



MAPFRE

ENVEJECIMIENTO ACTIVO: PROTEGIENDO LA SALUD EN EL ENTORNO LABORAL

Pablo Honorio Labanda Urbano

Responsable Médico Salud Laboral

17·09·2024



MAPFRE





Principales magnitudes MAPFRE en España

MAPFRE

EN ESPAÑA

EMPLEADOS

11.010

EDAD MEDIA

47,58

AÑOS

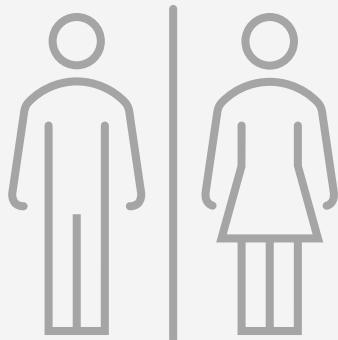
ANTIGÜEDAD

18,35

AÑOS

HOMBRES

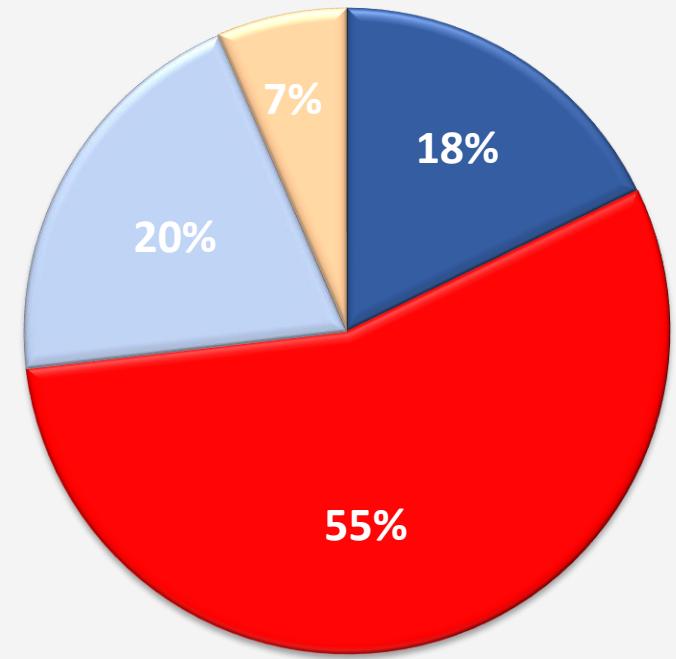
