



# DIMENSIONES PSICOSOCIALES DEL CAMBIO CLIMÁTICO EN EL MUNDO LABORAL



## SERVICIO DE PREVENCIÓN MANCOMUNADO



96 EMPRESAS



23.500 PERSONAS

## CONTENIDO

- \* Impactos del cambio climático en la salud mental y el bienestar
- \* Relaciones cambio climático - riesgos psicosociales laborales
- \* Niveles de abordaje desde las Organizaciones



40ºC

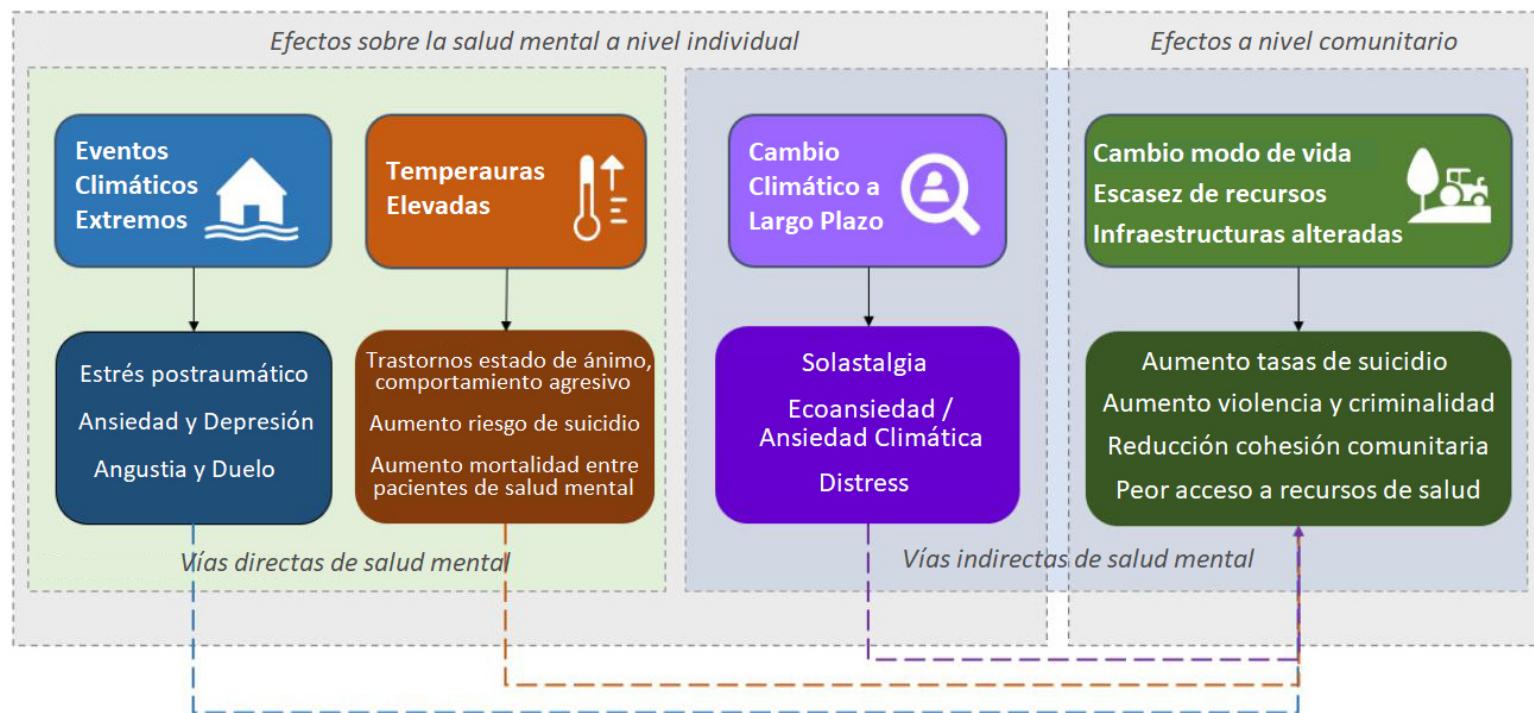




# Impactos del Cambio Climático en la Salud Mental



European  
Climate and Health  
Observatory



Climate change impacts on mental health in Europe. An overview of evidence (March 2022)

