

# → DERMATITIS DEL PAÑAL: RECOMENDACIONES ÚTILES EN LA INFANCIA



Problemas comunes en la infancia

## ¿QUÉ ES Y QUÉ CAUSA LA DERMATITIS DEL PAÑAL?

La dermatitis del pañal es una inflamación de la zona de piel que queda cubierta habitualmente por el pañal.

La piel se encuentra enrojecida, sensible al tacto y en ocasiones puede haber heridas que provocan malestar e irritabilidad.

Es algo muy común y habitual cuando se usa cualquier tipo de pañal. Surge principalmente en el primer año de vida y con mayor frecuencia si se tiene la piel sensible.

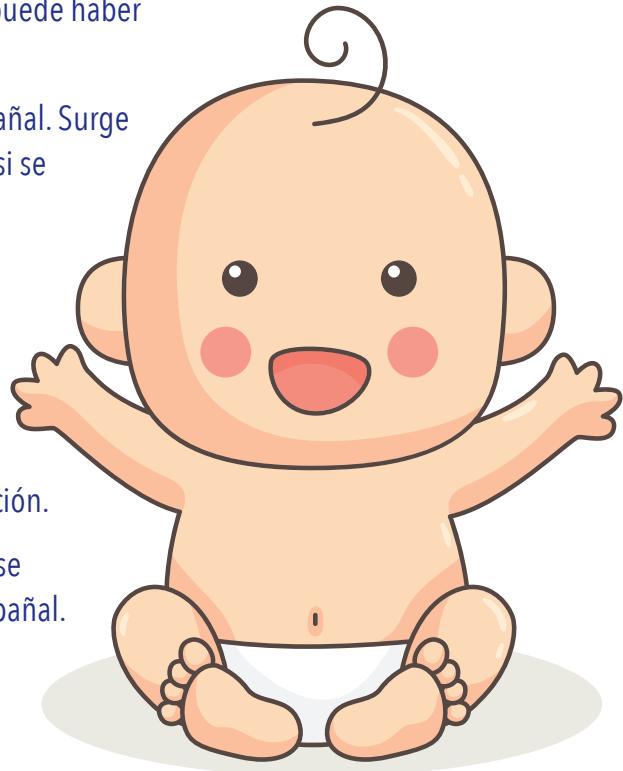
La dermatitis se produce por el roce del pañal con la piel o por su contacto con sustancias irritantes como:

- Orina y heces.
- Componentes del pañal o de las toallitas de limpieza (colorantes, perfumes, productos químicos).

La limpieza excesiva de la zona también puede favorecer la irritación.

Si recientemente ha tomado tratamiento antibiótico, puede que se desarrolle una infección por hongos (candidiasis) en la zona del pañal.

La mayoría de las dermatitis del pañal se pueden tratar en casa y desaparecen en unos días.



## CÓMO ALIVIAR LOS SÍNTOMAS

- Aumenta la frecuencia de cambio de pañal. Cámbialo cuando esté mojado, manchado de heces o programa cambios cada 2-3 horas.
- Si es posible, evita utilizar pañal durante unas horas al día, con la zona afectada expuesta al aire.
- Limpieza de la zona:
  - > usa agua tibia y un paño suave.
  - > si usas jabón, utiliza uno que sea suave, con pH fisiológico, sin perfume y en pequeñas cantidades.
  - > si utilizas toallitas húmedas, escoge aquellas que no tienen perfume ni alcohol.
  - > seca suavemente a toquecitos evitando frotar.
- Puedes emplear cremas de efecto barrera con óxido de zinc, que se adhieren a la piel y evitan el contacto con la humedad. Las cremas más densas tienen mayor efecto barrera. No es necesario retirar toda la crema con cada cambio de pañal.
- Evite usar polvos de talco, podrían quedar pegados a las heridas o ser inhalados.

# → DERMATITIS DEL PAÑAL: RECOMENDACIONES ÚTILES EN LA INFANCIA

## CONSULTA SI...

- Se encuentra muy molesto/a o no come o duerme con normalidad.
- La piel empeora desde que se iniciaron las medidas.
- La irritación no mejora después de varios días.



## INFORMACIÓN DE INTERÉS



Dermatitis del pañal (AEPap)