

**Prevención de Riesgos Laborales y COVID19**

**Curso de Verano 2020 OSALAN – EHU UPV**

# La problemática del sector sociosanitario

15 de octubre de 2020

Naiara Fernández – Iñaki Artaza  
Geriatras

SERVICIOS SOCIO-SANITARIOS



ZERBITZU SOZIO-SANITARIOAK

## Centros socio sanitarios y centros de día: 1.276 plazas en total

Centros residenciales: **876 camas** Centros de Día: **358 plazas** Apartamentos tutelados: **50 plazas**  
 Hospital IMQ Igorco Araba: **35 camas de media-larga estancia**

Gestión de  
**9 centros  
 de día**  
 de la DFB



**Estartetxe  
 Leioa**  
 64 plazas



**San Adrián**  
 56 plazas



**Bilbozar**  
 50 plazas



**Otxarkoaga**  
 44 plazas



**Ugao Miraballes**  
 45 plazas



**Galdakao**  
 24 plazas



**Ondarroa**  
 15 plazas



**Zorrozoiti**  
 30 plazas



**Alboa Getxo**  
 30 plazas

Centros  
 residenciales



**Bilbozar**  
 137 plazas



**Forua**  
 44 plazas



**José María  
 Azkuna**  
 112 plazas



**Unbe**  
 224 plazas



**Zorrozoiti**  
 140 plazas



**Orue**  
 129 plazas

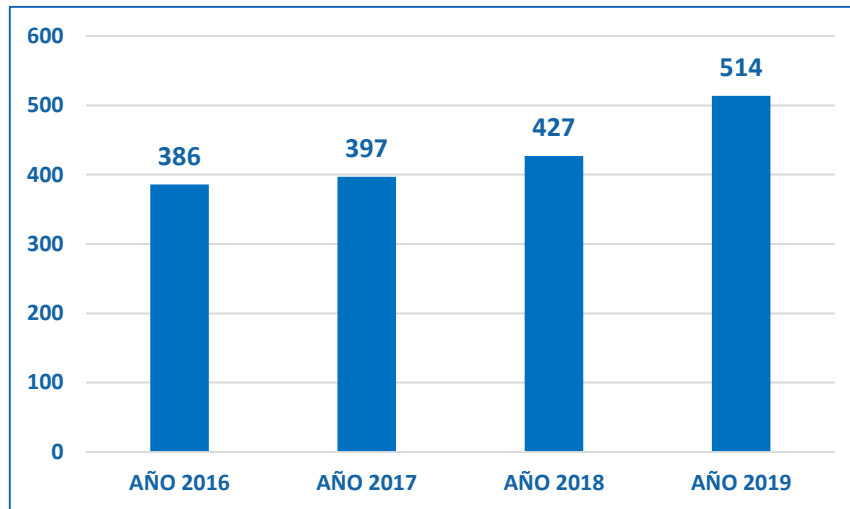
Gestión de la concesión  
 administrativa por 40 años

Residencia y  
 Hospital de  
 cuidados

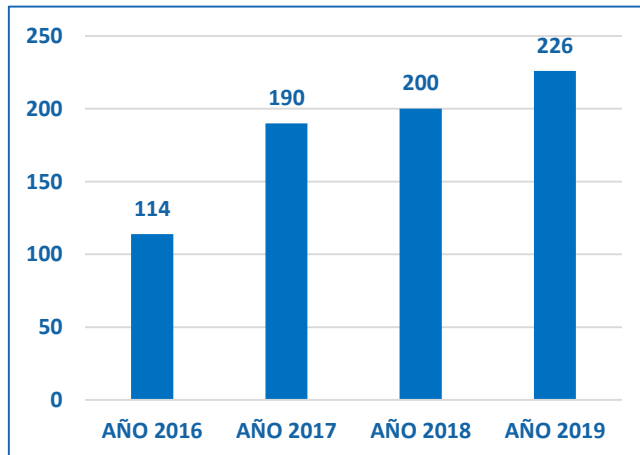


**Igorco Araba**  
 90 plazas

## • Número de profesionales en IMQ Igurco



## • Número de personas en prácticas en IMQ Igurco



- Medicina
- Enfermería
- Psicología
- Trabajo social
- Fisioterapia
- Auxiliares de Enfermería
- Nutrición y Alimentación
- Máster de Paliativos
- Máster de Envejecimiento saludable
- Master de Gerontología social....

## coronavirus en residentes de Igurco

# SITUACIÓN COVID EN RESIDENCIAS

31 de Mayo de 2020

31-may-20

| CENTRO             | A   | B | C | D      |      |            |             | FALLECIDOS   |            |
|--------------------|-----|---|---|--------|------|------------|-------------|--------------|------------|
|                    |     |   |   | HOSPIT | URSS | RESIDENCIA | RECUPERADOS | FALLECIDOS + | CAUSAS VAR |
| IGURCO FORUA       | 33  | 0 | 0 | 0      | 0    | 0          | 0           | 0            | 3          |
| IGURCO UNBE        | 104 | 0 | 0 | 0      | 0    | 0          | 0           | 0            | 4          |
| IGURCO ORUE        | 108 | 0 | 0 | 0      | 0    | 0          | 12          | 1            | 10         |
| IGURCO AZKUNA      | 104 | 0 | 0 | 0      | 0    | 0          | 0           | 0            | 5          |
| IGURCO BILBOZAR    | 102 | 1 | 0 | 0      | 0    | 1          | 28          | 4            | 7          |
| IGURCO ZORROZGOITI | 126 | 0 | 0 | 0      | 0    | 0          | 1           | 1            | 15         |

577      1      0      0      0      1      41      6      44

**TOTAL RESIDENTES COVID                      48            7%**  
**TOTAL RESIDENTES NO COVID                      622            93%**

# SITUACIÓN COVID EN RESIDENCIAS

| PAIS VASCO                     |            | 31/05/2020 |        |            |       |        |
|--------------------------------|------------|------------|--------|------------|-------|--------|
|                                | MILES HAB. | COVID +    | %      | FALLECIDOS |       |        |
| 70 A 79                        | 202,172    | 2195       | 1,09%  | 299        | 0,15% | 13,62% |
| 80 A 89                        | 127,54     | 2642       | 2,07%  | 626        | 0,49% | 23,69% |
| > 90                           | 29,987     | 1514       | 5,05%  | 453        | 1,51% | 29,92% |
|                                | 359,699    | 6351       | 1,77%  | 1378       | 0,38% | 21,70% |
| <b>RESIDENCIAS IGURCO</b>      |            |            |        |            |       |        |
| 31-may                         | 670        | 48         | 7,16%  | 6          | 0,90% | 12,50% |
| <b>RESIDENCIAS BIZKAIA</b>     |            |            |        |            |       |        |
| 31-may                         | 9400       | 1888       | 20,09% | 282        | 3,00% | 14,94% |
| <b>RESIDENCIAS ARABA</b>       |            |            |        |            |       |        |
| 31-may                         | 3200       | 555        | 17,34% | 140        | 4,38% | 25,23% |
| <b>RESIDENCIAS GIPUZKOA</b>    |            |            |        |            |       |        |
| 19-may                         | 5425       | 562        | 10,36% | 167        | 3,08% | 29,72% |
| <b>RESIDENCIAS PAIS VASCO</b>  |            |            |        |            |       |        |
|                                | 18025      | 3005       | 16,67% | 589        | 3,27% | 19,60% |
|                                | 5%         | 47%        |        | 43%        |       |        |
| Poblacion > 70 años País Vasco | 341674     | 3346       | 0,98%  | 789        | 0,23% | 23,58% |
|                                | 95%        | 53%        |        | 57%        |       |        |

**Residencias Igorco: Menor Porcentaje de contagiados, menor mortalidad y menor letalidad que las residencias de Bizkaia y de Euskadi**

