

Organizadores:



Autoridad Portuaria de Bilbao



OSALAN



Colaboradores:



Academia de Ciencias  
Médicas de Bilbao



Sociedad Vasca de  
Medicina del Trabajo



Fundación Síndrome de  
Down del País Vasco

# PREVENIR, PROTEGER Y PROMOVER LA SALUD EN LOS LUGARES DE TRABAJO, HACIA EL WELLNESS LABORAL

**De Empresa Segura a Empresa Saludable**  
**Bienestar más allá de la ausencia de lesiones y enfermedades profesionales.**

[www.protonelectronica.com](http://www.protonelectronica.com)



## DE PATITO FEO A CISNE, EVOLUCION PARA MICRO PYMES EN SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

Autor: Angel Vidal, Gerente y fundador de: 

<b>Trabajadores afiliados al Régimen General y Minería del Carbón (España) Excluidos los accidentes "in itinere" y los trabajadores "autónomos"</b>				
Tamaño	Incidencia total	Incidencia accidentes leves	Incidencia accidentes graves	Incidencia accidentes mortales
01 a 09 Trabajadores	4.134,1	4.079,3	<b>48,9</b>	<b>5,9</b>
10 a 25 Trabajadores	6.623,0	6.554,7	<b>60,7</b>	<b>7,6</b>
26 a 49 Trabajadores	7.147,1	7.085,2	<b>53,5</b>	<b>8,3</b>
50 a 249 Trabajadores	6.661,4	6.618,0	38,5	4,9
250 a 499 Trabajadores	5.120,5	5.092,3	25,3	2,9
500 a 1.000 Trabajadores	4.041,2	4.014,3	23,2	3,7
Más de 1.000 Trabajadores	1.374,4	1.365,8	7,9	0,7
<b>TOTAL</b>	<b>4.423,7</b>	<b>4.385,0</b>	<b>34,4</b>	<b>4,3</b>

**Escasos recursos + subcontratación de trabajos dispersos y eventuales =  
Alta Siniestralidad en las Empresas con menos de 50 trabajadores  
Casi la mitad de los trabajadores.... trabajamos en ellas.**

Organizadores:



Autoridad Portuaria de Bilbao



OSALAN

[www.protonelectronica.com](http://www.protonelectronica.com)



Healthy Workplaces

Working together for risk prevention

# Que hacemos (Trabajo): Asesoramiento, Diseño, Comercialización, Instalación y Mantenimiento de Equipos Eléctricos y Electrónicos relacionados con la Calidad y Eficiencia Eléctrica.



**Quienes somos (Personas y Recursos):**  
**PROTON ELECTRONICA** inició sus actividades en **Bilbao** en el año **1981** y en la actualidad cuenta con **5** personas, una micro pyme, un ...  ??

**Cómo queremos hacer nuestro Trabajo (Aptitud + Actitud):**  
**Seguros + Eficaces + Eficientes = Con Sentido Común.**

## Ejemplaridad y proporcionalidad



Organizadores:



Autoridad Portuaria de Bilbao



OSALAN

[www.protonelectronica.com](http://www.protonelectronica.com)



Healthy Workplaces

Working together for risk prevention

## Cómo nos presentamos al IV Premio OSALAN PRL

- **Hasta inicios del año 2008, nuestra Prevención de Riesgos Laborales seguía las directrices habituales en la mayoría de las empresas. Realizar la Evaluación de Riesgos del centro en que se ubica la Empresa, planificar las actividades preventivas propias del centro y coordinar las actividades en centros ajenos lo justo para que nos dejaran entrar en los que tenían control sobre las subcontratas. Con la implantación de la OHSAS nuestra gestión evolucionó.**
- **Desde su fundación en 1981, la Empresa ha tenido un único accidente relevante con baja, "in itinere", por accidente de tráfico... no estábamos mal.**
- **Sin embargo... el objetivo de mantener a cero nuestros accidentes con baja, fue objeto de no conformidad por parte de la auditoría de Certificación OHSAS 18.001. Estaba ya conseguido hacía muchos años y era "carente de ambición". Como compensación obtuvimos un punto fuerte en la Coordinación Empresarial desarrollada durante la implantación.**
- **El objetivo "ambicioso" que subsanaba la disconformidad era la obtención del premio OSALAN, al que nos presentamos con nuestro punto fuerte en Coordinación Empresarial.**

Organizadores:



Autoridad Portuaria de Bilbao



OSALAN

[www.protonelectronica.com](http://www.protonelectronica.com)



Healthy Workplaces

Working together for risk prevention



# Nuestro Centro de Trabajo es Vuestro Centro de Trabajo




Organizadores:



[www.protonelectronica.com](http://www.protonelectronica.com)




