



V INTERNATIONAL
CONGRESS ON
**SAFETY
AND HEALTH
AT WORK**
+ Taking on challenges,
joining efforts

OSALAN: IMPULSOR DE CULTURA PREVENTIVA

MARÍA JESÚS MARTÍN DÍEZ

Médica de la USL de OSALAN Bizkaia
mj-martindiez@euskadi.eus





V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**

NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS ON
**SAFETY
AND HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

¿Qué es la cultura preventiva o cultura de la seguridad?

- *Es el **compromiso conjunto de toda la empresa** por cuidar y garantizar la seguridad, la salud, el bienestar y el control de medidas preventivas de **todas las personas empleadas** de la empresa.*
- Si implementamos una correcta cultura preventiva en nuestra organización conseguimos disminuir los riesgos y accidentes laborales y que los resultados perduren en el tiempo (no siendo una solución a corto plazo). Esto es posible ya que la base de la misma radica en **cambiar la forma de pensar y hacer las cosas** en la empresa, implicando a todo y a todas la personas (independientemente del cargo que ostenten).





V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**

NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS ON
**SAFETY
AND HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

Ley 7/1993, de 21 de diciembre, de creación de OSALAN - Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales establece entre sus funciones la de :

*“Programar, organizar y desarrollar **planes y cursos de formación** en relación con la seguridad, higiene y salud laborales”*

*“Informar a personas empleadoras y empleadas de los conocimientos y prácticas de prevención de riesgos profesionales y **promoción de la salud**”*

*“**Vigilar el fenómeno de la drogodependencia** en el ámbito laboral, elaborando estudios e informes sobre la incidencia en la seguridad y salud laborales de las sustancias estupefacientes y del alcohol y el tabaco”*



V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS ON
**SAFETY
AND HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

Programar, organizar y desarrollar *planes y cursos de formación*

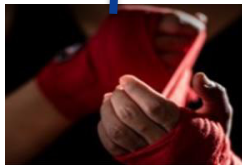


Personas en formación



- Gespreven
- F. P
- F. universitaria
- MIR/EIR

Personal Delegado de Prevención (DP)



- Subvención para formación básica
- Guías para DP
- Talleres específicos

Servicios de prevención



- Personal sanitario de los SP
- Personal técnico de los SP

Personal trabajador autónomo



- Subvención para formación
- Curso on line

Empresariado



- Asociación para el progreso y la dirección
- Fundación San Prudencio

Generar formación para el desarrollo de la cultura preventiva



V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**

NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS ON
**SAFETY
AND HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

PROMOCIÓN DE LA SALUD

2021  2026

ESTRATEGIA
VASCA DE SEGURIDAD
Y SALUD EN EL TRABAJO

- Elaborar, difundir las medidas necesarias para la **prevención de las adicciones en el ámbito laboral**.
Asesorar a SP y empresas
- Desarrollar **campañas de prevención de adicciones** y que incidan sobre las *condiciones de trabajo* susceptibles de generar esas adicciones



O.E 5.

- 5.11 Elaborar y desarrollar **programas de promoción de la salud**: edad y trabajo, salud mental y condiciones de trabajo
- *Prevención de adicciones* en la empresa
- *Avanzar en el fomento de la empresa saludable*

COMUNICACIONES



V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**
+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA
+ Erronkak hartuz,
ahaleginak batuz

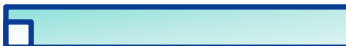
V INTERNATIONAL
CONGRESS ON
**SAFETY
AND HEALTH
AT WORK**
+ Taking on challenges,
joining efforts

2015



- ☐ Promoción de la actividad física (AF) y reducción del sedentarismo en el ámbito local. Municipios activos

2016



- ☐ Prevenir, proteger y promover la salud en los lugares de trabajo. Hacia el Wellness laboral
- ☐ Taller: Gestión preventiva de la edad y de las capacidades de las personas en las organizaciones

2017



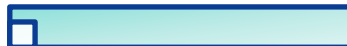
- ☐ Taller sobre edad y trabajo

2018



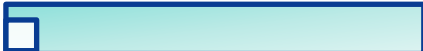
- ☐ Organizaciones saludables en el marco actual. CEBEK
- ☐ Prevención del consumo de drogas en el ámbito laboral. Universidad de Deusto