46,4%



MUJERES

53,6%

EMPLEADOS POR GENERACIÓN



■ BABY BOOMERS

■ GENERACIÓN X

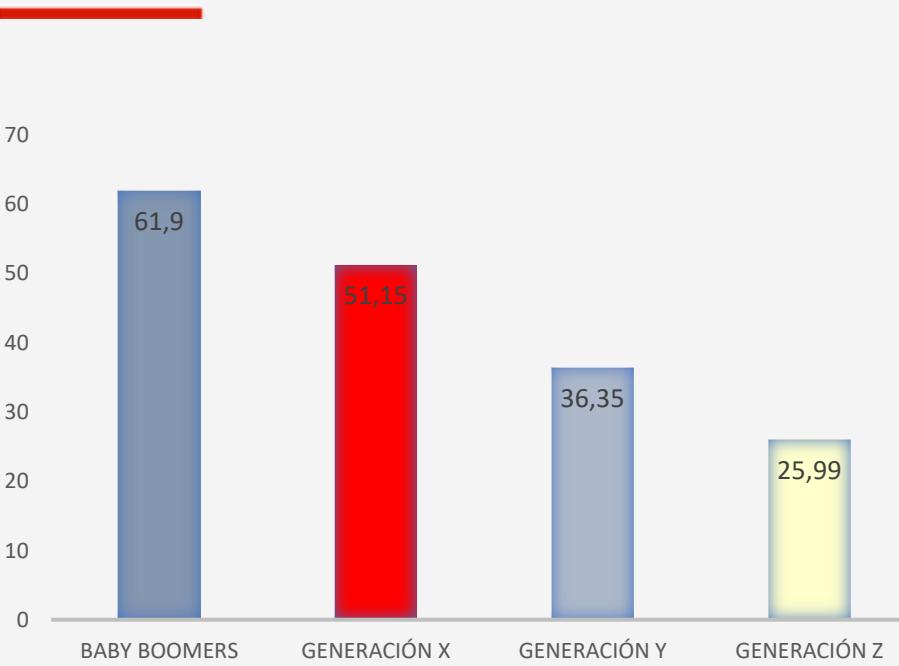
■ GENERACIÓN Y

■ GENERACIÓN Z

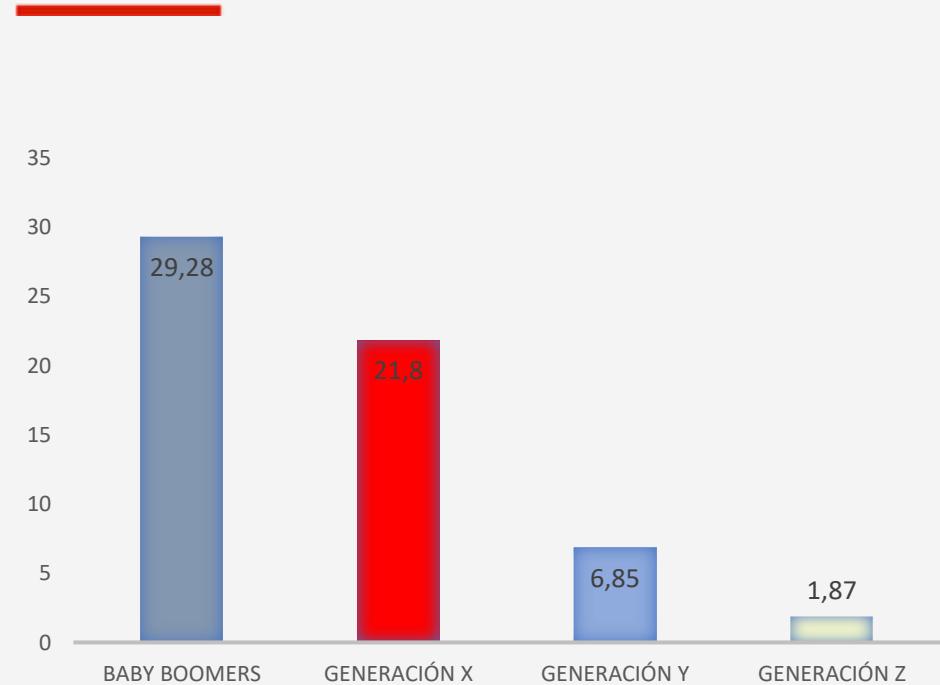


Principales magnitudes MAPFRE en España

EDAD PROMEDIO POR GENERACIÓN



ANTIGÜEDAD POR GENERACIÓN





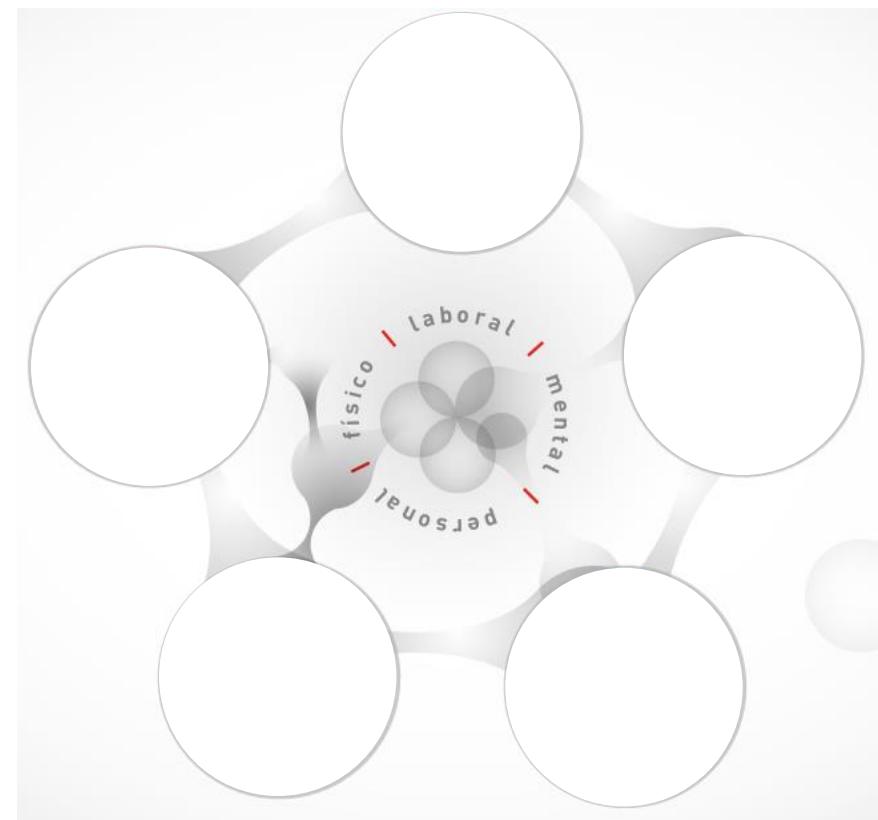