# Documentos Eficientes y Comprensibles (Gráficos y Auto explicativos)

 <p><b>proton electronica S.L.</b> Tfno.: 944 275 784 - 944 276 658 Fax: 944 415 491 prevencion.sl@protonelectronica.es</p>	<b>CERTIFICACION</b>	Cod: 23.45.S2 Sist.Integr.Gestión																		
	<b>SEGURIDAD Y SALUD LABORAL</b>	Revisión: 08 Hojas: 2																		
<p>D. Angel Vidal Herrero con D.N.I. 244025533, en su condición de Administrador Unico de PROTON ELECTRONICA SLU, por tiempo indefinido, según consta en la Escritura de Constitución de la Mercantil otorgada por el Notario D. Julio Orón Bonillo con nº: 1.508 de 27 de Noviembre de 1987. Inscrita en el Registro Mercantil de Vizcaya. Tomo: 1972. Libro: 162. Sección: 2ª. Hoja: 2551. Inscripción: 1ª. Que adaptó sus estatutos a la L.R.S.L. de 1995 con inscripción en el Registro Mercantil de Vizcaya. Tomo: 1992. Folio: 173. Hoja: BI-20710. Inscripción: 2ª. C.I.F.: B48240543</p> <p>En relación con el Art. 24 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales y con el Art. 10 del Real Decreto 171/2004 que lo desarrolla. CERTIFICA que PROTON ELECTRONICA SLU:</p> <p>Dispone de la Certificación OHSAS18001:2007, nº: 9000839. Como acreditación de que el Sistema de Gestión en Seguridad y Salud Laboral, incluido la Prevención de Riesgos, es conforme a las exigencias de la norma. Ha obtenido el Premio PRL OSALAN 2009 y el Galardón a las Buenas Prácticas 2010-2011 concedido por la Agencia Europea de Seguridad y Salud en el Trabajo en la Campaña Mantenimiento Seguro y Preventivo.</p> <p>Mantiene en vigor y al corriente de pago un Contrato de Servicio de Prevención Ajeno. Referencia: 48.00.00043.1999 suscrito con la Sociedad de Prevención FREMAP S.L. con fecha 15 de Julio de 1999. El contrato incluye las especialidades de Seguridad en el Trabajo. Higiene Industrial, Ergonomía y Psicología Aplicada y Vigilancia de la Salud.</p> <p>Dispone de un Plan de Prevención de Riesgos Laborales que mantiene actualizado y que incluye la Evaluación de Riesgos y la Planificación de la actividad preventiva para las tareas correspondientes a la reparación y mantenimiento de equipos electrónicos.</p> <p>Solicita de los titulares de los centros de trabajo, la información necesaria para la adecuada coordinación de las actividades y para informar a nuestros trabajadores de los riesgos, medios de protección y medidas de emergencia de las ubicaciones y sus accesos, a las que se desplazan para efectuar sus tareas profesionales.</p> <p>Es Instaladora Autorizada en Baja Tensión como especialista en Modalidades: 1,2,3,4,5,6,8,9 con nº: 48/24846 Esté inscrita en el Registro de Empresas Acreditadas en el Sector de la Construcción (REA) con nº: 15/48/0005228 Código de Convenio Colectivo aplicable: 4801985</p> <p>Ha informado a los trabajadores que se inscriben a continuación de los riesgos correspondientes a sus tareas profesionales y de los riesgos, medios de protección y medidas de emergencia correspondientes a la ubicación y sus accesos, que corresponde al titular del centro de trabajo facilitarnos antes de iniciar las actividades.</p>																				
<table border="1"> <thead> <tr> <th>PERSONA</th> <th>D.N.I.</th> <th>CATEGORIA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Angel Vidal Herrero</td> <td>*****</td> <td>Director Técnico y Responsable de SSL Trabajador Cualificado (R.D.614/2001) Recurso Preventivo (Ley 54/2003) Piloto de Seguridad para Trabajos Ferroviarios (FEVE)</td> </tr> <tr> <td>Eduardo ****</td> <td>*****</td> <td>Trabajador Cualificado (R.D.614/2001) Recurso Preventivo (Ley 54/2003) Piloto de Seguridad para Trabajos Ferroviarios (FEVE) Instalador Autorizado Baja Tensión: 48/CBT-2835 Tarjeta Profesional Construcción Nº: 0148 5256 0357156 CAD: 11/2015</td> </tr> <tr> <td>Luis ****</td> <td>*****</td> <td>Trabajador Cualificado (R.D.614/2001) Recurso