



ENVEJECIMIENTO ACTIVO: PROTEGIENDO LA SALUD EN EL ENTORNO LABORAL

Pablo Honorio Labanda Urbano

Responsable Médico Salud Laboral

17-09-2024





MAPFRE

■ Principales magnitudes **MAPFRE en España**

MAPFRE EN ESPAÑA

EMPLEADOS

11.010

EDAD MEDIA

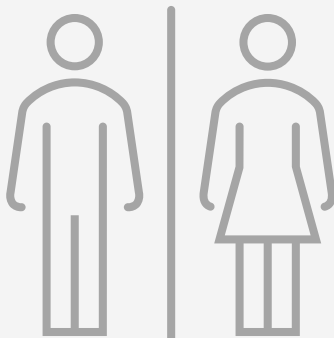
47,58 AÑOS

ANTIGÜEDAD

18,35 AÑOS

HOMBRES

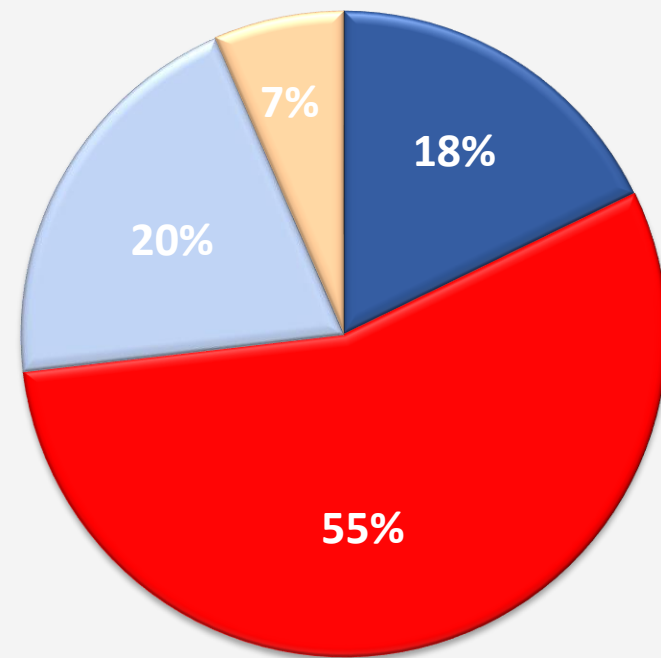
46,4%



MUJERES

53,6%

EMPLEADOS POR GENERACIÓN



■ BABY BOOMERS ■ GENERACIÓN X ■ GENERACIÓN Y ■ GENERACIÓN Z

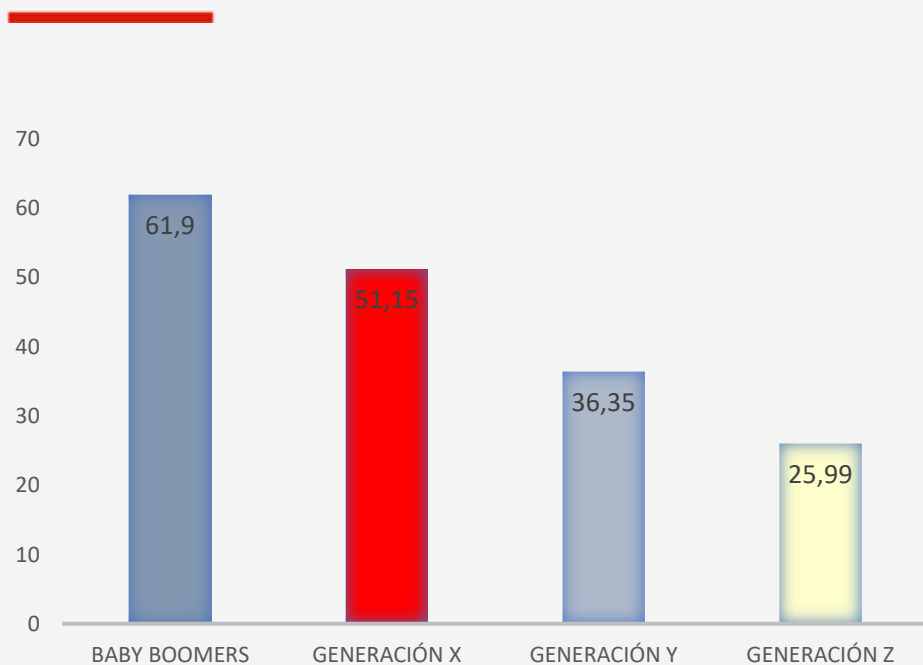


MAPFRE

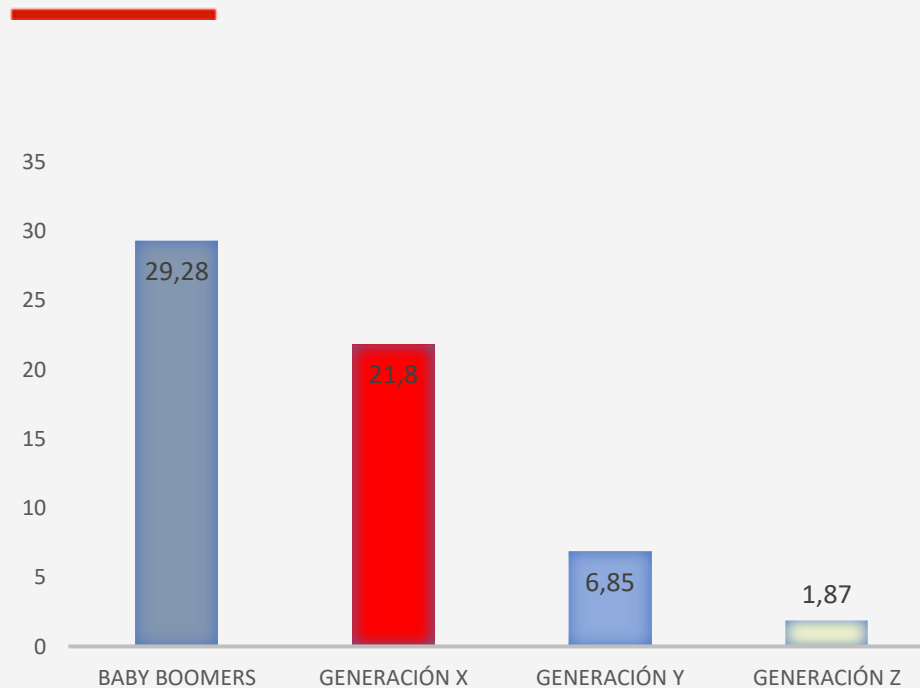


Principales magnitudes **MAPFRE** en España

EDAD PROMEDIO POR GENERACIÓN



ANTIGÜEDAD POR GENERACIÓN





MAPFRE

02

ESTRATEGIA GLOBAL DE EMPRESA SALUDABLE