■ Estrategia Global de Empresa Saludable

Estamos comprometidos con la integración de:

- ✓ **Prevención** de riesgos laborales
- ✓ **Promoción** de la salud
- ✓ **Bienestar**

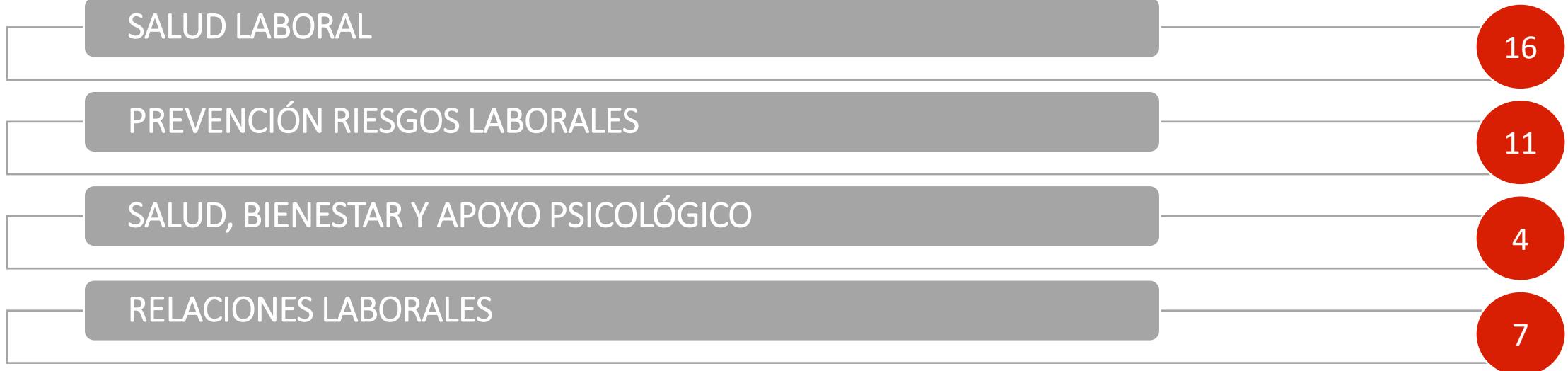
Garantizamos el derecho de las personas a la protección de su salud e integridad, más allá del propio entorno laboral e implicando a la familia del empleado.