Preventivo (Ley 54/2003) Piloto de Seguridad para Trabajos Ferroviarios (FEVE) Tarjeta Profesional Construcción Nº: 0148 5256 0357039 CAD: 10/2015</td> </tr> <tr> <td>Andrés ****</td> <td>*****</td> <td>Trabajador Cualificado (R.D.614/2001) Recurso Preventivo (Ley 54/2003) Piloto de Seguridad para Trabajos Ferroviarios (FEVE) Instalador Autorizado Baja Tensión: 48/CBT-2963 Tarjeta Profesional Construcción Nº: 0148 5256 0357108 CAD: 10/2015</td> </tr> <tr> <td>Jorge ****</td> <td>*****</td> <td>Trabajador Cualificado (R.D.614/2001) Recurso Preventivo (Ley 54/2003) Piloto de Seguridad para Trabajos Ferroviarios (FEVE) Tarjeta Profesional Construcción Nº: 0148 5256 0357066 CAD: 10/2015</td> </tr> </tbody> </table>	PERSONA	D.N.I.	CATEGORIA	Angel Vidal Herrero	*****	Director Técnico y Responsable de SSL Trabajador Cualificado (R.D.614/2001) Recurso Preventivo (Ley 54/2003) Piloto de Seguridad para Trabajos Ferroviarios (FEVE)	Eduardo ****	*****	Trabajador Cualificado (R.D.614/2001) Recurso Preventivo (Ley 54/2003) Piloto de Seguridad para Trabajos Ferroviarios (FEVE) Instalador Autorizado Baja Tensión: 48/CBT-2835 Tarjeta Profesional Construcción Nº: 0148 5256 0357156 CAD: 11/2015	Luis ****	*****	Trabajador Cualificado (R.D.614/2001) Recurso Preventivo (Ley 54/2003) Piloto de Seguridad para Trabajos Ferroviarios (FEVE) Tarjeta Profesional Construcción Nº: 0148 5256 0357039 CAD: 10/2015	Andrés ****	*****	Trabajador Cualificado (R.D.614/2001) Recurso Preventivo (Ley 54/2003) Piloto de Seguridad para Trabajos Ferroviarios (FEVE) Instalador Autorizado Baja Tensión: 48/CBT-2963 Tarjeta Profesional Construcción Nº: 0148 5256 0357108 CAD: 10/2015	Jorge ****	*****	Trabajador Cualificado (R.D.614/2001) Recurso Preventivo (Ley 54/2003) Piloto de Seguridad para Trabajos Ferroviarios (FEVE) Tarjeta Profesional Construcción Nº: 0148 5256 0357066 CAD: 10/2015	<p><b>Formación:</b></p> <p>Los trabajadores indicados tienen acreditada una Formación Profesional Técnica mínima de: Formación Profesional de Segundo grado, en la actualidad Técnicos Superiores.</p> <p>Han recibido formación interna y externa en Prevención de Riesgos como mínimo: Capacitación para el desempeño de funciones de nivel básico (50h), Riesgos Eléctricos, Primeros Auxilios, Riesgos y Medidas Preventivas en puestos de Mantenimiento, Manejo Manual de Cargas, Operador de Carretillas Elevadoras</p> <p>Han recibido formación Técnica y de Seguridad específica para las distintas gamas de los equipos electrónicos que mantienen o reparan.</p> <p>Disponen de Carnet de Conducir en vigor.</p>	
PERSONA	D.N.I.	CATEGORIA																		
Angel Vidal Herrero	*****	Director Técnico y Responsable de SSL Trabajador Cualificado (R.D.614/2001) Recurso Preventivo (Ley 54/2003) Piloto de Seguridad para Trabajos Ferroviarios (FEVE)																		
Eduardo ****	*****	Trabajador Cualificado (R.D.614/2001) Recurso Preventivo (Ley 54/2003) Piloto de Seguridad para Trabajos Ferroviarios (FEVE) Instalador Autorizado Baja Tensión: 48/CBT-2835 Tarjeta Profesional Construcción Nº: 0148 5256 0357156 CAD: 11/2015																		
Luis ****	*****	Trabajador Cualificado (R.D.614/2001) Recurso Preventivo (Ley 54/2003) Piloto de Seguridad para Trabajos Ferroviarios (FEVE) Tarjeta Profesional Construcción Nº: 0148 5256 0357039 CAD: 10/2015																		
Andrés ****	*****	Trabajador Cualificado (R.D.614/2001) Recurso Preventivo (Ley 54/2003) Piloto de Seguridad para Trabajos Ferroviarios (FEVE) Instalador Autorizado Baja Tensión: 48/CBT-2963 Tarjeta Profesional Construcción Nº: 0148 5256 0357108 CAD: 10/2015																		
Jorge ****	*****	Trabajador Cualificado (R.D.614/2001) Recurso Preventivo (Ley 54/2003) Piloto de Seguridad para Trabajos Ferroviarios (FEVE) Tarjeta Profesional Construcción Nº: 0148 5256 0357066 CAD: 10/2015																		

