



Taller Teórico- Práctico: Gestion de PRL en Vigilancia de la salud.

Copreci S. Coop.

Paola andrea Parada P.

Montse Roldan R.

Copreci S Coop.

- Empresa cooperativa de aproximadamente 700 trabajadores.
- Mujeres 45% Hombre 55%
- Diseña y fabrica componentes para electrodomésticos.
- Pertenece al Servicio de Prevención Mancomunado Osarten.
- Tiene un servicio de prevención propio que cuenta con
 - Jefe del servicio de prevención.
 - 1 técnico de prevención
 - 1 administrativo
 - Una unidad básica de salud: 1 enfermera del trabajo
1 Médico del trabajo
 - Colaboradores
 - Osarten: mediciones higiénicas ambientales, Laboratorio, asesoría
 - Athlon: Asesor Ergonomía.



Actividades que se realizan dentro del Servicio de Prevención.

- Evaluaciones de riesgo.
- Vigilancia de la salud
 - Periódicos
 - Ingreso
 - Retorno al trabajo.
 - Personas especialmente sensibles
 - Específicos.
 - Matriz de flexibilidad
- Taller de ergonomía activa: Formación en el puesto de trabajo + Escuela de ergonomía (Gimnasio) + Maquinas DAVID.
- Reunión de ergonomía
- Asesoramiento de nuevos proyectos.
- Adaptaciones de puestos de trabajo.



Puestos de Copreci.

- Estampa



- Mecanizado



- Montaje



- Oficinas



- Almacén



Principales riesgos

- Agentes físicos:
 - Ruido.
 - Radiaciones electromagnéticas.
 - Vibración mano-brazo
 - Vibraciones cuerpo entero
- Agentes químicos:
 - Humos.
 - Nieblas de taladrina y aceites.
- Condiciones ergonómicas
 - **Movimientos repetitivos.**
 - Posturas forzadas.
 - Trabajo en alturas
 - Manipulación manual de cargas
- Factores psicosociales:
 - Carga mental.
 - Trabajo a turnos y nocturnidad.



Documentos donde se recoge la información

- Papel
- [Programa informático de medicina.](#)
- Intranet
- Programa informático de matriz de flexibilidad.
- Tablas excel.
- Programa informático para productos químicos.



Medicina y Prevención - COPRECI S. COOP. - [Mantenimiento Medicina de Empleados]

Medicina y Prevención - COPRECI S. COOP. - [Menu Principal]



Archivo Edición Ver Insertar Registros Herramientas Ventana ?

Acerca de... PDF de Adobe

Medicina y Prevención

Administración Aplicación Idioma Gestión Impresoras Tipo Impresión

- MEDICINA Y PREVENCIÓN**
- TABLAS MAESTRAS
- CONSULTA MÉDICA
- DATOS DE I.T.
- GESTIÓN ENVÍO DE EXPEDIENTES DE I.T. A LAGUN-ARO
- SALUD LABORAL
- ACCIDENTES
- DATOS DE EMPLEADOS
- CONSULTAS / INFORMES DINÁMICOS
- INFORMES DE LA APLICACIÓN
- EXPORTACIONES A EXCEL
- GESTIÓN DE INVALIDEZ
- CARGA DE DATOS DE EMPLEADOS
- CONFIGURACIÓN DEL USUARIO

Empresa

3 COPRECI S. COOP.



Documentos donde se recoge la información

- Papel
- Programa informático de medicina.
- [Intranet](#)
- Programa informático de matriz de flexibilidad.
- Tablas excel.
- Programa informático para productos químicos.



NAVEGAR PAGINA

50 años COPRECI

Inicio Plantas producción Unidades corporativas Unidades de negocio Unidades regionales

SEGURIDAD Y SALUD OSASUNA

Seguridad

- Relación de ABRs
- Plan AACC Seguridad
- Fotos
- Homologaciones
- Homologación IBI-QUIBIA
- Homologación PUESTO
- HTML
- Contenidos del sitio

Inicio > Plantas producción > Copreci Aretabaleta > Seguridad y Salud

En esta web se encuentra la versión controlada y actualizada de los documentos de Seguridad y Salud en el Trabajo. Si se imprimen los documentos son validos solo para informados.

