

e  saludable

EL LUGAR
DE LAS
EMPRESAS
SALUDABLES



Agustín Sánchez-Toledo Ledesma PhD
Director E-saludable



**Medio de Comunicación online especializado
en Organizaciones Saludables**

PROYECTO E-SALUDABLE

e-saludable es un proyecto que nace de la mano de **Prevencionar**, medio de comunicación con una dilatada experiencia en la elaboración de contenidos especializados en gestión de prevención de riesgos laborales.

Prevencionar suma una comunidad de más de 200.000 profesionales de España y Latinoamérica.



OBJETIVOS

Utilizamos los medios digitales para que nuestros usuarios consuman y creen contenidos

COMUNICARSE

COMPARTIR

COLABORAR

e  saludable





TODO EL MUNDO TIENE VOZ EN PREVENCIÓN

Prevenición se ha convertido en una referencia a nivel mundial en materia de comunicación en Seguridad y Salud en el Trabajo: Noticias, actualidad, debates, servicios, empleo, eventos en España y LATAM.



prevencionarchile.cl



Chile

prevencionar.com.co



Colombia

prevencionar.com.ec



Ecuador

prevencionar.com



España

prevencionar.com.mx



México

prevencionar.com.pe



Perú

UN MUNDO LLENO DE POSIBILIDADES

HOY EN DÍA, LA COMUNIDAD PREVENCIONAR ESTÁ **FORMADA** POR

- + 20.000 miembros en Twitter
- + 60.000 miembros en Facebook
- + 20.000 miembros en LinkedIn
- + 400 miembros en Youtube

Diariamente reciben el boletín gratuito
+ 30.000 personas

En el foro de Prevencionar, hay registradas
+ 30.000 personas



e  saludable

**7.000 VISITAS DIARIAS,
SUPERANDO EN OCASIONES,
LAS 10.000 VISITAS**

Google Analytics

1.500.000 DE VISITAS DURANTE 2015





ALGO ESTABA CAMBIANDO



Silvia García Ros
Responsable Corporativa de Prevención del
Grupo Hospitalario Quirón
nos presenta la campaña
“En QUIRÓN, prevención SALUDable”

Guía para comer mas
sano en el trabajo

Mariana Patrón Farias
Licenciada en Nutrición



MRW lanza el programa de salud laboral 'T.cuida.T'

Fecha: 16/08/2010 En: Evaluación de Riesgos, Logística, Noticias, Psicología, Salud Laboral, Transporte terrestre

Me gusta 1 | Tuitear 0 | Compartir 0 | in Compartir 0 | Compartir 0



Rompiendo con el tabaco

Fecha: 24/05/2011 En: Salud Laboral

Me gusta 0 | Tuitear 0 | Compartir 1 | in Compartir 3 | Compartir 0





Recursos + Noticias sobre y para empresas saludables



RSE DICIEMBRE 21, 2015

GALP ENERGIA Y EL GRUPO MIFAS FIRMAN UN ACUERDO PARA PROMOVER LA INCLUSIÓN LABORAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

e-saludable nace como un canal de comunicación experto con un site propio que recoge información relativa a:

- Entorno físico de trabajo
- Entorno psicosocial
- Hábitos saludables
- Modelos de gestión
- Buenas prácticas
- RSE