Certificación Seguridad y Salud Laboral

Página - 1 -

 <p><b>proton electronica S.L.</b> Tfno.: 944 275 784 - 944 276 658 Fax: 944 415 491 info@protonelectronica.com</p>	<b>FICHA SSL UBICACION</b>	Cod: 23.43.S2 CALIDAD Y SSL																																		
	Revisión: 00 Hojas: 1	Ultima Revisión: LUIS Fecha: 03/06/2010 Firma: pdf	Aprobado: Angel Fecha: 04/06/2010 Firma: pdf																																	
<b>PROTON ELECTRONICA, S.L. (4300.000)</b>																																				
FOTO EQUIPO	<table border="1"> <tr> <td>CLAVE: 1211</td> <td>MOD.: UPS-3500-MI-T</td> <td>Nº: P134-221</td> </tr> <tr> <td>R.MTO/REP.: EDUARDO ****</td> <td>TFNO.: 94 427 57 84</td> <td>FAX: ****</td> </tr> <tr> <td>CORREO: ****@protonelectronica.es</td> <td>TFNO.: 94 427 57 84</td> <td>FAX: 94 441 54 91</td> </tr> <tr> <td>R.P.R.L. S.S.L.: ANGEL VIDAL</td> <td>TFNO.: 94 427 57 84</td> <td>FAX: ****</td> </tr> <tr> <td>CORREO: ****@protonelectronica.es</td> <td>TFNO.: 94 427 57 84</td> <td>FAX: 94 441 54 91</td> </tr> <tr> <td>R.EMERGENCIA ASCEN ****</td> <td>TFNO.: 94 427 57 84</td> <td>FAX: ****</td> </tr> <tr> <td>R. ****@protonelectronica.es</td> <td>TFNO.: ****</td> <td>FAX: 94 441 54 91</td> </tr> </table>	CLAVE: 1211	MOD.: UPS-3500-MI-T	Nº: P134-221	R.MTO/REP.: EDUARDO ****	TFNO.: 94 427 57 84	FAX: ****	CORREO: ****@protonelectronica.es	TFNO.: 94 427 57 84	FAX: 94 441 54 91	R.P.R.L. S.S.L.: ANGEL VIDAL	TFNO.: 94 427 57 84	FAX: ****	CORREO: ****@protonelectronica.es	TFNO.: 94 427 57 84	FAX: 94 441 54 91	R.EMERGENCIA ASCEN ****	TFNO.: 94 427 57 84	FAX: ****	R. ****@protonelectronica.es	TFNO.: ****	FAX: 94 441 54 91														
CLAVE: 1211	MOD.: UPS-3500-MI-T	Nº: P134-221																																		
R.MTO/REP.: EDUARDO ****	TFNO.: 94 427 57 84	FAX: ****																																		
CORREO: ****@protonelectronica.es	TFNO.: 94 427 57 84	FAX: 94 441 54 91																																		
R.P.R.L. S.S.L.: ANGEL VIDAL	TFNO.: 94 427 57 84	FAX: ****																																		
CORREO: ****@protonelectronica.es	TFNO.: 94 427 57 84	FAX: 94 441 54 91																																		
R.EMERGENCIA ASCEN ****	TFNO.: 94 427 57 84	FAX: ****																																		
R. ****@protonelectronica.es	TFNO.: ****	FAX: 94 441 54 91																																		
FOTO UBICACION EDIFICIO-FABRICA	<table border="1"> <tr> <td>D.P.: 48510</td> <td>LOC.: TRAPAGARAN</td> <td>GPS.N: 43.30109</td> </tr> <tr> <td>C.: Pol.Ind.Aurora P.Emres.Inbisa Pab.3A</td> <td>GPS.W: 3.01785</td> <td></td> </tr> <tr> <td>DPTO.: TALLER</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>INF. RIESGOS LAB.: E.R.L.</td> <td>FECHA: 28/09/2009</td> <td></td> </tr> <tr> <td>AUTOR. TAREAS E: CONTRATO MTO. /23.42.S2/Solicitud SSL</td> <td>FECHA: 03/05/2010</td> <td></td> </tr> </table>	D.P.: 48510	LOC.: TRAPAGARAN	GPS.N: 43.30109	C.: Pol.Ind.Aurora P.Emres.Inbisa Pab.3A	GPS.W: 3.01785		DPTO.: TALLER			INF. RIESGOS LAB.: E.R.L.	FECHA: 28/09/2009		AUTOR. TAREAS E: CONTRATO MTO. /23.42.S2/Solicitud SSL	FECHA: 03/05/2010																					
D.P.: 48510	LOC.: TRAPAGARAN	GPS.N: 43.30109																																		
C.: Pol.Ind.Aurora P.Emres.Inbisa Pab.3A	GPS.W: 3.01785																																			
DPTO.: TALLER																																				
INF. RIESGOS LAB.: E.R.L.	FECHA: 28/09/2009																																			
AUTOR. TAREAS E: CONTRATO MTO. /23.42.S2/Solicitud SSL	FECHA: 03/05/2010																																			
FOTO DIFICULTADES ACCESOS	<table border="1"> <tr> <td>S.EMERGENCIA: VERBAL</td> <td>P.REUNION: Cartel de Distribución de Pabellones del Parque Empresarial Inbisa. Según se sale a la derecha</td> </tr> </table>	S.EMERGENCIA: VERBAL	P.REUNION: Cartel de Distribución de Pabellones del Parque Empresarial Inbisa. Según se sale a la derecha																																	
S.EMERGENCIA: VERBAL	P.REUNION: Cartel de Distribución de Pabellones del Parque Empresarial Inbisa. Según se sale a la derecha																																			
OTRA FOTO PUNTO REUNION:																																				
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">EPI'S UBICACIÓN-ACCESOS</th> <th colspan="2">NORMAS UBICACIÓN-ACCESOS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>No aplica</td> <td></td> <td>Guía SSL para contratas</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		EPI'S UBICACIÓN-ACCESOS		NORMAS UBICACIÓN-ACCESOS		No aplica		Guía SSL para contratas																												
EPI'S UBICACIÓN-ACCESOS		NORMAS UBICACIÓN-ACCESOS																																		
No aplica		Guía SSL para contratas																																		
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">EVALUACION UBICACION</th> <th colspan="2">EVALUACION ACCESOS</th> </tr> <tr> <th>M</th> <th>R</th> <th>N</th> <th>B</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ESPACIO:</td> <td>X</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ACCESO:</td> <td>X</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>TEMP.</td> <td>X</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>LIMPIEZA:</td> <td>X</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		EVALUACION UBICACION		EVALUACION ACCESOS		M	R	N	B	ESPACIO:	X			ACCESO:	X			TEMP.	X			LIMPIEZA:	X			<table border="1"> <tr> <td>APARCAMIENTO:</td> <td>SI</td> </tr> <tr> <td>DIST.VEHICULO:</td> <td>5m</td> </tr> <tr> <td>ESCALERAS (Nº):</td> <td>NO</td> </tr> <tr> <td>RAMPAS (Nº):</td> <td>NO</td> </tr> <tr> <td>ASCENSOR (Kg):</td> <td>NO</td> </tr> </table>	APARCAMIENTO:	SI	DIST.VEHICULO:	5m	ESCALERAS (Nº):	NO	RAMPAS (Nº):	NO	ASCENSOR (Kg):	NO
EVALUACION UBICACION		EVALUACION ACCESOS																																		
M	R	N	B																																	
ESPACIO:	X																																			
ACCESO:	X																																			
TEMP.	X																																			
LIMPIEZA:	X																																			
APARCAMIENTO:	SI																																			
DIST.VEHICULO:	5m																																			
ESCALERAS (Nº):	NO																																			
RAMPAS (Nº):	NO																																			
ASCENSOR (Kg):	NO																																			
<p><b>OBSERVACIONES UBICACION:</b> Desplazar UPS (con ruedas) para revisar</p>		<p><b>OBSERVACIONES ACCESOS:</b> Riesgo de atropello en carretera interior</p>																																		
<p><b>OTRAS OBSERVACIONES:</b> DOCUMENTACION A ENVIAR ANTES DE REALIZAR LOS TRABAJOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Modalidad de Organización Preventiva adoptada (Propio Empresario, Trabajador Asignado, Servicio Prevención Propio, Servicio Prevención Ajeno), Acreditación.</li> <li>Identificación de los trabajadores que van a realizar trabajos en PROTON ELECTRONICA, Copia de la parte frontal del DNI.</li> <li>Formación en materia de Prevención de Riesgos y específica de precisarse cualificación profesional.</li> <li>Evaluación de Riesgos de la actividad a realizar.</li> <li>Certificado de aptitud médica.</li> <li>Copia del último justificante de cotización a la Seguridad Social, TC o Autónomos.</li> <li>Certificado de recepción de EPI's de ser necesarios para la actividad.</li> <li>De ser necesarios: Información de los productos químicos a utilizar.</li> <li>Acuse de recepción de la GUIA SSL para Visitas y Contratas.</li> </ul>																																				