Prebentzioko Plana

Plan de Prevención



Copreciko Politika

Política de Copreci, S.Coop.

Prebentzio Funtzio eta Ardurak Enpresan

Funciones y Responsabilidades en PRL

Prebentzio Zerbitzua eta Delegatuak

Servicio de Prevención y Delegados

Buscar este sitio

	<p>1. Helburuak.Deskribapena</p> <p>Objetivos. Descripción</p>		<p>2. Taldeen Kudeaketa</p> <p>Gestion de Equipos. Servicio Prevencion</p>
	<p>3. Arriskuen Ebaluazioa</p> <p>Evaluación de Riesgos</p>		<p>4. Arrisku Orokorrak</p> <p>Riesgos Generales</p>
	<p>5. Istripuak AIRS</p> <p>Accidentes</p>		<p>6. Barne Araudiak NIS</p> <p>NIS Normas Internas de Seguridad</p>
	<p>7. NBEak - EPIS</p> <p>EPIS (Equipo de Protección Individual)</p>		<p>8. Larrialdiak-Kontrasuteak</p> <p>Emergencias - Contraincendios</p>
	<p>9. Lehen Sorospa</p> <p>Primeros Auxilios</p>		<p>10. Formazioa</p> <p>Formación</p>
	<p>11. OOL eta SSL fabrikaziorekin (auditoriak eta bilerak)</p> <p>OOL y SSL con fabricación (Auditorías y reuniones)</p>		<p>12. Prebentzioko Oharrak</p> <p>Notas de Prevención</p>
	<p>13. Bisiten Segurtasuna</p> <p>Seguridad Visitas</p>		<p>14. Kontratak</p> <p>Contratas</p>
	<p>15. Oharrak - OPS</p> <p>Observaciones Preventivas Seguridad</p>		<p>16. Ekintza Prebentiboen Planifikazioa</p> <p>Planificación de la Actividad Preventiva</p>

Documentos donde se recoge la información

- Papel
- Programa informático de medicina.
- Intranet
- [Programa informático de matriz de flexibilidad.](#)
- Tablas excel.
- Programa informático para productos químicos.



GESTIÓN MATRIZ DE FLEXIBILIDAD-COPRECI S. COOP. - [Consulta de Puestos por Sección]
GESTIÓN MATRIZ DE FLEXIBILIDAD-COPRECI S. COOP. - [Menu Principal]


Archivo Edición Ver Insertar Registros Herramientas Ventana ? Cerrar Acerca de... PDF de Ado

GESTIÓN MATRIZ DE FLEXIBILIDAD

Administración Aplicación Idioma Gestión Impresoras Tipo Impresión

GESTIÓN MATRIZ DE FLEXIBILIDAD

- CONSULTAS
 - SECCIONES DE LA MATRIZ
 - PUESTOS POR SECCIONES
 - TRABAJADORES POR SECCIONES
 - TRABAJADORES HOMOLOGADOS
 - MATRIZ POR PUESTOS
 - MATRIZ POR TRABAJADORES
 - CONSULTA GLOBAL DE LA MATRIZ
 - HISTÓRICO MATRIZ POR PUESTOS
 - HISTÓRICO MATRIZ POR TRABAJADORES
- AUDITORIAS

 **COPRECI**

Empresa
3 COPRECI S. COOP.



Medicina Empleados

13/03/2015

COPRECI S. COOP.

LT.