# AFECCIÓN CORONAVIRUS EN TRABAJADORES.

# INFECCIÓN COVID EN TRABAJADORES

SERVICIOS SOCIO-SANITARIOS



ZERBITZU SOZIO-SANITARIOAK

| 05/05/20220          | A: SIN SINTOMAS<br>COMPATIBLES NI<br>CONTACTO CON<br>AFECTADOS | B: SIN SÍNTOMAS, EN<br>AISLAMIENTO POR<br>CONTACTO O POSIBLE<br>POSITIVO | C: CON SÍNTOMAS<br>COMPATIBLES | D: POSITIVO COVID-19 | O: BAJAS NO COVID | Total general | 01/03/2020 |
|----------------------|--|--|--------------------------------|----------------------|-------------------|---------------|------------|
| <b>ARABA</b>         |  |  | <b>1</b>                       | <b>1</b>             | <b>4</b>          | <b>6</b>      | <b>5</b>   |
| GEROCULTOR/A         |  |  | 1                              |                      | 3                 | 4             | 4          |
| MEDICO               |  |  |                                | 1                    |                   | 1             |            |
| LIMPIEZA             |  |  |                                |                      | 1                 | 1             | 1          |
| <b>AZKUNA</b>        | <b>1</b>   |  | <b>1</b>                       |                      | <b>7</b>          | <b>9</b>      | <b>7</b>   |
| ATS/DUE              |  |  |                                |                      | 1                 | 1             | 1          |
| GEROCULTOR/A         | 1  |  | 1                              |                      | 6                 | 8             | 6          |
| <b>BILBOZAR</b>      |  | <b>7</b>   |                                | <b>10</b>            | <b>3</b>          | <b>20</b>     | <b>2</b>   |
| ATS/DUE              |  | 1  |                                |                      |                   | 1             | 2          |
| GEROCULTOR/A         |  | 5  |                                | 8                    | 2                 | 15            |            |
| RECEPCIONISTA        |  |  |                                |                      | 1                 | 1             |            |
| PSICOLOGA            |  | 1  |                                |                      |                   | 1             |            |
| DUE                  |  |  |                                | 1                    |                   | 1             |            |
| TASOC                |  |  |                                | 1                    |                   | 1             |            |
| <b>ORUE</b>          | <b>3</b>   | <b>3</b>   | <b>1</b>                       | <b>4</b>             | <b>7</b>          | <b>18</b>     | <b>5</b>   |
| ATS/DUE              | 1  |  |                                |                      |                   | 1             |            |
| GEROCULTOR/A         | 1  | 3  | 1                              | 4                    | 7                 | 16            | 5          |
| MEDICO               | 1  |  |                                |                      |                   | 1             |            |
| <b>UNBE</b>          | <b>1</b>   | <b>1</b>   |                                |                      | <b>6</b>          | <b>8</b>      | <b>6</b>   |
| GEROCULTOR/A         |  |  |                                |                      | 6                 | 6             | 6          |
| RECEPCIONISTA        | 1  |  |                                |                      |                   | 1             |            |
| MANTENIMIENTO        |  | 1  |                                |                      |                   | 1             |            |
| <b>ZORROZGOITI</b>   |  |  | <b>1</b>                       | <b>1</b>             | <b>7</b>          | <b>9</b>      | <b>6</b>   |
| GEROCULTOR/A         |  |  | 1                              | 1                    | 7                 | 9             | 6          |
| <b>FORUA</b>         | <b>1</b>   |  |                                |                      | <b>2</b>          | <b>3</b>      | <b>1</b>   |
| GEROCULTOR/A         | 1  |  |                                |                      | 1                 | 2             | 1          |
| PSICOLOGA            |  |  |                                |                      | 1                 | 1             |            |
| <b>IG</b>            | <b>3</b>   |  |                                |                      | <b>17</b>         | <b>20</b>     | <b>8</b>   |
| ATS/DUE              |  |  |                                |                      | 1                 | 1             | 1          |
| GEROCULTOR/A         | 3  |  |                                |                      | 14                | 17            | 6          |
| PSICOLOGA            |  |  |                                |                      | 2                 | 2             | 1          |
| <b>UNESCO UNBE</b>   |  | <b>1</b>   |                                |                      | <b>2</b>          | <b>3</b>      | <b>0</b>   |
| ATS/DUE              |  |  |                                |                      | 1                 | 1             | 0          |
| GEROCULTOR/A         |  | 1  |                                |                      | 1                 | 2             | 0          |
| <b>UNESCO ARABA</b>  |  |  |                                |                      | <b>2</b>          | <b>2</b>      | <b>0</b>   |
| ATS/DUE              |  |  |                                |                      | 1                 | 1             | 0          |
| AUX. ADMIN           |  |  |                                |                      | 1                 | 1             | 0          |
| <b>Total general</b> | <b>9</b>   | <b>12</b>  | <b>4</b>                       | <b>16</b>            | <b>57</b>         | <b>98</b>     | <b>40</b>  |



# INFECCIÓN COVID EN TRABAJADORES

| CENTRO             | TOTAL     |
|--------------------|-----------|
| <b>ARABA</b>       | <b>1</b>  |
| MEDICO             | 1         |
| <b>BILBOZAR</b>    | <b>15</b> |
| ENFERMERO/A        | 1         |
| GEROCULTOR/A       | 11        |
| PSICOLOGA          | 1         |
| TASOC              | 1         |
| <b>ORUE</b>        | <b>7</b>  |
| MEDICO             | 1         |
| ATS/DUE            | 4         |
| GEROCULTOR/A       | 1         |
| <b>ZORROZGOITI</b> | <b>1</b>  |
| GEROCULTOR/A       | 1         |
| <b>TOTAL</b>       | <b>23</b> |

# INFECCIÓN COVID EN TRABAJADORES

13/10/2020

| Etiquetas de fila    | A: SIN SINTOMAS COMPATIBLES NI CONTACTO CON AFECTADOS | B: SIN SÍNTOMAS, EN AISLAMIENTO POR CONTACTO O POSIBLE POSITIVO | C: CON SÍNTOMAS COMPATIBLES | D: POSITIVO COVID-19 | O: BAJAS NO COVID | Total general |
|----------------------|---|---|-----------------------------|----------------------|-------------------|---------------|
| <b>ARABA</b>         |   |   |                             |                      | 7                 | 7             |
| ATS/DUE              |   |   |                             |                      | 2                 | 2             |
| GEROCULTOR/A         |   |   |                             |                      | 3                 | 3             |
| LIMPIEZA             |   |   |                             |                      | 1                 | 1             |
| AUX. ADMIN           |   |   |                             |                      | 1                 | 1             |
| <b>AZKUNA</b>        |   | 3   |                             |                      | 10                | 13            |
| GEROCULTOR/A         |   | 3   |                             |                      | 10                | 13            |
| <b>BILBOZAR</b>      |   | 1   | 1                           |                      | 8                 | 10            |
| GEROCULTOR/A         |   | 1   | 1                           |                      | 8                 | 10            |
| <b>ORUE</b>          |   | 1   | 1                           |                      | 6                 | 8             |
| GEROCULTOR/A         |   | 1   | 1                           |                      | 6                 | 8             |
| <b>UNBE</b>          |   |   |                             |                      | 5                 | 5             |
| GEROCULTOR/A         |   |   |                             |                      | 5                 | 5             |
| <b>ZORROZGOITI</b>   | 1   |   |                             | 1                    | 7                 | 9             |
| ATS/DUE              |   |   |                             |                      | 1                 | 1             |
| GEROCULTOR/A         | 1   |   |                             | 1                    | 6                 | 8             |
| <b>FORUA</b>         |   |   |                             |                      | 2                 | 2             |
| GEROCULTOR/A         |   |   |                             |                      | 1                 | 1             |
| PSICOLOGA            |   |   |                             |                      | 1                 | 1             |
| <b>IG</b>            |   |   |                             |                      | 6                 | 6             |
| GEROCULTOR/A         |   |   |                             |                      | 5                 | 5             |
| PSICOLOGA            |   |   |                             |                      | 1                 | 1             |
| <b>Total general</b> | 1   | 5   | 2                           | 1                    | 51                | 60            |

