



SAGUNTO



GANDIA



VALENCIA

Departamento de Prevención y Salud Laboral,
con la modalidad de **Servicio de Prevención Propio** , siendo punto de partida y referencia de toda actuación desarrollada en el campo de la Prevención en Seguridad y Salud Laboral de los trabajadores de esta Empresa.

- **Servicio Centralizado de Accidentes**

La APV es empresa colaboradora de la Seguridad Social en la gestión de la contingencia de accidente de trabajo, por lo que se constituye en Automutua, disponiendo de un especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica.

- **Empresa Generadora de Salud**

El Departamento de Prevención y Salud Laboral de la APV, se adhirió al Programa de Empresas Generadoras de Salud, de la Consellería de Sanitat, para impulsar la Prevención y Promoción de la Salud en la Empresa a través del Servicio de Prevención.

- **Espacio Cardioprotegido**

La APV se adelantó en el año 2007 a la Normativa Autonómica vigente en aquel momento: Decreto 220/2007, de 2 de noviembre, del Consell, por el que se regula la utilización de desfibriladores semiautomáticos externos por personal no médico.

Dentro de nuestras iniciativas está, desarrollar una Prevención no solo para nuestros trabajadores sino también para todo nuestro entorno portuario.



“ SI ES BUENO PARA MI

ES BUENO PARA TODOS”

BENEFICIOS de tener el Certificado de Espacios

Cardioprotegidos:

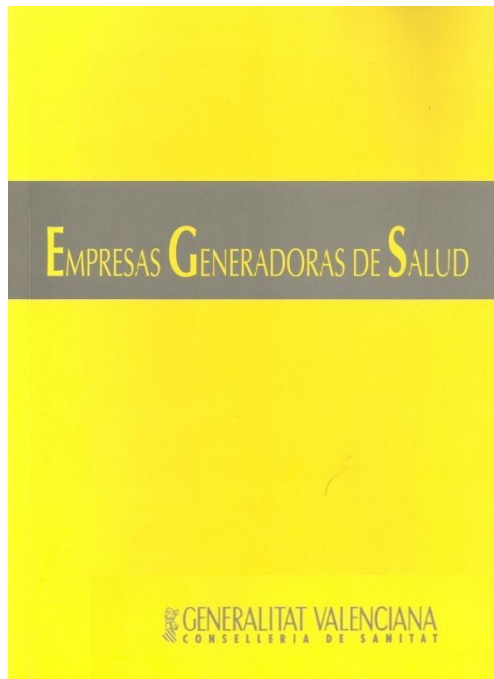
- Posibilidad de salvar vidas por paros cardiacos.
- Existencia de sistemática de actuación, definida, auditada y mantenida en el tiempo.



- Se crea una nueva corriente, con un concepto más amplio de la gestión de la salud, tras XX años de la Ley de PRL.



- X años de Empresas Generadoras de Salud (EGS).
- Considerar la salud en todas las políticas de la empresa, desde un enfoque integral e integrado.



... Objetivos de las EGS en el 2005 ...

- Elevar el nivel de salud a través del acercamiento de las actividades preventivas públicas a los lugares de trabajo.**
- Impulsar la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.**
- Integrar los Servicio de Prevención en el Plan de Salud de la Comunidad Valenciana.**
- Mejorar la coordinación de estas acciones.**

Con unas características:

- **Carácter voluntario.**
- **Los lugares de trabajo como un espacio social adecuado, para influir positivamente en la mejora de la salud.**
- **Complementando las medidas que obligatoriamente se deben estar realizando.**
- **Buscar con estas actividades la máxima participación de empresa y trabajadores.**