Ficha Ant. Personales Gestión Invalidez Reconocimientos Sensibilidades **Valoración** Histórico Valoraciones Revisión de Factores

Factor de Salud	Fecha	Valoración	Observaciones
1 RUIDO	13/03/2015	1	
5 AMBIENTE ATMOSFERICO	13/03/2015	1	
6 CARGA FISICA	13/03/2015	1	
7 POSTURA HABITUAL	18/11/2013	1	
10 HORARIO DE TRABAJO	08/07/2013	1	
11 AGUDEZA VISUAL	09/07/2014	1	
12 RIESGO BIOMECANICO DE MUJECA	13/03/2015	1	
13 RIESGO BIOMECANICO DE CUELLO	13/03/2015	1	

Nueva Valoración

1	13/03/2015		
---	------------	--	--

0 Línea única

T

T

X

Documentos donde se recoge la información

- Papel
- Programa informático de medicina.
- Intranet
- Programa informático de matriz de flexibilidad.
- Tablas excel.
- [Programa informático para productos químicos.](#)



PANEL DE CONTROL PRINCIPAL

PROGRAMA SGMA

Ambito de Responsabilidad

Médico
Técnico de Proceso
Jefe de Mantenimiento
Administrador
Todos

PRODUCTOS INDUSTRIALES PELIGROSOS

ASPECTOS MEDIOAMBIENTALES

SISTEMAS DE EVACUACIÓN

LEGISLACIÓN APLICABLE

INSTALACIONES AUXILIARES

GESTIÓN DE TABLAS

CONSULTAS GENERICAS

Programa de Gestión Medioambiental

Usuarios Salir

CONSULTAS DE PRODUCTOS QUÍMICOS INDUSTRIALES : Formulario

SGMA CONSULTAS DE PRODUCTOS PELIGROSOS

POR CÓDIGO DE MATERIAL O SUMINISTRO

POR CÓDIGO PROVEEDOR

POR CLASE DE PRODUCTO

USADOS POR UN PROCESO

HOMOLOGADOS PARA UN PROCESO

Regresar a la pantalla anterior

Microsoft Access - [Imprimir Productos peligrosos (Tabla de Base de Datos) : Informe]