## **ACTUACIONES DE IMQ IGURCO ANTE LA CRISIS COVID19**

- a) **PUESTA EN MARCHA DE DOS UNIDADES ESPECIALES DE CUIDADOS A PACIENTES COVID19:**
1. **UNESCO ARABA**, CON 85 CAMAS, BAJO LA DIRECCIÓN DEL SISTEMA DE SALUD DE GOBIERNO VASCO.
  2. **UNESCO UNBE**, CON 86 CAMAS, EN COORDINACIÓN CON LA DIPUTACIÓN FORAL DE BIZKAIA.
- b) **CENTROS DE DIA:** TRAS EL CIERRE DE LOS CENTROS DE DÍA SE HA ESTABLECIDO UN SISTEMA DE SEGUIMIENTO DE LA SITUACIÓN EN EL HOGAR DE ESTAS PERSONAS, SEGUIMIENTOS DE ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS A DISTANCIA Y DE LA SITUACIÓN FAMILIAR.
- c) **SERVICIOS ADMINISTRATIVOS:** TODO EL PERSONAL DE SERVICIOS CENTRALES Y DE RESIDENCIAS RELACIONADO CON LA ADMINISTRACIÓN SE HA PUESTO A TELETRABAJAR CON LA FINALIDAD DE EVITAR COLAPSO DE PROCESO ESENCIALES: NÓMINAS, FACTURAS, PAGOS, COBROS,...
- d) **RESIDENCIAS :**
- **CERRADA LA UNIDAD DE RECUPERACIÓN FUNCIONAL (URF)** EN UNBE PARA DESTINARLA A UNESCO COVID.
  - **RESTRINGIDOS LOS NUEVOS INGRESOS.**
  - **ADMISIÓN DE 20 CAMAS SOCIOSANITARIAS** DE LA DFB PROCEDENTES DEL CENTRO BIRJINETXE QUE SE CONVIRTIÓ EN OTRO CENTRO COVID19.

## MEDIDAS PARA MINIZAR CONTAGIOS EN CENTROS ASISTENCIALES :

- Refuerzos de servicios de enfermería
- Refuerzos de gerocultoras por plantas (se evita personal en diferentes módulos del centro).
- Refuerzo servicios de limpieza y desinfección (se evita personal en diferentes módulos del centro)
- Nuevos circuitos e intensificación de los servicios de lavandería de todos los uniformes.
- Se evita la entrada al centro de cualquier tipo de suministrador (siempre salimos nosotros fuera).
- Suministro y control de existencias diario de EPIs.
- Soluciones hidroalcohólicas en todas las habitaciones.
- Test masivos a trabajadores y residentes.
- Servicio de soporte psicológico a trabajadores de IMQ Igurco-AMSA
- Desinfección de habitaciones y áreas comunes, suministrado por DFB.
- Normas de obligado cumplimiento para entrada trabajadores: alfombra en la entrada con virucida para la entrada al centro, eliminación de fichajes.
- Contratación privada de Test y serologías separadas a IMQ Análisis Clínicos

# ACTUACIONES DE IMQ IGURCO ANTE LA CRISIS COVID19

PROTOSCOLOS COVID-2019 IGURCO





































Archivo Inicio Compartir Vista

PROTOSCOLOS COVID-2019 IGURCO

Buscar en PROTOSCOLOS CO...

- Acceso rápido
  - Escritorio
  - Descargas
  - Documentos
  - Imágenes
  - CONSULTA
  - JOSÉ LUIS GONZÁLEZ
  - PLANES DE CONTINGENCIA
  - PROTOSCOLOS COVID-20
- OneDrive
- Este equipo
  - Descargas
  - Documentos
  - Escritorio
  - Imágenes
  - Música
  - Objetos 3D
  - Videos
  - Windows (C:)
  - UNESCO\_UNBE (\\192.168.11.253)
  - datos (\\192.168.11.253)
  - P.A.I.s (\\192.168.88.254)
  - ACTAS (\\192.168.88.254)
  - datos\_orue (\\192.168.14)

53 elementos

|  |  |  |   |  |   |  |  |  |
|--|--|--|---|--|---|--|--|--|
| <br>PROTOSCOLO NUEVOS INGRESOS 06102020       | <br>EPIS COHORTE B              | <br>PLAN COVID UNBE octubre       | <br>PLAN COVID UNBE SEPTIEMBRE                          | <br>RIESGO DE EXPOSICIÓN Y DEFINICIÓN DE CONTACTO ES... | <br>INTERVENCION MÉDICA COVID 27082020 | <br>PROTOSCOLO CONVIVIENDO CON COVID 26082020 | <br>PROTOSCOLO DE ALTA COVID 26082020             | <br>PROTOSCOLO NUEVOS INGRESOS 26082020 |
| <br>PROTOSCOLO CONVIVIENDO CON COVID 31052020 | <br>PLAN CONTINGENCIA JM AZKUNA | <br>PLAN CONTINGENCIA UNBE        | <br>PLAN COVID UNBE definitivo                          | <br>PROTOSCOLO CONVIVIENDO CON COVID 31052020           | <br>PROTOSCOLO DE ALTA COVID           | <br>PROTOSCOLO NUEVOS INGRESOS                | <br>PROTOSCOLO DE RESTABLECIMIENTO DE ACTIVIDADES | <br>PROTOSCOLO DE ALTA COVID dff        |
| <br>PLAN COVID UNBE resumen                  | <br>PROTOSCOLO DE ALTA COVID   | <br>PROTOSCOLO DE ALTA COVID dff | <br>RECOMENDACIONES COVID-2019 190320 CARTELES INFO... | <br>INTERVENCION COVID                                 | <br>PROTOSCOLO ALTA A FUTURO          | <br>PLAN AISLAMIENTO AZKUNA                  | <br>aislamiento forua                            | <br>PLAN COVID UNBE                    |
| <br>PLAN                                    | <br>PLAN COVID                | <br>PLAN HOSPITAL               | <br>Unidad Covid                                      | <br>PLAN COVID  | <br>RECOMENDACIONES COVID-2019       | <br>RECOMENDACIONES COVID-2019              | <br>EPI 2020                                    | <br>RECOMENDACIONES COVID-2019        |

# INTERVENCIÓN EN EL CENTRO PARA LA PROTECCIÓN DE PERSONAS USUARIAS

# ESTRUCTURACIÓN POR COHORTES

A

PERSONAS QUE EN NINGÚN MOMENTO HAN TENIDO SÍNTOMAS NI CONTACTO ESTRECHO CONOCIDO CON RESIDENTES O TRABAJADORAS NO PROTEGIDAS QUE SEAN CASOS CONFIRMADOS

B

PERSONAS QUE HAN TENIDO CONTACTO ESTRECHO CON CASOS CONFIRMADOS, RESIDENTES O TRABAJADORAS SIN PROTECCIÓN

C

PERSONAS CON SINTOMATOLOGÍA COMPATIBLE CON COVID

D

CASOS CONFIRMADOS COVID



# MONITORIZACIÓN DE SÍNTOMAS EN PERSONAS USUARIAS

| SERVICIOS SOCIO-SANITARIOS<br><b>IMQ Igurco</b><br>ZERBITZU SOZIO-SANITARIOAK | LUN                      |                          | MAR                      |                          | MIE                      |                          | JUE                      |                          | VIE                      |                          | SAB                      |                          | DOM                      |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|   | M                        | T                        | N                        | M                        | T                        | N                        | M                        | T                        | N                        | M                        | T                        | N                        | M                        | T                        | N                        |
| <b>SÍNTOMAS</b>   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| DISNEA  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DOLOR   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| LEVE 0-3  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| MODERADO 3-7  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SEVERO >8   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| TOS   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ANSIEDAD/DESASOSIEGO  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DEPRESIÓN   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DELIRIUM/AGITACIÓN  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| CONTROL DEPOSICIONES  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DIURESIS  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| FIEBRE (T>37,5)   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ÚLCERAS POR PRESIÓN   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| EDEMAS  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| BAJA INGESTA (<50%)   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



## CAÍDAS

Descartar causa mecánica (suelo mojado, obstáculo, tropiezo...). Si NO hay consecuencias aparentes controlar constantes: Tensión arterial (TA), Frecuencia cardíaca (FC), Temperatura y SatO2 y actitud expectante



## LESIONES CUTÁNEAS

Vigilar alteraciones dermatológicas en cualquier parte del cuerpo (tipo urticaria, vesículas...)



**SOMNOLENCIA** no habitual y descartada causa objetiva (psicofármaco de instauración reciente, o cambio o aumento de dosis del mismo).



## CONFUSIÓN, DESORIENTACIÓN, O TRASTORNO DE CONDUCTA IMPORTANTE (SD. CONFUSIONAL AGUDO)

Todo ello no conocido, no habitual.