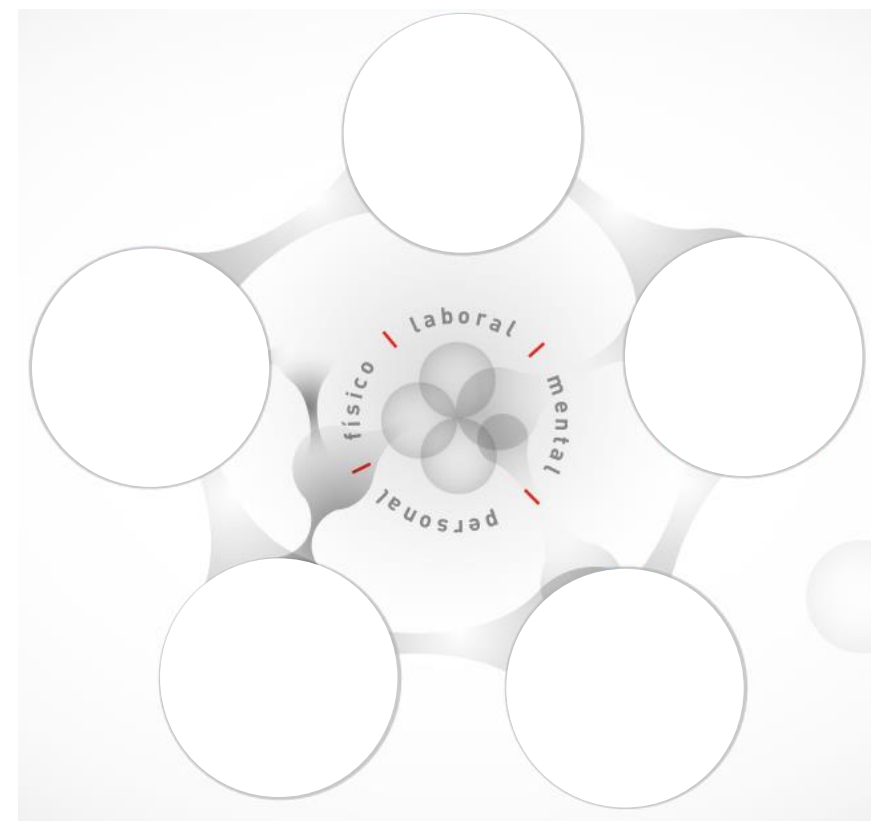
■ Estrategia Global de Empresa Saludable

Estamos comprometidos con la integración de:

- ✓ **Prevención** de riesgos laborales
- ✓ **Promoción** de la salud
- ✓ **Bienestar**

Garantizamos el derecho de las personas a la protección de su salud e integridad, más allá del propio entorno laboral e implicando a la familia del empleado.

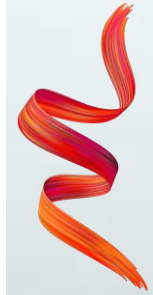
La diversidad generacional ha hecho que adecuemos las intervenciones de la empresa en prevención de riesgos laborales, integrando el factor edad a la **evaluación de riesgos**, la **vigilancia de la salud** individual y colectiva, así como la **intervención psicosocial** y las actuaciones en **promoción de la salud**.