# Marco Europeo para la Gestión del Riesgo Psicosocial



**Table 1.1.** Psychosocial Hazards (Adapted from Cox, 1993)

PSYCHOSOCIAL HAZARDS	
<b>Job content</b>	Lack of variety or short work cycles, fragmented or meaningless work, under use of skills, high uncertainty, continuous exposure to people through work
<b>Workload &amp; work pace</b>	Work overload or under load, machine pacing, high levels of time pressure, continually subject to deadlines
<b>Work schedule</b>	Shift working, night shifts, inflexible work schedules, unpredictable hours, long or unsociable hours
<b>Control</b>	Low participation in decision making, lack of control over workload, pacing, shift working, etc.
<b>Environment &amp; equipment</b>	Inadequate equipment availability, suitability or maintenance; poor environmental conditions such as lack of space, poor lighting, excessive noise
<b>Organisational culture &amp; function</b>	Poor communication, low levels of support for problem solving and personal development, lack of definition of, or agreement on, organisational objectives
<b>Interpersonal relationships at work</b>	Social or physical isolation, poor relationships with superiors, interpersonal conflict, lack of social support
<b>Role in organisation</b>	Role ambiguity, role conflict, and responsibility for people
<b>Career development</b>	Career stagnation and uncertainty, under promotion or over promotion, poor pay, job insecurity, low social value to work
<b>Home-work interface</b>	Conflicting demands of work and home, low support at home, dual career problems



osarten  
kooperatiba elkartea



## Baja disponibilidad de profesionales



### Vacantes del SEPE que no se cubren

Datos de 31 de diciembre de 2023

Oficios	Vacantes	Inscritos	Porcentaje sin cubrir
Fresador tornero	7.563	3.953	52,27%
Soldadores	15.820	9.427	59,59%
Mecánicos de equipos eléctricos	10.923	6.850	62,71%
Ensamblador de maquinaria	4.667	2.447	52,43%
Ensamblador de equipos eléctricos	6.127	3.948	64,44%