LA WEB

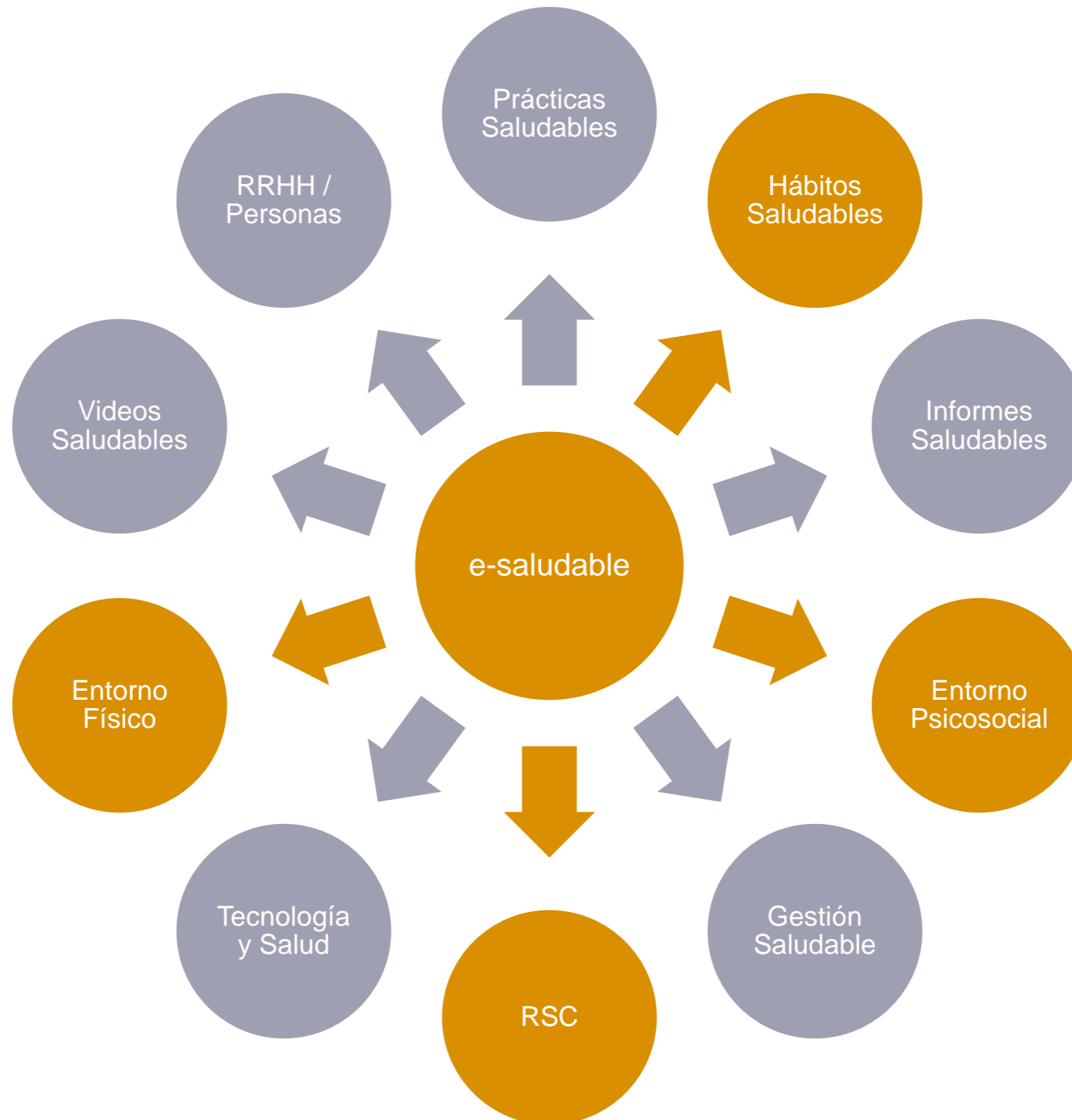
DIFUSIÓN

e-Saludable: +30.000 visitas / mes

Boletín electrónico: E-mailing diario a 5.000 registros cualificados

Redes Sociales: Sus contenidos son también compartidos en las redes sociales LinkedIn, Facebook y Twitter, aprovechando así todo el potencial de su viralidad