Código	Denominación	Clasificación	FEI	Restringido a los siguientes Procesos/tajes												
3400104	ACETETELEX 23 (Repost)		GUANTES GAFAS MASCARILLA CON FILTRO	ESTA 03	ESTA 05	ESTA 07	ESTA 09	Inst. A Zona	EST 06							
				ESTA 16	TD-1 Ensa	NP Cont	GR 73	TRAN 5	GR 75							
				TRAN 12	ET 77	EST 110	ES G 09	ESTA 18	ESTA 22							
				ESTA 24	GR 120	EsGa 24										
34001053	ACEITE TELEX E-46		GUANTES GAFAS	Inst. A Zona	ESTA 03	ESTA 05	ESTA 09	ESTA 16	ESTA 18							
				ES G 08	ES G 09	EST 110	ESTA 22	ESTA 24	EsGa 24							
34001062	ACEITE TELEX E-68		GAFAS GUANTES	ESTA 03	ESTA 05	ESTA 07	ESTA 09	ESTA 16	EST 108							
				EST 110	ESTA 18	ESTA 22	ESTA 24	EsGa 23	EsGa 24							
34001080	ACEITE TAURO-150		GUANTES GAFAS	ESTA 03	ESTA 05	ESTA 07	ESTA 09	ESTA 16	PN-99 1							
				ESTA 18	ESTA 22	ESTA 24										
34001115	Acete Zeus Oub 150	CAR CINO GÉNICAS IRITANTES GAFAS GUANTES		NP	Cont											
34001116	ACEITE ZEUS GUIA 68	PELIGRO DE DAÑO IRREVERSIBLES IRRITANTES (Xn)	MASCARILLA CON FILTRO DUCHAS 1 LAVABOS EN EL AREA DE TRABAJO GAFAS	Inst. A Zona												
34001117	SPARTAN EP 68	PELIGRO DE DAÑO IRREVERSIBLES IRRITANTES (Xn)	MASCARILLA CON FILTRO DUCHAS 1 LAVABOS EN EL AREA DE TRABAJO GAFAS ACEITE MINERAL	Inst. A Zona												
34001141	MOLYOTEX LONGTERM 2	IRRITANTES (Xn)	GAFAS ACEITE MINERAL	EST 04												
34001142	GRASA KL Ref 15402	IRRITANTES (Xn)	GUANTES GAFAS	Inst. A Mont												
34001171	FINOS CAN SPRAY 1	EXTREMADAMENTE INFLAMABLES (P+)	GUANTES GUANTES DE CAUCHO.	GR												
34001177	ESOFLEX NB U15	IRRITANTES (Xn)	GUANTES PARA DE TRABAJO													
34001178	ESOFLEX TOPAS L152	IRRITANTES (Xn)		ET 11.1	ET 62	DR 114	MCC 120									
34001179	GRASA CENTOPLEX 2-DL															
34001180	MCR OLUBE 01 261	NO TOXICO	GAFAS GUANTES	ESTA												
34001181	MCR OLUBE 68 00	IRRITANTES (Xn) PELIGROSAS PARA EL MEDIOAMBIENTE	GUANTES DE PVC O NITRIL O GAFAS													
34001188	GRASA STABURAS GH-12			EB 11												
34001190	LIMPIADOR LOCITEX 7063	FÁCILMENTE INFLAMABLES (F)	GUANTES DE PVC O NITRIL O GAFAS IRRITANTES (Xn)													
34001193	LANCAR 0L-20	INFLAMABLES IRRITANTES (Xn)	GAFAS GUANTES													
34001194	LANCAR 0L.A.	FÁCILMENTE INFLAMABLES (F)	GAFAS GUANTES DE PVC O NITRIL O					ESTA 15								
34001195	LANCAR A.F.T.	EXTREMADAMENTE INFLAMABLES (P+) NO CIVOS (X)	GAFAS GUANTES DE PVC O NITRIL O					ESTA 15								
34001196	LANCAR T.A.	NO TOXICO	GAFAS GUANTES DE PVC O NITRIL O MAS CARILLA					ESTA 15								
34001197	DIELECTRICO LANCAR D-32	EXTREMADAMENTE INFLAMABLES (P+)	GAFAS GUANTES MAS CARILLA													
34001198	TEMAN AGRD AEROSOL	FÁCILMENTE INFLAMABLES (F)	GUANTES DE PVC O NITRIL O GAFAS					ESTA 24								
34001910	PASTA PULVERIZABLE (CARTAL) AEROSOL	EXTREMADAMENTE INFLAMABLES (P+)	GUANTES DE CAUCHO GAFAS MAS CARILLA CON FILTRO	ESTA												
34001911	FOODLUBE UNIVERAL 2	NO TOXICO	GUANTES GAFAS													
34001912	MOLYOTEX (R) G-4500 (GRASA SINTETICA)	EXTREMADAMENTE INFLAMABLES (P+)	GAFAS GUANTES VENTILACIÓN ADECUADA	GR												
34001918	BOTES CRC 2-26	IRRITANTES (Xn) ENSIBILIAN	GUANTES GAFAS	ET 72												



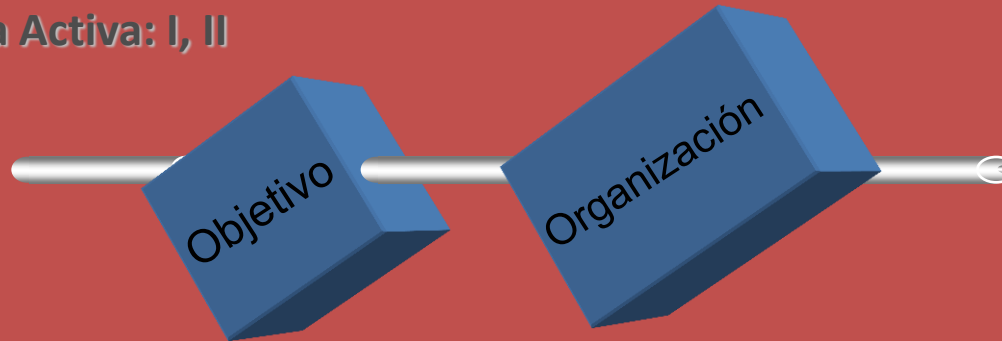
Ergonomía

- Se inicia en Copreci desde 1995.
- Ergonomía pasiva y activa:
 - Intervención en el diseño de puestos de trabajo
 - Intervención en el trabajador.