## FIEBRE

Determinación de temperatura  $\geq 37^{\circ}\text{C}$ , se repetirá la toma una media hora después. Si en la segunda toma presentara una temperatura  $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$ , se considerará el estudio del origen de la hipertermia.



**TOS SECA** de nueva aparición o cambio de las características de una tos habitual en el usuario.



## AHOGO

Valorar aparición de cianosis (mucosas y/o punta de los dedos azulados). En caso de llevar O2, garantizar su buen funcionamiento. Valoración médica si se evidencia taquipnea (FR>20), e hipoxemia (SatO2<90%) para orientación diagnóstica



## DEBILIDAD LLAMATIVA (ASTENIA), no habitual

Se aprecia un cambio en su rendimiento funcional (más torpe, se mueve menos, refiere cansancio) de aparición reciente (de un día para otro) y se descartan causas objetivas. En principio, actitud expectante y vigilancia de aparición de otros síntomas. Control de temperatura y saturación.



**DIARREA (MÁS DE DOS DEPOSICIONES LÍQUIDAS)**, de aparición reciente, no habitual en el usuario y descartadas otras causas objetivas (antibióticos como amoxicilina-clavulánico, laxantes, etc)



**PÉRDIDA DE APETITO** de reciente aparición y de unos días de evolución. En principio, actitud expectante y vigilancia de aparición de otros síntomas. Control de temperatura y saturación.

# PROTOCOLO DE INTERVENCIÓN POR COHORTES

## INTERVENCIÓN EN CONTACTO ESTRECHO CASO COVID: COHORTE B

CUARENTENA DURANTE 14 DÍAS DESDE EL ÚLTIMO CONTACTO CON EL CASO

SEGUIMIENTO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS

PCR DE MANERA INMEDIATA

NUEVA PCR EN 1 SEMANA

CONTACTO QUE DESARROLLA SÍNTOMAS: CASO SOSPECHOSO COVID

SI DESARROLLA SÍNTOMAS Y PCR ES NEGATIVA, REPETIR EN 48 HORAS

PERSONAS QUE HAN TENIDO CONTACTO ESTRECHO CON CASOS CONFIRMADOS, RESIDENTES O TRABAJADORAS SIN PROTECCIÓN

## INTERVENCIÓN EN CLÍNICA SUGESTIVA COVID: COHORTE C

### ALTA SOSPECHA COVID\*

FIEBRE PERSISTENTE, CLÍNICA RESPIRATORIA NO EXPLICADA POR ASPIRACIÓN BRONQUIAL O AGUDIZACIÓN EPOC, DELIRIUM NO EXPLICADO, DECONDICIONAMIENTO FUNCIONAL BRUSCO ASOCIADO, AGEUSIA, AGNOSIA, DISFAGIA, ANOREXIA, ALTERACIONES DEL TRÁNSITO INTESTINAL, ODINOFAGIA... CLÍNICA SUGESTIVA EN CONTACTO ESTRECHO CON CASO COVID

EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL COMPLETO PARA TRABAJADORES  
GUANTES + BATA DESECHABLE + FFP-2 + PROTECCIÓN OCULAR

UBICACIÓN HABITACIÓN INDIVIDUAL O COHORTE COVID  
TRAMITAR URGENTEMENTE TEST PCR  
SI +: NOTIFICACIÓN A EPIDEMIOLOGÍA

### BAJA SOSPECHA COVID

FIEBRE EN EL CONTEXTO DE INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO, ASPIRACIÓN BRONQUIAL, AGUDIZACIÓN EPOC, FOCO CUTÁNEO, ORIGEN TUMORAL...

EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL PARA TRABAJADORES  
MASCARILLA QX + GUANTES

ABORDAJE DEL ORIGEN DE LA FIEBRE

PERSONAS CON SINTOMATOLOGÍA COMPATIBLE CON COVID

|         |              | PERSONAS |
|---------|--------------|----------|
| GETXO   | GEM1         | 9        |
| GETXO   | GM2          | 10       |
| LAUKIZ  | LAM1         | 6        |
| LAUKIZ  | LAM2         | 8        |
| ERANDIO | EM1          | 8        |
| ERANDIO | EM2*         | 9        |
| ERANDIO | EM3*         | 9        |
| ERANDIO | EM4          | 7        |
| ERANDIO | EM5          | 4        |
| LEIOA   | LEM1         | 10       |
| LEIOA   | LM2          | 9        |
| LEIOA   | COORDINACION | 7        |
| LOIU    | LOM1         | 7        |
| SONDIKA | SOM1         | 8        |

|              | HABITACIONES | PERSONAS |
|--------------|--------------|----------|
| M11          | 001-010      | 14       |
| COORDINADORA | 011-012      | 4        |
| M12          | 013-018      | 14       |
| M6           | 101-110      | 8        |
| M7           | 111-113      | 8        |
| M8           | 114-117      | 6        |
| M9           | 118-121      | 8        |
| M10          | 122-126      | 8        |
| M1           | 201-210      | 6        |
| M2           | 211-214      | 8        |
| M3           | 215-217      | 6        |
| M4           | 218-221      | 8        |
| M5           | 222-226      | 7        |

|   | HABITACIONES                           | PERSONAS |
|---|--|----------|
| A | 101-103;107;113;115;116                | 11       |
| B | 104-106; 108-110                       | 10       |
| C | 111-112; 114;117;118                   | 9        |
| A | 204-206; 210; 212-214;                 | 12       |
| B | 201-203; 207;208; 217                  | 9        |
| C | 209; 211; 215; 216; 218                | 9        |
| A | 302-305; 307; 309; 316; 318            | 11       |
| B | 310- 313; 317                          | 10       |
| C | 301; 306; 308; 314; 315;               | 9        |
| A | 401; 402; 404; 406; 407; 410; 414; 416 | 12       |
| B | 403; 405; 408;409; 415; 418            | 9        |
| C | 411; 412; 413; 417;                    | 9        |
| A | 503; 502; 504; 509; 511; 512; 513      | 9        |
| B | 501; 505-508; 510; 514                 | 8        |

MINIMIZACIÓN DE CONTACTOS ESTRECHOS

# RESTABLECIMIENTO ACTIVIDADES POR SECTORES O INDIVIDUAL



## ÁREA FUNCIONAL

- POTENCIACIÓN MUSCULAR
- RESTABLECIMIENTO DE MARCHA
- ABORDAJE DE TRASTORNOS DEL EQUILIBRIO
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA



## ÁREA PSICOLÓGICA

- ABORDAJE DE LA PERCEPCIÓN DE SOLEDAD, AISLAMIENTO Y TRASTORNOS ANÍMICOS
- PSICOESTIMULACIÓN
- ACTIVIDADES DE OCIO Y ANIMACIÓN



## ÁREA SOCIAL

- APOYO FAMILIAR
- RÉGIMEN EXTRAORDINARIO DE VISITAS
- COORDINACIÓN MULTIDISCIPLINAR

## ACTIVIDADES DE FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL

SERVICIOS SOCIO-SANITARIOS  
**IMQ** Igurco  
ZERBITZU SOZIO-SANITARIOAK

### ■ INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

- REEDUCACIÓN DE MARCHA
- RECUPERACIÓN DE CAPACIDAD PARA ABVD (T.O. SI DISPONIBLE)
- PAUTA DE PASEOS, APOYO DE AUXILIARES DE ENFERMERÍA

- CRONOGRAMA PARA EVITAR CRUCES POR EL PASILLO (MINIMIZAR CONTACTOS ESTRECHOS < 1,5 M)

### ■ INTERVENCIÓN GRUPAL (LIMITADO A 4 PERSONAS, DISTANCIAMIENTO ≈ 2m)

- POTENCIACIÓN MUSCULAR
- TRABAJOS DE EQUILIBRIO Y MARCHA
- VALORAR INTERVENCIÓN DUAL (OPTIMIZACIÓN DE RECURSO Y DISTANCIAMIENTO)
- EVITAR USO DE OBJETOS (Theraband, mancuernas...) por minimizar contagio por fómites (depósito de virus en objetos inanimados)
- ADAPTAR PROGRAMAS EN MARCHA EN CADA CENTRO

