



V INTERNATIONAL  
CONGRESS ON  
**SAFETY  
AND HEALTH  
AT WORK**  
+ Taking on challenges,  
joining efforts

## OSALAN: IMPULSOR DE CULTURA PREVENTIVA

### MARÍA JESÚS MARTÍN DÍEZ

Médica de la USL de OSALAN Bizkaia  
[mj-martindiez@euskoadi.eus](mailto:mj-martindiez@euskoadi.eus)



# ¿Qué es la cultura preventiva o cultura de la seguridad?

- *Es el compromiso conjunto de toda la empresa por cuidar y garantizar la seguridad, la salud, el bienestar y el control de medidas preventivas de todas las personas empleadas de la empresa.*
- Si implementamos una correcta cultura preventiva en nuestra organización conseguimos disminuir los riesgos y accidentes laborales y que los resultados perduren en el tiempo (no siendo una solución a corto plazo). Esto es posible ya que la base de la misma radica en **cambiar la forma de pensar y hacer las cosas** en la empresa, implicando a todo y a todas la personas (independientemente del cargo que ostenten).





## Ley 7/1993, de 21 de diciembre, de creación de OSALAN - Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales establece entre sus funciones la de :

**“Programar, organizar y desarrollar planes y cursos de formación en relación con la seguridad, higiene y salud laborales”**

**“Informar a personas empleadoras y empleadas de los conocimientos y prácticas de prevención de riesgos profesionales y promoción de la salud”**

**“Vigilar el fenómeno de la drogodependencia en el ámbito laboral, elaborando estudios e informes sobre la incidencia en la seguridad y salud laborales de las sustancias estupefacientes y del alcohol y el tabaco”**



## Programar, organizar y desarrollar *planes y cursos de formación*



## Generar formación para el desarrollo de la cultura preventiva



## PROMOCIÓN DE LA SALUD



- Elaborar, difundir las medidas necesarias para la **prevención de las adicciones en el ámbito laboral**. Asesorar a SP y empresas
- Desarrollar **campañas de prevención de adicciones** y que incidan sobre las *condiciones de trabajo* susceptibles de generar esas adicciones



### O.E 5.

- 5.11 Elaborar y desarrollar **programas de promoción de la salud**: edad y trabajo, salud mental y condiciones de trabajo
  - *Prevención de adicciones en la empresa*
  - Avanzar en el *fomento de la empresa saludable*

## COMUNICACIONES



V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD  
Y SALUD  
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

LANEKO  
**SEGURTASUN  
ETA OSASUNAREN**

NAZIOARTEKO

V. BILTZARRA

+ Eronakak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS ON  
**SAFETY  
AND HEALTH  
AT WORK**

+ Taking on challenges,  
joining efforts

2015



- Promoción de la actividad física (AF) y reducción del sedentarismo en el ámbito local. Municipios activos

2016



- Prevenir, proteger y promover la salud en los lugares de trabajo. Hacia el Wellness laboral
- Taller: Gestión preventiva de la edad y de las capacidades de las personas en las organizaciones

2017



- Taller sobre edad y trabajo

2018



- Organizaciones saludables en el marco actual. CEBEK
- Prevención del consumo de drogas en el ámbito laboral.
- Universidad de Deusto

2019



- IX Curso de Verano de Osalan: "Envejecimiento y prevención de riesgos laborales"
- III Congreso sobre gestión de la edad en las organizaciones. "Promocionando estrategias de empresas para un envejecimiento laboral saludable" Fundación San Prudencio

### 2021 SEA- Empresas Alavesas



- Promoción de la salud : aspectos generales
- Alimentación saludable
- Salud psicosocial: prevención de adicciones

2022



- Envejecimiento activo saludable en el entorno laboral: ¿estamos preparados?. Asepeyo
- Vigilancia de la salud , edad y envejecimiento. Jornada Técnica INSST, Murcia
- Foro sobre la gestión de la edad y prevención de riesgos laborales. El Correo



- Salud laboral a cualquier edad. Ayto. de Irún
- La prevención en el ADN de las organizaciones. Gobierno de Navarra



**V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
DE SEGURIDAD  
Y SALUD  
EN EL TRABAJO**

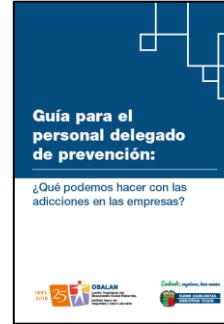
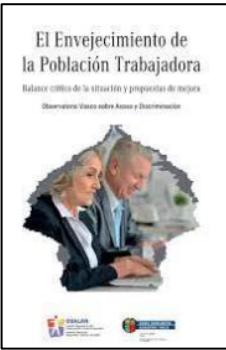
+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

