



V INTERNATIONAL  
CONGRESS FOR  
**SAFETY  
AN HEALTH  
AT WORK**

+ Taking on challenges,  
joining efforts

# INTEGRACIÓN DEL ENFOQUE DE GÉNERO EN LA ADECUACIÓN ERGONÓMICA DE LOS ENTORNOS DE TRABAJO

**Mercedes Sanchis Almenara**

Directora de Innovación en Bienestar y  
Salud Laboral (IBV)



## Riesgos específicos por género

- Puestos ocupados mayoritariamente por mujeres:
  - Posturas inadecuadas
  - Largas jornadas de pie
  - Trabajos repetitivos
  - Manipulación de numerosos objetos de poco peso
  - Organización del trabajo
  
- Puestos ocupados mayoritariamente por hombres:
  - Seguridad
  - Manipulación de objetos de elevado peso

**Daños que aparecen de manera lenta y progresiva**  
(lesiones en cuello y brazos y/o alteraciones de la salud psíquica).

**Lesiones** relacionadas con los accidentes de trabajo, **relación inmediata causa/daño**.



V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD  
Y SALUD  
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

LANEKO  
SEGURTASUN  
ETA OSASUNAREN  
NAZIOARTEKO  
V. BILTZARRA  
+ Erronkak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS FOR  
**SAFETY  
AN HEALTH  
AT WORK**  
+ Taking on challenges,  
joining efforts

# Integración de la perspectiva de género en los criterios de adecuación ergonómica de entornos laborales

genero



UBE

ceeme  
tú me viste

OTP  
PREVENCIÓN  
RIESGOS LABORALES

ergo CV

gesmed valènciactiva



AYUNTAMIENTO  
DE SEGORBE

M.I. AYUNTAMIENTO DE VILLENA



nimat  
prevención

MARTINEZ  
embutidos regionales

LANEKO SEGURTASUN ETA OSASUNAREN  
NAZIOARTEKO  
ESTRATEGIA

2021  
ESTRATEGIA  
VIAJAS DE SEGUROIDAD  
Y SALUD EN EL TRABAJO

2026  
ESTRATEGIA  
VIAJAS DE SEGUROIDAD  
Y SALUD LABORAL

OSALAN  
Laneko Segurtasun eta  
Osasunaren Etxea  
Instituto Vasco de  
Seguridad y Salud Laboral

EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO  
LAN ETA IRTEGI SAILA  
DEPARTAMENTO DE TRABAJO Y EMPLEO

El proyecto ha sido financiado por IVACE a través de la convocatoria de ayudas dirigidas a centros tecnológicos de la Comunitat Valenciana para el desarrollo de proyectos de I+D de carácter no económico realizados en cooperación con empresas, con cargo al presupuesto del ejercicio 2020, con cofinanciación de la Unión Europea a través del Fondo Europeo de Desarrollo Regional, dentro del Programa Operativo de la Comunitat Valenciana 2014-2020.



## ¿Qué necesidad previa lleva a la realizar el proyecto?

- ❖ Disponer de un **diagnóstico** que permita a las empresas **detectar los desajustes** en los puestos de trabajo por la falta de criterios con enfoque de género.
- ❖ Disponer de **recomendaciones ergonómicas** que permitan paliar desajustes en entornos laborales.
- ❖ **Información** necesaria que permita la **adaptación de los puestos** de trabajo con garantías de seguridad y salud.



## Objetivo general

Desarrollar criterios de adecuación de los entornos laborales con enfoque de género.

## Objetivos específicos

- ❖ Analizar la legislación y recomendaciones para la adecuación ergonómica a los entornos laborales desde la perspectiva de género.
- ❖ Analizar los planes de igualdad de las empresas y su interacción con la adecuación de los entornos laborales.
- ❖ Analizar las necesidades de las mujeres en puesto tipo relacionadas con la falta de adecuación a sus características.
- ❖ Desarrollar recomendaciones que den respuesta a las demandas y necesidades detectadas.



