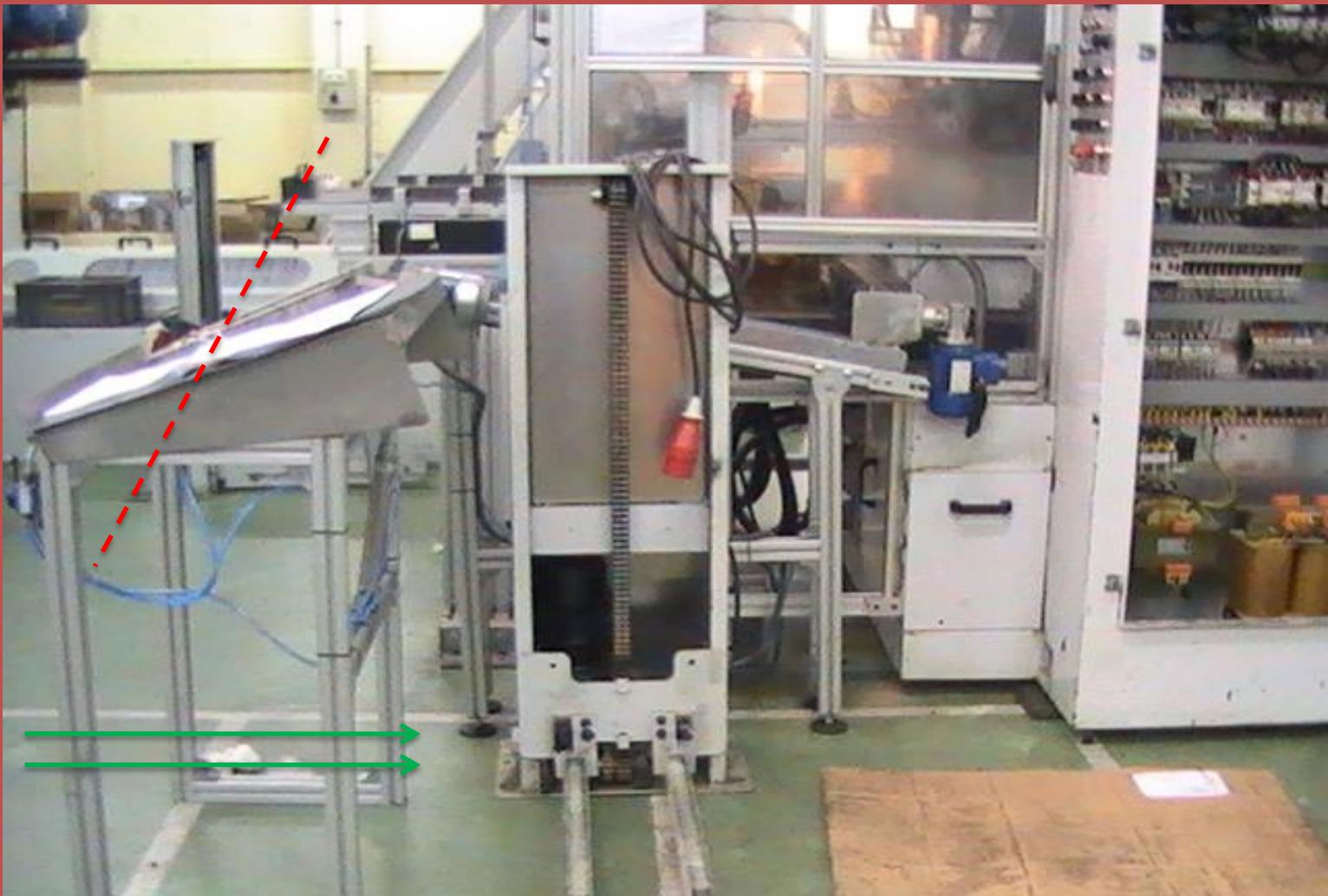
TAREA 1



TAREA 2



DISTRIBUCIÓN



Mila Esker.
Ondo izan