



INTEGRACIÓN DEL ENFOQUE DE GÉNERO EN LA ADECUACIÓN ERGONÓMICA DE LOS ENTORNOS DE TRABAJO

Mercedes Sanchis Almenara

Directora de Innovación en Bienestar y
Salud Laboral (IBV)





V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS FOR
**SAFETY
AN HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

Riesgos específicos por género

- Puestos ocupados mayoritariamente por mujeres:
 - Posturas inadecuadas
 - Largas jornadas de pie
 - Trabajos repetitivos
 - Manipulación de numerosos objetos de poco peso
 - Organización del trabajo
- Puestos ocupados mayoritariamente por hombres:
 - Seguridad
 - Manipulación de objetos de elevado peso

Daños que aparecen de manera lenta y progresiva (lesiones en cuello y brazos y/o alteraciones de la salud psíquica).

Lesiones relacionadas con los accidentes de trabajo, **relación inmediata causa/daño**.



V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS FOR
**SAFETY
AN HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

Integración de la perspectiva de género en los criterios de adecuación ergonómica de entornos laborales

género



El proyecto ha sido financiado por IVACE a través de la convocatoria de ayudas dirigidas a centros tecnológicos de la Comunitat Valenciana para el desarrollo de proyectos de I+D de carácter no económico realizados en cooperación con empresas, con cargo al presupuesto del ejercicio 2020, con cofinanciación de la Unión Europea a través del Fondo Europeo de Desarrollo Regional, dentro del Programa Operativo de la Comunitat Valenciana 2014-2020.



V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS FOR
**SAFETY
AN HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

¿Qué necesidad previa lleva a la realizar el proyecto?

- ❖ Disponer de un **diagnóstico** que permita a las empresas **detectar los desajustes** en los puestos de trabajo por la falta de criterios con enfoque de género.
- ❖ Disponer de **recomendaciones ergonómicas** que permitan paliar desajustes en entornos laborales.
- ❖ **Información** necesaria que permita la **adaptación de los puestos** de trabajo con garantías de seguridad y salud.



V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS FOR
**SAFETY
AN HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

Objetivo general

Desarrollar criterios de adecuación de los entornos laborales con enfoque de género.

Objetivos específicos

- ❖ Analizar la legislación y recomendaciones para la adecuación ergonómica a los entornos laborales desde la perspectiva de género.
- ❖ Analizar los planes de igualdad de las empresas y su interacción con la adecuación de los entornos laborales.
- ❖ Analizar las necesidades de las mujeres en puesto tipo relacionadas con la falta de adecuación a sus características.
- ❖ Desarrollar recomendaciones que den respuesta a las demandas y necesidades detectadas.



V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

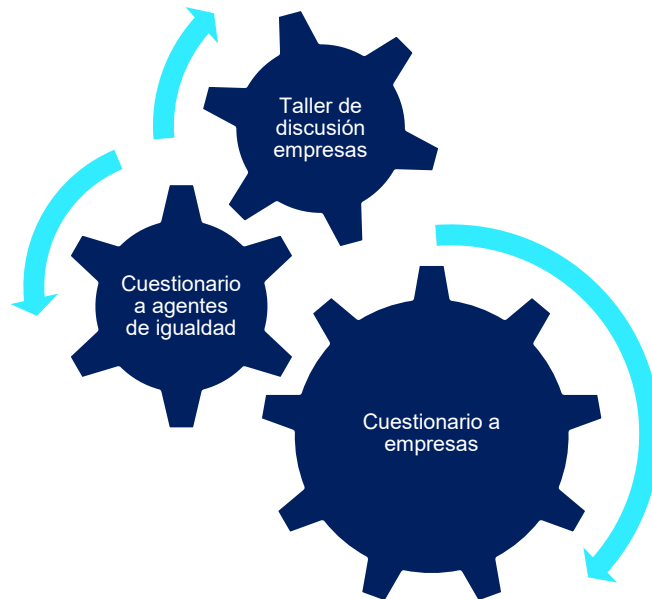
**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS FOR
**SAFETY
AN HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

