

EXPLORACIÓN FÍSICA DE HOMBRO Y CODO



Miguel Ángel de la Iglesia Peralta

HOMBRO

Recuerdo anatómico

- Extraordinaria posibilidad de movimiento
- Potencialmente inestable (mínimo apoyo óseo)
- Formado por 4 articulaciones
 - *Glenohumeral*
 - *Acromioclavicular*
 - *Esternoclavicular*
 - *Escápulotorácica*

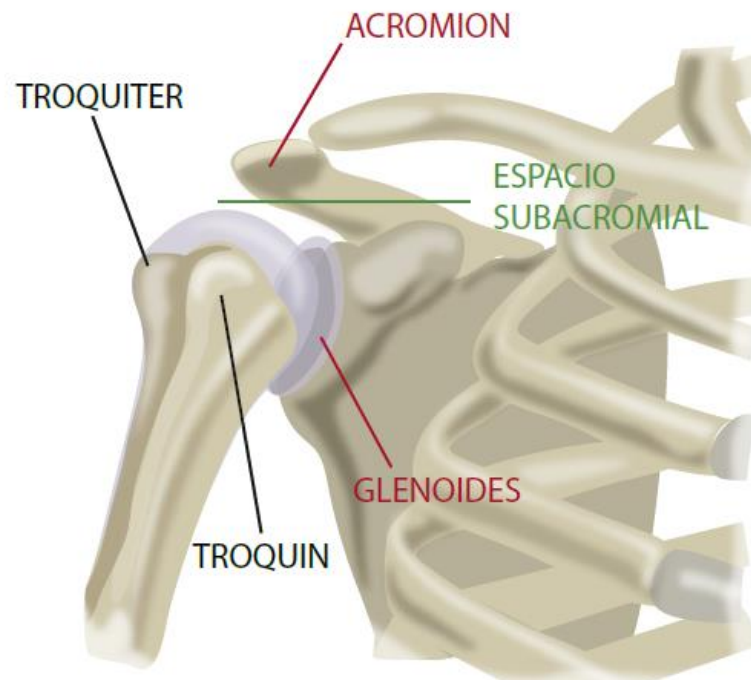
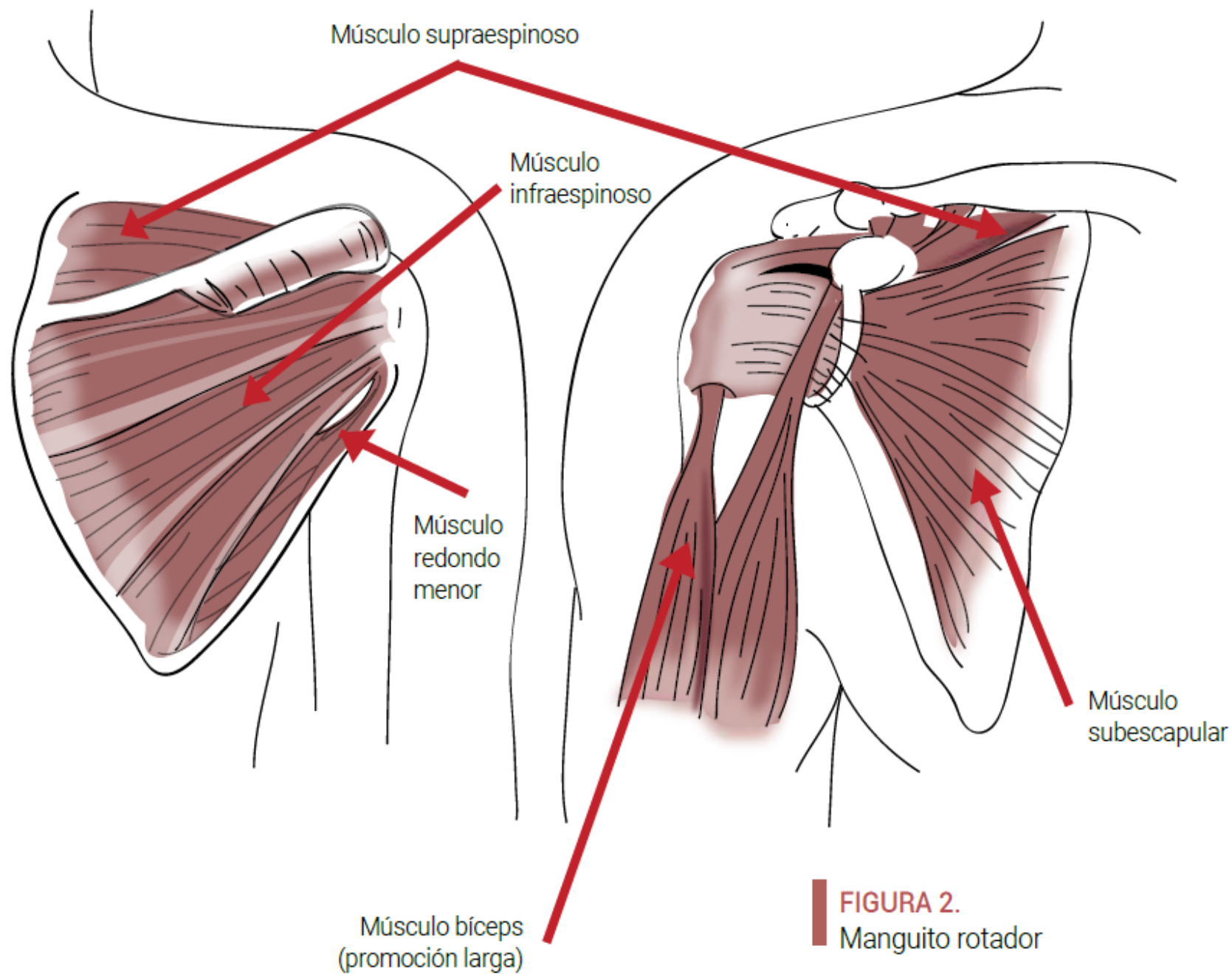