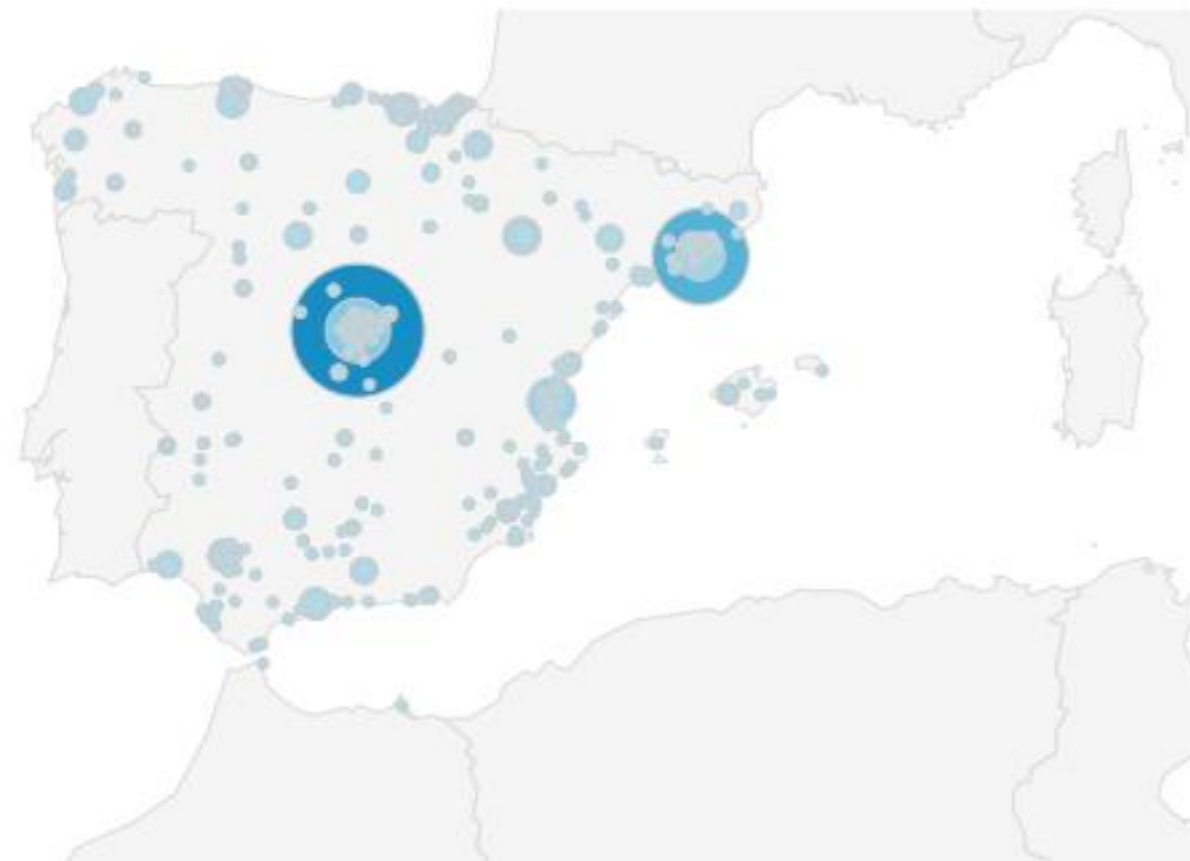




En e-saludable hablamos de esto

Absentismo Accesibilidad Actividad Física
Adicciones Alcohol Alergias Alimentación Alzheimer
Apps Asma Azúcar Bienestar Biodiversidad Cáncer
Cerebro Colesterol Compromiso Conciliación
Consejos Corazón Creatividad Cultura Demencia
Depresión Descansos Diabetes Dieta Directivos
Discapacidad Diversidad Drogas Empleados
Enfermedades Enfermos Crónicos Envejecimiento
Ergonomía Espalda Estrés Familia Fatiga Felicidad
Flexibilidad Fobias Futuro Genero Gestión Gripe
Hepatitis Hidratación Hipertensión Horario Humor
Igualdad Infarto Infelicidad Jefes Juventud
Legislación Liderazgo Maternidad Medio Ambiente
Meditación Migrañas Mobbing Motivación Movilidad
Mujer Negocios Obesidad Optimismo Organización
del Trabajo Presentismo Promoción de la Salud
Pymes Relajación Rendimiento Riesgos
Cardiovasculares RRHH RSC Sol Salud Salud
Mental Satisfacción Sedentarismo Sexo Sobrepeso
Sol Sostenibilidad Sueño Suicidio Tabaco
Tecnologías Teletrabajo Tiempo de Trabajo Trabajo
infantil Transporte Turnos Vacunación Vida Laboral
Violencia Voluntariado





1. Madrid
2. Barcelona
3. Zaragoza
4. Valencia
5. Sevilla
6. Bilbao
7. Pamplona
8. Málaga
9. Oviedo
10. A Coruña

España – México – Colombia – Argentina – Perú – Chile – Ecuador – Bolivia - Guatemala