**LANEKO  
SEGURTASUN  
ETA OSASUNAREN  
NAZIOARTEKO  
V. BILTZARRA**

+ Eronkak hartuz,  
ahaleginak batuz

**V INTERNATIONAL  
CONGRESS ON  
SAFETY  
AND HEALTH  
AT WORK**

+ Taking on challenges,  
joining efforts



## Publicaciones:

- Libros
- Guías
- Trípticos

Colaboración con el Departamento de Salud



Aportaciones a la ENCUESTA SOBRE ADICCIONES EN LA CAV 2022



**OSALAN**  
Laneko Seguritasun eta  
Ossasuneko Eusko Erakundea  
Instituto Vasco de  
Seguridad y Salud Laborales



LAN ETIA ENPIGU SAILA  
DEPARTAMENTO DE TRABAJO Y EMPLEO



¿Cómo se implanta un plan de  
prevención de adicciones?

CONSEGUIR UNA EMPRESA  
SALUDABLE PROMOTORA  
DE SALUD

¡Por qué actuar en el medio laboral?

- La población tiene una continuidad en el tiempo para poder realizar las intervenciones.
- La empresa tiene una estructura preventiva para desarrollar el plan.
- Se consigue evitar repercusiones negativas a todos los niveles.

2015-2020  
**PLAN DE  
PREVENCIÓN DE  
ADICCIONES EN  
LA EMPRESA**  
EL ABORDAJE DE LA SOLUCIÓN  
CONCERNE A TODOS Y TODAS





V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD  
Y SALUD  
EN EL TRABAJO**  
+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

LANEKO  
**SEGURTASUN  
ETA OSASUNAREN**  
NAZIOARTEKO  
V. BILTZARRA  
+ Erronkak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
**CONGRESS ON  
SAFETY  
AND HEALTH  
AT WORK**  
+ Taking on challenges,  
joining efforts

## Píldoras Informativas

### Implantación de planes de promoción de la salud en el trabajo



### Actividad Física y trabajo



### Bipedestación y trabajo



### Sedentarismo y trabajo

<https://www.osalan.euskadi.eus/disciplinas-preventivas/-/mt-promocion-de-la-salud/>



## CAMPAÑA DE CONSTRUCCIÓN



V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD  
Y SALUD  
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

LANEKO  
**SEGURTASUN  
ETA OSASUNAREN**

NAZIOARTEKO

V. BILTZARRA

+ Eronakak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS ON  
**SAFETY  
AND HEALTH  
AT WORK**

+ Taking on challenges,  
joining efforts

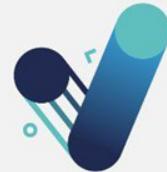
### Objetivo general

- Conocer cómo se han implantado los planes de prevención de las adicciones (PPA) en el sector de la construcción en CAPV

### Objetivos secundarios

- Conocimiento de otras acciones relacionadas con el abordaje de las adicciones
- Saber del conocimiento por parte de la empresa de las existencia de personas trabajadoras con problemas de adicciones
- Conocimiento de formación específica en adicciones

## CAMPAÑA DE CONSTRUCCIÓN



### V CONGRESO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

### LANEKO SEGURTASUN ETA OSASUNAREN

NAZIOARTEKO

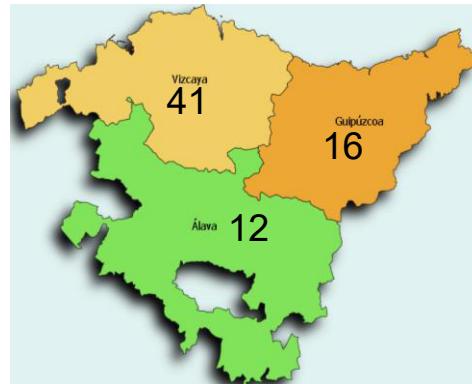
V. BILTZARRA

+ Erronkak hartuz,  
ahaleginak batuz

### V INTERNATIONAL CONGRESS ON SAFETY AND HEALTH AT WORK

+ Taking on challenges,  
joining efforts

## Visitas



## Características de la plantilla

- El 89% eran hombres
- El rango de edad principal era entre 35 y 54 años
- El 62,23% era personal fijo

## CAMPAÑA DE CONSTRUCCIÓN



V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD  
Y SALUD  
EN EL TRABAJO**  
+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