2019



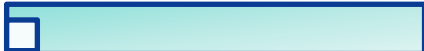
- ☐ IX Curso de Verano de Osalan: "Envejecimiento y prevención de riesgos laborales"
- ☐ III Congreso sobre gestión de la edad en las organizaciones. "Promocionando estrategias de empresas para un envejecimiento laboral saludable" Fundación San Prudencio

2021 SEA- Empresas
Alavesas

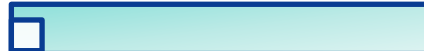


- ☐ Promoción de la salud : aspectos generales
- ☐ Alimentación saludable
- ☐ Salud psicosocial: prevención de adicciones

2022



- ☐ Envejecimiento activo saludable en el entorno laboral: ¿estamos preparados?. Asepeyo
- ☐ Vigilancia de la salud , edad y envejecimiento. Jornada Técnica INSST, Murcia
- ☐ Foro sobre la gestión de la edad y prevención de riesgos laborales. El Correo



- ☐ Salud laboral a cualquier edad. Ayto. de Irún
- ☐ La prevención en el ADN de las organizaciones. Gobierno de Navarra



V CONGRESO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

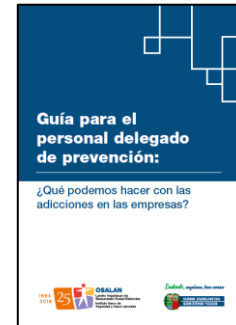
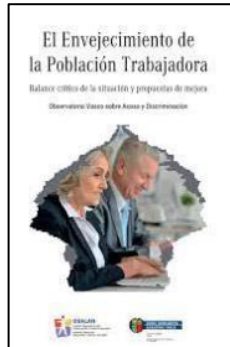
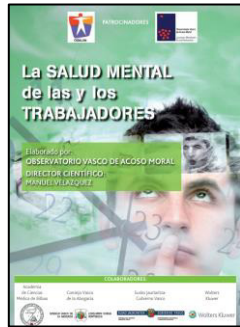
+ Asumiendo retos, sumando esfuerzos

LANEKO SEGURTASUN ETA OSASUNAREN NAZIOARTEKO V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz, ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL CONGRESS ON SAFETY AND HEALTH AT WORK

+ Taking on challenges, joining efforts



Publicaciones:

- Libros
- Guías
- Trípticos

Colaboración con el Departamento de Salud

Aportaciones a la ENCUESTA SOBRE ADICCIONES EN LA CAV 2022





V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS ON
**SAFETY
AND HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

Píldoras Informativas

Implantación de planes de promoción de la salud en
el trabajo



Actividad Física y trabajo



Bipedestación y trabajo



Sedentarismo y trabajo

<https://www.osalan.euskadi.eus/disciplinas-preventivas/-/mt-promocion-de-la-salud/>



CAMPAÑA DE CONSTRUCCIÓN



V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS ON
**SAFETY
AND HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

Objetivo general

- Conocer cómo se han implantado los planes de prevención de las adicciones (PPA) en el sector de la construcción en CAPV

Objetivos secundarios

- Conocimiento de otras acciones relacionadas con el abordaje de las adicciones
- Saber del conocimiento por parte de la empresa de las existencia de personas trabajadoras con problemas de adicciones
- Conocimiento de formación específica en adicciones

CAMPAÑA DE CONSTRUCCIÓN



V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

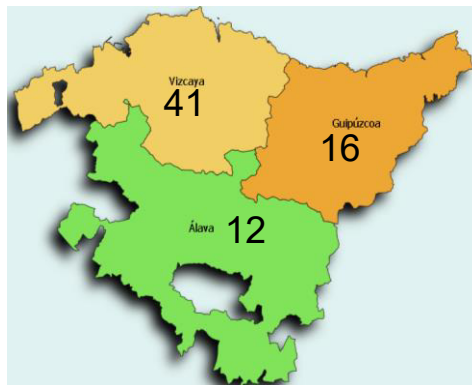
**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS ON
**SAFETY
AND HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

Visitas



Características de la plantilla

- El 89% eran hombres
- El rango de edad principal era entre 35 y 54 años
- El 62,23% era personal fijo