■ Nuestro Equipo





MAPFRE



SALUD
LABORAL



PRL TÉCNICA



SALUD,
BIENESTAR Y
APOYO
PSICOLÓGICO



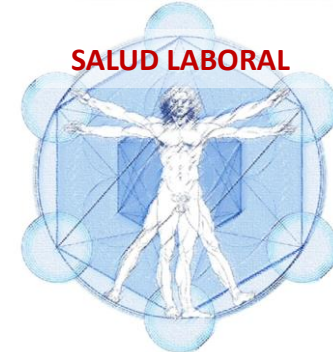
MEDIDAS
ORGANIZATIVAS



DIVULGACIÓN



MAPFRE

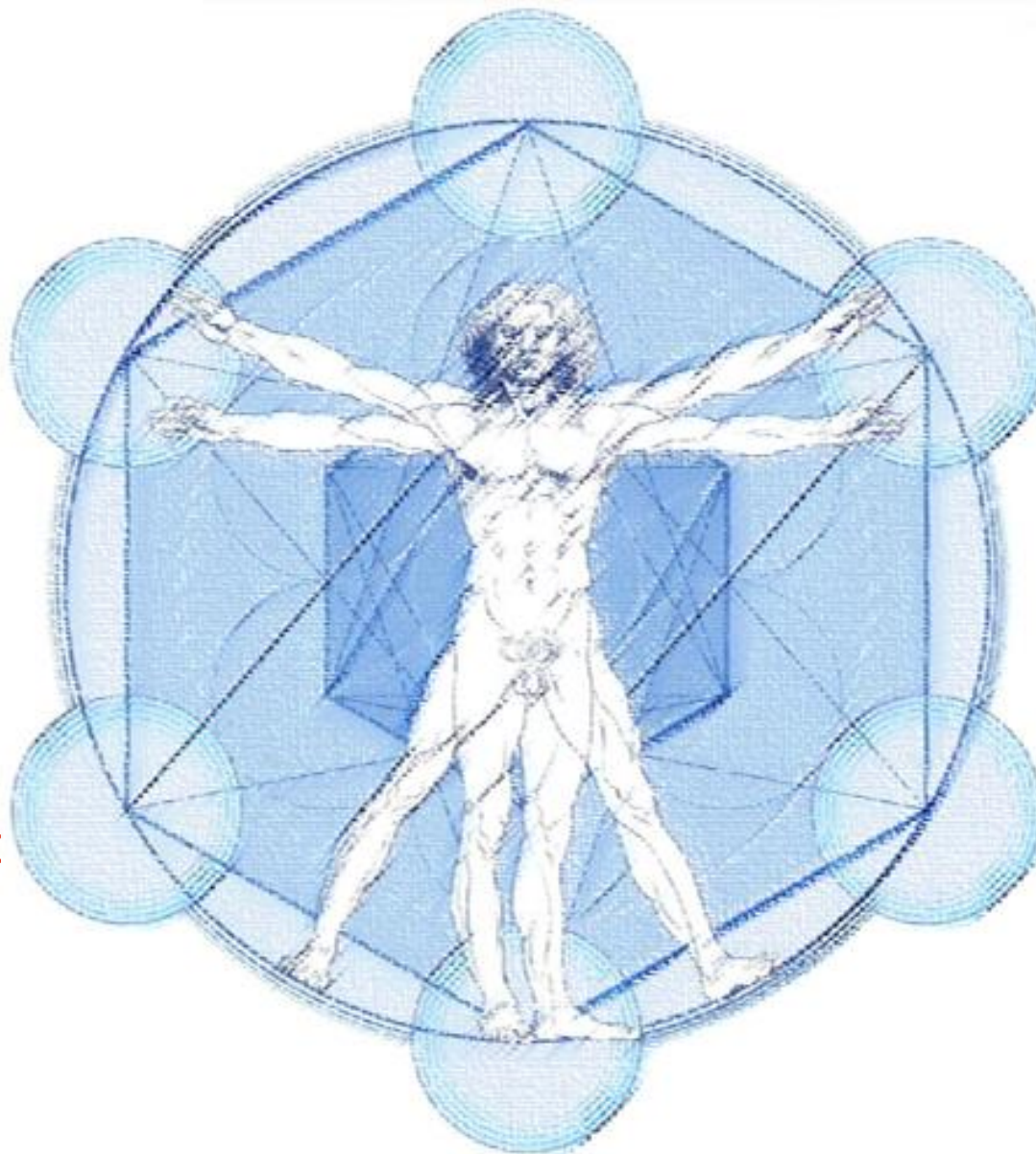


**VIGILANCIA DE LA
SALUD INDIVIDUAL**

**VIGILANCIA DE LA
SALUD COLECTIVA**

**VALORACIONES DE
SALUD**

**CONSULTA
ASISTENCIAL**

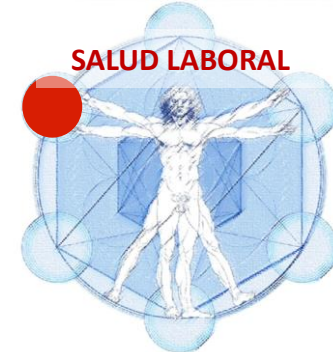


CAMPAÑAS





MAPFRE



VIGILANCIA DE LA SALUD INDIVIDUAL

Exámenes de **Salud Laboral**, se aplican protocolos de vigilancia de la salud específica adaptados teniendo en cuenta el factor edad

PROTOCOLOS

> 40	<p>PVD: revisión oftalmológica</p> <p>MMC Y Posturas forzadas: electrocardiograma</p> <p>Conductores: revisión oftalmológica, audiometría y test de Epworth</p> <p>Nocturnidad: limitación voluntaria</p>
> 50	<p>PVD: Rejilla de Amsler</p> <p>Conductores: Rejilla de Amsler</p>



VIGILANCIA DE LA SALUD INDIVIDUAL

Medidas preventivas relacionadas con la edad y los riesgos del puesto: **ADAPTACIONES**



PVD en pacientes con presbicia o patología retiniana.