LANEKO  
**SEGURTASUN  
ETA OSASUNAREN**  
NAZIOARTEKO  
V. BILTZARRA  
+ Eronakak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS ON  
**SAFETY  
AND HEALTH  
AT WORK**  
+ Taking on challenges,  
joining efforts

Sabían que se consumía en el centro de trabajo

2

Habían actuado en casos de sospecha de consumo

5

Conocían personas con problemas de adicciones

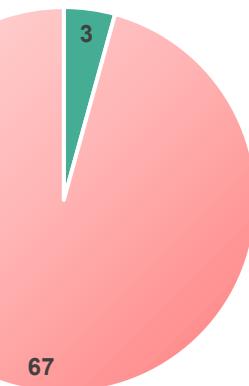
11

Tenían en su plan de seguridad la prohibición expresa de consumo y tenencia

24

Ninguna empresa tenía un PPA

Empresas con procedimientos en adicciones



Constancia de situaciones conflictivas

- Accidentes de trabajo 2
- Incidentes 3
- Absentismo 5
- Agresividad o irritabilidad 2
- Cambios de humor bruscos 3
- Hurtos 1
- Incumplimiento de horario 1
- Trabajo de menor calidad 4
- Prohibición de acceso a la empresa 3

## CAMPAÑA DE CONSTRUCCIÓN



V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD  
Y SALUD  
EN EL TRABAJO**  
+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

LANEKO  
**SEGURTASUN  
ETA OSASUNAREN**  
NAZIOARTEKO  
V. BILTZARRA  
+ Erronak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS ON  
**SAFETY  
AND HEALTH  
AT WORK**  
+ Taking on challenges,  
joining efforts

## RESULTADOS

Es el sector con mayor consumo de tabaco y alcohol y el segundo en cocaína y el tercero en cannabis . Ninguna tenía un PPA y sólo un 4,2% tiene algún tipo de procedimiento en relación con la prevención.

Las empresas se han centrado en actuaciones para intoxicaciones agudas y en el uso de test de detección de consumos.

Las actuaciones preventivas, en los casos que se han realizado han sido puntuales, sin un planteamiento global y sin continuidad .

El 16% de las empresas son conscientes de que tienen personal a su servicio con consumos problemáticos han dado soluciones puntuales y dispares en cada situación.

Los motivos para plantearse desarrollar un Plan Prevención de las Adicciones es por no dañar la imagen de la empresa, porque se lo requerían los clientes o por problemas detectados antes los que debía reaccionar.

Frente al alcohol y cannabis tienen actuaciones de carácter sancionador. En cambio son mas permisivas frente al tabaco.

Las adicciones sin sustancias no son percibidas como un problema para la empresa y carecen de enfoque preventivo.

Sólo en una empresa se recibió formación específica de adicciones.

## CAMPAÑA DE CONSTRUCCIÓN



V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD  
Y SALUD  
EN EL TRABAJO**  
+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

LANEKO  
**SEGURTASUN  
ETA OSASUNAREN**  
NAZIOARTEKO  
V. BILTZARRA  
+ Eronakak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS ON  
**SAFETY  
AND HEALTH  
AT WORK**  
+ Taking on challenges,  
joining efforts

## Con estos resultados ¿ qué podemos hacer?



1. Asesoramiento, formación e información sobre los beneficios del desarrollo de políticas de promoción de la salud en la empresa
2. Campañas de divulgación del material ya desarrollado por OSALAN para implantar programas de promoción de la salud en las gestión de la prevención
3. Oferta de formación específica en promoción a las personas responsables del desarrollo de dichos planes
4. Crear foros de encuentro para compartir experiencias entre los agentes implicados



V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD  
Y SALUD  
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

LANEKO  
**SEGURTASUN  
ETA OSASUNAREN**

NAZIOARTEKO

**V. BILTZARRA**

+ Erronkak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS ON  
**SAFETY  
AND HEALTH  
AT WORK**

+ Taking on challenges,  
joining efforts





**V CONGRESO INTERNACIONAL  
DE SEGURIDAD Y SALUD  
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos, sumando esfuerzos

**LANEKO SEGURTASUN  
ETA OSASUNAREN**

NAZIOARTEKO V. BILTZARRA

+ Erronak hartuz, ahaleginak batuz

**V INTERNATIONAL CONGRESS  
ON SAFETY AND  
HEALTH AT WORK**

+ Taking on challenges, joining efforts



LAN ETA OSALDEA  
DEPARTAMENTO DE TRABAJO Y EMPLEO