FIGURA 1.
Anatomía del hombro



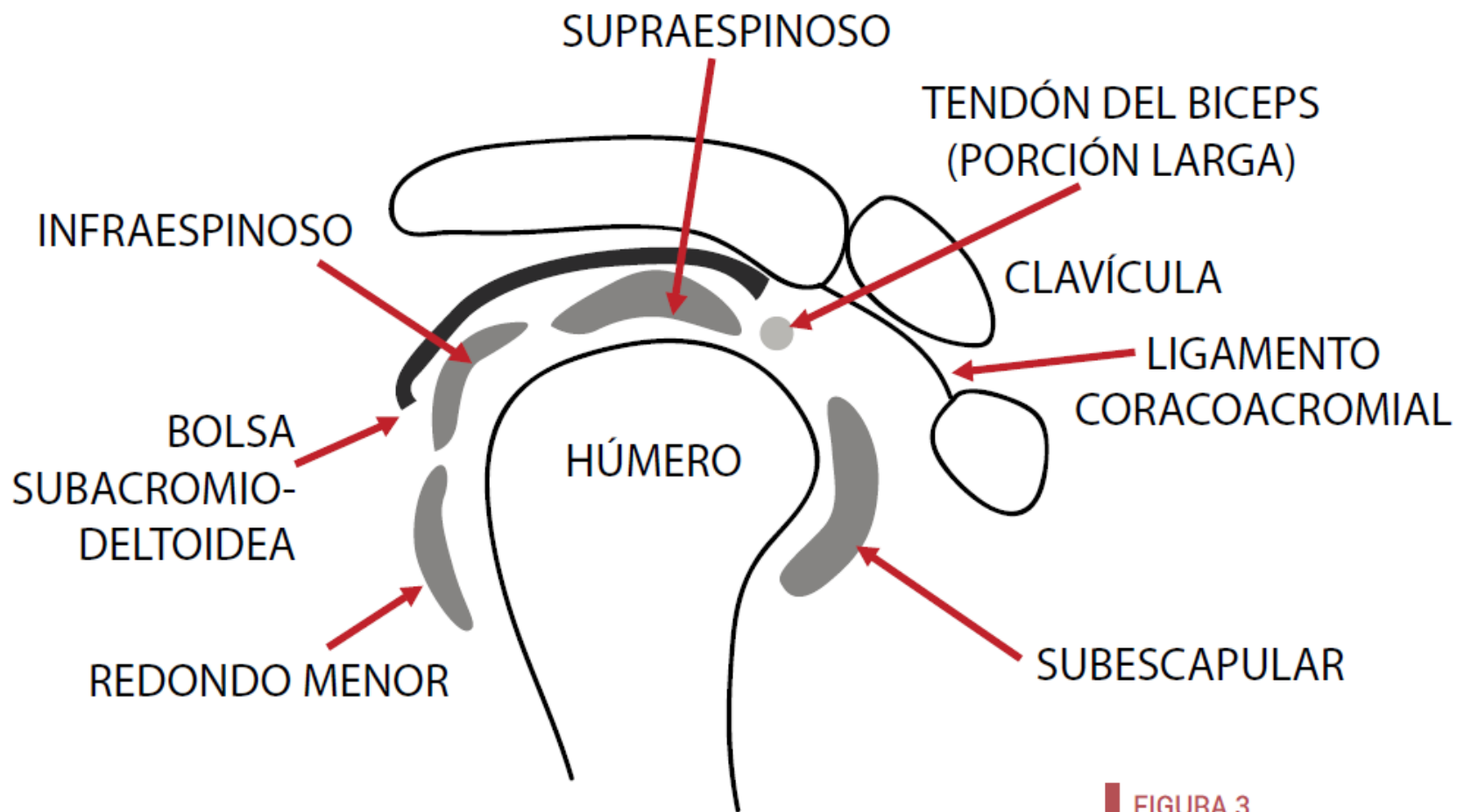


FIGURA 3.
Espacio subacromial.

Anamnesis

- Actividad laboral, deportiva,....
- Describir mecanismo causal
- Suele ser de carácter mecánico y de predominio nocturno (especialmente la patología del manguito de los rotadores)
- Descartar dolor referido: patología cervical, cardiaca o pulmonar
- Omalgia aguda: *actitud de Dessault*

Inspección

- Relieves óseos anormales
- Atrofias musculares
- Inflamaciones generalizadas
- Cicatrices o incisiones quirúrgicas

Palpación

- Precisar los puntos de mayor dolor
- Relieves óseos:
 - Troquiter y troquín
 - Espina posterior de la escápula y acromion
 - Apófisis coracoides
- Articulaciones acromioclavicular y esternoclavicular. Derrame sinovial
- Movilidad y decoaptación articular
- Tendones y tejidos blandos (contracturas, cordones musculares, placas celulálgicas,..)
- Evaluar estructuras neurovasculares (reflejos, pulsos,..)
- Otros: sensibilidad, edema, cambios de temperatura, deformidades.