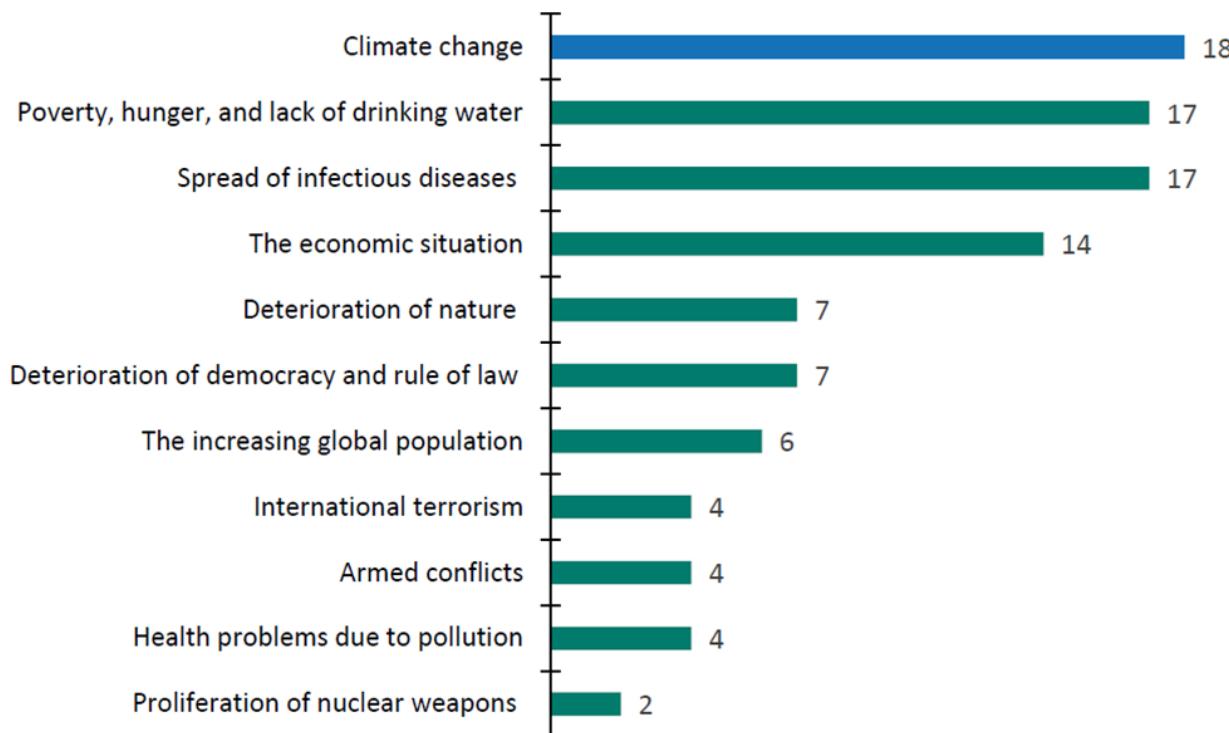


### Vacantes de Randstad para oficios

Lista de sus 1.500 vacantes actuales

Oficios	Vacantes
Técnico de mantenimiento	250
Técnico de calidad	400
Electromecánicos	275
Montador	150
Instalador	101
Electricista industrial	100
Soldador	80
Tornero	50

## Preocupaciones sociales en Europa



*Percentage of respondents in EU-27  
that in 2021 identified a given issue  
as the single most serious problem  
facing the world. Source: EC (2021).*

Climate change impacts on mental health in Europe. An overview of evidence (March 2022)

## Preocupaciones sociales Niños y Jóvenes



unicef  
for every child

Thinking about your future, which of these things are you most worried about?  
(Choose a maximum of 3)

Not being able to find a job	<b>51.6%</b>
The possibility of war or terrorist attacks	<b>47.2%</b>
Climate change	<b>38%</b>
Not having enough friends or family members to support me in the future	<b>22.9%</b>
There is too much violence where I live	<b>18.4%</b>
Drugs and alcohol are used too much by people around me	<b>16.6%</b>
I'm not worried about my future	<b>11.6%</b>
Too many people from other countries moving to the country where I live	<b>8.8%</b>

Sharing the views of children and young people across Europe. UNICEF (2019)

## Preocupaciones sociales de Gen Z y Millenials

**Deloitte.**



Gen Z and Millennial Survey. Deloitte (2023)

## **El cambio climático es un importante factor de estrés para la Gen Z y Millenials.**

La ansiedad por el cambio climático está afectando decisiones que van desde la planificación familiar hasta la dieta, la moda y el empleo.

**Deloitte.**

**60%** Se han sentido ansiosos por el medio ambiente en el último mes.

**50%** Investigan el impacto y las políticas ambientales de una empresa antes de aceptar un trabajo.

**15%** Han cambiado de trabajo o sector debido a preocupaciones climáticas.

**25%** Planean hacerlo en el futuro.

Gen Z and Millennial Survey. Deloitte (2023)

## Gen Z y Millenials reflexionan sobre la ética de las empresas

**Deloitte.**

Tenían productos que dañaban el medio ambiente y también a los animales, lo cual va en contra de mis principios, y no seré parte de algo así.

- *Millennial, Hombre,  
México*

Un empresario que está supuestamente comprometido con la sostenibilidad, pero que apenas sabe qué hacer con el tema, no tiene futuro para mí.

- *Generación Z, Mujer  
Austria*

Me gustaría que mi empleador educara a los trabajadores, nos ayudara a comprender el efecto que está teniendo el cambio climático, y cómo los diferentes esfuerzos pueden generar un impacto.

- *Millennial, Hombre  
EE. UU*

Me gustaría que mi empleador comunicara claramente los mensajes sobre el cambio climático, de tal modo que todos podamos comprender cómo afecta al individuo y a la organización.

- *Millennial, Mujer  
Brasil*

Gen Z and Millennial Survey. Deloitte (2023)

# 1Plan. 3Niveles

## Nivel Primario

- **Entorno de Trabajo:** PRIMA EF. Ambiente y Equipamiento [\(2\)](#)
- **Políticas de Contratación:** aptitudes psicosociales
- **Atracción y Retención de Talento:**
  - Obligaciones legales medioambientales (reducción de impacto).
  - Acciones directas (limpieza de cauces y entornos próximos, consumo local, planes de movilidad), apoyo a ONGs locales... [\(3\)](#) [\(4\)](#) [\(8\)](#)
- **Comunicación y concienciación** sobre el cambio climático [\(5\)](#) [\(8\)](#) [\(10\)](#)

## Nivel Secundario

- Aumentar la **resiliencia y adaptabilidad** general [\(5\)](#)
- Mejorar el conocimiento y **gestionar la incertidumbre** [\(7\)](#)

## Nivel Terciario

- **Vigilancia de la Salud**
- Aumentar la capacidad de respuesta en caso de **crisis psicológicas** traumáticas por fenómenos climáticos extremos [\(6\)](#)
- **Programas de Apoyo Psicológico (PAE)** [\(5, 6\)](#)