FICHA SSL UBICACION

Página 1

Organizadores:



www.protonelectronica.com










Healthy Workplaces  
Working together for risk prevention














Autoridad Portuaria de Bilbao

OSALAN



# Ejemplos de Fichas Registros "Formato Tabla 5S": Propios (Integrados), Eficaces (Con utilidad y uso)

 <b>FICHA DE INFORMACION Y CONTROL</b> <b>MALETA BASICA 01</b>		<b>COD:</b> 81.12.S2 <b>Sist.Integ.Gestión</b>			
Tfn.: 944 275 784 – 944 276 658 Fax: 944 415 491 <a href="mailto:info@protonelectronica.com">info@protonelectronica.com</a>		Rev.:05 Hojas: 7			
Elaborado: Ascen Iglesias Fecha: 09.10.06		Aprobado: Angel Vidal Fecha: 09.11.05			
Última Revisión: Angel Vidal Fecha: 14.04.08					
MATERIALES					
Colores a utilizar para la verificación del material		CONFORME	NC NO RELEVANTE	NC RELEVANTE	
CODIGO	UBICACIÓN	DESCRIPCION	FOTOS	P Observaciones/Usos	
3927100001	M01	Maleta Lona M01 ToolPack 360.042		E L Ad J R	
3921100001	M01	Multímetro "Fluke 87V"		Mod. Nº Serie Prox.Cal. R	
3921100002	B.Central	EN61010-1 CAT IV 600 V		E F189 79380030 15.04.15	
3921100003	B.Multim.	CAT III, 1000 V Multímetro "Fluke" <a href="#">FLUKE 179 Manual.pdf</a>		L F189 83970190 17.07.15 Ad F87V 97430363 12.02.15 J F87V 98160219 23.09.15 R F179 26990217 01.04.15	
3921100011	M01	Pinza Amperimétrica cc/ca "Fluke 337" 600V 1000 Amps Voltímetro auxiliar		Mod. Nº Serie Prox.Cal. R	
	B.Central		E F337 594750800 04.06.15		
	Bolsa		L F337 594750794 18.05.15		
	Pinza		Ad F337 599705476 07.11.15		
			J F337 594750795 04.06.15 R LEM 801-08-88888 18.05.15		
3921200001	M01	Termómetro "Fluke 61."		Mod. Nº Serie Prox.Cal. R	
3921200002	B.Lateral	Ad: Bat9V.rec.		E F61 11620278 25.06.16 L F61 84941072 02.04.16 Ad F61 13270236 04.11.16 J F61 84811300 20.01.17 R F62 98612631 26.03.17	
3921123101	M01	Set Puntas Test POMONA5673		E L Ad J R	
3921120001	M01	Par de cables mod. Rojo- Negro "Pomona 5907A" 1000V 10amps IEC1010CATIII			E L Ad J R

 <b>FICHA DE INFORMACION Y CONTROL</b> <b>DE EQUIPOS DE PROTECCION</b> <b>INDIVIDUAL EPI'S Y ROPA LABORAL</b>		<b>Cod:</b> 81.13.S2 <b>Sist. Integ. Gestión</b>								
Tfn.: 944 275 784 – 944 276 658 Fax: 944 415 491 <a href="mailto:info@protonelectronica.com">info@protonelectronica.com</a>		Revisión: 05 Hojas: 4								
Elaborado: Ascen Iglesias Fecha: 29.09.2010 Firma: pdf		Revisado: Angel Vidal Fecha: 26.12.2011 Firma: pdf								
Aprobado: Angel Vidal Fecha: 26.12.2011 Firma: pdf										
CODIGO	PUESTO TRABAJO	RIESGO PROTEGIDO	NORMAS CARACTERISTICAS	TALLAS	UD	FECHA Empeñación	FECHA Caducidad	FECHA Revisión	OBSERVAC.	R
3941003971	35.JRCC	Técnico	Caída de Material en ubicaciones ajenas	Casco Seguridad barboquejo EN397:1995		E Única 01 19.02.2002	11.07.2015	01.08.2012	Caducan 3 Años o por golpes recibidos stock	
3941001660	MEDOP	Técnico	Proyecciones en ojos Ubicaciones Taladros	Gafas Seguridad EN166-169-170-172		E Única 02 19.02.2002	Sinestabo 19.09.2011	19.09.2012	Desecho según estado, Supply ITALI Stock	
3941001662	TUCAN	Técnico	ERP Energía Eléctrica Mod.1 ADAPTADOR + VISOR (PC)	Pantalla Protección Facial EN166 EN170		E Única 01 29.05.2008	15.10.2015	15.10.2013	Desecho según estado, Recomendado cambiar cada 3 años. Stock	
3941003520	Ultra6	Técnico	Protección auditiva Ubicaciones ajenas	Tapones Auditivo EN352-2		E Media 04 19.02.2002	Sinestabo 19.09.2011	19.09.2012	Reutilizable o Desecho según estado, Stock	
3941001490	3M	Técnico	Protección respiración Ubicaciones ajenas	Mascarilla EN149:2001		E Única 04 19.02.2002	Sinestabo 16.08.2012	16.08.2012	Desechable Stock	
3942003881	CABRITILLA	Técnico	ERP Manejo manual de cargas.	Gautes Cuero EN388		E 8IM 01 19.02.2002	Sinestabo 28.08.2009	28.08.2009	Desecho según estado, Stock	
3942003882	CEGASA	Todos	ERP Manejo manual de cargas.	Gautes Nitro Nylon EN388 EN420		E 8IM 02 23.01.2009	Sinestabo 26.05.2011	26.05.2011	Uso General Desecho según estado, Stock	
3942004551	CEGASA	Técnico	Higiene	Gautes Latex EN455-1-2-3 EN420		E 8IM 05 19.02.2002	Desechable 10.09.2009	Desechable	Desechable Por cajas Stock	
3942004552	CEGASA	Técnico	Higiene	Gautes Latex EN455-1-2-3 EN420		E 8IM 05 19.02.2002	Desechable	Desechable	Desechable Por cajas Stock	
3942009032	ELCROSOFT EN60903	Técnico	ERP Energía Eléctrica	Gautes Dieléctricos EN60903 clase 0 (1000V)		E 9IL 01 29.05.2008	MAR 2016 13.04.2015	21.09.2012	Rev. periódica Mensual de estado. Cambio preventivo 6 meses después de la apertura o desecho según fecha de caducidad	
3942009033	ELCROSOFT EN60903	Técnico	ERP Energía Eléctrica	Gautes Dieléctricos EN60902 Clase 00 (500V)		E 8IM 02 29.05.2008	MAR 2016 13.04.2015	21.09.2012	Rev. periódica Mensual de estado. Cambio preventivo 6 meses después de la apertura o desecho según fecha de caducidad	
3942004070	BASPIN	Técnico	Protección Térmica	Gautes Nomex EN407		E Única 02 14.10.2010	Sinestabo 10.09.2009	10.09.2009	Uso bajo otros guantes. Desecho según estado, Stock	