RECUPERACIÓN FUNCIONAL

# CRONOGRAMAS DE ACTIVIDADES

| ACTIVIDAD                       | PROFESIONAL QUE LO REALIZA | SITUACIÓN DEL RESIDENTE         | FRECUENCIA | Nº DE GRUPOS             | Nº RESIDENTES EN CADA GRUPO |
|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------|------------|--------------------------|-----------------------------|
| Musicoterapia                   | Auxiliar                   | MMSE menor de 11                |            | Individualizada          |                             |
| Terapita de muñecas             | Auxiliar                   | MMSE menor de 11                |            | Individualizada          |                             |
| Visitas programadas             | Psicóloga+ TASOC           | De acuerdo con tabla de visitas | Programada |                          |                             |
| Salidas al exterior programadas | Psicóloga+ TASOC+ auxiliar | Según necesidad                 | Semanal    | Individualizada o grupal | Maximo de 4 personas        |

## SEGUNDA Y QUINTA PLANTA

| ACTIVIDAD                               | PROFESIONAL QUE LO REALIZA | SITUACIÓN DEL RESIDENTE         | FRECUENCIA | Nº DE GRUPOS    | Nº RESIDENTES EN CADA GRUPO |
|---|----------------------------|---------------------------------|------------|-----------------|-----------------------------|
| Costura, punto, ganchillo               | TASOC                      | MMSE mayor de 20.               |            | Individualizada |                             |
| Lectura y pasatiempos                   | TASOC                      | MMSE mayor de 20.               |            | Individualizada |                             |
| Intervenciones estimulación             | TASOC                      | MMSE mayor de 20.               |            | Individualizada |                             |
| Intervenciones grupales de estimulación | TASOC                      | MMSE menor de 20 y mayor de 11. |            | AISLAMIENTO     |                             |
| Visitas programadas                     | Psicóloga+ TASOC           | De acuerdo con tabla de visitas |            | AISLAMIENTO     |                             |
| Salidas al exterior programadas         | Psicóloga+ TASOC           | Según necesidad                 |            | AISLAMIENTO     |                             |

## TERCERA PLANTA

| ACTIVIDAD                               | PROFESIONAL QUE LO REALIZA | SITUACIÓN DEL RESIDENTE         | FRECUENCIA   | Nº DE GRUPOS             | Nº RESIDENTES EN CADA GRUPO |
|---|----------------------------|---------------------------------|--------------|--------------------------|-----------------------------|
| Costura, punto, ganchillo               | TASOC                      | MMSE mayor de 20.               |              | Individualizada          |                             |
| Lectura y pasatiempos                   | TASOC                      | MMSE mayor de 20.               |              | Individualizada          |                             |
| Intervenciones de estimulación          | TASOC                      | MMSE mayor de 20.               |              | Individualizada          |                             |
| Intervenciones grupales de estimulación | TASOC                      | MMSE menor de 20 y mayor de 11. | 2 por semana | 2                        | POR LETRAS                  |
| Visitas programadas                     | Psicóloga+ TASOC           | De acuerdo con tabla de visitas | Programada   |                          |                             |
| Salidas al exterior programadas         | Psicóloga+ TASOC           | Según necesidad                 | Semanal      | Individualizada o grupal | POR LETRAS                  |

## PRIMERA PLANTA

| ACTIVIDAD       | PROFESIONAL QUE LO REALIZA | SITUACIÓN DEL RESIDENTE                               | FRECUENCIA | Nº DE GRUPOS | Nº RESIDENTES EN CADA GRUPO |
|-----------------|----------------------------|---|------------|--------------|-----------------------------|
| Paseos Pautados | Auxiliar                   | Capaz de deambular o bipedestar con ayuda/supervisión | Diaria     |              |                             |

## SEGUNDA Y QUINTA PLANTA

| ACTIVIDAD                    | PROFESIONAL QUE LO REALIZA | SITUACIÓN DEL RESIDENTE                               | FRECUENCIA         | Nº DE GRUPOS | Nº RESIDENTES EN CADA GRUPO |
|------------------------------|----------------------------|---|--------------------|--------------|-----------------------------|
| Paseos Pautados              | Auxiliar                   | Capaz de deambular o bipedestar con ayuda/supervisión | Diaria             |              |                             |
| Rehabilitación especializada | Fisioterapeuta             | Paciente URF  | De lunes a viernes | Individual   |                             |

## TERCERA PLANTA

| ACTIVIDAD   | PROFESIONAL QUE LO REALIZA | SITUACIÓN DEL RESIDENTE                                       | FRECUENCIA         | Nº DE GRUPOS | Nº RESIDENTES EN CADA GRUPO |
|---|----------------------------|---|--------------------|--------------|-----------------------------|
| Paseos Pautados   | Auxiliar                   | Capaz de deambular o bipedestar con                           | Diaria             |              |                             |
| Polenciación muscular, Equilibrio y coordinación y marcha | Auxiliar                   | Barthel igual o mayor que 61 y MMSE igual o mayor que 12.     | 2 veces/semana     | 4            | máximo de 10                |
| Telerehabilitación  | Fisioterapeuta             | Capaz de deambular de manera autónoma o con ayuda/supervisión | 3 veces/semana     | Individual   |                             |
| Rehabilitación especializada                              | Fisioterapeuta             | Según necesidad   | De lunes a viernes | Individual   |                             |



**-CUIDADOS AL FINAL DE LA VIDA.** Se entenderá cuidados al final de la vida no solo el momento de la agonía, sino la situación terminal, de manera que sea posible la expresión de los afectos y la resolución de asuntos pendientes, acciones tan necesarias para un buen morir.

- **CONSIDERAR CASOS DE DEMENCIA EN FASE AVANZADA: FAST 7**
- **ALTERNATIVA A LA TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EN DEMENCIAS EN FASE AVANZADA**
- **CUALQUIER OTRA ENFERMEDAD AVANZADA DE ORGÁNO**
- **NECPAL POSITIVO**
- **AGUDIZACIÓN CLÍNICA CON PRONÓSTICO VITAL COMPROMETIDO**



**-SITUACIONES COGNITIVAS QUE IMPOSIBILITEN LA COMPRENSIÓN DE LA SITUACIÓN** y/o el uso de medios alternativos de contacto con familiares y/o personas allegadas.

- **IMPOSIBILIDAD PARA LA COMPRENSIÓN DE MEDIDAS DE CONFINAMIENTO**
  - **IMPOSIBILIDAD PARA EL USO DE MEDIOS ALTERNATIVOS DE CONTACTO CON SUS FAMILIARES**
- 📞 **VIDEOLLAMADA** (fallos de reconocimiento, ansiedad o comportamiento paradójico...)



**SITUACIONES PSICO-EMOCIONALES** donde los/las profesionales consideren que el perjuicio para el bienestar de la persona residente derivado del aislamiento social debe evitarse.

- **CLARO PERJUICIO EMOCIONAL O IMPACTO ELEVADO DEL AISLAMIENTO EN LA PERSONA USUARIA**
- **BENEFICIO TERAPÉUTICO**



Adicionalmente, aun no estando circunscritas dentro de estas situaciones, el **EQUIPO MULTIDISCIPLINAR AUTORIZARÁ VISITAS**, en atención a las **ESPECIALES CIRCUNSTANCIAS PERSONALES QUE CONCURRAN** Y EN **OBSERVANCIA DE LA SITUACIÓN EPIDEMIOLÓGICA DEL CENTRO**, **MODULANDO LA FRECUENCIA DE LAS MISMAS.**

Egun on a todos,

Os prometimos claridad y transparencia y ahora que las noticias no son positivas no vamos a dejar de hacerlo. Tenemos el segundo potencial caso positivo. Compañero de habitación del anterior. Desgraciadamente, el coronavirus está en el centro y el gran problema es que no sabemos cuánto tiempo lleva ahí.

Esto nos obliga a endurecer al máximo las medidas de precaución, así que vamos a confinar en su habitación a casi la totalidad de la residencia. Pautaremos paseos y acompañamientos, pero es necesario por la salud individual y la colectiva adoptar medidas extremas.

Por su parte, nuestras trabajadoras van a disponer de las medidas de protección acordes con la situación.