Sillas adaptadas para problemas osteomusculares prevalentes en el tramo de mayor edad.



Adaptaciones por embarazo y lactancia



Especial sensibilidad



VIGILANCIA DE LA SALUD INDIVIDUAL



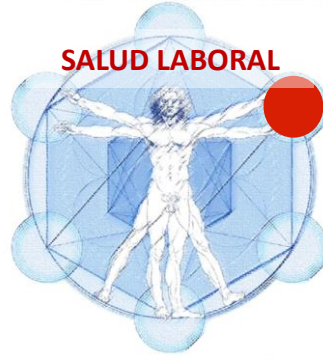
Tras ausencia prolongada por motivos de salud

- Exámenes de salud de retorno

Exámenes de salud a petición



MAPFRE



■ VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA

Estudio epidemiológico anual de los resultados de los exámenes de salud por género, **edad** y puesto de trabajo:

- LOS HÁBITOS DE SALUD: ejercicio, dieta, sueño, tabaco, alcohol.
- DATOS ANTROPOMÉTRICOS: peso, talla, índice de masa corporal.
- DATOS EXPLORATORIOS: tensión arterial, agudeza visual.

Memoria de actividad y Estudios de Absentismo por **edad**:

- ACCIDENTES de trabajo: Causas.
- AUSENCIAS del trabajo por motivos de salud.

VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA

DATOS DEL ESTUDIO SOCIODEMOGRÁFICOS DESCRIPTIVOS DE LA POBLACIÓN GENERAL MAPFRE- 2021

Nº total de personas trabajadoras % de personas trabajadoras por sexo Edad media de la plantilla (en años) Antigüedad media de la plantilla (en años)

HOMBRE MUJER

11.855 47,81% 52,19% 47,40 18,35

Distribución de personas trabajadoras por edad y sexo

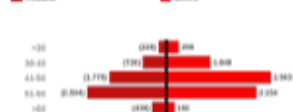
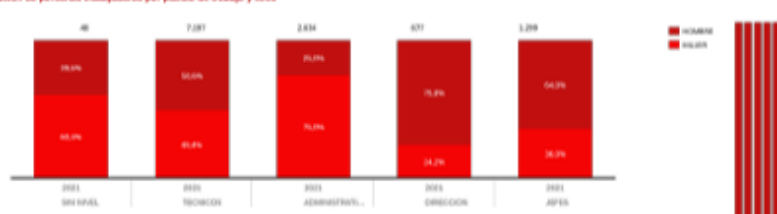


Tabla distribución de personas trabajadoras por edad y sexo

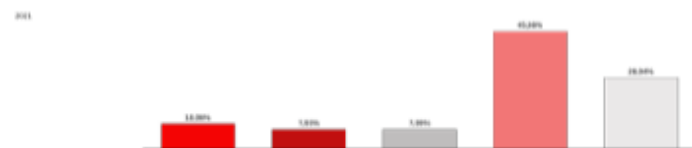
	2021			
	HOMBRES		MUJERES	
	EDAD	% trabajador	EDAD	% trabajador
<35	230,00	1,96 %	290,00	2,45 %
35-44	700,00	5,92 %	1.000,00	8,46 %
45-54	1.770,00	15,03 %	3.500,00	29,53 %
55-64	2.800,00	23,63 %	3.500,00	29,53 %
65+	400,00	3,37 %	100,00	0,84 %

Distribución de personas trabajadoras por puesto de trabajo y sexo



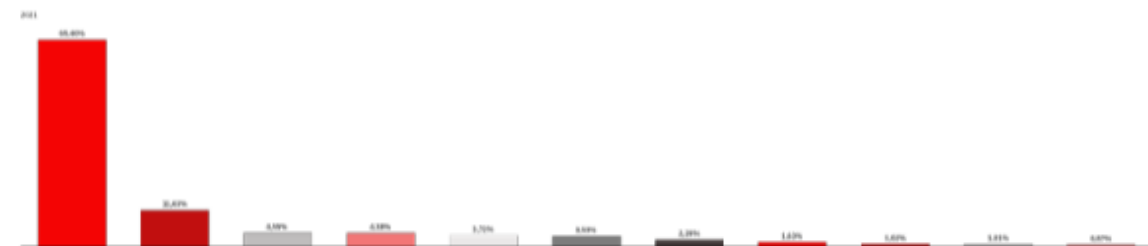
Distribución de personas trabajadoras por antigüedad

<1 años 1 a 5 años 6 a 10 años 11 a 20 años >20 años



Distribución de personas trabajadoras por empresa

MAPFRE ESPAÑA, COMPAÑÍA DE SEGUROS Y REASEGUROS S.A. MAPFRE IRL S.A. MAPFRE S.A. MAPFRE FIDUCIARIA DE SEGUROS S.A. CTRIS MAPFRE GLOBAL REAS AGENCIA DE SEGUROS S.A.



VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA

DATOS DEL ESTUDIO SOCIODEMOGRÁFICOS DESCRIPTIVOS DE LOS ESL MAPFRE- 2021

Nº Exámenes de salud Nº Exámenes de salud en Quinto prevención Nº Exámenes de salud en URS % de exámenes realizados en Quinto % de exámenes realizados en URS

4.156 1.954 2.202 47,02% 52,98%

Edad media de las personas trabajadoras que se realizan ESL (en años)

47,57

Nº Exámenes de salud por sexo

HOMBRE MUJER



Antigüedad media de las personas trabajadoras que se realizan ESL (en años)

18,82

Prevalencia de ESL en trabajadores adscritos a la URS

32,32%

Prevalencia de ESL en trabajadores no adscritos

38,75%

Tabla distribución de las personas trabajadoras que realizan ESL por edad y sexo

	2021			
	HOMBRES		MUJERES	
	ESL	% ESL	ESL	% ESL
<35	70,00	1,70 %	100,00	2,50 %
35-44	200,00	4,80 %	300,00	7,27 %
45-54	100,00	2,40 %	100,00	2,50 %
55-64	1.000,00	24,29 %	1.000,00	24,29 %
65+	1.000,00	24,29 %	100,00	2,50 %

Distribución de las personas trabajadoras que realizan ESL

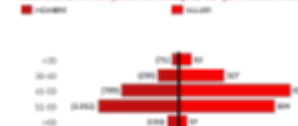
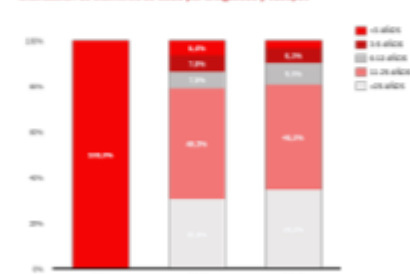


Tabla distribución de exámenes de salud por antigüedad y subtipos

	2021					
	ESL	% ESL	ESLP	% ESL	ESLN	% ESL
<1 años	100,00	2,40 %	100,00	2,40 %	100,00	2,40 %
1 a 5 años	—	—	100,00	2,40 %	100,00	2,40 %
6 a 10 años	—	—	100,00	2,40 %	100,00	2,40 %
11 a 20 años	—	—	1.000,00	24,29 %	1.000,00	24,29 %
>20 años	—	—	1.000,00	24,29 %	100,00	2,40 %

Distribución de exámenes de salud por antigüedad y subtipos

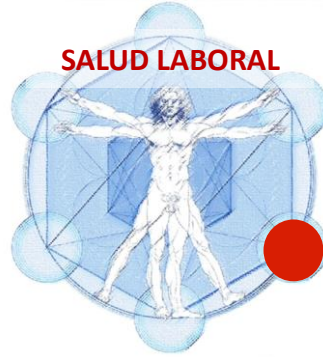




MAPFRE

CONSULTA ASISTENCIAL

SEGUIMIENTO Y ATENCIÓN INTEGRAL DE PATOLOGÍAS LABORALES Y NO LABORALES



INTERNAS

- 7 UBS
- Reconocimientos, consultas
- Prescripción de recetas
- Despistaje RCV
- Depósito de medicamentos
- Derivación a la unidad de apoyo psicológico de MAPFRE