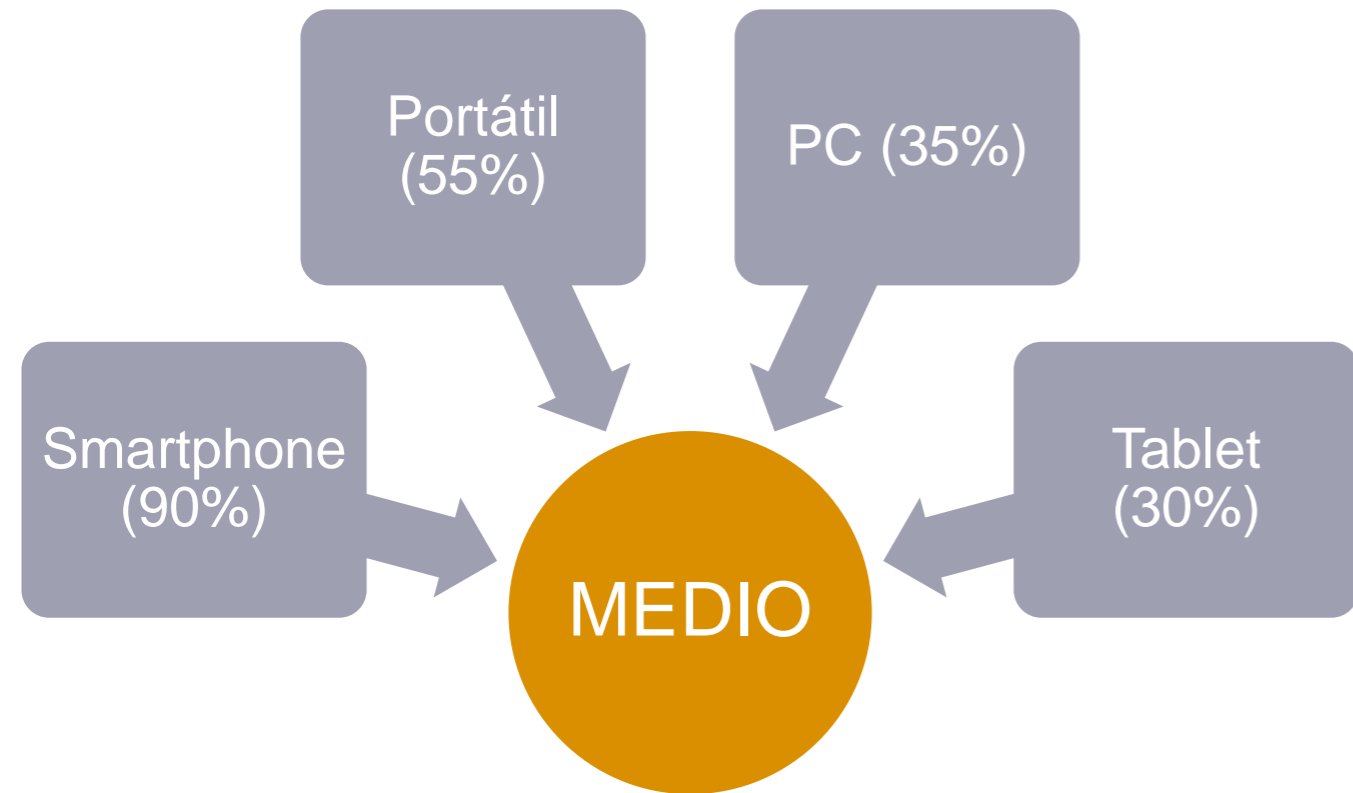
A graphic with the words 'TOP TEN' in large, bold, black letters. The 'O' in 'TOP' is a green target with a white bullseye, and a green arrow is shown hitting the center. The background consists of concentric white circles on a dark grey gradient.

TOP TODOS LOS TIEMPOS

1. Ranking de las mejores excusas para llegar tarde al trabajo
2. Empresas que se preocupan por el bienestar de sus empleados
3. 9 razones para no trabajar más de 6 horas diarias
4. Tips para tener salud emocional
5. Los 10 factores más negativos para la productividad de las empresas
6. Ponte en forma con 7 minutos diarios de ejercicios
7. Cómo tener empleados felices y empresas altamente productivas
8. Cuidados de salud mental en el trabajo
9. 10 rasgos de una persona tóxica
10. Se puede tener una alimentación saludable en la oficina