La diversidad generacional ha hecho que adecuemos las intervenciones de la empresa en prevención de riesgos laborales, integrando el factor edad a la **evaluación de riesgos**, la **vigilancia de la salud** individual y colectiva, así como la **intervención psicosocial** y las actuaciones en **promoción de la salud**.





■ Nuestro Equipo





MAPFRE



SALUD
LABORAL

PRL TÉCNICA

SALUD,
BIENESTAR Y
APOYO
PSICOLÓGICO

MEDIDAS
ORGANIZATIVAS

DIVULGACIÓN



**VIGILANCIA DE LA
SALUD INDIVIDUAL**

**VALORACIONES DE
SALUD**

CAMPAÑAS

**VIGILANCIA DE LA
SALUD COLECTIVA**

**CONSULTA
ASISTENCIAL**





■ VIGILANCIA DE LA SALUD INDIVIDUAL

Exámenes de **Salud Laboral**, se aplican protocolos de vigilancia de la salud específica adaptados teniendo en cuenta el factor edad

PROTOCOLOS

> 40	<p>PVD: revisión oftalmológica MMC Y Posturas forzadas: electrocardiograma Conductores: revisión oftalmológica, audiometría y test de Epworth Nocturnidad: limitación voluntaria</p>
> 50	<p>PVD: Rejilla de Amsler Conductores: Rejilla de Amsler</p>



VIGILANCIA DE LA SALUD INDIVIDUAL

Medidas preventivas relacionadas con la edad y los riesgos del puesto: **ADAPTACIONES**



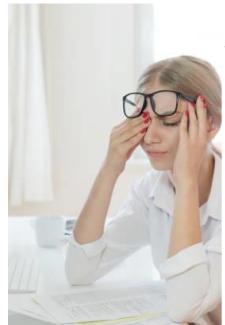
PVD en pacientes con presbicia o patología retiniana.



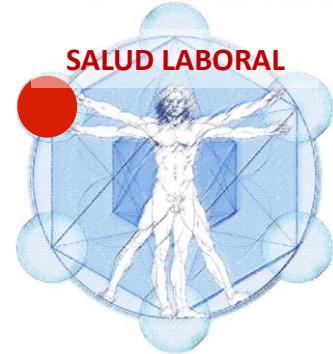
Sillas adaptadas para problemas osteomusculares prevalentes en el tramo de mayor edad.



Adaptaciones por embarazo y lactancia



Especial sensibilidad



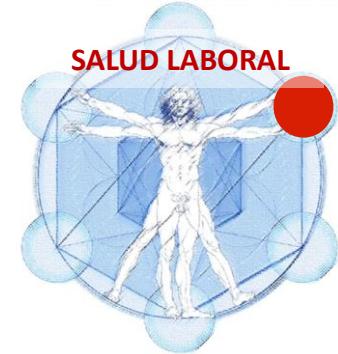
VIGILANCIA DE LA SALUD INDIVIDUAL



Tras ausencia prolongada por motivos de salud

- Exámenes de salud de retorno

Exámenes de salud a petición



■ VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA

Estudio epidemiológico anual de los resultados de los exámenes de salud por género, **edad** y puesto de trabajo:

- LOS HÁBITOS DE SALUD: ejercicio, dieta, sueño, tabaco, alcohol.
- DATOS ANTROPOMÉTRICOS: peso, talla, índice de masa corporal.
- DATOS EXPLORATORIOS: tensión arterial, agudeza visual.

Memoria de actividad y Estudios de Absentismo por **edad**:

- ACCIDENTES de trabajo: Causas.
- AUSENCIAS del trabajo por motivos de salud.

VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA

DATOS DEL ESTUDIO SOCIODEMOGRÁFICOS DESCRIPTIVOS DE LA POBLACIÓN GENERAL MAPFRE- 2021



Nº Total de personas trabajadoras

% de personas trabajadoras por sexo

Edad media de la plantilla (en años)

Antigüedad media de la plantilla (en años)

HOMBRE

MUJER

11.855

47,81%

52,19%

47,40

18,35

Distribución de personas trabajadoras por edad y sexo

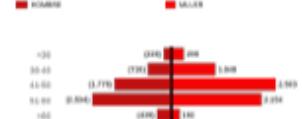
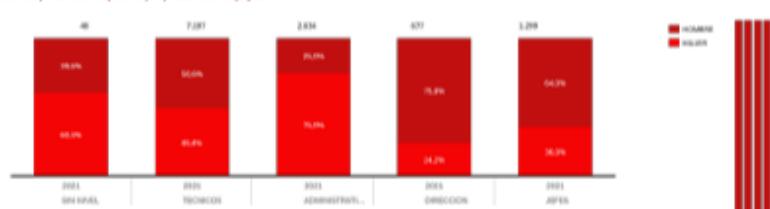


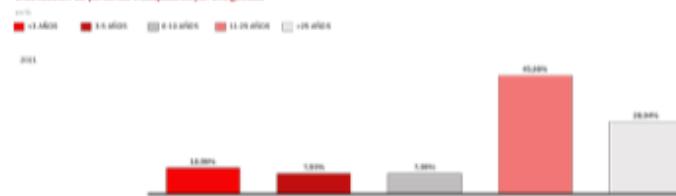
Tabla distribución de personas trabajadoras por edad y sexo

Edad	HOMBRE		MUJER	
	Edad	% trabajador	Edad	% trabajador
<30	2000	18,00 %	2000	18,00 %
30-40	7000	61,20 %	5000	45,00 %
40-50	3000	25,00 %	3000	27,00 %
50-60	2000	17,20 %	2000	18,17 %
>60	1000	8,70 %	1000	9,00 %

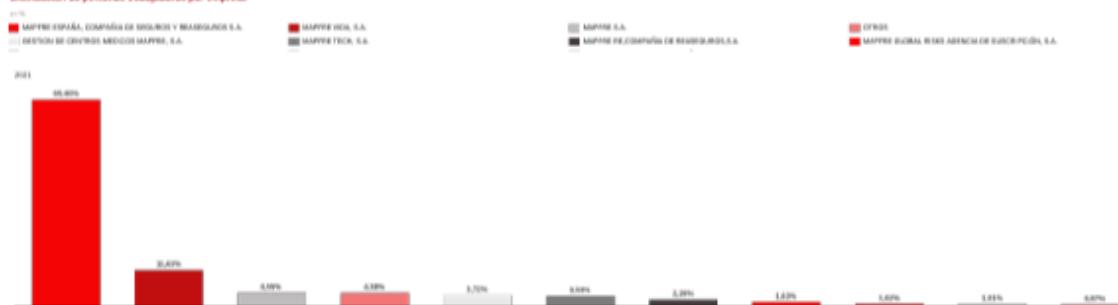
Distribución de personas trabajadoras por puesto de trabajo y sexo



Distribución de personas trabajadoras por antigüedad



Distribución de personas trabajadoras por empresa



VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA

DATOS DEL ESTUDIO SOCIODEMOGRÁFICOS DESCRIPTIVOS DE LOS ESL MAPFRE- 2021



Nº Exámenes de salud

Nº Exámenes de salud en

Nº Exámenes de salud en UBS

% de exámenes realizados en UBS

% de exámenes realizados en UBS

4.156

1.954

2.202

47,02%

52,98%

Edad media de las personas trabajadoras que se realizan ESL (en años)

47,57

Nº Exámenes de salud por sexo

HOMBRE

MUJER

41,87%

58,12%

Antigüedad media de las personas trabajadoras que se realizan ESL (en años)