EXTERNAS

Seguro médico de MAPFRE

HERRAMIENTAS



■ VALORACIÓN SITUACIONES

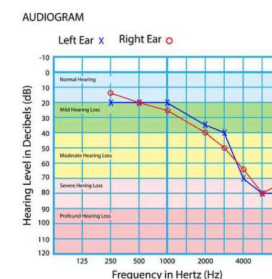
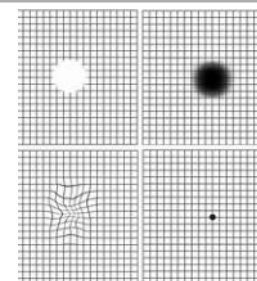
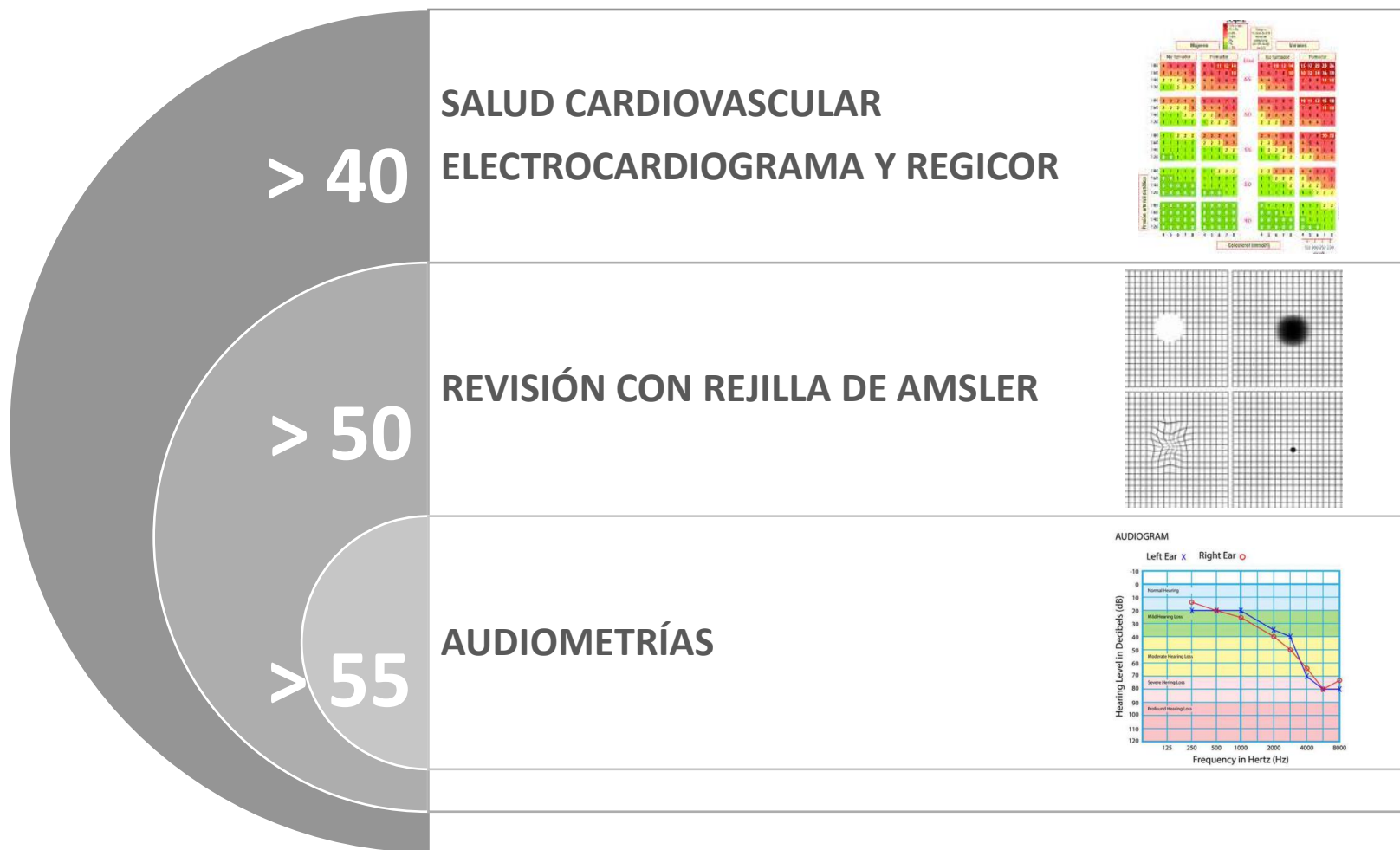
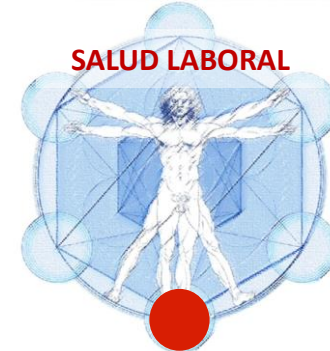


SITUACIONES ESPECIALES DE SALUD

- Teletrabajo
- Flexibilidad horaria
- Reducción de jornada

Análisis de las situaciones teniendo en cuenta la edad del empleado para facilitar la mejor medida en cada caso

Se realizan actividades de información y promoción de la salud implementando campañas de salud **osteomuscular**, **cardiovascular**, **salud mental** y otras enfermedades prevalentes



■ Campañas

Campañas de salud



Cribado de cáncer de próstata varones
> 45

Cribado de cáncer de colon en > de 50
años

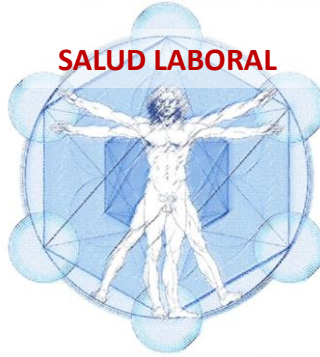


Campañas de vacunación:

- ✓ Gripe
- ✓ COVID
- ✓ Riesgos biológicos



MAPFRE

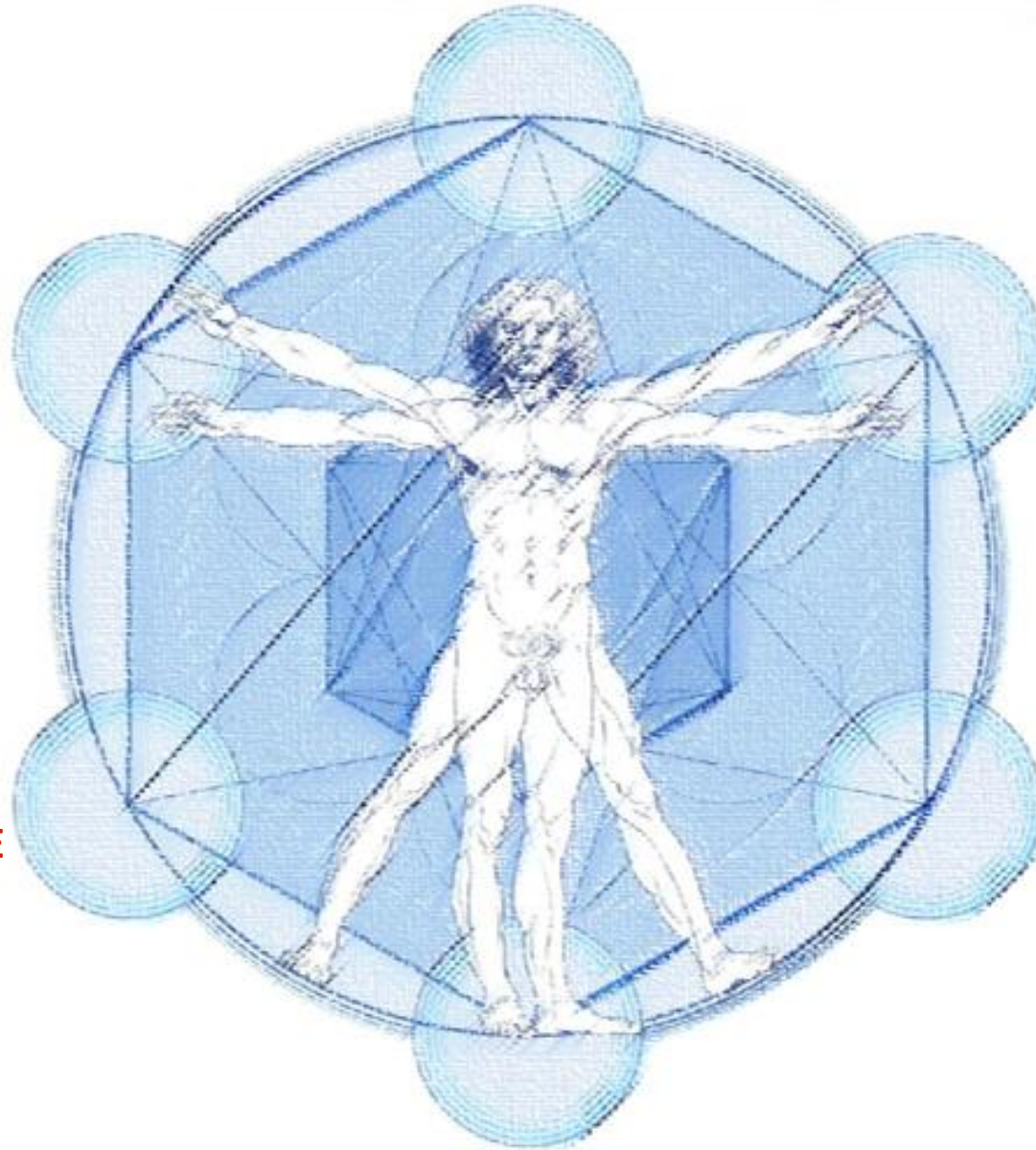


**VIGILANCIA DE LA
SALUD INDIVIDUAL**

**VIGILANCIA DE LA
SALUD COLECTIVA**

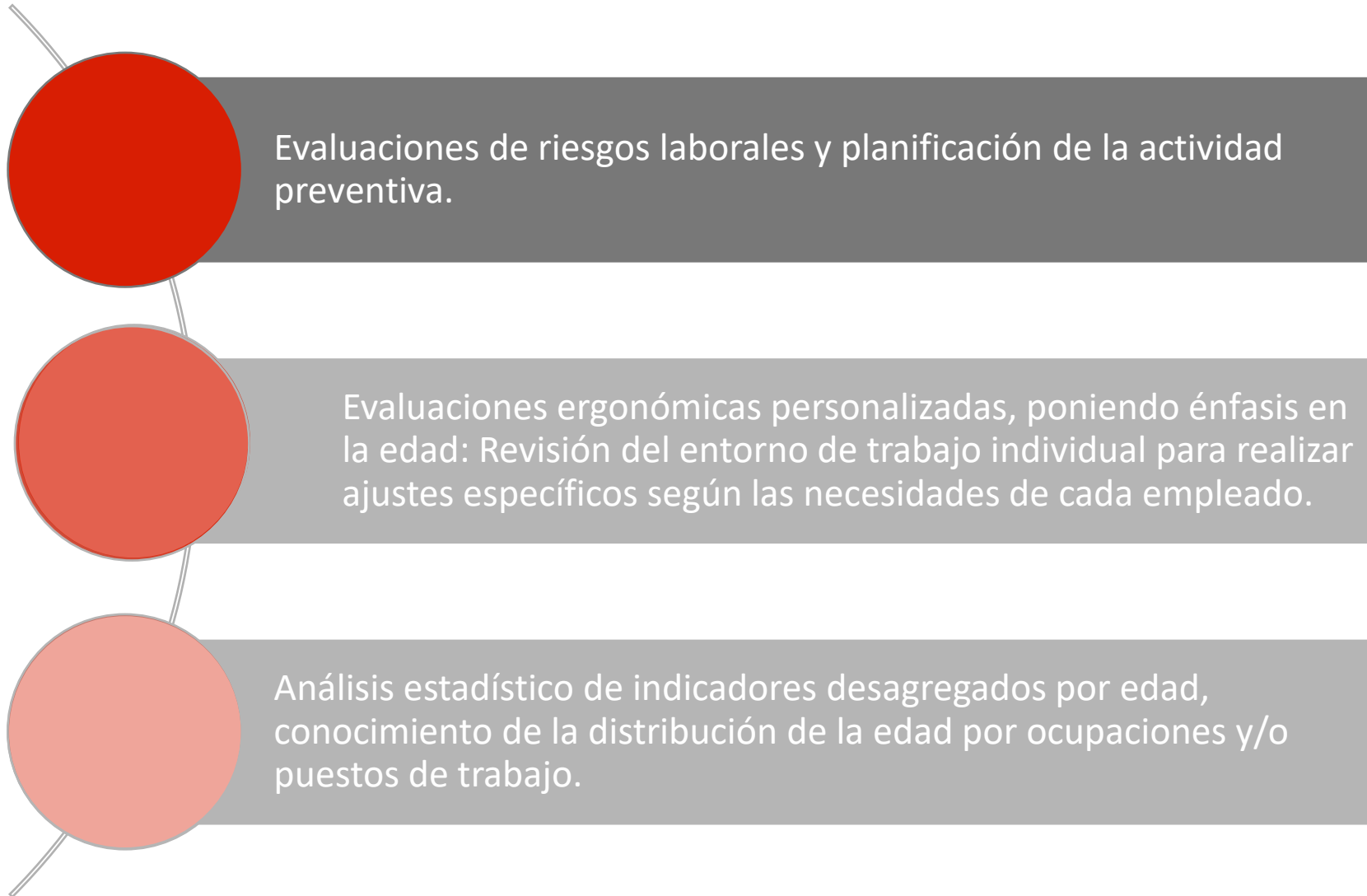
**VALORACIONES DE
SALUD**

**CONSULTA
ASISTENCIAL**



CAMPAÑAS







■ Acciones Promoción de la salud:

Otras campañas de salud



Donación de
médula < 40 años



Promoción de la salud por género:

- Súmate al rosa
- Movember



Donación de
sangre



Video píldoras

- LACTANCIA (1 de agosto),
- PERSONAS DE EDAD (1 de octubre),
- MENOPAUSIA (18 de octubre),
- DIABETES (14 de noviembre)...



EVENTOS DEPORTIVOS:

- Club de corredores,
- Carreras populares
- Ejercicio en la oficina



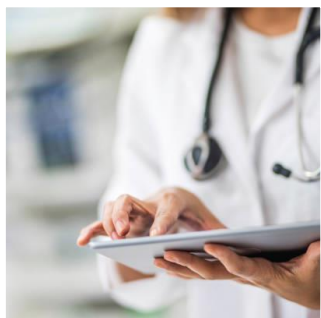
ALIMENTACIÓN SALUDABLE



SEMANA MAPFRE



■ Acciones Promoción de la salud:



DIAS INTERNACIONALES

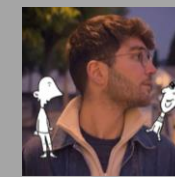
- *Charla Dr. Roman Aramburu (Oncólogo) (Súmate al Rosa)*



- *“Desafíos y enfoques preventivos en la salud masculina”, (Movember)*
Dr. Martinez Salamanca (Urólogo)
y Dra. Belen Terol (Cardiólogo)



- *Atención Psicológica a > de 60 años (Hub Experience)*
- *ESPACIOS PARA LA REFLEXIÓN: Nazareth Castellanos, Rafael Santandreu, Pablo R. Coca, Pilar Sordo*