Ergonomía Activa: Ergonomía Activa I, II

Ergonomía Activa: I, II



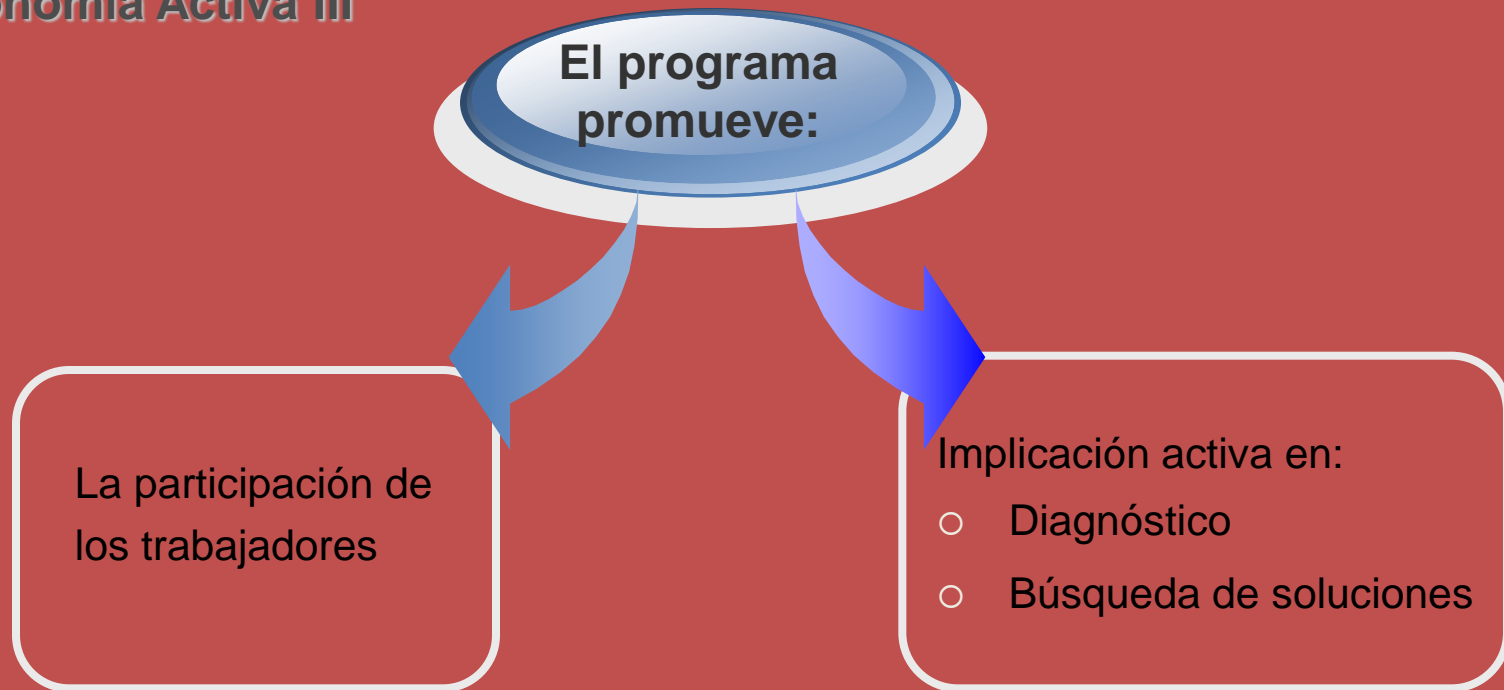
Formar a los trabajadores en técnicas de autoprotección para evitar lesiones derivadas del propio trabajo (movimientos repetitivos, posturales...) y que integren ejercicios compensatorios en su actividad laboral diaria.

Fuera del horario laboral y establecido en función de las preferencias de los trabajadores.



