

PREVENIR, PROTEGER Y PROMOVER
LA SALUD EN LOS LUGARES DE TRABAJO. HACIA EL WELLNESS LABORAL

Programa Paciente Activo

Una herramienta más de prevención

Estibaliz Gamboa Moreno

Responsable del programa Paciente Activo



@estigamboa



PAZIENTE BIZIA
PACIENTE ACTIVO 



Un **PACIENTE ACTIVO** es una persona que tiene la confianza y habilidades para **participar** en un proceso de **toma de decisiones compartidas** y tomar un **papel activo** en la **gestión** de su propia salud

Wagner E. Et al., the Milbank Quarterly, "Organizing Care for Patients with Chronic Illness", Vol. 74, No. 4, pp. 511-544, 1996.



Es un programa de educación en autocuidados.



Educación entre iguales



Conocimiento básico sobre la enfermedad se enseñan técnicas y habilidades que fomentan la proactividad.

¿QUÉ ES EL PROGRAMA **PACIENTE ACTIVO**?

¿QUÉ SE TRABAJA?



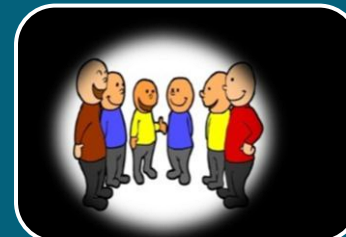
TRABAJO EN EQUIPO,
PROFESIONALES Y
PACIENTES



FOMENTO
EDUCACIÓN
ENTRE IGUALES



MOTIVACIÓN



APRENDER Y
COMPARTIR CON
OTROS



DECISIONES
COMPARTIDAS



RESOLUCIÓN DE
PROBLEMAS



ESTILOS DE VIDA
SALUDABLES



INFORMACIÓN
ESTRUCTURADA



CONTROL Y
MANEJO DE LOS
SINTOMAS



MANEJO
ASPECTOS
SOCIALES Y
EMOCIONALES

Cuidando activamente mi salud



“Cuidando mi diabetes”





3700 pacientes formados en Euskadi

260 monitores en Euskadi

RESULTADOS DE SALUD

- Aumenta la autoeficacia *
- Mayor consumo de fruta *
- Disminución IMC
- Disminución colesterol
- Disminución PAS y PAD
- Aumento ejercicio físico
- Disminución visitas a AP y a Urgencias
- Menor consumo de aceite, pan y mayor consumo de verdura, lácteos

RESULTADOS CUALITATIVOS DIABETES

- **Alta satisfacción** con la participación en el programa.
- La participación en los talleres supone un punto de inflexión en su vivencia y una **gestión más positiva** de la enfermedad.
- Se sienten **más capacitados** en la gestión de su enfermedad.
- La responsabilidad pasa del personal sanitario al paciente.
- La persona se ve a si misma como un **sujeto activo en el tratamiento** de su propia enfermedad.
- Desdramatización de la enfermedad.
- Capacitación de las estrategias de afrontamiento y refuerzo de la autoestima.
- Mejora de la relación sanitario-paciente y familia-paciente.
- Fomento de un nuevo modelo asistencial
- **Visión holística** del cuidado.
- Necesidad de adaptación de los materiales al contexto socio-cultural

¿Y POR QUÉ AQUÍ?

- ✓ Facilitar el acceso a las personas laboralmente activas.
- ✓ Llegar a un grupo de población que menos frecuenta el sistema sanitario.
- ✓ Abrir al entorno laboral la posibilidad de realizar intervenciones de educación en autogestión de la enfermedad



www.osakidetza.euskadi.eus/pacienteactivo/es



<http://osakidetzaarenosasuneskola.com/>



<https://www.facebook.com/PacienteActivoPazienteBizia>



<http://twitter.com/PacienteActivo>



<http://www.youtube.com/OsakidetzaEJGV>

Para más información.....

pacienteactivo@osakidetza.eus

estibaliz.gamboamoreno@osakidetza.eus

Tfno: 943006551

¡¡¡GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN!!!