



V INTERNATIONAL  
CONGRESS ON  
**SAFETY  
AND HEALTH  
AT WORK**  
+ Taking on challenges,  
joining efforts

# La formación en prevención de riesgos laborales

Amàlia Valls Longarte

Jefa del área de Formación y Promoción  
Institut Català de Seguretat i Salut en el  
Treball. Generalitat de Catalunya.



# *Formación en PRL para el cambio*



a la feina

cap risc



V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD**  
**Y SALUD**  
**EN EL TRABAJO**  
+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

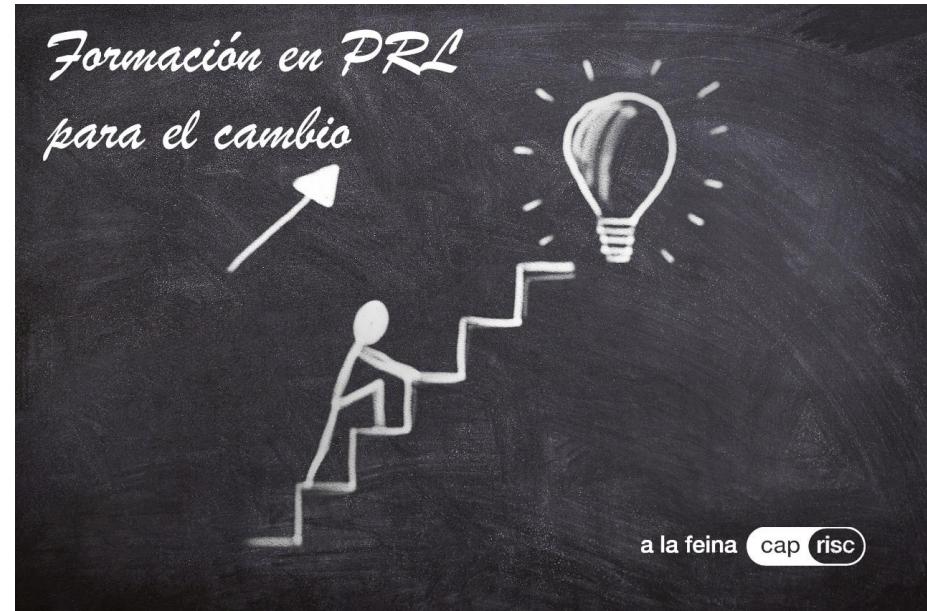
LANEKO  
**SEGURTASUN**  
**ETA OSASUNAREN**  
NAZIOARTEKO  
V. BILTZARRA  
+ Erronkak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS ON  
**SAFETY**  
**AND HEALTH**  
**AT WORK**  
+ Taking on challenges,  
joining efforts

Apostar por el **CAMBIO**, impulsando la **cultura preventiva** y la **formación de calidad**.

**INTEGRAR** la cultura preventiva en la sociedad  
**INTEGRAR** la prevención de riesgos laborales en las organizaciones

**INTERNALIZAR** la gestión de la PRL en las empresas.





V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD**  
**Y SALUD**  
**EN EL TRABAJO**  
+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

LANEKO  
**SEGURTASUN**  
**ETA OSASUNAREN**  
NAZIOARTEKO  
V. BILTZARRA  
+ Erronak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS ON  
**SAFETY**  
**AND HEALTH**  
**AT WORK**  
+ Taking on challenges,  
joining efforts

# ESTRATEGIA CATALANA DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL 2021-2026

## OE 4. Promoción de la cultura de la prevención de riesgos laborales

OP 4.1 Sensibilizar todos los ámbitos de la sociedad sobre la importancia de la prevención de riesgos laborales.

OP 4.2 Mejorar las estrategias de comunicación y difusión de la información que se elabora en materia de prevención de riesgos laborales para garantizar el acceso, la disponibilidad y el conocimiento efectivo por parte de los trabajadores y empresas, especialmente pymes y autónomos.



V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD**  
**Y SALUD**  
**EN EL TRABAJO**  
+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

LANEKO  
**SEGURTASUN**  
**ETA OSASUNAREN**  
NAZIOARTEKO  
V. BILTZARRA  
+ Erronkak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS ON  
**SAFETY**  
**AND HEALTH**  
**AT WORK**  
+ Taking on challenges,  
joining efforts

# ESTRATEGIA CATALANA DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL 2021-2026

## OE 5. Fomentar la formación en prevención de riesgos laborales y mejorar su calidad

OP 5.1 Mejorar la formación en materia de prevención de las personas trabajadoras.

OP 5.2 Mejorar la formación en materia de prevención de autónomos y autónomas.