Como todos los días, os adjunto la planilla de la situación de Centro, de acuerdo con la clasificación que ha ordenado el Ministerio de Sanidad y que informamos diariamente a Diputación Foral de Bizkaia.

Respecto al personal, se está haciendo un estudio de todas las personas que han tenido contacto con estos residentes y se ha enviado a descansar a aquellos que pudieran presentar sintomatología y solicitando pruebas. Estamos reforzando los equipos aunque no hay demasiados profesionales con experiencia en el mercado en la actualidad.

Os adjunto el protocolo de actuación del centro ante estos nuevos casos positivos que hemos tenido.

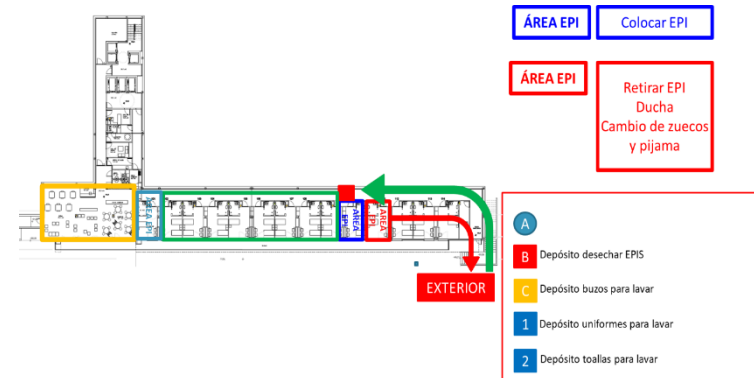
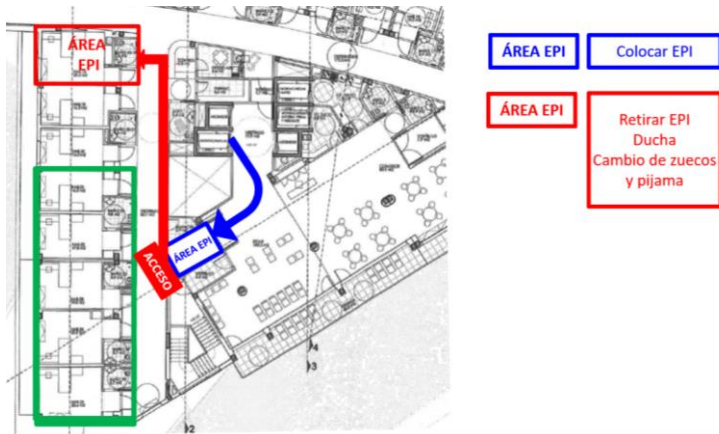
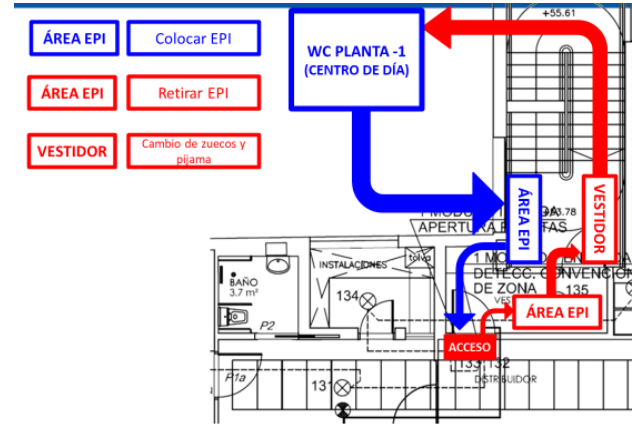
Nuestro equipo ha sufrido un bajón psicológico importante aunque seguimos adelante, pero vuestros mensajes de ánimo nos ayudan mucho.

Como todos los días, quiero hacerles llegar, con todo mi corazón y cariño, un abrazo enorme.

## RESIDENCIA ORUE

|  | 1 de abril de 2020 |
|--|--------------------|
| Residentes sin síntomas y sin contacto estrecho con caso posible o confirmado de COVID-19.<br>Sintomarik gabeko egoiliarak eta COVID-19ren kasu posiblearekin edo konfirmatuarekin kontaktu esturik izan ez dutenak.                                     | 97                 |
| Residentes sin síntomas, en aislamiento preventivo por contacto estrecho con caso posible o confirmado de COVID-19.<br>Sintomarik gabeko egoiliarak, COVID-19ren kasu posiblearekin edo konfirmatuarekin kontaktua izateagaitik isolamendu prebentiboan. | 22                 |
| Residentes con síntomas compatibles con el COVID-19.<br>COVID-19rekin bateragarriak diren sintomak dituzten egoiliarak   | 2                  |
| Casos confirmados de COVID-19<br>COVID-19 kasu baieztatuak.  | 1                  |

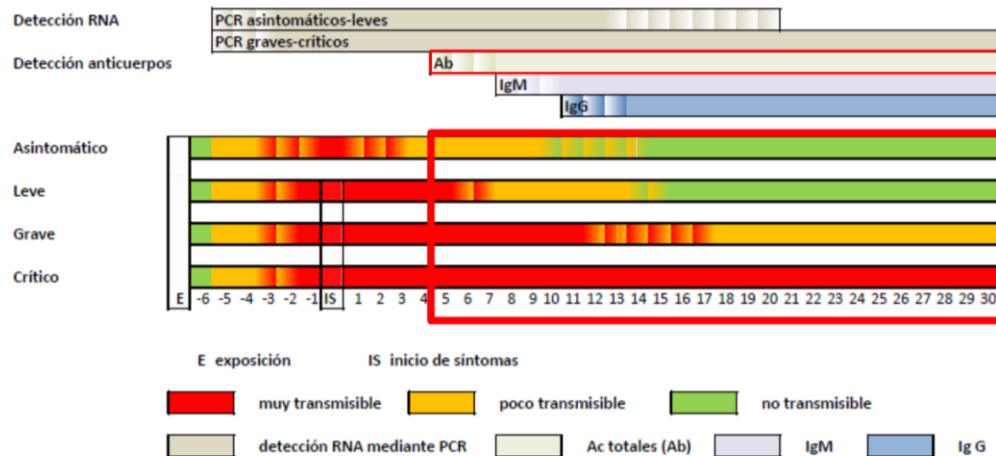






# PROTOCOLO NUEVOS INGRESOS Y UBICACIONES (MAR-OCT)

| TEST COVID |     |     | INTERPRETACIÓN              | UBICACIÓN  |
|------------|-----|-----|-----------------------------|--|
| PCR        | IgM | IgG |                             |  |
| -          | -   | -   | NO COVID                    | ASILAMIENTO DE 5 DÍAS EN HABITACIÓN DE ÁREA NO COVID (SANOS)                                 |
| +          | -   | -   | COVID NO RESUELTO, TRASMITE | ÁREA COVID   |
| +          | +   | -   | COVID NO RESUELTO, TRASMITE | ÁREA COVID   |
| +          | +   | +   | COVID NO RESUELTO, TRASMITE | ÁREA COVID   |
| +          | -   | +   | COVID NO RESUELTO, TRASMITE | ÁREA COVID   |
| -          | +   | -   | COVID NO RESUELTO, TRASMITE | ÁREA COVID   |
| -          | +   | +   | COVID NO RESUELTO, TRASMITE | ÁREA COVID   |
| -          | -   | +   | COVID RESUELTO              | INGRESO EN COHORTE DE RECUPERADOS o ÁREA NO COVID (SANOS, SI NO HUBIERA ÁREA DE RECUPERADOS) |



# PROTOCOLO NUEVOS INGRESOS Y UBICACIONES (OCT-)



| TEST COVID |     | INTERPRETACIÓN   | UBICACIÓN  |
|------------|-----|--|--|
| PCR        | IgG |  |  |
| -          | -   | NO COVID   | INGRESO EN HABITACION DE ÁREA NO COVID (VIGILANCIA INTENSIVA DE SÍNTOMAS 5 DÍAS)       |
| +          | -   | COVID NO RESUELTO  | ÁREA COVID   |
| +          | +   | SI CUARENTENA 14 DÍAS + 3 DÍAS SIN SÍNTOMAS CUMPLIDOS COVID RESUELTO INMUNE, NO TRASMITE | INGRESO EN HABITACIÓN INDIVIDUAL DE ÁREA NO COVID (POR PREVENCIÓN EPI COMPLETO 5 DÍAS) |
| -          | +   | COVID RESUELTO INMUNE  | INGRESO EN HABITACIÓN DE ÁREA NO COVID   |

