

---

# RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO DE CUIDADOS EN EL SECTOR SOCIO SANITARIO: COVID, UN NUEVO ESCENARIO

Sandra Payo Neilson  
Técnica de OSALAN

# INDICE

1. Introducción
2. Factores de riesgo
3. Riesgos
4. Consecuencias en la salud
5. Conclusión

## INTRODUCCION

“8 de cada 10 personas del ámbito sanitario que han estado salvando vidas durante la pandemia son mujeres”

“8 de cada 10 personas que trabajan en el sector de las residencias son mujeres”

“9 de cada 10 personas cuidadoras no profesionales de personas dependientes son mujeres”

---

## INTRODUCCION

“La sobrecarga y el estrés al que han estado expuestas ha tenido consecuencias sobre su bienestar psicológico: una de cada cuatro han visto aumentar sus problemas de sueño”

---

## INTRODUCCION

### **Factor psicosocial (Cox y Griffiths)**

*Aquellos aspectos del diseño y de la organización del trabajo, y sus contextos sociales y organizativos, que pueden causar daño psicológico o físico*

*Aplicar mirada de Género – segregación horizontal, vertical, diferencia de carga extra laboral, expectativas y afrontamiento de los cuidados*

---

*Emotional responses and coping strategies in nurses and nursing students during Covid-19 outbreak: A comparative study (Huang et al.)*

## **FACTORES DE RIESGO**

**Demandas psicológicas:** Miedo al contagio, incremento del contacto con muerte y sufrimiento, tensión entre protocolos y la propia tarea

**Incremento de carga de trabajo** (cantidad de tarea, tiempo para cada tarea, necesidad de acelerar el ritmo, esfuerzo de atención, nuevos protocolos...)

**Tiempo de trabajo:** reducción de periodos de descanso, efecto del tiempo de trabajo en la vida social

**Conciliación/doble presencia**

**EPI**

## RIESGOS

Influencia en los riesgos

Estrés

Fatiga

Burnout

Violencia

Factor humano

Accidentabilidad

## CONSECUENCIAS EN LA SALUD



Físicas

Social

Psicológicas

*Psychological status of  
medical workforce  
during the COVID-19  
pandemic:  
A cross-sectional study  
(Wen Lu et al.)*

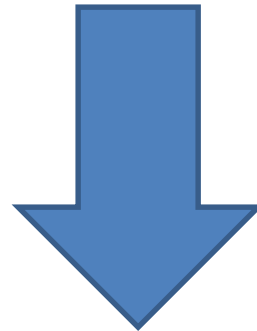


# Estudio UAM personal socio sanitario de residencias

“Stressors, job resources, fearor contagion and secondary traumatic stress among nursing homen workers in face of the COVID-19: the case of Spain”

**Proporcionar**

**Recursos Apoyo Reconocimiento**



**Incremento confianza**

**Reducción niveles estrés**

## CONCLUSION

RETO

Necesidad de frenar el avance

Salud de las personas trabajadoras  
presente

Salud de las personas trabajadoras  
futura