OP 5.3 Mejorar la calidad de la formación de los agentes vinculados a la prevención y fomentar el conocimiento de metodologías de evaluación y de intervención sobre las condiciones de trabajo que incluyan las cuestiones de género.

OP 5.4 Fomentar el conocimiento en prevención de riesgos laborales en todos los ámbitos de la educación



V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD**  
**Y SALUD**  
**EN EL TRABAJO**  
+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

LANEKO  
**SEGURTASUN**  
**ETA OSASUNAREN**  
NAZIOARTEKO  
V. BILTZARRA  
+ Erronak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS ON  
**SAFETY**  
**AND HEALTH**  
**AT WORK**  
+ Taking on challenges,  
joining efforts

# CULTURA PREVENTIVA ¿un reto?

**INTEGRAR** la cultura preventiva en la sociedad  
**INTEGRAR** la prevención de riesgos laborales en las organizaciones

# CULTURA PREVENTIVA

- Cultura de seguridad. 1986, Agencia Internacional de la energía atómica. “Protección de la salud”
- Cultura preventiva: “Protección y promoción de la salud”
- Las estrategias de la OMS y la OIT, definen la **cultura preventiva en las empresas**, como una forma de gestión y supervisión, de acuerdo con los valores de seguridad y salud asumida por todos los miembros de la organización, reconociendo méritos y aprendiendo de los errores.
- La OIT también apuesta por una **cultura nacional y preventiva de Seguridad y Salud Laboral** como aquella donde los gobiernos, los empresarios, los trabajadores y todos los agentes de la prevención, participan activamente en asegurar un **entorno saludable y seguro** a través de un sistema de derechos, responsabilidades y obligaciones, y donde la **máxima prioridad es acordada al principio de prevención**.

## LA CULTURA PREVENTIVA ES NECESARIA EN LA SOCIEDAD



V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD**  
**Y SALUD**  
**EN EL TRABAJO**  
+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

LANEKO  
**SEGURTASUN**  
**ETA OSASUNAREN**  
NAZIOARTEKO  
V. BILTZARRA  
+ Erronkak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS ON  
**SAFETY**  
**AND HEALTH**  
**AT WORK**  
+ Taking on challenges,  
joining efforts

# FORMAR PARA CAMBIAR

# Ver Sentir Cambiar

## FORMACIÓN

Es la forma más contundente del cambio en el comportamiento humano

# ¿Qué es la formación dirigida hacia el cambio ?

Su finalidad no es únicamente aportar conocimientos, sino conseguir el **cambio**, es decir, **cambiar a las personas, sus comportamientos, actitudes, sentimientos,...** para responder a las necesarias transformaciones que están experimentando las organizaciones.

## FORMAR

**El proceso de enseñanza – aprendizaje** tiene como objetivo final **provocar el CAMBIO** en las percepciones, conductas, actitudes.

En el “proceso de formación” hay que tener en cuenta el objetivo final y el punto de partida: “las personas que están en este proceso”.

La **metodología formativa** hay que adaptarla a los usuarios.



# LA FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**SISTEMA EDUCATIVO:** Integración de la CULTURA PREVENTIVA

**FOR. PROFESIONAL EMPLEO:** Integración de la CULTURA PREVENTIVA

**EMPRESAS:** Integración de la prevención de riesgos laborales en todo el sistema

Internalización de la gestión de la prevención de riesgos laborales

**PROFESIONALES:** Formación de calidad, actualizar contenidos de la formación de nivel básico, intermedio y superior, .....y habilidades blandas (*Soft skills*)

**TRABAJADORES:** Desarrollo de competencias, conocimientos basados en la información, en la confianza. Formación continua

**AGENTES DE LA PREVENCIÓN:** delegados/as de PRL, miembros del CSS, recursos preventivos, mandos intermedios, interlocutores o enlaces con el SPA.



V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD**  
**Y SALUD**  
**EN EL TRABAJO**  
+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

LANEKO  
**SEGURTASUN**  
**ETA OSASUNAREN**  
NAZIOARTEKO  
V. BILTZARRA  
+ Erronkak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS ON  
**SAFETY**  
**AND HEALTH**  
**AT WORK**  
+ Taking on challenges,  
joining efforts

## INTERNALIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN EN LAS EMPRESAS

- Potenciar la presencia del trabajador/a designado/a en las micro-PIMES y PIMES.
- Funciones preventivas de **nivel básico y de nivel intermedio** (según el tipo de empresa, tamaño, actividad, ....)
- Ejecución de la gestión de la PRL con recursos propios.
- Cuenta con más y mejor conocimiento de la actividad de la empresa.
- Facilita la integración de la prevención en la empresa.
- Interlocutor y enlace con el SPA, cuando sea necesario.
- Facilita la gestión de riesgos complejos o particulares de la actividad.