# Y... Cuando Nosotros somos los Contratistas? Igual: Comunicación Eficiente y Comprensible

07. Golpes, cortes con objetos y herramientas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Manipulación de objetos cortantes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uso de equipos de protección individual adecuados.</li> <li>Métodos de trabajo correctos.</li> <li>Es Obligatorio el Uso de guantes para todo tipo de trabajos mecánicos.</li> </ul>
08. Choques contra objetos inmóviles	<ul style="list-style-type: none"> <li>Falta de orden en los materiales, invasión de pasillos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Revisar y señalizar trabajos y áreas de paso.</li> <li>Buena Iluminación.</li> </ul>
09. Pisadas sobre objetos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Presencia de materiales en zonas de paso.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Orden y Limpieza</li> <li>Eliminar partes punzantes, embalajes...</li> </ul>
10. Accidentes in itinere o causa natural	<ul style="list-style-type: none"> <li>Accidente en trayecto ida y vuelta</li> <li>Infarto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Respetar las normas de Regulación de Tráfico.</li> <li>Circular por zonas señalizadas para peatones.</li> <li>Utilizar prendas de alta visibilidad.</li> </ul>

**5. – EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL:**  
Los propios de la Actividad que desarrolle la contrata.  
No son necesarios por causa de nuestro centro de trabajo.

**6. – BOTIQUINES:**  
Existe un botiquín en los servicios de cada planta. Además, existe un botiquín dentro de cada vehículo.  
Si utiliza alguno de los productos sanitarios comuníquelo al Recurso Preventivo ó al Responsable de Emergencias directamente, para proceder a su reposición.

**7. – INSTALACIONES, EMERGENCIAS Y MEDIOS DE EXTINCION DE INCENDIOS:**

La Empresa dispone de:

Dos **extintores de CO2** uno para cada cuadro eléctrico en cada planta.

Dos **extintores de Espumógeno AFFF** en la planta inferior (taller).

Un **extintor de Espumógeno AFFF** en la planta superior (oficina) y otro a la entrada de las escaleras de la Oficina.

Un **Lavajos y piel para protección química "DIPHOTERINE"**, dispositivo Médico 93/42/CE, en la planta inferior (taller), junto a los extintores. Ver foto.

**Neutralizadores de vertidos químicos "TRIVOREX"** y de bayetas absorbentes.

Una **Central de Alarmas** instalada en la entrada de la planta inferior. Con **tres pulsadores** y **tres señalizaciones ópticas y acústicas**. Próximo a las dos puertas de acceso a la empresa y en la salida de la planta superior, con sus correspondientes señalizaciones.

Un **Desfibrilador** ubicado en la planta superior.

Si por diferentes circunstancias Ud. Se ve en la necesidad de hacer uso de cualquiera de estos medios, comuníquelo al Recurso Preventivo ó al Responsable de Emergencias. Ver fotos.

**8. – EVACUACION DE LAS INSTALACIONES DE PROTON:**

En el caso de evacuación de las instalaciones, se seguirán las indicaciones del personal encargado de evacuación de PROTON ELECTRONICA.  
Nadie deberá permanecer en las instalaciones mientras se practica la evacuación. Dabiéndose reunir todo el personal en el punto de reunión (Cartel de Distribución de Pabellones del Parque Empresarial INBISA) hasta que desaparezca la Emergencia. Ver foto.

**Señalización de la Emergencia:** Señalización óptica y acústica o al recibir una orden del Responsable de SSL o Emergencias.


**Punto de Reunión:** Cartel de Distribución de Pabellones del Parque Empresarial INBISA. Según se sale a la derecha. Ver foto.

**Avisar de una Emergencia:** Utilización de alguno de los 3 Pulsadores, avisar a Ascen o a cualquier persona de la Empresa.  
Tfno: 94 427 57 84 Ext.: 10 (Tfno. Interno)

**Teléfonos de Utilidad:**

**Emergencias:** 112  
**Bomberos:** 090  
**Policía Local:** 092  
**Policía:** 091  
**Información Toxicología:** 915 62 04 20  
**Emermap:** 900 610 061

Alejarse de las instalaciones a una zona más segura siguiendo las instrucciones del Responsable de Emergencia.




**PULSADOR EMERGENCIA**      **PUNTO DE REUNION**

**9. – AVISO CON MOTIVO DE ACCIDENTE/INCIDENTE:**

En caso de accidente o incidente producido en las instalaciones de PROTON ELECTRONICA deberá comunicarse inmediatamente al Recurso Preventivo y al Responsable de Emergencias. Si del resultado del incidente se apreciaran desperfectos o situaciones que harían peligrar la seguridad o la salud de los trabajadores o afectar al medio ambiente, las tareas no podrán ser reanudadas hasta la completa comprobación de que la situación de peligro queda reducida cuando no haya podido ser extinguida previamente.