V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD  
Y SALUD  
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

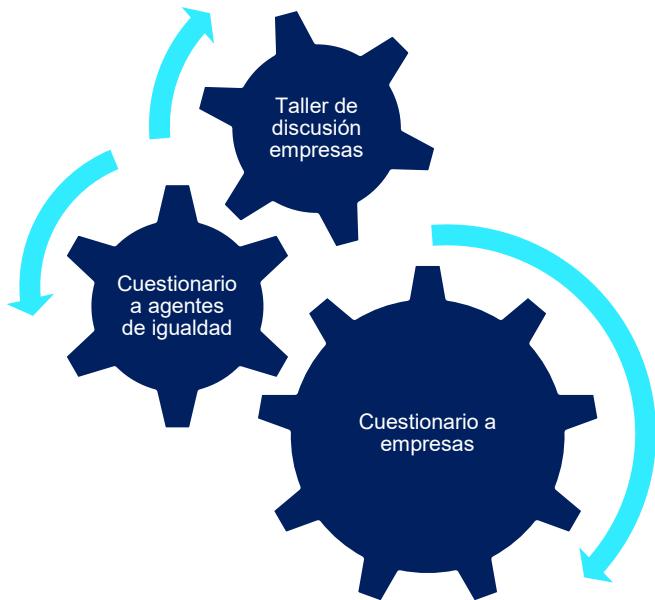
LANEKO  
**SEGURTASUN  
ETA OSASUNAREN**  
NAZIOARTEKO  
**V. BILTZARRA**

+ Erronkak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS FOR  
**SAFETY  
AN HEALTH  
AT WORK**

+ Taking on challenges,  
joining efforts

## Diagnóstico



2021  
LANEKO SEGURTASUN ETA OSASUNAREN  
ESTRATEGIA

2026  
ESTRATEGIA  
VAMOS AL MUNDO  
Y SALUD EN EL TRABAJO

OSALAN  
Laneko Segurtasun eta  
Osasun Euskal Herriko  
Institutu Vasco  
Seguridad y Salud Laborales

EUSKO JABUZKETZA  
GOBIERNO VASCO  
LAN ETAK PELKO SAILA  
DEPARTAMENTO DE TRABAJO Y EMPLEO

genero



## PRINCIPALES PROBLEMAS ERGONÓMICOS DE LOS ENTORNOS LABORALES CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

- **Dimensiones** antropométricas no ajustadas.
- Límites altos para manipulación de **cargas**.
- Tendencia de mayor presencia de mujeres en puestos con tareas de mayor **repetitividad**.
- Falta de **herramientas** diseñadas para la variedad de perfiles.
- **EPIs** no diseñados en función del perfil de la personas usuaria o con posibilidad de ajustes.
- Dificultad, en algunos casos, de la **adaptación** de ciertos puestos o tareas al periodo del **embarazo**.
- Líneas de producción y puestos de trabajo ya existentes y tradicionalmente masculinos, (diseñados conforme a las características de los hombres) donde se están **incorporando mujeres**.



## ASPECTOS QUE SE DEBERÍAN MEJORAR PARA GARANTIZAR LA ADECUACIÓN ERGONÓMICA CON ENFOQUE DE GÉNERO

### Adecuación de los puestos:

- De producción
- Ocupados por mujeres embarazadas o en periodo de lactancia
- Que implican alcances y alturas
- Que implican peso y fuerzas
- Que implican posturas forzadas
- Que implican tareas de apilado manual
- Que implican tareas de movimientos repetitivos