CAMPAÑA DE CONSTRUCCIÓN



V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

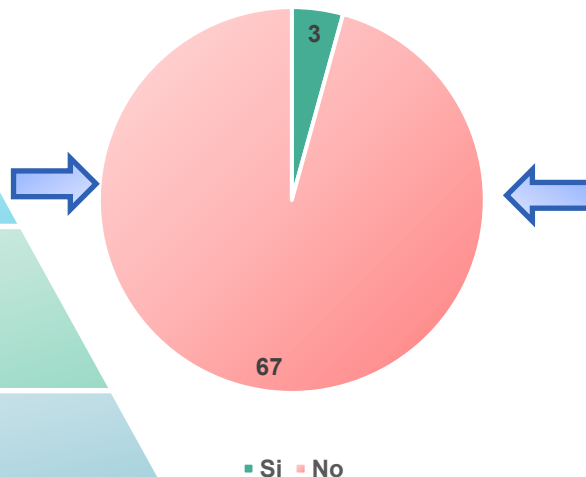
+ Erronkak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS ON
**SAFETY
AND HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

Ninguna empresa tenía un PPA

Empresas con procedimientos en
adicciones



Constancia de situaciones conflictivas

- Accidentes de trabajo 2
- Incidentes 3
- Absentismo 5
- Agresividad o irritabilidad 2
- Cambios de humor bruscos 3
- Hurtos 1
- Incumplimiento de horario 1
- Trabajo de menor calidad 4
- Prohibición de acceso a la empresa 3

Sabían que se consumía en el
centro de trabajo

2

Habían actuado en casos de
sospecha de consumo

5

Conocían personas
con problemas de
adicciones

11

Tenían en su plan de
seguridad la prohibición
expresa de consumo y
tenencia

24

CAMPAÑA DE CONSTRUCCIÓN



V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS ON
**SAFETY
AND HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

RESULTADOS

Es el sector con mayor consumo de tabaco y alcohol y el segundo en cocaína y el tercero en cánnabis . Ninguna tenía un PPA y sólo un 4,2% tiene algún tipo de procedimiento en relación con la prevención.

Las empresas se han centrado en actuaciones para intoxicaciones agudas y en el uso de test de detección de consumos.

Las actuaciones preventivas, en los casos que se han realizado han sido puntuales, sin un planteamiento global y sin continuidad .

El 16% de las empresas son conscientes de que tienen personal a su servicio con consumos problemáticos han dado soluciones puntuales y dispares en cada situación.

Los motivos para plantearse desarrollar un Plan Prevención de las Adicciones es por no dañar la imagen de la empresa, porque se lo requerían los clientes o por problemas detectados antes los que debía reaccionar.

Frente al alcohol y cánnabis tienen actuaciones de carácter sancionador. En cambio son mas permisivas frente al tabaco.

Las adicciones sin sustancias no son percibidas como un problema para la empresa y carecen de enfoque preventivo.

Sólo en una empresa se recibió formación específica de adicciones.

CAMPAÑA DE CONSTRUCCIÓN



V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**
NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS ON
**SAFETY
AND HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts

Con estos resultados ¿ qué podemos hacer?



1. Asesoramiento, formación e información sobre los beneficios del desarrollo de políticas de promoción de la salud en la empresa
2. Campañas de divulgación del material ya desarrollado por OSALAN para implantar programas de promoción de la salud en las gestión de la prevención
3. Oferta de formación específica en promoción a las personas responsables del desarrollo de dichos planes
4. Crear foros de encuentro para compartir experiencias entre los agentes implicados



V CONGRESO
INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,
sumando esfuerzos

**LANEKO
SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**

NAZIOARTEKO
V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz,
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL
CONGRESS ON
**SAFETY
AND HEALTH
AT WORK**

+ Taking on challenges,
joining efforts





V CONGRESO INTERNACIONAL
**DE SEGURIDAD Y SALUD
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos, sumando esfuerzos

**LANEKO SEGURTASUN
ETA OSASUNAREN**

NAZIOARTEKO V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz, ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL CONGRESS
**ON SAFETY AND
HEALTH AT WORK**

+ Taking on challenges, joining efforts