OMS

Sustancias químicas

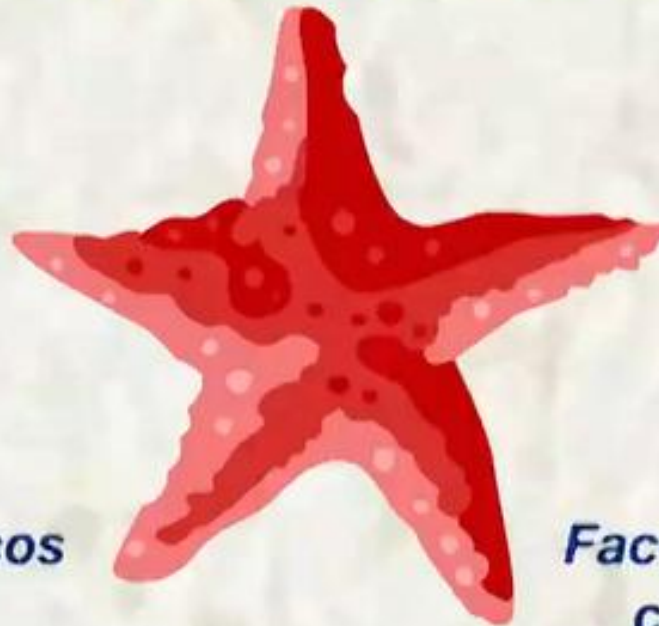
**Factores físicos
y biológicos**

**Factores
ergonómicos**

Factores mecánicos

**Factores asociados
con la energía
y con la conducción
de vehículos**

**AMBIENTE FÍSICO
DE TRABAJO**





OMS

Equilibrio profesional-laboral

*Organización
de trabajo*

*Pérdida del
puesto
de trabajo*

Cultura institucional

*Estilo de gestión
de mando y control*



**AMBIENTE PSICOSOCIAL
DEL TRABAJO**



OMS

Descanso

Tabaquismo

**Atención
primaria salud**

Horarios

**Información
y formación salud**



**RECURSOS
PERSONALES DE SALUD**



OMS

Políticas de igualdad

*Atención
primaria*

*Control
ambiental*

Liderazgo

*Subsidiar
transporte público*



**PARTICIPACIÓN DE LA
EMPRESA EN LA COMUNIDAD**

...El Futuro en los Servicios de PRL...

- La OMS define la promoción de la salud como el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla.

Wellness Laboral

- Programas para fomentar hábitos saludables en la empresa.



Promover una nueva forma de gestión de la salud en el trabajo, que conlleva a trabajadores sanos y motivados, en organizaciones seguras, saludables, socialmente responsables y sostenibles.



- Los hábitos, actitudes y estilos de vida fomentados en el entorno donde una persona desarrolla sus tareas laborales, pueden ser asumidos como cotidianos en otros ámbitos.
- La práctica de la actividad física y una dieta saludable deben acompañar al ciclo vital de las personas y consolidarse como un hábito más del día a día.







XXIV PAS RAS AL PORT DE VALÈNCIA
València, 30 de octubre de 2011



EQUIPO DE FUTBOL SALA
AUTORIDAD PORTUARIA DE VALENCIA
ALCOBENDAS 2014





Campeón de Europa en media marathon , 5000, cross en Valencia 2010

Campeón del mundo de media marathon,5000 y cross en nueva York 2012.

Campeón de Europa en media marathon , 5000 , 10.000 y cross , 3000, 1500, Tenerife 2013.

Campeón del mundo de media marathon, 10.000 y cross en Irlanda 2014.



PLATO N° 12

JUEVES-7 DE ABRIL-16



PLATO WELLNESS UNA ELECCION SALUDABLE

499 kcal
energía

GRAMOS

PRODUCTOS

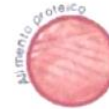
COMPOSICIÓN DEL PLATO

140	Merluza
50	Tomate
25	Pimiento verde
40	Cebolla
15	Ajetes
60	Huevos
12	Aceite oliva
50	Arroz
30	Espárragos

Filete de merluza con huevo duro

Arroz con ajos tiernos y espárragos

Ensalada de tomate, pimiento y cebolla



SERVICIO DE NUTRICION Y DIETETICA EUREST

APOSTAMOS

Por el ejercicio físico, la actividad deportiva y hábitos alimenticios bien tutelados, como proyecto de futuro.