### Adecuación ergonómica y antropométrica para:

- Evaluación de puestos
- Diseño de puestos

### Sensibilización, comunicación, participación y capacitación:

- De la plantilla
- Del personal de gerencia
- Del personal de prevención

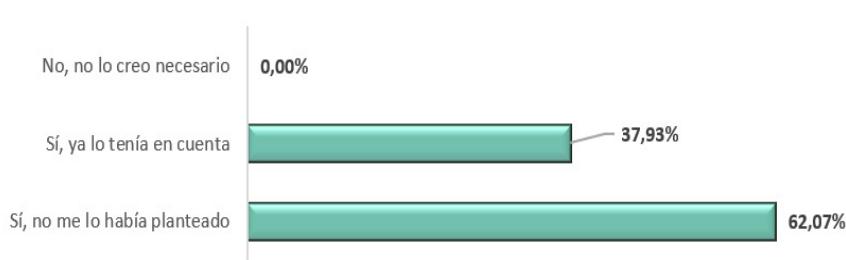
### Adecuación a las características en

- EPIS
- Compras
- Ropa de trabajo

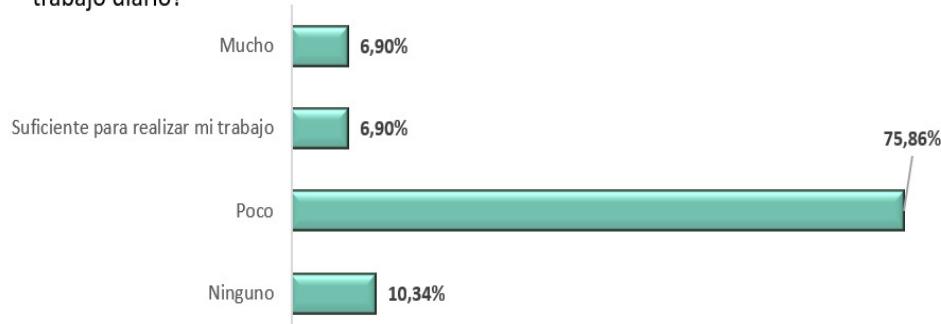


## ASPECTOS A MEJORAR RELACIONADOS CON LOS PLANES DE IGUALDAD Y LA ERGONOMÍA

Para la correcta implementación de los planes de igualdad en las empresas ¿Es necesario disponer de una **formación básica en ergonomía** para la adecuación de entornos laborales con perspectiva de género?



¿Qué nivel de formación considera dispone en ergonomía con perspectiva de género para la adecuación de entornos laborales que le sea de utilidad en su trabajo diario?





## ASPECTOS A MEJORAR RELACIONADOS CON LOS PLANES DE IGUALDAD Y LA ERGONOMÍA

### Aspectos que deberían mejorar relacionados con los planes de igualdad y la ergonomía de los puestos de trabajo.

- Realizar diagnósticos que contemplen la ergonomía
- Relacionar los planes de prevención laboral con los planes de igualdad
- Mayor información y comunicación entre todos los agentes implicados
- Más compromiso de las entidades laborales y mayores recursos
- Formar a las áreas de riesgos laborales en igualdad de género
- Formación en ergonomía con perspectiva de género.
- Adecuación de tareas, equipamiento y entornos a las características de las personas (edad, género, etc.)

### Demandas de formación en ergonomía con perspectiva de género para la adecuación de entornos laborales.

- Adecuación ergonómica del puesto de trabajo
- Aspectos a tener en cuenta en el plan de igualdad con respecto a la ergonomía.
- Buenas prácticas de ergonomía y perspectiva de género
- Criterios y selección de personal con perspectiva de género y negociación colectiva
- Elementos prácticos y concretos para su diagnóstico y recomendaciones de corrección
- Prevención de daños musculoesqueléticos
- Prevención de riesgos laborales con perspectiva de género
- Riesgos psicosociales y ergonomía con perspectiva de género en general.
- Salud y ciclo vital de las mujeres en el puesto de trabajo
- Teletrabajo y conciliación



V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD  
Y SALUD  
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

**LANEKO  
SEGURTASUN  
ETA OSASUNAREN**  
NAZIOARTEKO  
V. BILTZARRA  
+ Erronkak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS FOR  
**SAFETY  
AN HEALTH  
AT WORK**  
+ Taking on challenges,  
joining efforts

## Resultados

### Check list de diagnóstico

- Lista de comprobación que permite a las empresas conocer cómo de integrado está en enfoque de género en la adecuación ergonómica de puestos.