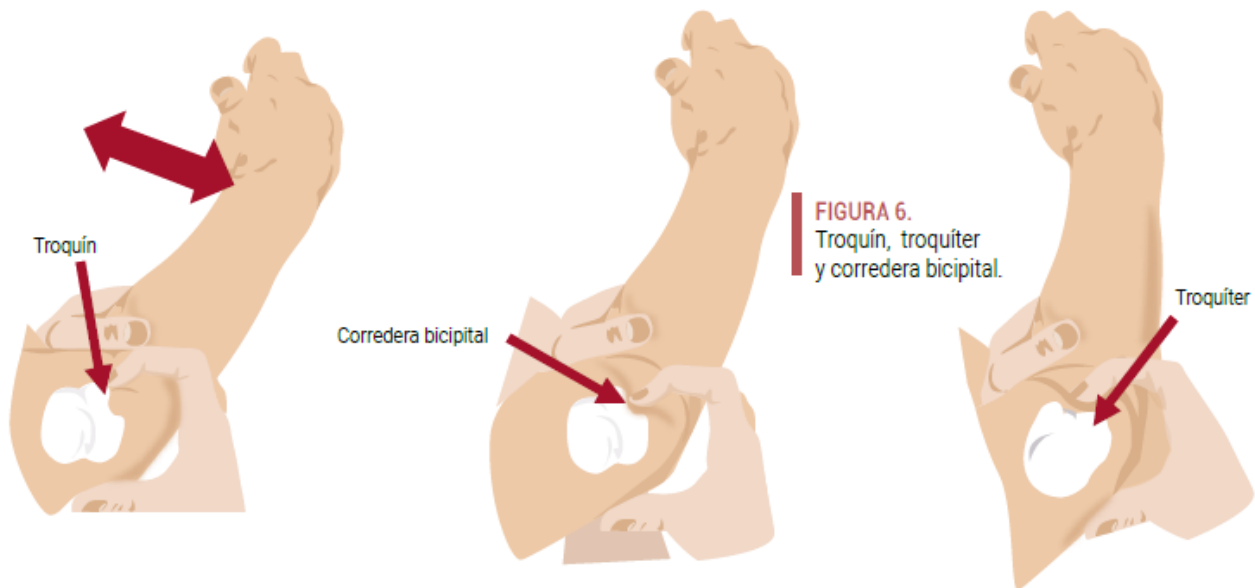


FIGURA 6.
Troquín, troquíter
y corredera bicipital.

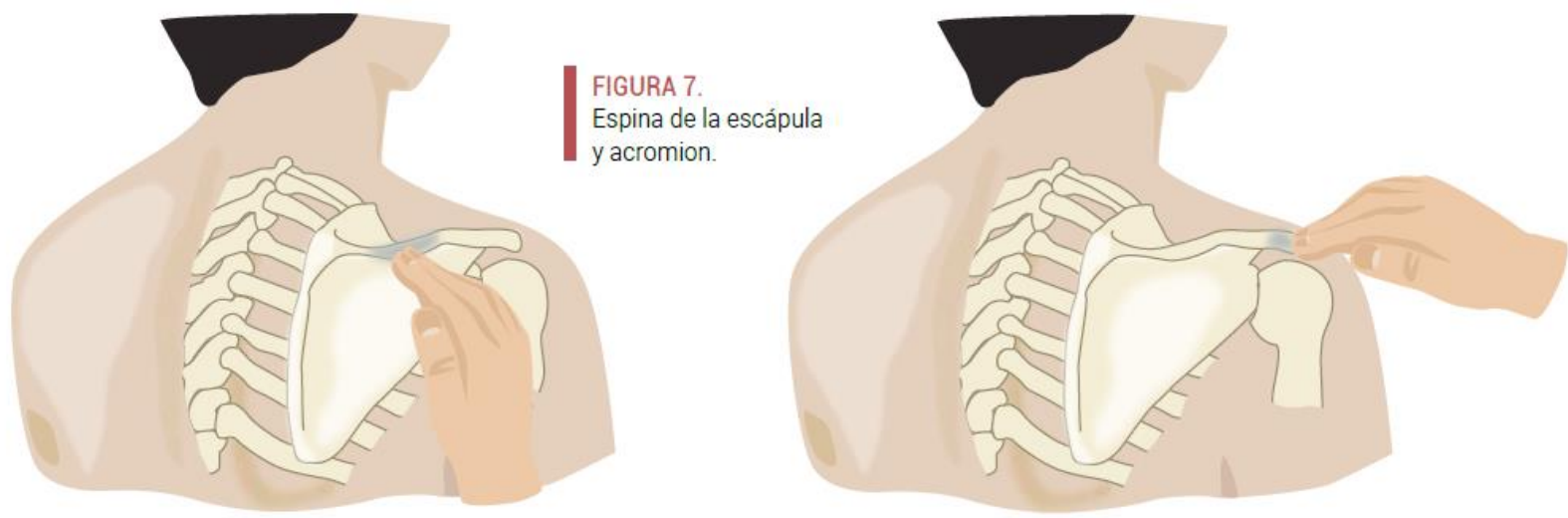


FIGURA 7.
Espina de la escápula
y acromion.

Exploración

- Movilidad

- Activa

- Abducción (máxima 180°)
 - Aducción (+/- 45°)
 - Flexión (+/-160°)
 - Extensión (+/- 60°)
 - Rotación externa (45-60°)
 - Rotación interna (55-60°)

- Pasiva

- Pruebas de valoración muscular del hombro

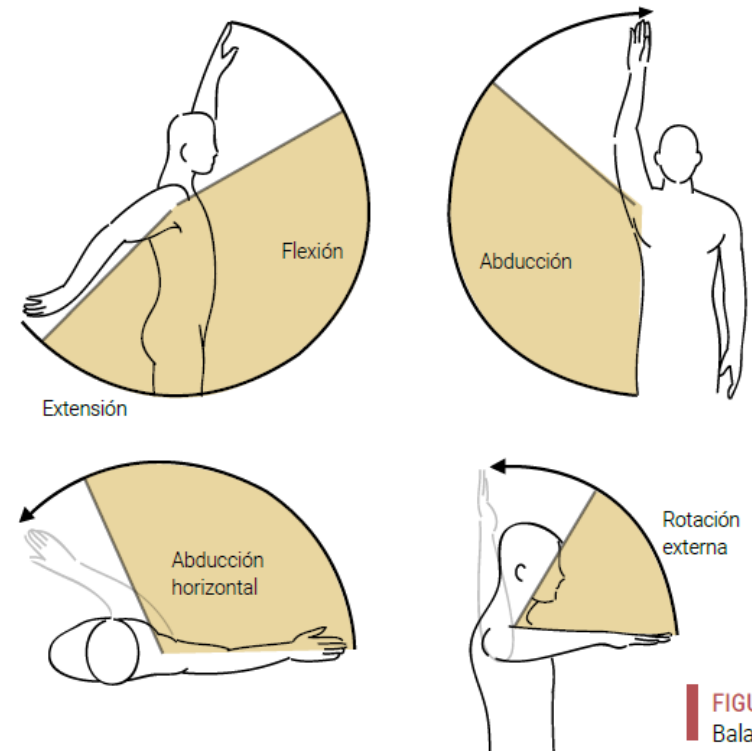


FIGURA 9.
Balance articular.