TOP 2016

1. Los españoles los trabajadores más desmotivados del mundo
2. La mayor campaña del mundo sobre el envejecimiento saludable
3. El modelo de empresa saludable para las pymes
4. Así son las oficinas de Microsoft
5. Mayor equilibrio emocional de los empleados mayor rentabilidad de las empresas
6. 10 factores para disminuir el estrés de tu vida
7. Ríete la risa previene los infartos
8. Estar sentado en la oficina no siempre es malo, wellnes ball active sitting
9. Fruta en la oficina, come frutas
10. Conoce las 4 ventajas de ir a trabajar en transporte público



08-09: 6,15%

09-10: 9,18%

10-11: 5,62%

11-12: 4,88%

12-13: 4,27%

13-14: 4,83

%

14-15: 4,69

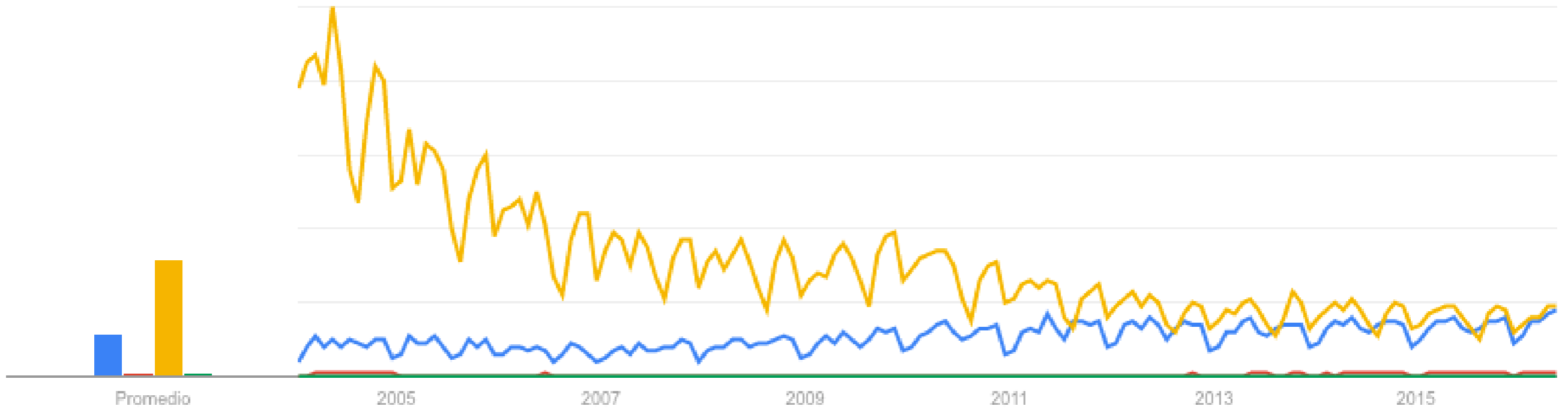
16-17: 5,1%

17-18: 4,91%

**63% hombre
37% mujeres**



PRL <> Empresa Saludable



PRL <> Empresa Saludable



EL MODELO DE EMPRESA SALUDABLE

UN MODELO POSIBLE TAMBIÉN
PARA LAS PEQUEÑAS Y MEDIANAS
EMPRESAS

prevencionar.com

Dolores Rico - Experta en seguridad y salud en el trabajo



SEGURIDAD BASADA EN EL COMPORTAMIENTO
PODER, SABER Y QUERER TRABAJAR SEGURO

prevencionar.com

Dolores Rico - Experta en seguridad y salud en el trabajo

NO DEBEMOS OLVIDAR

- Sin PRL no hay Empresas Saludables
- El éxito depende del liderazgo y compromiso de la alta dirección
- No existen reglas para ser una empresa saludable pero si un mismo objetivo: LA MEJORA DE LA SALUD DE LOS EMPLEADOS
- La Empresa Saludable NO es marketing y ha venido para quedarse





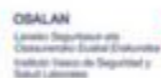
premios
prevencionar
I E D I C I Ó N



premios
prevencionar
I E D I C I Ó N



premios
prevencionar



TE INVITAMOS A
COMPARTIR TUS
EXPERIENCIAS
SALUDABLES EN

e-saludable

EL LUGAR DE LAS
EMPRESAS
SALUDABLES

MUCHAS GRACIAS

info@e-saludable.com

