



# ADICCIONES Y TRABAJO

M<sup>a</sup> Nieves de la Peña  
Técnico de Osalan

Bilbao, 17 de octubre de 2014

Erakunde Autonomiaduna  
Organismo Autónomo del





# ADICCIONES Y TRABAJO

## MARCO NORMATIVO

NO HAY MENCIÓN DIRECTA A LAS  
ADICCIONES EN LA NORMATIVA LABORAL

## PROTECCIÓN DE LA SALUD

17 de octubre de 2014

M<sup>a</sup> Nieves de la Peña

Erakunde Autonomiaduna  
Organismo Autónomo del



# ADICCIONES Y TRABAJO

## ADICCIONES

ENFERMEDAD FÍSICA Y PSICOEMOCIONAL  
QUE CREA UNA DEPENDENCIA O  
NECESIDAD HACIA UNA SUSTANCIA,  
ACTIVIDAD O RELACIÓN

### ADICCIONES CON SUSTANCIA

TABACO, ALCOHOL, CANNABIS, DROGAS LEGALES, DROGAS  
ILEGALES...

### ADICCIONES SIN SUSTANCIA

JUEGO, NUEVAS TECNOLOGÍAS, SEXO, EJERCICIO FÍSICO...



# ADICCIONES Y TRABAJO

## EFFECTOS

### SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

DEPRESOR – ESTIMULANTE – ALUCINÓGENO

EFFECTOS EN LA RELACIÓN CON EL ENTORNO,  
TANTO FÍSICO COMO HUMANO

OTROS ÓRGANOS DIANA  
DIFERENTES PATOLOGÍAS

17 de octubre de 2014

M<sup>a</sup> Nieves de la Peña

Erakunde Autonomiaduna  
Organismo Autónomo del



# ADICCIONES Y TRABAJO

## ENTORNO LABORAL Y ADICCIONES

**ABSENTISMO**

**ENFERMEDAD**

**ACCIDENTE LABORAL**

**PRODUCTIVIDAD**

17 de octubre de 2014

M<sup>a</sup> Nieves de la Peña

Erakunde Autonomiaduna  
Organismo Autónomo del



# ADICCIONES Y TRABAJO

TIPO DE ADICCIÓN Y ENTORNO LABORAL

PUESTO DE TRABAJO

ACTIVIDAD ECONÓMICA

SEXO

EDAD

17 de octubre de 2014

M<sup>a</sup> Nieves de la Peña

Erakunde Autonomiaduna  
Organismo Autónomo del



# ADICCIONES Y TRABAJO

## ADICCIÓN

FACTORES DE RIESGO O FAVORECEDORES  
FACTORES DE PROTECCIÓN

ENTORNO EXTRA LABORAL  
ENTORNO LABORAL

17 de octubre de 2014

M<sup>a</sup> Nieves de la Peña

Erakunde Autonomiaduna  
Organismo Autónomo del



# ADICCIONES Y TRABAJO

## ADICCIÓN Y LUGAR DE TRABAJO

PRESENCIA DE SUSTANCIAS O ELEMENTOS LIGADOS  
A UNA ADICCIÓN EN EL TRABAJO

RELACIONES POR TRABAJO

CULTURA EN EL ENTORNO LABORAL

AISLAMIENTO



# ADICCIONES Y TRABAJO

## ADICCIÓN Y LUGAR DE TRABAJO

SOLEDAD

FATIGA

“SUBIDÓN”

BAJA ESTIMA POR TRABAJO NO RECONOCIDO  
SOCIALMENTE

17 de octubre de 2014

M<sup>a</sup> Nieves de la Peña

Erakunde Autonomiaduna  
Organismo Autónomo del



# ADICCIONES Y TRABAJO

## ADICCIÓN Y LUGAR DE TRABAJO

EFFECTOS RELACIONADOS CON TRABAJOS EN  
DURAS CONDICIONES

CICLOS DE TRABAJO Y OCIO DISTINTOS A LOS DEL  
ENTORNO CERCANO

ESTRÉS



# ADICCIONES Y TRABAJO

## EVALUACIÓN DE RIESGOS

APRECIACIÓN “ALTERADA” DEL ENTORNO  
“ANSIEDAD”



MECANISMO DE DEFENSA FRENTE A  
EFECTOS DEL TRABAJO



# ADICCIONES Y TRABAJO

## EVALUACIÓN DE RIESGOS

UN FACTOR DE RIESGO A CONSIDERAR

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA MEJORAR LAS  
CONDICIONES DE TRABAJO Y DISMINUIR  
SUS EFECTOS

17 de octubre de 2014

M<sup>a</sup> Nieves de la Peña

Erakunde Autonomiaduna  
Organismo Autónomo del



# ADICCIONES Y TRABAJO

**ESKERRIK ASKO ZUEN ARRETARENGATIK**

**MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN**

17 de octubre de 2014

M<sup>a</sup> Nieves de la Peña

Erakunde Autonomiaduna  
Organismo Autónomo del