Compromiso subacromial

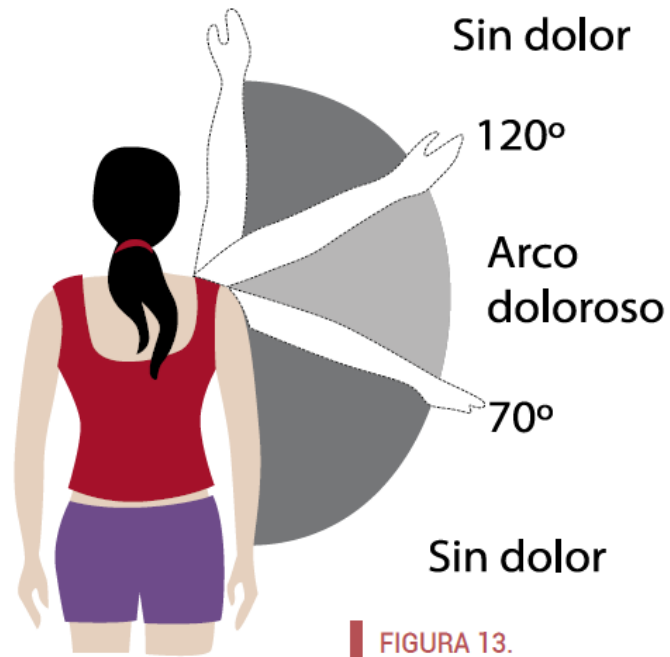
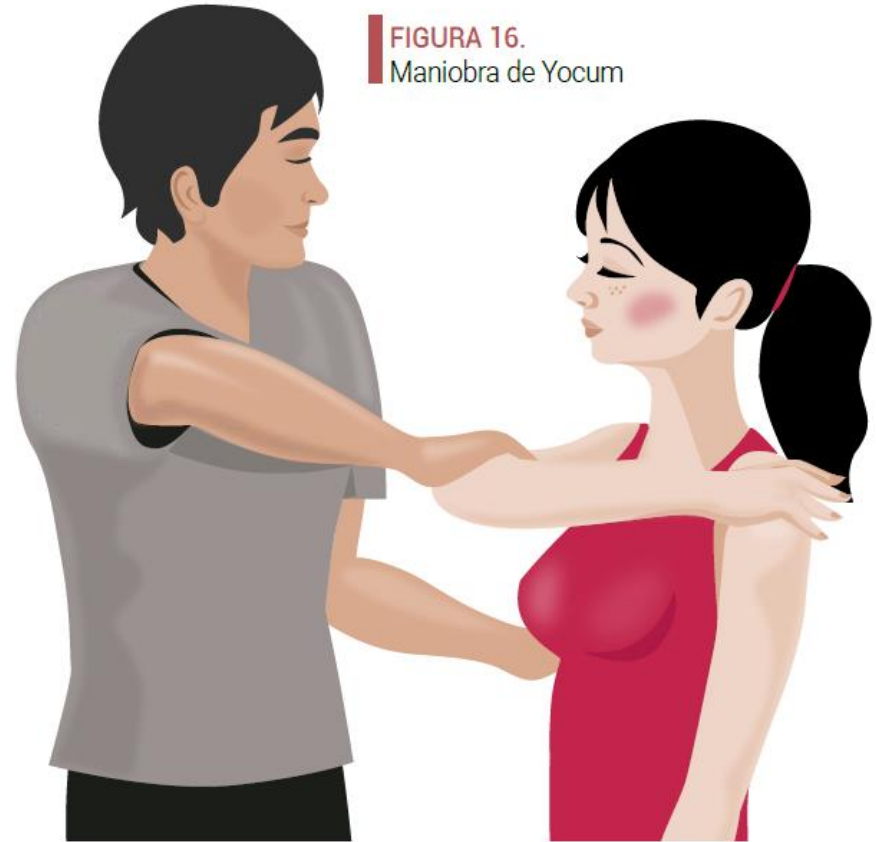


FIGURA 13.
Arco doloroso medio.



Supraespinoso



FIGURA 17.
Prueba de Jobe.

Infraespinoso y redondo menor



FIGURA 19.
Maniobra de Patte.

Subescapular

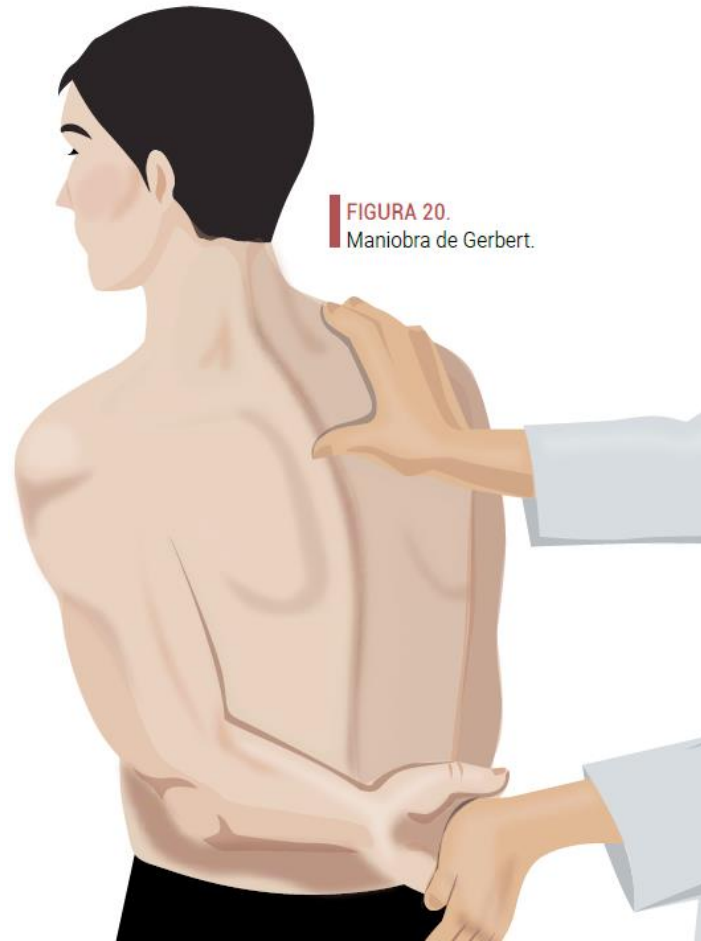


FIGURA 20.
Maniobra de Gerbert.