Diagnóstico





V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS FOR
**SAFETY
AN HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

PRINCIPALES PROBLEMAS ERGONÓMICOS DE LOS ENTORNOS LABORALES CON PERSPETIVA DE GÉNERO

- **Dimensiones** antropométricas no ajustadas.
- Límites altos para manipulación de **cargas**.
- Tendencia de mayor presencia de mujeres en puestos con tareas de mayor **repetitividad**.
- Falta de **herramientas** diseñadas para la variedad de perfiles.
- **EPIs** no diseñados en función del perfil de la personas usuaria o con posibilidad de ajustes.
- Dificultad, en algunos casos, de la **adaptación** de ciertos puestos o tareas al periodo del **embarazo**.
- Líneas de producción y puestos de trabajo ya existentes y tradicionalmente masculinos, (diseñados conforme a las características de los hombres) donde se están **incorporando mujeres**.



V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS FOR
**SAFETY
AN HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

ASPECTOS QUE SE DEBERÍAN MEJORAR PARA GARANTIZAR LA ADECUACIÓN ERGONOMICA CON ENFOQUE DE GÉNERO

Adecuación de los puestos:

- De producción
- Ocupados por mujeres embarazadas o en periodo de lactancia
- Que implican alcances y alturas
- Que implican peso y fuerzas
- Que implican posturas forzadas
- Que implican tareas de apilado manual
- Que implican tareas de movimientos repetitivos

Adecuación ergonómica y antropométrica para:

- Evaluación de puestos
- Diseño de puestos

Sensibilización, comunicación, participación y capacitación:

- De la plantilla
- Del personal de gerencia
- Del personal de prevención

Adecuación a las características en

- EPIS
- Compras
- Ropa de trabajo



V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

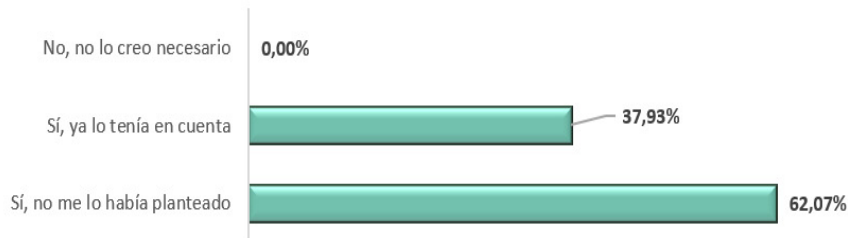
+ Erronkak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS FOR
**SAFETY
AN HEALTH
AT WORK**

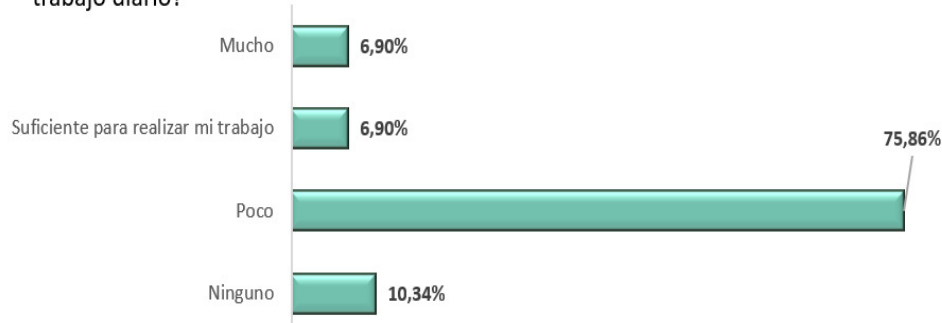
+ Taking on challenges,
joining efforts

ASPECTOS A MEJORAR RELACIONADOS CON LOS PLANES DE IGUALDAD Y LA ERGONOMÍA

Para la correcta implementación de los planes de igualdad en las empresas ¿Es necesario disponer de una **formación básica en ergonomía** para la adecuación de entornos laborales con perspectiva de género?