**2021** **2026**  
LANEKO SEGURTASUN ETA  
OSASUNAREN NAZIOARTEKO  
ESTRATEGIA  
VAMAKA DE MIGAKO  
Y SALUD EN EL TRABAJO

**OSALAN**  
Laneko Segurtasun eta  
Osasunaren Eusko Erakundea  
Instituto Vasco de  
Seguridad y Salud Laborales

**EUSKADKO JABUZKARITZA  
GOBIERNO VASCO**  
LAN ETAPLEKO SAILA  
DEPARTAMENTO DE TRABAJO Y EMPLEO

**genero**



V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD  
Y SALUD  
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

LANEKO  
**SEGURTASUN  
ETA OSASUNAREN**  
NAZIOARTEKO  
V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS FOR  
**SAFETY  
AN HEALTH  
AT WORK**

+ Taking on challenges,  
joining efforts

# Y, ¿por dónde seguimos?





## Riesgos específicos por género

En general, las **máquinas, herramientas, ropa de trabajo, EPIs** no están **adaptados** a las características antropométricas de hombres y mujeres.

La **falta de EPIs concebidos para mujeres** pueden dar lugar a problemas de uso, lo que puede suponer pérdidas de productividad y **problemas para la salud** de las mujeres (**menor protección**).

“Perspectiva de género y prevención de riesgos laborales” (INVASSAT, 2023)



V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD  
Y SALUD  
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

LANEKO  
SEGURTASUN  
**ETA OSASUNAREN**  
NAZIOARTEKO  
V. BILTZARRA  
+ Erronkak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS FOR  
**SAFETY  
AN HEALTH  
AT WORK**  
+ Taking on challenges,  
joining efforts

# Diseño de producto laboral con criterio de género

COORDINADO POR:



**UBE**

**LOGIFRUIT**



**gesmed**

**valènciactiva**



Ajuntament d'Alcoi



**PAREDES**



Proyecto (IMDEEA/2022/33) financiado por el programa 2022 de ayudas del Instituto Valenciano de Competitividad Empresarial (IVACE) dirigida a centros tecnológicos de la Comunitat Valenciana para el desarrollo de proyectos de I+D de carácter no económico realizados en colaboración con empresas, cofinanciado por la Unión Europea.



Cofinanciado por  
la Unión Europea



## Objetivos

El **objetivo principal** es mejorar la adecuación ergonómica con enfoque de género de productos utilizados en el ámbito laboral como ropa de trabajo, EPIs y/o pequeñas herramientas de uso manual.

Objetivos específicos:

- **Desarrollar criterios de diseño ergonómico de productos de uso laboral** con enfoque de género.
- Proponer **mejoras** en los **documentos** utilizados en las empresas **para la compra de EPI y/o de pequeñas herramientas manuales** (pliegos u otros documentos con requisitos de compra), incorporando en los mismos criterios ergonómicos con enfoque de género.
- **Analizar** la posibilidad de incorporar en los **planes de igualdad** de las empresas acciones que mejoren la prevención de riesgos laborales, basadas en el uso de productos ergonómicos con enfoque de género.



## Resultados

Los resultados del proyecto **dan respuesta a la falta de criterios de diseño ergonómicos con enfoque de género de productos utilizados en el ámbito laboral.**

Los resultados específicos han sido:

- Recomendaciones para **incorporar criterios ergonómicos con enfoque de género en documentos con requisitos de compra**.
- Recomendaciones de incorporación de acciones para la adquisición de productos con criterios ergonómicos con enfoque de género en **planes de igualdad**.
- **Diseños conceptuales teniendo en cuenta criterios ergonómicos con enfoque de género**, que mejoren los EPI, la ropa laboral y/o las pequeñas herramientas.