18,82

Prevalencia de ESL en trabajadores adscritos a la UBS

32,32%

Prevalencia de ESL en trabajadores no adscritos

38,75%

Tabla distribución de los personas trabajadoras que realizan ESL por edad y sexo

Edad	HOMBRE		MUJER	
	Edad	% ESL	Edad	% ESL
<30	750	2,75 %	750	2,25 %
30-40	2250	8,25 %	2250	7,25 %
40-50	3750	13,75 %	3750	11,25 %
50-60	3000	11,25 %	3000	9,00 %
>60	1500	5,62 %	1500	4,50 %

Distribución de las personas trabajadoras que realizan ESL

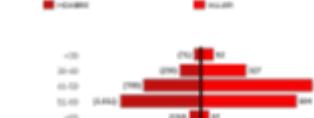
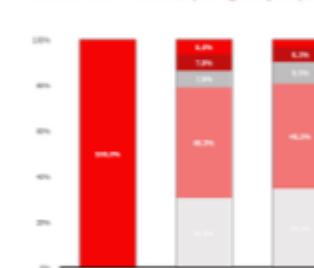


Tabla distribución de los exámenes de salud por antigüedad y subtipos

<1 año	ESL		ESLP		ESLR	
	Nº ESL	% ESL	Nº ESL	% ESL	Nº ESL	% ESL
<1 año	1200	3,00 %	200	0,50 %	200	0,50 %
1-5 años	3500	9,25 %	550	1,37 %	450	1,12 %
6-10 años	3500	9,25 %	550	1,37 %	450	1,12 %
11-20 años	3500	9,25 %	550	1,37 %	450	1,12 %
>20 años	3500	9,25 %	550	1,37 %	450	1,12 %

Distribución de exámenes de salud por antigüedad y subtipos

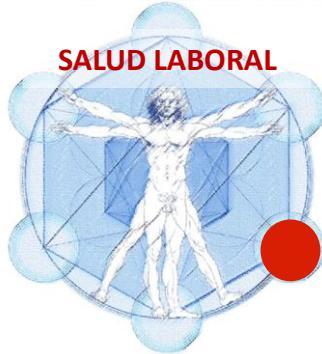




 **MAPFRE**

■ CONSULTA ASISTENCIAL

SEGUIMIENTO Y ATENCIÓN INTEGRAL DE PATOLOGIAS LABORALES Y NO LABORALES



INTERNAS

- 7 UBS
- Reconocimientos, consultas
- Prescripción de recetas
- Despistaje RCV
- Depósito de medicamentos
- Derivación a la unidad de apoyo psicológico de MAPFRE

EXTERNAS

Seguro médico de MAPFRE

HERRAMIENTAS





■ VALORACIÓN SITUACIONES



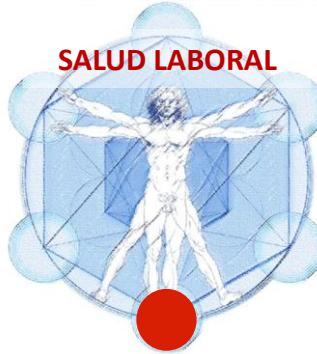
SITUACIONES ESPECIALES DE SALUD

- Teletrabajo
- Flexibilidad horaria
- Reducción de jornada

Análisis de las situaciones teniendo en cuenta la edad del empleado para facilitar la mejor medida en cada caso



Campañas



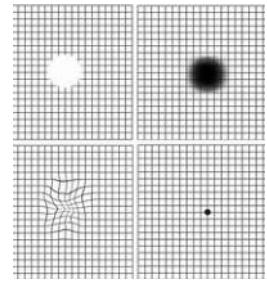
Se realizan actividades de información y promoción de la salud implementando campañas de salud **osteomuscular, cardiovascular, salud mental** y otras enfermedades prevalentes