¿Qué **nivel de formación considera dispone** en ergonomía con perspectiva de género para la adecuación de entornos laborales que le sea de utilidad en su trabajo diario?





V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS FOR
**SAFETY
AN HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

ASPECTOS A MEJORAR RELACIONADOS CON LOS PLANES DE IGUALDAD Y LA ERGONOMÍA

Aspectos que deberían mejorar relacionados con los planes de igualdad y la ergonomía de los puestos de trabajo.

- Realizar diagnósticos que contemplen la ergonomía
- Relacionar los planes de prevención laboral con los planes de igualdad
- Mayor información y comunicación entre todos los agentes implicados
- Más compromiso de las entidades laborales y mayores recursos
- Formar a las áreas de riesgos laborales en igualdad de género
- Formación en ergonomía con perspectiva de género.
- Adecuación de tareas, equipamiento y entornos a las características de las personas (edad, género, etc.)

Demandas de formación en ergonomía con perspectiva de género para la adecuación de entornos laborales.

- Adecuación ergonómica del puesto de trabajo
- Aspectos a tener en cuenta en el plan de igualdad con respecto a la ergonomía.
- Buenas prácticas de ergonomía y perspectiva de género
- Criterios y selección de personal con perspectiva de género y negociación colectiva
- Elementos prácticos y concretos para su diagnóstico y recomendaciones de corrección
- Prevención de daños musculoesqueléticos
- Prevención de riesgos laborales con perspectiva de género
- Riesgos psicosociales y ergonomía con perspectiva de género en general.
- Salud y ciclo vital de las mujeres en el puesto de trabajo
- Teletrabajo y conciliación



V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS FOR
**SAFETY
AN HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

Resultados

Check list de diagnóstico

- Lista de comprobación que permite a las empresas conocer cómo de integrado está en enfoque de género en la adecuación ergonómica de puestos.





V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS FOR
**SAFETY
AN HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

Y, ¿por dónde seguimos?



V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS FOR
**SAFETY
AN HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

Riesgos específicos por género

En general, las **máquinas, herramientas, ropa de trabajo, EPIs no están adaptados** a las características antropométricas de hombres y mujeres.

La **falta de EPIs concebidos para mujeres** pueden dar lugar a problemas de uso, lo que puede suponer pérdidas de productividad y **problemas para la salud de las mujeres (menor protección)**.

“Perspectiva de género y prevención de riesgos laborales” (INVASSAT, 2023)



V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS FOR
**SAFETY
AN HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

Diseño de producto laboral con criterio de género

LABOgénero

COORDINADO POR:



INSTITUTO DE
BIOMECAICA
DE VALENCIA

UBE

LOGIFRUIT



IMPORTACO



MATEMEZ
embudidos regionales

OTP

PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES



ergo cv

gesmed

valenciactiva

ceeme
centralizada

animat
prevención



CEV



AYUNTAMIENTO
DE SEGORBE



Ajuntament d'Alcoi

CON LA COLABORACIÓN:



UNIVERSITAT
D'VALENCIA



Proyecto (IMDEEA/2022/33) financiado por el programa 2022 de ayudas del Instituto Valenciano de Competitividad Empresarial (IVACE) dirigida a centros tecnológicos de la Comunitat Valenciana para el desarrollo de proyectos de I+D de carácter no económico realizados en colaboración con empresas, cofinanciado por la Unión Europea.



GENERALITAT
VALENCIANA

IVACE
INSTITUTO VALENCIANO DE
COMPETITIVIDAD EMPRESARIAL



Cofinanciado por
la Unión Europea

2021
LANEKO SEGURTASUN ETA
OSASUNAREN
ESTRATEGIA

2026
ESTRATEGIA
VASKO DE SEGURIDAD
Y SALUD EN EL TRABAJO





V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS FOR
**SAFETY
AN HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

Objetivos

El **objetivo principal** es mejorar la adecuación ergonómica con enfoque de género de productos utilizados en el ámbito laboral como ropa de trabajo, EPIs y/o pequeñas herramientas de uso manual.