En caso de precisar informe de investigación interno al objeto de identificar las causas de accidente o incidente el personal designado por la contrata colaborará con el departamento de prevención para proceder a la elaboración del mismo y a la implantación de las medidas preventivas/correctivas que se establezcan.


# Y... Cuando Nosotros Mantenemos Nuestro Centro? Igual: Comunicación Eficiente y Comprensible Revisión Mensual de nuestra Empresa (2 hojas de 7)



 Tfn.: 944 275 784 – 944 276 658 Fax: 944 415 491 info@protonelectronica.com	FICHA <b>REVISION MENSUAL EMPRESA</b>		Cod.: <b>81.11.S2</b>
			Sist.Integr.Gestión Rev: <b>06</b> Hojas: 7
Elaborado: Angel Vidal Fecha: 09.02.06 Firma: NA	Revisado: Angel Vidal Fecha: 14.01.07 Firma: NA	Aprobado: Angel Vidal Fecha: 14.01.07 Firma: NA	
<b>OBJETO Y ALCANCE:</b> Prevenir Incidentes, Accidentes y NO Conformidades Controlar los recursos materiales. Alcanza a todos los recursos de la ficha.		Afecta a: Grado: Alto Medio Bajo	CALIDAD: ISO9001 <b>Alto</b> SSL: OHSAS18001 <b>Alto</b> MED.AMB: ISO14001 <b>Alto</b> ECODISEÑO: ISO14006 <b>Medio</b>
		COMUNICACION/INFORMACION INCIDENTE / ANOMALIA PROPUESTA MEJORA	


EXTINTORES MOVILES	TALLER ENTRADA 005910	TALLER CENTRO 005905	TALLER CUADRO 019525	OFICINA ENTRADA 005912	OFICINA CENTRO 005906	OFICINA CUADRO 016384
Accesibilidad y señalización.						
Estado aparente, inscripciones, etiqueta.						
Seguros, precintos.						
Estado de Carga, peso y presión.						
Estado de partes mecánicas, manguera, etc.						
Limpieza exterior.						
Revisión Externa Ver última						



<b>CENTRAL DE ALARMA</b> Accesibilidad y señalización. Carteles, LED en Central. Estado aparente, inscripciones, etiqueta. Limpieza exterior.	 Ver Manuales	CENTRAL	PULSADOR ENTRADA TALLER	PULSADOR BAJA OFICINA	PULSADOR CUADRO OFICINA
--	---	---------	-------------------------	-----------------------	-------------------------



<b>INSTALACION ELECTRICA</b> Luces de Emergencia (3 Minutos) Continuidad Toma de Tierra (V NT) Diferenciales Prueba Diferenciales Medida Anual DIFERENCIALES ENE. 2014.doc Luminarias en funcionamiento		TALLER			OFICINA				
		C.E.	3 TA	ALT	CE	MR	WIC	ES	
		2,1V				2,2V			
		FU	AL	EN	VO	ME	FUERZA	ALU+EVC	
		FU	AL	EN	VO	ME	FUERZA	ALU+EVC	


<b>ESTANTERIAS PALETIZACION</b>  Ver Manuales	Bastidores: Sin desgarros ni abolladuras Bastidores: Uniones y Anclajes atornillados Largueros: sin agrietamientos, abolladuras, deformaciones. Largueros: Clavijas de seguridad colocadas Limpieza exterior.
--	---


<b>APILADORA</b>  Ver Manuales		Estado aparente, inscripciones, etiquetas. Funcionamiento de mandos Control de frenado Prueba del paro de emergencia Inversor de seguridad (Empuñadura) Funcionamiento claxon Control carga de la Batería, Intensidad y Señalización Control de estado de cables y terminales de Baterías Nivel Electrolito Ausencia de fugas de aceite Limpieza exterior.
---	---	--

<b>TRASPALETA</b>  Ver Manuales	Estado aparente, inscripciones, etiquetas. Funcionamiento de elevación y descenso con carga Limpieza exterior.
--	--

<b>POLIPASTO</b>  Ver Manuales		Revisar Fijaciones, Cable y Limpieza Exterior Anual <b>2013.09.16</b> <b>A</b> Prueba de Carga 110Kg 12h Anual <b>2013.09.16</b> <b>A</b> Estado aparente, inscripciones, etiquetas Anual <b>2013.09.16</b> <b>A</b> Funcionamiento de elevación y descenso. Paro de Emergencia Botonera y Fin de Carrera Superior.
---	---	---

<b>PLATAFORMA ELEVADORA</b>  Ver Manuales		Estado aparente, inscripciones, etiquetas. Funcionamiento de mandos P.B. (señalización) Bloqueo por apertura de barrera Planta Baja Funcionamiento de mandos P.A. (señalización) Bloqueo por apertura de barandilla Planta Alta Fines de Carrera, Superior, Inferior y Alineamiento Ausencia de fugas de aceite Limpieza exterior. Hueco y Plataforma libres de objetos (Pajarita)
--	---	---

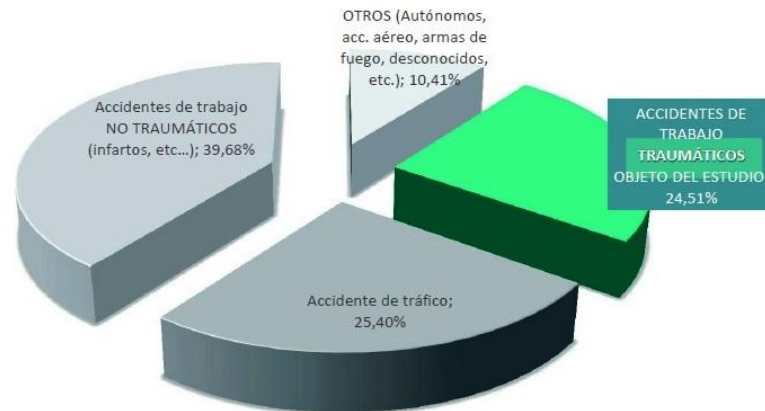
<b>ESCALERA DE MANO 2x2.750mm</b> 	Estado aparente, articulación, topes de retención, cinchas, zapatas. Limpieza exterior
--	---