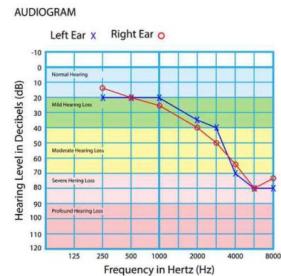
SALUD CARDIOVASCULAR ELECTROCARDIOGRAMA Y REGICOR

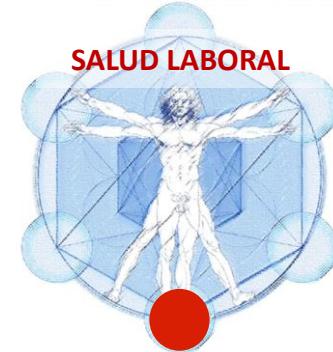


REVISIÓN CON REJILLA DE AMSLER



AUDIOMETRÍAS





Campañas

Campañas de salud



Cribado de cáncer de próstata varones
> 45

Cribado de cáncer de colon en > de 50
años



Campañas de vacunación:

- ✓ Gripe
- ✓ COVID
- ✓ Riesgos biológicos



**VIGILANCIA DE LA
SALUD INDIVIDUAL**

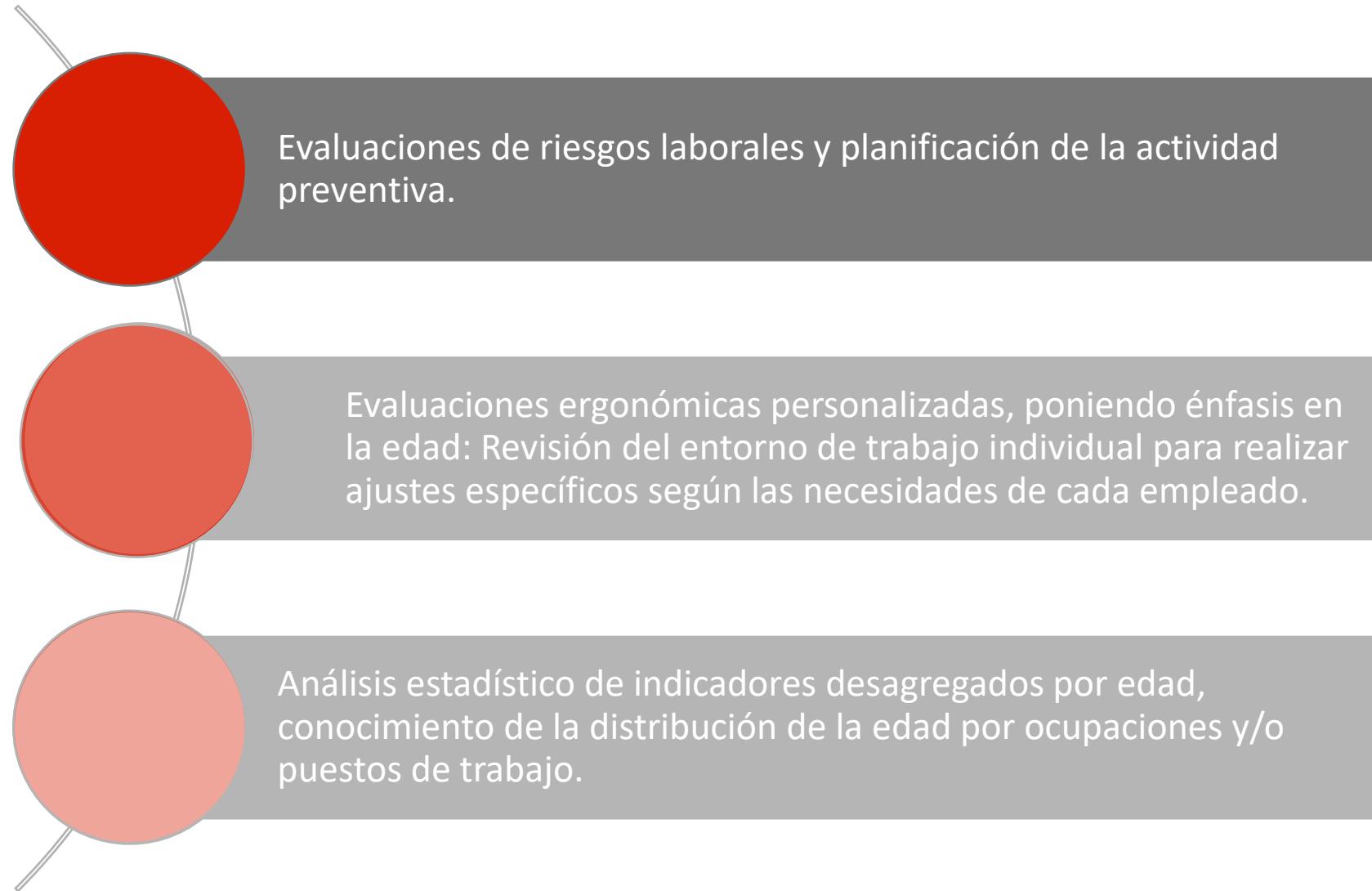
**VALORACIONES DE
SALUD**

CAMPAÑAS

**VIGILANCIA DE LA
SALUD COLECTIVA**

**CONSULTA
ASISTENCIAL**







■ Acciones Promoción de la salud:

Otras campañas de salud



Donación de
médula < 40 años



Promoción de la salud por género:

- Súmate al rosa
- Movember



Donación de
sangre



Video píldoras

- LACTANCIA (1 de agosto),
- PERSONAS DE EDAD (1 de octubre),
- MENOPAUSIA (18 de octubre),
- DIABETES (14 de noviembre)...



EVENTOS DEPORTIVOS:

- Club de corredores,
- Carreras populares
- Ejercicio en la oficina



ALIMENTACIÓN SALUDABLE



SEMANA MAPFRE

■ Acciones Promoción de la salud:



DIAS INTERNACIONALES

- *Charla Dr. Roman Aramburu (Oncólogo) (Súmate al Rosa)*



- *“Desafíos y enfoques preventivos en la salud masculina”, (Movember)*
Dr. Martinez Salamanca (Urólogo) y Dra. Belen Terol (Cardiólogo)



- *Atención Psicológica a > de 60 años (Hub Experience)*