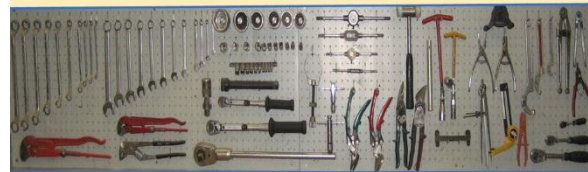
Beneficios Wellness Laboral

- **Disminución de absentismo.**
- **Aptitud más positiva y mayor motivación.**
- **Bienestar como herramienta de fidelización de talentos.**
- **Buen clima laboral.**
- **Aumenta la creatividad y productividad.**



Antes de
empezar a
trabajar
Utilízalos

De ti depende



El orden en el trabajo
te dará seguridad



La información es prevención

“No Toques lo que no conoces”



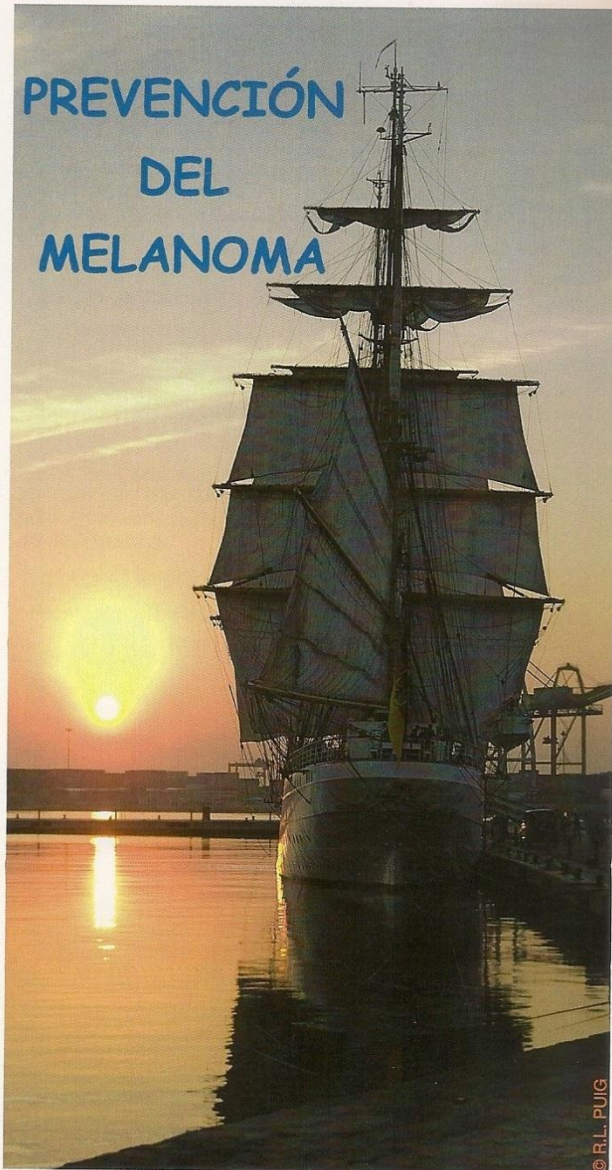
CAMPAÑA DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN SOLAR



DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN Y
SALUD LABORAL



PREVENCIÓN DEL MELANOMA



© R.L. PUIG

DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN Y SALUD LABORAL



CAMPAÑA DERMATOLÓGICA

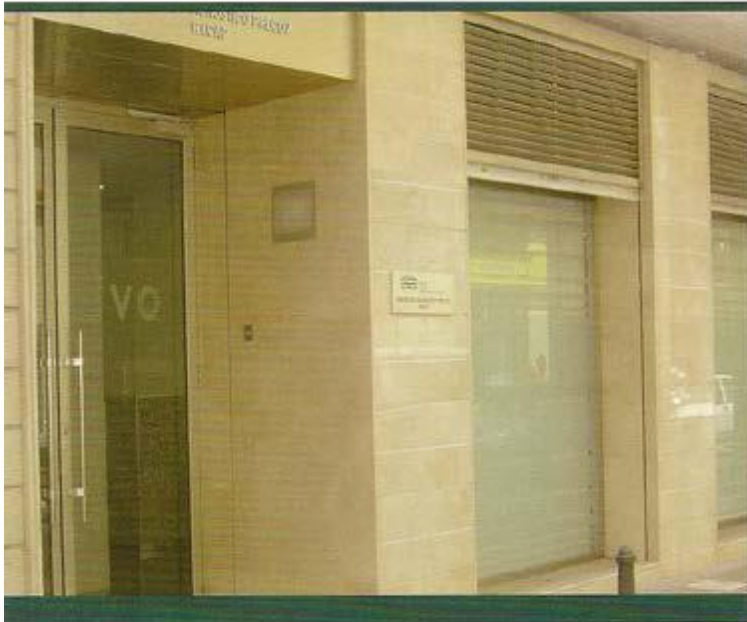


DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN Y SALUD LABORAL



UNIDAD DE DETECCIÓN TEMPRANA **IELCAP**

Diagnóstico Cáncer de pulmón asintomático



*Proyecto piloto en colaboración con
Cornell University Medical School.
New York. USA*

PREVENCIÓN DEL CÁNCER COLORRECTAL



DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN Y SALUD LABORAL

Información Gripe A (H1N1)

Autoridad Portuaria
de Valencia

Departamento de
Prevención y Vigilancia
de la Salud



DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN Y SALUD LABORAL



Que la **Gripe**...
no cambie tus planes

Campana de Vacunación contra la Gripe

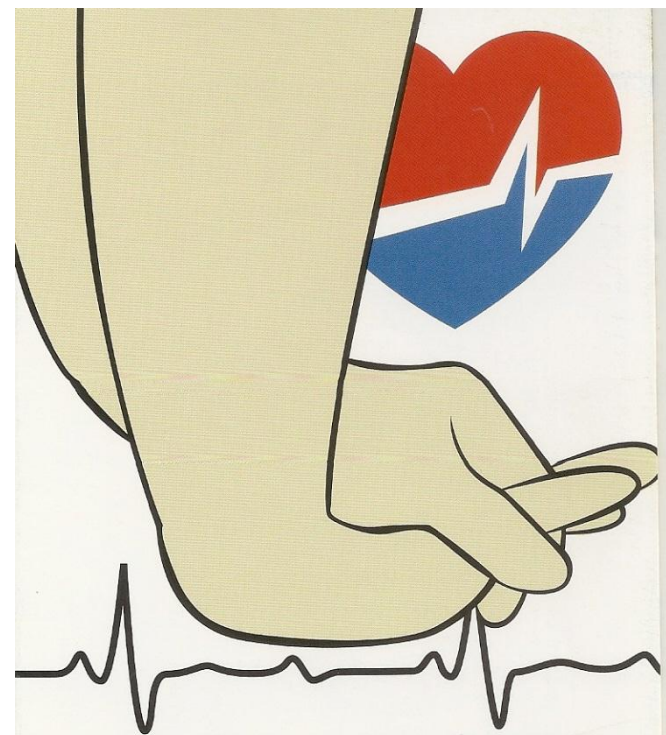
DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN Y SALUD LABORAL