V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD**  
**Y SALUD**  
**EN EL TRABAJO**  
+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

LANEKO  
**SEGURTASUN**  
**ETA OSASUNAREN**  
NAZIOARTEKO  
V. BILTZARRA  
+ Erronkak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS ON  
**SAFETY**  
**AND HEALTH**  
**AT WORK**  
+ Taking on challenges,  
joining efforts

## ACTUALIZACIÓN DE LOS CONTENIDOS TÉCNICOS EN LOS PROFESIONALES DE LA PRL Y LAS HABILIDADES BLANDAS (SOFT SKILLS)

Grupo de trabajo: **Educación y Formación, CNSST 2016-2022**

Mandato: Actualización de los contenidos en la formación necesaria para desarrollar las funciones de nivel básico, intermedio y superior en PRL

- Implementación de una cultura preventiva en las empresas y organizaciones.
- Organizaciones saludables: la salud y bienestar de los trabajadores y trabajadoras en entornos saludables de empleo y trabajo.
- Ergonomía participativa
- La importancia de la fase de diseño de espacios y puestos de trabajo.
- Prevención integrada, Integración de la prevención y plan de prevención.
- El ciclo continuo de la gestión de riesgos laborales aplicado a los riesgos relacionados con las condiciones de seguridad, higiénicos, ergonómicos y psicosociales



V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD**  
**Y SALUD**  
**EN EL TRABAJO**  
+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

LANEKO  
**SEGURTASUN**  
**ETA OSASUNAREN**  
NAZIOARTEKO  
V. BILTZARRA  
+ Erronkak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS ON  
**SAFETY**  
**AND HEALTH**  
**AT WORK**  
+ Taking on challenges,  
joining efforts

## ACTUALIZACIÓN DE LOS CONTENIDOS TÉCNICOS EN LOS PROFESIONALES DE LA PRL Y LAS HABILIDADES BLANDAS (SOFT SKILLS)

- Organización de la prevención en la empresa. Política, objetivos, indicadores.
- Beneficios económicos de la prevención de riesgos laborales en la empresa.
  
- Gestión de la diversidad en las organizaciones y empresas.
- Protección de trabajadores y trabajadoras especialmente sensibles.
- Protección de la maternidad y de trabajadores/as menores de edad.
- Factores individuales que inciden en la prevención de riesgos laborales: edad, estado de salud físico y mental, diversidad funcional, etc.
- La incorporación de la perspectiva de género en la seguridad y la salud laboral.



V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD**  
**Y SALUD**  
**EN EL TRABAJO**  
+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

LANEKO  
**SEGURTASUN**  
**ETA OSASUNAREN**  
NAZIOARTEKO  
V. BILTZARRA  
+ Erroinak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS ON  
**SAFETY**  
**AND HEALTH**  
**AT WORK**  
+ Taking on challenges,  
joining efforts

## ACTUALIZACIÓN DE LOS CONTENIDOS TÉCNICOS EN LOS PROFESIONALES DE LA PRL Y LAS HABILIDADES BLANDAS (SOFT SKILLS)

- Seguridad laboral viaria.
- Las nuevas tecnologías al servicio de la prevención: robótica colaborativa, fabricación aditiva (3D), realidad virtual, inteligencia artificial, ....
- Nuevas formas de organización del trabajo: teletrabajo, el trabajo en la sociedad digital, ...
- Riesgos emergentes. Nanomateriales.

Competencias del prevencionista: Información, formación, capacitación de los trabajadores.....

- Gestión de las personas: El liderazgo y la comunicación al servicio de la prevención y salud laboral
- **Habilidades no técnicas (soft skills)** : concienciación, comunicación, trabajo en equipo, toma de decisiones, técnicas de negociación, gestión de conflictos, mediación, gestión de la fatiga y el estrés, ...
- Compromiso y participación de los trabajadores en la PRL



## SOFT SKILLS

Conjunto de competencias socioemocionales, interpersonales que están íntimamente ligadas a la inteligencia emocional.

El anglicismo se utiliza para definir aquellas habilidades relacionadas **con la personalidad** que nos sirven para **interrelacionarnos con otras personas**.

Términos como **empatía, resiliencia, comunicación, credibilidad**, son algunas de ellas que nos permiten adquirir **destrezas para negociar, tomar decisiones, comunicarnos, etc.**, acciones que están muy presentes en el día a día de aquellas personas que se dedican a la prevención.





