

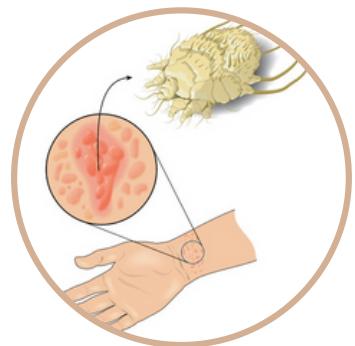
# SARNA OU ESCABIOSE

## O QUE É?

A sarna é uma doença contagiosa provocada por um ácaro microscópico.

Esta infecção é frequente, encontra-se em todo o mundo e pode afetar qualquer pessoa.

**“ SINTO UMA COMICHÃO INSUPORTÁVEL, SOBRETUDO À NOITE E COM O CALOR ”**



É habitual sentir um prurido intenso, sobretudo à noite, e mais frequente entre os dedos das mãos e dos pés, pulsos, cotovelos, abdómen, coxas, zona genital e dobras (axilas, debaixo das mamas, entre os glúteos, etc.). Poderiam aparecer pequenos sulcos lineares entre os dedos ou nos pulsos ou outro tipo de lesões na pele.

## COMO SE CONTAGIA?

Este ácaro não salta nem voa. Qualquer pessoa pode contagiar-se, quer por contacto pele com pele durante pelo menos 15-20 minutos, quer por contacto com os seus objetos pessoais (roupa, toalhas, roupa da cama...).

Após o contacto, podem passar entre 2 e 6 semanas até começarem os sintomas (prurido). Durante este período sem sintomas, também se pode contagiar.

Fora da pele, o ácaro sobrevive de 4 a 7 dias, dependendo da temperatura e da humidade.

O contágio entre conviventes ou parceiros sexuais é frequente.

Em geral, não é uma doença grave; contudo, para que se resolva completamente, é necessário seguir de forma rigorosa as indicações dos profissionais da saúde.

## QUAL É O TRATAMENTO?

Dependendo de cada situação, o tratamento poderá ser diferente.

Deve-se tratar tanto a pessoa contagiada como todos os seus contactos estreitos.

Contactos estreitos: conviventes (incluindo pessoas que trabalhem na casa, visitas habituais da casa...) ou pessoas com quem tenha tido contacto de pele estreito (parceiros, pessoas cuidadoras...) nas 4-6 semanas prévias ao início dos sintomas.

Todos os conviventes devem realizar o tratamento AO MESMO TEMPO, tenham prurido ou não.

Vigiar se aparecem lesões na pele 4 semanas após o tratamento

Se os contactos não realizarem o tratamento, é muito frequente que haja novos contágios, inclusive em pessoas que já se trataram.

# TRATAMENTO PESSOAL

## PERMETRINA 5%



**1** Escolher o momento: à tarde/noite.

**2** Tomar duche e esperar 1 hora para aplicar o creme.

É necessário para regular a temperatura corporal e ter o corpo bem seco.

**3** Cortar as unhas das mãos e dos pés.



**4** Aplicar o creme por **TODO O CORPO**, exceto a cara e o couro cabeludo.

Começar pela mandíbula e ir para baixo. Insistir nas seguintes zonas:

- Por trás das orelhas
- Genitais
- Por baixo das unhas das mãos e dos pés
- Espaços entre os dedos
- Tornozelos
- Entre os glúteos

Pedir ajuda a outra pessoa para zonas onde não se consiga chegar sozinho.

### MENORES DE 3 ANOS OU PESSOAS ACAMADAS:

Se houver lesões, aplicar também na cara e no couro cabeludo, evitando a zona em redor dos olhos e da boca.

**5** Não lavar as mãos depois de aplicar o creme.

**6** Manter o creme **12 HORAS** no corpo.

**7** Na manhã seguinte:

1. Tomar duche com água fria ou tépida.
2. Aplicar creme hidratante.
3. Vestir roupa limpa e mudar a roupa da cama.
4. Realizar o tratamento da roupa contaminada (explicação abaixo).

**8** Repetir o tratamento uma semana depois.

## IVERMECTINA



Por vezes, o seu médico/a também pode recomendar o uso de ivermectina oral, só ou combinada com o creme de permethrina.

Deve-se tomar uma dose (em uma ou várias pastilhas no mesmo momento), de preferência ao jantar, estando em jejum 2 horas antes e depois, e repetir passado uma semana. A pauta pode variar, siga as indicações do seu médico/a.

## CUIDADOS DA PELE

O prurido pode persistir até 2-4 semanas depois de ter realizado o tratamento. Deve-se aplicar creme hidratante diariamente entre os tratamentos. O seu médico/a pode recomendar medicação para atenuar estes sintomas.

As indicações podem variar, siga as indicações do seu médico/a..

## CUIDADOS EM MINHA CASA

### TRATAMENTO DA ROUPA



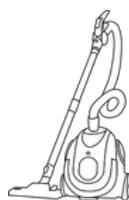
Na manhã seguinte após o tratamento pessoal, tratar a roupa usada nos 3-4 dias prévios (toalhas, lençóis, vestuário...):

- Lavar na máquina a 60°C durante 10 minutos a roupa que se possa lavar desta forma sem que se estrague ou utilizar o secador num ciclo quente de 20 minutos.
- Resto da roupa delicada ou que não se possa lavar a altas temperaturas: introduzi-la num saco de plástico e mantê-lo fechado durante 7 dias.

NO DIA A SEGUIR AO TRATAMENTO DEVEM  
USAR-SE PEÇAS QUE NÃO SE TENHAM USADO  
RECENTEMENTE



### MOBILIÁRIO



Estofos que tenham estado em contacto direto com a pele (sofás, bancos do automóvel, coxins, almofadas, peluches...): passar o aspirador ou evitar o contacto durante os 7 dias posteriores ao início do tratamento.

NÃO tratar:  
talheres,  
pratos,  
utensílios de  
cozinha,  
cortinas,  
superfícies...

NÃO ESTÁ DEMONSTRADA A UTILIDADE DE INSETICIDAS

### AMBIENTE ESCOLAR/ LABORAL

A sarna deixa de ser contagiosa 12 horas após o tratamento.

Pode ir normalmente depois de ter realizado a 1ª aplicação do tratamento (se for aplicado à noite, no dia seguinte). Em caso de surto (lares ou âmbito escolar), poderiam indicar-se outro tipo de medidas.

Após o tratamento, evitar novos contactos com pessoas  
com sarna não tratada do círculo social ou familiar para  
evitar novos contágios.