- *ESPACIOS PARA LA REFLEXIÓN: Nazareth Castellanos, Rafael Santandreu, Pablo R. Coca, Pilar Sordo*





■ Medidas organizativas



Medidas con relación al tiempo de trabajo > de 60 años



Trabajadoras embarazadas



Reducción y flexibilización del tiempo de trabajo (sin disminución de sueldo)



Reconocimiento a la vinculación de la compañía

- Incremento días de vacaciones

- Concesión de teletrabajo >semana 24

- Patología oncológica

- Infarto Agudo de Miocardio

- Ictus

- Días de vacaciones adicionales por antigüedad

- Premio de antigüedad a los 25, 30 y 40 años

- Mayor aportación empresarial a Pensiones





■ Divulgación Salud



-  **Información** en vigilancia de la salud **consultas** sanitarias
-  **Intranet** documentos, Webinars, Píldoras informativas
(Recomendaciones sobre alimentación por tramos etarios)
-  **Contenidos** específicos que tienen en cuenta las **distintas etapas de la vida**: embarazo, menopausia, andropausia, actividad física y/o recuperación de las enfermedades. Desarrollo de contenidos en portal interno sobre nutrición y actividad. MeGusta
-  Acciones para el desarrollo de la **esfera de entorno personal** dentro del modelo de empresa saludable



 **MAPFRE**



[SALUD
LABORAL](#)

[PRL TÉCNICA](#)

[SALUD,
BIENESTAR Y
APOYO
PSICOLÓGICO](#)

[MEDIDAS
ORGANIZATIVAS](#)

[DIVULGACIÓN](#)



MAPFRE

Muchas gracias