Porción larga del biceps

FIGURA 21.
Maniobra
de Yergasson

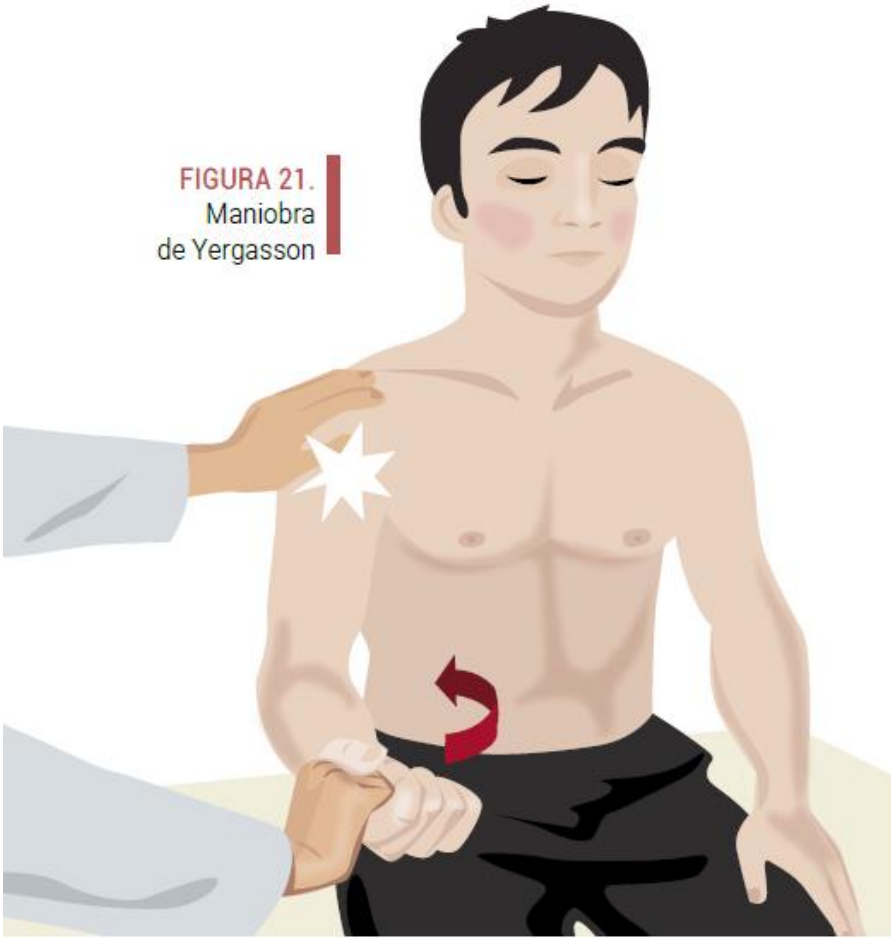
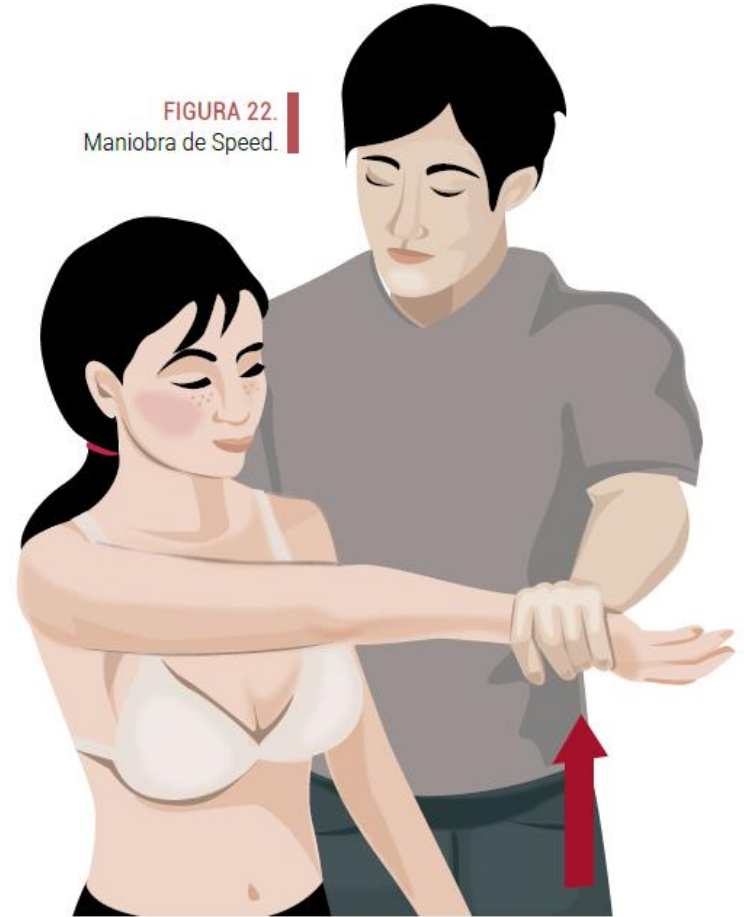


FIGURA 22.
Maniobra de Speed.