<b>ESCALERA Extens. 2x1.150-1.900mm</b> 	Estado aparente, articulación, topes de retención, zapatas. Limpieza exterior
--	--

# Llegados a éste nivel de desempeño. ¿Hemos terminado?

## CARACTERIZACIÓN DE LOS ACCIDENTES

### CLASIFICACIÓN DE LOS ACCIDENTES



Fuente: MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL - Dirección General de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

**La respuesta, como era previsible, es que No.  
Hemos sentado las bases para evolucionar de una Empresa Segura a una Empresa Saludable:  
Bienestar más allá de la ausencia de lesiones y enfermedades profesionales.**

Organizadores:



Autoridad Portuaria de Bilbao



OSALAN

[www.protonelectronica.com](http://www.protonelectronica.com)



Healthy Workplaces

Working together for risk prevention



## Estamos trabajando en:

- **Seguridad Vial: Formación y Revisiones.**
- **Mejorar nuestro Orden y Limpieza mediante las 5S.**
- **Adecuar la organización del trabajo a las características particulares de nuestras personas: Envejecimiento, condición física, habilidades, preferencias, conciliación, etc.**
- **Complementar la vigilancia de la salud y asistencia médica.**
- **Mejorar nuestra prevención de emergencias. Espacio cardiosaludable. Desfibrilador.**
- **Promover el deporte y los hábitos saludables.**
- **Compartir prácticas con otras empresas.**
- **Responsabilidad Social y Sostenibilidad.**



Organizadores:



Autoridad Portuaria de Bilbao



OSALAN

[www.protonelectronica.com](http://www.protonelectronica.com)



Healthy Workplaces

Working together for risk prevention

**Ésta es un propuesta orientada a las personas, participativa, sustentada en la aptitud, la actitud y el trabajo en equipo, promovida por la Dirección de la Empresa con ejemplaridad y proporcionalidad.**

**Ejemplaridad y proporcionalidad que llevamos pidiendo a la Administración y a nuestros Contratistas desde que hace más de 6 años nos presentamos al Premio OSALAN 2009.**

### **Si eres la Administración:**

- **Integra la Seguridad y Salud Laboral en la Educación.**
- **Ejemplaridad en los Centros de Trabajo de la Administración.**
- **Promociona formatos documentales sencillos, eficaces y eficientes.**
- **Valora el esfuerzo de las PYMES.**
- **Incentiva las actividades saludables.**

### **Si eres el Cliente:**

- **No conviertas la coordinación empresarial en una elusión de responsabilidades.**
- **Ayúdanos a tramitar la coordinación empresarial de un modo rápido, eficaz y eficiente.**
- **Si eres una pequeña empresa y no tienes las cosas claras, no te preocupes, nosotros te ayudaremos.**

Organizadores:



Autoridad Portuaria de Bilbao



OSALAN

[www.protonelectronica.com](http://www.protonelectronica.com)



Healthy Workplaces

Working together for risk prevention

## Resumiendo Dificultades, Soluciones, Resultados y Satisfacciones.

- La Dirección no me apoya! (SST)
- Irresoluble en una PYME
- Pierdo algunos clientes!
- Es parte de la Inversión en PRL.  
(Tienes una Razón Innegociable.)
- Los Trabajadores no participan!
- Ejemplaridad y Persistencia.  
Herramientas de participación:  
Reuniones, Formularios, Integración ...

- Siniestralidad Cero Permanente.
- Absentismo: 0,62 vs 5,75 Sector.
- Buen Ambiente de Trabajo.
- Seguridad Jurídica para los Responsables.
- Reconocimiento Social y Prestigio Empresarial.

*Dublín 29 de Abril de 2013, Salón de Actos lleno de prensa y expertos internacionales, Galardonados y Autoridades:*

*«A escala individual, las empresas europeas no siempre reconocen las ventajas de tener unas políticas eficaces sobre salud y seguridad en el trabajo, en especial las microempresas y las pequeñas y medianas empresas», declaró Christa Sedlatschek, Directora de EU-OSHA.*

*«Con este premio se demuestra que incluso una empresa con sólo siete empleados puede aplicar soluciones de prevención innovadoras, como es el caso de los españoles que han conseguido uno de los galardones», añadió.*

Organizadores:



Autoridad Portuaria de Bilbao



OSALAN

[www.protonelectronica.com](http://www.protonelectronica.com)



Healthy Workplaces

Working together for risk prevention



# A todos los que trabajáis junto a nosotros por la prevención de riesgos:



**Gracias,**



Organizadores:



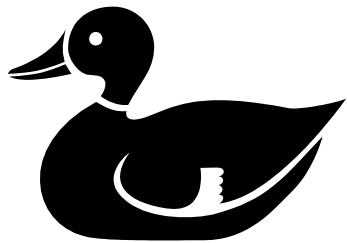
[www.protonelectronica.com](http://www.protonelectronica.com)



# Protón electrónica, S.L.U.



European Winners Good Practice Awards Campaigns 2010-2011 & 2012-2013



**DE PATITO FEO A CISNE**  
**EVOLUCIÓN PARA MICRO PYMES**  
**EN SEGURIDAD Y SALUD LABORAL**



[www.protonelectronica.com](http://www.protonelectronica.com)