# INTERVENCIÓN ORIENTADA A TRABAJADORES



|           |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------|--|--|--|--|--|--|--|
| LUNES     |  |  |  |  |  |  |  |
| MARTES    |  |  |  |  |  |  |  |
| MIÉRCOLES |  |  |  |  |  |  |  |
| JUEVES    |  |  |  |  |  |  |  |
| VIERNES   |  |  |  |  |  |  |  |
| SÁBADO    |  |  |  |  |  |  |  |
| DOMINGO   |  |  |  |  |  |  |  |

DETERMINACIÓN DE TEMPERATURA A LA ENTRADA Y SALIDA DE CADA TURNO  
 ESPACIOS DE DESCANSO DE PERSONAL POR PLANTAS  
 AFORO LIMITADO EN VESTUARIO Y ASCENSORES

# DEFINICIÓN DE CONTACTO ESTRECHO



CUALQUIER PERSONA QUE HAYA PROPORCIONADO CUIDADOS A UN CASO: PERSONAL SANITARIO O SOCIOSANITARIO QUE NO HAN UTILIZADO LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN ADECUADAS, MIEMBROS FAMILIARES O PERSONAS QUE TENGAN OTRO TIPO DE CONTACTO FÍSICO SIMILAR.

CUALQUIER PERSONA QUE HAYA ESTADO EN EL MISMO LUGAR QUE UN CASO, A UNA DISTANCIA MENOR DE 2 METROS (EJ. CONVIVIENTES, VISITAS) Y DURANTE MÁS DE 15 MINUTOS.



EL PERIODO A CONSIDERAR SERÁ DESDE 2 DÍAS ANTES DEL INICIO DE SÍNTOMAS DEL CASO HASTA EL MOMENTO EN EL QUE EL CASO ES AISLADO. EN LOS CASOS ASINTOMÁTICOS CONFIRMADOS POR PCR, LOS CONTACTOS SE BUSCARÁN DESDE 2 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE DIAGNÓSTICO.



LAS PERSONAS QUE YA HAN TENIDO UNA INFECCIÓN POR SARS-COV-2 CONFIRMADA POR PCR EN LOS 6 MESES ANTERIORES ESTARÁN EXENTOS DE HACER CUARENTENA

## MANEJO DE LOS CONTACTOS ESTRECHOS



VIGILANCIA Y CUARENTENA DURANTE LOS 14 DÍAS POSTERIORES AL ÚLTIMO CONTACTO CON UN CASO CONFIRMADO.

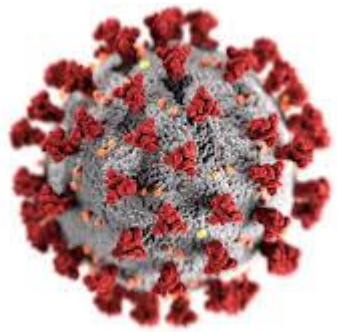
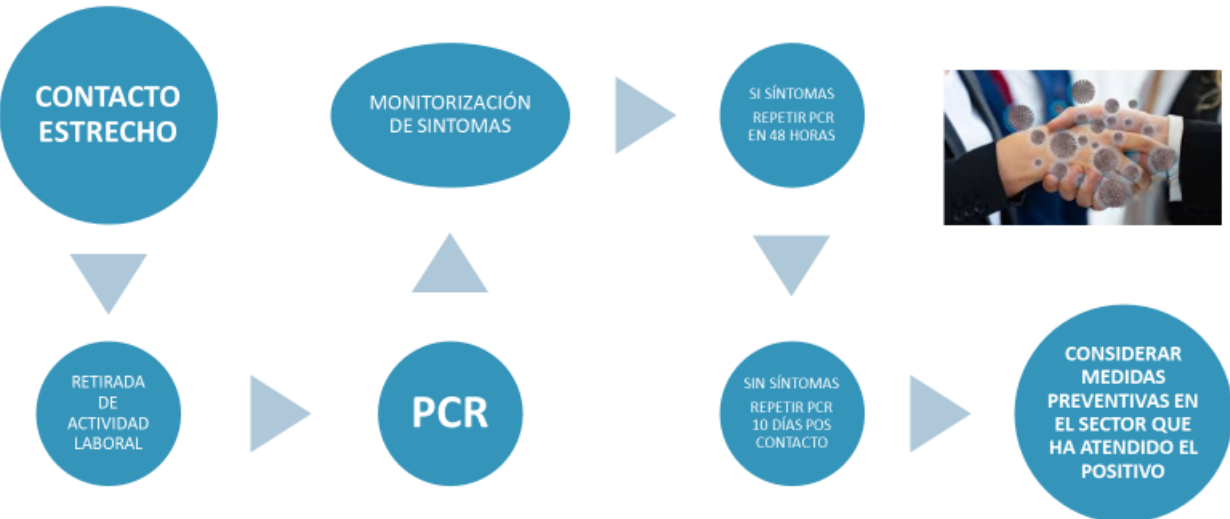


REALIZACIÓN DE PCR A LOS CONTACTOS ESTRECHOS EN EL MOMENTO DE LA IDENTIFICACIÓN DEL CONTACTO (Prioritario en sanitarios y personas vulnerables)

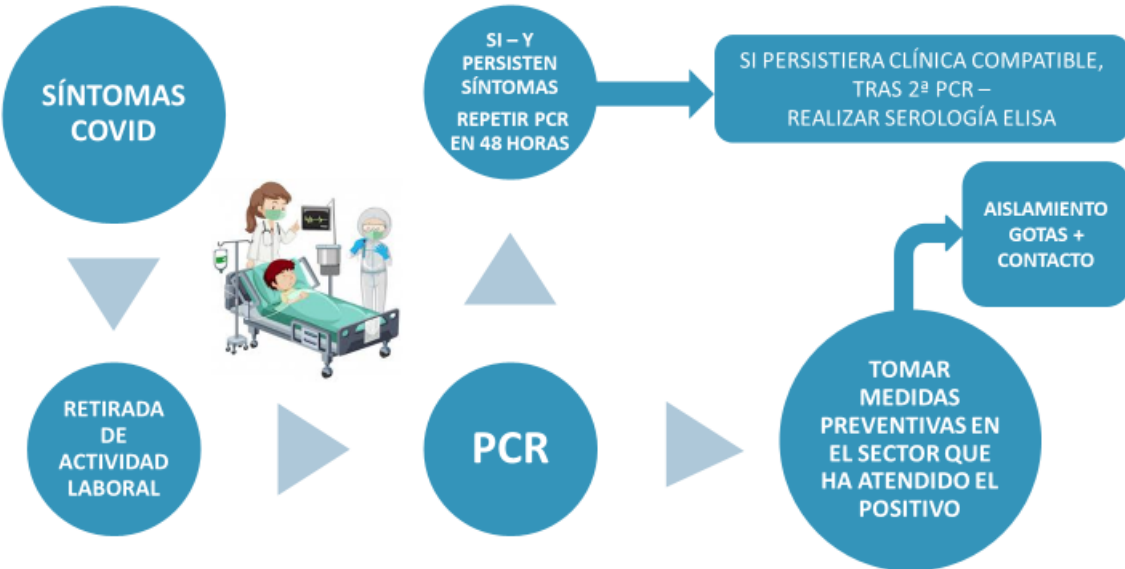
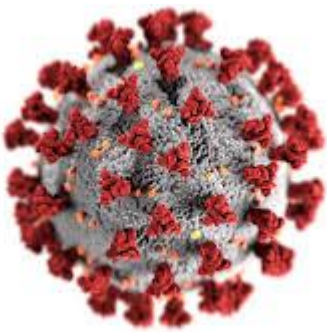


SI EL RESULTADO DE ESTA PCR ES NEGATIVO SE CONTINUARÁ LA CUARENTENA HASTA EL DÍA 14. De forma adicional, y con el objetivo de poder reducir la duración de dicha cuarentena, podría realizarse una PCR transcurridos 10 días del último contacto con el caso, pudiendo suspenderse la cuarentena en caso de resultado negativo.