Causas de hombro doloroso

- Afectación del manguito de los rotadores
 - Conflicto subacromial
 - Tendinitis
 - Tendinitis calcificante
 - Rotura
- Afectación del bíceps braquial
 - Tendinitis
 - Rotura

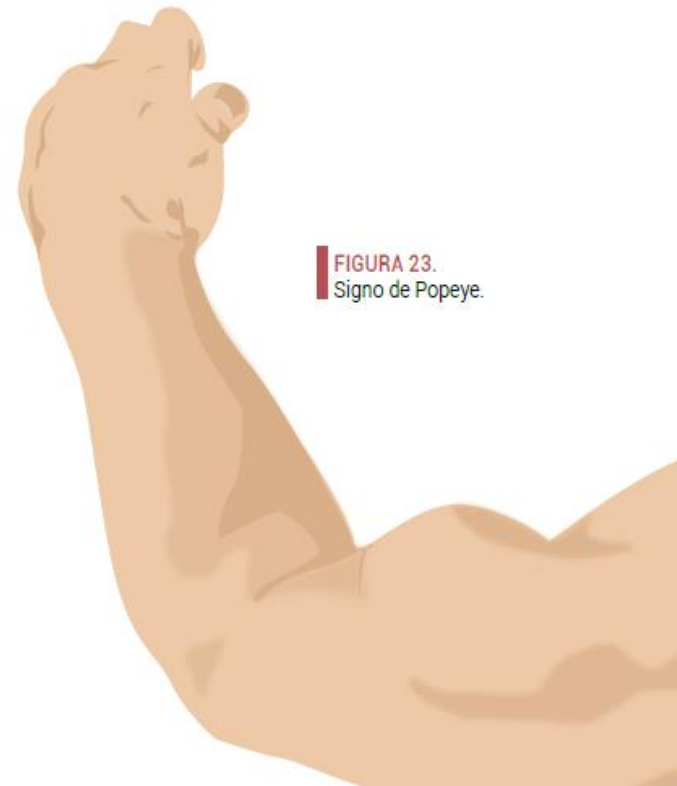


FIGURA 23.
Signo de Popeye.

Causas de hombro doloroso

- Bursitis
- Capsulitis adhesiva
- Causas articulares
 - Artritis inflamatoria o infecciosa
 - Artrosis
 - Osteonecrosis
 - Inestabilidad glenohumeral
 - Afectación articulación acromioclavicular

Causas de hombro doloroso

- Dolor referido
 - Neurológico
 - Cervical (C4-C5 y C5-C6)
 - Vascular
 - Síndrome desfiladero torácico
 - Visceral
 - Otras

CODO

Recuerdo anatómico

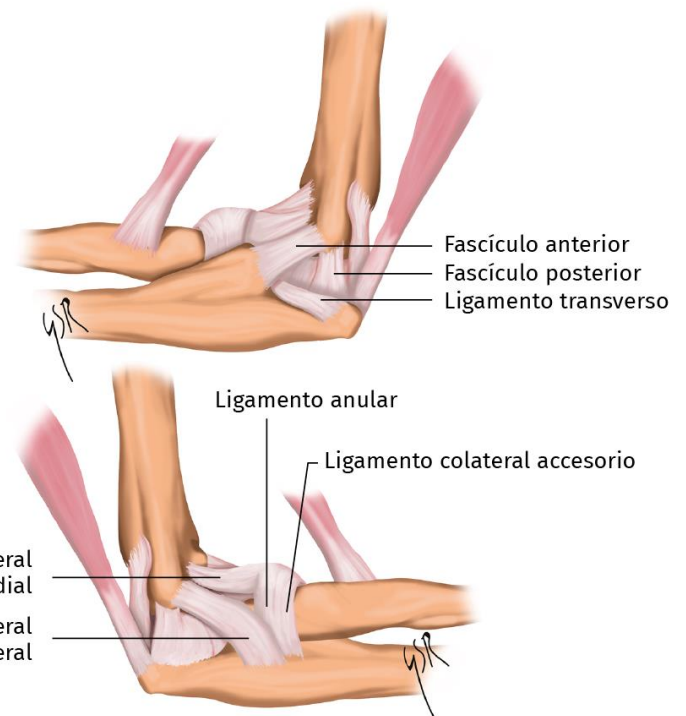
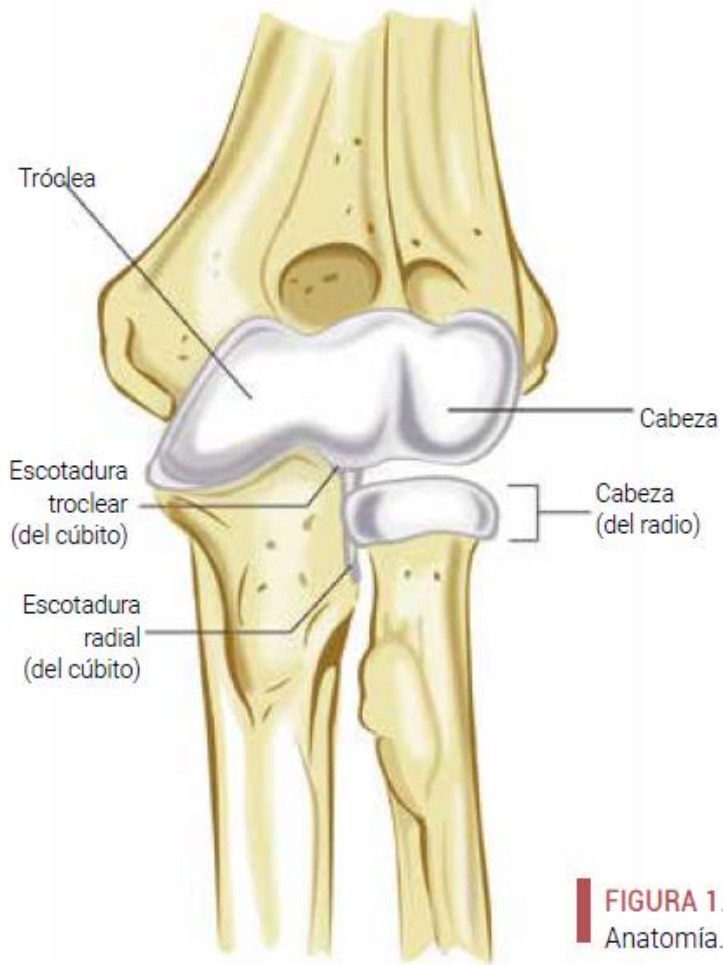


FIGURA 1.
Anatomía.