Ergonomía Activa: Ergonomía Activa III

Ergonomía Activa III





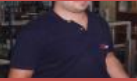





Ergonomía Activa III

ARRISKUAREN EBALUAKETA.		Sekzioa:	AZKEN	DATA: feb-07	BERRIK. 1
EKINTZA PREBENTIBOAK			JATORRIA:	1ª Revisión	ALDAKETA 1



Lanpostu zk:	
Makina:	29



TAREAS MÁS REPRESENTATIVAS
1. Extraer bulbo de recipiente de caldeoado y situarlo en proceso 1 y accionar pedal; situar bulbo en proceso 2 y accionar pedal.
2. Ebacuar capilar

ASPECTOS DESTACABLES		TENER EN CUENTAS	ACTIVIDADES COMPENSATORIAS
Riesgo de hombro-cuello * Flexión y torsión de cuello al situar ES		Mantener el mayor tiempo posible los codos apoyados.	   Relajar cintura escapular: con las manos apoyadas en las caderas, subir y bajar los hombros.
Riesgo de espalda: * Posición sedente		Realizar un ajuste correcto de la silla (altura del asiento y posición del respaldo -apoyo lumbar).	   Relajar cintura escapular: con las manos apoyadas en las caderas, girar hombros hacia delante y hacia atrás.
			Actividad de relajación de la espalda: en pausas y/o descansos, realizar actividades de relajación de la musculatura de la espalda (ver imágenes en área de descanso).

MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

¡¡CUIDADO!!	HAY QUE TENER EN CUENTA...		
	PESO CERCA DEL CUERPO	ESPALDA RECTA	UTILIZAR LAS PIERNAS
			

ANTEBRAZOS Y ZONA DORSAL/ BESAURREA ETA BIZKAR INGURUA



Estirar musculatura de antebrazos y zona dorsal: entrelazar los dedos y extender los brazos con las palmas hacia arriba.

Besaurreko gihardura eta bizkararen alboak elkarrekin lotuz, esku ahurrak (palmak) gora dauzlagula besoak albratu.



Bizkarreko gihardura luzatu: sukitan eskuak gorputza aurrera eta behera eramán, inkeleka flexionatu.

Estirar musculatura de la espalda: realizando una flexión profunda de cadera, sentadas sobre la silla.



Estirar trapecios y zona dorsal: arrotzatu ha eskuak eta estender los brazos con las palmas hacia delante.

Besaurreko gihardura eta bizkararen alboak luzatu: eskuak elkarrekin lotuz, esku ahurrak (palmak) aurrera dauzlagula besoak aurreratu.



Estirar musculatura del antebrazo: extender el brazo con la palma de la mano hacia arriba y con la ayuda de la otra, extender la muñeca.

Besaurreko gihardura luzatu: beso bat aurrekaldera luzatu eskuak gora begira dauzlagula eta beste eskuaren laguntzarekin eskumuturra hedatu.

MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS/ ZAMEN MANIPULAZIOA

¡¡CUIDADO!! / KONTUZ!!

HAY QUE TENER EN CUENTA... / GOGOAN IZAN...



PESO CERCA DEL CUERPO
ZAMA HURREAN ERABILI



ESPALDA RECTA
BIZKARRA ZUZEN



UTILIZAR LAS PIERNAS
IZTERRAK ERABILI





DAVID - ATHLON



Asesoramientos de nuevos proyectos

- Ergonomía en el diseño de puestos.
- Normativa interna:

POSTURA DE TRABAJO

Diagrama de decisión para elegir la postura de trabajo

DIMENSIONES DEL PUESTO DE TRABAJO

ALCANCES

Para lograr que los movimientos se realicen en los rangos óptimos de las articulaciones (menor riesgo),