CAMPAÑA DE LA OSTEOPOROSIS



DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN
Y SALUD LABORAL



RCP & DESA

REANIMACIÓN
CARDIO
PULMONAR

DEFIBRILACIÓN
EXTERNA
SEMI
AUTOMÁTICA



Autoridad Portuaria de Valencia

PREVENCIÓN DE
RIESGOS LABORALES
PARA USUARIOS DE
PVD

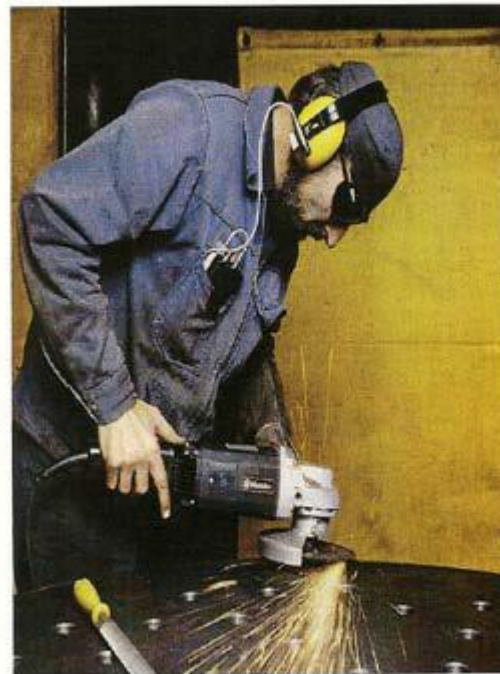
AUTORIDAD
PORTUARIA
VALENCIA



DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN Y SALUD LABORAL



LA PREVENCIÓN
FRENTE AL
RUIDO

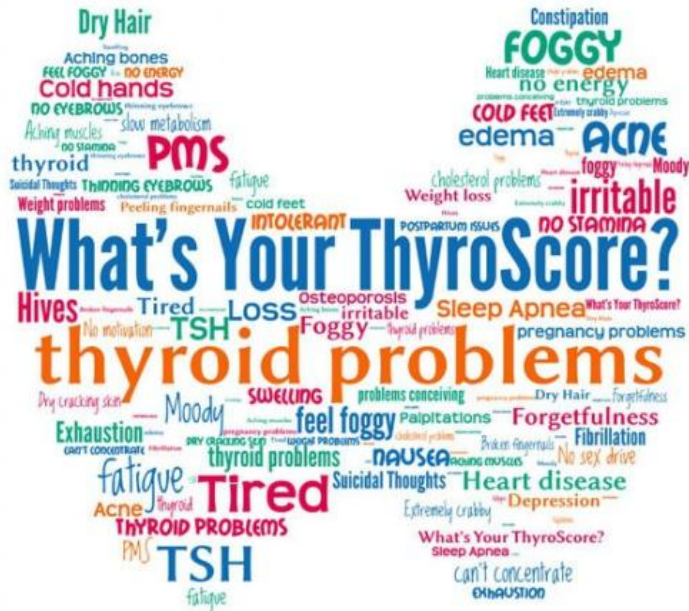


DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN Y SALUD LABORAL



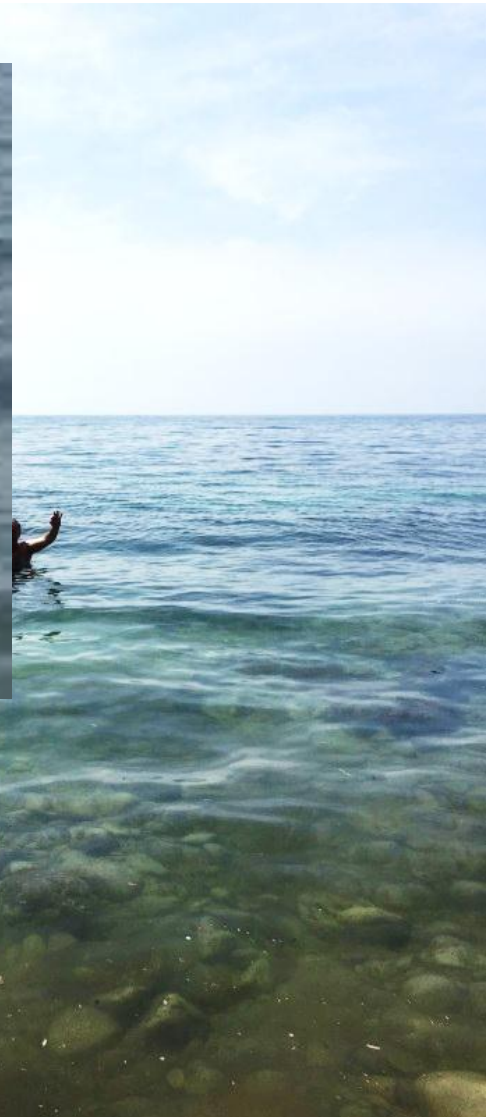


Campaña de prevención
contra el
**Cáncer de
próstata**



HIPOTIROIDISMO SUBCLINICO

PRIMEROS AUXILIOS EN DEPORTES NÁUTICOS



DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN Y SALUD LABORAL

Nuevas líneas de trabajo



CAMPAÑA PREVENCIÓN PICADURA MOSQUITO TIGRE

Endémico en la costa mediterránea

Mosquito urbano

Crían en habitats naturales y artificiales con acúmulos de agua.

Vector de enfermedad y Posibles epidemias

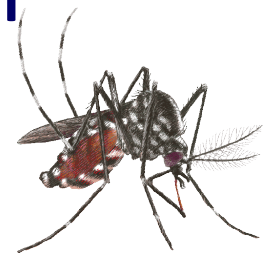