Inspección

- Equimosis o tumefacciones
- Ángulo de carga
 - Hombre 5°
 - Mujeres 10-20°

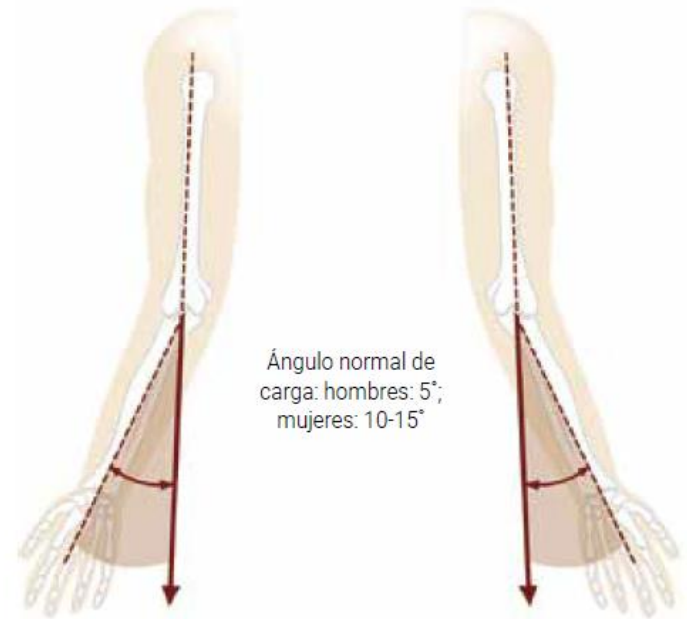


FIGURA 3.
Cubitus valgus y cubitus varo

Palpación

- En extensión: epitroclea, olécranon y epicóndilo forman una línea recta (línea de Malgaigne)
- En flexión: de 90° deben de formar un triángulo isósceles (triángulo de Nelaton)
- Estructuras óseas

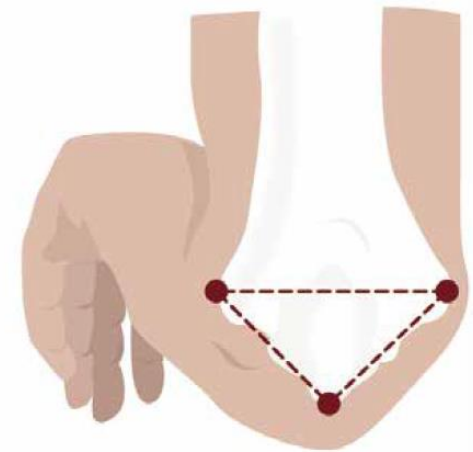
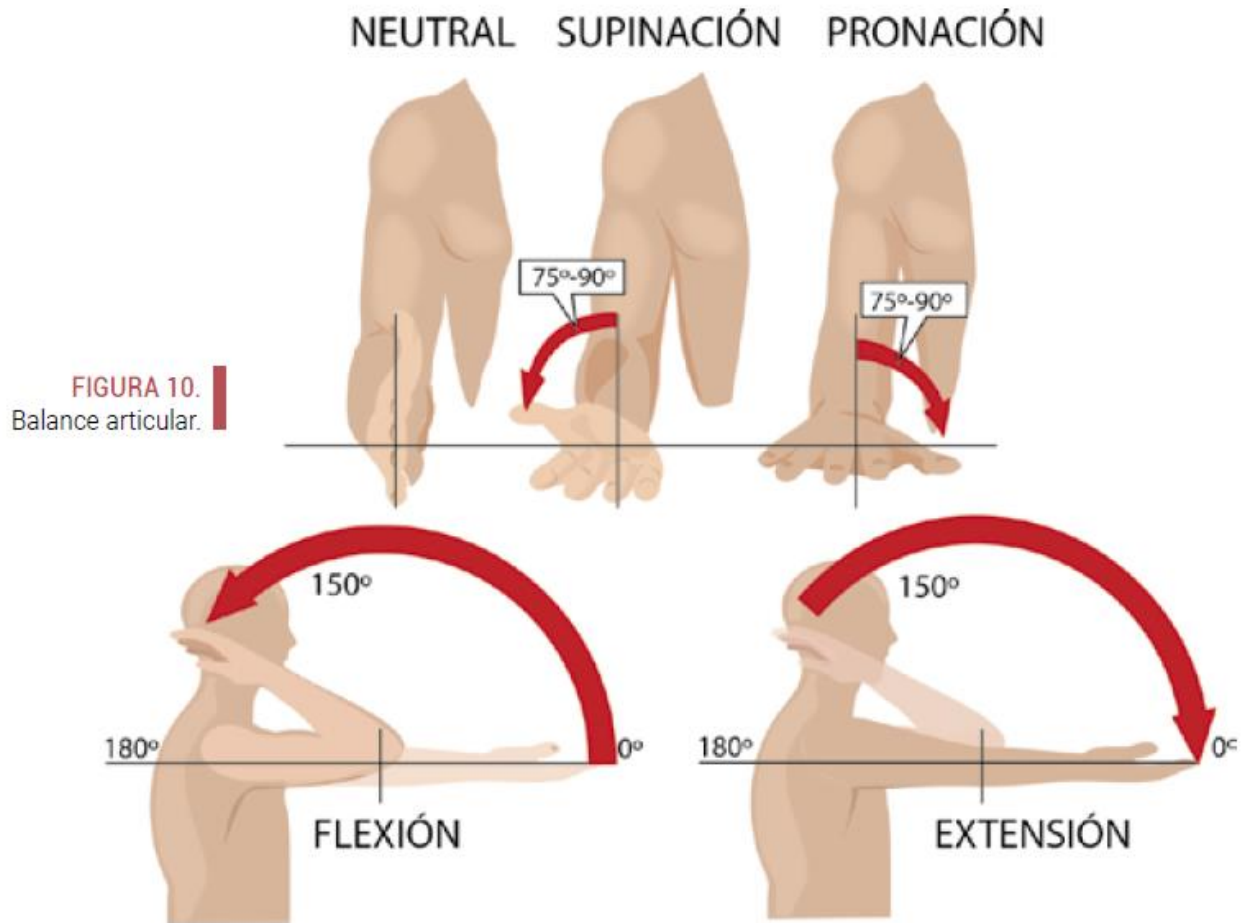


FIGURA 4.
Línea del Malgaigne
y Triángulo de Nelaton.