■ Medidas organizativas



Medidas con relación al tiempo de trabajo > de 60 años

- Incremento días de vacaciones



Trabajadoras embarazadas

- Concesión de teletrabajo > semana 24



Reducción y flexibilización del tiempo de trabajo (sin disminución de sueldo)

- Patología oncológica
- Infarto Agudo de Miocardio
- Ictus



Reconocimiento a la vinculación de la compañía

- Días de vacaciones adicionales por antigüedad
- Premio de antigüedad a los 25, 30 y 40 años
- Mayor aportación empresarial a Pensiones





■ Divulgación Salud



Información en vigilancia de la salud **consultas** sanitarias



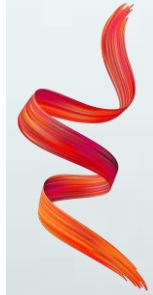
Intranet documentos, Webinars, Píldoras informativas
(Recomendaciones sobre alimentación por tramos etarios)



Contenidos específicos que tienen en cuenta las **distintas etapas de la vida**: embarazo, menopausia, andropausia, actividad física y/o recuperación de las enfermedades. Desarrollo de contenidos en portal interno sobre nutrición y actividad. MeGusta



Acciones para el desarrollo de la **esfera de entorno personal** dentro del modelo de empresa saludable



MAPFRE



SALUD
LABORAL



PRL TÉCNICA



SALUD,
BIENESTAR Y
APOYO
PSICOLÓGICO



MEDIDAS
ORGANIZATIVAS



DIVULGACIÓN



MAPFRE

Muchas gracias