V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD  
Y SALUD  
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

**LANEKO  
SEGURTASUN  
ETA OSASUNAREN**

NAZIOARTEKO  
V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS FOR  
**SAFETY  
AN HEALTH  
AT WORK**

+ Taking on challenges,  
joining efforts

LABOgénero

# Diseño de producto laboral con criterio de género



Labogénero Contáctanos

## El proyecto Labogénero

### Qué es Labogénero

Labogénero. "Diseño de producto laboral con criterio de género" es un proyecto en el que generaremos criterios ergonómicos con enfoque de género, que permitirán diseñar y comprar productos laborales (EPI y pequeñas herramientas manuales) adecuados a las personas que los utilizan. Además, se desarrollarán propuestas de acciones de igualdad y prevención de riesgos laborales para que las empresas las incorporen en sus planes de igualdad.

Descubre más

### Difusión

Entérate de las últimas novedades sobre el proyecto. Aquí encontrarás todas las noticias e información que vayamos publicando para que estés completamente al día de todo.

Descubre más

### Buenas prácticas

Dispones de estas buenas prácticas para que te sea más sencillo seleccionar o diseñar EPI o pequeñas herramientas manuales adecuadas a la persona que las utilizará, y para que incorpores en tu plan de igualdad acciones que mejoren la prevención de riesgos laborales en tu empresa.

Planes de igualdad y PRL

Para el diseño

Para la compra

Descubre más

# LABOgénero

<https://labogenero.ibv.org/>

2021  
LANEKO SEGURTASUN ETA OSASUNAREN  
ESTRATEGIA

2026  
ESTRATEGIA  
VAMOS DE TIRÓN  
Y SALUD EN EL TRABAJO

OSALAN  
Laneko Segurtasun eta  
Osasunaren  
Institutu Vasco  
Seguridad y Salud Laborales

EUSKO JAJIURRARITZA  
GOBIERNO VASCO  
LA ETABERDEA SAILA  
DEPARTAMENTO DE TRABAJO Y EMPLEO



V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD  
Y SALUD  
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

LANEKO  
**SEGURTASUN  
ETA OSASUNAREN**  
NAZIOARTEKO  
V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS FOR  
**SAFETY  
AN HEALTH  
AT WORK**

+ Taking on challenges,  
joining efforts

No debemos  
olvidar que...

genero

2021  
LANEKO SEGURTASUN ETA OSASUNAREN NAZIOARTEKO ESTRATEGIA  
2026  
ESTRATEGIA  
VALOR EN SEGUROIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

OSALAN  
Laneko Segurtasun eta Osasunaren Eusko Erakundea  
Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

EUSKO JABUZKETZA  
GOBIERNO VASCO  
LAN ETAK DEPARTAMENTUA  
DEPARTAMENTO DE TRABAJO Y EMPLEO

LABOgēnero



- ✓ Queda mucho trabajo por hacer.
- ✓ La ergonomía es una parte muy pequeña de todos los ámbitos que se deben estudiar y/o se están estudiando con perspectiva de género.
- ✓ La incorporación de aspectos relacionados con la salud laboral en los planes de igualdad es clave.



## V CONGRESO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

+ Asumiendo retos, sumando esfuerzos

## LANEKO SEGURTASUN ETA OSASUNAREN

NAZIOARTEKO V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz, ahaleginak batuz

## V INTERNATIONAL CONGRESS FOR SAFETY AND HEALTH AT WORK

+ Taking on challenges, joining efforts

2021  
LANEROSEGURIDAD  
ESTRATEGIA

2026  
ESTRATEGIA  
VIAJE DE SEGURO  
Y SALUD EN EL TRABAJO

OSALAN  
Laneko Segurtasun eta  
Osasunaren Institutua  
Instituto Vasco de  
Seguridad y Salud Laboral

EUSKADI  
GOBIERNO VASCO  
LAZTA EMPRESA  
DEPARTAMENTO DE TRABAJO Y EMPLEO