Movilidad



Estabilidad en varo y en valgo

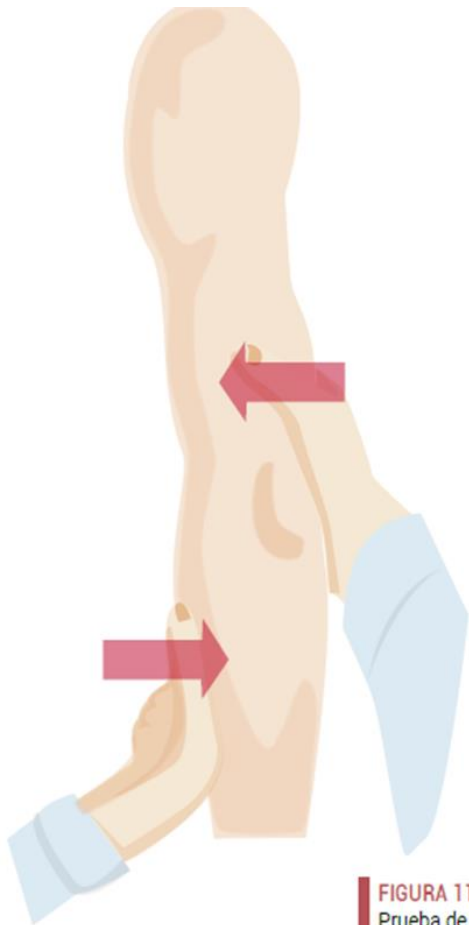


FIGURA 11.
Prueba de estabilidad
en varo.



FIGURA 12.
Prueba de estabilidad
en valgo.

Epiconilitis



FIGURA 16.
Prueba de Thompson.

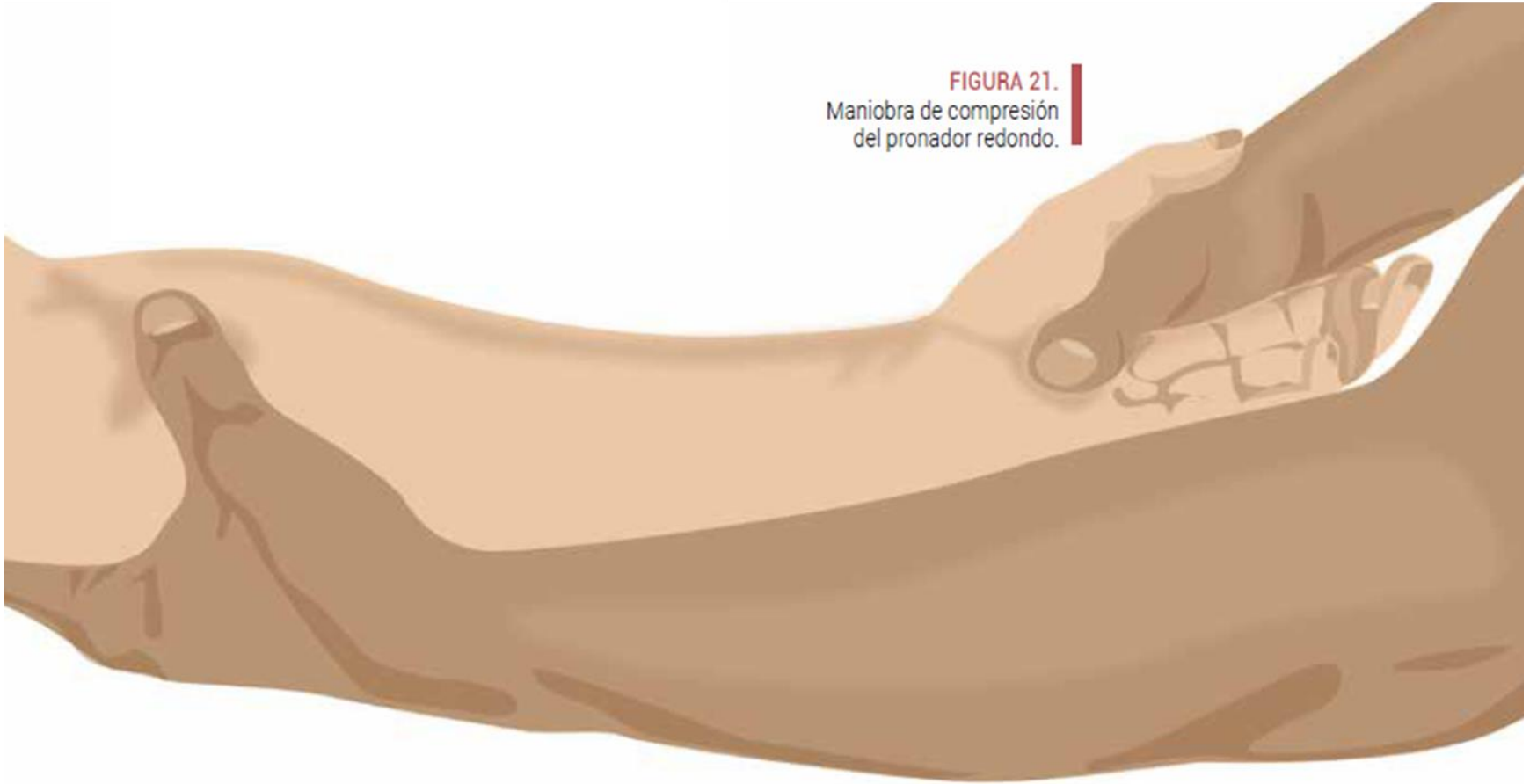
Epitrocleitis



FIGURA 19.
Prueba de Cozen invertido.

Compresión pronador redondo

FIGURA 21.
Maniobra de compresión
del pronador redondo.



Causas de codo doloroso

- Tendinitis de inserción
 - Olecranon
 - Epicóndilo
 - Epitróclea
 - Tuberosidad bicipital del radio
- Bursitis-higroma

Clasificación epicondilalgias

- Origen local
 - De inserción
 - Muscular
 - Articular (bloqueo humero-radial)
 - Compresión rama posterior nervio radial al atravesar el músculo supinador corto.
- Origen cervical (C5-C6 y C6-C7)
- Mixto (local y cervical)