“El brote de **ansiedad climática** no es un brote de enfermedad mental, sino un brote de cordura absolutamente esperado: una señal de que estamos vivos y respondemos a nuestro entorno”

Graham Lawton (2019)

# Referencias

- <sup>(1)</sup> **Climate change impacts on mental health in Europe.** An overview of evidence. March 2022 (European Climate and Health Observatory - EU).  
<https://climate-adapt.eea.europa.eu/es/observatory/evidence/health-effects/mental-health-effects>
- <sup>(2)</sup> **OMS (2008) PRIMA-EF: Guidance on the European Framework for Psychosocial Risk Management**  
<http://www.prima-ef.org/prima-ef-guide.html>
- <sup>(3)</sup> **Hickman, C. et al. (2021) Climate anxiety in children and young people and their beliefs about government responses to climate change: a global survey.** The Lancet Planetary Health 5(12) E863-E873. Las voces de los jóvenes sobre la ansiedad climática, la traición gubernamental y el daño moral: un fenómeno global  
[https://www.researchgate.net/publication/354470198\\_Young\\_People's\\_Voices\\_on\\_Climate\\_Anxiety\\_Government\\_Betrayal\\_and\\_Moral\\_Injury\\_A\\_Global\\_Phenomenon](https://www.researchgate.net/publication/354470198_Young_People's_Voices_on_Climate_Anxiety_Government_Betrayal_and_Moral_Injury_A_Global_Phenomenon)
- <sup>(4)</sup> **Deloitte (2023). Gen Z and Millennial Survey**  
<https://www.deloitte.com/global/en/issues/work/content/genzmillennialsurvey.html>
- <sup>(5)</sup> **Charlson et al. (2022) Global priorities for climate change and mental health research.**  
<https://doi.org/10.1016/j.envint.2021.106984>

<sup>(6)</sup> **Finland (2021) Climate change adaptation plan of Ministry of Social Affairs and Health (2021–2031)**  
<https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/163643>

<sup>(7)</sup> **European Comission (2021) Forging a climate-resilient Europe - the new EU Strategy on Adaptation to Climate Change**  
<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/HTML/?uri=CELEX:52021DC0082&from=EN>

<sup>(8)</sup> **IPSOS (2021) Pan-European Survey Main multi-country report**  
[IPSOS-Multi-Country-Report-complete.FINAL .pdf \(eeb.org\)](IPSOS-Multi-Country-Report-complete.FINAL .pdf (eeb.org))

<sup>(9)</sup> **Galway LP et al (2019) Mapping the Solastalgia Literature: A Scoping Review Study**  
<https://www.mdpi.com/1660-4601/16/15/2662>

<sup>(10)</sup> **Martín, G., et al. (2021) Revisión: El impacto de la concienciación sobre el cambio climático en el bienestar mental y las emociones negativas de los niños: una revisión del alcance. Salud mental de niños y adolescentes**  
<https://acamh.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/camh.12525>

<sup>(11)</sup> **Palinkas, LA y Wong, M. (2020) Global climate change and mental health**  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2352250X19300661?via%3Dihub>

## Definiciones

**Trastorno de estrés postraumático (TEPT):** una condición de salud mental desencadenada por un evento aterrador, ya sea experimentándolo o presenciándolo. Los síntomas pueden incluir flashbacks, pesadillas y ansiedad severa, así como pensamientos incontrolables sobre el evento (Torres, 2020).

**Ecoansiedad o ansiedad climática:** miedo crónico al cataclismo ambiental que surge de observar el impacto aparentemente irrevocable del cambio climático y la preocupación asociada por el futuro propio y el de las próximas generaciones (Clayton et al., 2017). La ansiedad climática es racional y no implica enfermedad mental. La ansiedad es una emoción que puede llevar a la búsqueda de posibles soluciones. Sin embargo, debido a que la crisis climática es tan compleja y carece de una solución clara, la ansiedad puede volverse demasiado intensa e incluso abrumadora (Hickman et al., 2021).

**Ecoparálisis:** sensación de no poder tomar medidas efectivas para mitigar los efectos del cambio climático. (Albrecht, 2011).

**Solastalgia:** angustia producida por los cambios ambientales que afectan el lugar amado de uno, especialmente la pérdida del consuelo que alguna vez proporcionó el medio ambiente (Albrecht, 2007).

# Definiciones