Picaduras múltiples durante el día y en miembros inferiores

Transmite el Dengue – Chikunguña – Zika

Para prevenir la picadura a trabajadores en zonas de riesgo,

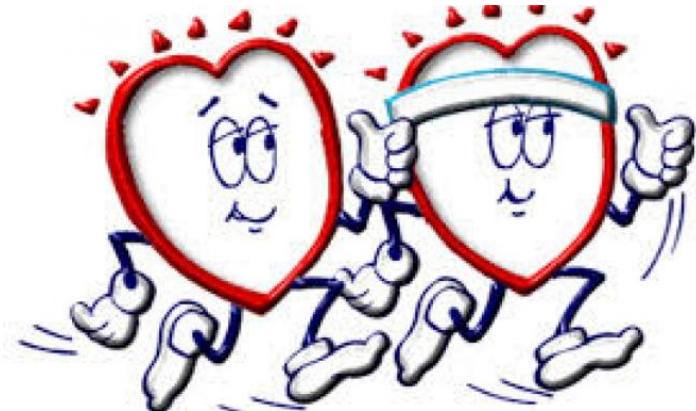
hemos actualizado el repelente a una concentración de DEET

(Dietiltoluamida) 45%



CAMPAÑA DE PREVENCIÓN PARA UNA ACTIVIDAD DEPORTIVA SEGURA

- Encuesta Deporte/Ejercicio Físico
- AC, ECG, T/A y Analítica lípidos
- **Ecocardiograma**
- Formación
- Dieta



CAMPAÑA PREVENCIÓN PATOLOGÍAS DERIVADAS INFECCIÓN POR HELICOBACTER PYLORI

- Afecta a mas de 2/3 de población mundial
- Bacteria que infecta el epitelio gástrico humano
- Causa de muchas úlceras y algunos tipos de gastritis
- Asintomático en mas de 70% de los casos
- Escrining población trabajadora (inhibidor bomba de protones)
- Diagnóstico - Test del aliento
 - Serología anticuerpos IGA/IGG/IGM en suero
 - Antígeno/Heces
- Tratamiento
- Control efectividad



**En la Autoridad Portuaria de Valencia
estamos comprometidos con los hábitos
Saludables.**

**Porque la grandeza de una empresa
depende de la salud de sus
trabajadores.**



MUCHAS GRACIAS