# ALGORITMO CONTACTO ESTRECHO TRABAJADOR



# ALGORITMO CASO PROBABLE COVID TRABAJADOR

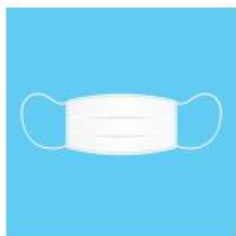




# EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL A

# A

# SECUENCIA DE COLOCACIÓN DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL



PERMANECERÁ SIEMPRE CON MASCARILLA QUIRÚRGICA



|              |                                |
|--------------|--------------------------------|
| ABVD         | MEDICACIÓN                     |
| ALIMENTACIÓN | INTERVENCIÓN MÉDICA/ENFERMERÍA |

|      |                                |              |
|------|--------------------------------|--------------|
| ABVD | MEDICACIÓN                     | ALIMENTACIÓN |
|      | INTERVENCIÓN MÉDICA/ENFERMERÍA |              |

26/03/2020

# EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL B, C, D

# B, C, D

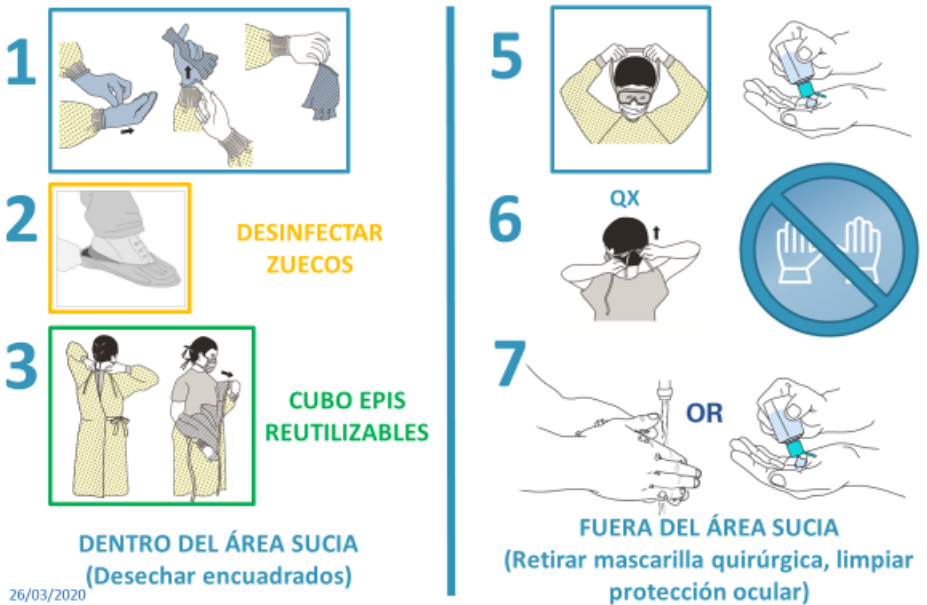
# SECUENCIA DE RETIRADA DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL



PERMANECERÁ SIEMPRE CON MASCARILLA QUIRÚRGICA



|              |                                |
|--------------|--------------------------------|
| ABVD         | MEDICACIÓN                     |
| ALIMENTACIÓN | INTERVENCIÓN MÉDICA/ENFERMERÍA |



26/03/2020

## SITUACIÓN UNESCO ARABA.



## CARACTERÍSTICAS

La Unidad de Unesco de Araba cuenta con 85 plazas, divididas en dos plantas, destinadas a atender a pacientes derivados de hospitales

## OCUPACIÓN

La ocupación media desde su apertura, el día 31 de marzo, es de 35 pacientes, habiendo tenido la ocupación máxima, con 53 pacientes el 06/04/2020, y la mínima, con 3 usuarios, el 31/03/2020.

|           | Ingresos | Altas | Derivaciones | Exitus |
|-----------|----------|-------|--------------|--------|
| Actividad | 90       | 70    | 5            | 15     |

|                 |    |
|-----------------|----|
|                 |    |
| Ocupación media | 35 |

## Recursos asistenciales puestos a disposición

La mayoría del personal de Igurco es de la plantilla del centro. A medida que se fueron abriendo las diferentes plantas se fueron dotando de recursos asistenciales para atender las necesidades de los pacientes quedando configurada la plantilla tal y como se refleja en la siguiente tabla:

| PERFIL PROFESIONAL                   | NÚMERO DE PERSONAS |
|--------------------------------------|--------------------|
| Director (Médico) Igurco             | 1                  |
| Medicos Igurco                       | 3                  |
| Medicos Osakidetza                   | 2 (1/2 jornada)    |
| Supervisores Enfermería (Osakidetza) | 2                  |
| DUE Igurco                           | 4                  |
| DUE Osakidetza                       | 15                 |
| Gerocultor                           | 32                 |
| Trabajador social                    | 1                  |
| Psicologa                            | 1                  |
| Oficial Administrativo               | 1                  |

## SITUACIÓN UNIDAD UNESCO UNBE

## Ocupación Unesco Unbe y evolución

La Unidad de Unesco de Unbe con 86 plazas divididas en tres plantas destinada a atender a personas mayores y discapacitados de Bizkaia que se encuentren institucionalizadas en y tengan Covid 19 abre sus puerta el día 3 de abril recibiendo los 5 primeros ingresos ese mismo día . La actividad de la unidad desde ese día hasta el 5 de mayo es la que se refleja en la siguiente tabla:

|           | INGRESOS | ALTAS | EXITUS | DERIVACIONES HOSPITALARIAS |
|-----------|----------|-------|--------|----------------------------|
| Actividad | 108      | 89    | 17     | 2                          |

|                 |    |
|-----------------|----|
|                 |    |
| Ocupación media | 47 |

## Recursos asistenciales puestos a disposición

La mayoría del personal es de nueva contratación. A medida que se han ido abriendo las diferentes plantas se han ido dotando de recursos asistenciales para atender las necesidades de los pacientes quedando configurada la plantilla tal y como se refleja en la siguiente tabla:

| PERFIL PROFESIONAL      | NÚMERO DE PERSONAS |
|-------------------------|--------------------|
| Director                | 1                  |
| Médicos                 | 3                  |
| Supervisoras Enfermería | 2                  |
| DUE                     | 15,68              |
| Gerocultores            | 29                 |
| Trabajadora social      | 1                  |
| Psicóloga               | 1                  |
| Oficial Administrativo  | 1                  |

### UNESCO UNBE

| RANGO EDAD | ÉXITUS | ALTA | MORTALIDAD | MORTALIDAD CAV | MORTALIDAD ESPAÑA |
|------------|--------|------|------------|----------------|-------------------|
| <50        | 0      | 22   | 0,00%      | 0,30%          | 0,30%             |
| 50-59      | 1      | 8    | 11,11%     | 0,70%          | 1,10%             |
| 60-69      | 3      | 9    | 25,00%     | 4,20%          | 3,80%             |
| 70-79      | 1      | 15   | 6,20%      | 13,10%         | 12,70%            |
| 80-89      | 4      | 22   | 15,40%     | 23,50%         | 24,20%            |
| >90        | 8      | 15   | 34,80%     | 29,40%         | 27,20%            |
| TOTAL      | 17     | 91   | 15,74%     |                |                   |

### UNESCO ARABA

| RANGO EDAD | ÉXITUS | ALTA | MORTALIDAD | MORTALIDAD CAV | MORTALIDAD ESPAÑA |
|------------|--------|------|------------|----------------|-------------------|
| <50        | 0      | 1    | 0,00%      | 0,30%          | 0,30%             |
| 50-59      | 0      | 3    | 0,00%      | 0,70%          | 1,10%             |
| 60-69      | 0      | 2    | 0,00%      | 4,20%          | 3,80%             |
| 70-79      | 2      | 10   | 16,67%     | 13,10%         | 12,70%            |
| 80-89      | 8      | 45   | 15,09%     | 23,50%         | 24,20%            |
| >90        | 5      | 14   | 26,32%     | 29,40%         | 27,20%            |
| TOTAL      | 15     | 75   | 16,67%     |                |                   |

SERVICIOS SOCIO-SANITARIOS

 **IMQ** Igurco

ZERBITZU SOZIO-SANITARIOAK



¿Y  
AHORA  
QUÉ?

Eskerrik asko!