MANIPULACIÓN DE CARGAS

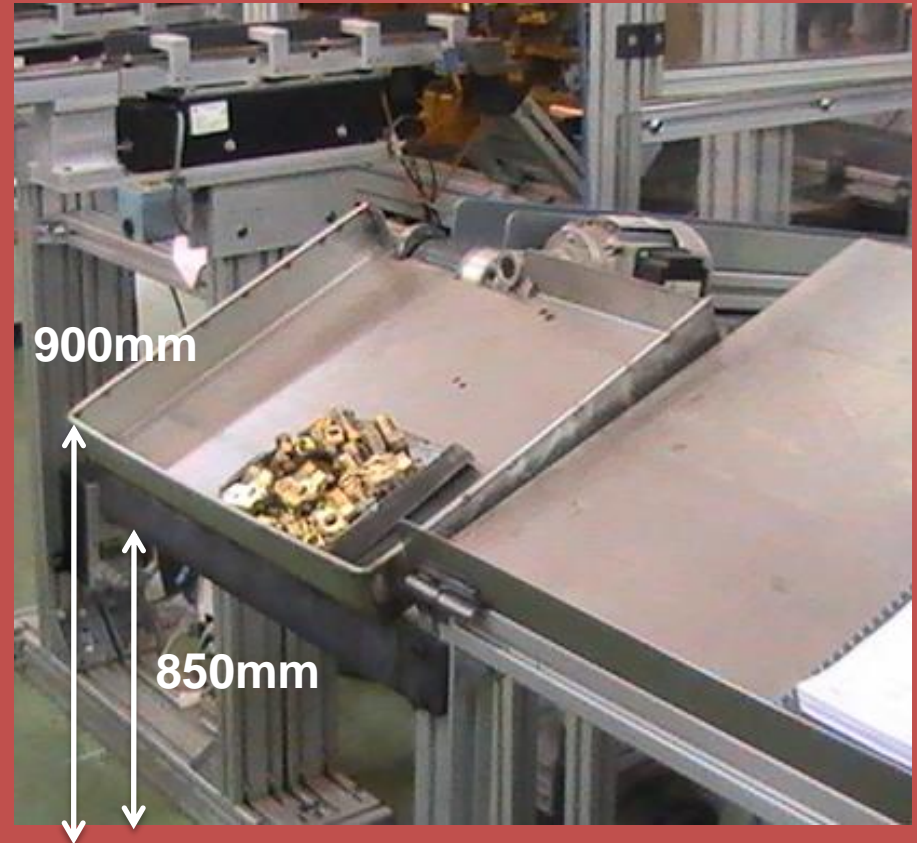
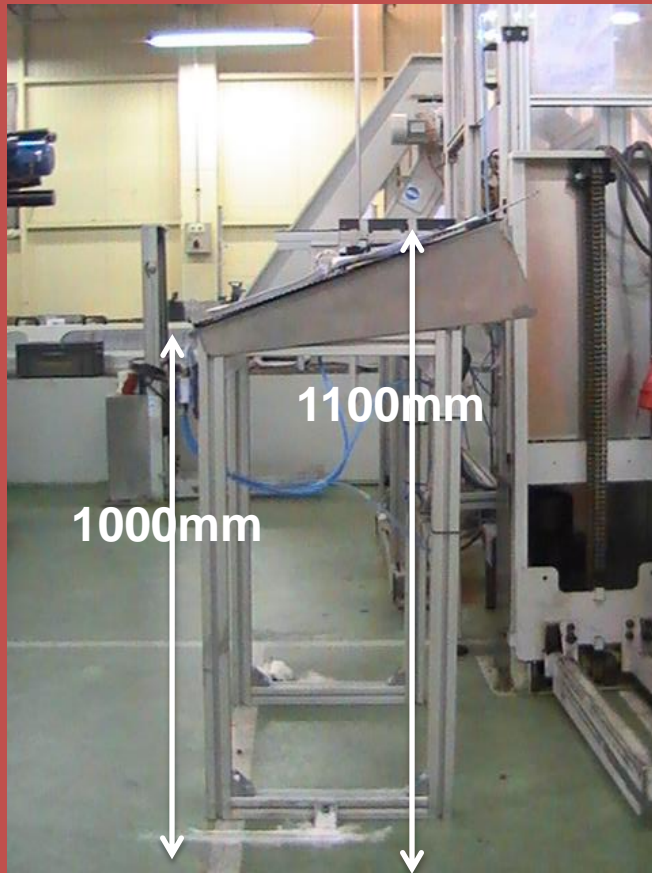
Lista de Chequeo Ergonómico



TAREA 1



TAREA 2



DISTRIBUCIÓN



Mila Esker.

Ondo izan