Objetivos específicos:

- **Desarrollar criterios de diseño ergonómico de productos de uso laboral** con enfoque de género.
- Proponer **mejoras** en los **documentos** utilizados en las empresas **para la compra de EPI y/o de pequeñas herramientas manuales** (pliegos u otros documentos con requisitos de compra), incorporando en los mismos criterios ergonómicos con enfoque de género.
- **Analizar** la posibilidad de incorporar en los **planes de igualdad** de las empresas acciones que mejoren la prevención de riesgos laborales, basadas en el uso de productos ergonómicos con enfoque de género.



V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS FOR
**SAFETY
AN HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

Resultados

Los resultados del proyecto **dan respuesta a la falta de criterios de diseño ergonómicos con enfoque de género de productos utilizados en el ámbito laboral.**

Los resultados específicos han sido:

- Recomendaciones para **incorporar criterios ergonómicos con enfoque de género en documentos con requisitos de compra.**
- Recomendaciones de incorporación de acciones para la adquisición de productos con criterios ergonómicos con enfoque de género en **planes de igualdad.**
- **Diseños conceptuales teniendo en cuenta criterios ergonómicos con enfoque de género**, que mejoren los EPI, la ropa laboral y/o las pequeñas herramientas.



V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS FOR
**SAFETY
AN HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

LABogénero

Diseño de producto laboral con criterio de género



Labogénero Contáctanos

El proyecto Labogénero

Qué es Labogénero

Labogénero: "Diseño de producto laboral con criterio de género" es un proyecto en el que generaremos criterios ergonómicos con enfoque de género, que permitirán diseñar y comprar productos laborales (EPI y pequeñas herramientas manuales) adecuados a las personas que los utilizan. Además, se desarrollarán propuestas de acciones de igualdad y prevención de riesgos laborales para que las empresas las incorporen en sus planes de igualdad.

Descubre más

Difusión

Entérate de las últimas novedades sobre el proyecto. Aquí encontrarás todas las noticias e información que vayamos publicando para que estés completamente al día de todo.

Descubre más

Buenas prácticas

Dispones de estas buenas prácticas para que te sea más sencillo seleccionar o diseñar EPI o pequeñas herramientas manuales adecuadas a la persona que las utilizará, y para que incorpores en tu plan de igualdad acciones que mejoren la prevención de riesgos laborales en tu empresa.

Planes de igualdad y PRL

Para el diseño

Para la compra

Descubre más

LABogénero

<https://labogenero.ibv.org/>



V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS FOR
**SAFETY
AN HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

No debemos olvidar que...

género

2021  2026
LANEKO SEGURTASUN ETA
OSASUNAREN EUSKAL
ESTRATEGIA
ESTRATEGIA
VASCA DE SEGURIDAD
Y SALUD EN EL TRABAJO

 **OSALAN**
Laneako Segurtasun eta
Osasunaren Euskarriak
Instituto Vasco de
Seguridad y Salud Laborales

 **EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO**
LAN ETA ENPLEGU BAKA
DEPARTAMENTO DE TRABAJO Y EMPLEO

LABOgénero



V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**
+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA
+ Erronkak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS FOR
**SAFETY
AN HEALTH
AT WORK**
+ Taking on challenges,
joining efforts

- ✓ Queda mucho trabajo por hacer.
- ✓ La ergonomía es una parte muy pequeña de todos los ámbitos que se deben estudiar y/o se están estudiando con perspectiva de género.
- ✓ La incorporación de aspectos relacionados con la salud laboral en los planes de igualdad es clave.



V CONGRESO INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos, sumando esfuerzos

**LANEKO SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**

NAZIOARTEKO V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz, ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL CONGRESS
**FOR SAFETY AND
HEALTH AT WORK**

+ Taking on challenges, joining efforts