V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD  
Y SALUD  
EN EL TRABAJO**  
+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

LANEKO  
**SEGURTASUN  
ETA OSASUNAREN**  
NAZIOARTEKO  
V. BILTZARRA  
+ Erronak hartuz,  
ahaleginak batuz

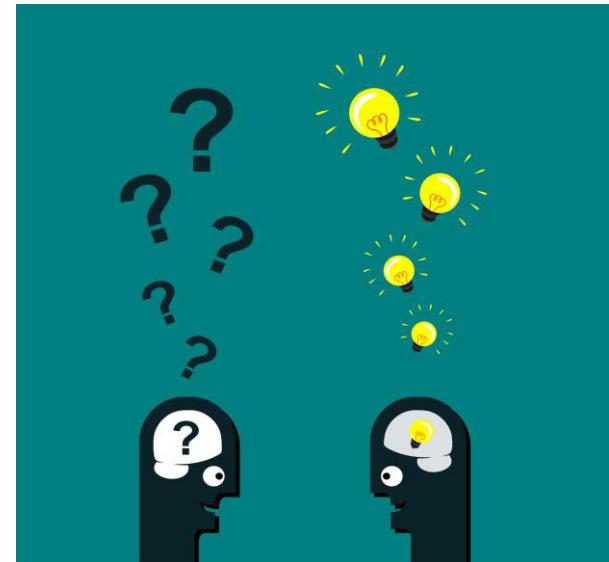
V INTERNATIONAL  
CONGRESS ON  
**SAFETY  
AND HEALTH  
AT WORK**  
+ Taking on challenges,  
joining efforts

## Las habilidades blandas y el técnico/a de PRL (*soft skills*)

Luis Salgado Cabrero, responsable de Seguridad y Salud y Marta Silvero Miramón responsable de Formación, Fundación Laboral de la Construcción de Navarra. Revista SST, núm. 113

### 10 habilidades más votadas

1. ORGANIZACIÓN PLANIFICACIÓN
2. COMUNICACIÓN
3. RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS
4. MOTIVACIÓN
5. TRABAJO EN EQUIPO
6. EMPATÍA
7. CAPACIDAD DE ANÁLISIS Y SÍNTESIS
8. GESTIÓN DEL TIEMPO
9. COMPROMISO
10. GESTIÓN DEL ESTRÉS





V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD**  
**Y SALUD**  
**EN EL TRABAJO**  
+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

LANEKO  
**SEGURTASUN**  
**ETA OSASUNAREN**  
NAZIOARTEKO  
V. BILTZARRA  
+ Erronak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS ON  
**SAFETY**  
**AND HEALTH**  
**AT WORK**  
+ Taking on challenges,  
joining efforts

## SISTEMA EDUCATIVO TÉCNICO SUPERIOR EN PREVENCIÓN DE RIESGOS PROFESIONALES (N. INTERMEDIO)

En fecha 21 de noviembre de 2001, la autoridad educativa publicó el Real Decreto 1161/2001, de 26 de octubre, por el que se establece, como título correspondiente a estudios de formación profesional, el título de Técnico Superior de Prevención de Riesgos Profesionales, con una duración de **2.000 horas**, con carácter oficial y validez para todo el territorio nacional. DECRETO 365/2004, de 24 de agosto, Catalunya.

### Capacidades clave

- Capacidad de resolución de problemas
- Capacidad de organización del trabajo
- Capacidad de responsabilidad en el trabajo
- Capacidad de trabajo en equipo
- Capacidad de autonomía
- Capacidad de relación interpersonal
- Capacidad de iniciativa



V CONGRESO  
INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD**  
**Y SALUD**  
**EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos,  
sumando esfuerzos

LANEKO  
**SEGURTASUN**  
**ETA OSASUNAREN**

NAZIOARTEKO

V. BILTZARRA

+ Erronakak hartuz,  
ahaleginak batuz

V INTERNATIONAL  
CONGRESS ON  
**SAFETY**  
**AND HEALTH**  
**AT WORK**

+ Taking on challenges,  
joining efforts

**SABER, ES IMPORTANTE,**  
**SABER HACER, MÁS TODAVÍA,**  
**CONSEGUIR QUE OTROS LO HAGAN, MUCHO MÁS**

ESKERRIK ASKO



V CONGRESO INTERNACIONAL  
**DE SEGURIDAD Y SALUD  
EN EL TRABAJO**

+ Asumiendo retos, sumando esfuerzos

---

**LANEKO SEGURTASUN  
ETA OSASUNAREN**

NAZIOARTEKO V. BILTZARRA

+ Erronak hartuz, ahaleginak batuz

---

V INTERNATIONAL CONGRESS  
**ON SAFETY AND  
HEALTH AT WORK**

+ Taking on challenges, joining efforts

